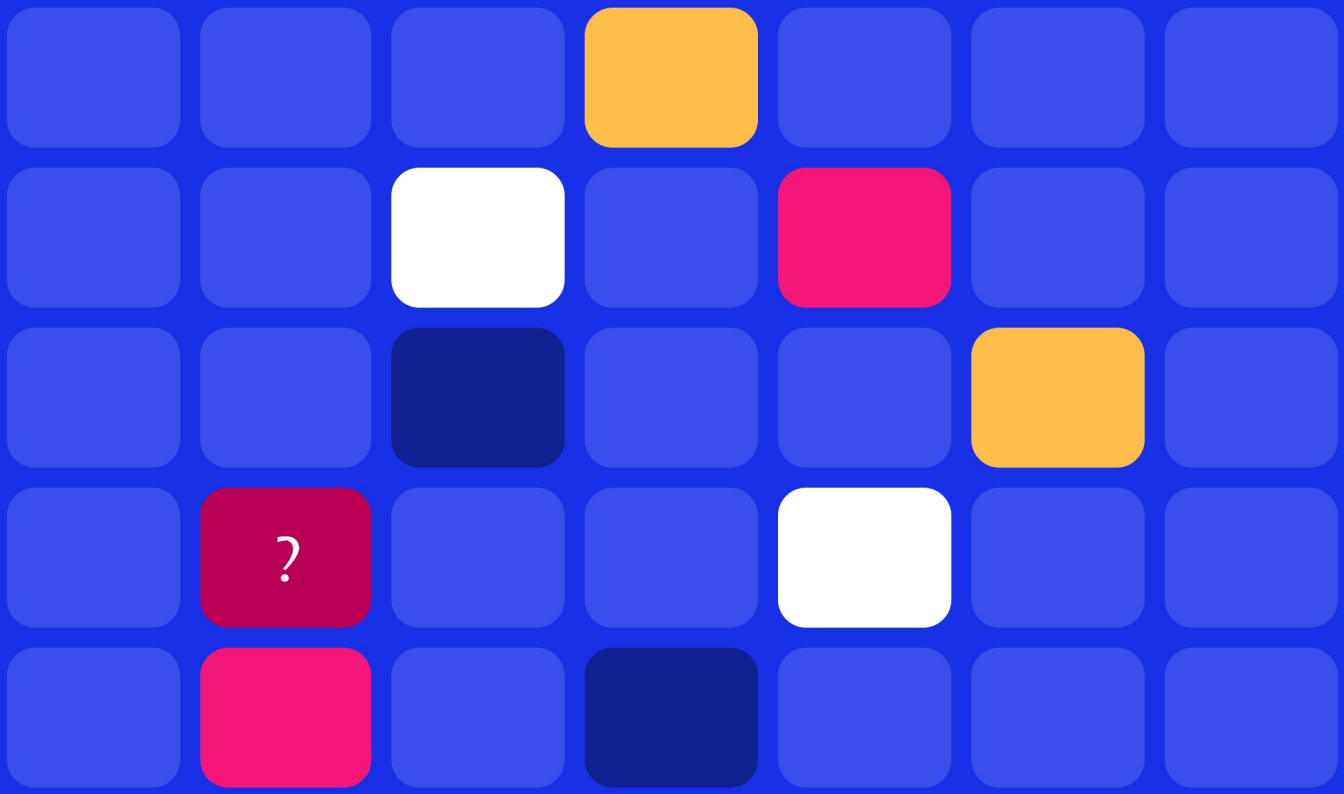
LA TAVERNE DES ACCOMPAGNANTES

Le calendrier de la Taverne 2027

Les dates qui valent le détour pour ta communication, avec nos commentaires de comptoir. Et une date secrête



Mode d'emploi

Un marronnier, ça se choisit. Voilà comment faire le tri. (on fait des rimes nous maintenant)

Un marronnier est un sujet qui revient chaque année à la même période : une fête, une journée de sensibilisation, un temps fort comme la rentrée. Comme tu connais la date à l'avance, tu peux préparer ton contenu tranquillement au lieu de chercher une idée à la dernière minute. On a aussi laissé quelques journées drôles dedans, parce qu'un calendrier de com ne doit pas forcément se prendre au sérieux.

Trois questions avant de te lancer

1. **Est-ce que ce sujet a un lien avec ma spécialité ?**
2. **Est-ce qu'il correspond à une préoccupation des personnes que j'accompagne ?**
3. **Est-ce que j'ai quelque chose d'utile à apporter ?**

Trois oui, tu y vas. Un seul non, tu passes ton tour, et ce n'est pas un échec.

Deux ou trois dates par trimestre suffisent largement. Ce calendrier est un buffet, pas un menu imposé.

Les étiquettes

Secret Une date dont on ne dit rien pour l'instant.

Perso Nos anniversaires, qu'on a décidé d'élever au rang de marronniers.

Janvier

Le mois des vœux, des bonnes résolutions et du lundi le plus triste.

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
				1 Jour de l'an	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 Merci	12	13 Sans pantalon	14	15	16	17
18 Blue Monday	19 Pop-corn	20 Nuits lecture	21 Câlins	22	23	24
25 Contre sexisme	26 Énergies propres	27	28	29	30	31

1 VEN — Jour de l'an
On repart de zéro : bonnes résolutions, remède anti gueule de bois…

1–31 TOUT LE MOIS — Les vœux de janvier
Tu as jusqu'au 31 pour les envoyer, donc personne ne verra que tu es en retard.

11 LUN — Journée mondiale du merci

13 MER — Journée mondiale sans pantalon
À interpréter selon que tu consultes en visio ou en cabinet.

18 LUN — Blue Monday
Le lundi le plus déprimant de l'année, paraît-il : à toi d'en rire ou de nuancer.

19 MAR — Journée internationale du pop-corn
pour les amateur.trices de pop-corn

20 MER — Nuits de la lecture
Un livre à recommander à tes client·es, et un peu de lecture pour toi.

21 JEU — Journée internationale des câlins

25 LUN — Journée nationale contre le sexisme

26 MAR — Journée internationale des énergies propres

Février

Un mois court, avec des crêpes, de la fraternité et un anniversaire.

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
1	2 Chandeleur	3 Gâteau carottes	4 Cancer	5	6	7
8	9	10	11 Femmes science	12	13	14
15	16	17	18 Asperger	19	20	21
22	23	24	25	26	27 Anniv. d'Anna	28

2 MAR — Chandeleur
LA JOURNEE DE L'ANNEE !!!!!!!!!!

3 MER — Journée du gâteau aux carottes
Un légume dans un dessert, c'est presque de la prévention.

4 JEU — Journée internationale de la fraternité humaine

4 JEU — Journée mondiale de lutte contre le cancer

11 JEU — Journée internationale des femmes et filles de science
Une bonne occasion de citer une chercheuse qui t'a appris quelque chose.

18 JEU — Journée mondiale du droit de grève
Un sujet politique : cite-le si tu as un point de vue clair, sinon passe.

18 JEU — Journée du syndrome d'Asperger
Aujourd'hui on parle plutôt de trouble du spectre de l'autisme, donc vérifie ton vocabulaire.

27 SAM — Anniversaire d'Anna Perso
Un samedi, donc personne ne peut dire qu'on a oublié de prévenir.

Mars

Un mois chargé, avec une semaine dont on ne dit rien.

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
1 Compliment	2	3	4	5	6	7
8 Droits femmes	9	10	11	12	13	14
15 En Terrasse	16	17 Saint-Patrick	18 Schizophrénie	19	20	21
22	23	24	25 Procrastination	26	27	28
29 Lundi Pâques	30 Zéro déchet	31				

1 LUN — Journée mondiale du compliment
Fais-en un sincère à une collègue, ça coûte moins cher qu'une pub.

8 LUN — Journée internationale des droits des femmes

15–19 LUN–VEN — Semaine En Terrasse Secret
On ne vous dit rien. On vous dit juste de garder la semaine du 15 au 19 mars.

17 MER — Saint-Patrick

18 JEU — Journée mondiale de la schizophrénie

25 JEU — Journée de la procrastination
À fêter demain, évidemment.

29 LUN — Lundi de Pâques
Les chocolats arrivent, ta boîte mail sera calme, profites-en.

30 MAR — Journée mondiale du zéro déchet

Avril

Un mois pour parler de travail, de santé et de créativité.

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
			1 Poisson d'avril	2	3	4
5 Conscience	6 Travail invisible	7 Santé	8	9	10	11
12	13 Nouvel An	14	15	16	17 Anniv. de Chloé	18
19	20	21 Créativité	22	23	24	25
26 Biennale Design	27	28 Santé au travail	29	30		

1 JEU — **Poisson d'avril**

5 LUN — **Journée mondiale de la conscience**
Un titre vaste, donc à toi de choisir un angle qui tienne en une phrase.

6 MAR — **Journée du travail invisible**
Un sujet qui parle à beaucoup de femmes, donc à creuser.

7 MER — **Journée mondiale de la santé**
Tout le monde s'y met, alors apporte un point de vue que personne d'autre n'a.

13 MAR — **Nouvel An bouddhiste et tamoul**

17 SAM — **Anniversaire de Chloé** Perso
Un samedi aussi, les Tenancières de la Taverne ont de la chance avec le calendrier.

21 MER — **Journée mondiale de la créativité et de l'innovation**

26 LUN — **Biennale Design Saint-Étienne**
Parce que je voulais mettre St Etienne en avant, on est stéphanoise ou pas

28 MER — **Journée de la sécurité et de la santé au travail**
À relier à ton quotidien d'indépendante, surtout à l'épuisement.

Mai

Un mois en pointillé, entre ponts, cinéma et loutres.

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
					1	2
3 Presse	4 Star Wars	5 Sage-femme	6	7	8	9
10	11	12 Maths · Infirmières	13 Cocktail houmous	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26 Challenge loutre	27 Résistance	28	29	30
31 Sans tabac						

3 LUN — Journée mondiale de la liberté de la presse

4 MAR — Star Wars Day
Que la force soit avec toi

5 MER — Journée internationale de la sage-femme
Pertinent pour celles qui accompagnent la périnatalité

12 MER — Femmes en mathématiques, infirmières
2 rendez-vous le même jour : un clin d'œil à celles qui calculent leurs tarifs sans les baisser, un hommage sincère aux infirmières

13 JEU — Journée du cocktail et du houmous

26 MER — Journée du challenge et de la loutre
Un défi, une loutre, et un contenu mignon que personne n'attendait.

27 JEU — Journée nationale de la Résistance

31 LUN — Journée mondiale sans tabac
Pertinent si tu accompagnes sur les dépendances, sinon laisse tomber.

Juin

Le mois des fêtes, des festivals et de la majuscule.

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
	1 Parents	2 Course à pied	3	4	5	6
7	8 Océans	9 Brunch	10	11	12	13
14 Don de sang	15	16	17 Hellfest	18	19	20
21 Fête musique	22 Don d'organes	23	24 Coupe du monde	25	26	27
28 Majuscule	29	30 Réseaux sociaux				

1 MAR — Journée mondiale des parents
Pour parler de charge mentale sans leur ajouter de culpabilité.

2 MER — Journée mondiale de la course à pied
si t'as tetrouvé ta paire de basket recemment (moi non)

8 MAR — Journée mondiale des océans

9 MER — Journée du petit déjeuner et du brunch
La vie les brunchs

14 LUN — Journée mondiale du donneur de sang

17 JEU — Hellfest

21 LUN — Fête de la Musique
Partage la playlist qui t'aide à bosser, c'est aussi de la com.

22 MAR — Journée du don d'organes et de la greffe

24 JEU — Coupe du monde féminine de la FIFA
Du sport féminin visible, donc un bon angle sur la légitimité.

28 LUN — Journée de la majuscule
Oui....Ca existe

30 MER — Journée mondiale des réseaux sociaux
L'occasion de faire le tri dans ce que tu publies vraiment.

Juillet et août

Tu as le droit de ne rien poster, alibi officiel à l'appui.

Juillet

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12 LUN — Journée mondiale des tempêtes de sable
Elle m'a paru incroyable cette journée

21 MER — Journée de la malbouffe
..... C'et très bien la "malbouffe", je fais des pizza supers moi !

Août

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

12 JEU — Journée internationale de la jeunesse
Un clin d'œil pour celles qui accompagnent des adolescents ou de jeunes adultes.

17 MAR — Journée du chat noir
Bichettes les chats noirs

Et la rentrée, alors ?

Profite de l'été pour souffler, et prépare ta rentrée tranquillement : septembre arrive toujours plus vite qu'on ne le croit.

Septembre

La rentrée revient tous les ans, et ça reste une surprise.

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
		1	2 Rentrée	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13 Cacahuète	14	15	16	17	18	19
20	21 Alzheimer	22	23	24	25	26
27	28 Droit avortement	29	30 Podcast			

2 JEU — Rentrée scolaire
Le moment où tout le monde se remet à chercher un accompagnement, donc ta meilleure fenêtre.

13 LUN — Journée de la cacahuète

21 MAR — Journée mondiale Alzheimer
Un sujet qui touche beaucoup de familles

28 MAR — Journée mondiale du droit à l'avortement
Un sujet politique

30 JEU — Journée internationale du podcast
La Taverne a un épisode à partager, donc tu sais où aller.

Octobre

Un mois dense, avec des pâtes pour reprendre son souffle.

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
				1	2	3
4	5	6 **Aidants**	7	8	9	10
11	12	13 **Résilience**	14	15	16	17
18 **Ménopause**	19 **Cancer du sein**	20	21	22	23	24
25 **Pâtes**	26	27	28	29	30	31

6 MER — Journée nationale des aidants
Beaucoup de personnes épuisées se reconnaissent là, donc parle-leur avec douceur.

13 MER — Journée de la résilience
Un mot à la mode, donc dis ce qu'il recouvre vraiment pour toi.

18 LUN — Journée mondiale de la ménopause
Un sujet qui concerne beaucoup de tes clientes, et dont on parle encore trop peu.

19 MAR — Journée du cancer du sein

25 LUN — Journée mondiale des pâtes
Carbonara, SANS CREME!!!!

Novembre

La gentillesse, la tolérance et un mois de moustaches.

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
1 Sans tabac · Movember	2	3 Gentillesse	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 Tolérance	17	18	19	20	21
22	23	24	25 Violences femmes	26	27	28
29	30					

1 LUN — Mois sans tabac et Movember
Deux causes pour le prix d'un mois, à relayer selon ton public.

3 MER — Journée de la gentillesse
Dis merci à quelqu'un.e, et pas seulement sur ton feed.

16 MAR — Journée internationale de la tolérance

25 JEU — Journée pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes
Un sujet qui concerne beaucoup de tes clientes

Décembre

On finit l'année avec du fromage et un calendrier de l'Avent.

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
		1 Avent	2 Abolition	3	4	5
6	7	8 Climat	9 Laïcité	10	11	12
13 Raclette	14	15	16	17	18	19
20 Solidarité	21	22	23	24	25 Noël	26 Fin d'année
27	28	29	30	31		

1 MER — Début de l'Avent
Un gros chantier : lance-toi seulement si ta liste d'idées est déjà longue.

2 JEU — Journée pour l'abolition de l'esclavage

8 MER — Journée du climat

9 JEU — Journée de la laïcité

13 LUN — Journée de la raclette
Un fromage fondu, une photo facile

20 LUN — Journée de la solidarité humaine
Un bon moment pour remercier ceux qui t'ont envoyé du monde cette année.

25 SAM — Noël
On espère que tu passeras de bonnes vacances

26–31 DIM–VEN — Fin d'année
Bilan, remerciements et un mot sincère

Pour aller plus loin

L'épisode sur la communication de fin d'année : **[lien de l'épisode]**