

RITUEL : Receptionner votre séance



Accompagnement énergétique à distance

Facultatif

1

Aménagez-vous un temps et un espace au calme, pour prendre réception de votre séance. Eteignez toutes sources de distractions. Allumez une bougie et de l'encens dans la pièce au préalable, si cela ne vous dérange pas (facultatif).

2

Pour vous préparer (facultatif) avant le travail énergétique, vous avez la possibilité de faire le "**Rituel RCAP**" (*Respiration - Centrage - Ancrage - Protection*). Vous trouverez un cours OFFERT sur la plateforme school.restaurerlamour.world

3

Trouvez la bonne position dans laquelle vous souhaitez recevoir votre séance. L'important est d'être confortablement installé, en position assise ou allongée

4

Acceptez de recevoir l'énergie de la séance à distance effectuée par Catherine. Pour cela il vous suffit de prononcer mentalement ou à haute voix cette phrase d'intention :

" J'accepte et j'accueille maintenant , l'énergie de la séance à distance effectuée par Catherine le XX (date) à YY heure, Merci merci merci."

5

Démarrez l'écoute de la Méditation audio proposée en accompagnement des séances (facultatif). Il vous suffit de vous détendre, de profiter de votre séance et de vous laisser guider par ma voix. Restez à l'écoute de ce qui se passe en vous de manière consciente, sans chercher à analyser avec votre mental. Si vous avez de mal à "visualiser", ce n'est pas grave. L'important est d'écouter et de vous laisser guider en conscience. *Je vous envoie cet audio "Nettoyage" dans nos échanges mails/Whatsapp.*

6

En fin de séance : remerciez vos guides et les énergies. Faites preuve de respect et de gratitude.

"Je remercie les guides et l'énergie pour cette séance"

7

Après chaque séance : je vous invite à noter vos ressentis personnels. Vous pouvez continuer de prêter attention à ce qui se passe en vous et autour de vous après le travail énergétique.

Vous pouvez m'écrire entre les séances et je reste à votre disposition si vous avez des questions. Je ne fais pas de "retour" à chaque séance car pas nécessaire, mais à la fin d'une série de 4 (il y a plus à dire). Je vous invite à m'écrire après les 4ème séance pour échanger.

