

PROGRAMME DE LA FORMATION EMK

Formation certifiante de Coach & Thérapeute Holistique

La formation **EMK** est une formation complète destinée à acquérir les compétences nécessaires pour exercer en tant que **coach et thérapeute holistique**.

Cette formation transmet les **outils essentiels**, les **connaissances fondamentales** et les **pratiques thérapeutiques** permettant d'accompagner les personnes vers un mieux-être global.

Elle repose sur l'apprentissage et la maîtrise de plusieurs axes majeurs des pratiques holistiques :

- les **soins énergétiques**
- le **magnétisme thérapeutique**
- la **karma-thérapie**
- l'accompagnement émotionnel
- les outils de transformation personnelle (PNL, EFT)

La formation EMK permet ainsi d'acquérir **une approche complète du soin et de l'accompagnement thérapeutique**, en intégrant les dimensions :

- énergétique
 - émotionnelle
 - mentale
 - spirituelle
-

STRUCTURE DE LA FORMATION

La formation est composée de **7 modules principaux**, accompagnés de **visioconférences de coaching avec Sonia Jean**.

Chaque module comprend :

- des enseignements théoriques
 - des pratiques concrètes
 - des exercices d'intégration
 - un accompagnement en visioconférence
-



MODULE 1

Les bases de la pratique énergétique

Ce module permet d'acquérir les **fondations essentielles de la pratique énergétique**.

Les apprenants découvrent les principes fondamentaux du travail énergétique ainsi que les techniques permettant de préparer et d'équilibrer leur propre énergie avant toute pratique thérapeutique.

Contenu du module :

- Définition des pratiques énergétiques
- Entretien de sa santé énergétique
- Pratique de la méditation pour le mieux-être
- Protocoles de protection énergétique
- Ouverture du canal énergétique
- Symboles de guérison
- Alignement de l'âme

Visioconférence incluse avec Sonia Jean :

Évaluation de votre santé énergétique, nettoyage et rééquilibrage.

MODULE 2

Les soins énergétiques thérapeutiques

Ce module enseigne les bases des **soins énergétiques appliqués à l'accompagnement thérapeutique**.

Les participants apprennent à travailler sur les centres énergétiques et les blocages émotionnels afin de rétablir l'équilibre énergétique.

Contenu du module :

- Les chakras
- Les émotions et blessures émotionnelles
- Les soins énergétiques courts
- Les soins énergétiques longs
- L'harmonisation énergétique
- Les soins en présence
- Les soins à distance
- Les soins énergétiques pour les animaux

Visioconférence incluse avec Sonia Jean :

Pratique de l'auto-soin et réponses aux questions liées à la pratique.



MODULE 3

Le soin de magnétisme

Ce module est consacré à l'apprentissage du **magnétisme thérapeutique** et de ses applications dans le soin énergétique.

Contenu du module :

- Les fondements classiques du magnétisme
- Les différentes techniques de magnétisme
- Les effets du magnétisme sur le corps et l'énergie
- Les méridiens et leurs fonctions
- Le soin de magnétisme en présence
- Le soin de magnétisme à distance
- Comment tester et développer son magnétisme

Visioconférence incluse avec Sonia Jean :

Exercices pratiques pour tester son magnétisme et réponses aux questions.

MODULE 4

Les soins de libération karmique

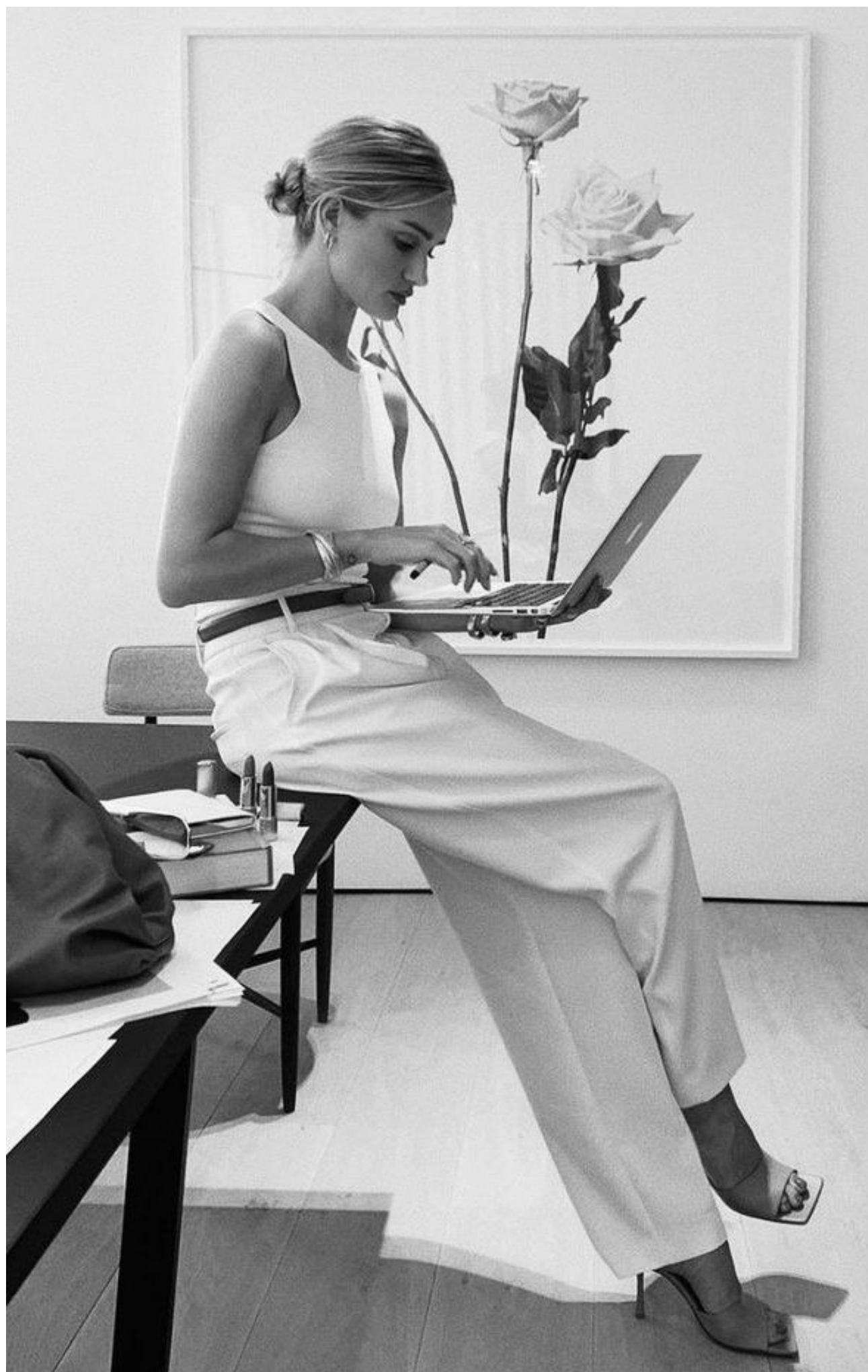
Ce module permet de comprendre et de travailler sur les **mémoires karmiques et transgénérationnelles** qui influencent les schémas de vie.

Contenu du module :

- Le karma et ses principes
- Les familles d'âmes
- Les différentes mémoires karmiques
- La psychanalyse quantique
- Le soin de libération karmique
- La libération transgénérationnelle
- La numérologie & L'identification des croyances familiales
- La rencontre avec les maîtres karmiques
- Les exercices de karma-thérapie
- Le recouvrement d'âme

Visioconférence incluse avec Sonia Jean :

Pratique de la libération transgénérationnelle en auto-soin.



MODULE 5

Libération émotionnelle – EFT

L'EFT (Emotional Freedom Techniques) est une méthode de libération émotionnelle qui combine stimulation de points énergétiques et travail sur les émotions.

Cette technique permet de réduire les blocages émotionnels, libérer les tensions et retrouver un équilibre intérieur.

Contenu du module :

- Définition et fondements de l'EFT
- Approfondissement des bases
- Les exercices de tapping
- Les points énergétiques du tapping
- Comment libérer les blocages émotionnels
- Intégration de l'EFT avec d'autres techniques
- Les phrases de tapping et conseils pratiques

Compétences acquises :

- Comprendre le fonctionnement de l'EFT
 - Pratiquer le tapping de manière autonome
 - Identifier les points énergétiques clés
 - Libérer les blocages émotionnels
 - Mettre en place des rituels de gestion émotionnelle
-

MODULE 6

Programmation Neuro-Linguistique (PNL)

La PNL est une approche puissante permettant de comprendre les mécanismes mentaux, émotionnels et comportementaux afin d'améliorer la communication et la transformation personnelle.

Objectifs du module :

- Développer une communication plus efficace
- Transformer les croyances limitantes
- Améliorer la gestion des émotions
- Clarifier ses objectifs et passer à l'action

Contenu du module :

- Définition et fondements de la PNL
- Comprendre le fonctionnement du cerveau et du langage
- Techniques de libération émotionnelle
- Techniques avancées de transformation personnelle
- Intégrer la PNL dans son quotidien
- Mise en place d'une routine de transformation sur 21 jours

Problématiques auxquelles répond la PNL :

- manque de confiance en soi
 - stress et peurs limitantes
 - difficultés à gérer ses émotions
 - manque de motivation ou de clarté
 - difficultés relationnelles
-

MODULE 7

Le thérapeute et coach holistique

Ce module prépare à l'exercice professionnel du métier de thérapeute.

Contenu du module :

- Les règles de déontologie
- Les techniques de nettoyage énergétique
- L'organisation du cabinet
- Le déroulement d'une séance thérapeutique

Visioconférence incluse avec Sonia Jean :

Mises en situation, conseils pratiques sur la confiance en soi et réponses aux questions.

BONUS

Deux bonus sont inclus dans la formation :

- Livret de lithothérapie
 - Initiation à la communication animale
-



SOINS ET TECHNIQUES QUE VOUS POURREZ PRATIQUER

À l'issue de la formation EMK, les participants seront capables de pratiquer :

- soins énergétiques des chakras
 - nettoyage de l'aura
 - harmonisation des chakras au pendule
 - soins énergétiques pour les animaux
 - soins de guérison des blessures émotionnelles
 - soins énergétiques courts (soins assis)
 - soins de magnétisme
 - drainage énergétique
 - soulagement des douleurs
 - retrait du feu (brûlures, douleurs dentaires, allergies...)
 - libération karmique
 - libération transgénérationnelle
 - rupture de vœux ou contrats karmiques
-

COMPÉTENCES ACQUISES À L'ISSUE DE LA FORMATION

Les participants développent les compétences suivantes :

Maîtrise des soins énergétiques

Identification et équilibrage des déséquilibres énergétiques dans les dimensions physiques, émotionnelles et spirituelles.

Approche émotionnelle des blessures

Compréhension des blessures émotionnelles (rejet, abandon, trahison, injustice, humiliation) et de leur impact sur le bien-être.

Karma-thérapie

Travail sur les mémoires karmiques et les schémas de vie répétitifs.

Travail transgénérationnel

Identification et libération des mémoires familiales.

Magnétisme thérapeutique

Utilisation du magnétisme pour soulager les douleurs physiques et émotionnelles.

Protocoles de protection énergétique

Mise en place de protections énergétiques pour sécuriser les séances.

Posture du thérapeute

Apprentissage du cadre éthique et de la relation thérapeutique.

Approche holistique

Accompagnement global intégrant les dimensions physique, émotionnelle, mentale et spirituelle.

Développement de l'intuition

Écoute intuitive et accompagnement personnalisé.

Suivi thérapeutique

Mise en place d'un accompagnement post-séance pour soutenir la transformation du client.

