

**Modo de funcionamiento de las sesiones de Reiki que se ofrecen todos los viernes por [Catherine LABBE](#)**



# Tabla de contenidos

---

Tabla de contenidos .....	2
Advertencia para leer .....	3
Preámbulo .....	3
Procedimiento .....	4
Cómo recibir energía de la sesión de reiki .....	4
Paso 1: Prepárate para recibir la energía reiki .....	4
Paso 2: Acepta y da la bienvenida a la energía Reiki .....	5
Paso 3: Regresa a ti mismo aquí y ahora. ....	5
Preguntas y respuestas .....	6
No estoy disponible en el momento de la sesión .....	6
No siento nada durante el tratamiento .....	6
¿Si no siento nada, no pasa nada? .....	6
¿Qué pasa si no se producen cambios? .....	7

# Advertencia para leer

---

Los tratamientos de Reiki no pueden de ninguna manera reemplazar un diagnóstico médico, ni un estudio en profundidad de su situación por parte de un profesional, y especialmente no reemplazar el tratamiento médico.



Catherine LABBE  
- Practicante y formador de Reiki -  
Cofundador de HeartConsciousness LP (En la conciencia del Corazón)

- [School.restaurerlamour.world](http://School.restaurerlamour.world)
- [reiki-expert.com](http://reiki-expert.com)
- [flammesjumelles.world](http://flammesjumelles.world)

Contacto: [catherine@restaurerlamour.world](mailto:catherine@restaurerlamour.world)

## Preámbulo

---

Para empezar, estoy encantada de verte entre las personas que disfrutan de los tratamientos de Reiki Gratis todos los viernes.

Tenga en cuenta que varios miles de personas se benefician de estas sesiones cada semana y lo han hecho durante más de 13 años. ♥

Para muchas personas, este cuidado da sus frutos o, mejor dicho, les da energía ;-).

Aquí te explicaré el procedimiento a seguir para aprovechar al máximo estos tratamientos de Reiki.

# Procedimiento

---

## Cómo recibir energía de la sesión de reiki

Los días en que esté prevista la sesión deberás ponerte en la recepción de su energía.

Estas sesiones gratuitas de reiki se imparten sistemáticamente los viernes a las 13 horas (hora de París) durante 20 minutos.

Si estás disponible cuando doy la sesión, aprovecha para cosechar los beneficios al mismo tiempo.

Si no estás disponible en ese momento, no importa. Esto no impedirá que te beneficies de la energía reiki que te transmito; a menos que no te tomes el tiempo para darle la bienvenida. Para recibir el tratamiento más tarde, tómate un poco de tiempo más tarde.

Si estás muy ocupado, esto puede ser justo antes de quedarte dormido cuando estés acostado.

Si ya estás dormido durante la sesión, tómate un momento al despertar antes de levantarte, por ejemplo.

## Paso 1: Prepárate para recibir la energía reiki

**IMPORTANTE** : **No es necesario estar conectado a Internet**, ni ir a los sitios web.

Siéntate o tumbate cómodamente en un lugar tranquilo: salón, dormitorio, despacho, terraza, jardín...

Tómate el tiempo para desconectar relajándote y respirando durante unos minutos para romper con el ajetreo y el estrés de la vida cotidiana y del entorno externo, del que estás a punto de abandonar durante unos minutos.

Una vez más tranquilo y relajado, acepta la energía Reiki transmitida durante el tratamiento que te doy, o que te doy si lo haces más tarde después del tiempo de tratamiento.

## **Paso 2: Acepta y da la bienvenida a la energía Reiki**

Para aceptar esta energía reiki, di esta frase:

«Acepto y doy la bienvenida a la energía reiki del tratamiento que Catherine me ha dado hoy, por mi propio bien y por el bien de tantas personas como sea posible. Gracias. Gracias. Gracias».

Luego déjate llevar durante 10-15 minutos para acoger la energía reiki del tratamiento y sentirla dentro de ti.

Relájate simplemente.

## **Paso 3: Regresa a ti mismo aquí y ahora.**

- Al final de estos 10-15 minutos
- Abre suavemente los ojos si los tenías cerrados.
- Mueve los pies, las manos, las piernas y los brazos.
- Respire profundamente.
- A continuación, vuelva a darse las gracias por este tratamiento: «Gracias. Gracias. Gracias».

A continuación, puedes reanudar tu actividad o dormirte, según el momento en que hayas tomado la energía del tratamiento de reiki del día.

# Preguntas y respuestas

---

## **No estoy disponible en el momento de la sesión**

Como te expliqué, puedes entrar en la recepción más tarde. Lo importante es tomarse de 5 a 15 minutos para aceptar y dar la bienvenida a la energía de la sesión.

## **No siento nada durante el tratamiento**

Hay varios factores que te hacen no sentir nada. Esto puede provenir del hecho de que tu mente tiene el control y que no estás soltando lo suficiente.

Si quieres sentir absolutamente, te enfocas en este deseo y no en dejarlo ir. Estamos en la mente.

Además, como no necesariamente sabemos lo que debemos sentir, entonces la mente alimentará todo esto.

Dejar ir es la mejor solución.

Luego depende del camino de cada persona y de la sensibilidad de cada uno. Algunas personas sienten más que otras.

También tenemos muchas personas que no sienten nada y, de repente, sienten.

Confianza. Toma la energía reiki. Y déjalo ser.

## **¿Si no siento nada, no pasa nada?**

No. Incluso si no sientes nada en el momento de la sesión, la energía reiki actuará en ti. Con una condición, sin embargo, de que lo aceptes y le des la bienvenida.

## ¿Qué pasa si no se producen cambios?

Esto puede deberse a varios factores.

Un es el factor del autosabotaje.

El Reiki te da una fuerte energía para trabajar y actuar sobre ti mismo. Pero si no acompañas el trabajo de manera positiva, estás ayudando a prevenir el trabajo del reiki.

También puede provenir de obstrucciones más grandes que deben identificarse para poder ser tratadas.

En cualquier caso, no te quedes creyendo que el reiki no funciona, que el reiki no es para ti.

El Reiki funciona.

Te invito a que te pongas en contacto conmigo para comentarlo:

[catherine@restaurerlamour.world](mailto:catherine@restaurerlamour.world)

Siempre estoy disponible para las personas que tienen este fuerte deseo de avanzar hacia su bienestar.