

Bain de douceur

Yoga & Massage

Les ateliers de "*Bain de douceur*" invitent l'adulte et l'enfant à prendre soin l'un de l'autre, à se rencontrer par le jeu corporel, le yoga et le massage.

Le but de cet atelier est de cultiver l'écoute de soi, de respecter ses limites et de les faire respecter. Il vise à développer son bien-être, tout en étant à l'écoute de l'autre. Il est d'une durée de 1h15.



Quand et où sont organisés les prochains ateliers ? Voir la page [évènement](#) .

Si vous désirez être tenu au courant par mail de ces activités et recevoir plus d'informations, écrivez-nous à nature.essence.ciel@gmail.com ou sur la page [Contact](#) .



Le site internet de [Nature Essence Ciel](#)