

Realiza la sesión de energía de forma remota

1

Tómese un tiempo y un espacio de tranquilidad para recibir su sesión de forma remota. Apaga todas las distracciones. Enciende una vela e incienso en la habitación si lo desea (opcional).

2

Ahora elige la **posición en la que se sientas cómodo**: acostado o sentado.

3

Acepta recibir la energía de la sesión de espiritismo de Catalina pronunciando esta frase e intención.

*"Ahora acepto y doy la bienvenida a la sesión de energía a distancia impartida por Catherine el día XX a la hora YY.
Gracias. Gracias. Gracias"*

4

Simplemente relájese y escucha conscientemente lo que ocurre en su interior... sin juzgar y sin necesidad de analizar con la mente.

5

Al final de la sesión: Agradece a sus guías y a las energías. Muestra respeto y gratitud.

"Agradezco a mis guías y la energía por esta sesión"

6

Después de cada sesión, le invito a que escriba sus sentimientos personales. Además, mantente atento a lo que sucederá en usted y a su alrededor después.

