

# OMAGGIO



**RISERVATO AI LETTORI DEL LIBRO**  
**LE FIAMME GEMELLE. LA VIA DELLA TRASFORMAZIONE**  
**ATTRAVERSO UNA NUOVA DIMENSIONE DELL'AMORE**

\*\*\* ESERCIZIO CON IL SIGILLO CLE \*\*\*

<https://lefiammegemelle.com>

*Catherine e Ludovic Labbé*

## INDICE

INDICE.....	2
Modulo 1: Vedere e capire attraverso il simbolismo.....	3
Modulo 2: Il senso dell'esercizio.....	6
Amore per il pieno, Amore per il vuoto.....	6
Energia chiave.....	7
Modulo 3: i principi dell'esercizio.....	8
CONTRIBUIRE ALL'UNIFICAZIONE DI QUESTE 2 ENERGIE D'AMORE.....	8
VUOTO   PIENO.....	8
IL TUO SPECCHIO.....	9
AUTENTICITÀ.....	9
ESPRIMERE AMORE A DIFFERENTI LIVELLI.....	10
IMPRESSIONI E CONSAPEVOLEZZA.....	11
AZIONE DEL SIGILLO CHIAVE.....	12
LA TUA AZIONE PERSONALE.....	13
BENVOLENZA E AMORE.....	13
RIPETERE ANCORA E ANCORA PER CREARE QUESTO PONTE.....	14
ULTIMO CONSIGLIO.....	14
Modulo 4: modalità operativa.....	16
SCARICA.....	16
Scheda per utilizzare il Sigillo CLE.....	17
1- Preparazione.....	17
2 - Connessione a se stessi.....	17
3 - connessione al sigillo Chiave.....	17
4 - Riempi il sigillo Chiave con la rappresentazione della relazione d'amore.....	17
5 - Impressioni e consapevolezza.....	18
6 - Azione del sigillo Chiave.....	18
7 - Le tue azioni come co-attore.....	19
8 - I giorni successivi.....	19

## Modulo 1: Vedere e capire attraverso il simbolismo

---



-----

Anche se non è l'oggetto del regalo che desideriamo offrire anzi, quello è certamente materia di un lavoro successivo, tanto è ricco questo argomento, ti invitiamo lo stesso a guardare attentamente la copertina del libro. Questo dono te lo stai offrendo tu stesso. Questo dono te lo stai regalando tu stesso.

La copertina del libro è un dipinto che abbiamo fatto realizzare appositamente dall'artista Lucie Yonnet, ecco il sito: <https://www.lucie-yonnet.com/>

È una pittura "connessa"; nel senso che Lucie ha attinto lei stessa l'ispirazione a contatto con la nostra coppia e l'energia percepita durante i nostri contatti. Non a caso èarla dei nostri incontri nella prefazione del libro.

Ti invitiamo a guardare questa copertina, è l'immagine simbolica della relazione delle fiamme gemelle riunite e dell'intero cammino che è a loro necessario.

C'è il "prima" e il "dopo", questa riunione vissuta in modo completa e totale.

Prenditi il tempo per guardarlo nel suo insieme, per connetterti a esso, per sentire ciò che rilascia e cosa ti ispira. Successivamente guarda i dettagli dal basso verso l'alto.

Il simbolo è un ponte tra il visibile e l'invisibile, tra il conscio e l'inconscio.

Il simbolo ti è rivelato nella sua forma visibile, quella che osservi.

Per attraversare il ponte e connettersi all'essenza di ciò che il simbolo vuole rivelarti, è necessario cercare in te chiedendoti su ciò che questi simboli risvegliano e ti insegnano.

Ecco alcune domande che puoi porti sui dettagli del dipinto della copertina del libro:

- Che forma ha questo simbolo davanti ai miei occhi?
- Quale può essere il suo significato nel contesto?
- Qual è il significato per me?
- Cosa mi evoca questo simbolo?
- Cosa me lo rende presente qui e in questo posto?
- Qual è il suo significato nel contesto dell'Amore delle Fiamme Gemelle?
- In quanto parte del processo, cosa mi invita a fare?
- ...

Ci sono una moltitudine di altre domande.

In realtà questo dipinto sulla copertina è un modo per interrogarsi su come, perché, per cosa, per chi e sulla strada da percorrere ...

Per questo ti invitiamo, ti incoraggiamo, a fare questo esercizio non una, due o tre ... ma tantissime volte, in momenti diversi e lasciando che il tempo scorra nella tua vita prima di ripetere l'esercizio.

Ogni volta che fai questo esercizio, scoprirai senza dubbio che nuovi simboli ti appariranno come se non fossero stati presenti durante le prime osservazioni.

Ovviamente questi simboli sono già tutti presenti. Eppure i tuoi occhi potrebbero non vederli subito nel modo in cui ti appariranno in seguito.

Vedrai anche le tue comprensioni e interpretazioni di questi simboli evolveranno nel corso delle ripetizioni. Questo deriva dal fatto che sei evoluto e che porsi delle domande è un processo che si svolge per tappe.

A ogni nuovo stadio della comprensione, si rivisitano le passate deduzioni alla luce delle nuove rivelazioni.

Nel momento in cui lo fai e te ne rendi conto, diventi consapevole che il cammino è immenso e credere di essere arrivato è solo un'illusione, infatti basta aprire una nuova porta per riuscire a intravedere un nuovo percorso dietro di essa.

Sappiamo che questo esercizio non è facile per tutti. Concentrati su te stesso, sullo "io mi amo"

Alcuni si sentiranno a proprio agio con i simboli e saranno in grado di scrivere intere pagine.

Non è questo, adesso, l'obiettivo da ricercare. Nel nostro approccio alla vita, lo stesso che insegniamo alle persone, l'importante è manifestare ciò che viene rivelato.

Ripetiamo ancora: l'importante è manifestare ciò che è rivelato.

È attraverso la manifestazione che avviene la trasformazione. Nel campo dell'Amore Divino, è ugualmente e pienamente la stessa cosa.

Capire l'interpretazione dei simboli senza manifestarli non servirà allo scopo.

Essere in grado di vedere solo uno o due simboli, ma essere capaci di manifestare nella tua vita ciò che ti hanno rivelato, sarà estremamente importante.

La relazione con l'Amore Divino e quella delle Fiamme Gemelle sono sottili e attraverso il mondo sottile, bisogna anche comprenderne i livelli sottili di energia e coscienza.

Quindi, se non sei abituato ai mondi sottili, al mondo dei simboli, alla magia e al potere del tuo Essere, esercitati al tuo ritmo, con questa immagine ispiratrice e connessa, manifestando ciò che ti viene rivelato.

**SUGGERIMENTO per la pratica:**

Ti invito a mettere il libro non nella biblioteca dove solo il titolo potrebbe essere visibile. Ti invito a metterlo, specialmente la copertina, in evidenza in modo da poterla avere spesso sotto gli occhi.

Quindi annota tutto il lavoro di ricerca, comprensione, interpretazione e ogni domanda, su un quaderno o taccuino.

Assicurati di annotare la data in cui fai l'esercizio prima di iniziare. Le datazioni permettono sia di vedere i tuoi progressi, che di tornare su quello che hai già precedentemente annotato.

Non è solo al momento dell'esercizio che è possibile scrivere delle note. Molto spesso l'inconscio porta alla coscienza delle immagini, delle interpretazioni, degli indizi, rispetto al lavoro sulla copertina, durante la giornata, mentre stai facendo tutt'altre cose, oppure mentre nel sonno.

Annota queste informazioni, su un post-it, su un foglio di carta, o sul telefono.

**Concludendo:**

Se fai questo gioco del visibile/invisibile attraverso questa immagine, ti possiamo assicurare che molte rivelazioni ti saranno fatte.

Quindi prenditi il tempo! Datti tempo!

Solo la perseveranza, la regolarità, un approccio autentico e sincero, la benevolenza e l'Amore per te stesso ti permetteranno di accedere a queste rivelazioni.

Passiamo ai prossimi moduli dell'esercizio offerto in regalo. Fai clic sul pulsante "Segna come completato" qui in basso.



È possibile lavorare con il sigillo CLE dell'Amore e delle Fiamme Gemelle in molti modi.

Come aiuto al libro e per consentire a coloro che desiderano andare un po' oltre, abbiamo deciso di offrire come regalo un esercizio con il sigillo CLE.

Ti ricordo che CLE significa **ChristAll Love Energy**.

Questo esercizio è semplice, accessibile a tutti e potente. Mescola creatività, colori, emozioni, sentimenti, energie e AMORE.

Prima di seguire esercizio, è importante comprendere il significato di ciò che ti verrà chiesto di fare con questo simbolo.

### Amore per il pieno, Amore per il vuoto

Prima di tutto, vorrei tornare a questa nozione di Amore per il PIENO e Amore per il VUOTO.

Non si tratta qui di scrivere di nuovo ciò che abbiamo scritto nel libro, anche se la ripetizione in realtà permette di ben ancorare una nozione in sé.

Qui devi ricordare che la natura ha in orrore il vuoto. E per questo, tutto il vuoto è riempito.

L'Amore non fa certo eccezione a questa regola.

Questo significa che anche tutto il vuoto in te, è riempito. Se non lo è da te stesso, è riempito da un altro o da altri.

Lasciando che gli altri riempiano i vuoti per avere la sensazione illusoria di essere pieni e completi, gli concedi, allo stesso tempo, il potere di rompere questo equilibrio illusorio. Possono renderti felice o infelice, riprendendo consapevolmente o inconsciamente ciò che ti hanno dato per riempire il tuo vuoto.

Spesso rendi l'altro responsabile della tua felicità e sfortuna, mentre la maggior parte delle volte sei tu ad aver concesso questo potere facendogli riempire un vuoto in te che non hai riempito da solo con il "io mi amo".

Questo è il concetto di equilibrio degli squilibri che spieghiamo nel libro.

Questa comprensione del pieno e del completo attraverso lo "io mi amo" per me stesso, è uno degli aspetti più importanti dell'accesso all'Amore tramite la pienezza e l'equilibrio di una relazione di Fiamme Gemelle.

È quindi su questo aspetto di vuoto e pieno che abbiamo deciso di farti lavorare con l'aiuto del sigillo CLE dell'Amore e delle Fiamme Gemelle.

Questo esercizio faciliterà la connessione al sigillo CLE. Soprattutto creerà un ponte tra te e questo sigillo.

A proposito, ricorda la nozione di ponte evocato con l'esercizio della copertina. Questo esercizio con il simbolismo della tela sulla copertina del libro non era banale.

Con esso, passerai dai 2 elementi che sono tu e il sigillo, alla riunione di te e del sigillo per formare solo un UNO. Mescolerai la tua energia con l'energia CLE del Sigillo.

## Energia chiave

Prima di iniziare, torniamo sulla CLE Energy.

È l'energia del puro Amore cui ho avuto accesso in un momento specifico della mia vita, e a cui ora accedo e ci lavoriamo regolarmente.

Si presenta come l'energia associata all'Amore in quanto stato di consapevolezza.

Voglio ricordare qui che l'Amore come stato di coscienza non ha niente a che fare con l'amore come sentimento. Questo è un punto che è stato spiegato da Ludovic nella sua conferenza al Vertice della Coscienza del 2017.

Quando parliamo dell'energia CLE del sigillo, immaginiamo un'energia esterna a esso trasportata e guidata dal sigillo. È vero in parte.

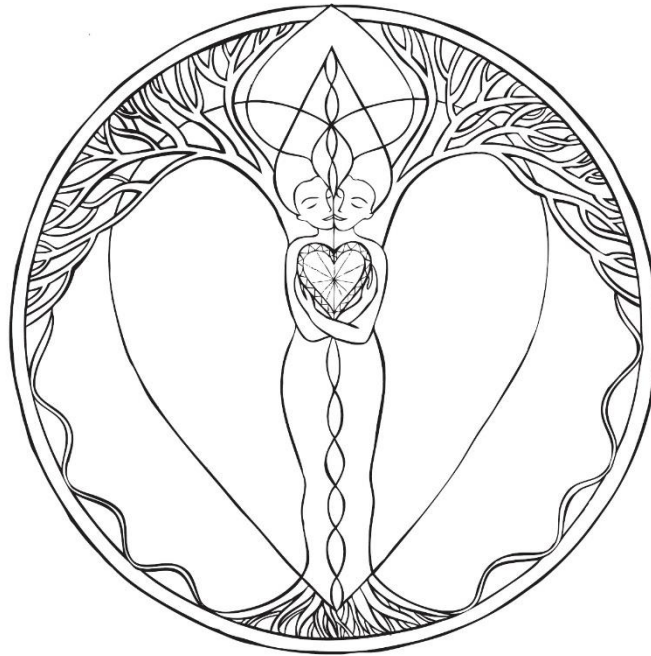
Questo sigillo è davvero il veicolo e il vettore di questa energia. Esso è il ponte che ti ricollegherà a questa energia CLE.

Partendo da questo principio, possiamo effettivamente vedere questa energia come esterna a se stessa.

In realtà per ricollegarti all'amore come stato di coscienza per vivere e manifestare il tuo essere in modo consapevole nella vita quotidiana, questa energia dovrebbe non essere esterna a te stesso.

Deve anche trovare il suo luogo di origine in te, nel tuo cuore, quindi animare tutto il tuo Essere dall'interno e permettergli di irradiare questo stato di coscienza dell'Amore verso l'esterno.

Questa ricerca e questo viaggio consistono nel riformare solo UNO con questa energia CLE.



Per questo esercizio, disponi del sigillo CLE dell'Amore e delle Fiamme Gemelle privo di colore. Il compito sarà colorarlo o dipingerlo a modo tuo.

Non si tratta qui di prendere il modello del sito e colorarlo in maniera identica. Si tratta di colorarlo secondo la tua ispirazione. O meglio, di farlo secondo le tue proprie aspirazioni.

Ora leggi quanto segue per capire il lavoro che puoi fare con questo sigillo CLE.

### CONTRIBUIRE ALL'UNIFICAZIONE DI QUESTE 2 ENERGIE D'AMORE

Il sigillo ha la sua energia, anche quando è svuotato dei suoi colori.

Colorando quindi l'espressione dell'amore in te nel sigillo CLE, combinerai l'energia relativa a questo aspetto dell'amore in te con quella del sigillo per farne finalmente un UNO.

Se sei sensibile e a tuo agio con l'energia, quando il disegno è finito, ti invito a sentire cosa accade con questa miscela e unificazione delle energie dell'amore: la tua con la tua espressione dell'amore e quella del sigillo con l'energia CLE che trasporta.

La nozione importante da capire qui è che il sigillo CLE accoglierà in lui ciò che porti in te riguardo all'amore.

### VUOTO | PIENO

Attraverso questo esercizio, lavorerai sul concetto di PIENO e VUOTO che abbiamo esaminato in precedenza.

Il sigillo CLE senza colore è VUOTO. Ti conetterai a questo vuoto che diventerà il tuo piano di espressione.

Visto che la natura odia il vuoto, lo riempirai con i colori, i TUOI COLORI.

Attraverso questi colori, i tuoi colori, si tratta di esprimere ciò che senti in te stesso riguardo all'amore. E se lo desideri, ciò che senti riguardo alla rappresentazione della tua relazione di Fiamme Gemelle.

Non dovrai preoccuparti del significato dei colori. Il punto non è questo. Oltretutto se lavori in base al significato dei colori, il lavoro non sarà autentico e giusto. E non servirà a nulla nel quadro di questo esercizio.

Non devi preoccuparti di disegnare in modo che alla fine sia bello. Questo non è un esercizio di stile che ti viene proposto.

Devi riempire il vuoto del sigillo CLE con la tua sensibilità, autenticità, e con le emozioni, sentimenti e quant'altro, sempre preoccuparti della sua forma finale.

## IL TUO SPECCHIO

Spesso è difficile guardarsi dentro perché ci sono dei blocchi, consci e inconsci, ferite che non vogliamo o non vediamo, stretti schemi interiori che allontanano dal percorso, ombre che velano la luce.

Lo scopo di questo esercizio non è osservarsi interiormente ma guardare da fuori l'espressione del tuo "dentro".

Riempendo il sigillo CLE con i colori collegati ai tuoi sentimenti interiori, rivelerai il volto che può avere l'amore in te, quello che senti.

La colorazione sarà l'espressione di ciò che hai dentro che sarai in grado di vedere. Guardare questo specchio, contribuirà ad aumentare la consapevolezza.

## AUTENTICITÀ

Per rendere questo esercizio sia preciso ed efficace, devi colorare in rapporto a ciò che senti e che vuoi esprimere sull'amore, non su ciò che vorresti fare che l'amore fosse.

Non dubito che tu voglia colorarlo in modo da ottenere un Sigillo molto bello. Ti ricordo però che questo non è l'obiettivo primario.

Colora come ti viene, come te la senti dentro di te.

Devi far uscire l'autenticità di ciò che c'è in te Non si tratta di fare un'opera d'arte (puoi farlo se ne hai voglia, ma al di fuori di questo esercizio).

Se ti senti tormentato, triste, frustrato, arrabbiato, perso, oppresso, intrappolato, tradito, solo, sofferente, impaurito... esprimilo attraverso i colori per completare il sigillo CLE.

Se ti senti pieno di gioia, felicità, serenità, gentilezza, pace, amor ... esprimilo attraverso i colori che scegli per riempire questo sigillo CLE Vuoto.

Sii il più autentico possibile nell'esprimere ciò che senti in te sia negativo che positivo.

Questa autenticità non verrà necessariamente in modo spontaneo. Richiederà il lasciar andare e l'appropriazione di questo esercizio.

Per questo, ripeti più volte l'esercizio per riuscire veramente a esprimere in esso la tua rappresentazione interiore e l'espressione della tua relazione con l'amore.

## ESPRIMERE AMORE A DIFFERENTI LIVELLI

L'idea è di connettersi con l'amore in te stesso ed esprimerlo attraverso il sigillo CLE.

Quale è l'amore di cui stiamo parlando qui?

Per essere esatti affinché i risultati dell'esercizio ti siano rivelati, è necessario lavorare a diversi livelli.

La percezione dell'amore non è la stessa a seconda della quale si parla riferendosi ad amici, genitori, figli o coniuge, oppure quello per la tua Fiamma Gemella o ancora, amore per te stesso. Ricorda sempre: "io mi amo".

Ciò significa che quando fai l'esercizio, dovrai portare la tua intenzione nella relazione, specifica all'amore, su cui vuoi lavorare.

Lavorerai con il sigillo sulla relazione d'amore con i tuoi genitori, o con il tuo coniuge, o su quella che ti lega alla tua fiamma gemella?

Devi fare una scelta prima di iniziare l'esercizio e portare la tua intenzione e consapevolezza al rapporto d'amore che scegli.

Detto questo, ti invito a includere nell'esercizio queste due relazioni:

- La relazione d'amore con te stesso, ora.
- La relazione d'amore con il bambino che eri (il tuo bambino interiore).

So che l'obiettivo principale, quasi esclusivo, delle persone che si trovano in una relazione di fiamma gemella è di lavorare principalmente, meglio esclusivamente, su quella relazione con la persona identificata come fiamma gemella.

Capisco questo desiderio e questa volontà.

Ma, penso che abbiamo insistito a lungo nel libro, e lo ripeto qui, la chiave è soprattutto la relazione d'Amore che hai con te stesso, perché solo riempiendo i tuoi vuoti con l'amore per te stesso, diventerai pieno e completo.

In questo modo sarai in grado di accogliere e vivere la relazione con la Fiamma Gemella in maniera equilibrata, giusta, illuminata e nella potenza dell'Amore come stato di coscienza.

Invitandoti a lavorare sulla relazione d'amore che hai con te stesso, con il bambino che eri, non ti sto dicendo di evitare di lavorare sulla tua relazione con la Fiamma Gemella.

Al contrario, questo è proprio lo scopo del sigillo CLE.

E se ti trovi in un momento difficile della relazione, sarà importante e interessante esprimerlo e mescolare quell'energia d'amore tormentata che porti dentro te stesso con quella del sigillo CLE.

Il mio consiglio è solo di includere nel tuo lavoro con il sigillo queste due relazioni d'amore, quella che tu porti a te stesso, lo "io mi amo" ora e bambino.

## IMPRESSIONI E CONSAPEVOLEZZA

Una volta completato l'esercizio della tua relazione d'amore su cui ti sei concentrato, completando il sigillo CLE, posa i colori matite e fai un passo indietro.

Hai appena espresso ciò che senti dentro. Ora è il momento di guardare ciò che ti appare.

In modo che il lavoro possa essere più fruttuoso, ti invito a prendere un quaderno o un foglio su cui annotare delle riflessioni per ogni esercizio.

Prima di continuare, prendi un momento per centrarti e staccarti mentalmente dall'opera di colorazione appena eseguita.

In quel momento, eri connesso a te stesso. Hai creato un ponte tra la tua interiorità e il sigillo, per spostare ciò che c'era dentro di te nel sigillo CLE.

Ora devi tagliare questa connessione con il sigillo CLE per avere uno sguardo distaccato su ciò che hai appena raggiunto.

Questa posizione distaccata è ciò che nel libro chiamiamo la meta-posizione. Questo punto di vista ti permette di osservare te stesso come se fossi qualcun altro per poter percepire la situazione e le energie da un'altra angolazione.

Una volta che ti senti pronto, guarda il sigillo CLE che hai riempito con la tua espressione.

Guardando questo Sigillo disegnato, ti suggerisco di continuare l'esercizio rispondendo ad alcune domande che scrivo di seguito.

Naturalmente, sei in grado di rispondere ad altre domande che potrebbero sembrare legittime e appropriate durante l'esercizio.

Volutamente alcune domande ti vengono indirizzate come se non fossi l'artista che ha disegnato il sigillo. Ti ricordo che sei in meta-posizione, e questo ti permette di capire la situazione e l'esercizio senza essere direttamente coinvolto.

Ecco l'elenco non esaustivo delle domande che ti invito a porti in questo ordine:

- Cosa ti è successo durante la colorazione?
- Cosa vedi?
- Come descriveresti ciò che vedi?
- Cosa diresti se dovessi descrivere a un'altra persona questo sigillo CLE nello stato in cui era disegnato prima che lo facessi tu?
- Cosa ti piace di questo disegno?
- Cosa ti piace?
- Cosa non ti piace?
- Perché non ti piace?
- Che cosa provi attraverso ciò che non ti piace in questo disegno?
- Cosa avrebbe dovuto essere stato espresso in questo disegno per piacerti?
- Secondo te, cosa mancava all'interiorità dell'artista per esprimere ciò che ti sarebbe piaciuto?
- Cosa pensi che dovrebbe cambiare per esprimere in modo autentico ciò che vorresti?

Come ho spiegato prima, puoi fare questo esercizio portando la tua intenzione e consapevolezza su diversi tipi di relazione d'amore.

Per completare questo esercizio, posso invitarti a confrontare i tuoi disegni in base alla relazione con cui hai lavorato.

Attraverso questo confronto, puoi determinare:

- Quello che sembra identico;
- Quello che sembra diverso;
- Cosa lo rende identico;
- Cosa lo rende diverso;
- E se tutto questo dovesse essere Unificato, quale dovrebbe essere secondo te?

Questi esercizi del dopo colorazione sono importanti perché aiutano a riportare alla coscienza elementi, schemi, ferite e paure nascoste.

Questa lettura mostra anche come il tuo rapporto d'amore può prendere a volte diverse facce, che in alcuni casi risultano molto simili, secondo il tipo di relazione d'amore che si sta trattando.

Quello che può succedere quando guardi e commenti il lavoro di colorazione è di avere la sensazione che ciò che hai disegnato ed espresso non sia in realtà onesto su ciò che senti veramente.

Puoi davvero avere la sensazione di aver disegnato ciò che vorresti che fosse e non ciò che provi realmente.

Non è grave. Fa parte del tuo meccanismo di difesa interno che non ti obbliga necessariamente a vedere cosa c'è dentro di te.

Il solo sentire che ciò che hai disegnato non è giusto e autentico è già un passo.

Lavora cercando incoerenze tra ciò che hai fatto e ciò che sentivi di dover fare. Annota questi punti e cerca ciò che ha fatto sì che alcune parti di te non volessero che ciò venisse portato alla coscienza.

Una volta che pensi di aver scritto tutto, puoi smettere di scrivere.

Tuttavia, il lavoro intrapreso non si fermerà. Continuerà a lavorare in te. Per questo, puoi continuare ad annotare ciò che potrebbe venirti in mente più tardi e nei giorni seguenti.

## AZIONE DEL SIGILLO CHIAVE

Una volta completata questa parte e annotate tutte le informazioni nel tuo quaderno, ti invito a portare la tua intenzione sul Sigillo e sull'energia CLE.

Il sigillo CLE è pieno dell'espressione della relazione d'amore che hai su una particolare relazione.

Come ho spiegato in precedenza, completando il sigillo CLE, mescoli le energie.

Porterai il tuo intento sul sigillo CLE e sull'energia e dirai questa intenzione ad alta voce.

*«Possa l'Energia ChristAll d'amore lavorare per restaurare l'Amore Divino in questa relazione con l'amore che confido al sigillo CLE, nel mio Essere e nella mia vita, per accedere con tutto me stesso all'Amore come stato di coscienza».*

Ripeti questa intenzione 3 volte sentendo risuonare in te e sentire l'energia del sigillo CLE attivarsi.

Puoi mettere via il sigillo per alcuni giorni. Puoi anche incollarlo dove hai scritto commenti su di esso.

Non dimenticare di mettere la data dell'esercitazione sulla pagina in cui hai i commenti e il Sigillo disegnato.

## LA TUA AZIONE PERSONALE

Penso di averlo detto prima, e ripetuto spesso, non ti aspettare di trovare una bacchetta magica che realizzi per te in un colpo solo, tutto il percorso che devi percorrere.

Come ti ho detto, questo viaggio è necessario e parte integrante del processo.

D'altra parte, cercando una bacchetta magica attraverso un metodo, una tecnica, una persona o altro, daresti potere a queste cose. Una delle chiavi di questo accesso all'Amore è la riappropriazione del proprio potere, la costruzione del PIENO da parte dello "io mi amo".

Per questo, non devi solo portare l'intenzione al livello del sigillo e aspettare che gli effetti accadano.

Devi avere un ruolo attivo e da protagonista. Devi rinunciare allo stato di vittima e renderti conto di avere potere e capacità di riprendere le redini della tua persona e della tua vita.

Niente sarà fatto se lascerai che in te permangano tutti i meccanismi in modo che nulla si muova al fine di continuare a vivere la tua vita e le tue relazioni d'amore come adesso.

Se il sigillo CLE funziona nei livelli sottili ed energetici, spetta a te lavorare a livello della manifestazione, della tua persona e della tua vita.

Torna alle domande da chiederti nella parte impressioni e presa di coscienza.

In relazione alle risposte date, hai i percorsi delle trasformazioni che puoi realizzare dentro te stesso.

Devi capire che queste trasformazioni non possono aver luogo senza la volontà forte e genuina di lavorare in questa direzione.

Quindi accompagna il lavoro energetico del sigillo CLE facendo la tua parte nel viaggio e nella tua trasmutazione.

## BENVOLENZA E AMORE

Nel libro, abbiamo insistito sul lungo viaggio da percorrere per il ritorno all'Amore. Abbiamo anche insistito sul lavoro di trasmutazione necessario delle aree di luce e Amore in te.

Con questo esercizio come con gli altri che, se l'approccio è autentico e avanzando con forza e coraggio, sicuramente sarai portato a fare, ti troverai di fronte regolarmente alle tue ombre.

Ricorda l'importanza dello "io mi amo".

Per questo, è essenziale ricevere tutto ciò che verrà da te con gentilezza e amore.

Non devi giudicare. Non devi più cadere nel vittimismo.

Sii gentile con te stesso e accogliti con amore.

In questo modo sarai in grado di andare oltre questo stadio e trasmutare ogni zona d'ombra in Luce e Amore. Perché non si tratta di occultare o portare una responsabilità e un'ulteriore colpa.

Così facendo, continuerai a costruire un baratro tra te e l'accesso all'Amore. Continueresti a dare energia a un blocco e a una pressione che in maniera impercettibile costituirebbero ulteriori ostacoli.

Questo difficile viaggio, questi ostacoli e queste sofferenze sono un percorso necessario a permetterti di guarire, di liberarti dai tuoi pesi e di aumentare il livello di coscienza

Soprattutto, questo percorso ti permetterà di amarti, davvero in modo completo e incondizionato.

## RIPETERE ANCORA E ANCORA PER CREARE QUESTO PONTE

Un viaggio è fatto nel tempo perché comporta un lento processo di integrazione.

Impegno, regolarità, disponibilità e coraggio sono tutte qualità necessarie quando ci si imbarca su un percorso del genere.

Per questo, è consigliabile fare questo esercizio, spesso e regolarmente, portando la tua intenzione sui diversi tipi di relazione d'amore.

È necessario farlo più volte anche riguardo lo stesso rapporto d'amore.

È interessante farlo quando ti trovi in stati diversi, ad esempio quando ti senti triste, arrabbiato, in sofferenza rispetto a una relazione, e poi quando sei più tranquillo.

Lascia che queste emozioni esprimano in te. Esprimile. Affidali al sigillo CLE vuoto, riempiendolo con i colori dell'espressione del tuo stato in quel momento relativamente alla relazione d'amore che genera quelle sensazioni.

Sarà interessante notare l'evoluzione dell'espressione di una relazione d'amore secondo il tuo stato e il passare del tempo.

Eseguendo regolarmente questo esercizio, rafforzerai la potenza del ponte tra te e il sigillo CLE.

## ULTIMO CONSIGLIO

Lo ripeto di nuovo: non è perché vi troverete subito in accordo leggendo ciò che è stato scritto in precedenza, che applicherete ciò che è necessario.

Regolarità, coraggio, disciplina, azione (le azioni in quanto coautore) e la cura di te e del tuo viaggio sono essenziali.

Troverai molte opportunità per rinunciare e passare ad altro concentrandoti sull'effimero e sul superficiale invece della profondità del viaggio e dell'impegno serio e volontario del "io mi amo" e della tua anima, impedendoti così di viaggiare verso le porte dell'Amore come stato di consapevolezza e aspirando quindi a manifestare una vita e vivere una relazione di Fiamme Gemelle in questa energia.

Quindi, ti invito a riprendere la padronanza di te stesso e non cedere alle trombe dell'ego comodamente installate in un sistema che ha imparato a guidare e gestire.

Ti invito a lavorare instancabilmente per avanzare sulla via di questa porta dell'Amore come stato di Coscienza e verso questo equilibrio nella relazione di Fiamme Gemelle.

Non fermarti dicendoti: «È troppo difficile». La difficoltà è un'illusione che molto spesso nutri da solo.

Continua, perché ne vale la pena, perché ad ogni passo fatto, è il tuo stato di coscienza evolve, perché ad ogni passo avanti ti sentirai più libero e vicino allo “io mi amo”.

Ti ricordo che questo esercizio oltre al libro è solo un'illustrazione di ciò che può essere intrapreso. Di per sé, ovviamente, non è sufficiente.

Questo regalo è solo un esempio di ciò che è possibile fare con questo sigillo CLE specifico per le Fiamme Gemelle. Lavorandoci coscientemente come indicato, ne sentirai l'energia e le prospettive di lavoro che possono essere raggiunte.

*Possa questo esercizio invitarti a continuare in questa ricerca allo “io mi amo”.*

*Possa questa ricerca permetterti di riconquistare tutta la tua forza e potenza.*

*Possa contribuire alla tua evoluzione verso questo stato di consapevolezza dell'Amore.*

*Possano le tue azioni contribuire al ripristino dell'Amore sulla terra.*

*Con tutto il nostro cuore, ti amiamo.*

*Con tutto il nostro cuore, siamo presenti.*

*Con gratitudine.*

*Catherine e Ludovic*

## Modulo 4: modalità operativa

---

Adesso è tempo di passare alla pratica.

Sento già qualcuno dire: «era ora!» 😊

Ah, questa fretteosità!

Il problema è che questa precipitazione la ritroviamo sia nel cammino da fare per accedere all'Amore come Stato di Consapevolezza, che nella ricerca della Fiamma Gemella o il ritorno all'equilibrio del rapporto.

Questa fretta è la stessa forza che date all'illusione e all'aspetto superficiale di tutto il lavoro svolto.

Come spieghiamo nel libro, la molte volte le persone si concentrano sul risultato che vogliono ottenere con l'obiettivo di raggiungere il più rapidamente possibile, senza molto sforzo e soprattutto evitando al massimo il dolore.

Tutti questi fattori sono alimentati e mantenuti dalla persona stessa in modo che l'obiettivo non venga raggiunto, almeno non diversamente dall'illusione dell'equilibrio degli squilibri.

Il percorso è più importante dell'obiettivo perché vedrai che l'obiettivo della partenza può assumere una forma molto diversa man mano che avanzi lungo il tuo percorso.

Questo deriva dal fatto che eliminando gradualmente le illusioni, porti luce al tuo obiettivo, quindi, a degli aspetti di te stesso, della tua vita che prima, invisibili all'ombra delle illusioni adesso risalgono e vengono portate alla tua coscienza.

Quindi, ti invitiamo a seguire questo consiglio che diamo e ripetiamo incessantemente alle persone che iniziano un accompagnamento con noi: Prenditi il tempo e non sacrificare il percorso a scapito di un risultato illusorio e di un obiettivo distorto dalle tue zone d'ombra che cambierebbero rispetto alla luce trovata.

### SCARICA

Per fare l'esercizio, [clicca per scaricare il Sigillo CLE vuoto](#).

Una volta scaricato, stampalo.

# Scheda per utilizzare il Sigillo CLE

## 1- Preparazione

- Scarica il Sigillo CLE vuoto. Ecco il link: <https://app.box.com/v/SigilloFiammeGemelle>
- Prepara le tue matite, pennarelli o i colori di fronte a te.
- Posiziona di fronte a te il foglio stampato del Sigillo CLE vuoto.
- Puoi accendere una candela e dell'incenso, e anche mettere della musica rilassante, se lo desideri.
- Scollegare i telefoni ed elimina tutte le possibili distrazioni.
- Ora che tutto è pronto, mettiti comodo in modo da sentirti a tuo agio nel colorare il sigillo.

## 2 - Connessione a se stessi

- Chiudi gli occhi e fai 3 respiri profondi.
- Quindi respira lentamente
- Connettiti alla relazione d'amore che vuoi affrontare in questo esercizio. Se vuoi trattare con il bambino che eri, visualizzalo connettendoti al rapporto col bambino che eri. Se vuoi affrontare la tua relazione di Fiamme Gemelle, visualizza l'altra persona e connettiti alla relazione tra voi.
- Prenditi il tempo di lasciare emergere da questa connessione alla relazione, alle emozioni, le sensazioni che l'accompagnano.
- Non frenare nulla. Lascia emergere l'intera storia

## 3 - connessione al sigillo Chiave

- Quando senti questa connessione con te e la relazione amorosa su cui vuoi lavorare, apri gli occhi.
- Guarda il Sigillo davanti a te.
- Visualizza un tunnel che dal tuo cuore che ti porta al sigillo CLE vuoto , che è di fronte a te.

## 4 - Riempi il sigillo Chiave con la rappresentazione della relazione d'amore

- Una volta stabilita la connessione tra te e il sigillo CLE, iniziai a colorarlo con le matite, i pennarelli o quello che hai di fronte.
- Nel farlo, sentirai e visualizzerai le emozioni, le sue sensazioni passare attraverso il tunnel creato per venire a prendere una forma e un colore all'interno del sigillo CLE.
- Colora con l'energia di ciò che senti e vuoi esprimere senza preoccuparti del risultato.
- Prenditi tutto il tempo necessario.

- Alla fine, quando pensi di aver espresso ciò che dovevi sulla relazione d'amore in questione, puoi smettere di colorare.

## 5 - Impressioni e consapevolezza.

- Chiudi gli occhi di nuovo e respira 3 volte profondamente.
- Taglia il ponte tra te e il sigillo CLE che hai visualizzato prima di colorare.
- Apri gli occhi e guarda il sigillo colorato di fronte a te.
- Scrivi in un taccuino ciò che vedi, senti e capisci attraverso questo sigillo CLE personalizzato.

Per farlo puoi aiutarti con le seguenti domande:

- Cosa ti è successo durante la colorazione?
  - Cosa vedi?
  - Come descriveresti ciò che vedi?
  - Cosa diresti se dovessi descrivere a un'altra persona questo sigillo CLE nello stato in cui era disegnato prima che lo facessi tu?
  - Cosa ti piace di questo disegno?
  - Cosa ti piace?
  - Cosa non ti piace?
  - Perché non ti piace?
  - Che cosa provi attraverso ciò che non ti piace in questo disegno?
  - Cosa avrebbe dovuto essere stato espresso in questo disegno per piacerti?
  - Secondo te, cosa mancava all'interiorità dell'artista per esprimere ciò che ti sarebbe piaciuto?
  - Cosa pensi che dovrebbe cambiare per esprimere in modo autentico ciò che vorresti?
- Alla fine, quando pensi di aver espresso ciò che dovevi sulla relazione d'amore in questione, puoi smettere di scrivere.

## 6 - Azione del sigillo Chiave

- Chiudi di nuovo gli occhi e fai 3 respiri profondi.
- Apri gli occhi.
- Guarda il sigillo CLE davanti a te e pronuncia questa intenzione ad alta voce 3 volte di seguito:
 

*«Possa l'Energia ChristAll d'amore lavorare per restaurare l'Amore Divino in questa relazione con l'amore che confido al sigillo CLE, nel mio Essere e nella mia vita, per accedere con tutto me stesso all'Amore come stato di coscienza».*
- Chiudi gli occhi di nuovo.
- Respira di nuovo 3 volte profondamente visualizzando l'energia del sigillo CLE tra te e il cuore.
- Senti questa energia CLE espandersi in tutto il tuo corpo.
- Metti il disegno per 3 giorni o più, in un luogo sicuro.

- Aspetta questo tempo e incolla questo disegno sul tuo quaderno al posto delle note, aggiungendo la data in cui hai fatto l'esercizio.

#### 7 - Le tue azioni come co-attore

- Controlla le note che hai fatto sul sigillo CLE che hai disegnato.
- Estrapola 2-3 azioni che potresti fare in te, per te, tramite te per lavorare verso le tue trasformazioni necessarie.
- Applicali regolarmente con consapevolezza e controllo.

#### 8 - I giorni successivi

- Continua a osservare ciò che sta accadendo in te e intorno a te, nella tua vita quotidiana e nei tuoi sogni, in relazione a questo esercizio e al rapporto d'amore affrontato.
- Annota gli elementi aggiuntivi che percepirai nel tuo taccuino