

ARGENT ET ÉMOTIONS

LIBÉREZ VOS BLOCAGES FINANCIERS

PROGRAMME LIBÉRATION FINANCIÈRE ET PSYCHOLOGIE ÉMOTIONNELLE

PHASE 1: LE SOCLE MÉCANIQUE (COMPRENDRE LE CORPS ET LE CERVEAU)

Objectif: Expliquer pourquoi la volonté seule ne suffit pas.

- 1 Le trauma n'est pas dans l'événement: Comprendre l'énergie gelée dans le système nerveux.
- 2 Le coût caché du stress chronique: Pourquoi le corps déclenche des symptômes quand le mental force.
- 3 L'addiction aux émotions du passé: Pourquoi le cerveau maintient des schémas financiers par peur de l'inconnu.

PHASE 2: LA PSYCHOLOGIE DE L'ARGENT (RÉÉDUCATION DU MENTAL)

Objectif: Recalibrer le logiciel financier conscient.

- 4 Le Thermostat Financier: Identifier votre programmation financière héritée.
- 5 L'invisibilité de la richesse: Apprendre la différence entre paraître riche et le devenir.
- 6 Le rapport au risque: Gérer la peur biologique de perdre.
- 7 La valeur de la liberté: L'argent comme outil de maîtrise de son temps.
- 8 Les "histoires" que l'on se raconte: Débusquer les récits familiaux limitants sur l'argent.
- 9 Le piège de la comparaison: Pourquoi se comparer aux autres sabote votre expansion.

- 10 La chance vs le risque: Sortir de la culpabilité face aux échecs passés.
- 11 Le principe de l'ancrage: Comment vos premières expériences avec l'argent conditionnent vos réactions actuelles.
- 12 L'autosabotage par sécurité : Pourquoi votre système nerveux vous fait "redescendre" à votre niveau de confort habituel.
- 13 La discipline émotionnelle: Transformer ses émotions en alliées stratégiques.

PHASE 3: RACINES ÉMOTIONNELLES & TRANSGÉNÉRATIONNELLES

Objectif: Nettoyer les blocages profonds qui bloquent la prospérité.

- 14 Les mémoires transgénérationnelles: Sortir des loyautés invisibles aux échecs ou dettes des ancêtres.
- 15 L'argent comme bouclier émotionnel: Utiliser l'argent pour combler des blessures (abandon, trahison, rejet).
- 16 Peur du manque vs Peur de la réussite: Identifier laquelle de ces deux peurs paralyse votre expansion.
- 17 L'estime de soi = Revenus: Pourquoi vous ne pouvez pas facturer plus que ce que vous croyez valoir émotionnellement.
- 18 La culpabilité de prospérer: Se libérer de la peur de "dépasser" le clan ou de ne plus être aimé.

TOTAL: 18 VIDÉOS

Format: Accroche, explication mécanique, exercice de libération.