

Катрин и Людовик Лаббе

Близнецовые пламена

Путь преобразования

через новое измерение Любви



Подарок только для читателей

Содержание

Путь преобразования	1
через новое измерение Любви	1
Содержание	2
Модуль 1: Видеть и понимать через символику	3
Модуль 2 : Суть упражнения	7
Любовь наполненности, любовь пустоты	7
Ключевая энергия	8
Модуль 3 : Принципы упражнения	10
СОДЕЙСТВУЙТЕ ОБЪЕДИНЕНИЮ ЭТИХ ДВУХ ЭНЕРГИЙ ЛЮБВИ	10
ПУСТОТА НАПОЛНЕННОСТЬ	11
ВАШЕ ЗЕРКАЛО	11
ПОДЛИННОСТЬ	12
ВЫРАЖАЙТЕ ЛЮБОВЬ НА РАЗНЫХ УРОВНЯХ	13
ВПЕЧАТЛЕНИЯ И ОСОЗНАННОСТЬ	14
ДЕЙСТВИЕ КЛЮЧЕВОЙ ПЕЧАТИ	17
ВАШЕ СОБСТВЕННОЕ ДЕЙСТВИЕ	17
ДРУЖЕЛЮБИЕ И ЛЮБОВЬ	18
НАЧИНАЙТЕ СНОВА И СНОВА, ЧТОБЫ СОЗДАТЬ ЭТОТ МОСТ	19
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ СОВЕТ	20
Модуль 4 : Режим работы	22
Загрузка инструментов	23
Запись процедуры упражнения с Печатью CLE	23
1 - Подготовка	23
2 – Связь с самим собой	23
3 – Связь с Печатью CLE	24
4 – Заполнение Печати CLE образами любовных отношений	24
5 – Впечатления и осознание	24
6 – Действие Печати CLE	25
7 – Ваши действия как соучастника	25
8 – Последующие дни	26

Модуль 1: Видеть и понимать через символику



Даже если она не является объектом дара, который мы хотели бы вам здесь предоставить, и даже если она, безусловно, станет объектом более поздней работы, так как эта тема очень богата, тем не менее, мы приглашаем вас внимательно посмотреть на обложку книги французского издания. Этот дар вы вручаете себе сами.

Обложка книги – это картина, которая была специально создана художницей Люси Йоннет, вот ее сайт:

Это «совместная» картина, в том смысле, что Люси черпала вдохновение от общения с нашей парой и энергии, полученной во время наших обсуждений. Более того, она возвращается к нашей встрече и своей работе в предисловии к книге.

Если мы предлагаем вам внимательно присмотреться к этой обложке, то это потому, что она является символической иллюстрацией взаимосвязи Близнецовых пламен и целого процесса необходимого пути.

Существует «до» и «после» этой связи, испытанной в полном объеме.

Уделите время, чтобы взглянуть на нее в общем, чтобы соединиться с ней, почувствовать то, что она высвобождает, на что она вас вдохновляет. Затем подробно рассмотрите снизу-вверх.

Символ — это мост между видимым и невидимым, между сознательным и бессознательным.

Символ открывается вам в его видимой форме, той, которую вы видите.

Чтобы пересечь мост и соединиться с сущностью того, что символ хочет открыть вам, необходимо искать в себе, ставя вопрос о том, что эти символы пробуждают у вас и чему они вас обучают.

Вот некоторые из вопросов, которые вы можете задать себе о деталях картины на обложке книги:

- Какую форму имеет этот символ?
- Каким может быть его значение в контексте?
- Какое его значение для меня?
- Что этот символ вызывает во мне?
- Почему он здесь? В этом месте?
- Каково его значение в контексте Любви и Близнецовых пламен?
- К чему он меня побуждает, являясь частью процесса?
- ...

Таким образом можно задать себе множество вопросов.

На самом деле это полотно на обложке — это процесс размышления о том, как, зачем, для чего, для кого, какой путь выбрать...

Для этого мы приглашаем вас, мы призываем вас выполнять это упражнение не один, два или три раза... а множество раз, в разное время, позволяя определенный промежуток времени, перед тем как повторить упражнение снова.

Когда бы вы ни выполняли это упражнение, вы, несомненно, обнаружите, что перед вами появятся новые символы, будто бы они не присутствовали тогда, когда вы задавали себе вопросы впервые.

Конечно, все эти символы уже присутствуют на полотне. Но, с другой стороны, ваши глаза могут не увидеть их сразу такими, какими они появятся перед вами позже.

Также ваше понимание и интерпретация этих символов будут изменяться с новыми упражнениями. Это происходит из-за того, что вы эволюционируете, и что путь к себе — это поэтапный процесс.

На каждом новом этапе самопонимания вы будете пересматривать прошлые понимания в свете новых откровений.

В то же время, когда вы делаете это и понимаете это, вы осознаете, что дорога огромна и что вера в то, что мы уже пришли — это всего лишь иллюзия. Достаточно того, чтобы сна открылись новые двери, чтобы мы увидели за ними новый путь.

Мы можем понять, что это упражнение не будет легким для всех. Приступите к нему там, где вы находитесь сейчас сами с собой и любя себя.

Некоторые очень легко справляются с символами, они смогут написать целые страницы.

Поиск здесь не является целью. В нашем подходе к жизни и в подходе, которому мы учим людей, важно проявлять то, что раскрыто.

Мы повторяем еще раз: главное — проявить раскрытое.

Именно через проявление происходит трансформация. И в области Божественной Любви это также совершенно так.

Если просто понимать толкования символов, но не проявлять их, это не будет служить вашей цели.

Если вы способны видеть только 1 или 2 символа, но умеете проявлять в своей жизни то, что они вам раскрыли, это станет вашим великим богатством.

Отношения Божественной Любви и отношения Близнецовых пламен тонкие, под тонкостью нужно также понимать тонкие уровни энергии и сознания.

Поэтому, если вы не привыкли к тонким мирам, миру символов, магии и силе вашего Существа, практикуйтесь в своем собственном темпе с этим вдохновляющим и связывающим полотном, демонстрируя то, что вам раскрыто.

СОВЕТ для упражнения:

Я призываю вас положить эту книгу не на полку, где был бы виден только корешок книги. Я призываю вас поставить книгу

в видном месте, обложкой кверху, чтобы вы могли видеть ее постоянно.

Затем запишите все, что вы изучили, поняли, интерпретировали, все свои вопросы в тетрадь или блокнот.

Обязательно запишите дату, когда вы выполняете упражнение, прежде чем начать. Датируя вашу работу, вы сможете увидеть свои успехи с одной стороны и возвратиться к тому, что вы записали в предыдущие разы.

Вы можете записывать информацию не только во время выполнения упражнения. Ваше подсознание очень часто приносит в сознание образы, интерпретации, подсказки к вашей работе над обложкой, в течение дня, когда вы занимаетесь чем-то другим, или во время сна.

Запишите эту информацию, даже если вы делаете это на стикере или на бумажке, которая просто находится под рукой, или на телефоне.

В заключение:

Если вы возьметесь за эту игру видимого/невидимого посредством этой обложки, мы можем заверить вас, что вам откроется много откровений.

Так что найдите время! Дайте себе время!

Только настойчивость, регулярность, истинный и искренний подход, доброжелательность и Любовь к себе позволят вам получить доступ к этим откровениям.

Давайте перейдем к следующим модулям касательно упражнения, предлагаемого в качестве подарка. Нажмите кнопку «Отметить как выполнено» ниже.

Модуль 2 : Суть упражнения



Работать с Печатью CLE Любви и Близнецовых пламен можно разными способами.

Чтобы продлить книгу и позволить тем, кто хочет пойти немного дальше, мы решили предложить в качестве подарка упражнение с этой Печатью CLE.

Напоминаем, что здесь CLE означает **Энергию Кристальной Любви**.

Это упражнение простое, доступное каждому и действенное. Оно будет совмещать творчество, цвета, эмоции, чувства, энергию и ЛЮБОВЬ.

Прежде чем предлагать вам это упражнение, важно, чтобы вы поняли значение того, что вас попросят сделать с этим символом.

Любовь наполненности, любовь пустоты

Прежде всего, я хотела бы вернуться к понятию любви **НАПОЛНЕННОСТИ** и **ПУСТОТЫ**.

Здесь речь не идет о повторном написании того, что мы написали в книге, хотя процесс повторения фактически закрепляет само понятие.

Здесь вы должны помнить, что природа боится пустоты. И поэтому вся пустота заполняется.

Любовь не является исключением из этого правила.

Это означает, что вся пустота в вас заполнена. И если это не сделано вами самими, она заполнена другим или другими.

Таким образом, позволяя другим заполнить вашу пустоту, чтобы создать иллюзорное чувство полноты и целостности, вы одновременно даете им возможность нарушить это иллюзорное равновесие. Они могут сделать вас счастливыми или несчастными, сознательно или неосознанно взяв то, что они дали вам, чтобы заполнить вашу пустоту.

Вы часто возлагаете на другого ответственность за свое счастье и несчастье, хотя большую часть времени вы сами предоставляете ему эту возможность, позволяя ему заполнять пустоту в себе, которую вы не заполнили сами, любя себя.

Это концепция баланса и дисбаланса, которую мы объясняем в книге.

Это понимание полноты и целостности с самим собой в любви к себе является одним из наиболее важных аспектов доступа к Любви наполненности и равновесию отношений Близнецовых пламен.

Поэтому мы решили побудить вас к работе с помощью Печати СЛЕ Любви и Близнецовых пламен именно над этим аспектом пустоты и полноты.

Это упражнение облегчит связь с Печатью СЛЕ. И прежде всего оно создаст мост между этой Печатью и вами.

Кстати, напомним вам понятие моста, которое возникает в связи с упражнением над обложкой. Это упражнение с символикой полотна на обложке книги не было тривиальным.

С помощью этого упражнения вы перейдете от 2 элементов, которыми являетесь вы и Печать, к встрече вас и Печати, чтобы сформировать только ОДИН элемент. Вы будете смешивать свою энергию с энергией Печати СЛЕ.

Ключевая энергия

Прежде чем начать упражнение, давайте вернемся к Энергии СЛЕ.

Энергия CLE – это энергия чистой Любви, к которой у меня был доступ в определенный момент моей жизни, к которой я сейчас имею доступ и с которой мы сталкиваемся регулярно.

Она представляется нам как энергия, связанная с ЛЮБОВЬЮ, как состояние сознания.

Я напоминаю вам, что Любовь как состояние сознания не имеет ничего общего с любовью как чувством. Именно об этом и говорил Людовик в своей конференции на Саммите сознания 2017 года.

Когда мы говорим об энергии Печати CLE, мы представляем внешнюю энергию, передаваемую и переносимую Печатью. Это отчасти верно.

Эта Печать является и путем, и носителем этой энергии. Эта Печать – это мост, который соединит вас с этой энергией CLE.

Исходя из этого принципа мы можем фактически увидеть эту энергию как внешнюю по отношению к себе.

В действительности, чтобы вы могли воссоединиться с Любовью как состоянием сознания и, таким образом, жить и проявлять свое Бытие в этом состоянии сознания в своей повседневной жизни, эта энергия не должна быть внешней для вас.

Она также должна найти свое место источника в вас, в вашем сердце, затем оживить все ваше Существо изнутри и позволить ему излучать это состояние сознания Любви вовне.

Этот квест и этот путь состоит в образовании ЕДИНОГО с помощью этой энергии CLE.

Если вы чувствительны и чувствуете себя комфортно с энергетикой, тогда, когда ваш рисунок закончен, я приглашаю вас почувствовать то, что происходит на уровне этого смещения и этого объединения энергий любви: вашей с вашим выражением любви и энергией Печати CLE, которую она несет.

Важно также понимать, что здесь Печать CLE будет вбирать в себя то, что вы несете в себе в отношении любви.

ПУСТОТА | НАПОЛНЕННОСТЬ

В этом упражнении вы будете работать с концепцией ПУСТОТЫ и НАПОЛНЕННОСТИ, которую мы рассмотрели ранее.

Бесцветная Печать CLE пуста. Вы соединитесь с этой пустотой, и она станет вашим планом выражения.

Поскольку природа боится пустоты, вы заполняете эту Печать CLE цветами, ВАШИМИ ЦВЕТАМИ.

Через эти цвета, ваши цвета, речь идет о выражении того, что вы чувствуете в себе касательно любви. И, если хотите, того, что вы чувствуете касательно отображения вашей связи Близнецовых пламен.

Вам не придется беспокоиться о значении цветов. Здесь это не является целью. Тем более, если вы работаете таким образом, в соответствии со значением цветов, работа не будет подлинной и точной. И это не будет служить цели в этом упражнении.

Вам не придется беспокоиться о том, чтобы то, что вы нарисуете выглядело хорошо в конечном итоге. Мы вам не предлагаем упражнение над стилем.

Речь идет о заполнении пустоты Печати CLE вашей чувствительностью, вашей подлинностью, вашими эмоциями, вашими чувствами... не беспокоясь о форме, которую в конечном итоге она обретет.

ВАШЕ ЗЕРКАЛО

Часто трудно смотреть в себя, потому что существуют препятствия для этого, сознательные и бессознательные, раны, которые мы не хотим или больше не хотим видеть,

ограниченные внутренние шаблоны, которые отвлекают вас от курса, зоны тени, которые скрывают свет.

Интерес этого упражнения состоит не в том, чтобы заглянуть внутрь, а посмотреть на выражение его «изнутри».

Заполнив Печать CLE своими цветами, связанными с вашими внутренними чувствами, вы раскроете облик, который может иметь любовь внутри вас, то, что вы чувствуете.

Раскраска будет выражением того, что у вас внутри, что вы сможете наблюдать. И глядя в это зеркало, вы упростите задачу осознания.

ПОДЛИННОСТЬ

Чтобы это упражнение было актуальным и эффективным, вам нужно раскрасить Печать касательно того, что вы чувствуете и что вы хотите выразить о любви во время выполнения упражнения, а не того, какой бы вы хотели, чтобы любовь была.

Я не сомневаюсь, что вы хотите раскрасить Печать таким образом, чтобы получить очень красивую Печать. Но я напоминаю вам, что здесь это не главная цель.

Раскрашивайте в соответствии с тем, что исходит из вас, так, как вы это чувствуете.

Вы должны показать подлинность того, что находится внутри вас. Речь идет не о художественном триумфе (вы можете сделать это, если захотите, но это не касается нашего упражнения).

Если вы чувствуете себя измученным, грустным, разочарованным, рассерженным, потерянным, угнетенным, пойманным в ловушку, преданным, одиноким, страдающим, испуганным... выразите это через цвета, заполнив эту Печать CLE.

Если вы полны радости, счастья, безмятежности, добра, покоя, любви... выразите это через цвета, выбранные вами, чтобы заполнить эту Пустую Печать CLE.

На самом деле, просто будьте самым подлинным, каким вы можете быть, выражая то, что вы чувствуете, как негативное или позитивное в себе.

Эта подлинность не обязательно придет спонтанно. Для этого потребуется отпустить себя и овладеть этим упражнением.

Для этого повторите это упражнение несколько раз, чтобы по-настоящему преуспеть в выражении своего внутреннего представления и своего отношения к любви на этой Печати CLE.

ВЫРАЖАЙТЕ ЛЮБОВЬ НА РАЗНЫХ УРОВНЯХ

Вам предлагается подключиться к любви внутри вас и выразить ее через Печать CLE.

Но о какой любви мы говорим здесь?

Действительно, для того чтобы результаты упражнения открылись для вас, необходимо работать на разных уровнях.

Восприятие любви у нас не одно и то же, в зависимости от того, говорим ли мы о любви, которую мы испытываем к своим друзьям, о любви, которую мы испытываем к своим родителям, или любви к своим детям или супругу, любовь к Близнецовому пламени... или любовь к себе.

Это означает, что когда вы выполняете упражнение, вам нужно будет донести свое намерение до конкретных отношений с любовью, над которой вы хотите работать.

Будете ли вы работать с Печатью над отношениями любви с вашими родителями или с вашим супругом, или над отношениями любви, которые связывают вас с вашим Близнецовым пламенем?

Вы должны сделать выбор, прежде чем начинать упражнение, и довести свое намерение и осознанность до тех любовных отношений, которые вы выберете сами, любя себя.

Поэтому я предлагаю вам включить в упражнение следующие два отношения:

- любовные отношения с самим собой в данный момент
- любовные отношения с ребенком, которым вы были (ваш внутренний ребенок).

Я знаю, что главная, почти исключительная цель людей, состоящих в отношениях с Близнецовым пламенем, заключается в том, чтобы, в первую очередь, работать над

этими отношениями с человеком, идентифицированным как Блинецовое пламя.

Я понимаю эту волю и желание.

Но я думаю, что в течение длительного времени мы настаивали в книге, и я снова повторяю здесь то, что ключ кроется прежде всего в связи Любви, которую вы содержите в себе, потому что вы становитесь полным и целым, заполняя свои пустоты собственной любовью.

И поэтому вы сможете принять и испытать отношения Блинецовых пламен сбалансированным, верным, просвещенным образом и в силе Любви как состояния сознания.

Приглашая вас поработать над любовными отношениями, которые у вас есть с самим собой и ребенком, которым вы были, я не говорю вам, чтобы вы не работали над вашими отношениями Блинецовых пламен.

Наоборот, именно это является смыслом этой Печати CLE.

И если сейчас в этих отношениях у вас трудный период, будет важно и интересно выразить это и смешать ту мучительную энергию любви, которую вы несете в себе с энергией Печати CLE.

Мой совет – просто включить в свою работу с Печатью эти два вида любовных отношений, которые вы носите в себе сейчас и которые носили, когда были ребенком.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ И ОСОЗНАННОСТЬ

После того как завершите упражнение по выражению своих любовных отношений, на которых вы сосредоточили свое внимание, заполнив Печать CLE, отложите карандаши и сделаете шаг назад.

Вы только что выразили то, что чувствуете внутри. Сейчас самое время взглянуть на то, что появится перед вами.

Чтобы работа была более содержательной, я предлагаю вам взять тетрадь или блокнот, в котором вы отметите ряд элементов для каждого упражнения.

Прежде чем продолжить упражнение, уделите немного времени, чтобы перефокусироваться и переключится от упражнения по раскрашиванию, которое вы только что выполнили.

Во время упражнения вы были связаны с собой. Вы создали мост между вашим внутренним миром и Печатью, чтобы переместить то, что у вас внутри, в Печать CLE.

Теперь вам нужно оборвать эту связь с помощью Печати CLE, чтобы взглянуть на то, чего вы только что достигли.

Эта отделенная позиция — это то, что мы называем позицией мета-положения в книге. Эта позиция позволяет вам наблюдать себя, как если бы вы были кем-то другим, чтобы воспринимать ситуацию и энергии под другим углом.

Как только вы почувствуете, что готовы, посмотрите на Печать CLE, которую вы заполнили своим выражением.

И, взглянув на эту Печать, я предлагаю вам продолжить упражнение, ответив на некоторые вопросы, которые я отмечу ниже.

Конечно, вы сможете ответить на другие вопросы, которые могут показаться правомерными и уместными при выполнении упражнения.

Некоторые вопросы намеренно адресованы вам, как если бы вы не были художником, который рисовал на Печати CLE. Я напоминаю вам, что вы находитесь в позиции мета-положения, которое позволяет вам воспринимать ситуацию и осуществлять упражнения, не будучи непосредственно вовлеченным.

Вот неполный список этих вопросов, которым я предлагаю вам следовать по порядку:

- Что происходило у вас внутри во время раскрашивания?
- Что вы видите?
- Как бы вы описали то, что вы видите?
- Какую историю вы бы рассказали, если бы описали другому человеку эту Печать CLE в том состоянии, в котором она нарисована перед вами?
 - Что вам нравится в этом рисунке?
 - Почему вам это нравится?
 - Что вам не нравится?
 - Почему вам это не нравится?
 - Что вы чувствуете по отношению к тому, что вам не нравится в этом рисунке?
- Что должно было быть выражено в этом рисунке для того, чтобы вам это понравилось?
- На ваш взгляд, чего не хватало внутри художника, чтобы выразить то, что вам бы понравилось?

- Как вы думаете, что он должен изменить в себе, чтобы достоверно выразить то, что вы хотели бы?

Как я объяснила ранее, вы можете выполнить это упражнение, передавая свое намерение и свое осознание различных типов отношений любви.

Чтобы выполнить это упражнение, я могу пригласить вас сравнить свои рисунки в соответствии с любовью, над которой вы работали.

С помощью этого сравнения определите:

- То, что вам кажется идентичным;
- То, что вам кажется другим;
- То, что делает его идентичным;
- То, что делает его другим;

- А если бы все это должно быть объединено, что, по вашему мнению, должно быть?

Эти упражнения после раскрашивания важны, потому что они помогут донести до вашего сознания определенные элементы, определенные схемы, определенные раны, определенные скрытые страхи.

Это чтение также покажет вам, как ваши отношения с любовью могут принимать иногда разные, а иногда и очень похожие облики, в зависимости от типа любовных отношений, с которыми вы имеете дело.

Когда вы смотрите на свою работу по раскрашиванию и комментируете ее, может случиться так, что вы почувствуете что то, что вы нарисовали и выразили, в конечном итоге не совсем честно в отношении того, что вы действительно чувствуете.

У вас может возникнуть такое чувство, что вы нарисовали то, что вам хотелось бы, а не то, что вы на самом деле чувствуете.

Это не имеет значения. Это часть вашего внутреннего защитного механизма, который не обязательно хочет, чтобы вы увидели то, что внутри.

Просто чувство, что то, что вы нарисовали, не является правильным и подлинным, уже является шагом.

Работайте над этим, ища несоответствия между тем, что вы делали, и тем, что, по вашему мнению, вы должны были делать. Запишите эти пункты и посмотрите, что заставило некоторых из вас не хотеть, чтобы это было доведено до вашего сознания.

Как только вы почувствуете, что написали все, можете перестать записывать.

Однако проделанная таким образом работа не остановится на этом. Она будет продолжать раскрываться внутри вас. Для этого вы можете продолжать записывать то, что может прийти вам на ум позже и в последующие дни.

ДЕЙСТВИЕ КЛЮЧЕВОЙ ПЕЧАТИ

После того как вы выполнили эту часть упражнения и записали всю информацию в блокнот, я предлагаю вам обратить свое внимание на Печать и Энергию CLE.

Печать CLE наполнена выражением любовных отношений, которые у вас есть касательно определенных отношений.

Как я объяснила ранее, заполняя Печать CLE, вы смешиваете энергии.

Обратите свое внимание на Печать и Энергию CLE и выразите вслух это намерение.

«Чтобы Кристальная Энергия Любви могла работать для восстановления Божественной Любви в этих любовных отношениях, которые я доверяю Печати CLE, в моем Бытии и в моей жизни, чтобы получить доступ от всего моего Существа к Любви как состоянию сознания».

Повторите это намерение 3 раза, чувствуя, как оно резонирует в вас, и почувствуйте, как активизируется энергия Печати CLE.

Вы можете спрятать Печать CLE на несколько дней. Затем можете приклеить ее на странице блокнота, где написали комментарии, касающиеся этой Печати.

Не забудьте указать дату выполнения упражнения на странице, где у вас есть комментарии и раскрашенная Печать.

ВАШЕ СОБСТВЕННОЕ ДЕЙСТВИЕ

Я думаю, что я говорила это раньше и даже повторяла это часто, не ожидайте найти волшебную палочку, которая завершит для вас одним махом весь путь, который вы должны пройти.

Как я уже говорила, прохождение этого пути необходимо и является неотъемлемой частью процесса.

С другой стороны, ища волшебную палочку с помощью метода, техники, человека или другого, вы даете силу другому, этому методу, этому человеку. И один из ключей этого доступа к Любви – это возвращение своей собственной силы себе, то есть вы воссоздаете свою ПОЛНОТУ сами в любви к себе.

Для этого вы не просто должны нести намерение на уровне Печати CLE и ждать, пока наступит эффект.

У вас должна быть активная и ведущая роль. Вы должны выйти из этого состояния жертвы и осознать, что у вас есть сила и возможность вернуть бразды правления над своей личностью и своей жизнью.

Ничего не будет сделано, если вы позволите всем механизмам внутри вас оставаться такими, какими они есть, а именно недвижимыми, чтобы вы продолжали жить своей жизнью и своими любовными отношениями, такими, какими они уже есть.

Если Печать CLE будет работать на тонком и энергетическом уровнях, вы должны работать на своем уровне, проявлять на уровне вашей личности и вашей жизни.

Вернемся к вопросам, которые вы должны поставить себе в части впечатлений и сознания.

В зависимости от ответов, которые вы дали, вы получите пути преобразований, которые вы можете осуществить внутри себя.

И вы должны понимать, что эти преобразования не могут иметь место, если у вас нет сильной и искренней воли работать в этом направлении.

Таким образом, дополните энергетическую работу Печати CLE, выполняя свою часть в вашем собственном пути и вашем собственном преобразовании.

ДРУЖЕЛЮБИЕ И ЛЮБОВЬ

В книге мы настаивали на длинном пути, который нужно пройти для возвращения к Любви. Мы также настаивали на необходимом преобразовании зон тени в Свете и Любви в вас.

В этом упражнении, как и в случае с другими, к выполнению которых вы наверняка будете приведены, если ваш подход

подлинный и если вы продвигаетесь с силой и мужеством, то вы будете регулярно, очень часто, сталкиваться со своими темными сторонами.

Помните важность любви к себе.

Для этого важно, чтобы вы смогли получить все, что пробудится вами в вас самих с добротой и любовью.

Не судите себя. И не становитесь «жертвой» снова.

Будьте доброжелательны сами к себе и принимайте себя с любовью.

Вот как вы сможете пройти этот этап и преобразовать каждую зону тени в Свет и Любовь. Потому что речь идет не о том, чтобы скрыть или взять на себя дополнительную ответственность и вину.

Поступая так, вы продолжаете создавать пропасть между вами и доступом к Любви. И вы продолжите энергетически подпитывать блок и давление, которые будут незаметно создавать больше препятствий.

Это трудное путешествие, эти препятствия и эти страдания являются необходимым путем, который позволит вам исцелиться, освободиться от своих тяжестей, повысить свой уровень сознания.

И, прежде всего, этот путь позволит вам любить самого себя в полной мере.

НАЧИНАЙТЕ СНОВА И СНОВА, ЧТОБЫ СОЗДАТЬ ЭТОТ МОСТ

Путь требует времени, потому что он включает в себя медленный процесс интеграции.

Вовлечение, регулярность, готовность и смелость — все это качества, которые необходимы, когда вы вступаете на такой путь.

Для этого целесообразно делать это упражнение часто и регулярно, учитывая ваше намерение касательно разных типов любовных отношений.

И одно и то же упражнение необходимо выполнить несколько раз в отношении одних и тех же отношений любви.

Это интересно делать, когда вы находитесь в разных состояниях, например, когда вы чувствуете грусть, злость, страдаете от отношений, а затем, когда вы чувствуете себя более спокойным.

Позвольте этим эмоциям выражаться в вас. Выразите их. Доверьте их Пустой Печати CLE, заполнив ее цветами выражения вашего состояния именно в тот момент, который касается любовных отношений, связанных с этим состоянием.

Будет интересно отметить эволюцию выражения отношения любви в соответствии с вашим состоянием и в соответствии с прошедшим временем.

Регулярно выполняя это упражнение, вы укрепите силу моста между вами и этой Печатью CLE.

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ СОВЕТ

Я повторюсь снова: вы будете применять то, что необходимо не потому, что вы прочтете все, что было написано ранее, и согласитесь с этим.

Регулярность, смелость, дисциплина, активность (ваши действия в качестве соисполнителя) и забота о себе и о вашем пути очень важны.

У вас будет много возможностей сдаться и перейти к другим вещам, предпочитая эфемерное и поверхностное вместо глубины пути и серьезной и добровольной приверженности в отношении любви к себе и своей душе, тем самым мешая себе идти к дверям Любви как Состояния Сознания и, таким образом, стремясь выразить жизнь и испытать отношения Близнецовых пламен в этой энергии.

Итак, я предлагаю вам снова овладеть собой и не поддаваться обманам эго, которое удобно устроилось в системе, которой оно научилось руководить и управлять.

Я предлагаю вам работать не покладая рук, чтобы продвигаться по пути к этой двери Любви как Состояния Сознания и к этому балансу в отношениях Близнецовых пламен.

Не останавливайтесь, говоря себе: «Это слишком сложно». Трудность — это только иллюзия, которую вы чаще всего питаете сами.

Продолжайте, потому что оно того стоит, потому что на каждом пройденном шагу развивается ваше состояние сознания, потому что с каждым пройденным шагом вы будете чувствовать себя свободнее и ближе к себе самому.

Напоминаю, что это упражнение в дополнение к книге является лишь иллюстрацией того, что можно предпринять. Само собой, конечно, этого мало.

Этот подарок был просто примером того, что можно сделать с этой Печатью CLE, специфичной для Любви и Близнецовых пламен. И уже, если вы будете работать осознанно, как указано, вы почувствуете эту энергию и перспективы работы, которые могут быть достигнуты.

Пусть это упражнение призовет вас к продолжению этого квеста к самому себе и любви к себе.

Пусть этот квест позволит вам восстановить свою полную силу и мощь.

Пусть это будет способствовать вашей эволюции к состоянию сознания Любви.

Пусть ваши действия способствуют восстановлению Любви на Земле.

От всего сердца, мы любим вас.

От всего сердца, мы присутствуем здесь.

С благодарностью,

Катрин и Людовик

Модуль 4 : Режим работы

Сейчас время перейти к практике.

Я уже слышу тех, кто кричит «Наконец!» 😊

Аааах, эта спешка!

Проблема заключается в том, что эту спешку мы встречаем также на пути, который должны пройти, чтобы получить доступ к Любви как состоянию Сознания, как в этом стремлении к ее Близнецовому пламени или возвращению к равновесию отношений.

Эта спешка определяет, сколько силы вы даете иллюзии и поверхностному аспекту всей проделанной работы.

Как мы объясняем в книге, большую часть времени люди сосредотачиваются на результате, которого они хотят достичь, с целью его достижения как можно быстрее без особых усилий и особенно избегая страдания насколько это максимально возможно.

Поскольку многие факторы, подпитываются и поддерживаются самим человеком, так что цель не достигается, по крайней мере, не иначе, как в иллюзии баланса дисбалансов.

Путь более важен, чем цель, потому что вы увидите, что начальная цель может принимать совершенно другую форму по мере вашего продвижения по пути.

Это происходит из-за того, что, постепенно снимая вуаль иллюзий, вы вносите свет в свою цель и, таким образом, аспекты себя и своей жизни, которые ранее были невидимы в тени ваших иллюзий будут открыты для вас и доведены до вашего сознания.

Итак, мы приглашаем вас следовать этому совету, который мы даем и постоянно повторяем людям, которые начинают следовать за нами: не торопитесь и не жертвуйте путем в ущерб иллюзорному результату и цели, искаженной теневыми зонами, которые будут меняться, обретая свет.

Загрузка инструментов

Чтобы практиковать упражнение,

После загрузки вы можете распечатать его.

Запись процедуры упражнения с Печатью CLE

1 - Подготовка

- Загрузите пустую Печать и распечатайте ее. Вот ссылка: <http://bit.ly/2vNtB7a>
- Подготовьте свои карандаши, маркеры или краски.
- Положите перед собой распечатанный лист пустой Печати CLE.
- Вы можете зажечь свечу, поставить легкую музыку и зажечь ладан, если хотите.
- Отключите телефоны и откажитесь от всех возможных отвлекающих факторов.
- Теперь, когда все готово, устройтесь поудобней, чтобы вы могли чувствовать себя комфортно, раскрашивая Печать.

2 - Связь с самим собой

- Закройте глаза и сделайте 3 глубоких вдоха.
- Дышите медленно.
- Соединитесь с отношением любви, над которой вы хотите работать в упражнении. Если вы хотите рассмотреть отношения с ребенком, которым вы были, визуализируйте этого ребенка и подключитесь к тем отношениям, которые у вас были с этим ребенком. Если вы хотите иметь дело со своим отношением Близнецовых пламен, визуализируйте другого человека и подключитесь к отношениям между вами.
- Уделите время, чтобы позволить возникнуть этой связи с отношениями, эмоциями, чувствами, которые их сопровождают.
- Не подавляйте ничего. Наоборот, пусть все это всплывет.

3 – Связь с Печатью CLE

- Когда вы почувствуете эту связь с вами и любовными отношениями, над которыми вы хотите работать, откройте глаза.
- Посмотрите на Печать перед собой.
- Визуализируйте туннель из вашего сердца, который приведет вас к пустой Печати CLE перед вами.

4 – Заполнение Печати CLE образами любовных отношений

- Как только вы почувствуете связь между вами и Печатью CLE, начните раскрашивать ее карандашами, маркерами или красками, которые у вас есть.
- Для этого вы почувствуете и визуализируете эти эмоции, их ощущения, проходя через туннель, который вы создали, чтобы придать форму и цвет внутри Печати CLE.
- Раскрасьте в цвете энергии того, что вы чувствуете и хотите выразить, не беспокоясь о результате.
- Не торопитесь.
- Затем, когда почувствуете, что уже выразили в Печати CLE то, что вы должны были выразить о любовных отношениях, над которыми вы работаете, можете перестать раскрашивать.

5 – Впечатления и осознание

- Снова закройте глаза и глубоко вдохните 3 раза.
- Разорвите тот мост между вами и Печатью CLE, который вы визуализировали перед раскрашиванием.
- Откройте глаза и посмотрите на цветную Печать CLE перед вами.
- Запишите в блокнот то, что вы видите, чувствуете и понимаете с помощью этой персонализированной Печати CLE.
- Для этого вы можете воспользоваться следующими вопросами:
 - Что случилось с вами во время раскрашивания?
 - Что вы видите?
 - Как бы вы описали то, что вы видите?
 - Какую историю вы бы рассказали, если бы описали другому человеку эту Печать CLE в том состоянии, в котором она нарисована перед вами?
 - Что вам нравится в этом рисунке?
 - Почему вам это нравится?

- Что вам не нравится?
 - Почему вам это не нравится?
 - Что вы чувствуете по отношению к тому, что вам не нравится в этом рисунке?
 - Что должно было быть выражено в этом рисунке для того, чтобы вам это понравилось?
 - На ваш взгляд, чего не хватало внутри художника, чтобы выразить то, что вам бы понравилось?
 - Как вы думаете, что он должен изменить в себе, чтобы достоверно выразить то, что вы хотели бы?
- Затем, когда почувствуете, что выразили то, что можно было выразить, можете перестать писать.

6 - Действие Печати CLE

- Снова закройте глаза и сделайте 3 глубоких вдоха.
- Откройте глаза.
- Посмотрите на Печать CLE перед вами и произнесите это намерение вслух 3 раза подряд:

«Чтобы Кристальная Энергия Любви могла работать для восстановления Божественной Любви в этих любовных отношениях, которые я доверяю Печати CLE, в моем Бытии и в моей жизни, чтобы получить доступ от всего моего Существа к Любви как состоянию сознания».
- Снова закройте глаза.
- Сделайте 3 глубоких вдоха, визуализируя энергию Печати CLE, проникающей в вас через ваше сердце.
- Почувствуйте, как энергия Печати CLE распространяется по всему телу.
- Положите свой рисунок на 3 дня в укромное место.
- По истечении этого времени вклейте этот рисунок в свой блокнот, где находятся ваши заметки, добавив дату, когда вы выполнили упражнение.

7 - Ваши действия как соучастника

- Просмотрите заметки, которые вы сделали касательно Печати CLE, которую нарисовали.

- Определите 2-3 действия, которые вы могли бы выполнить в плане работы над собой, чтобы вы могли работать над необходимыми преобразованиями.
- Применяйте их регулярно с осознанием и самоконтролем.

8 - Последующие дни

- Продолжайте наблюдать за тем, что происходит внутри вас и вокруг вас, в вашей повседневной жизни и во сне в связи с этим упражнением и отношениями любви, над которыми вы работаете.
- Обратите внимание на дополнительные элементы, которые стоит записывать в своем блокноте.