LOVE COACH
ACADEMY

PROGRAMME COMPLET · PROMOTION 2027-2028

Le programme de la formation

Devenir Love Coach certifiée en 7 mois



18 MODULES

80 LEÇONS

50 OUTILS

20 LIVES

RENTRÉE LE SAMEDI 25 SEPTEMBRE 2027

BIENVENUE

Tu es celle à qui tout le monde se confie.

Et si c'était ton métier ?

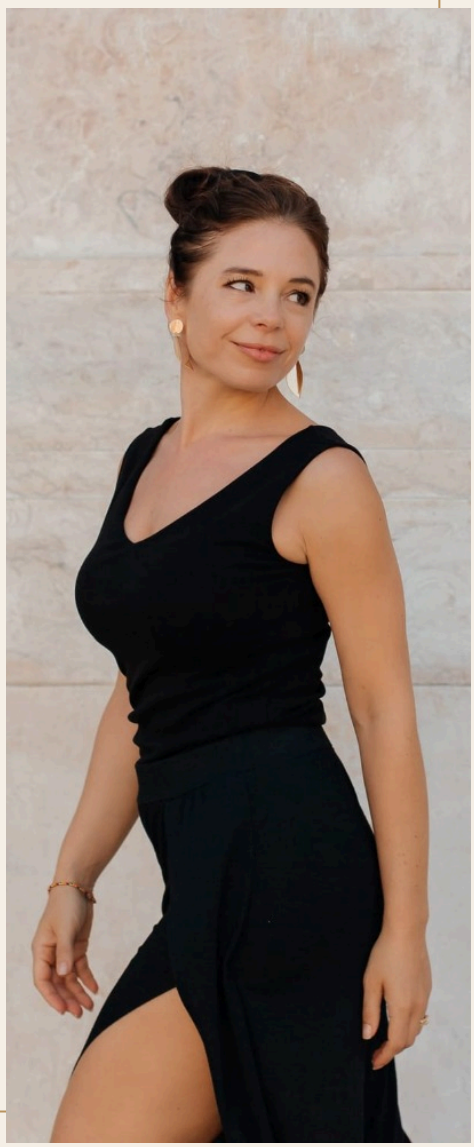
Si tu tiens ce programme entre tes mains, c'est que quelque chose t'appelle depuis longtemps. Tu écoutes, tu soutiens, tu trouves les mots justes. Peut-être as-tu traversé des relations difficiles, des blessures, des remises en question profondes. Et une envie revient sans cesse : faire de tout ce que tu as vécu quelque chose qui aide les autres.

J'ai créé la Love Coach Academy pour transmettre tout ce que j'ai appris auprès de plus de 500 femmes accompagnées : une méthode solide, des outils concrets, et surtout une pratique réelle, chaque semaine. Parce qu'on ne devient pas coach en regardant des vidéos. On le devient en coachant.

Dans ces pages, tu découvriras ce que tu vas apprendre, comment tu vas pratiquer et comment tu seras accompagnée pendant 7 mois. Prends ton temps. Et si tu sens que c'est pour toi, réserve un appel avec mon équipe : on en parlera ensemble.

Amélie

AMÉLIE GARTNER · FONDATRICE DE LA LOVE COACH ACADEMY



LA FORMATION EN UN COUP D'ŒIL

7 mois pour devenir une accompagnante solide.

7	18	80	50
MOIS DE FORMATION	MODULES + 1 BONUS	LEÇONS	OUTILS INTERACTIFS

Le format

Rentrée
Samedi 25 septembre 2027 à 10h (heure de Paris)

Les lives
Le samedi de 10h à 12h, 20 lives au total, avec replays

Le rythme
Un module à la fois, avec des semaines d'intégration et des vacances pour souffler

Le temps à prévoir
Environ une demi-journée par semaine, soit environ 120 heures au total

La certification
Fin avril 2028, devant un jury

L'accès
2 ans à la plateforme, sur ordinateur, tablette et mobile

Ce qui est inclus

- **20 lives de 2 heures** avec Amélie, avec replays
- **18 modules et 80 leçons**, plus un module bonus
- **50 outils interactifs** à utiliser en séance
- **Une pratique chaque semaine** en binôme, avec des feedbacks
- **Un suivi 1:1 avec une coach** de l'équipe pendant 7 mois
- **Un groupe d'échange** avec les autres participantes
- **Des conférences d'expertes invitées**
- **Une fiche de synthèse et une bibliographie** pour chaque module
- **L'examen et la certification** de Love Coach

En option : des séances de soutien individuel pendant ta formation.

CE QUI REND L'ACADEMY UNIQUE

Ici, tu ne regardes pas des vidéos. Tu coaches.

1

Tu pratiques chaque semaine

Des séances de coaching en binôme avec les autres participantes, dès le premier mois.

2

Tu reçois des feedbacks

Une coach de l'équipe observe ta pratique et te fait des retours précis sur ta posture, tes questions, ton cadre.

3

50 outils prêts à l'emploi

Des outils interactifs que tu testes d'abord sur toi, puis que tu utilises en séance.

4

Une spécialisation claire

La relation amoureuse, avec une vision globale : psychologie, corps, neurosciences, féminin.

5

Un soutien au quotidien

Un live chaque samedi, un suivi 1:1 et une communauté de participantes.

6

Une certification exigeante

Une vraie séance de coaching évaluée par un jury, et 20 séances de pratique à valider.

LA MÉTHODE

Trois transformations, dans cet ordre

1

Tu te choisis

Tu comprends tes propres schémas et tu vis chaque outil avant de le transmettre.

2

Tu deviens une professionnelle

Une méthode, un cadre, une déontologie et des outils concrets.

3

Tu donnes un sens à ton histoire

Ton vécu, ajouté à une vraie compétence, devient ta plus grande force.

LE PROGRAMME DÉTAILLÉ

Module après module, de la première séance à la certification.

Chaque module s'ouvre au bon moment avec ses leçons, ses outils interactifs, sa fiche de synthèse et sa bibliographie. Un live chaque samedi pour approfondir, et une pratique en binôme pour passer de la théorie à la pratique.



OUVERTURE

Devenir Love Coach

- Cérémonie d'ouverture
- Les qualités de la love coach
- Compétences et code de déontologie

MODULE 1

La première séance

- Mettre un cadre
- L'anamnèse
- La méthode de coaching

OUTILS Ton rituel avant la séance · Le kit de séance

MODULE 2

Les styles d'attachement

- Les styles d'attachement
- Impact et dynamique dans le couple

OUTILS Mon style d'attachement

MODULE 3

Les blessures émotionnelles

- Comprendre les blessures émotionnelles
- Patterns, schémas répétitifs et stratégies d'évitement
- Le transgénérationnel

OUTILS Mes blessures de l'âme · Mes schémas · La ligne de vie · Guérir mon enfant intérieur

MODULE 4

Apprendre à se connaître

- Confiance en soi, estime de soi, amour de soi
- La discipline
- Les valeurs
- Connaître ses besoins

OUTILS La Roue de la vie · Mon estime de moi · Mes valeurs · Mes besoins · 21 jours d'amour de soi · Les 16 profils · L'ennéagramme · Le DISC · Le Big Five

À TON RYTHME

Méthode : les fondamentaux du coaching

- La méthode de coaching
- Les techniques de coaching
- Les limites du coaching et l'orientation

OUTILS Le modèle de l'iceberg

MODULE 5

Apprendre à s'écouter

- Alignement et intégrité
- Le silence et la solitude
- Les émotions
- L'intuition

OUTILS La roue des émotions · Me reconnecter à mon intuition · Dépasser une crise d'angoisse

MODULE 6

Comprendre et écouter son corps

- La plume, la brique et le camion
- Les maux et les maladies : le corps somatise
- Réguler le système nerveux : le nerf vague
- Les hormones du bonheur
- Le cycle hormonal féminin, conférence d'une experte invitée
- Dérèglement hormonal et Ayurveda, conférence d'une experte invitée

OUTILS Activer mon nerf vague · Ma chimie du bonheur · Mes saisons intérieures · Une nouvelle saison : la ménopause

MODULE 7

Le féminin sacré

- Yin et yang : guérir le féminin blessé
- Rituels et pratiques de guérison
- Les archétypes féminins, conférence d'une experte invitée
- Tirage d'oracle

OUTILS Mon équilibre yin et yang · Mes archétypes sacrés · L'oracle du cœur

MODULE BONUS

La sexualité et le plaisir

- Introduction
- La reconnexion au corps
- La sensualité
- La connexion à la yoni
- Le massage yoni
- La connexion au féminin sauvage
- Sex magic

MODULE 8

Peur ou amour ?

- Le moteur : peur ou amour ? Les croyances
- Dépasser ses peurs et ses blocages
- Les énergies
- Les 4 niveaux de l'amour
- Les ingrédients de l'amour

OUTILS Mes schémas amoureux

MODULE 9

Le changement et la transformation personnelle

- La transformation personnelle
- Les 3 phases du changement
- Sortir de sa zone de confort
- Instaurer de nouvelles habitudes

OUTILS 30 jours pour une nouvelle habitude · Le cercle de contrôle

MODULE 10

Les neurosciences et les pensées

- Le cerveau
- Ton cerveau, ce grand interprète
- Le modèle des pensées
- Le pouvoir de la méditation : pleine conscience et hypnose
- La loi de l'attraction
- Visualiser son avenir

OUTILS Le modèle des pensées · Mes croyances limitantes · Mon tableau de visualisation

MODULE 11

La rencontre

- Manifester et attirer l'amour à soi
- La rencontre : le dating et les applis de rencontre
- La séduction

OUTILS Mon partenaire idéal · Opération Cœur Ouvert

MODULE 12

La communication dans le couple

- Les 5 langages de l'amour
- La communication non violente
- La thérapie de couple Imago
- Le contrat de couple

OUTILS Mes langages de l'amour · Mes besoins · La communication non violente · Les 4 cavaliers et leurs antidotes · Les 3 positions perceptuelles

MODULE 13

Sortir des jeux psychologiques

- Le triangle dramatique de Karpman
- Les 4 accords toltèques
- L'ego
- Le mensonge

OUTILS Le triangle de Karpman

MODULE 14

Relation saine, relation toxique et dépendance affective

- Vivre une relation saine et équilibrée
- La dépendance affective
- Manipulateurs et personnalités narcissiques
- Le cycle de la violence

OUTILS Ma dépendance affective

MODULE 15

L'engagement, la fidélité et la monogamie

- L'engagement : les 4 phases du couple
- Le mariage, l'institution
- L'infidélité : dépasser une trahison
- Monogamie et polyamour

OUTILS Surmonter l'infidélité

MODULE 16

La vie de couple

- Passion ou amour : dépasser la différenciation
- La famille, les enfants

OUTILS Le baromètre du couple · Nos rituels de connexion · Entre nous : jeux de couple · La carte du désir

MODULE 17

Rupture et divorce

- La séparation : faire le deuil amoureux
- Le pardon
- Pardonner une infidélité
- Les rituels du pardon

OUTILS 30 jours pour guérir d'une rupture · Se libérer du passé : les rituels du pardon · Les petits bonshommes allumettes

MODULE 18

Lancer ton activité

- Lancer ton activité : les fondations
- Réseaux sociaux : les basics
- L'Incubateur du Cœur
- L'Envol : signer tes premières clientes

FIN AVRIL

La certification

- Préparation à l'examen
- L'examen : questionnaire, rédaction et séance de coaching devant un jury

DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE

On ne devient pas coach en regardant des vidéos. On le devient en coachant.

1

Tu apprends

Les leçons du module, puis le live du samedi avec Amélie.

2

Tu pratiques

Tu coaches en binôme avec une autre participante, avec les outils du module.

3

Tu ajustes

Tu reçois des feedbacks et tu progresses séance après séance.

4

Tu intègres

Des semaines d'intégration pour relire, pratiquer et laisser les choses se poser.

LA CERTIFICATION

Ce qui t'attend fin avril

- ✓ **Un questionnaire** sur les connaissances de la formation
- ✓ **Une rédaction**
- ✓ **Une séance de coaching réelle**, évaluée par un jury
- ✓ **20 séances de pratique** consignées dans ton journal de bord

Le certificat de Love Coach est délivré par la Love Coach Academy. Il ne s'agit pas d'un titre reconnu par l'État.

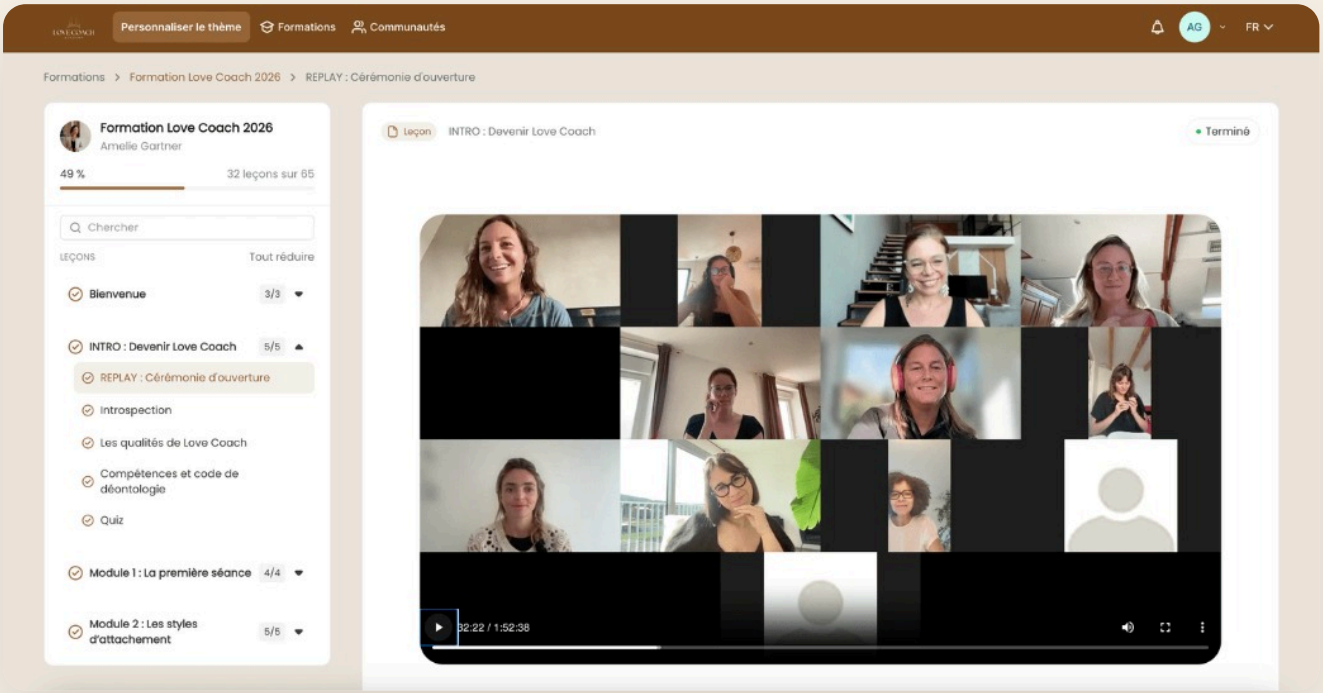
20

séances de pratique pour terminer la formation avec de l'expérience, pas seulement un certificat.

TA PLATEFORME

Tout au même endroit, pendant 2 ans.

Ton parcours module par module, tes lives, tes replays et tes 50 outils, sur ordinateur, tablette et mobile.



La cérémonie d'ouverture de la promotion 2026, sur la plateforme de formation.

APRÈS TA CERTIFICATION

PRATIQUER ET ÊTRE SUPERVISÉE

L'Incubateur du Cœur

Tu accompagnes tes premières clientes en groupe, avec une supervision régulière par une master coach. Optionnel.

BUSINESS ET RÉSEAUX SOCIAUX

L'Envol

Ton offre, ton prix, ta visibilité, ta vente : pour attirer et signer tes premières clientes. Optionnel.

ELLES SONT PASSÉES PAR LÀ AVANT TOI

Ce qu'elles en disent.

“

J'étais une inalphabète de l'émotionnel. Complètement coupée. […] Je me suis revue, moi petite, et moi la grande, en lui disant : « Moi, je serai toujours là pour toi. »

LETITIA TORREIRO · GENEVA GRADUATE INSTITUTE

“

J'ai complètement sous-estimé cette formation. Je pensais apprendre un nouveau métier. Mais c'était le plus beau cadeau. C'est la meilleure décision de ma vie.

ELODIE CHEVALIER · EN RECONVERSION PROFESSIONNELLE

“

Je suis très cérébrale de base. On parlait de se connecter au cœur, et je me demandais ce que c'était. Et à un moment donné, ça s'est fait. Une nouvelle clé, qui me sert tous les jours.

LAURIE JULIEN · CABINET BIEN-ÊTRE, PRÈS DE MULHOUSE

“

Je ne savais pas que j'avais besoin de vivre ça. Avec le recul, c'était vraiment un moment nécessaire de ma vie.

AURÉLIE CANDOLFI · THÉRAPEUTE RELATIONNELLE

Et aujourd'hui, que font-elles ?

Sophie Paolozzi est coach confiance en soi et relations, et accompagne ses premières clientes.

Laurie Julien vient d'ouvrir son cabinet bien-être près de Mulhouse et propose des rituels pour prendre soin de ses clientes.

Aurélie Candolfi est thérapeute relationnelle, spécialisée dans les relations toxiques, la dépendance affective et la reconstruction.

Perrine Puype accompagne les femmes dans son espace « bien avec soi », donne des cours de danse intuitive et vient de lancer son podcast « En tête à tête avec ».

Fatou Lo Ndiaye est coach certifiée féminin et bien-être et aide les femmes à moins douter d'elles-mêmes et à oser dire non.

Nos élèves viennent de France, Belgique, Suisse, La Réunion, Malaisie et Australie.



LA FEMME DERRIÈRE LA MÉTHODE

Amélie

GARTNER

> **Je n'accompagne pas les gens à trouver l'amour. Je les accompagne à devenir la personne capable de le vivre.**

Love Coach certifiée, diplômée par Lucie Mariotti et formée aux neurosciences. Avant le coaching, Amélie était cadre commerciale dans de grandes multinationales à Bruxelles. Elle a tout quitté pour aligner sa vie avec ses valeurs, et vit aujourd'hui entre la Thaïlande et l'Indonésie.

Dans la Love Coach Academy, elle transmet l'intégralité de sa pratique de terrain, affinée auprès de plus de 500 femmes accompagnées.

500+ FEMMES ACCOMPAGNÉES	**166k+** COMMUNAUTÉ INSTAGRAM	**6 ans** D'EXPÉRIENCE
5.0 AVIS GOOGLE	**4** LANGUES PARLÉES	**100M** VUES CUMULÉES

LOVE COACH
ACADEMY

LA PROCHAINE ÉTAPE

Parlons de ton projet.

Chaque candidature passe par un échange individuel avec l'équipe : un moment pour faire le point sur ton projet professionnel, poser toutes tes questions et vérifier ensemble que la formation correspond à ce que tu cherches.

RÉSERVER MON APPEL AVEC L'ÉQUIPE

GRATUIT · SANS ENGAGEMENT · UNE SEULE RENTRÉE PAR AN, PLACES LIMITÉES

Rentrée le samedi 25 septembre 2027

Des questions ? contact@ameliegartner.com

go.ameliegartner.com/lovecoach