

REIKI EXPERT

Magazine - Numéro 10

HORS SÉRIE - ABONDANCE



**LES 9
ENTRAVES**

qui empêchent
d'accéder à
l'Abondance

**LES BASES
ESSENTIELLES**

à savoir pour danser
avec l'Abondance
de la Vie

**21 PRATIQUES
ET CONSEILS**

pour cultiver
l'Abondance avec
le Reiki

Table des matières

Le mot de Catherine.....	3
Les Bases essentielles à connaître pour danser avec l'Abondance de la Vie.....	4
Les 9 entraves qui empêchent d'accéder à l'Abondance	12
21 Pratiques et conseils pour cultiver l'Abondance avec le Reiki.....	17
Les 7 Lois Spirituelles du Succès	45
Abondance Témoignage : d'une praticienne Reiki & Maman Nomade Minimaliste	49
Questions & Réponses sur l'Abondance	60



Le mot de Catherine



L'accès à l'Abondance est un droit de naissance qui nous concerne toutes et tous. Seulement, des entraves peuvent vous éloigner de ce flux qui est à votre disposition. Peut-être aussi que vous ne parvenez pas à ouvrir votre cœur et vos bras pour accueillir les cadeaux de la vie.

J'ai le plaisir de vous partager ce numéro hors-série consacré au sujet de l'Abondance. Je partage avec vous des informations mais aussi et surtout des conseils pratiques avec le Reiki que vous pouvez appliquer pour cultiver votre jardin d'Abondance. Je vous souhaite une belle découverte et pratique du Reiki ! Avec Amour et Gratitude.

Catherine

Qui suis-je

Avant tout, je suis une femme en quête de l'Amour et de la Liberté d'Être, pour et avec Moi-m'Aime, pour et avec les Autres, et pour la restauration d'un Monde fait d'Amour & de Paix. Je suis fille de la Terre, maman de 2 enfants. mariée avec Ludovic, ma flamme jumelle, qui est celui avec qui je partage et co-crée tout. Depuis 2018, nous sommes aussi devenus Nomades en quittant notre vie sédentaire et notre matériel pour garder l'essentiel dans seulement 4 sacs à dos.

Co-auteure d'un **livre publié en 8 langues** « *Les Flammes Jumelles : Une voie de transformation à travers une nouvelle dimension de l'Amour* » Edition Exergue. Co-fondatrice et rédactrice du Blog Reiki Expert et de ses Magazines. Site : <https://www.reiki-expert.com/>

Co-fondatrice de l'école « RenaiSens Formations » et formatrice en thérapies énergétiques (Reiki) depuis 2010. Associée et co-dirigeante de la Société HeartConsciousness LP – Entreprendre par la Conscience du Cœur.

Coach, formatrice, thérapeute et praticienne en différentes approches :

Maître-enseignante Reiki & autres thérapies énergétiques - Coach - Radiesthésiste – Médium - Hypnothérapeute Ericksonienne et spirituelle – Praticienne en cohérence cardiaque – Praticienne en neurosciences appliquées – Praticienne et Enseignante en sexualité sacrée, consciente et manifestée ... au service de autres et de vous si vous le souhaitez.





Les Bases essentielles à connaître pour danser avec l'Abondance de la Vie

L'Abondance est une énergie subtile de haute vibration. Nous pouvons tous y accéder dans notre existence car c'est un droit de naissance. Mais il faut prendre en compte des piliers essentiels pour y accéder. Voici dans cet article des notions importantes à savoir sur le sujet de l'Abondance pour disposer des bonnes bases.

Définir "l'Abondance"

L'une des premières choses à faire pour commencer, c'est de vous questionner sur votre propre définition de "l'Abondance". Car ce que peut représenter la notion d'Abondance n'est pas forcément

la même chose et s'exprimer de la même façon pour chacun. Votre vie, votre éducation, vos expériences et croyances contribuent à façonner votre définition de l'abondance et votre rapport avec celle-ci.



Quelle est ma définition de l'Abondance, de manière consciente et inconsciente ? Comment je décrirais la manifestation concrète de l'abondance si elle circulait dans ma vie ? A quoi je pense et qu'est-ce que je me dis quand j'entends le mot « abondance » ?

Vous pouvez répondre à ces quelques questions par écrit sans vous limiter et sans vous juger. Répondez spontanément ce qui vous vient. Vous en saurez plus sur votre manière de penser à ce sujet. C'est une bonne base pour y voir plus clair en vous en identifiant clairement vos pensées et vos croyances .



L'Abondance

“L'abondance” signifie avoir accès à des ressources bénéfiques à votre disposition. Des moyens qui nourrissent votre être physique et spirituel de différentes manières. C'est une énergie neutre et puissance de la nature qui vous permet de jouir de votre Vie.



L'Abondance, c'est quand vous ouvrez votre Être aux flux de l'Univers, que vous accueillez les cadeaux de la Vie dans tous les domaines de votre existence. La possibilité de vivre sur Terre est déjà un cadeau. L'abondance touche aussi les différents domaines de votre vie : votre Santé et le Bien-être, l'épanouissement et la manifestation de vos projets personnels et professionnels, les aspects matériels et financiers, etc.

Être dans l'abondance, signifie surtout « être connecté » avec cette source qui vous alimente. Contrairement à certaines croyances, l'Abondance ne veut pas dire « avoir plus » qu'il ne faut, en excès et en surconsommation. C'est avoir ce dont votre Être a besoin, dans la suffisance, la modération et le respect des biens de ce Monde. Beaucoup de personnes écriront que pour elles "Abondance" signifie AVOIR / POSSEDER :

- *AVOIR plus de...*
- *Posséder ceci et cela...*
- *Avoir plus d'argent ...*
- *Recevoir...*
- *Gagner...*
- *Pouvoir acheter.*

- *Obtenir...*

Cela peut être en effet en partie cela. Et c'est aussi et surtout de l'ordre de l'ÊTRE que s'exprimera l'Abondance :

- **ÊTRE...**
- Se sentir bien, en équilibre et harmonie avec soi et les autres...
- S'ouvrir à...
- Faire...
- Cultiver des relations harmonieuses...
- Exercer des activités ou un travail qui me convient...
- Apprendre...
- M'enrichir de telles et telles expériences et rencontres...
- Partager...

Vous comprendrez que l'Abondance est une Richesse qui est déjà à l'intérieur de vous et qui doit émaner de cette source.

L'Abondance est un présent qui se vit. Elle ne se possède pas.

L'Abondance est un flux d'énergie de haute vibration qui circule. C'est un courant entraînant et joyeux avec lequel votre Être peut se connecter si son énergie est aussi suffisamment haute.



L'Abondance ne se possède pas. Vous ne pouvez pas l'acquérir. C'est une connexion et un état d'Être qui se cultive. C'est une énergie qui circule et qui danse. Elle ne doit pas être retenue, ni contenue. C'est parce qu'elle peut circuler dans le Donner et le Recevoir, qu'elle fonctionne.

Cultiver l'abondance commence par reconnaître et considérer le caractère sacré des petits et grands cadeaux dont vous disposez chaque jour, dans le moment présent. Avez-vous déjà remarqué que le mot "présent" veut aussi dire « cadeau » ? C'est vivre et ressentir la gratitude pour l'abondance qui s'offre à vous maintenant et chaque jour.

Votre propre vie est déjà le plus beau des cadeaux ! Ainsi que d'autres choses essentielles que nous avons tendance à oublier, car nous considérons que c'est la normalité ou un acquis comme avoir un toit, se nourrir, se vêtir ...vivre. Porter un regard sur tous les cadeaux que la vie vous a déjà donnés, plutôt que sur ce qui peut vous donner l'impression de "manquer".

Vous pourrez vous sentir déjà « riche » intérieurement. Ce sentiment de richesse est très

important, car il est une vibration qui appelle l'énergie de la richesse et du flux d'abondance. Alors que si vous restez focalisé sur ce qui vous manque, ce que vous n'avez pas, ou le sentiment de vide, vous attirerez le manque.

Quand vous êtes bien connecté au flux et que vous dansez avec lui, cela peut vous donner une sensation que des portes s'ouvrent sur votre chemin, que votre vie est plus fluide. Vous constatez que des opportunités, des cadeaux de la vie, petits et plus grands, sont à votre portée.

L'Abondance résonne avec les appels de l'âme et non les désirs de l'égo !

Beaucoup de personnes ont entendu parler de la Loi d'attraction et ont pu la tester. Seulement, cela ne fonctionne pas à tous les coups. Pourquoi ? L'Abondance ne fonctionne pas en général avec les désirs et volontés de l'égo. L'Abondance est connectée avec le Tout, avec les besoins et les aspirations de votre âme. Bien souvent, ce que notre égo désire n'est pas forcément (souvent) très en accord avec les besoins profonds de votre Âme.



Par exemple : Peut-être que vous voulez absolument attirer à vous un nouveau travail avec l'idée d'un poste précisément. Dans votre esprit ce que vous visez est l'idéal pour différentes raisons pratiques, confortables ... et en plus c'est un travail en CDI avec la sécurité. Mais les choses ne se mettent pas en place comme vous l'imaginiez. Ce n'est pas que ça ne fonctionne pas pour vous. C'est peut-être que votre âme a besoin de suivre son chemin et qu'elle attend que vous ouvriez

les yeux sur autre chose, une autre opportunité nécessaire pour la manifestation de celle-ci et pour votre développement : un tout autre travail, la création d'une activité qui serait plus proche des aspirations et la mission de votre âme. Peut-être que cette opportunité est placée sur votre chemin afin de vous permettre de grandir et vous épanouir, mais que vous ne l'avez pas encore remarqué, enfermé dans ce que votre ego croit vouloir.

Loi d'attraction et Reiki

Quand votre énergie est basse (-), vous attirez à vous des personnes, des situations et autres événements en résonance avec votre fréquence basse (-). Plus votre énergie est haute (+), plus vous attirerez à vous de belles rencontres, des opportunités et des situations fructueuses qui vous feront évoluer et vous épanouir.

Comment le Reiki favorise l'Attraction ?

« Le reiki permet d'augmenter son taux vibratoire (+) et d'attirer ainsi à Soi avec plus de puissance, les situations, les personnes et les opportunités vibrant aussi dans une énergie positive, de plus haute vibration (+) ».

Le principe de la Loi d'Attraction permet d'attirer à Soi ce qui est Bon et Juste pour l'évolution de l'Âme.

Mais les peurs, les blocages et autres freins vous empêchent d'être pleinement qui vous êtes. Ce que vous souhaitez alors n'est pas toujours juste et aligné avec votre âme. Il y a donc peu de chance d'attirer ce que vous



pensez être bon pour vous. Vous pouvez aussi passer à côté de belles choses que vous n'envisagez même pas vouloir ni demander.

Le reiki vous permet alors de d'agir en vous, en vous libérant de vos freins afin de vous reconnecter à qui vous êtes

vraiment. Ainsi libéré des poids et des freins, aligné avec votre âme et votre mission de vie, vous serez capable de choisir et de dessiner votre Devenir, car vos pensées, vos intentions et vos actions seront en accord avec vous-même (vous-m'aime). Votre pouvoir d'attraction sera alors bien plus puissant.

Se reconnecter aux Sources fondamentales

Pour accéder à l'Abondance, cela demande de se reconnecter avec les sources fondamentales. C'est important, car vous pouvez ainsi renforcer en vous votre lien avec le flux d'abondance.

Il s'agit de renforcer sa relation avec **la Mère Terre nourricière et la Source d'Amour de l'univers**. La Terre est la matrice qui vous accueille pour votre vie, elle est votre foyer et a vocation à vous fournir tout ce dont vous avez besoin pour vous nourrir et bien vivre. En vous rapprochant de la nature et de la Terre, vous accédez à la conscience de son abondance et vous renforcerez votre **sentiment de sécurité et de fertilité**.

En renforçant votre **connexion avec le Père Univers**, vous sentirez comme son Amour est grand et inconditionnel. Il est toujours là pour vous guider et veiller sur vous. Vous

comprendrez que comme un parent, il laisse vivre librement différentes expériences à son enfant, avec son libre arbitre afin qu'il devienne autonome et puisse grandir et se réaliser.

Il est aussi nécessaire de se rappeler que chaque Être a un droit de naissance pour recevoir cette Abondance. Il est important de **se reconnecter consciemment à son "droit de recevoir"**. C'est aussi un cheminement en Soi-m'aime qui invite à voir sa vraie valeur divine. En reconnaissant votre propre valeur, vous pouvez alors vous ouvrir aux cadeaux et à la valeur de ce que vous offre la vie. Parfois les blocages viennent simplement



de notre incapacité à pouvoir et à accepter de “recevoir”, en pensant que nous ne le méritons pas.

Vous avez aussi votre propre **“Pouvoir personnel de création”** qui agit consciemment comme inconsciemment en votre for intérieur. Il fonctionne grâce à vos pensées, vos intentions, vos images mentales, vos mots, vos

émotions, votre énergie vitale et votre énergie de création et de manifestation (dont votre énergie sexuelle – Kundalini - manifestation de l'Amour manifesté). Le pouvoir personnel de création et de manifestation est l'énergie que vous utilisez quand vous pratiquez la “Loi d'attraction” et que vous cultivez l'abondance.

Identifier et se libérer des blocages qui entravent l'accès à l'Abondance

Il n'y a pas que des choses à cultiver pour accéder à l'Abondance dans sa vie. Il est aussi primordial de s'intéresser à ce qui peut vous bloquer consciemment et inconsciemment. Nous avons tous des blocages, des croyances limitantes, des conflits intérieurs ou des entraves qui peuvent nous engluer et nous empêcher d'accéder à ce flux d'abondance. Un travail de libération, de purification et de guérison de ses blocages est aussi nécessaire en parallèle. Si cela n'est pas fait, votre égo peut “autosaboter” tous vos efforts. Cela peut vous maintenir malgré vous, inconsciemment, dans des schémas limitants et une énergie trop basse pour toucher cette haute vibration d'abondance.

Si nous devons prendre une image pour aborder le sujet avec un angle d'approche différent, c'est comme si vous étiez un jardinier et que vous devez prendre soin jour après jour des fleurs de votre jardin : les arroser,

les cultiver, mais aussi désherber et entretenir votre sol pour qu'il soit fertile. Il y a des choses sous terre et sur terre comme ces cailloux, les mauvaises herbes et autres choses si nous prenons l'image du Jardin. C'est



exactement la même chose en vous-même ; il est nécessaire d'entretenir votre jardin intérieur et de nettoyer et désherber régulièrement les mauvaises herbes.

Augmenter votre propre vibration énergétique régulièrement

Le flux d'abondance est une haute vibration énergétique. Pour que vous puissiez y accéder, il est nécessaire que vous augmentiez votre taux vibratoire général. Il est nécessaire que vous puissiez vous libérer des poids limitants en lien avec l'abondance, car sinon vous resterez trop « tiré vers le bas ». Cela peut être fait par un apport d'énergie comme avec le reiki. Vous pouvez recevoir des séances d'un praticien, mais le plus efficace est l'auto pratique du reiki, car la régularité est une Clé apportant plus de puissance, de profondeur et d'efficacité ... comme le jardinier qui doit arroser et entretenir son jardin. Il doit pouvoir le faire régulièrement, pas seulement de temps en temps et occasionnellement.

Au-delà de l'apport d'énergie, c'est aussi un choix soigné de vos actions. Tout ce que vous faites

intérieurement et dans votre vie est aussi « vibration ». Pour cela, il est très important de choisir vos mots, vos pensées, vos intentions et vos visualisations mentales, car tout cela est aussi énergie. Si vous ruminez des pensées négatives par rapport à l'abondance, l'argent, etc. Vous vibrez à une basse vibration de "vide et de manque" et vous attirez à vous "du vide et du manque" par phénomène de résonance. Cela fonctionne que vous en soyez consciemment ou pas.

En Conscience, des Lois naturelles spirituelles d'abondance

Pour s'accorder avec le flux d'abondance, il est très utile de savoir qu'il existe des **Lois Naturelles Spirituelles dans l'Univers**. Ces lois subtiles peuvent vous être d'une grande aide dans votre cheminement, car si vous prenez soin de vivre en harmonie avec elles, vous sentirez que l'Univers vous ouvre grand ses bras. Vous pourrez sentir son courant énergétique qui est comme une vague puissante qui peut vraiment vous pousser et vous porter par moment dans vos projets.





Les 9 entraves qui empêchent d'accéder à l'Abondance

Au-delà de la nécessité d'entretenir et de cultiver son jardin pour accéder à l'Abondance dans sa vie, il est aussi primordial de se pencher sur ce qui peut bloquer. Il y a souvent des entraves à la circulation du flux d'abondance en vous-m'aime et les différents aspects de votre vie.

Sachez que **si vous voulez suivre un programme de séances énergétiques sur l'abondance vous pouvez le faire** en vous rendant sur cette page :

[>>> Cliquez : Programme de Séances Énergétiques sur l'Abondance.](#)



Déconnexion des Ressources fondamentales d'Abondance

Un des premiers points bloquants de base en lien avec l'Abondance est une absence ou un manque de connexion avec les différentes Sources fondamentales d'Abondance : votre connexion à la **Terre Mère**, à **l'Univers**, à **votre droit de naissance** qui est celui de recevoir et jouir d'une vie dans l'abondance, ainsi que **votre propre pouvoir créateur** et manifestation.

Quand vous vous reconnectez à vos ressources naturelles d'Abondance et que vous en reprenez conscience, l'énergie peut changer. Comme chaque être humain, vous avez votre vie, vos aléas. Et c'est normal. Nous rencontrons tous des expériences agréables et désagréables sur notre chemin, car c'est le but de l'incarnation de nos âmes sur Terre. C'est de faire des expériences terrestres dans la matière pour comprendre, guérir, se libérer et évoluer. Le grand défi est d'avancer dans votre vie terrestre humaine en étant relié au Divin comme UN Tout.

Des symptômes de déconnexion :

Si peut-être vous vous sentez "seul" dans ce monde ou "victime du sort de la vie" sur Terre, il peut s'agir d'un manque de connexion avec les sources fondamentales (Terre mère, Univers, etc). Vous pouvez vous sentir dans une insécurité de manière générale dans votre vie. Quand vous faites face à des expériences, vous pouvez vous sentir plutôt accablé.

Quand vous êtes connecté à vos ressources fondamentales, quoi qu'il puisse se passer d'agréables et de désagréable, vous abordez cela comme une opportunité d'en sortir grandi. Il n'y a pas d'expériences « positives ou négatives ». Elles sont toutes bénéfiques. Vous accueillez les choses comme elles sont et vous faites de votre mieux.

L'expérience Terrestre apporte son lot d'expériences et de défis pour votre évolution. Vous vous sentez connecté et dans une relation de bienveillance et d'Amour-Unité avec vos sources fondamentales (Terre mère, Univers, etc).

La Terre Mère et l'Univers sont comme des parents Divins. Souvenez-vous qu'ils veulent le meilleur pour vous. Ils ont un



Amour inconditionnel pour l'humanité et chacun des Êtres vivant la constituant. Tout est là, à votre disposition afin que vous puissiez vivre, jouir de votre vie, et faire vos expériences et vos choix.

Blessures insécurité

Il peut y avoir d'autres entraves qui limitent votre accès à l'abondance. Comme des blessures, des traumatismes, conscients et inconscients qui vous ont mis dans une insécurité. Il peut s'agir d'événements survenus dans cette vie présente, à différents moments de votre existence. Parfois c'est aussi d'ordre karmique. Cela veut dire que ça peut venir d'une vie antérieure. Dans ce cas une blessure ou un choc peut laisser une cicatrice subtile qui reste cristallisée dans vos corps énergétiques. Des blessures d'insécurité peuvent vous plonger malgré vous dans un tourment intérieur d'insécurité générale dans votre vie. Et cet état intérieur que vous vibrez consciemment ou inconsciemment attire à vous encore "l'insécurité" et des situations insécurisantes. Ces blessures d'insécurité peuvent avoir différentes facettes, par

exemple : le manque, la perte, l'insuffisance, des peurs et des angoisses.

Blocages liés à la famille

Il peut y avoir également **des blocages transmis par la famille**. C'est donc un point qui sollicite l'attention. Ces blocages peuvent venir de **l'éducation transmise, du rapport qu'entretenait la famille avec l'abondance** de manière générale avec les émotions associées et **les croyances familiales**. Mais c'est aussi ce qui se transmet de **génération en génération**, car des problématiques et des schémas peuvent se répéter.

Croyances limitantes

Les croyances limitantes jouent un rôle important dans votre capacité à vous ouvrir à L'Abondance. Car les croyances conscientes et inconscientes déterminent votre vision de la réalité. Cette vision n'est pas forcément La Vérité de ce qui Est, mais votre perception qui peut être limitée et illusoire. Une croyance façonne votre réalité intérieure, donc aussi votre réalité extérieure manifestée ! En vous questionnant sur les croyances



conscientes et inconscientes que vous avez en lien avec l'abondance, vous pourrez identifier que certaines sont bénéfiques et constructives, mais que d'autres vous limitent fortement.

Pensez-vous avoir droit à L'Abondance ? Que vous a-t-on appris ? Qu'avez-vous entendu ou vécu dans votre famille ? Quelles sont vos expériences marquantes difficiles et bénéfiques en lien avec l'abondance, le matériel et l'argent ?

Chakras bloqués ou déséquilibrés

Il ne faut pas oublier de s'intéresser aux chakras et surtout les 3 chakras inférieurs. Il s'agit plus précisément du Chakra N°1 qui est la "chakra Racine", le N°2 le "Chakra Sacré" et le N°3 le "Chakra du Plexus Solaire". Car ces chakras ont un lien direct avec votre capacité à jouir de la vie et de l'abondance, avec le fait d'avoir ce dont vous avez besoin pour vivre, et avec votre sécurité. Si des blocages ou un déséquilibre existent au niveau de ces chakras spécifiquement, un travail sera nécessaire.

Blessures, mauvaises expériences, dépendances, etc.

Vos blessures et chocs passés en lien avec l'abondance de manière générale, peuvent être des entraves. Il peut s'agir de « chocs ou traumatismes » concernant votre rapport à l'argent, au matériel ou à votre épanouissement dans les différents aspects de votre vie. Il peut y avoir des traumatismes vécus dans le passé de cette incarnation, parfois aussi des mémoires des vies antérieures cristallisées dans votre Être. Tout cela peut être comme des poids alourdissant qui vous empêchent de vous élever vers le flux d'abondance.

Ignorer les lois spirituelles univers

Il existe des Lois Spirituelles qui vous permettent de vous brancher avec le flux de l'Abondance en Harmonie avec l'Univers. Si vous ne prenez pas compte de ces lois, vous pouvez ressentir que tout est plus lourd et difficile. Alors que si vous les considérez, c'est comme si l'Univers est avec vous et qu'il vous apporte son soutien et sa force. C'est comme une grosse



vague puissante d'énergie subtile. Votre âme qui peut s'accorder avec ce courant de l'univers. Quand vous n'avez pas conscience de ces lois ou que vous n'êtes pas à l'écoute, vous pouvez sentir que vous nagez à « contre-courant » et que tout vous demande plus d'efforts et d'énergie.

L'Abondance ce n'est pas que "Se Servir" (prendre) comme l'égo le fait. Quand votre âme est connectée avec le flux d'Abondance, elle ne se sert pas seulement elle-même. Au contraire, elle « Sert » et « Reçoit » aussi. C'est se brancher sur une Conscience Supérieure de L'Unité. C'est-à-dire que l'âme sert en apportant sa contribution pour le bien de tous comme UN. C'est pour cela que la circulation est importante dans le "Donner & Recevoir". Et aussi qu'il est important d'être à l'écoute de son âme pour savoir comment elle veut servir et contribuer à apporter quelque chose à travers sa Mission de Vie (c'est l'une des lois spirituelles).

Vibration d'énergie trop basse

Comme nous l'avons abordé précédemment, si votre âme a un

taux vibratoire trop bas, elle ne peut pas accéder à la haute vibration du flux d'abondance. Il peut s'agir de votre vibration générale, mais attention aussi à la vibration de vos pensées, vos mots, vos intentions et vos émotions. Tous ces éléments peuvent être soit des charges d'énergies basses, soit de hautes vibrations.

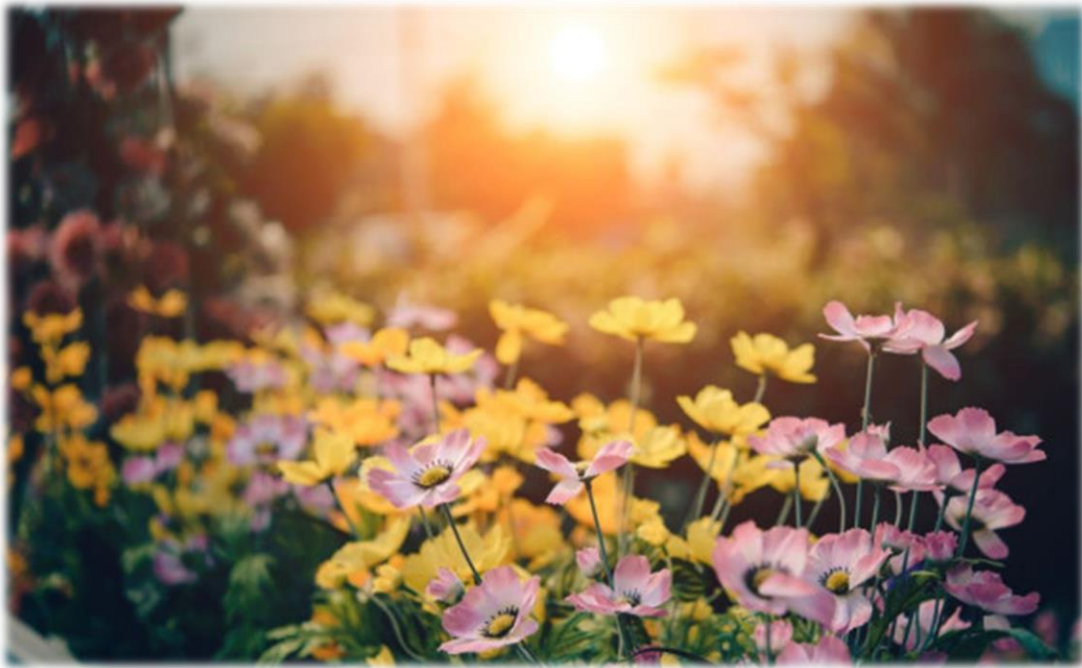
Le jardin d'abondance pas assez entretenu

Vous pouvez avoir fait un moment un travail important de nettoyage et de libération intérieur. Vous avez préparé un beau jardin pour planter vos graines d'abondance. C'est très bien !

Mais une fois qu'il est prêt, si vous n'en prenez plus soin, que vous ne continuez pas à l'entretenir, à le désherber et à l'arroser il y a peu de chance que vous en récoltiez les fruits.

C'est un des points qui peut expliquer aussi pourquoi vos graines d'abondance un jour semées ne donnent pas de fruits comme tant espéré.





21 Pratiques et conseils pour cultiver l'Abondance avec le Reiki

La pratique du reiki vous permet de cultiver l'Abondance dans votre Vie. En toute liberté et autonomie par des actions simples et régulières, vous pouvez entretenir votre jardin intérieur d'Abondance afin que vous puissiez récolter les fruits concrètement dans votre vie !

Sachez que **si vous voulez suivre un programme de séances énergétiques sur l'abondance vous pouvez le faire** en vous rendant sur cette page :

[>>> Cliquez : Programme de Séances Énergétiques sur l'Abondance.](#)

Reprenons l'image du jardin et le fait que comme tout le monde, vous recevez des graines d'abondance que vous pouvez

planter et cultiver pour votre vie. Vous êtes votre propre jardinier et vous avez la responsabilité de prendre soin de vos graines et de



votre jardin d'Abondance. Que vous en soyez conscient ou pas, c'est à vous de vous en occuper et de le chérir. Il est nécessaire d'entretenir votre sol. Pour cela, il faut nettoyer votre terre et enlever tout ce qui peut gêner votre graine. Les petits cailloux, les vieilles branches et les mauvaises herbes. Ainsi, votre terre pourra être plus fertile et elle pourra pleinement accueillir vos graines pour qu'elles germent et grandissent. C'est à vous jardinier, de prendre soin, d'arroser, d'entretenir et de soigner votre jardin. Vous pouvez nourrir votre terre, la protéger des nuisibles et enlever les nouvelles

brindilles et mauvaises herbes qui apparaissent avant qu'elles ne prennent trop de place et qu'elles viennent se nourrir (voler) de ce qui est nécessaire à vos graines d'abondance pour naître.

Il faut aussi laisser faire avec confiance, la magie de la nature (Terre Mère) et chercher à accompagner et à encourager ce processus naturel.

L'énergie Reiki est l'outil multifonctions qui vous aide dans ces tâches, et aussi l'engrais naturel que vous pouvez ajouter dans votre jardin d'abondance.

4 PHASES : LIBÉRER & CULTIVER LE PROCESSUS D'ABONDANCE

Vous pouvez **prendre soin de votre jardin d'Abondance en 4 phases pour pouvoir avoir une action globale et profonde** dans votre action. Ces 4 phases forment un tout, comme 4 pièces d'un puzzle. Chaque phase est aussi importante que l'autre.

Phase 1 : Reconnexion

Phase 2 : Libération

Phase 3 : Ancrage de l'Abondance

Phase 4 : Manifestation de l'Abondance



PHASE 1 : RECONNEXION À L'ABONDANCE

Dans cette première phase, vous pouvez travailler et agir sur la Reconnexion à l'Abondance sous différents aspects et différentes sources. C'est par là que vous pouvez commencer en renforçant vos connexions naturelles avec la Vie et le flux d'Abondance.

Le Reiki augmente votre propre taux vibratoire et vous permet d'atteindre la haute vibration du flux d'Abondance

Le tout 1er atout de l'utilisation du Reiki, c'est que cela vous permet d'augmenter votre Taux vibratoire général. Souvenez-vous que le flux d'Abondance est une haute vibration et que si votre énergie générale est trop basse, vous ne pourrez pas l'atteindre. En pratiquant régulièrement le Reiki pour vous-même, vous avez au creux des mains une ressource illimitée qui vous permet de vous recharger d'énergie. Bien entendu, des actions concrètes (que nous verrons plus loin) doivent être faites aussi à d'autres niveaux, afin que votre égo ne sabote pas les belles vibrations et les actions effectuées par le Reiki.



L'Abondance est accessible à tous. Mais **si vous utilisez l'énergie Reiki, vos actions seront boostées, car le Reiki est un catalyseur d'énergie. Il est l'engrais pour votre jardin d'Abondance et aussi l'outil**



multifonctions du jardinier d'Abondance.

Méditer pour se Reconnecter

Méditer est une pratique de base et aussi une des Lois Spirituelles qui vous permet d'entrer en contact avec votre monde intérieur et votre Âme. C'est ce qui vous permet de vous connecter à votre Être divin et également aux sources fondamentales de l'Abondance que nous avons évoquées : La Terre Mère, l'Univers, votre droit de recevoir et votre pouvoir créateur.

La pratique du Reiki permet naturellement de cultiver l'état méditatif, car vous prenez un rendez-vous en tête à tête avec vous-m'ême. C'est le cas aussi quand vous prenez un moment le matin pour faire votre "préparation complète" afin de bien commencer votre journée. Si vous prenez juste quelques instants pour apprécier le Silence et contempler un paysage ou que vous méditez en "**Gassho**". Quand vous pratiquez votre autotraitement reiki ou que vous

prenez réception d'une séance par un praticien. Vous êtes dans un état méditatif, en conscience et en connexion avec vous-m'ême et ce qui Est autour de vous. C'est bien sûr possible sans pratiquer le Reiki. Il suffit de cultiver l'écoute consciente et pleinement présente de votre Être, une connexion intime avec Soi, la nature et l'Univers.

>>> Praticiens Reiki, vous pouvez cultiver cette loi avec le Reiki de Diverses manières : En faisant votre "**préparation complète**" (Respiration / Ancrage / Centrage / Protection) du matin pour bien commencer votre journée par exemple, un peu de "**Méditation Gassho**", **tous les autotraitements Reiki** courts ou longs, rester dans le silence et "**ici et maintenant**" en méditation pleine conscience.

Créer un Autel Consacré

Si vous le souhaitez, vous avez la possibilité de créer un autel que vous consacrez à votre connexion avec l'Univers. Un lieu sur une petite table par exemple avec vos objets sacrés qui vous aident à établir vos connexions et le recueillement. Quand vous faites un autel, il se charge de vos vibrations et de



l'énergie des objets symboliques que vous disposez. Plus vous travaillez avec lui, plus il se chargera d'énergie et plus il vous permettra de faire un "pont énergétique" avec les différentes sources de connexions fondamentales (Terre mère, Univers) et les sujets que vous souhaitez aborder (abondance, amour, etc..).

>>> Pratique : Vous pouvez créer votre autel sacré et y disposer une bougie, de l'encens et des cristaux. Si vous souhaitez faire un lien avec l'abondance, disposez des objets symboliques de votre choix et/ou image(s) en lien avec le sujet.

La Reconnexion aux différentes Sources d'Abondance

Pour commencer votre travail avec l'Abondance, la première chose à faire est de rétablir vos connexions avec son flux. Pour cela, vous pouvez **vous connecter aux différentes sources fondamentales naturelles que votre être a pour établir cette connexion avec l'Abondance**. Il s'agit des différents thèmes :

- *Reconnexion avec Source d'Amour (père) Univers*

- *Terre Mère Nourricière*
- *Droit de Recevoir*
- *Pouvoir personnel de création*

Ce que vous pouvez faire pour commencer, c'est de reprendre conscience que vous avez en vous naturellement ces différentes sources connexions. Ensuite, c'est chercher à renforcer votre connexion avec ses sources fondamentales **naturelles par des actions dans votre quotidien et par un travail énergétique subtil avec le Reiki** pour booster et approfondir vos actions.

>>> Pour travailler avec le Reiki, vous pouvez prendre chacun des thèmes et faire un travail énergétique spécifique sur chaque point : *Reconnexion avec Source d'Amour (père) Univers, Terre Mère nourricière, Droit de Recevoir, Pouvoir personnel de création*.

* Si vous êtes un **Praticien de Niveau 1 Reiki**, lors d'un autotraitement, vous pouvez par votre intention demander à l'énergie reiki de travailler sur "*Votre connexion à la Source d'Amour de l'Univers / la terre Mère nourricière*" ... (préciser quel autre sujet).



* Si **Praticien Reiki Usui 2 & 3** : Vous pouvez pratiquer avec le symbole distance en utilisant la technique de votre choix pour faire un travail sur une problématique ou un thème spécifique. Je vous conseille celle du "support papier" pour travailler avec la puissance d'une phrase affirmative positive. Vous pouvez

ensuite compléter avec la technique de "**Programmation d'un cristal**" (Niveau 2) en utilisant votre support papier. Ou "**la Grille Reiki de cristaux**" (niveau 3 reiki). Le travail avec les cristaux approfondit et prolonge dans le temps l'action d'une séance reiki, c'est un atout majeur.



DÉCOUVERTE REIKI
Découvrez Comment le Reiki s'utilise

CLIQUEZ ICI

Vous souhaitez **devenir autonome** dans **l'utilisation du reiki** en vous formant et **en étant supervisé** ?

Je vous forme et je vous supervise partout dans le monde, **à votre rythme**, dans **le confort de chez vous** au travers de notre plateforme de formation.

[>>> Cliquez ici pour en savoir plus sur les formations reiki](#)



PHASE 2 : LIBÉRATIONS

Dans cette 2ème phase, vous pouvez travailler à libérer ce qui empêche d'accéder à l'Abondance et la faire circuler. Vous pouvez point par point identifier puis traiter les points spécifiques qui entravent la circulation et l'accès à l'abondance. Il s'agit de vos blocages, vos blessures, vos traumatismes et vos croyances limitantes, ces éléments conscients et inconscients en vous.



Nettoyer la relation à l'abondance

Vous pouvez faire un travail de nettoyage global et régulier par vos autotraitements reiki. Cela agira toujours pour la globalité de votre Être et votre vie.

>>> Travailler avec le Reiki : Vous avez aussi la possibilité de faire une première séance de nettoyage générale en relation avec un thème, comme celui de l'abondance. Pour cela en tant que **praticien niveau 2**, vous pouvez faire une pratique avec le symbole distance. Vous pouvez par exemple utiliser la technique pour travailler sur une **“relation”**. Seulement, ce n'est pas ici une

relation avec une personne, mais votre **“relation à l'abondance”**. Je vous conseille plutôt la méthode avec le support papier et une phrase affirmative.

Comme par exemple : *“Ma relation avec l'abondance est parfaitement nettoyée et libérée, pour mon plus grand bien, celui de tous et en harmonie avec l'Univers. Merci”*.

Nettoyer et libérer vos Blocages, blessures & traumatismes

Le travail avec l'énergie Reiki de manière générale, à la première faculté de Nettoyer. Ensuite, quand la purification est faite, le



Reiki peut recharger avec une belle et saine énergie consciente et lumineuse. Dans votre cheminement en rapport avec l'Abondance, vous avez compris qu'il est important de se libérer des poids en lien avec vos blocages, blessures et traumatismes, car ils entravent votre accès au flux d'abondance.

Vous pouvez utiliser le Reiki pour une action de libération et de nettoyage pour travailler sur l'Abondance. De manière générale, tous les autotraitements que vous pratiquez avec le Reiki vont avoir un effet de nettoyage "globale". Mais, pour que ce soit plus efficace et pertinent, il est nécessaire de travailler de manière spécifique sur des blocages et des blessures précis en rapport avec votre sujet. L'énergie du reiki à sa propre conscience et elle va là où vous en avez besoin, mais le praticien dispose aussi de sa conscience et il peut axer précisément son travail et l'action du reiki selon les besoins pour plus d'efficacité.

>>> Travailler avec le Reiki : à partir du **Niveau 2 Praticien Reiki Usui**, il est possible de travailler sur une problématique précise. Vous pouvez aussi ***traiter une blessure, un choc ou un traumatisme dans le passé*** (dans cette vie ou karmique), comme dans le présent. Au niveau 2, vous recevez l'initiation aux symboles (dont le "symbole distance") qui vous ouvrent de nouvelles perspectives et possibilités de travail et d'actions. Vous pouvez choisir la technique de travail qui vous convient le mieux, comme avec "***Travail à distance sur une problématique avec support papier***" + vous pouvez y ajouter le travail avec la programmation du cristal (si vous êtes **Niveau 3 Reiki "La Grille Reiki de cristaux"**).

L'IPE, Intervention Psycho Energétique, est également très efficace pour libérer des blocages.



Vous souhaitez **devenir autonome** dans **l'utilisation du reiki** en vous formant et **en étant supervisé** ?

Je vous forme et je vous supervise partout dans le monde, **à votre rythme**, dans **le confort de chez vous** au travers de notre plateforme de formation.

[>>> Cliquez ici pour en savoir plus sur les formations reiki](#)

Voici une **liste de sujets et thèmes intéressants à travailler en rapport avec l'Abondance**.

Vous pouvez en ajouter d'autres que vous auriez identifiés par rapport à votre vie :

- Nettoyage général
- Libération de blocages liés à la famille
- Libération des blessures d'insécurité
- Libération des blessures de manque
- Libération des blessures de dépendances
- Libération des croyances limitantes

Se libérer et modifier une croyance limitante

Dans votre cheminement de Libération pour accéder au flux d'Abondance, vous avez constaté que nous avons abordé les "croyances limitantes". Ce point est vraiment essentiel, car les

croyances jouent un rôle très impactant. Elles peuvent être de véritables entraves ! **Les croyances sont des éléments que vous considérez de façon consciente et inconsciente comme vos vérités.** C'est une perception déformée de La Vérité. Mais vos croyances qu'elles soient limitantes ou positives, vont véritablement contribuer à créer votre réalité.

Première étape

La première étape est de chercher à identifier quelles sont ces croyances limitantes. Elles peuvent être conscientes et aussi inconscientes en lien avec l'abondance, l'argent, le matériel et les autres sujets qui vous intéressent. Procédez par catégorie, l'une après l'autre (l'abondance en général / l'argent / le matériel / l'Amour & Relations / etc.).



Exemples : *“Je ne mérite pas l'abondance (le confort matériel et financier) ... Il faut travailler dur... L'argent est mauvais ... Les personnes qui ont de l'argent sont mauvaises ... Je serai toujours dans la pauvreté et le manque... Je ne peux pas avoir de l'argent, car ce n'est pas compatible avec un cheminement spirituel (attention croyance limitante très répandue), etc.”*

Complétez ces phrases à trous pour vous aider :

- L'abondance c'est....
- L'argent c'est...
- Gagner de l'argent c'est...
- Les personnes qui gagnent de l'argent sont...
- Je ne peux pas vivre dans “l'abondance” parce que...
- Il faut..... Pour avoir une vie dans l'abondance.
- N'est pas possible, ce n'est pas si simple.
- Mes parents m'ont répété :
“”
- J'ai entendu que :
“”

Deuxième étape

Créer une **nouvelle croyance positive** : qui sera votre force et votre mantra. Celle-ci remplacera votre croyance limitante qui vous

sabote dans votre accès à l'abondance et qui contribue à créer inconsciemment ce que vous ne voulez justement pas. À partir de vos croyances limitantes, vous pouvez recréer des croyances positives.

Exemple :

[Croyance limitante] “Je ne peux pas avoir de l'argent, car ce n'est pas compatible avec un cheminement spirituel. »

[Transformation en croyance positive] >>> “Je vis dans l'abondance et l'argent circule dans ma vie. Je reconnais la nature divine sacrée de l'argent et l'abondance, car cela fait partie de mon cheminement spirituel conscient. L'argent est une énergie neutre qui circule et qui me permet d'accomplir et de manifester sur Terre le dessein de mon âme“.

Troisième étape

>>> Travailler avec le Reiki :

Ensuite pratiquez la **“Technique du traitement mental de Mikao Usui”** enseignée en **Niveau 2** Praticien Reiki. Pour changer une croyance, je vous conseille ce travail **sur 21 jours ou plus** (le temps que vous ressentez que c'est nécessaire. Trois semaines



c'est la période d'un cycle et le temps nécessaire pour intégrer quelque chose de nouveau).

Utilisez votre nouvelle croyance positive dans ce travail.



DÉCOUVERTE REIKI

Découvrez Comment le Reiki s'utilise



CLIQUEZ ICI

Vous souhaitez **devenir autonome** dans **l'utilisation du reiki** en vous formant et **en étant supervisé** ?

Je vous forme et je vous supervise partout dans le monde, **à votre rythme**, dans **le confort de chez vous** au travers de notre plateforme de formation.

[>>> Cliquez ici pour en savoir plus sur les formations reiki](#)

Quatrième étape

Vous pouvez ajouter la technique de la **“Programmation d'un Cristal”** (Niveau praticien reiki 2) ou de la **“Grille Reiki de cristaux”** (Praticiens Reiki Usui 3).

Cinquième étape

Faites un point au bout de 21 jours pour voir comment vous vous sentez et si vous souhaitez poursuivre.

Vous pouvez travailler avec une phrase positive affirmative générale, sur l'Abondance par exemple. Et vous pouvez en ajouter plusieurs autres sur des



sujets plus spécifiques que vous ressentez nécessaires.

Nettoyez et harmonisez vos chakras

Pour agir en vous profondément là où sont vos centres d'énergies, vous pouvez travailler sur vos 7 Chakras.

C'est une pratique que vous pouvez faire dans la phase de libération. Et ensuite, je vous conseille fortement de continuer à prendre soin avec régularité de vos chakras, car vous agissez sur tout votre corps et votre être de manière profonde et holistique. C'est aussi un autotraitement

Reiki court qui vous prendra entre 20 à 30 minutes.

Ce type de pratique est idéal pour vous en tant que jardinier du jardin d'abondance, car c'est un moyen d'entretenir vos graines. Cela permettra à la fois de nettoyer les éléments et énergies basses qui entravent vos cultures, de protéger, d'arroser d'énergie saine et de fournir un engrais naturel pour vos graines d'abondance.

>>> [Travailler avec le Reiki :](#)

Faites une **séance de nettoyage et d'harmonisation de vos 7 chakras** avant de passer à la phase 3 qui est l'ancrage et la reprogrammation" ([tous niveaux reiki](#)).

PHASE 3 : ANCRER & REPROGRAMMER L'ABONDANCE

Dans cette troisième phase, le travail énergétique va consister à reprogrammer et à ancrer l'Abondance en vous pour qu'elle puisse faire partie intégrante de vous. Maintenant, votre Sol est préparé et nettoyé grâce à tout votre travail de libération. Votre terre est plus fertile et vous pouvez à présent y semer vos graines d'Abondance.



Nous allons voir où vous pouvez plus précisément planter et ancrer ces graines d'Abondance dans votre Être.

Pour faire le travail d'ancrage et de reprogrammation de l'abondance dans votre Être, et donc dans les différents aspects de votre vie, vous allez pouvoir **travailler avec des petites « graines d'Abondance »**. Des petites graines que vous allez **visualiser et déposer en vous** (dans les différents endroits que nous allons décrire) et recharger en énergie grâce au reiki afin qu'elle puisse bien s'ancrer et grandir.

Ancrer l'Abondance au niveau mental

La première action que vous pouvez faire est d'ancrer une graine d'Abondance au niveau mental, dans votre esprit. Pour cela, il est nécessaire de créer des Croyances positives et lumineuses en rapport avec l'Abondance.

>>> **Travailler avec le Reiki :** commencez par créer votre nouvelle croyance positive. Vous pouvez ensuite ajouter la *visualisation d'une graine d'abondance* que vous semez en

ancrant dans votre esprit, dans votre cerveau durant une séance reiki. Cela peut être un travail à part, spécifique pour planter cette graine. Ou cela peut se faire aussi durant votre travail avec la *“Technique du traitement mental de Mikao Usui”* (niveau 2).

Le travail au niveau du mental est vraiment très important, car il impacte votre réalité intérieure qui va créer, façonner et manifester considérablement votre réalité extérieure dans votre vie !

Ancrer la graine d'Abondance au niveau des Chakras

Vous pouvez semer après d'autres graines d'Abondance au niveau de chacun de vos 7 chakras, un par un. Les chakras sont vos centres d'énergies et un travail à ce niveau sera profond et

puissant. Chaque chakra à un rôle spécifique. Ceux qui vont avoir le plus d'influence en rapport avec le sujet de l'Abondance, sont principalement les 3 premiers, les chakras inférieurs.

Les trois chakras inférieurs ont un lien direct avec l'Abondance, vous pouvez donc insister plusieurs fois sur ceux-là :



- Chakra N°1 – Racine : Ce Chakra Base est situé entre les organes génitaux et l'anus. Ce chakra est lié à la Manifestation et le sentiment de Confiance. Il gère la manière dont votre être se sent en Sécurité. Il est très important car il détermine la manière dont vous ressentez et vivez votre vie matérielle et dans la matière. Si vous ressentez un sentiment d'insécurité, de manque de confiance et de foi en la vie et une fragilité sur le plan matériel, c'est qu'il doit y avoir des déséquilibres au niveau de ce chakra.
- Chakra N°2 - Sacré : Il est situé dans la partie supérieure du sacrum. C'est le chakra qui gère l'Abondance, le Plaisir et la Sexualité. Ce chakra gère votre capacité à vivre une belle vie de plaisir et jouir de l'abondance dans tous les domaines. C'est un chakra qui est donc important aussi dans notre thème. Il est en lien avec l'estime de soi et la manière dont vous pensez avoir droit aux cadeaux de la vie. Il est donc rattaché à la notion de mériter l'abondance et de pouvoir s'y ouvrir. Il est aussi directement lié à la sexualité. Et il faut savoir que l'énergie sexuelle cultivée et maîtrisée en conscience est un pont vers le flux d'Abondance.
- Chakra N°3 - Plexus solaire : il se situe deux doigts au-dessus du nombril. C'est ce chakra qui gère la confiance en soi, la liberté de ses choix et la reprise de son propre pouvoir. La reprise de son propre pouvoir permet de reprendre ses responsabilités, dont celles en rapport avec l'Abondance ; prendre conscience que vous avez votre responsabilité intérieure qui influence la création de votre réalité extérieure manifestée.

Vous souhaitez **devenir autonome** dans **l'utilisation du reiki** en vous formant et **en étant supervisé** ?

Je vous forme et je vous supervise partout dans le monde, **à votre rythme**, dans **le confort de chez vous** au travers de notre plateforme de formation.

[>>> Cliquez ici pour en savoir plus sur les formations reiki](#)



>>> **Travailler avec le Reiki** : Vous pouvez travailler avec le Reiki en auto traitement au niveau des 7 chakras afin de les nettoyer et les rééquilibrer au préalable. Ensuite, c'est une pratique à faire régulièrement pour entretenir un nettoyage et une harmonisation de vos chakras (Accessible tous niveaux reiki).

* Durant l'autotraitement des 7 chakras ou d'un travail spécifique sur les chakras séparément : vous pouvez semer et ancrer par visualisation et imposition des mains, une graine d'abondance lumineuse dans chacun des chakras.

Ancrer l'Abondance au niveau cellulaire

Vous pouvez maintenant **planter des graines d'abondance au niveau cellulaire**, pour que ce soit une action profonde dans tout votre être.

>>> **Travailler avec le Reiki** : Pour cela, procédez de la même manière en **visualisant des graines lumineuses** d'abondance que vous planter et ancrer profondément **dans tout**

* Vous pouvez travailler avec une phrase affirmative positive pour utiliser la puissance du verbe en même temps "Je plante et j'ancre cette graine d'abondance lumineuse dans mon chakra.....merci".

> Prenez l'habitude de faire un autotraitement court Reiki "Spécial Chakras" pour prendre soin d'eux. Cela va contribuer à les nettoyer régulièrement et les harmoniser. Vous prendrez soin ainsi de votre jardin d'abondance. Je recommande avec régularité, soit au moins 1 fois par semaine (et plus si vous souhaitez et si vous pouvez vous accorder du temps).

vosre corps en visualisant que c'est au plus profond de vos cellules. Ici l'idéal est de pratiquer un autotraitement complet avec toutes les positions des mains. À chaque position, quand vos mains recouvrent votre corps, semez dans la zone touchée ces petites graines que vous plantez et ancrez profondément en vous. Si vous êtes **praticien Reiki Karuna ki** : il existe un symbole qui permet de travailler directement au niveau cellulaire.



Les 5 Idéaux Reiki

Les 5 Idéaux Reiki sont des Principes de vie sains qui accompagnent la pratique du reiki. Mikao Usui les a reçus de l'empereur Meiji qui régnait au Japon en fin du 19ème siècle. Ils sont tout aussi importants et impactants que la pratique elle-même du reiki. Ce sont des actions et des états d'être conscients qui cultivent le Bonheur. Et surtout, **ils permettent d'accompagner le travail de l'énergie et d'éviter de saboter son action.** Ces 5 idéaux Reiki peuvent s'appliquer de manière générale dans votre vie. Et vous verrez qu'ils sont impactants pour cultiver l'Abondance.

En les cultivant, vous allez renforcer l'Ancre et la protection de vos petites graines d'abondance. Si vous ne prêtez pas suffisamment attention, votre ego qui n'aime pas les changements et les nouveautés (même bénéfiques) se fera une joie de tout balayer. Grâce aux Principes Reiki vous pouvez contribuer à prendre soin de vos semences d'Abondance.

>>> Travailler avec le Reiki Vous pouvez réciter les différentes phrases des Principes

oralement, car les mots ont un impact et sont une énergie puissante. En les utilisant chaque jour, cela devient comme un mantra et s'intègre avec les répétitions dans votre esprit et votre Être. Vous pouvez même combiner la répétition de ces phrases avec la technique du **“Traitement mental de Mikao Usui”** pour intégrer une nouvelle croyance ou nouvelle habitude. C'est possible selon votre envie sur 4 jours, 7 jours ou 21 jours par exemple.

*** Les 5 Idéaux Reiki ***

Juste pour aujourd'hui, Ici et maintenant
 Je me libère de toutes préoccupations et j'ai confiance en la Vie
 Je me libère de toute Colère
 Je montre de la Gratitude
 Je travaille dur en moi-même
 Je suis bon envers toute personne et toute chose



“Juste pour aujourd’hui, Ici et maintenant”

L'introduction aux 5 idéaux **“Juste pour aujourd’hui”** est tout aussi importante que les 5 principes qui la suivent. C'est une base fondamentale qui veut dire que **c'est dans le “Ici et maintenant” que tout se passe**. C'est dans le Moment Présent que vous pouvez agir et que les actions aussi bien conscientes que celles qui sont inconscientes ont un impact pour le futur.

C'est dans le moment présent que toutes vos pensées, vos intentions, vos paroles et vos actions vont impacter demain. Donc plus vous serez en Pleine Conscience du moment présent, mieux vous pourrez faire des choix et des actes éclairés par la lumière de votre âme.

Le mot “présent” a une autre signification, il veut aussi dire “cadeau”. Alors, souvenez-vous, que vous récolterez demain les bons ou moins bons “cadeaux” que vous aurez semés dans le passé. Le moment présent est intimement relié à la “Loi Spirituelle de Cause à effet”.

>>> Travailler avec le Reiki

* Prenez chaque jour au moins un petit moment pour méditer quelques minutes en Pleine Conscience dans l'instant présent. Soit avec la *“Méditation Gassho”* et/ou en restant calme et à l'écoute de votre monde intérieur. Toutes pratiques Reiki, comme un autotraitement même rapide, permet naturellement de cultiver une posture méditative d'introspection à l'écoute de Soi-même et de la Source Divine.

* Vous pouvez pratiquer la Pleine Conscience aussi chaque jour par des actions conscientes dans le mouvement. Vous pouvez prendre une douche, ou boire votre thé ou encore manger et marcher en pleine conscience. Cela veut dire que vous êtes pleinement présent dans ce que vous êtes et ce que vous faites. Vous vivez votre action avec vos 5 sens, profondément. Vous ressentez le contact sur votre peau, vous voyez, vous goûtez, vous sentez les odeurs et écoutez les sons ...





DÉCOUVERTE REIKI

Découvrez Comment le Reiki s'utilise



[CLIQUEZ ICI](#)

“Je me libère de toutes préoccupations et j'ai confiance en la Vie”

Généralement, nous considérons les “préoccupations” comme des marques d'attentions et d'intérêt “pour le bien de...”. Seulement, même si nous voulons le meilleur pour nous-même et nos proches, il faut savoir que les préoccupations sont comme des “poisons” d'énergies parasites. **Se préoccuper signifie s'occuper en avance et imprégner d'énergies, émotions et images négatives ce qui occupe nos pensées.** C'est que vous vous faites du souci, que vous avez des peurs et des inquiétudes conscientes et/ou inconscientes envers une personne, une situation ou un sujet. C'est humain, automatique et inconscient.

Seulement le problème est que se préoccuper pour quelque chose c'est “s'occuper d'avance”. Vous n'êtes alors pas dans l'instant présent consciemment.

Le mécanisme qui s'opère alors comme si vous étiez en train de créer ce que vous redoutez.

Quand vous vous faites du souci pour quelque chose et que vous imaginez ce qui pourrait arriver de mauvais ou de pire, tout votre être s'active dans ce sens-là. Toutes vos pensées, les images visualisées, ainsi que l'énergie et les émotions vont alimenter tout cela en contribuant activement à “créer” cette réalité non désirée.



Le problème c'est que ce n'est justement pas ce que vous désirez !

Souvenez-vous que les énergies suivent vos pensées. Et l'Univers ne connaît pas la négation. Ce qui veut dire concrètement que si vous pensez en boucle « Je NE veux PAS perdre mon travail », pour l'Univers cela veut dire « Je **ne** VEUX **pas** perdre mon travail ». *Comment bien construire vos affirmations et vos pensées est enseigné dans le niveau 2 Reiki Usui.*

Prenez conscience que tout ce qui existe en vous dans votre monde intérieur, de conscient et d'inconscient, sont des vibrations.

Renforcez votre connexion avec l'Univers/la Source et souvenez-vous qu'il est Amour. Vous pouvez remettre vos soucis et préoccupations à l'Univers afin qu'il vous accompagne. Cultivez la foi en la vie, tout en faisant de votre mieux sur Terre dans ce que vous pouvez faire.

Si nous reprenons la métaphore du jardin, il faut faire au mieux de

vos côtés en tant que jardinier, pour préserver votre jardin et le cultiver. Et à un moment il faut faire confiance en la Terre Mère et l'Univers afin que la magie de la Vie puisse opérer. Cela n'est pas de votre ressort.

>>> **Travailler avec la Philosophie Reiki (non-praticiens aussi)**

* Prenez conscience de ce que vous venez de lire et de comprendre quand vous vous préoccupez, ainsi que de cette "réalité future" que vous pouvez créer malgré vous si vous ne faites pas attention.

Quand cela arrive, que vos pensées et vos émotions s'emballent, dites-vous "STOP" et remplacez cela par une phrase affirmative positive qui sera votre Mantra à la place.

Cela peut être la phrase du Principe ou une autre qui sera constructive. **"Je me libère de toutes préoccupations et j'ai confiance en la Vie"**.

"Je me libère de toute Colère"



La Colère est une émotion humaine de frustration et de manque. C'est un sentiment que vous pouvez ressentir dans votre existence envers une personne, mais aussi en lien avec une situation ou la Vie (Univers). Cela se manifeste en général par une sensation physique dans la poitrine, comme un poids, une pression forte ou de la chaleur.

Le sentiment de colère est un comme **un bouchon qui empêche la bonne circulation de l'énergie à l'intérieur de vous, dans vos relations et dans votre vie.**

Cela est une entrave à la bonne circulation de l'Abondance en vous-même et votre vie. Dans le thème de l'Abondance, il est possible de se sentir en colère contre la "Vie/ L'Univers" car nous pouvons ne pas comprendre pourquoi on vit telle ou telle chose. Mais souvenez-vous que l'Univers est Amour et cherchez à renforcer cette connexion avec lui et à cultiver cette relation d'Amour avec la Source Divine. La conscience que tout est Amour et que c'est toujours pour votre bien et votre évolution, vous aide dans votre cheminement de libération de la colère.

>>> **Travailler avec la Philosophie Reiki (non-praticiens aussi)**

* Quand vous ressentez de la colère vous envahir, répétez la phrase affirmative positive comme un Mantra. Celle que vous souhaitez que votre Être intègre. Vous pouvez y ajouter aussi l'état que vous souhaitez à la place : *"Je me libère de toute Colère + je pardonne / je suis en paix et amour"*.

* Soyez à l'écoute et prenez conscience quand vous ressentez de la colère. C'est humain. Soyez

bienveillant envers vous-même. Et cherchez à apprendre à maîtriser pour rediriger votre colère, plutôt que de vous blâmer et la laisser prendre le dessus et vous entraver.

* Pour cela, quand vous ressentez de la colère, **faites de grandes respirations** amples et profondes. **Visualisez la colère** en vous, qui est dans votre poitrine avec une forme pour le rendre plus palpable. Puis à



chaque inspiration, grâce à la puissance de votre souffle, renvoyer cette “forme = colère” vers la Terre Mère. Envoyez cette colère en visualisant son trajet, et sortir par vos pieds et libérez-

vous-en. Que cette énergie retourne vers la Terre et puisse quitter votre être. Appez vos mains avec l'énergie Reiki sur votre Poitrine pour l'aider à se libérer et à se dégager.

“Je montre de la Gratitude”

Ce principe de GRATITUDE est extrêmement important en rapport avec le sujet de l'Abondance. C'est une base de cultiver la Gratitude quotidiennement. Quand vous remerciez la Vie/l'Univers/ La Source Divine, c'est que vous reconnaissez le Divin et le Sacré dans votre vie en chaque chose. **Vous reconnaissez la puissance de l'Amour et l'Abondance Sacrée qui circule dans l'Univers.**

En la reconnaissant consciemment, cela signifie que vous la voyez et donc que vous pouvez aussi l'inviter à danser dans votre vie. Si vous ne reconnaissez pas sa présence, que vous ne voyez pas le caractère Sacré de la manifestation de l'Abondance dans votre existence, vous ne pouvez pas lui ouvrir correctement votre porte (peu

importe votre situation, car cela n'a pas de réelle importance).

En rendant grâce pour ce que vous avez et ce que vous vivez, d'agréable et de désagréable, vous reconnaissez l'essence sacrée de l'abondance. Vous pouvez commencer par remercier l'Univers pour les choses simples, mais essentielles que vous avez certainement déjà : votre VIE elle-même, un toit, de la nourriture, de quoi vous vêtir, etc.. Toutes ces choses matérielles et immatérielles que vous avez et vivez.

La pratique de la Gratitude est tellement essentielle, riche et puissante. En la pratiquant quotidiennement, vous serez aussi focalisé sur toutes ces richesses que vous avez. Vous bâtirez et cultiverez chaque jour un peu plus un sentiment de “Richesse & d'Abondance” en



vous-même, ainsi qu'une foi en l'Univers bien ancré.

Savez-vous aussi pourquoi c'est important ? Car **ce sentiment de "Richesse & d'Abondance" que**

vous vibrez à l'intérieur de vous attirera la même vibration à l'extérieur ! C'est à dire que vous contribuerez à manifester concrètement l'Abondance dans votre vie.

RÈGLES:

Le sentiment de "Manque, le Vide & l'insécurité" intérieur > attire le "Manque & le Vide" à l'extérieur.

Le sentiment de "Plein, d'Abondance & de Richesse" intérieur > attire le "Plein, l'Abondance & la Richesse" à l'extérieur dans votre vie Manifestée.

Cultivez l'état intérieur et l'état d'esprit souhaité pour l'attirer concrètement dans votre vie ! Il est nécessaire de travailler le changement de perception.

>>> Travailler avec la Philosophie Reiki (non-praticiens aussi)

* **Cultivez la Gratitude chaque jour**, seul ou en famille. Dites MERCI dès que vous en avez l'occasion. Pour toutes les choses

que vous avez déjà, et aussi pour tous les petits cadeaux et surprises rencontrées au quotidien. Surtout, n'oubliez pas les plus petites et les plus simples qui renforcent le pouvoir de la gratitude !

"Je travaille dur en moi-même"

Il s'agit de chercher à travailler en Soi, avec ou sans le reiki. Le Reiki si vous le pratiquez ou en

recevez ses bienfaits, est un outil fabuleux, complet qui vous aide à travailler et à agir en vous, et à



libérer votre Être. Il vous aidera à **devenir une personne plus consciente, responsable et libre**, libérée de vos blocages, blessures, croyances limitantes et autres éléments qui vous entravent pour vivre en Être Libre dans l'Amour et l'Abondance dans la vie.

>>> **Travailler avec la Philosophie Reiki** (non-praticiens aussi)

* Cherchez chaque jour à travailler et à agir en vous, à vous améliorer, à vous libérer et à être plus en Conscience.

* Si vous pratiquez le Reiki, c'est un outil et une énergie formidable qui vous accompagne et vous aide à agir en profondeur en vous et votre vie.

“Je suis bon envers toute personne et toute chose”

Quand vous intégrez ce principe, vous cultivez le respect et le sens sacré de toute personne et toute chose. **Vous reconnaissez la valeur divine de toute forme de vie et des biens de ce monde.** Vous vivez et agissez en conscience que tous les êtres sont intimement liés les uns aux autres comme UN TOUT. À partir de cela, vous prenez soin des autres comme de vous-m'ême comme un précieux trésor.

>>> **Travailler avec la Philosophie Reiki** (non-praticiens aussi)

* Vous pouvez réciter les différentes phrases des Principes oralement, car les mots ont un impact et sont une énergie puissante. Si besoin, répétez 3 fois chacune des phrases des 5 principes comme quelque chose que vous vous ordonnez d'intégrer en vous. Pour que l'impact soit plus fort et touche votre inconscient, vous pouvez écrire ces phrases.



PHASE 4 : MANIFESTER & FAIRE CIRCULER L'ABONDANCE

Dans cette 4ème phase, il s'agit de faciliter la manifestation de l'Abondance dans votre Être et dans votre vie, et de la faire circuler en vous et autour de vous. Nous allons voir les pratiques que vous pouvez effectuer et quelles actions cultivent l'Abondance.



“PAJ” : Plaisir - Amour - Joie

Voilà 3 attitudes à pratiquer en vous-m' aime et dans votre vie pour cultiver l'Abondance en votre monde intérieur et extérieur : Le Plaisir, l'Amour & la Joie.

Ces actions vous font du bien et vous mettent dans un état d'Être qui vibre comme l'énergie d'abondance.

Souvenez-vous de la règle qui dit que vous attirez à vous, ce que vous vibrez à l'intérieur ! Donc, activez en vous chaque jour le Plaisir, l'Amour et la Joie qui vous procure cette vibration de complétude et d'Abondance et c'est ce que vous attirerez à vous

dans les différents aspects de votre vie.

[>>> Travailler avec la Philosophie Reiki \(non-praticiens aussi\)](#)

* Travaillez cela par des **ACTIONS** concrètes au quotidien. Cherchez à cultiver ce qui vous passionne, ce qui vous fait plaisir, ce qui vous met en joie et qui vous fait sentir en Amour avec la Vie ! Cela peut aussi être en rapport avec votre Mission de vie et la manière dont vous aimez contribuer et Servir.

* Vous pouvez travailler avec [le Reiki énergétiquement](#) sur ce sujet pour l'activer et le renforcer en vous.



Manifester l'Abondance dans les différents aspects et thèmes de votre vie

Vous savez que l'Abondance concerne plusieurs thèmes. Vous pouvez grâce à votre pratique du Reiki semer des intentions claires et les "arroser" avec l'énergie lumineuse qui va booster vos intentions dans les différents domaines. En entretenant ce type d'actions avec le reiki vous aiderez les énergies à mieux circuler et lever les blocages dans les différents aspects de votre vie.

- *Santé & Bien-être*
- *Argent & Matériel*
- *Travail & Projets*
- *Relations, Amour & Sexualité*
- *Foi en l'Abondance*
- *Autres... ?*

* **Praticiens Reiki niveau 1** : Vous pouvez clarifier et écrire une intention pour un thème. Préparez-vous une phrase affirmative positive. Vous pouvez ensuite pratiquer un autotraitement reiki court (comme celui des chakras) ou plus long. En même temps, répétez votre phrase affirmative positive préalablement préparée comme un mantra à plusieurs reprises pendant que l'énergie agit en

vous. Vous pouvez y ajouter la visualisation de ce que vous aimeriez voir se manifester en rapport avec votre sujet. Continuez durant plusieurs jours d'utiliser votre affirmation positive en la répétant régulièrement.

* **Praticiens Reiki niveau 2 & 3** : Vous pouvez clarifier et écrire une intention pour un thème. Préparez-vous une phrase affirmative positive. Vous pouvez ensuite pratiquer avec le symbole distance avec la technique pour travailler sur une problématique ou un thème spécifique. Je vous conseille ici plutôt la technique du support papier, car vous allez pouvoir écrire votre phrase affirmative positive et les symboles reiki. En même temps que vous travaillez avec l'énergie en séance, vous pouvez répéter votre phrase affirmative positive préalablement préparée comme un mantra à plusieurs reprises. Vous pouvez y ajouter la visualisation de ce que vous aimeriez voir se manifester en rapport avec votre sujet. Après vous pouvez utiliser votre support papier pour ajouter la pratique avec "*la programmation d'un cristal*" (**Niveau 2 reiki**) ou "*la Grille*



Reiki de cristaux” (Niveau 3 Reiki).

* Vous pouvez travailler sur ces thèmes de manière générale et aussi sur des points plus précis et spécifiques. De temps en temps, quand vous en ressentez le besoin, vous pouvez refaire une séance sur un ou plusieurs thèmes pour favoriser la

circulation des énergies dans les aspects de votre vie. Pour plus d'efficacité, vous pouvez **faire ce travail à la Nouvelle Lune en énergie montante, c'est idéal pour semer vos intentions et faire pousser vos projets**. Vous profiterez ainsi à la fois de l'énergie du reiki associée à celle de la Lune montante.

Cultiver le DON grâce au Reiki

Le DON est un acte important et c'est une des lois Spirituelle de l'Abondance.

Les personnes qui s'initient à la pratique du Reiki sont motivées par la possibilité de s'auto traiter elles-mêmes, et aussi de pouvoir donner à autrui. Le Reiki développe beaucoup le sens du Don chez les praticiens, car ils ressentent l'envie de pouvoir faire profiter de l'énergie reiki bénéfique à leurs proches et d'autres personnes. Cela développe aussi les qualités de coeur et l'appel profond de leurs âmes de contribuer à “servir” et Donner. L'énergie Reiki pousse naturellement à développer la Loi du Don sous toutes ses formes. Elle nous fait ressentir comme

nous sommes si intimement tous reliés comme UN TOUT.

Pour que cela fonctionne bien et que ce soit équilibré, il est nécessaire que cela circule dans les deux sens, c'est-à-dire **“Donner ET Recevoir”**.

>>> [Travailler avec la Philosophie Reiki \(non-praticiens aussi\)](#)

* [Praticiens Reiki](#), vous pouvez cultiver le Reiki comme un Don que vous offrez. Un Don que vous vous faites à vous-m'aime déjà avant tout et un Don d'énergie Reiki que vous pouvez offrir avec une séance reiki si vous le souhaitez.

* [Praticiens comme non-praticiens Reiki](#), la Loi du Don est



très vaste et concerne aussi bien des choses matérielles que celles qui sont immatérielles.

Tableau de Vision boosté au Reiki

Si vous vous êtes déjà penché sur le sujet de l'Abondance, vous avez certainement entendu parler du **“Tableau de vision”**. C'est un tableau ou une grande feuille sur laquelle vous pouvez coller, dessiner et écrire ce qui peut représenter ou symboliser ce que vous souhaitez. **ÉCRIRE** est puissant, car c'est une première action dans la matière, c'est un premier pas qui est fait vers la manifestation.

>>> Travailler avec la Philosophie Reiki (non-praticiens aussi)

* **Pour tous dont les non-praticiens reiki** : Vous pouvez **réaliser un “tableau de vision”**. Pour cela, prenez une grande feuille de papier et dessus vous

pouvez dessiner, coller, écrire ce que vous désirez de manière symbolique (au plus proche en accord avec votre âme). **Affichez** votre tableau de vision afin de pouvoir le voir chaque jour. “Prenez le temps de **visualiser et imaginer** des scènes futures positives régulièrement en lien avec ces sujets que vous souhaitez créer. La pensée va contribuer à créer (c'est pour cela qu'il faut bien prendre soin de les choisir).

* **Praticiens Reiki tous niveaux** : Utilisez votre “tableau de vision” comme support papier et **apposez vos mains dessus avec l'énergie reiki** activée pour charger d'énergie lumineuse vos intentions symbolisées sur votre tableau.

Accompagner les Lois Spirituelles de l'Univers

Il existe des Lois Spirituelles naturelles et puissantes dans l'Univers. Si vous ne le connaissez pas, car vous n'en

avez pas conscience et que vous agissez en désaccord avec elle, vous pouvez bloquer la circulation de l'énergie d'abondance dans



votre vie. Je vous donne rendez-vous dans le prochain chapitre pour les connaître plus en détail.

Vous souhaitez **devenir autonome** dans **l'utilisation du reiki** en vous formant et **en étant supervisé** ?

Je vous forme et je vous supervise partout dans le monde, **à votre rythme**, dans **le confort de chez vous** au travers de notre plateforme de formation.

[>>> Cliquez ici pour en savoir plus sur les formations reiki](#)



DÉCOUVERTE REIKI
Découvrez Comment le Reiki s'utilise

CLIQUEZ ICI



Les 7 Lois Spirituelles du Succès



Il existe des lois spirituelles qui vous permettent d'accéder à l'Abondance et au Succès, c'est-à-dire l'épanouissement de votre être en harmonie avec le Grand Tout de l'Univers. Nous allons voir ici quelles sont ces lois spirituelles et comment la pratique du Reiki peut vous aider à cultiver l'Abondance et l'épanouissement avec succès dans votre vie en accord avec ces lois. Je reprends ici en Italique un extrait des écrits "Les 7 Lois Spirituelles du succès" par le Dr. Deepak CHOPRA.

Sachez que **si vous voulez suivre un programme de séances énergétiques sur l'abondance vous pouvez le faire** en vous rendant sur cette page :

[>>> Cliquez : Programme de Séances Energétiques sur l'Abondance.](#)



1* Loi de Pure Potentialité

Cette Loi se met en oeuvre en prenant les décisions suivantes :

Prendre l'habitude de **méditer seul** au moins deux fois par jour pendant 30 minutes à chaque fois. Prendre le temps chaque jour de **communiquer avec la Nature** et de **témoigner**

silencieusement de l'intelligence présente en toute chose vivante.

Pratiquer le non-jugement. Commencer la journée par cette résolution : "Aujourd'hui, je ne jugerai rien de ce qui arrivera" et s'y tenir.

2* Loi du Don

Cette Loi se met en oeuvre en prenant les décisions suivantes :

Prendre l'habitude de **donner quelque chose** à toutes les personnes que l'on rencontre. Ce peut être un don matériel (objet, argent...) ou spirituel (sourire, prière...). **Accepter avec gratitude tous les dons que l'on reçoit.** Il peut s'agir de ceux de la Nature (lumière du soleil, chant des oiseaux, pluie d'automne),

mais aussi des présents que d'autres personnes nous offrent, que ceux-ci aient une forme matérielle comme l'argent ou spirituelle comme un compliment ou une prière. Prendre l'habitude de **protéger la circulation de la richesse dans sa vie en donnant et en recevant les biens les plus précieux de l'existence : l'attention, l'affection, le respect et l'amour.**

3* Loi du Karma ou Loi de Cause à effet

Cette Loi se met en oeuvre en prenant les décisions suivantes :

Prendre l'habitude **d'être témoin de ses choix.** Le meilleur moyen de préparer le futur est en effet

d'être totalement conscient du présent.

Chaque fois que l'on doit prendre une décision se poser les deux questions suivantes :



Quelles sont les conséquences du choix que je suis en train de faire ? Apportera-t-il satisfaction et bonheur à moi-même comme à tous ceux qui en seront affectés ? **Écouter les réactions de son corps.** Si le choix que l'on

s'apprête à faire apporte du confort alors on pourra s'y abandonner. Dans le cas contraire, il est nécessaire de réexaminer les conséquences de son action.

4* Loi du Moindre Effort

Cette Loi se met en œuvre en prenant les décisions suivantes :

Pratiquer **l'abandon**. Prendre l'habitude d'**accepter les personnes, les évènements, les circonstances et les situations comme elles se présentent. Accepter les choses comme elles sont** et non comme nous voudrions qu'elles soient. Assumer la responsabilité de

notre situation en face de tous les évènements que nous considérons comme des problèmes. Ne blâmer personne, y compris nous-mêmes. Prendre conscience que **tout problème constitue une opportunité déguisée**. Abandonner notre besoin de défendre notre point de vue. **Rester ouvert à tous les points de vue** sans chercher à s'attacher à un d'entre eux.”

5* Loi de l'Intention et du Désir

Cette Loi se met en œuvre en prenant les décisions suivantes :

établir une **liste de tous ses désirs** et se la **remémorer régulièrement**, notamment le soir avant de se coucher et le matin au réveil.

Confier ses désirs à la matrice de la création. Prendre

conscience que si les choses ne se présentent pas comme prévu, c'est qu'il y a une raison à cela.

Prendre l'habitude de pratiquer la **conscience du moment présent**. Accepter ce présent comme il vient et créer la manifestation du futur par son attention et ses désirs les plus profonds et les plus chers.



Sachez que si vous voulez suivre un programme de séances énergétiques sur l'abondance vous pouvez le faire en vous rendant sur cette page :

[>>> Cliquez : Programme de Séances Énergétiques sur l'Abondance.](#)

6* Loi du Détachement

Cette Loi se met en œuvre en prenant les décisions suivantes :

Prendre l'habitude **d'offrir à soi-même comme à autrui la liberté d'être ce que l'on est.** En ne cherchant pas à tout prix une solution à ses problèmes, on évitera de s'en créer d'autres.

Participer à tout avec un engagement **détaché.**

Accepter l'incertain parce que c'est le seul chemin vers la liberté.

Prendre l'habitude d'entrer dans le champ de tous les possibles et d'anticiper le bonheur de rester **ouvert à une infinité de choix.**

7* Loi du Dharma ou du But de la Vie

Cette Loi se met en œuvre en prenant les décisions suivantes :

Prendre l'habitude de **nourrir avec amour le Dieu ou la Déesse qui vit au plus profond de son âme.** Établir une **liste de**

ses talents particuliers, ce que l'on aime faire.

Se poser chaque jour les deux questions suivantes : "**Comment puis-je aider ?**" "**Comment puis-je servir ?**"

[Extrait du livre "Les 7 Lois spirituelles du Succès" par Deepak CHOPRA. Retrouvez ce livre ici.](#)



Abondance Témoignage : d'une praticienne Reiki & Maman Nomade Minimaliste



En automne 2018, notre famille a vécu un changement de vie important. Nous avons quitté notre maison, notre vie sédentaire et tout notre matériel pour devenir Nomades. Après avoir rendu les clés de notre habitation, il nous restait seulement 4 sacs à dos cabines pour une famille avec deux jeunes enfants. Nous sentions que nos âmes nous poussaient depuis des mois vers le nomadisme et nous avons fait le grand saut pour suivre notre intuition. Pour nous, c'était un retour à l'essentiel matériel et un moyen de nous rapprocher plus du caractère Sacré de la vie et de l'Abondance. Je vous raconte ici comment je cultive l'Abondance dans ma vie et comment le Reiki m'accompagne.



ABONDANCE : L'appel de nos âmes vers le style de vie Nomade & minimaliste

Depuis presque un an, je recevais des intuitions et des synchronicités en lien avec le Nomadisme. Mais nous ne savions pas exactement de quelle manière devenir nomades. Les mois ont passé en même temps que nous recherchions comment nous y prendre.

Puis au mois de Juin 2018, j'ai fait une grossesse extra-utérine. Cet événement est aussi suivi d'une suspicion de cancer. J'ai dû refaire une biopsie, puis attendre les résultats pour la fin de l'été. Toute la famille est plutôt sonnée par ces deux événements soudains.

En Juillet juste avant la biopsie, je me rendais à Nantes pour faire une "TCH" : Une Trans Communication hypnotique avec Jean Jacques CHARBONIER. C'est un Médecin Réanimateur Anesthésiste qui fait des recherches et un travail fabuleux sur le sujet de la Vie et de la Mort. J'allais expérimenter sa méthode sous hypnose pour rentrer en contact avec des défunts (même si je suis médium). Lors de la TCH

j'ai pu voir le bébé que nous venions de perdre. Puis mon arrière-arrière-grand-mère qui me posa les mains sur le ventre pour me soigner. Elle me dit aussi que "je ne devais pas m'inquiéter, car je n'aurai pas de problème de santé". On me confirme aussi durant la TCH qu'il est important que je suive mes intuitions et même si cela parait un peu fou. Je sors de cette séance très riche et abondante en émotions et informations.

L'été passe lentement en attente des résultats. Tant de choses sont remises en question. Il y a certaines peurs et de doutes. Nous avons tellement de choses à faire encore ! Le temps est si précieux. Puis avec Ludovic, nous avons trouvé notre forme de nomadisme. Nous décidons que si fin août les résultats sont ok, nous devenons nomades. C'est ce qui se passa, le 28 août à l'hôpital le médecin nous annonce que tout va bien. À partir de cette date, nous avons commencé notre transition.



Dans ce type de moment, vous sentez vraiment que le cadeau d'Abondance c'est déjà cette opportunité de pouvoir VIVRE et d'être une bonne santé. Le temps que vous avez est précieux et ainsi que de le partager avec les gens que vous aimez. Vous pouvez voir à quel point ces choses essentielles considérées comme "basiques" comme le fait de Vivre, avoir un toit, pouvoir se vêtir et se nourrir sont un cadeau.

Le flux d'abondance qui orchestre tout pour le mieux

Tout s'est alors enclenché pour faire la transition en seulement deux mois vers le Nomadisme. Fin Octobre nous devons remettre les clés de la maison. Il fallait absolument vider tout notre logement de 110m2 plein à craquer. Nous gardions au final, seulement 4 sacs à dos. Il fallait aussi organiser la suite, pour transiter vers une vie nomade, car rien n'était fait. C'était franchement un gros défi de se lancer sur 2 mois plutôt que 6 mois ou plus pour une telle transition. Mais nous avons tout mis en œuvre.

À partir du moment où nous sommes entrés dans le processus de notre transition, nous avons

réellement senti que nous étions accompagnés et portés par une sorte de vague dans notre vie. Nous étions branchés avec le flux d'Abondance et sa puissance nous aidait chaque jour. C'était impressionnant comme tout se mettait en place de manière fluide et organisée. Nous aurions pu faire face à des difficultés ou des problèmes avec la quantité de choses auxquelles penser, à faire et à régler. Mais non, tout s'orchestre bien et de manière fluide.

Depuis, nous sommes Nomades et les événements continuent de s'enchaîner "au mieux et au plus juste". Nous ne faisons aucun plan à l'avance et nous ne savons pas comment nous allons nous y prendre. Nous restons libres de pouvoir choisir et d'être à l'écoute des lieux et des choses qui nous "appellent". Nous nous branchons avec le flux naturel de la vie pour nous laisser guider vers là où nous devons aller.

Quand nous procédons ainsi, nous pouvons constater que les choses sont bien Orchestrées par l'Univers. C'est parfois vraiment impressionnant et nous pouvons voir la Magie de la Vie opérer ! Mais je pense que d'après mon expérience, c'est quand vous



parvenez à suivre vos intuitions et faire acte de Foi en la Vie que vous pouvez constater à quel point cette magie opère. Tant que nous restons accrochés à nos habitudes, dans notre zone de confort, sans oser s'éloigner de ce qui nous sécurise, cela ne fonctionne pas aussi bien.

La puissance du Don

Pour nous ce changement de vie n'était pas seulement de devenir des Nomades et voyager. C'était un moyen de cheminer plus profondément en nous-mêmes et notre existence avec un état de Conscience au plus proche de l'Amour. Une manière de vivre qui nous permet d'être plus libres, de nous rapprocher de l'essentiel et de suivre les appels de nos âmes. C'est un cadeau, un Don que nous nous faisons à nous-mêmes. Nous souhaitons pouvoir Donner et partager un peu de "nous" et de notre expérience sur notre chemin, par l'écriture et les conférences en Français et d'autres langues.

Pour cela, nous avons décidé de faire DON de beaucoup de choses de notre maison au moment de la vider. Nous ne voulions pas garder des affaires dans un box en France, mais tout

débarrasser. Nous avons vendu certaines choses, quelques affaires, du mobilier et une vieille voiture. Tout le reste a été Donné à différentes associations.

Il y eut un Don important de sacs de vêtements de toute la famille. Pour tous les jouets et les jeux, nous en avons fait Don à l'hôpital pour les enfants atteints de Cancer et de pathologies lourdes. Ange et Elouan nos enfants, ont participé à la mise en carton et pour tout emmener à l'hôpital. Nous souhaitons pleinement les impliquer et leur faire vivre ce qu'est le Don par rapport à leurs affaires personnelles. Le plus grand a pu se rendre compte de ce qu'il faisait et de l'impact positif que cela aurait pour d'autres enfants. Il ne s'est pas senti triste de donner ses jouets, mais heureux et comblé de son acte.

Tout ce qui restait dans la maison était Donné à une Recyclerie, qui est une association qui meuble les logements sociaux. Le mobilier, l'électroménager, la décoration, les luminaires et d'autres affaires des enfants ont été donnés. Deux camions ont tout emporté à la fin et tout s'est fait de manière fluide. Nous avons vu comme un bout de notre vie et nos souvenirs partir dans ces



camions. Mais quel sentiment de Satisfaction et de Complétude intérieur.

Dans le processus d'Abondance, le DON et l'équilibre entre le DONNER & RECEVOIR sont très importants. Quand nous parlons de DON, c'est sans attente d'un retour, c'est un Don plein en entier inconditionnel. Un acte d'Amour qui n'est pas pour quelque en échange. Nous cultivons depuis longtemps ce principe dans notre vie personnelle et professionnelle. C'est aussi une des Lois Spirituelles de l'Univers.

Le Don nous le cultivons dans notre vie nomade dès que nous le pouvons. Quand nous croisons des personnes, si nous pouvons leur apporter quelque chose, échanger avec eux et les aider d'une manière ou d'une autre, nous le faisons. Il arrive que je fasse Don de l'énergie Reiki par une séance aussi avec des personnes que nous rencontrons. La pratique de l'énergie Reiki est un merveilleux moyen de faire acte de Don et cela apporte toujours beaucoup à la personne qui reçoit.

LE REIKI : Une Clé d'Abondance au creux des mains

Le Reiki est une pratique énergétique naturelle originaire du Japon. Je le pratique pour moi-même et d'autres depuis des années et je l'enseigne également. Il fait partie intégrante de notre vie et de notre famille. Tout le monde la pratique, même nos enfants de 8 ans et 3 ans savent l'utiliser.

C'est une véritable Ressource bénéfique et naturelle juste au creux des mains dont vous pouvez bénéficier en illimité et pour tous les aspects de votre vie. C'est vraiment une trousse à outils fantastique qui coule en abondance au creux des mains. Mais c'est aussi une énergie qui permet de libérer son être de ses entraves bloquantes et d'accéder à une énergie et conscience plus élevée.

La pratique du Reiki je l'utilise comme un DON envers moi-même, ma famille, les personnes que j'accompagne et dans ma vie. Il me permet de soulager les petits "bobos" au quotidien, booster le système immunitaire et faire circuler de manière fluide les énergies en moi-même et les différents aspects de notre vie. Le



reiki permet de se connecter plus naturellement au flux d'abondance est un booster pour manifester ses projets. Sa philosophie et ses pratiques nous accompagnent au quotidien pour cultiver notre jardin intérieur et donc extérieur d'abondance (c'est la réalité intérieure qui se manifeste à l'extérieur dans la matière).

Nous pratiquons par exemple la respiration, la méditation, l'application des "Principes Reiki" (gratitude, pleine conscience ici et maintenant, etc..). Les autotraitements reiki pour nous, mais aussi tous les sujets de notre vie.

ABONDANCE : Sens du Sacré, Minimalisme & Gratitude

Nous trouvons beaucoup de satisfaction dans le mode de vie Nomade. Il nous offre l'accès plus profondément aux richesses de la vie. Je parle du caractère Sacré, aussi bien des choses matérielles que de tout l'immatériel. Ayant très peu de choses et n'étant pas encombrés par trop de matériel, nous pouvons en quelque sorte "y voir plus clair", plus consciemment.

Notre mode de vie Nomade et sans véhicule nous a fait devenir minimalistes de manière assez poussées. Nous avons seulement 4 Sacs à dos pour toute la famille. Nous avons donc très peu d'affaires et de vêtements. Les enfants peu de jouets également. Nos ordinateurs portables et le matériel informatique pour notre travail. Le minimum, car tout doit rentrer dans 4 sacs cabine de 10 kg chacun.

Le rapport aux affaires a évolué. Nous avons pu plonger plus profondément dans le sens Sacré de chaque chose. Tout a de l'importance, car nous possédons peu et nous en prenons soin. Si un vêtement a un trou, nous ne nous précipitons pas pour en acheter un autre. Nous allons le recoudre et d'ailleurs nous apprenons aux enfants à le faire aussi.

Pour les enfants c'est une sacrée expérience et apprentissage. Apprendre à faire avec peu de choses et jouets. À ne pas être dans une addiction et dépendance matérielle pour être "heureux". Le Bonheur n'est pas lié à la possession matérielle. Ils apprennent à faire preuve de créativité, ils créent ou fabriquent leurs propres jeux et jouets. Ils se



consacrent à d'autres activités avec peu, comme Ange qui prend le goût du Yoga et de l'écriture. Il veut écrire des livres et travaille sur son premier ouvrage.

Ils arrivent à reconnaître les cadeaux envoyés par l'Univers. C'est Elouan le plus jeune qui a le plus de facilités. Il trouve toujours des petits cadeaux qui l'attendent quelque part. Une petite voiture dans le sable, un petit bonhomme dans un siège auto, une pelle oubliée sur la plage... Il est tellement heureux quand cela arrive et dit "Merci" en regardant vers le Ciel. C'est aussi quant au gré de belles rencontres on nous prête des livres pour les enfants ou nous partageons de bons moments avec de nouveaux amis.

Nous sommes dans des logements meublés, souvent avec juste le minimum et pas forcément de bonnes qualités pour un confort optimal. Pas de four, pas toujours un bon lit ou pas de sèche-cheveux. Mais il y a de bonnes surprises, comme une jolie terrasse et la mer transparente juste à proximité. Les cadeaux et avantages du moment sont encore plus précieux. Nous n'avons pas de voiture, nous sommes seulement piétons. Donc ce que nous

pouvons acheter ou les choses auxquelles nous avons accès peuvent être très limités. En ce moment en Croatie, nous sommes dans un petit village avec quelques épiceries toutes petites où nous trouvons vraiment le strict minimum. On ne peut même pas s'acheter de simples feuilles de papier blanches ou une paire de chaussettes si besoin.

L'expérience de ne pas avoir accès, rends les choses vraiment intéressantes. Car quand nous pouvons enfin retrouver un bon lit, ou avoir la chance d'avoir un four dans un autre logement nous sommes vraiment heureux. Nous en profitons tant que nous pouvons dans le moment qui se présente. Nous nous sentons reconnaissant de ce que nous avons "Ici et maintenant" et c'est encore plus précieux.

La Gratitude est un principe que nous cultivons chaque jour et toute la famille. Que ce soit pour les plus simples et plus grandes choses. Comme de contempler le monde, la nature, le coucher du soleil, de nouveaux paysages et les enfants rires. C'est un beau moyen de reconnaître consciemment les cadeaux d'Abondance trouvés sur notre chemin et de témoigner notre



gratitude pour cela. La Gratitude est l'un des "Principes Reiki" et une Loi Spirituelle puissante de l'univers.

La rareté rend plus précieux et révèle plus aisément le caractère Sacré de toute chose.

Les expériences, les rencontres, les découvertes que nous faisons, les enseignements que nous en

tirons font partie des Richesses immatérielles. Tout comme le temps passé avec ceux que nous aimons, les joies, les rires et les expériences agréables comme plus difficiles. Tout est enrichissant, même les épreuves et ces Richesses sont aussi l'Abondance. Le sens du Sacré et la gratitude sont des principes qui cultivent l'abondance.

Vivre pleinement le Moment Présent, l'art de récolter les Cadeaux

“C’est dans le moment Présent “Ici et Maintenant” que vous semez les graines, consciemment et inconsciemment ce que vous récolterez demain comme fruits”. Catherine LABBE

Sachez que si vous voulez suivre un programme de séances énergétiques sur l'abondance vous pouvez le faire en vous rendant sur cette page :

[>>> Cliquez : Programme de Séances Énergétiques sur l'Abondance.](#)

En cultivant la Pleine Conscience du moment présent, nous pouvons choisir consciemment ce que nous semons comme pensées, intentions, émotions et actions. Nous prenons le temps chaque jour pour méditer, mais aussi faire des actions quotidiennes en Pleine Conscience.

Notre vie nomade nous pousse encore plus à vivre intensément le

moment présent. Il n'y a pas le temps ni la place pour remettre à un autre jour. Si nous restons 1 mois ou 3 mois dans un lieu, un pays, nous le vivons à fond et pleinement. Nous nous en mettons plein les yeux avec les paysages, nous allons nous immerger dans une nouvelle culture. Nous profitons pleinement de chaque chose et



instant, afin d'en extraire toute la richesse du moment présent.

J'aime m'intéresser aux plantes sauvages comestibles et ce qu'on peut trouver comme Abondance dans la Nature. Il y a de fruits sauvages, des noix, des noisettes et d'autres choses qu'il est possible de manger. Je profite des ballades et des lieux où nous sommes, dans l'instant présent pour faire une cueillette et profiter des cadeaux trouver sur notre chemin. En Croatie nous nous sommes régalés avec les algues sauvages offertes par la mer et nous avons préparé un bon pesto marin. Pour moi cette connexion à la nature, la Terre Mère nourricière, est un lien direct avec l'abondance et ce qu'elle peut offrir. Les enfants aussi jouent et fabriquent des jouets avec ce qu'ils y trouvent.

Ce n'est pas tant de faire et consommer plein de choses et d'activités qui semblent extraordinaires. C'est plus de rechercher l'extra, le précieux, l'essence sacrée dans ce qui est ordinaire. Cela est possible dans une vie sédentaire, comme une vie nomade. Mais le Nomadisme & Minimalisme nous y pousse plus profondément.

Les Opportunités Justes & Parfaites envoyées par la Vie

La vie nous envoie des opportunités justes et qui nous permettent de vivre quelque chose à un moment pour notre évolution ou ce que nous avons à faire. Nous l'avons très souvent constaté dans notre vie, ce n'est pas nouveau. Mais avec le mode de vie nomade, et les nombreux changements dus au mouvement, nous sommes encore plus à l'écoute.

Nous devons déjà beaucoup cultiver la confiance et la foi en la Vie. Éviter de se préoccuper et se laisser embarquer par des peurs et des insécurités en lien avec l'inconnu. Le fait de ne pas planifier tout à l'avance, fait que nous ne savons pas forcément où nous ne serons dans quelque temps ni dans quelles conditions. Cela nous demande de poser des intentions claires, mais ouvertes, afin que la Vie puisse nous envoyer ce dont nous avons besoin pour nos âmes. Ce n'est pas forcément ce que nous pourrions désirer ou vouloir en tant qu'égos, sur nos critères personnels à nous.

Nous formulons une demande par exemple de "trouver le prochain



logement qui nous convient et qui sera adapté au mieux pour vivre et faire ce que nous avons à réaliser”. C’est comme cela que nous avons retrouvé nos maisons dans le passé (ou plutôt qu’elles nous ont trouvés) et maintenant nos logements dans le mode de vie nomade.

Et là un peu “par hasard”, nous avons trouvé via Facebook et par une recommandation de bouche à oreille, le logement actuel en Croatie. Tout s’est fait de manière fluide, même le loyer a été renégocié indirectement. L’appartement se trouve dans un petit village bien placé où nous faisons tout à pied avec vue sur la Mer. Quand nous avons eu l’info de cet appartement, tout a été bouclé en 2 jours très rapidement, avec les billets d’avion.

Ce que nous ne savions pas et que nous avons découvert seulement en arrivant, c’est qu’une des chambres était en fait comme un studio à part. Professionnellement c’était vraiment l’idéal, car nous avons beaucoup de travail avec des enregistrements vidéo et audio à faire, mais avec les enfants c’est très compliqué sous le même toit. Là c’était absolument parfait ! Aussi, ce n’était pas prévu ces

derniers mois, mais nous avons accueilli une jeune femme, comme fille au pair en Croatie. Ce studio indépendant était l’idéal pour elle et avoir toute son indépendance. Tout c’était fait de manière juste et parfaitement orchestrée. Ce n’est qu’un exemple parmi tant d’autres.

Les ExploraCoeurs

Voici un peu comment nous aimons vivre notre connexion avec l’Abondance dans notre existence et notre mode de vie. C’est un témoignage personnel qui peut-être pourra vous donner des idées, une compréhension, des pistes pour cultiver l’Abondance dans votre vie à vous.

Peu importe si vous êtes sédentaire, nomade ou autre, cela n’a pas d’importance. Peu importe ce que vous possédez et ce que vous n’avez pas. L’abondance est déjà un état d’être intérieur, ce sentiment de “richesse et complétude” en vous-m’ aime, qui se manifeste ensuite à l’extérieur dans votre vie. Vous pouvez être très minimaliste, vivre simplement et possédez peu de choses et être connecté au flux d’abondance. Comme vous pouvez avoir beaucoup d’affaires, de matériel



et même de l'argent sur votre compte en banque en vous

sentant vide et pauvre à l'intérieur.

Si vous souhaitez nous suivre sur notre blog personnel Les ExploraCoeurs, voici le lien : www.lesexploracoeurs.world



DÉCOUVERTE REIKI
Découvrez Comment le Reiki s'utilise

CLIQUEZ ICI

Sachez que si vous voulez suivre un programme de séances énergétiques sur l'abondance vous pouvez le faire en vous rendant sur cette page :

[>>> Cliquez : Programme de Séances Energétiques sur l'Abondance.](#)



Questions & Réponses sur l'Abondance

Est-ce qu'un blocage d'abondance financière peut être dû à la peur du manque ?

Oui en effet. Des peurs, dont la « peur du manque », peuvent influencer des blocages. Cela est dû au fait que votre état intérieur émet une vibration, qui appelle et attire à elle la même vibration.

Concrètement, si vous avez beaucoup de peurs de manquer, que vous vibrez de fortes insécurités et/ou émotions de « vide et manque » c'est ce que vous risquez d'attirer à vous comme type de vibrations. Alors que si vous cultiver au mieux un état intérieur en vous-m'aimant qui fait que vous vous sentez « Riche, pleine d'abondance », c'est ce que vous attirerez.

Pour cela, vous n'avez pas besoin de posséder beaucoup. C'est possible, peu importe votre situation. C'est un état d'Être en Soi-m'aimant, qui n'est pas basé sur l'AVOIR.

Vous pouvez renforcer la Gratitude et célébrer les cadeaux en ne commençant par les plus petits.

Travailler aussi sur la libération et la maîtrise de vos peurs, ainsi que vos croyances. Il est bien sûr naturel et humain de ressentir des peurs et de chercher à survivre, il ne faut pas vous culpabiliser. En prenant conscience et en travaillant en vous, vous pouvez agir e.

Peut-il y avoir Blocage Abondance dû à un déséquilibre entre le "Donner & Recevoir" ?

Oui tout à fait. Si par exemple une personne est beaucoup dans le DON, mais a du mal à Recevoir quand cela se présente, l'énergie ne circule pas.

L'abondance c'est une circulation qui se fait dans les deux Sens.

Dans cet exemple, c'est encore plus flagrant car la personne Donne, mais d'elle-même ne s'autorise pas à accueillir l'abondance de la vie sous différentes formes.



Ce n'est pas que l'Abondance n'est pas à sa portée. C'est que sa porte intérieure est fermée à recevoir. Il est alors nécessaire de commencer par identifier pourquoi cela bloque. Qu'est-ce qui fait que vous avez du mal à recevoir ?

Une fois identifier, vous pouvez faire en sorte de changer cela.

Dans le sens inverse, une personne qui prend et se sert seulement, mais qui ne donne pas, ne permet pas à l'énergie de circuler dans l'équilibre Donner et Recevoir.

Quand vous recevez, vous pouvez faire un Don de bon cœur matériel ou immatériel afin de faire circuler l'énergie d'abondance.

C'est pour cette raison que vous verrez notamment chez des personnes qui cultivent le Don, comme de plus en plus de thérapeutes ou de rédacteurs de blogs par exemple, qu'ils proposent la possibilité de faire un Don libre.

Ils font les choses par Don sincère sans attente en retour, mais il ne faut pas fermer la circulation de l'énergie dans l'autre sens.

Avez-vous une ressource plus détaillée à recommander sur les Lois Spirituelles de l'Univers pour cultiver l'Abondance ?

Oui, je vous recommande sans hésiter un livre que j'ai beaucoup aimé et qui aborde très bien le sujet. Il se dévore rapidement et vous y trouverez des exemples. Mais une fois la lecture faite, n'oubliez pas de mettre en pratique concrètement les conseils bien sûr !

Il s'agit de l'ouvrage [« Les 7 Lois spirituelles du succès » de Deepak Chopra, que vous trouverez en cliquant ici](#). L'article du Magazine sur les 7 Lois spirituelles est un extrait de ce livre.



Quel autre manuel pratique conseillez-vous ?

Si vous aimez le style « cahier pratique » et entrer dans des actions concrètes avec vos notes personnelles, je vous conseille le Cahier de Lilou Macé. Ses cahiers sont très bien faits et **ils poussent à « faire »** et pas seulement à lire. [C'est son cahier « Le Défi 100 jours Abondance » que vous trouverez ici.](#)



Le cahier vous accompagnera au quotidien durant 100 jours. Vous pouvez l'utiliser en même temps que vous travaillez avec le Reiki ce sera parfaitement complémentaire.

[Cliquer ici pour votre ce cahier.](#)

Comment puis-je travailler en auto pratique avec le Reiki sur le sujet de l'Abondance ?

Ce Magazine Gratuit est fait pour que vous puissiez disposer des informations et la compréhension théorique pour comprendre les bases essentielles pour travailler votre processus d'abondance. Vous y trouvez aussi des pistes pour pratiquer le Reiki concrètement, selon votre niveau Reiki en autotraitements personnels.

Je vous partage des clés de pratiques selon mes expériences de plusieurs années de pratique personnelles, d'accompagnements et d'enseignement du Reiki.

Est-ce magique ?

Non, ce n'est pas « magique » et tous vos problèmes ne vont pas se régler en quelques jours et quelques pratiques car votre ego va veiller et œuvrer à ce que rien ne change.



Mais vous allez apprendre à prendre soin de vos graines et de votre Jardin d'Abondance. Il a besoin d'attention, de soins, d'être entretenu et arrosé régulièrement.

En entretenant et cultivant votre jardin d'Abondance et en devenant un meilleur jardinier, avec le temps et vos actions conscientes, vous récolterez progressivement les fruits de votre jardin. Une fois que vous ferez tout ce que vous pouvez, vous verrez opérer la Magie de la vie.

Comment puis-je faire pour me faire accompagner pour travailler mon processus d'abondance ? Je ne pratique pas le Reiki /ou je le pratique, mais je souhaite recevoir le l'accompagnement Reiki.

Vous pouvez être accompagné dans votre travail avec le processus d'Abondance, que vous soyez non praticien Reiki ou praticien. Les programmes énergétiques qui sont proposés vous accompagnent sur ce thème sur une période d'1 mois.

Vous bénéficiez de plusieurs séances énergétiques à distance en plus d'autres outils à votre disposition, comme des méditations audios guidées qui vous font travailler la visualisation. Il y a aussi le groupe Facebook dédié.

Si vous pratiquez aussi vous-même le reiki, vous pouvez combiner avec votre propre pratique en même temps que vous recevez les séances du programme. C'est parfait. Et l'action de votre côté renforce le travail de l'énergie reiki transmise.

Vous pouvez ensuite garder les méditations audios guidées de votre programme énergétique pour continuer de pratiquer en toute autonomie avec des autotraitements reiki.

Pour Information

Sachez que **si vous voulez suivre un programme de séances énergétiques sur l'abondance vous pouvez le faire en vous rendant sur cette page :**

[>>> Cliquez : Programme de Séances Energétiques sur l'Abondance.](#)





DÉCOUVERTE REIKI

Découvrez Comment le Reiki s'utilise

CLIQUEZ ICI

Vous souhaitez **devenir autonome** dans **l'utilisation du reiki** en vous formant et **en étant supervisé** ?

Je vous forme et je vous supervise partout dans le monde, **à votre rythme**, dans **le confort de chez vous** au travers de notre plateforme de formation.

[>>> Cliquez ici pour en savoir plus sur les formations reiki](#)

