

SU REGALO DE LECTOR



SUPLEMENTO OFRECIDO A LOS LECTORES DEL LIBRO

« LAS LLAMAS GEMELAS: UN CAMINO DE TRANSFORMACIÓN
A TRAVÉS DE UNA NUEVA DIMENSIÓN DEL "AMOR»

*** EJERCICIO CON EL SELLO CLE ***

www.lasllamasgemelas.world

Catherine y Ludovic LABBÉ

Tabla de contenidos

Módulo 1: Ver y entender a través del simbolismo	3
Módulo 2: El Sentido del Ejercicio	7
Amor en lo pleno, amor en lo vacío	7
La Energía CLE	8
Modulo 3: Los Principios del Ejercicio	10
Contribuir a la unificación de estas 2 energías de Amor	10
VACÍO PLENO	11
SU ESPEJO	11
AUTENTICIDAD	12
EXPRESAR EL AMOR A DIFERENTES NIVELES	12
IMPRESIONES Y TOMAS DE CONCIENCIA	14
ACCION DEL SELLO CLE	16
SU PROPIA ACCIÓN	17
BENEVOLENCIA Y AMOR	18
RECOMENZAR UNA Y OTRA VEZ PARA CREAR EL PUENTE	19
ULTIMO CONSEJO	19
Modulo 4: Modo de operación.....	21
Descarga de las herramientas	21
Ficha del Modo de Operación del Ejercicio con el Sello CLE	22
Preparación.....	22
2- Conexión con usted.....	22
3- Conexión con el Sello CLE.....	22
4- Llenar el Sello CLE con la representación de la relación de amor	23
5- Impresiones y tomas de conciencia.....	23
6- Acción del Sello CLE	24
7- Sus acciones como co-actor	24



Aunque esto no es el regalo que deseamos darle aquí, y que esto seguramente será sujeto de un trabajo ulterior dada la riqueza del tema, de igual forma lo invitamos a observar atentamente la portada del libro en su edición francesa. Este regalo se lo dará usted mismo.

La portada del libro es una pintura que realizó específicamente la artista Lucie Yonnet cuyo sitio web es: <https://www.lucie-yonnet.com/>

Es una pintura “conectada” en el sentido que Lucie extrajo su inspiración de ella misma al contactarse con nuestra pareja, así como de la energía percibida en nuestras reuniones. Además, ella habla de nuestro encuentro y de su trabajo en el prefacio del libro.

Lo invitamos a observar atentamente esta portada porque es la ilustración simbólica de la relación de las llamas gemelas reunidas y de todo el proceso necesario a seguir.

Está el “antes” y el “después” de la reunión vivida de manera plena y completa.

Tómese el tiempo para verla de forma general, para conectarse con ella, para sentir lo que emana de ella, lo que le inspira. Luego observe los detalles yendo de abajo hacia arriba.

El símbolo es un puente entre lo visible y lo invisible. Entre lo consciente y lo inconsciente.

El símbolo se revela a usted en su forma visible, la que usted ve.

Para pasar el puente e ir a conectarse con la esencia de lo que el símbolo quiere revelar, es necesario buscar dentro de usted lo que este símbolo despierta y enseña mediante el cuestionamiento.

Aquí están algunas preguntas que puede hacerse sobre los detalles de la pintura de la portada del libro:

- ¿Qué forma tiene el símbolo ante mis ojos?
- ¿Cuál puede ser su significado dentro del contexto?
- ¿Cuál es el significado para mí?
- ¿Qué evoca ese símbolo en mí?
- ¿Porqué está presente ahí? ¿En ese lugar?
- ¿Cual es su significado en el contexto del Amor y de las Llamas Gemelas?
- § Como parte del proceso, ¿Qué me invita a hacer?
- ...

Y así hay muchas preguntas.

En realidad este lienzo en la portada es una puerta hacia el cuestionamiento del cómo, del por qué, del para qué, del para quien, sobre el camino a seguir...

Por esto lo invitamos, lo alentamos, a hacer este ejercicio, no una vez, dos veces ni tres veces... sino muchas veces, en momentos diferentes y dejando que el tiempo pase en su vida antes de realizar de nuevo el ejercicio.

Cada vez que usted haga el ejercicio, sin ninguna duda descubrirá nuevos símbolos que aparecerán como si no hubieran estado presentes en las primeras consultas.

Evidentemente estos símbolos ya están presentes en el lienzo. Por el contrario, su vista puede no verlos enseguida de la manera en que aparecerán después.

También verá su comprensión y su interpretación evolucionar con el paso de cada nuevo ejercicio. Esto viene de que usted evoluciona y de que el cuestionamiento es un proceso con etapas.

En cada nueva etapa de la comprensión de usted mismo, revisará lo que había entendido antes a la luz de las nuevas revelaciones.

Al mismo tiempo que hace y se da cuenta de esto, usted toma conciencia de que el camino es inmenso y que el hecho de creer que hemos llegado es solo una ilusión y basta con que una nueva puerta se abra para dejarnos entrever un nuevo camino detrás de ella.

Entendemos que este ejercicio no sea fácil para todo el mundo. Hágalo en un lugar donde sea usted mismo (usted “me amo”¹)

Algunos se sienten muy cómodos con los símbolos y podrán escribir páginas enteras.

Aquí, el objetivo no es buscar. En nuestro enfoque de vida y en el enfoque que nosotros enseñamos, lo importante es manifestar lo que es revelado.

Lo repetimos: lo importante es manifestar lo que es revelado.

Es mediante la manifestación que funciona la transformación. Y en el campo del Amor Divino es igualmente y plenamente el caso.

Entender la interpretación de los símbolos, pero no manifestar ninguno, no servirá en su camino.

Tener la capacidad de ver solo 1 o 2 símbolos, pero ser capaz de manifestar en su vida lo que estos le revelaron, será de una riqueza extrema.

La relación con el Amor Divino y la relación de las Llamas Gemelas son sutiles, y por sutil, también hay que comprender los niveles sutiles energéticos y de conciencia.

Entonces, si no está habituado a los mundos sutiles, al mundo de los símbolos, a la magia y al poder de su Ser, ejercítese, a su ritmo, con este lienzo inspirador y conectado, manifestando lo que le es revelado.

CONSEJO para la práctica:

Lo invito a no poner el libro en la biblioteca donde solo sería visible el dorso del libro. Más bien lo invito a poner el libro, principalmente la portada, a la vista, para que pueda cruzarse con ella regularmente.

Luego, anote todo este trabajo de investigación, de interpretación y de cuestionamiento en un cuaderno o una libreta.

¹ Del juego de palabras en francés entre moi-même y moi m’aime. Hace referencia al amor propio.

Recuerde anotar la fecha en la cual hace el ejercicio antes de comenzar. Colocar la fecha en su trabajo le permitirá por una parte ver el progreso, y por otra parte, volver a lo que pudo anotar las veces anteriores.

No solo se puede anotar la información en el momento del ejercicio. Es muy común que el inconsciente haga emerger en la conciencia imágenes, interpretaciones, indicios sobre su trabajo con la portada, durante el día, cuando usted está haciendo otra cosa totalmente, o bien durante el sueño.

Anote estas informaciones, aunque sea en un post-it o en un papel a mano, o incluso en su teléfono.

Para concluir:

Si se apunta a este juego de visible | invisible con esta portada, podemos asegurarle que muchas revelaciones le serán develadas.

¡Así que tomese el tiempo! ¡Dese a usted el tiempo!

Solo la perseverancia, la regularidad, una tarea autentica y sincera, benevolencia y Amor hacia usted mismo le permitirán acceder a estas revelaciones.

Pasemos ahora a los próximos módulos concernientes al ejercicio propuesto como regalo. Haga clic sobre el botón “Marcar como terminado” abajo.



Es posible trabajar de muchas maneras con el sello CLE del Amor y de las Llamas Gemelas. Para prolongar el libro, y para permitir a aquellas y aquellos que lo deseen ir un poco más lejos, decidimos proponer cómo regalo un ejercicio con el sello CLE.

Les recuerdo que CLE significa **ChristAll Love Energie**.

Este ejercicio es al mismo tiempo sencillo, accesible a todos y poderoso. Va a mezclar creatividad, colores, emociones, sentimientos, energías y AMOR.

Antes de proponerle este ejercicio, es importante que entienda el sentido de lo que va a ser invitado a hacer con este símbolo.

Amor en lo pleno, amor en lo vacío

Antes que nada, me gustaría volver a la noción de Amor en lo PLENO y amor en lo VACÍO.

No se trata de escribir de nuevo aquí lo que escribimos en el libro, aunque efectivamente el proceso de repetición permite anclar bien una noción.

Debe recordar que la naturaleza le tiene horror al vacío. Por esto, todo vacío es llenado.

El Amor no es la excepción a esta regla.

Esto significa que todo vacío en usted es llenado. Y si esto no lo hace usted mismo, es llenado por otro u otros.

Dejando a los otros llenar sus vacíos para tener la sensación ilusoria de estar lleno y completo, les concede al mismo tiempo el poder de romper ese equilibrio ilusorio. Pueden hacerlo feliz o infeliz, volviendo a tomar lo que le habían dado para llenar su vacío consciente o inconscientemente.

Así a menudo usted vuelve responsable al otro de su felicidad y su infelicidad, cuando la mayoría del tiempo, usted mismo le concedió ese poder dejándolo llenar un vacío en usted que no llenó usted mismo amándose a usted mismo².

Este es el concepto de equilibrio de los desequilibrios que explicamos en el libro.

Esta comprensión de pleno y completo por usted mismo³ y para usted mismo es uno de los aspectos primordiales para el acceso al Amor en lo pleno y al equilibrio de una relación de llamas gemelas.

Es entonces sobre este aspecto de pleno y vacío que decidimos ponerlo a trabajar con ayuda del sello CLE del Amor y de las Llamas Gemelas.

Este ejercicio va a facilitar la conexión con el sello CLE. Y sobre todo va a crear un puente entre este sello y usted.

Además, recuerde la noción de puente evocada en el ejercicio con la portada. El ejercicio con el simbolismo del lienzo en la portada del libro no era banal.

Con este ejercicio va a pasar de 2 elementos, que son usted y el sello, a la reunión de usted con el sello para formar solo UNO. Va a mezclar su energía con la energía CLE del sello.

La Energía CLE

Antes de poner en marcha el ejercicio, volvamos a la energía CLE.

Esta energía CLE es la energía de puro Amor a la cual tuve acceso en un momento preciso de mi vida, a la cual accedo hoy y con la cual trabajamos ahora muy regularmente.

Ella se nos muestra como la energía ligada al AMOR como estado de conciencia.

² El texto original en francés dice “vous m’aime”, usando otra vez el juego de palabras.

³ Del francés original “soi-m’aime”, hace referencia al amor propio.

Les recuerdo que el Amor como estado de conciencia no tiene nada que ver con el amor como sentimiento. Este punto fue explicado por Ludovic en su conferencia durante el Sommet de la conscience 2017.

Cuando se habla de la energía CLE del sello, uno se imagina una energía externa a uno mismo y que usa como vehículo y es llevada por el sello. Esto es cierto en parte.

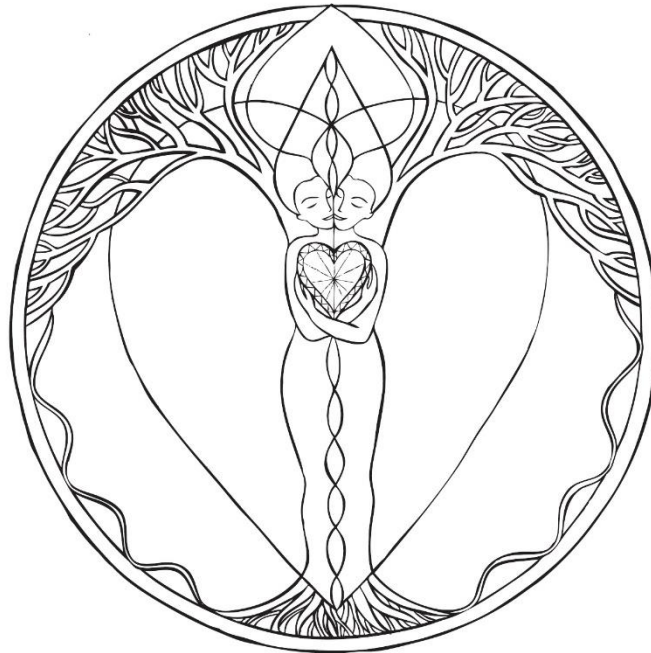
Este sello es efectivamente el camino y el portador de esta energía. Este sello es el puente que va a (re)conectarlo con la energía CLE.

Partiendo de este principio, efectivamente uno puede ver esta energía como externa a uno.

En realidad, para que usted pueda reconectarse al Amor como estado de conciencia y así vivir y manifestar su SER en este estado de conciencia cotidianamente, esta energía no debe ser solo exterior a usted.

También debe encontrar una fuente en usted, en su corazón, para luego animar todo su SER interno y permitirle irradiar este estado de conciencia del Amor hacia el exterior.

Esta búsqueda y este camino consisten en volver a formar UNO solo con la energía CLE.



Para este ejercicio, usted dispondrá del sello CLE del Amor y de las Llamas Gemelas desprovisto de color. Su trabajo va a consistir en colorearlo o pintarlo a su manera.

No se trata de tomar el modelo del sitio y colorearlo idéntico. Se trata de colorearlo según su propia inspiración. O mejor debería escribir, según SUS propias aspiraciones.

Ahora, lea bien lo que sigue para entender el trabajo que puede emprender con el sello.

Contribuir a la unificación de estas 2 energías de Amor

Este sello posee energía, incluso cuando él ha sido vaciado de sus colores.

Coloreando el sello con la expresión del Amor que hay en usted, va a unir su energía ligada a este aspecto del Amor en usted y la del sello para finalmente ser solo UNO.

Si usted es sensible y se siente cómodo con lo energético, entonces cuando su dibujo esté terminado, lo invito a sentir lo que pasa con respecto a esta mezcla y esta unificación de las energías de Amor: la suya con su expresión del Amor y la del Sello con la energía CLE que lleva.

La noción importante de entender aquí es que el Sello CLE va a recibir en él lo que usted carga concerniente al amor.

VACÍO | PLENO

A través de este ejercicio, usted va a trabajar la noción de VACÍO y PLENO que repasamos antes.

El Sello CLE sin color está VACÍO. Usted va a relacionarse con ese vacío y este se va a convertir en su plano de expresión.

Como la naturaleza le tiene horror al vacío, usted va a llenar este sello CLE de colores, de SUS COLORES.

A través de estos colores, de sus colores, se trata de expresar lo que siente respecto al amor. Y si lo desea, lo que siente respecto a la representación de su relación de llamas gemelas.

No se deberá preocupar por el significado de los colores. Ese no es el tema. Sobre todo porque si trabaja en función del significado de los colores el trabajo no será auténtico ni exacto. Y no servirá de nada en el contexto de este ejercicio.

Tampoco se deberá preocupar por dibujar de manera que quede bonito al final. Lo que se le propone no es un ejercicio de estilo.

Se trata de llenar el vacío del Sello CLE con su sensibilidad, su autenticidad, sus emociones, sus sentimientos... sin ocuparse de la forma que tomará al final.

SU ESPEJO

A menudo es difícil ver dentro de uno debido a tantos bloqueos que hay, conscientes e inconscientes, heridas que no queremos ver, esquemas internos estrechos que nos desvían del buen camino, zonas oscuras que tapan la luz.

El interés de este ejercicio no es ver “desde adentro” sino ver “desde afuera” la expresión de su “adentro”.

Llenando el Sello CLE de sus colores conectados a sus sentimientos internos, va a develarse el rostro que puede tener el amor en usted, de lo que usted siente.

El color será la expresión de lo que hay en su interior y que usted va a poder ver. Y mirar ese espejo va a contribuir a facilitar la toma de conciencia.

AUTENTICIDAD

Para que este ejercicio sea pertinente y eficaz, usted debe colorear con respecto a lo que siente y a lo que tiene deseos de expresar sobre el amor en el momento en que hace el ejercicio, y no con respecto a lo que le gustaría que fuera el amor.

No dudo que usted tenga ganas de colorear de tal forma que obtenga un Sello muy bonito. Pero le recuerdo que ese no es el objetivo principal aquí.

Coloree como salga de usted, como lo sienta.

Debe hacer salir la autenticidad que hay en usted. No se trata de hacer una proeza artística (lo puede hacer si tiene ganas pero eso está fuera de este ejercicio).

Si se siente atormentado, triste, frustrado, con rabia, perdido, oprimido, prisionero, traicionado, solo, sufriendo, con miedo... expréselo a través de los colores llenando este Sello CLE.

Si se siente lleno de alegría, de felicidad, de serenidad, de benevolencia, de paz, de amor... expréselo a través de los colores que escogerá para llenar este Sello CLE Vacío.

De hecho, solo sea lo más auténtico que pueda ser, expresando lo que siente como negativo o/y positivo en usted.

Esta autenticidad no necesariamente vendrá espontáneamente. Va a necesitar soltarse y apropiarse de este ejercicio.

Para esto, repita varias veces el ejercicio, para llegar verdaderamente a expresar sobre este Sello CLE su representación y expresión interiores de su relación con el amor.

EXPRESAR EL AMOR A DIFERENTES NIVELES

Se le propone conectarse con el amor en usted y expresarlo a través del Sello CLE.

¿Pero de qué amor estamos hablando?

Efectivamente, para que los resultados del ejercicio puedan ser revelados, es necesario trabajar a diferentes niveles.

La percepción que tenemos sobre el amor no es la misma cuando hablamos del amor hacia los amigos, el amor hacia los padres o bien el amor hacia los hijos o hacia la pareja,

el amor hacia su llama gemela... o bien el amor hacia uno mismo. Recuerde el famoso “uno mismo”⁴.

Esto significa que cuando haga el ejercicio tendrá que llevar la intención sobre la relación específica de amor en la cual desea trabajar.

¿Con el Sello va a trabajar sobre la relación de amor con sus padres, o bien con su pareja, o sobre la relación de amor que lo liga a su llama gemela?

Debe hacer una elección antes de comenzar el ejercicio y llevar su intención y su conciencia a la relación de amor que haya elegido.

No obstante, lo invito a incluir en el ejercicio estas dos relaciones:

- La relación de amor con usted mismo en este momento.
- La relación de amor con el niño que fue (su niño interior).

Yo se que el objetivo principal, casi exclusivo, de las personas que están en una relación de llamas gemelas es trabajar principalmente, casi exclusivamente, en esta relación con la persona identificada como su llama gemela.

Entiendo esa voluntad y ese deseo.

Pero, creo que en el libro hemos insistido bastante, y lo repito aquí: la clave antes que todo es la relación de amor que se mantiene con uno mismo, ya que es llenando sus vacíos con su amor propio que usted se volverá pleno y completo.

Así usted estará en capacidad de acoger y de vivir la relación de llama gemela de manera equilibrada, buena, clara y con el poder del Amor como estado de conciencia.

Invitándolo a trabajar en su relación de amor con usted mismo y con el niño que fue, no digo que no trabaje en su relación de llamas gemela.

Al contrario, ese es justamente el interés del Sello CLE.

Y si está en un período difícil de esta relación, será importante e interesante expresarlo y mezclar esta energía de amor atormentada que lleva dentro con la energía del Sello CLE.

⁴ En francés “soi-m’ aime” haciendo referencia al amor propio.

Mi consejo solo es incluir en su trabajo con el sello estas dos relaciones de amor con usted mismo ahora y cuando era niño.

IMPRESIONES Y TOMAS DE CONCIENCIA

Una vez que haya terminado el ejercicio de expresión de su relación con el amor al cual llevó su intención, llenando el Sello CLE, va a dejar los lápices y a tomar un poco de distancia.

Usted acaba de expresar al exterior lo que siente en su interior. Es momento de ver lo que aparece.

Para que el trabajo sea más rico, lo invito a tomar un cuaderno o una libreta en la cual anotará ciertos elementos de cada ejercicio.

Antes de seguir con el ejercicio, tómese un momento para volver a su centro y cortar con el ejercicio de colorear que acaba de efectuar.

Durante el ejercicio, usted estaba conectado con usted mismo. Creó un puente entre su interior y el Sello con el fin de mover lo que tenía dentro suyo al interior del Sello CLE.

Ahora, debe cortar la conexión con el Sello CLE con el fin de obtener una vista separada de lo que acaba de realizar.

Esta postura separada es lo que llamamos en el libro la postura de meta-posición. Esta postura le permite observarse como si fuera otra persona, con el fin de percibir la situación y las energías desde otro ángulo.

Cuando se sienta listo vea el Sello CLE que llenó con su expresión.

Y viendo el Sello dibujado así, le propongo continuar el ejercicio respondiendo algunas preguntas que le anoto a continuación.

Por supuesto podrá responder a otras preguntas que puedan parecerle legítimas y apropiadas cuando haga el ejercicio.

Intencionalmente algunas preguntas se dirigen a usted como si usted no fuera el artista que dibujó sobre el Sello CLE. Le recuerdo que está en una postura de meta-posición, lo que le permite abordar la situación y el ejercicio sin estar directamente implicado.

Esta es la lista no exhaustiva de preguntas que invito a seguir en orden:

- ¿Qué sucedió en usted mientras coloreaba?

- ¿Qué ve?
- ¿Cómo calificaría lo que ve?
- ¿Qué historia contaría si tuviera que describir a otra persona el Sello CLE en el estado que está dibujado frente a usted?
- ¿Qué le agrada en este dibujo?
- ¿Qué hace que le guste?
- ¿Qué no le gusta?
- ¿Qué hace que no le guste?
- ¿Qué siente a través de lo que no le gusta de este dibujo?
- ¿Qué se necesitaría que fuera expresado en este dibujo para que le guste?
- Según usted, ¿Qué faltó en el artista para expresar lo que a usted le hubiera gustado?
- Según usted, ¿Qué debería cambiar en el artista para poder expresar de manera auténtica lo que a usted le hubiera gustado?

Cómo lo expliqué previamente, se puede hacer el ejercicio llevando su intención y su conciencia a diferentes tipos de relación con el amor.

Para completar este ejercicio, los invito a comparar sus dibujos según lotipos de rel

Estos ejercicios posteriores a colorear son importantes porque le van a permitir llevar a la conciencia algunos elementos, algunos esquemas, algunas heridas, algunos miedos escondidos.

Esta lectura también le va a mostrar cómo su relación con el amor puede tomar a veces diferentes formas y a veces formas muy parecidas según el tipo de relación con el amor que trate.

Algo que puede pasar al ver su trabajo coloreado y comentándolo, es que tenga la sensación de que lo que dibujó y expresó no es verdaderamente honesto con respecto a lo que siente realmente.

No importa. Eso forma parte de su mecanismo interno de defensa que no necesariamente quiere que usted vea lo que hay en su interior.

El solo hecho de sentir que lo que dibujó no es exacto ni auténtico ya es un paso.

Trabaje con eso buscando las incoherencias entre lo que hizo y lo que sienta que debía hacer. Anote estos puntos y busque lo que hizo que una parte de usted no quisiera que eso fuera traído a su conciencia.

Cuando crea que ya escribió todo, puede parar de anotar.

No obstante, el trabajo empezado no se va a detener. Esto va a seguir actuando en usted. Por esto, usted puede seguir anotando lo que pueda venir más tarde a su mente así como en los días siguientes.

ACCION DEL SELLO CLE

Una vez que haya terminado esta parte del ejercicio y que haya anotado en su libreta toda la información, lo invito a llevar su intención al Sello y a la Energía CLE.

Así el Sello CLE estará lleno con la expresión de la relación de amor que usted tiene sobre una relación particular.

Como lo expliqué previamente, llenando así el Sello CLE, usted mezcla las energías.

Va a llevar su intención al Sello y a la Energía CLE y va a decir en vos alta esta intención.

“Que la Energía ChristAll de Amor pueda trabajar en la restauración del Amor Divino en esta relación con el amor que confío al Sello CLE, en mi Ser y en mi vida, para acceder con todo mi Ser al Amor como Estado de Conciencia”.

Repita 3 veces esta intención sintiéndola resonar dentro de usted y sintiendo la energía del Sello CLE activarse.

Puede guardar el Sello CLE por unos días. Luego puede pegarla en la página donde escribió los comentarios al respecto.

No olvide poner la fecha del ejercicio en la página donde están los comentarios y el dibujo del Sello.

SU PROPIA ACCIÓN

Creo haberlo dicho ya y repetido seguido, no espere encontrarse una varita mágica que completará de un golpe todo el camino que usted debe hacer.

Como ya se lo he dicho, este camino es necesario y forma parte integral del proceso.

Por otra parte, buscando una varita mágica mediante un método, una técnica, una persona y otra, estaría dándole el poder a otro, a ese método, a esa persona. Una de las claves del acceso al Amor es la reapropiación de su propio poder, la construcción de su PLENITUD mediante usted mismo⁵.

Por esto, usted no debe contentarse con llevar la intención a nivel del Sello CLE y esperar los efectos.

Debe tener un rol activo. Debe abandonar el estado de víctima y tomar consciencia de que tiene el poder y la fuerza de retomar las riendas de su persona y de su vida.

Nada cambiará si usted deja que se establezcan todos los mecanismos que buscan que nada se mueva para continuar viviendo su vida y sus relaciones con el amor como están ahora.

Si el Sello CLE va a actuar en niveles sutiles y energéticos, está en usted actuar desde su nivel en la manifestación a nivel de su persona y de su vida.

⁵ En francés “soi- m’aime”

Revise la parte de preguntas para hacerse en la sección de impresiones y tomas de conciencia.

Con respecto a las respuestas que pudo haber dado, aquí tiene pistas de transformaciones que puede llevar a cabo en usted.

Y debe comprender que estas transformaciones no pasarán si usted no tiene la voluntad fuerte y autentica de actuar en este sentido.

Entonces acompañe el trabajo energético del Sello CLE haciendo su parte en su propio camino y su propia transmutación.

BENEVOLENCIA Y AMOR

En el libro hemos insistido en el largo camino por recorrer para volver al Amor. Hemos insistido sobre el trabajo necesario de transmutación de las partes oscuras en luz y Amor dentro de usted.

Con este ejercicio, así como con los otros que seguramente será llevado a hacer, si su proceder es auténtico y avanza con fuerza y coraje, entonces usted será confrontado regularmente, muy a menudo, con sus zonas oscuras.

Recuerde la importancia de usted mismo⁶.

Para esto, es indispensable que reciba todo lo que se le presentará de usted mismo con benevolencia y amor.

No se juzgue. Tampoco caiga en la “victimización”.

Sea benevolente con usted mismo y acójase con amor.

Así usted será capaz de superar esta etapa y de transmutar cada zona oscura en Luz y Amor. Porque no se trata de ocultar o llevar una responsabilidad y una culpabilidad más.

Haciéndolo de esa forma, usted continuaría construyendo un abismo entre usted y el acceso al Amor. Y continuaría alimentando energéticamente un bloqueo y una presión que de manera invisible serían más obstáculos.

Este difícil camino, estos obstáculos y estos sufrimientos, son un recorrido necesario que al mismo tiempo le permitirá curar, liberarse de cargas, agrandar su nivel de conciencia.

⁶ “Soi-m’aime”

Y sobre todo, este recorrido le permitirá amarse de forma plena y completa.

RECOMENZAR UNA Y OTRA VEZ PARA CREAR EL PUENTE

Un camino se hace con tiempo porque implica un proceso de integración lento.

El compromiso, la regularidad, la voluntad, son cualidades importantes necesarias cuando uno emprende un camino así.

Por esto, se aconseja hacer este ejercicio seguido y regularmente, llevando su intención a los diferentes tipos de relación de amor.

Y es necesario hacer este mismo ejercicio varias veces con respecto a una misma relación de amor.

Es interesante hacerlo cuando uno se encuentra en estados diferentes, por ejemplo cuando se siente triste, con rabia, sufriendo con una u otra relación, y luego cuando se siente más tranquilo.

Así que deje expresar estas emociones en usted. Expréselas. Confíeselas al Sello CLE vacío llenándolo con los colores de la expresión de su estado en ese preciso momento respecto a la relación con el amor implicada en ese estado.

Será interesante ver la evolución de la expresión de una relación de amor según su estado y según el tiempo que haya pasado.

Haciendo regularmente este ejercicio, usted va a reforzar el puente entre usted y el Sello CLE.

ULTIMO CONSEJO

Se lo vuelvo a repetir: no porque usted haya leído todo lo escrito previamente y esté de acuerdo en el momento usted aplicará todo lo necesario.

La regularidad, el coraje, la disciplina, la acción (sus acciones cómo co-actor) y la benevolencia hacia su camino y hacia usted son factores esenciales.

Encontrará muchas ocasiones para renunciar y pasar a otras cosas, prefiriendo lo efímero y lo superficial antes que la profundidad de un camino y un compromiso serio y voluntario con usted mismo y con su alma, impidiéndose así caminar hacia las puertas del Amor como Estado de conciencia y aspirar a manifestar una vida y vivir una relación de Llamas Gemelas dentro de esta energía.

Entonces, lo invito a retomar el dominio de usted mismo y a no ceder ante las trampas del ego instalado cómodamente en un sistema que aprendió a dirigir y administrar.

Lo invito a trabajar arduamente para avanzar en el camino hacia esa puerta del Amor como Estado de Conciencia y hacia el equilibrio de la relación de las llamas gemelas.

No se detenga diciéndose “es demasiado duro”. La dificultad es solo una ilusión que a menudo la alimenta usted mismo.

Siga porque vale la pena, porque con cada etapa que pasa su estado de conciencia evoluciona, porque con cada etapa que pasa se sentirá más libre y más cerca de usted mismo.

Le recuerdo que este ejercicio como complemento del libro es solo una ilustración de lo que puede emprender. Él solo desde luego no es suficiente.

Este regalo solo es un ejemplo de lo que es posible hacer con este Sello CLE específico del Amor y de las Llamas Gemelas. Si usted trabaja conscientemente como se indica, sentirá entonces la energía de este y la perspectiva del trabajo que se puede completar.

Que este ejercicio pueda invitarlo a seguir en la búsqueda de usted mismo.

Que esta búsqueda pueda permitirle retomar su pleno poder y fuerza.

Que esto pueda contribuir a su evolución hacia el estado de conciencia del Amor.

Que a partir de ahí sus acciones puedan contribuir a la restauración del Amor en la Tierra.

De todo corazón, los amamos.

De todo corazón, estamos presentes.

Con Gratitud.

Catherine y Ludovic

Modulo 4: Modo de operación

Ahora es momento de pasar a la práctica.

Escucho algunos decir POR FIN! 😊

Aaaaah, ¡ese apuro!

El problema es que ese apuro lo encontramos también en el camino a seguir para acceder al Amor como Estado de Conciencia, así como en la búsqueda de la llama gemela e incluso en el retorno del equilibrio en la relación.

Este apuro es por la fuerza que usted da a la ilusión y al aspecto superficial de todo trabajo emprendido.

Como lo explicamos en el libro, la mayor parte del tiempo las personas se concentran en el resultado que quieren lograr con el objetivo de llegar lo más rápido posible sin mucho esfuerzo y sobretodo evitando lo más posible el sufrimiento.

Hay tantos factores alimentados y mantenidos por la persona para que el objetivo no sea cumplido, como en la ilusión del equilibrio de los desequilibrios.

El camino es más importante que el objetivo, ya que usted se dará cuenta de que el objetivo del inicio puede tomar una forma muy diferente según el avance en el camino.

Esto viene del hecho de que conforme usted deja caer los velos de las ilusiones, su objetivo se aclarará, y así, aspectos de usted mismo y de su vida hasta entonces invisibles en la oscuridad de sus ilusiones le serán revelados y llevados a su conciencia.

Entonces, lo invitamos a seguir este consejo que damos y repetimos sin parar a las personas que entablan un acompañamiento con nosotros: tómese su tiempo y no sacrifique el camino por un resultado ilusorio y un objetivo deformado por sus zonas oscuras que cambiará al reencontrar la luz.

Descarga de las herramientas

Para practicar el ejercicio, haga clic aquí

<https://app.box.com/v/SelloCLEaColorear>

Una vez descargado puede imprimirlo.

1 - Preparación

- Descargue el Sello Vacío e imprímalo. Aquí el enlace <https://app.box.com/v/SelloCLEaColorear>
- Prepare sus lápices, plumas y pinturas.
- Coloque frente a usted la hoja impresa del Sello CLE vacío.
- Puede encender una candela, poner música baja y encender incienso si lo desea.
- Desconecte el teléfono y aparte todas las distracciones posibles.
- Ahora que todo está listo, instálese cómodamente de manera que se sienta bien para poder colorear el Sello.

2 - Conexión con usted

- Cierre los ojos y haga 3 respiraciones profundas.
- Luego respire lentamente.
- Conéctese con la relación de amor que desea tratar en este ejercicio. Si desea tratar la relación con el niño que fue, visualice este niño y conéctese con la relación que mantiene con el niño que era. Si desea tratar su relación de llamas gemelas, visualice a la otra persona y conéctese con la relación que hay entre ustedes.
- Tómese el tiempo para dejar emerger la conexión con la relación, las emociones, los sentimientos que la acompañan.
- No frene nada. Deje que emerja todo el conjunto.

3 - Conexión con el Sello CLE

- Cuando sienta la conexión con usted y con la relación de amor que desea tratar, abra los ojos.
- Observe el Sello frente a usted.

- Visualice un tunel que sale de su corazón y llega hasta el Sello CLE vacío frente a usted.

4 - Llenar el Sello CLE con la representación de la relación de amor

- Cuando sienta bien la conexión entre usted y el Sello CLE, va a comenzar a colorearlo con los lápices, plumas y pinturas frente a usted.
- Para esto, usted va a sentir y visualizar sus emociones, sus sentimientos van a pasar por el túnel que creó, para tomar forma y color en el interior del Sello CLE.
- Coloree según la energía que siente y quiere expresar, sin preocuparse del resultado.
- Tómese todo el tiempo necesario.
- Luego, cuando crea que ya expresó sobre el Sello CLE lo que tenía que expresar sobre la relación de amor que está tratando, puede parar de colorear.

5 - Impresiones y tomas de conciencia

- Cierre de nuevo los ojos y respire profundamente 3 veces.
- Corte el puente entre usted y el Sello CLE que había visualizado antes de colorear.
- Abra los ojos y observe el Sello CLE coloreado frente a usted.
- Anote en un cuaderno lo que ve, sienta y entienda a través del Sello CLE personalizado.

Para esto puede ayudarse con las siguientes preguntas:

- ¿Qué pasó en usted mientras coloreaba?
- ¿Qué ve?
- ¿Cómo calificaría lo que ve?
- ¿Qué historia contaría si tuviera que describir a otra persona este Sello CLE como está dibujado frente a usted?
- ¿Qué le gusta del dibujo?
- ¿Qué hace que le guste?
- ¿Qué no le gusta?

- ¿Qué hace que no le guste?
 - ¿Qué siente a través de lo que no le gusta en el dibujo?
 - ¿Qué tendría que ser expresado en el dibujo para que le guste?
 - Según usted, ¿Qué faltó en el interior del artista para expresar lo que le hubiera gustado?
 - ¿Qué debería cambiar en él para que pueda expresar de manera auténtica lo que a usted le hubiera gustado?
- Cuando crea que expresó lo que tenía que expresar, puede parar de escribir

6 - Acción del Sello CLE

- Cierre de nuevo los ojos y haga 3 respiraciones profundas.
- Abra los ojos.
- Observe el Sello CLE frente a usted y diga esta intención en voz alta 3 veces seguidas:

“Que la Energía ChristAll pueda trabajar en la restauración del Amor Divino en esta relación con el amor que confío al Sello CLE, en mi Ser y en mi vida, para acceder con todo mi Ser al Amor como Estado de Consciencia”.

- Cierre de nuevo los ojos.
- Respire de nuevo profundamente 3 veces visualizando la energía del Sello CLE entrar en usted por el corazón.
- Sienta esta energía CLE derramarse por todo su cuerpo.
- Guarde el dibujo durante 3 días o más en un lugar resguardado.
- Después de este tiempo, pegue el dibujo en su cuaderno donde están sus notas agregando la fecha en la que hizo el ejercicio.

7 - Sus acciones como co-actor

- Relea las notas que tomó con respecto al Sello CLE que dibujó.