



Speciaal!

7 MYTHES OVER
CHRONISCH
ZIEK ZIJN

MYTHES OVER CHRONISCH ZIEK ZIJN

In mijn proces van ziekte naar genezing ben ik veel mythen tegengekomen over het chronisch ziek zijn.

In deze gids noem ik de 7 meest voorkomende mythes die ik heb gezien en zal ik gelijk de moeite nemen om deze te ontkrachten.

De reden dat ik ze wil benoemen is om te voorkomen dat jij in deze valkuilen gaat trappen. Het zal je veel tijd, geld en teleurstelling besparen als je je niet laat meeslepen door deze mythes.



ALS JE CHRONISCH ZIEK BENT, DAN KAN JE NIET GENEZEN

1

Dit is een beetje een inkoppertje, je hebt natuurlijk mijn verhaal al gelezen. Dit is de grootste belemmerende overtuiging waar een ieder die chronisch ziek is meekrijgt te maken. Het word je notabene verteld door artsen die er jaren voor hebben gestudeerd. Zij zouden het toch wel weten? Een arts heeft een expertstatus en spreekt vanuit een positie van autoriteit.

Al doen artsen mooi werk, toch richten ze vaak onbewust veel schade aan door mensen ervan te overtuigen dat ze niet kunnen genezen. De medische termen die worden gebruikt om aan te duiden waar mensen last van zouden hebben, brengen veel angst teweeg.

Pas toen ik weer hoop kreeg voor mijn genezing en ik de mening van de arts had verworpen, kon mijn proces van genezing beginnen. Ik ben het bewijs dat als je chronisch ziek bent, je wel degelijk kan genezen.

Als jij de overtuiging hebt dat je niet kan genezen dan zal je ook niet genezen omdat deze overtuiging je vasthoudt waar je nu bent. Als je niet gelooft dat je kan genezen, dan zal je namelijk niet openstaan voor de nieuwe mogelijkheden en ervaringen die tot jouw genezing zouden kunnen leiden.



DE OORZAAK MOET FYSIOLOGISCH ZIJN

2

Doktoren zeggen dat ze niet weten wat de oorzaak is van je chronische ziekte.

Vervolgens doen ze allerlei onderzoeken, gebruiken ze MRI scans en kijken ze naar je lichaam om te achterhalen wat de oorzaak is. Jarenlang zeggen ze dat het onbekend is wat de oorzaak is en toch blijven ze op dezelfde plek zoeken, ze blijven dezelfde dingen doen om te achterhalen wat de oorzaak is. Ze weten niet wat de oorzaak is omdat ze op de verkeerde plek zoeken. Niet alles kan fysiologisch worden uitgelegd.

Wanneer je een fysiologische verklaring gebruikt, dan moet je het probleem gemakkelijk kunnen achterhalen. Een goed voorbeeld hiervan is iemand met een messteek die naar het ziekenhuis is gebracht. Het probleem is gemakkelijk te verklaren, namelijk: er is met kracht iets scherp het lichaam ingegaan en dit heeft de organen aangetast.

In dit soort gevallen is het heel goed dat een arts de oorzaak fysiologisch probeert te verklaren. Wanneer het gaat om chronische ziekte is de oorzaak geheel anders en moet daarom ook anders worden bekeken. Mijn genezing en de genezing van anderen is het bewijs dat de oorzaak niet fysiologisch kan worden uitgelegd.

Ik kan met 100% zekerheid zeggen dat de oorzaak van chronische ziekte psychologisch van aard is. Meer hierover licht ik toe in mijn gids 'Chronische klachten: De 9 geheimen hoe ik ben genezen'.



HET IS EEN WERVEL IN JE NEK, JE BENEN STAAN NIET RECHT, ER IS IETS MIS MET JE LICHAAM OF HET IS EEN ZENUW DIE NIET MEER WERKT

3

Op internet kom je tal van nep experts en guru's tegen die je ervan proberen te overtuigen dat je zoveel pijn hebt omdat er iets niet goed zou zijn aan je skelet of dat ze zo nodig zenuwen moeten weghalen.

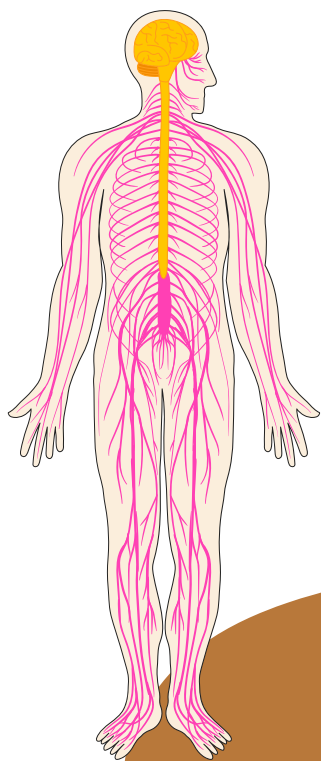
Alsjeblieft, trap er niet in! Laat je niet voor het leven verminken omdat iemand zo graag geld aan jou wil verdienen.

Als het gaat over fibromyalgie dan zie ik bijvoorbeeld herhaaldelijk een filmpje voorbij komen van een man in een witte jas die beweert dat de oorzaak van fibromyalgie een nekvervel is die niet goed zou zitten.

Er zijn helaas tal van mensen die hier in trappen en zich laten opereren, vervolgens moeten ze een half jaar revalideren om tot de conclusie te komen dat het niks heeft opgelost.

Ze zijn veel geld kwijt, ze hebben letsel en voelen zich bedrogen.

De verhalen die ik hoor zijn misselijkmakend.



FYSIOTHERAPIE & CHIROPRACTIE

4

Al kunnen mensen baat hebben bij deze therapievormen, zal het een chronische ziekte niet oplossen.

Vaak zijn mensen hopeloos en blijven ze maar naar dit soort therapievormen gaan in de hoop dat ze iets vooruit zullen gaan. Het ontvangen van hulp wordt ingeruild voor een afhankelijkheidsrelatie.

Dit geldt ook voor massages, een massage is heerlijk als je bijvoorbeeld chronische pijn hebt. Het zorgt ervoor dat je je beter voelt en het is echt iets wat goed voelt als je ziek bent.

Dit is dus ook prima om te doen, maar besef je wel dat je afhankelijk wordt gemaakt. Dit is goed voor de portemonnee van de dienstverlener maar dit gaat jouw probleem niet bij de wortel aanpakken.



KRUIDEN, OLIE & AYURVEDA

5

Er wordt ontzettend veel reclame gemaakt voor kruiden & ayurveda als behandeling bij chronische pijn en chronische ziekten.

Ik hou van kruiden en de natuur heeft krachtige medicijnen tegen allerlei kwalen; als je bijvoorbeeld verkouden bent of ontstekingen hebt. Essentiële oliën zijn echt fantastisch. Het is alleen voor de meeste chronische ziektes geen oplossing, kruiden of olie kunnen meestal niet bij de oorzaak van het probleem komen.

Je kan het meer zien als symptoombestrijding en in sommige gevallen kan het ontstekingen en kwalen wegnemen of verminderen.

Je bespaart jezelf een heleboel tijd en geld om niet al deze behandelingen te ondergaan.

Dit betekent niet dat alternatieve geneeskunde per definitie kwakzalverij is. Maar wel dat je dus op een gezonde manier sceptisch over deze behandelingen mag zijn.



ALTERNATIEVE GENEESKUNDE IS KWAKZALVERIJ

6

Er heerst een maatschappelijke overtuiging dat alleen een arts iets mag zeggen over iemands ziekte en dat je alleen behandeld mag worden door iemand die arts is. Dit idee is geboren uit angst en is goed voor het verdienmodel van de farmaceutische industrie.

Het klopt dat er veel kwakzalvers zijn en dat alternatieve geneeskunde niet altijd een oplossing heeft. Maar wat maakt dan dat we denken dat een arts dit wel heeft?

Immers het zijn de artsen die beweren dat een chronische ziekte niet is te genezen. Je kan dan wel weer naar de zoveelste arts of specialist gaan, maar het lost niks op. Alle mensen, ook zij die een andere methode of zienswijze hebben dan de reguliere zorg, kunnen bijdragen aan jouw genezing.

Het is hierin belangrijk om goed te onderscheiden of ze je dan ook echt kunnen helpen of dat ze alleen maar op geld uit zijn.

Vraag jezelf af:

”Weten ze waar ze
het over hebben?”

”Voelt dit goed? En heeft deze
persoon het beste met mij voor?”

”Praten ze uit ervaring of hebben
ze een bepaalde expertise?”



BEHANDELING DOOR LASERS & APPARATEN

7

Behandeling door lasers of apparaten is vaak heel duur. Meestal worden er gouden bergen beloofd, termen zoals: **"85% heeft gelijk resultaat"** vliegen je om de oren.

Begrijp me niet verkeerd behandeling door medische apparaten, zoals bijvoorbeeld 'Bio Resonantie' kunnen wel degelijk een positief effect bewerkstelligen.

Dat heb ik zelf ook ervaren, het is alleen wel iets waar je voor op moet passen. Het effect heeft veelal met placebo te maken en is soms van korte duur. Nogmaals ik ben geen tegenstander van medische apparaten, je kan er soms positieve resultaten mee behalen.

De keerzijde is wel dat het een soort van quick fix methode is en daar geloof ik niet in. Een chronische ziekte is vaak niet even snel op te lossen. Mijn ervaring is dat medische apparaten complementair zijn, maar het probleem niet bij de wortel aanpakken.

Het probleem bij de wortel aanpakken, dat is iets dat je zelf mag gaan leren doen en ik wil je daar bij helpen.



ER ZIJN NATUURLIJK VEEL MEER VALKUILEN EN MYTHES TE NOEMEN ALS HET GAAT OVER CHRONISCH ZIEK ZIJN

Ik ben erg nieuwsgierig of jij deze valkuilen al bent tegengekomen of dat je met nog andere mythen te maken hebt gekregen.

Als je het leuk vindt, laat dan even een berichtje achter op Instagram en vertel mij met welke mythen jij bent tegengekomen en wat dit met jou heeft gedaan.

Je kan mij ook altijd een bericht sturen over je eigen situatie, ik ben nieuwsgierig naar jouw verhaal en ik denk graag met je mee over de oplossing voor jouw klachten.

Je kan mij een bericht sturen op Instagram.

MIJN INSTAGRAM

