

Catherine und Ludovic Labbé

# Das Geschenk für die Leser

## Zwillingsflammen

Ein Weg der Transformation

durch eine neue Dimension der Liebe

## Inhaltsverzeichnis

Ein Weg der Transformation .....	1
durch eine neue Dimension der Liebe .....	1
CLE-Energie: ChristAll Love Energy.....	3
Wie ich auf diese Energie der reinen Liebe zugreifen konnte.....	3
Der Name dieser Energie.....	4
Das Siegel der Zwillingsflammen.....	4
Modul 1: Sehen und verstehen durch Symbolik .....	5
Modul 2: Der Sinn der Übung.....	9
Liebe durch LEERE, Liebe durch FÜLLE.....	9
CLE-Energie.....	11
Modul 3: Die Prinzipien der Übung.....	12
ZUR VEREINIGUNG DIESER 2 ENERGIEN DER LIEBE BEITRAGEN .....	12
LEERE   FÜLLE.....	13
IHR SPIEGEL .....	13
AUTHENTIZITÄT .....	14
LIEBE AUF UNTERSCHIEDLICHEN EBENEN AUSDRÜCKEN .....	15
EINDRÜCKE UND BEWUSSTWERDEN .....	16
WIRKUNG DES CLE-SIEGELS.....	18
IHRE EIGENE HANDLUNG .....	19
GÜTE UND LIEBE.....	20
IMMER WIEDER BEGINNEN, DIESE BRÜCKE ZU SCHAFFEN.....	21
LETZTER TIPP .....	21
Modul 4: Arbeitsweise .....	23
Herunterladen von Werkzeugen .....	24
Blatt zur Arbeitsmethode mit dem CLE-Siegel .....	24
1 - Vorbereitung .....	24
2 - Verbindung zu sich selbst.....	24
3 - Verbindung zum CLE-Siegel.....	25
4 - Das CLE-Siegel mit der Darstellung der Liebesbeziehung ausfüllen.....	25
5 – Eindrücke und Bewusstwerden. ....	25
6 - Aktion des CLE-Siegels.....	26
7 - Ihr Handeln als Mitakteur.....	27
8 - Die folgenden Tage.....	27

# CLE-Energie: ChristAll Love Energy

"CLE-Energie" (ChristAll Love Energy) ist eine Energie einer starken und hohen Schwingung in Bezug auf reine Liebe wie ein Kristall.

Es ist eine Energie, die heute unser Bewusstsein erreicht, weil unsere Herzen und unser Gewissen sich entwickelt haben und die Liebe durch die Fülle im Herzen unseres Lebens und heute etwas, das zugänglich ist, wiederherstellen.

Diese Energie ist daher dazu da, die Arbeit der Wiederverbindung, Heilung und Ausdehnung zu ermöglichen.

## Wie ich auf diese Energie der reinen Liebe zugreifen konnte

Nach zwei grundlegenden Ereignissen in meinem Leben und in dieser Entwicklung des Bewusstseins war ich in der Lage, Zugang zu dieser reinen und kristallinen Energie der Liebe zu erhalten.

Das erste Ereignis war die Wiederverbindung mit meiner Zwillingsflamme Ludovic.

Das zweite Ereignis war die Geburt unseres ersten Sohnes, der aus Liebe und der Vereinigung eines (unseres) Zwillingsflammenpaares geboren wurde.

Ich spürte diese neue ChristAll-Energie bereits nahe bei mir nach der Wiederverbindung mit meiner Zwillingsflamme.

Aber es ist bei der Geburt unseres Kindes, dass ich durch meine Führungen eine energetische, subtile und spirituelle Einführung in Bezug auf diese Energie erhielt.

Von da an fingen sie an, mir Unterweisungen zu geben, die ich dann für mich und meine Lieben benutzte, um die Praktiken, die Feinheiten, die Auswirkungen, den Nutzen zu verstehen... Wie wir in dem Buch erklären, ist es wichtig, dass wir uns bewusst sind, was wir entdecken, was wir durchmachen und was wir erhalten, damit wir es dann mit so vielen Menschen wie möglich auf verständliche Weise teilen können.

## Der Name dieser Energie

Die Guides nennen es "ChristAll Energie". Es wird Kristall ausgesprochen, weil es wie reine kristalline Energie ist.

Es wird aus 2 Gründen mit einem h und einem doppelten l am Ende geschrieben (ChristAll):

- Ohne jede religiöse Konnotation haben wir es hier mit der christlichen Liebe zu tun. Wir schreiben ohne religiöse Konnotation, weil es hier einfach um die Schwingungsebene einer Energie geht, und um eine Energie, die sich an alle richtet.
- Und All, eben weil es für alle ist. Und Alle wird All auf Englisch geschrieben. “

Dieser Punkt ist wirklich wichtig: Ganz gleich, welcher Religion Sie angehören, Sie können von dieser Energie profitieren.

## Das Siegel der Zwillingsschwestern



Das Siegel der Zwillingsschwestern ist ein vibrierendes Siegel der Liebe und des heiligen Paares. Dieses Symbol ist von der ChristAll-Energie durchdrungen, die eine reine und kristalline Schwingung der Liebe aufweist.

Ich habe dieses Zwillingsschwistersiegel und andere schwingende Siegel in meinen Unterweisungen zur ChristAll-Energie erhalten.

Ich habe diese Siegel seit einigen Jahren ausgiebig auf einer subtilen und energetischen Ebene in meiner Tätigkeit verwendet. Die Verwendung von Siegeln bringt viele Vorteile mit sich, und das Siegel der Zwillingsschwestern trägt speziell dazu bei, Harmonie zu erzeugen und die Liebe in uns, in unseren Beziehungen und in unserem Leben zu verbreiten. Damit andere Menschen von seinen Schwingungen profitieren können, habe ich es von einer Künstlerin anfertigen lassen.

In diesem Buch "Zwillingsschwister" wird eine erste praktische Übung vorgeschlagen, um die Vorteile des Siegels der Zwillingsschwister zu nutzen und zu genießen.

# Modul 1: Sehen und verstehen durch Symbolik



Auch wenn dies nicht Gegenstand des Geschenks ist, das wir Ihnen hier geben möchten, und es sicherlich Gegenstand eines späteren Werkes sein wird, so reichhaltig ist dieses Thema, so laden wir Sie doch ein, sich den Einband des Buches der französischen Ausgabe genau anzusehen. Dieses Geschenk ist ein Geschenk, das Sie sich selbst machen.

Der Einband des Buches ist ein Gemälde, das wir speziell von der Künstlerin Lucie Yonnet anfertigen ließen, deren Website hier zu finden ist: <https://www.lucieyonnet.com/>

Es ist ein "verbundenes" Gemälde in dem Sinne, dass Lucie ihre Inspiration aus sich selbst durch den Kontakt mit unserem Paar und aus der während unseres Austauschs wahrgenommenen Energie schöpfte. Außerdem spricht sie über unser Treffen und ihre Arbeit im Vorwort des Buches.

Wenn wir Sie bitten, sich dieses Cover genau anzusehen, dann deshalb, weil es eine symbolische Illustration der Beziehung der

beiden Flammen zusammen und des gesamten Prozesses der notwendigen Reise ist.

Es gibt das "Vorher" und das "Nachher" dieses Treffens, das auf eine vollständige und vollkommene Art und Weise gelebt wurde.

Nehmen Sie sich die Zeit, sie allgemein zu betrachten, sich mit ihr zu verbinden, zu spüren, was sie ausstrahlt, was sie inspiriert. Dann schauen Sie sie sich im Detail von unten nach oben an.

Das Symbol ist eine Brücke zwischen Sichtbarem und Unsichtbarem, zwischen Bewusstem und Unbewusstem.

Das Symbol wird Ihnen in seiner sichtbaren Form offenbart, dem, das Sie sehen.

Um die Brücke zu überqueren und sich mit der Essenz dessen zu verbinden, was das Symbol Ihnen offenbaren will, ist es dann notwendig, in sich selbst zu suchen, indem man hinterfragt, was diese Symbole in Ihnen wecken und Ihnen vermitteln.

Hier sind einige der Fragen, die Sie sich zu den Details des Bildes auf dem Einband des Buches stellen können:

- Welche Form hat dieses Symbol vor meinen Augen?
- Was kann es im Kontext bedeuten?
- Was bedeutet das für mich?
- Was ruft dieses Symbol in mir hervor?
- Was macht es hier präsent? An diesem Ort?
- Was bedeutet es im Zusammenhang mit Liebe und Zwillingen?
- Was verlangt es von mir, als Teil des Prozesses zu tun?
- ...

Es gibt eine Vielzahl von Fragen wie diese.

In Wirklichkeit ist dieses Bild auf dem Cover eine Möglichkeit, das Wie, das Warum, das Wofür, das für wen, auf dem Weg, den es zu gehen gilt, zu hinterfragen...

Deshalb laden wir Sie ein und ermutigen Sie, diese Übung nicht ein-, zwei- oder gar dreimal zu machen... sondern mehrmals, zu verschiedenen Zeiten und lassen Sie Zeit in Ihrem Leben vergehen, bevor Sie sie erneut machen.

Jedes Mal, wenn Sie diese Übung durchführen, werden Sie dann zweifellos feststellen, dass Ihnen neue Symbole erscheinen, als wären sie bei den ersten Konsultationen nicht vorhanden gewesen.

Natürlich sind diese Symbole bereits auf dem Bild vorhanden. Andererseits sehen Ihre Augen sie vielleicht nicht sofort so, wie sie Ihnen später erscheinen werden.

Sie werden auch sehen, wie sich Ihr Verständnis und Ihre Interpretationen dieser Symbole durch erneute Übungen entwickeln. Das kommt davon, dass Sie sich weiterentwickeln und dass das Hinterfragen ein Prozess mit Etappen ist.

Auf jeder neuen Stufe des Selbstverständnisses werden Sie dann vergangene Verständnisse im Licht der neuen Offenbarungen neu überdenken.

Wenn Sie dies tun und sich dessen bewusstwerden, erkennen Sie gleichzeitig, dass der Weg gewaltig ist und dass der Glaube, dass wir angekommen sind, nur eine Illusion ist und dass es ausreicht, dass sich eine neue Tür wieder öffnet, um einen neuen Weg dahinter zu erahnen.

Wir können verstehen, dass diese Übung nicht für alle einfach ist. Fangen Sie dort an, wo Sie mit sich selbst sind.

Einige können sehr gut mit Symbolen umgehen und können ganze Seiten schreiben.

Dies ist hier nicht das Ziel. In unserer Lebenseinstellung und in der Art und Weise, wie wir die Menschen lehren, ist es wichtig, das Offenbare deutlich zu machen.

Wir wiederholen es noch einmal: Es ist wichtig zu manifestieren, was offenbart wird.

Durch Manifestation findet die Transformation statt. Und im Bereich der göttlichen Liebe ist dies auch und in vollem Umfang der Fall.

Die Interpretation von Symbolen zu verstehen, aber keines von ihnen zu benutzen, wird Ihrem Weg nicht dienlich sein.

Nur 1 oder 2 Symbole sehen zu können, aber in Ihrem Leben das auszuleben, was sie Ihnen offenbart haben, wird von extremem Reichtum sein.

Die Beziehung zur göttlichen Liebe und die Beziehung der Zwillingsflammen sind subtil, und durch subtil müssen wir auch die subtilen Ebenen der Energie und des Bewusstseins verstehen.

Wenn Sie also nicht an die subtilen Welten, die Welt der Symbole, die Magie und die Kraft Ihres Seins gewöhnt sind, praktizieren Sie in Ihrem eigenen Tempo mit diesem inspirierenden und verbundenen Gewebe, indem Sie das manifestieren, was Ihnen offenbart wird.

**TIPP zum Üben:**

Ich schlage Ihnen vor, das Buch nicht in Ihr Bücherregal zu stellen, wo nur der Bucheinband sichtbar sein könnte. Aber ich schlage Ihnen vor, das Buch und vor allem den Einband so hinzustellen, dass Ihr Blick regelmäßig darauf fällt.

Schreiben Sie dann all diese Arbeit der Forschung, des Verstehens, der Interpretation und des Hinterfragens in ein Heft oder auf einen Notizblock.

Notieren Sie sich unbedingt das Datum, an dem Sie die Übung durchführen, bevor Sie beginnen. Wenn Sie Ihre Arbeit datieren, können Sie einerseits Ihre Fortschritte sehen und andererseits können Sie das, was Sie bei früheren Gelegenheiten notiert haben, noch einmal durchgehen.

Nicht nur während der Übung können Sie Informationen aufschreiben. Es kommt sehr häufig vor, dass Ihr Unbewusstes Bilder, Interpretationen, Hinweise im Zusammenhang mit Ihrer Arbeit an dem Cover, während des Tages, wenn Sie etwas ganz anderes tun, oder während Sie schlafen, hervorbringt.

Schreiben Sie diese Informationen auf, auch wenn sie auf einem Post-it-Zettel oder einem Stück Papier zur Hand oder auf Ihrem Telefon stehen.

### **Abschließend:**

Wenn Sie dieses Spiel mit dem Cover des Sichtbaren und Unsichtbaren mitmachen, können wir Ihnen versichern, dass Ihnen viele Enthüllungen zuteilwerden.

Also nehmen Sie sich Zeit! Geben Sie sich Zeit!

Nur Beharrlichkeit, Regelmäßigkeit, eine authentische und aufrichtige Herangehensweise, Güte und Liebe zu sich selbst ermöglichen Ihnen den Zugang zu diesen Offenbarungen.

Gehen wir nun zu den nächsten Modulen über, die die als Geschenk angebotene Übung betreffen. Klicken Sie unten auf die Schaltfläche "Als vollständig markieren".

## Modul 2: Der Sinn der Übung



Mit dem CLE-Liebesiegel und den Zwillingsflammen kann man auf vielfältige Weise arbeiten.

Um das Buch auszuweiten, und um denen, die ein wenig weiter gehen wollen, die Möglichkeit zu geben, haben wir beschlossen, eine Übung mit diesem CLE-Siegel zu verschenken.

Ich erinnere Sie daran, dass CLE hier **ChristAll Love Energy** bedeutet.

Diese Übung ist sowohl einfach, für jeden zugänglich als auch kraftvoll. Sie wird Kreativität, Farben, Emotionen, Gefühle, Energien und LIEBE kombinieren.

Bevor Sie diese Übung durchführen, ist es wichtig, dass Sie die Bedeutung dessen verstehen, was Sie mit diesem Symbol tun sollen.

### **Liebe durch LEERE, Liebe durch FÜLLE**

Zunächst möchte ich auf diesen Begriff der Liebe durch FÜLLE und der Liebe durch LEERE zurückkommen.

Es geht hier nicht darum, das, was wir in dem Buch geschrieben haben, neu zu schreiben, auch wenn der Prozess der Wiederholung tatsächlich eine Idee in sich selbst verankert.

Hier müssen Sie daran denken, dass die Natur die Leere verabscheut. Und aus diesem Grund ist alle Leere gefüllt.

Liebe ist keine Ausnahme von dieser Regel.

Das bedeutet, dass jede Leere in Ihnen gefüllt wird. Und wenn sie nicht von Ihnen selbst gefüllt wird, wird sie von jemand anderem oder von anderen gefüllt.

Und indem Sie andere Ihre Lücken füllen lassen, um das illusorische Gefühl zu haben, voll und ganz zu sein, geben Sie ihnen gleichzeitig die Kraft, dieses illusorische Gleichgewicht zu durchbrechen. Sie können Sie glücklich oder unglücklich machen, indem sie bewusst oder unbewusst zurücknehmen, was sie Ihnen gegeben haben, um Ihre Leere zu füllen.

So geben Sie oft dem anderen die Verantwortung für Ihr Glück und Ihr Unglück, während Sie ihm diese Macht meist selbst zugestanden haben, indem Sie ihn eine Leere in Ihnen füllen ließen, die Sie selbst nicht gefüllt haben.

Es ist das Konzept des Gleichgewichts von Ungleichgewichten, das wir im Buch erklären.

Dieses Verständnis vom vollen und ganzen Selbst für sich selbst ist einer der ursprünglichen Aspekte für den Zugang zur Liebe durch die volle und ausgewogene Zwillingsflammenbeziehung.

Deshalb haben wir uns entschieden, Sie mit dem CLE-Siegel der Liebe und der Zwillingsflammen arbeiten zu lassen, und zwar unter diesem Aspekt der Leere und Fülle.

Diese Übung erleichtert die Verbindung zum CLE-Siegel. Und vor allem schafft sie eine Brücke zwischen diesem Siegel und Ihnen.

Erinnern Sie sich übrigens an das Konzept der Brücke, das bei der Übung des Covers erwähnt wurde. Diese Übung mit der Symbolik des Bildes auf dem Einband des Buches war nicht ohne Bedeutung.

Mit dieser Übung werden Sie von 2 Elementen, die Sie und das Siegel sind, zu der Begegnung von Ihnen und dem Siegel gehen, um EINS zu bilden. Sie werden Ihre Energie mit der CLE-Energie des Siegels mischen.

## CLE-Energie

Bevor wir mit der Übung beginnen, wollen wir auch einen Blick auf die CLE-Energie werfen.

Diese CLE-Energie ist die Energie der reinen Liebe, auf die ich in einem bestimmten Moment meines Lebens Zugriff hatte, auf die ich heute zugreifen kann und mit der wir jetzt sehr regelmäßig arbeiten.

Sie erscheint uns als die Energie, die mit LIEBE als Bewusstseinszustand verbunden ist.

Ich erinnere Sie daran, dass Liebe als Bewusstseinszustand nichts mit Liebe als Gefühl zu tun hat. Dies ist ein Punkt, der von Ludovic in seinem Vortrag auf dem "Sommet de la conscience 2017" erläutert wurde.

Wenn wir über die CLE-Energie des Siegels sprechen, stellen wir uns eine Energie außerhalb von uns vor, die vom Siegel übertragen und getragen wird. Dies ist nur zum Teil richtig.

Dieses Siegel ist in der Tat der Weg und der Träger dieser Energie. Dieses Siegel ist die Brücke, die Sie mit dieser CLE-Energie (wieder) verbinden wird.

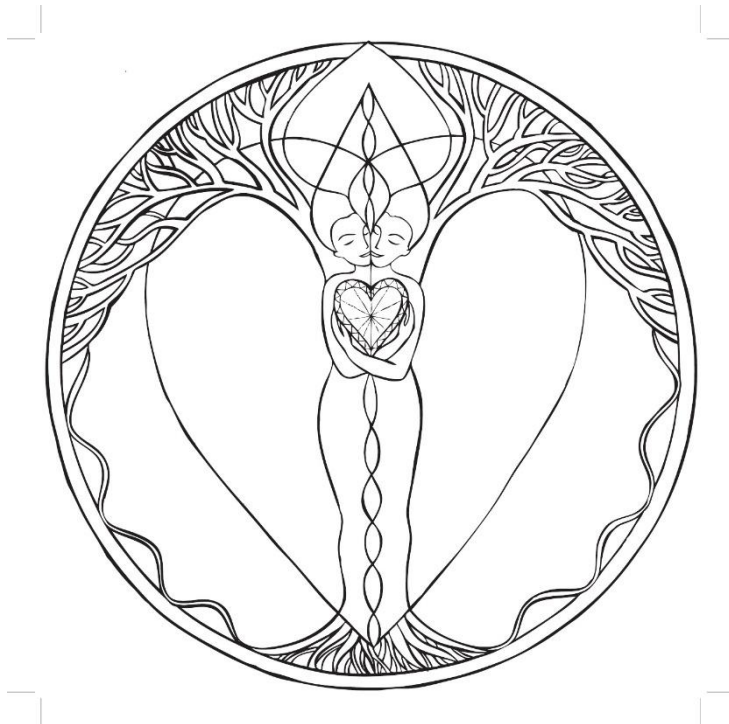
Ausgehend von diesem Prinzip können wir diese Energie effektiv als außerhalb von uns selbst sehen.

Damit Sie sich wieder mit der Liebe als Bewusstseinszustand verbinden und so Ihr Sein in diesem Bewusstseinszustand in Ihrem täglichen Leben leben und manifestieren können, muss diese Energie in Wirklichkeit nicht nur außerhalb von Ihnen liegen.

Sie muss auch ihren Platz als Quelle in Ihnen, in Ihrem Herzen, finden, um dann Ihr ganzes Wesen von innen heraus zu beleben und ihm zu erlauben, diesen Bewusstseinszustand der Liebe nach außen auszustrahlen.

Dieses Streben und dieser Weg bestehen darin, mit dieser CLE-Energie zu EINEM einzigen zu werden.

## Modul 3: Die Prinzipien der Übung



Für diese Übung erhalten Sie das CLE- und Zwillingsflammensiegel ohne Farbe. Und Ihre Aufgabe wird es sein, es nach Ihren Wünschen auszumalen oder zu bemalen.

Es geht hier nicht darum, das Modell der Seite zu nehmen und es identisch anzumalen. Es geht darum, es nach Ihrer eigenen Inspiration auszumalen. Oder besser gesagt, ich sollte nach **IHREN** eigenen Vorstellungen schreiben.

Lesen Sie nun das Folgende, um die Arbeit zu verstehen, die Sie mit diesem CLE-Siegel ausführen können.

### **ZUR VEREINIGUNG DIESER 2 ENERGIEN DER LIEBE BEITRAGEN**

Das Siegel hat seine Energie, auch wenn es farblos ist.

Indem Sie den Ausdruck der Liebe in Ihnen im CLE-Siegel ausmalen, werden Sie so Ihre Energie, die mit diesem Aspekt der Liebe in Ihnen und dem des Siegels verbunden ist, vereinen, um endlich **EINS** zu sein.

Wenn Sie sensibel sind und mit Energetik umgehen können, dann lade ich Sie ein, nach Abschluss Ihrer Zeichnung zu fühlen, was auf der Ebene dieser Verschmelzung und Vereinigung der Liebesenergien geschieht: Ihre mit Ihrem Liebesausdruck und die des Siegels mit der CLE-Energie, die es trägt.

Der wichtige Begriff, den es auch hier zu verstehen gilt, ist, dass das CLE-Siegel das in sich aufnehmen wird, was Sie in Bezug auf die Liebe in sich tragen.

## LEERE | FÜLLE

In dieser Übung werden Sie an dem Konzept von LEERE und FÜLLE arbeiten, das wir zuvor besprochen haben.

Das farblose CLE-Siegel ist LEER. Sie werden sich mit dieser Leere verbinden und sie wird zu Ihrer Ausdrucksebene werden.

Da die Natur die Leere verabscheut, werden Sie dieses CLE-Siegel mit Farben füllen, mit IHREN FARBEN.

Durch diese Farben, durch Ihre Farben, geht es darum auszudrücken, was Sie in Ihrem Inneren über die Liebe fühlen. Und, falls Sie es wünschen, wie Sie sich fühlen, wenn Sie Ihre Beziehung als Zwillingsflamme darstellen.

Sie müssen sich nicht um die Bedeutung von Farben kümmern. Dies ist hier nicht das Thema. Besonders wenn Sie nach der Bedeutung der Farben arbeiten, wird die Arbeit nicht authentisch und genau sein. Und sie wird für diese Übung unbrauchbar sein.

Sie sollten sich auch nicht darum kümmern, so zu malen, dass es am Ende schön wird. Dies ist hier keine Stilübung.

Es geht darum, die Leere des CLE-Siegels mit Ihrer Sensibilität, Ihrer Authentizität, Ihren Emotionen, Ihren Gefühlen zu füllen, ohne sich Gedanken über die Form zu machen, die es am Ende annehmen wird.

## IHR SPIEGEL

Es ist oft schwierig, in sich selbst zu schauen, weil es so viele Hindernisse dafür gibt, bewusste und unbewusste Wunden, die man nicht sieht oder nicht mehr sehen will, enge innere Muster, die vom richtigen Weg ablenken, Schattenzonen, die das Licht verschleiern.

Das Interesse dieser Übung besteht nicht darin, nach innen zu schauen, sondern den Ausdruck seines "Inneren" von außen zu betrachten.

Wenn Sie das CLE-Siegel mit Ihren Farben füllen, die mit Ihren inneren Gefühlen verbunden sind, werden Sie das Gesicht offenbaren, das die Liebe in Ihnen haben kann, das Gesicht dessen, was Sie fühlen.

Das Ausmalen wird ein Ausdruck dessen sein, was Sie in Ihrem Inneren haben, das Sie anschauen können. Wenn Sie diesen Spiegel betrachten, wird dies dazu beitragen, das Bewusstsein zu fördern.

## AUTHENTIZITÄT

Damit diese Übung relevant und wirksam ist, müssen Sie in Bezug auf das, was Sie zum Zeitpunkt der Übung über die Liebe fühlen und ausdrücken wollen, ausmalen, und nicht das, was Sie gerne sein möchten.

Ich bin sicher, dass Sie das Siegel gerne so ausmalen möchten, dass Sie ein sehr schönes Siegel erhalten. Aber ich erinnere Sie daran, dass dies hier nicht das Hauptziel ist.

Malen Sie es so aus, wie es aus Ihnen herauskommt, wie es in Ihnen empfunden wird.

Sie müssen die Authentizität dessen, was in Ihnen steckt, zum Vorschein bringen. Es geht nicht darum, eine künstlerische Leistung zu erbringen (Sie können es tun, wenn Sie Lust dazu haben, aber es liegt außerhalb des Rahmens dieser Übung).

Wenn Sie sich geplagt, traurig, frustriert, wütend, verloren, unterdrückt, gefangen, verraten, allein, leidend, ängstlich fühlen... drücken Sie es durch die Farben aus, indem Sie dieses CLE-Siegel ausmalen.

Wenn Sie sich voller Freude, Glück, Gelassenheit, Güte, Frieden und Liebe fühlen, drücken Sie dies durch die Farben aus, die Sie zum Ausmalen dieses leeren CLE-Siegels auswählen.

Seien Sie so authentisch wie möglich, wenn Sie das, was Sie als negativ und/oder positiv empfinden, über sich selbst ausdrücken.

Diese Echtheit wird nicht unbedingt spontan kommen. Es wird ein Loslassen und eine Übernahme der Verantwortung für die Übung erfordern.

Wiederholen Sie dazu die Übung mehrmals, um auf diesem CLE-Siegel Ihre innere Repräsentation und Ihren Ausdruck Ihrer Beziehung zur Liebe auszudrücken.

## LIEBE AUF UNTERSCHIEDLICHEN EBENEN AUSDRÜCKEN

Es wird vorgeschlagen, dass Sie sich mit der Liebe in Ihrem Inneren verbinden und sie durch das CLE-Siegel zum Ausdruck bringen.

Aber von welcher Liebe reden wir hier?

In der Tat ist es notwendig, auf verschiedenen Ebenen zu arbeiten, damit die Ergebnisse der Übung für Sie sichtbar werden.

Die Wahrnehmung, die wir von Liebe haben, ist nicht dieselbe, je nachdem, ob wir über die Liebe sprechen, die wir für unsere Freunde haben, die Liebe, die wir für unsere Eltern haben oder Liebe, die Sie für Ihre Kinder oder Ihren Ehepartner haben, die Liebe, die Sie für Ihre Zwillingsschwester haben... oder auch die Liebe, die Sie für sich selbst haben. Sie erinnern sich an dieses berühmte Selbst und Selbstliebe.

Das bedeutet, dass Sie sich bei der Übung auf die bestimmte Liebesbeziehung konzentrieren müssen, an der Sie arbeiten möchten.

Arbeiten Sie mit dem Siegel an der Liebesbeziehung zu Ihren Eltern oder zu Ihrem Ehepartner oder an der Liebesbeziehung, die Sie mit Ihrer Zwillingsschwester verbindet?

Sie müssen vor Beginn der Übung eine Entscheidung treffen und Ihre Absicht und Ihr Bewusstsein auf die von Ihnen gewählte Liebesbeziehung konzentrieren.

Ich schlage Ihnen jedoch vor, diese beiden Beziehungen in die Übung einzubeziehen:

- Die Liebesbeziehung mit Ihnen selbst im Moment
- Die Liebesbeziehung mit dem Kind, das Sie waren, (Ihr inneres Kind).

Ich weiß, dass der wichtigste, fast ausschließliche Zweck von Menschen, die in einer Zwillingsschwesterbeziehung stehen, darin besteht, in erster Linie, fast ausschließlich, an dieser Beziehung zu der Person zu arbeiten, die als ihre Zwillingsschwester identifiziert wurde.

Ich verstehe diesen Willen und diesen Wunsch.

Aber ich glaube, wir haben in dem Buch ausführlich darauf bestanden, und ich wiederhole hier, der Schlüssel ist vor allem die Beziehung der Liebe, die Sie zu sich selbst haben, denn nur wenn Sie Ihre Leere mit Ihrer eigenen Liebe füllen, werden Sie voll und ganz werden.

Und so werden Sie in der Lage sein, die Zwillingsschwesterbeziehung in einer ausgewogenen, gerechten, erleuchteten Weise und in der Kraft der Liebe als Bewusstseinszustand zu akzeptieren und zu leben.

Indem ich Ihnen vorschlage, an Ihrer Liebesbeziehung zu arbeiten, die Sie für sich selbst und Ihr Kind haben, sage ich Ihnen nicht, dass Sie nicht an Ihrer Zwillingsflammenbeziehung arbeiten sollen.

Im Gegenteil, dies ist genau das Interesse dieses CLE-Siegels.

Und wenn Sie sich in einer schwierigen Zeit in dieser Beziehung befinden, wird es wichtig und interessant sein, dies auszudrücken und diese Energie der schwierigen Liebe, die Sie in sich tragen, mit der Energie des CLE-Siegels zu mischen.

Mein Rat ist richtig, diese beiden Liebesbeziehungen, die Sie jetzt und als Kind zu sich selbst tragen, in Ihre Arbeit mit dem Siegel einzubeziehen.

## EINDRÜCKE UND BEWUSSTWERDEN

Wenn Sie die Übung, Ihre Beziehung zu der von Ihnen beabsichtigten Liebe auszudrücken, durch Ausfüllen des CLE-Siegels abgeschlossen haben, legen Sie Ihre Stifte weg und nehme etwas Abstand.

Sie haben gerade äußerlich ausgedrückt, was Sie innerlich fühlen. Jetzt ist es an der Zeit, sich anzusehen, was Ihnen angezeigt wird.

Um die Arbeit zu bereichern, schlage ich Ihnen vor, ein Notizbuch oder ein Heft zu nehmen, in dem Sie für jede Übung eine bestimmte Anzahl von Elementen aufschreiben werden.

Bevor Sie die Übung fortsetzen, nehmen Sie sich einen Moment Zeit, um sich neu zu konzentrieren und die soeben absolvierte Malübung auszublenden.

Während der Übung waren Sie mit sich selbst verbunden. Sie haben eine Brücke zwischen Ihrem Inneren und dem Siegel hergestellt, um das, was Sie im Inneren hatten, in das Innere des CLE-Siegels zu verschieben.

Nun müssen Sie diese Verbindung mit dem CLE-Siegel unterbrechen, um einen distanzierten Blick auf das gerade Erreichte zu werfen.

Diese losgelöste Haltung nennen wir im Buch die Haltung der Meta-Position. In dieser Haltung können Sie sich selbst beobachten, als ob Sie jemand anderes wären, um die Situation und die Energien aus einem anderen Blickwinkel wahrzunehmen.

Wenn Sie sich bereit fühlen, schauen Sie sich das CLE-Siegel an, das Sie mit Ihrem Ausdruck gefüllt haben.

Und indem Sie sich dieses so gezeichnete Siegel ansehen, schlage ich Ihnen vor, die Übung fortzusetzen, indem Sie einige Fragen beantworten, die ich weiter unten notiere.

Natürlich können Sie bei der Übung auch andere Fragen beantworten, die Ihnen legitim und angemessen erscheinen mögen.

Einige Fragen werden absichtlich an Sie gerichtet, als ob Sie nicht der Künstler wären, der das CLE-Siegel gezeichnet hat. Ich erinnere Sie daran, dass Sie sich in einer Meta-Position befinden, die es Ihnen erlaubt, die Situation und die Übung zu erfassen, ohne direkt involviert zu sein.

Hier ist eine nicht erschöpfende Liste dieser Fragen, deren Beantwortung ich Ihnen ans Herz lege, in der Reihenfolge:

- Was ist in Ihnen beim Malen passiert?
- Was sehen Sie?
- Wie würden Sie bewerten, was Sie sehen?
- Welche Geschichte würden Sie erzählen, wenn Sie dieses CLE-Siegel einer anderen Person in dem Zustand beschreiben müssten, in dem es vor Ihnen liegt?
- Was mögen Sie an dieser Zeichnung?
- Woran liegt es, dass es Ihnen gefällt?
- Was mögen Sie nicht?
- Woran liegt es, dass es Ihnen nicht gefällt?
- Was fühlen Sie durch das, was Ihnen an dieser Zeichnung nicht gefällt?
- Was hätte in dieser Zeichnung ausgedrückt werden sollen, damit es Ihnen gefällt?
- Was hat Ihrer Meinung nach im Inneren des Künstlers gefehlt, um auszudrücken, was Ihnen gefallen hätte?
- Was sollte Ihrer Meinung nach im Inneren des Künstlers verändert werden, um das auszudrücken, was Sie sich gewünscht hätten?

Wie ich zuvor erklärt habe, können Sie diese Übung durchführen, indem Sie Ihre Absicht und Ihr Bewusstsein auf verschiedene Arten von Beziehungen mit der Liebe konzentrieren.

Um diese Übung zu vervollständigen, kann ich Sie einladen, Ihre Zeichnungen entsprechend der Beziehung zur Liebe, an der Sie gearbeitet haben, zu vergleichen.

Bestimmen Sie durch diesen Vergleich:

- Was scheint für Sie identisch zu sein;
- Was scheint Ihnen anders zu sein;
- Was macht es identisch;
- Was macht es anders;

- Und wenn all dies vereint werden sollte, was sollte es Ihrer Meinung nach sein?

Diese Übungen nach dem Ausmalen sind wichtig, weil sie Ihnen bestimmte Elemente, bestimmte Muster, bestimmte Wunden, bestimmte verborgene Ängste ins Bewusstsein bringen werden.

Diese Lesung wird Ihnen auch zeigen, wie Ihre Beziehung zur Liebe Gesichter annehmen kann, die manchmal unterschiedlich und manchmal sehr ähnlich sind, je nach der Art der Beziehung zur Liebe, mit der Sie es zu tun haben.

Was passieren kann, wenn Sie sich Ihre Malarbeiten ansehen und sie kommentieren, ist, dass Sie das Gefühl haben, dass das, was Sie gezeichnet und ausgedrückt haben, nicht wirklich ehrlich darüber ist, wie Sie sich wirklich fühlen.

Sie können tatsächlich das Gefühl haben, dass Sie gezeichnet haben, was Sie sich gewünscht haben und nicht, was Sie tatsächlich fühlen.

Das ist nicht schlimm. Dies ist Teil Ihres internen Verteidigungsmechanismus, der vielleicht nicht will, dass Sie sehen, was im Inneren ist.

Allein das Gefühl, dass das, was Sie gezeichnet haben, nicht richtig und authentisch ist, ist schon ein Schritt.

Arbeiten Sie daran und suchen Sie nach Widersprüchen zwischen dem, was Sie getan haben und dem, was Sie tun sollten. Schreiben Sie diese Punkte auf und finden Sie heraus, warum ein Teil von Ihnen nicht möchte, dass dies in Ihr Bewusstsein gebracht wird.

Sobald Sie glauben, alles aufgeschrieben zu haben, können Sie mit dem Schreiben aufhören.

Die begonnene Arbeit wird jedoch nicht hier enden. Sie wird in Ihnen weiterwirken. Dazu können Sie weiterhin aufschreiben, was Ihnen später und in den folgenden Tagen in den Sinn kommen könnte.

## WIRKUNG DES CLE-SIEGELS

Nachdem Sie diesen Teil der Übung abgeschlossen und alle Informationen in Ihrem Notizbuch vermerkt haben, lade ich Sie ein, Ihre Absicht auf das Siegel und die CLE-Energie zu setzen.

Das CLE-Siegel ist somit mit dem Ausdruck der Liebesbeziehung gefüllt, die Sie zu einer bestimmten Beziehung haben.

Wie ich zuvor erklärt habe, mischt man Energien, wenn man das CLE-Siegel auf diese Weise füllt.

Sie werden Ihre Absicht zum Siegel und zur CLE-Energie bringen und Sie werden diese Absicht laut aussprechen.

*„Möge die ChristAll Energie der Liebe für die Wiederherstellung der Göttlichen Liebe in dieser Beziehung zur Liebe arbeiten, die ich dem CLE-Siegel anvertraue, in meinem Sein und in meinem Leben, um mit meinem ganzen Sein Zugang zur Liebe als einem Bewusstseinszustand zu erhalten.“*

Wiederholen Sie diese Absicht dreimal, fühlen Sie, wie sie in Ihnen schwingt, und fühlen Sie, wie die Energie des CLE-Siegels aktiviert wird.

Sie können das CLE-Siegel für einige Tage weglegen. Dann können Sie es auf Ihre Seite kleben, wo Sie die Kommentare dazu geschrieben haben.

Vergessen Sie nicht, das Datum der Übung auf die Seite zu setzen, auf der Sie die Kommentare und das Siegel haben.

## **IHRE EIGENE HANDLUNG**

Ich glaube, ich habe es bereits gesagt und sogar oft wiederholt. Erwarten Sie nicht, einen Zauberstab zu finden, der Ihnen plötzlich alle Fortschritte bringt, die Sie machen müssen.

Wie ich Ihnen bereits sagte, ist dieser Weg notwendig und ein wesentlicher Bestandteil des Prozesses.

Wenn Sie andererseits durch eine Methode, eine Technik, eine Person oder was auch immer nach einem Zauberstab suchen, würden Sie dem anderen, dieser Methode, dieser Person Kraft geben. Und einer der Schlüssel zu diesem Zugang zur Liebe ist die Wiederaneignung der eigenen Macht in sich selbst, die Konstruktion der eigenen FÜLLE durch sich selbst.

Dazu sollten Sie nicht nur die Absicht auf die Ebene des CLE-Siegels bringen und warten, bis die Effekte eintreten.

Sie müssen eine aktive und handelnde Rolle haben. Sie müssen diesen Opferzustand aufgeben und erkennen, dass Sie die Macht und Autorität haben, die Zügel Ihrer Person und Ihres Lebens wieder in die Hand zu nehmen.

Es wird nichts geschehen, wenn Sie es zulassen, dass alle Mechanismen in Ihrem Inneren eingerichtet werden, damit sich vor allem nichts bewegt, damit Sie Ihr Leben so weiterführen, wie es ist, und Ihre Beziehungen zur Liebe so weiterführen, wie sie bereits sind.

Wenn das CLE-Siegel auf subtilen und energetischen Ebenen funktionieren soll, liegt es an Ihnen, auf Ihrer Ebene in der Manifestation, auf der Ebene Ihrer Person und Ihres Lebens zu arbeiten.

Gehen Sie zurück zu den Fragen, die Sie sich im Abschnitt "Eindrücke und Bewusstwerden" stellen können.

Anhand der Antworten, die Sie gegeben haben, haben Sie hier Hinweise auf die Transformationen, die Sie in sich selbst durchführen können.

Und Sie müssen verstehen, dass diese Veränderungen nicht stattfinden können, wenn Sie nicht den starken und echten Willen haben, in dieser Richtung zu arbeiten.

Begleiten Sie also die energetische Arbeit mit dem CLE-Siegel, indem Sie Ihren Anteil an Ihrer eigenen Reise und Ihrer eigenen Verwandlung erfüllen.

## GÜTE UND LIEBE

In dem Buch bestanden wir auf dem langen Weg, den wir für die Rückkehr zur Liebe zurücklegen mussten. Wir haben auch auf der notwendigen Arbeit der Umwandlung der Schattenzonen in Licht und Liebe in Ihnen bestanden.

Bei dieser Übung wie auch bei den anderen werden Sie sicherlich dazu geführt werden, wenn Ihr Ansatz authentisch ist und wenn Sie mit Kraft und Mut vorwärts gehen, dann werden Sie regelmäßig, sehr oft, mit Ihren Schattenbereichen konfrontiert werden.

Erinnern Sie sich an die Bedeutung Ihrer Person und der Selbstliebe.

Dazu ist es unerlässlich, dass Sie alles, was von Ihnen selbst kommt, mit Güte und Liebe aufnehmen können.

Urteilen Sie nicht über sich selbst. Und fallen Sie auch nicht in die "Opferrolle".

Seien Sie nett zu sich selbst und empfangen Sie sich mit Liebe.

Auf diese Weise können Sie über dieses Stadium hinausgehen und jede Schattenzone in Licht und Liebe verwandeln. Denn es geht nicht darum, etwas zu verdecken oder zusätzliche Verantwortung und Schuld zu tragen.

Damit würden Sie weiterhin eine Kluft zwischen Ihnen und dem Zugang zur Liebe aufbauen. Und Sie würden weiterhin Blockaden und Druck erzeugen, die unsichtbar weitere Hindernisse darstellen würden.

Diese schwierige Reise, diese Hindernisse und diese Leiden sind ein notwendiger Weg, der es Ihnen ermöglicht, zu heilen, sich von Ihren Gewichten zu befreien und Ihr Bewusstsein zu stärken.

Vor allem wird dieser Weg es Ihnen erlauben, sich selbst voll und ganz zu lieben.

## **IMMER WIEDER BEGINNEN, DIESE BRÜCKE ZU SCHAFFEN**

Eine Reise findet im Laufe der Zeit statt, weil sie einen langsamen Integrationsprozess beinhaltet.

Engagement, Regelmäßigkeit, Willenskraft und Mut sind alles Eigenschaften, die notwendig sind, wenn man sich auf einen solchen Weg begibt.

Zu diesem Zweck ist es ratsam, diese Übung häufig und regelmäßig durchzuführen und sich dabei auf die verschiedenen Arten von Liebesbeziehungen zu konzentrieren.

Und es ist notwendig, dieselbe Übung mehrmals in Bezug auf dieselbe Liebesbeziehung durchzuführen.

Und es ist interessant, das zu tun, wenn man sich in verschiedenen Zuständen befindet, zum Beispiel wenn man traurig, wütend oder leidend über diese oder jene Beziehung ist, und dann, wenn man sich mehr im Frieden fühlt.

Dann lassen Sie diese Emotionen in Ihnen zum Ausdruck kommen. Drücken Sie sie aus. Vertrauen Sie sie dem leeren CLE-Siegel an, indem Sie es mit den Farben des Ausdrucks Ihres Zustandes in genau diesem Moment bezüglich der Beziehung zur Liebe, die in diesem Zustand involviert ist, füllen.

Es wird interessant sein, die Entwicklung des Ausdrucks einer Liebesbeziehung in Abhängigkeit von Ihrem Zustand und der verstrichenen Zeit zu beobachten.

Wenn Sie diese Übung regelmäßig durchführen, stärken Sie die Kraft der Brücke zwischen Ihnen und diesem CLE-Siegel.

## **LETZTER TIPP**

Ich sage es noch einmal: Nur weil Sie alles gelesen haben, was vorher geschrieben wurde, und im Moment damit einverstanden sind, bedeutet das nicht, dass Sie das Notwendige anwenden werden.

Regelmäßigkeit, Mut, Disziplin, Handeln (Ihre Handlungen als Mitakteur) und die Sorge um Ihre Reise und Sie selbst sind wesentliche Faktoren.

Sie werden viele Gelegenheiten finden, aufzugeben und zu anderen Dingen überzugehen, indem Sie das Vergängliche und das Oberflächliche über die Tiefe einer ernsthaften und freiwilligen Reise und der Verpflichtung gegenüber sich selbst und Ihrer Seele vorziehen, wodurch Sie daran gehindert werden, als Bewusstseinszustand auf die Tore der Liebe zuzugehen und so danach streben, ein Leben zu manifestieren und eine Beziehung der Zwillingsflammen in dieser Energie zu leben.

Ich fordere Sie also auf, die Kontrolle über sich selbst wiederzuerlangen und sich nicht den Trompeten des Egos hinzugeben, das bequem in einem System installiert ist, das es gelernt hat, zu lenken und zu verwalten.

Ich lade Sie ein, unermüdlich daran zu arbeiten, auf dem Weg zu dieser Tür der Liebe als einem Zustand des Bewusstseins und zu diesem Gleichgewicht in der Beziehung der Zwillingsflammen voranzukommen.

Hören Sie nicht auf und denken Sie: "Das ist zu schwer." Schwierigkeit ist nur eine Illusion, die Sie am häufigsten selbst nähren.

Machen Sie weiter, weil es sich lohnt, denn mit jedem Schritt, den Sie machen, entwickelt sich Ihr Bewusstseinszustand, denn mit jedem Schritt, den Sie machen, werden Sie sich freier und näher an sich selbst fühlen. Ich erinnere Sie daran, dass diese Übung neben dem Buch nur eine Illustration dessen ist, was unternommen werden kann. Natürlich reicht das allein nicht aus.

Dieses Geschenk war nur ein Beispiel dafür, was mit diesem speziellen CLE-Siegel der Liebe und der Zwillingsflammen getan werden kann. Und schon, wenn Sie bewusst so arbeiten, wie es angegeben ist, dann werden Sie die Energie und die Aussichten auf die Arbeit spüren, die geleistet werden kann.

*Möge diese Übung Sie dazu einladen, diese Suche nach sich selbst fortzusetzen.*

*Möge diese Suche es Ihnen ermöglichen, Ihre volle Macht und Stärke wiederzuerlangen.*

*Möge dies zu Ihrer Entwicklung hin zu diesem Zustand des Bewusstseins der Liebe beitragen.*

*Mögen Ihre Handlungen daher zur Wiederherstellung der Liebe auf Erden beitragen.*

*Wir lieben Sie von ganzem Herzen.*

*Wir sind von ganzem Herzen präsent.*

*Mit Dankbarkeit.*

*Catherine und Ludovic*

## Modul 4: Arbeitsweise

Jetzt ist es Zeit zu üben.

Ich kann einige ENDLICH sagen hören!

Aaaah, diese Eile!

Das Problem ist, dass wir diese Eile auch auf dem Weg zur Liebe als Bewusstseinszustand finden, wie bei der Suche nach ihrer Zwillingsflamme oder der Rückkehr zum Gleichgewicht der Beziehung.

Diese Eile ist genauso viel Kraft, wie Sie der Illusion und Oberflächlichkeit jeder Arbeit, die unternommen wird, verleihen.

Wie wir in dem Buch erklären, konzentrieren sich die Menschen meistens auf das gewünschte Ergebnis, um es so schnell wie möglich ohne großen Aufwand und vor allem durch größtmögliche Vermeidung von Leiden zu erreichen.

So viele Faktoren, die von der Person selbst genährt und aufrechterhalten werden, um sicherzustellen, dass das Ziel vor allem nicht erreicht wird, zumindest nicht anders als in der Illusion eines Gleichgewichts der Ungleichgewichte.

Die Reise ist wichtiger als das Ziel, denn Sie werden feststellen, dass das ursprüngliche Ziel auf Ihrem Weg eine ganz andere Form annehmen kann.

Denn wenn Sie die Schleier der Illusion allmählich entfernen, werden Sie Licht an Ihr Ziel bringen, und so werden Ihnen Aspekte von sich selbst und Ihrem Leben, die vorher im Schatten Ihrer Illusionen nicht sichtbar waren, offenbart und in Ihr Bewusstsein gebracht.

Wir laden Sie also ein, diesen Ratschlag zu befolgen, den wir denjenigen, die eine Begleitung bei uns beginnen, geben und immer wieder wiederholen: Nehmen Sie sich Zeit und opfern Sie die Reise nicht zum Nachteil eines illusorischen Ergebnisses und eines durch Ihre Schattenbereiche verzerrten Ziels, das sich mit der Wiedererlangung des Lichts verändern würde.

## Herunterladen von Werkzeugen

Um die Übung zu machen, [klicken Sie hier, um das leere CLE-Siegel herunterzuladen.](#)

Nach dem Herunterladen können Sie es ausdrucken.

### Blatt zur Arbeitsmethode mit dem CLE-Siegel

#### *1 - Vorbereitung*

- Laden Sie das leere Siegel herunter und drucken Sie es aus. Hier ist der Link: <https://app.box.com/v/Siegel-Zwillingsflammen>
- Bereiten Sie Ihre Buntstifte, Filzstifte oder Farben vor.
- Legen Sie das leere Blatt mit dem CLE-Siegel vor sich.
- Sie können eine Kerze anzünden, leise Musik spielen und Weihrauch anzünden, wenn Sie möchten.
- Schalten Sie die Telefone aus und entfernen Sie alle möglichen Ablenkungen.
- Jetzt, wo alles bereit ist, machen Sie es sich bequem, damit Sie das Siegel ausmalen können.

#### *2 - Verbindung zu sich selbst*

- Schließen Sie die Augen und atmen Sie dreimal tief ein.
- Dann atmen Sie langsam.
- Stellen Sie eine Verbindung zu der Liebesbeziehung her, mit der Sie sich in dieser Übung befassen möchten. Wenn Sie sich mit der Beziehung zu dem Kind, das Sie waren, auseinandersetzen wollen, visualisieren Sie dieses Kind und stellen Sie eine Verbindung zu der Beziehung her, die Sie mit dem Kind haben, das Sie waren. Wenn Sie Ihre Beziehung als eine Zwillingssflamme behandeln wollen, visualisieren Sie die andere Person und stellen Sie eine Verbindung zur Beziehung zwischen Ihnen her.
- Nehmen Sie sich Zeit, um aus dieser Verbindung die Beziehung, die Emotionen und die damit einhergehenden Gefühle entstehen zu lassen.

- Bremsen Sie nichts aus. Im Gegenteil, lassen Sie das Ganze entstehen.

### *3 - Verbindung zum CLE-Siegel*

- Wenn Sie diese Verbindung zu sich selbst und zu dieser Liebesbeziehung spüren, an der Sie arbeiten möchten, öffnen Sie Ihre Augen.
- Schauen Sie sich das Siegel vor Ihnen an.
- Stellen Sie es sich als einen Tunnel von Ihrem Herzen zu dem leeren CLE-Siegel vor Ihnen vor.

### *4 - Das CLE-Siegel mit der Darstellung der Liebesbeziehung ausfüllen*

- Sobald Sie die Verbindung zwischen Ihnen und dem CLE-Siegel gespürt haben, malen Sie es mit den Buntstiften, Filzstiften oder Farben aus, die Sie vor sich haben.
- Um dies zu tun, werden Sie diese Emotionen, diese Gefühle fühlen und visualisieren, während Sie durch den Tunnel gehen, den Sie geschaffen haben, um im Inneren des CLE-Siegels eine Form und Farbe anzunehmen.
- Malen Sie in der Energie dessen, was Sie fühlen und ausdrücken wollen, ohne sich um das Ergebnis zu kümmern.
- Nehmen Sie sich die Zeit, die Sie brauchen.
- Wenn Sie dann denken, dass Sie im CLE-Siegel ausgedrückt haben, was Sie über die Liebesbeziehung, die Sie behandeln, auszudrücken hatten, können Sie mit dem Ausmalen aufhören.

### *5 - Eindrücke und Bewusstwerden.*

- Schließen Sie die Augen erneut und atmen Sie dreimal tief ein.
- Trennen Sie diese Brücke zwischen Ihnen und dem CLE-Siegel, das Sie sich vor dem Ausmalen vorgestellt hatten.
- Öffnen Sie Ihre Augen und schauen Sie auf das angemalte CLE-Siegel vor sich.
- Schreiben Sie in ein Notizbuch, was Sie durch dieses personalisierte CLE-Siegel sehen, fühlen und verstehen.

Dazu können Sie sich mit folgenden Fragen selbst helfen:

- Was ist in Ihnen beim Malen passiert?

- Was sehen Sie?
  - Wie würden Sie bewerten, was Sie sehen?
  - Welche Geschichte würden Sie erzählen, wenn Sie dieses CLE-Siegel einer anderen Person in dem Zustand beschreiben müssten, in dem es vor Ihnen liegt?
  - Was mögen Sie an dieser Zeichnung?
  - Woran liegt es, dass es Ihnen gefällt?
  - Was mögen Sie nicht?
  - Woran liegt es, dass es Ihnen nicht gefällt?
  - Was fühlen Sie durch das, was Ihnen an dieser Zeichnung nicht gefällt?
  - Was hätte in dieser Zeichnung ausgedrückt werden sollen, damit es Ihnen gefällt?
  - Was hat Ihrer Meinung nach im Inneren des Künstlers gefehlt, um auszudrücken, was Ihnen gefallen hätte?
  - Was sollte Ihrer Meinung nach in seinem Inneren verändert werden, um das auszudrücken, was Sie sich gewünscht hätten?
- Wenn Sie dann denken, dass Sie ausgedrückt haben, was es auszudrücken gab, können Sie aufhören zu schreiben.

### *6 - Aktion des CLE-Siegels*

- Schließen Sie die Augen wieder und atmen Sie dreimal tief ein.
- Öffnen Sie Ihre Augen.
- Schauen Sie sich das CLE-Siegel vor sich an und sagen Sie diese Absicht dreimal hintereinander:

*„Möge die ChristAll Energie der Liebe für die Wiederherstellung der Göttlichen Liebe in dieser Beziehung zur Liebe arbeiten, die ich dem CLE-Siegel anvertraue, in meinem Sein und in meinem Leben, um mit meinem ganzen Sein Zugang zur Liebe als einem Bewusstseinszustand zu erhalten.“*

- Schließen Sie Augen erneut.
- Atmen Sie erneut 3 Mal tief ein und visualisieren Sie die Energie des CLE-Siegels, die durch das Herz in Sie eindringt.
- Fühlen Sie, wie sich diese CLE-Energie in Ihrem Körper ausbreitet.
- Platzieren Sie Ihre Zeichnung für mindestens 3 Tage an einem geschützten Ort.

- Fügen Sie nach dieser Zeit diese Zeichnung an Stelle Ihrer Notizen in Ihr Notizbuch ein und geben Sie das Datum an, an dem Sie die Übung abgeschlossen haben.

### *7 - Ihr Handeln als Mitakteur*

- Lesen Sie noch einmal die Notizen, die Sie zu dem von Ihnen gezeichneten CLE-Siegel gemacht haben.
- Ziehen Sie 2-3 Aktionen heraus, die Sie in Ihnen selbst durchführen könnten, damit Sie auf Ihre notwendigen Veränderungen hinarbeiten können.
- Wenden Sie sie regelmäßig mit Bewusstsein und Kontrolle an.

### *8 - Die folgenden Tage*

- Beobachten Sie weiterhin, was in Ihnen und um Sie herum, in Ihrem täglichen Leben und in Ihren Träumen in Bezug auf diese Übung und die behandelte Liebesbeziehung geschieht.
- Schreiben Sie die zusätzlichen Elemente, die Sie wahrnehmen in Ihr Notizbuch