



5D ACTIVATION AVEC YVANNAH



5 JOURS D'ACTIVATION OFFERTS



MISSION RAYONNEMENT



WORKBOOK



Réactive ton véhicule
originel et reprends
pleinement ta place



Du lundi 14 au vendredi 18 septembre 2026

14h • Heure de Paris



BIENVENUE DANS MISSION RAYONNEMENT

Un passage de mémoire, de réunification et d'incarnation



Salvé à toi,

JesuisYvannah, passeuse de lumière et fondatrice de l'Académie des Piliers de Lumière.

C'est un honneur de t'accompagner pendant ces cinq jours à travers les cinq Portails de Mission Rayonnement.

Ce workbook est ton compagnon de traversée. Il n'est pas là pour te demander davantage d'efforts, ni pour te faire chercher les bonnes réponses. Il t'offre simplement un espace où déposer ce que tu ressens, ce que tu reconnais et ce qui commence à se remettre en mouvement en toi.

Mon intention pour ces cinq jours :

- ◆ t'aider à retrouver la mémoire de ce que tu étais avant la Chute ;
- ◆ rassembler les parts de toi restées dispersées dans les anciens mondes ;
- ◆ mettre en lumière ce qui maintient encore ton rayonnement sous contrôle ;
- ◆ réveiller la fréquence de l'Humain du Nouveau Monde ;
- ◆ réactiver ton Génome de Lumière et reprendre ta place sur Terre.

Tu n'as rien à prouver. Tu as seulement à être présente à ce qui s'ouvre.

*Avec amour et présence,
Yvannah*

LE PASSAGE QUI S'OUVRE



Même si tu as déjà beaucoup cheminé.

Même si certaines choses restent encore floues, dispersées ou difficiles à incarner.

Même si tu ne sais pas encore exactement ce que ces cinq jours vont réveiller en toi...

Tu es à l'endroit juste pour cette traversée.

Au fil des Portails, tu ne chercheras pas à fabriquer une nouvelle version de toi. Tu laisseras revenir ce qui était déjà là : une mémoire, une structure, une fréquence, une place.

Tout ne se comprendra pas immédiatement. Certaines prises de conscience seront très claires. D'autres passeront par le corps, les rêves, les émotions, les images ou un simple changement de perception.

Accueille ce qui vient sans forcer. Ce qui doit être reconnu trouvera son chemin.

Tu peux déjà prendre note de ton état juste avant ce 5d Activation, par exemple :

- Ce qui m'appelle aujourd'hui dans Mission Rayonnement
- Ce que je sens prêt à revenir au premier plan
- Ce que je ne souhaite plus maintenir comme avant

.....

.....

.....

.....

PRÉPARE-TOI

Créer les conditions d'une vraie disponibilité intérieure



- ◆ Sois présente aux directs autant que possible. La transmission vibratoire se vit d'abord dans l'instant.
- ◆ Installe-toi dans un endroit calme où tu peux rester pleinement disponible.
- ◆ Prévois ton workbook, un stylo et de l'eau.
- ◆ Éteins les notifications et ferme ce qui pourrait disperser ton attention.
- ◆ Tu peux allumer une bougie ou choisir un objet symbolique pour marquer l'ouverture de chaque Portail.

Rendez-vous du lundi 14 au vendredi 18 septembre 2026 à 14 h, heure de Paris.

Chaque jour, tu recevras par e-mail le lien du direct et les informations utiles. Pense à ajouter hello@yvannah.fr à tes contacts.

Le canal WhatsApp te permettra de retrouver rapidement les rappels, les liens et les éventuelles informations de dernière minute.

Mon espace de traversée

- L'endroit où j'avais vivre les activations
- L'objet ou le symbole que je choisis d'y déposer
- Ce dont j'ai besoin pour me sentir pleinement disponible

.....

.....

.....

TES REPÈRES PRATIQUES



Avant chaque activation

- ◆ Prends quelques minutes pour ralentir et revenir dans ton corps.
- ◆ Pose les deux pieds au sol et respire profondément.
- ◆ Ouvre ton workbook à la page du Portail du jour.
- ◆ Laisse de côté l'envie de comprendre à l'avance.

Après chaque activation

- ◆ Bois de l'eau et laisse ton corps intégrer.
- ◆ Note immédiatement les mots, images, sensations ou prises de conscience qui restent présents.
- ◆ N'essaie pas de tout interpréter.
- ◆ Observe les rêves, synchronicités et mouvements intérieurs dans les heures qui suivent.

Ce workbook n'est pas à remplir parfaitement. Certaines pages seront très écrites, d'autres presque vides. Les deux sont justes.

Tu peux noter ici tes signes d'intégration, par exemple :

- Ce que mon corps me montre
- Ce qui change dans mon regard
- Ce qui revient dans mes rêves ou mes synchronicités

.....
.....
.....

RITUEL QUOTIDIEN ET INTENTION



Avant chaque direct, ferme les yeux quelques instants. Pose une main sur ton cœur et l'autre sur ton bas-ventre. Respire lentement jusqu'à sentir que ton attention revient à l'intérieur.

Puis prononce intérieurement :

MANTRA DU PORTAIL

*« Je m'ouvre à ce qui est juste pour moi aujourd'hui. Je reçois sans forcer.
J'intègre à mon rythme. »*

Après le direct, reste quelques minutes en silence avant de reprendre tes activités. Laisse le Portail continuer à agir sans chercher à le refermer trop vite.

Tu peux noter ici ton intention pour les cinq jours, par exemple :

- Ce que je souhaite retrouver
- Ce que je souhaite comprendre ou reconnaître
- Ce que je suis prête à laisser se transformer
- La manière dont j'aimerais me sentir à l'issue de cette traversée

.....

.....

.....

.....

.....

LES CINQ PORTAILS

Jours 1 à 3



JOUR 1 - LE ROYAUME RETROUVÉ

Retrouver la mémoire de ce que tu étais avant la Chute de l'Atlantide

Ce premier Portail ouvre la mémoire d'avant la rupture. Il t'invite à reconnaître ce qui, en toi, a connu une autre manière d'habiter la puissance, la connaissance et la matière.

JOUR 2 - LE RAPPEL DES FRAGMENTS

Rassembler les parts de toi restées dispersées dans les anciens mondes

Ce Portail te conduit vers les parts de toi demeurées en retrait, en exil ou en attente. Il ne s'agit pas de revivre le passé, mais de laisser revenir ce qui peut aujourd'hui être réuni.

JOUR 3 - LA GRILLE INVISIBLE

Découvrir ce qui maintient encore ta lumière sous contrôle

Ce Portail met en lumière les mécanismes intérieurs et collectifs qui limitent encore ton expression. Voir la Grille, c'est déjà commencer à ne plus lui appartenir.

LES CINQ PORTAILS

Jours 4 et 5



JOUR 4 - LE RÉVEIL DE LA TRIVIENNE

Réveiller en toi la fréquence de l’Humain du Nouveau Monde

Ce Portail ne te demande plus de réparer l’ancien. Il ouvre une autre manière d’être humaine : reliée, consciente, créatrice et capable de laisser la lumière descendre jusque dans la matière.

JOUR 5 - LE CODEX VIVANT

Réactiver ton Génome de Lumière et reprendre ta place sur Terre

Ce dernier Portail rassemble la traversée. La mémoire devient fréquence vivante. La fréquence devient choix. Et le choix commence à prendre forme dans ta manière d’habiter ta mission.

Chaque Portail prépare le suivant. Ne cherche pas à aller plus vite que le mouvement. Laisse la traversée se construire jour après jour.

Tu peux noter ici :

- Ce que j’espère reconnaître au fil de ces cinq jours

.....

.....

.....

.....

JOUR 1 - LE ROYAUME RETROUVÉ

Retrouver la mémoire de ce que tu étais avant la Chute de l'Atlantide



Aujourd'hui, tu ne cherches pas à reconstituer une histoire. Tu laisses ton être reconnaître une fréquence ancienne : celle de ce que tu étais avant la rupture, avant la dispersion, avant l'oubli.

Pour ton intégration du jour, tu peux par exemple, noter :

- Ce que l'Atlantide ou les anciens mondes éveillent en moi
- Les images, sensations ou mots reçus pendant l'activation
- Ce que je reconnais de moi avant la Chute
- Ce que cette mémoire vient éclairer dans ma vie actuelle

.....

.....

.....

.....

.....

MANTRA DU PORTAIL

« Je me souviens sans me perdre dans le passé. Je laisse revenir ce qui peut servir la Vie aujourd'hui. »

JOUR 2 - LE RAPPEL DES FRAGMENTS

Rassembler les parts de toi restées dispersées dans les anciens mondes



Aujourd'hui, tu accueilles les parts de toi qui n'avaient pas encore retrouvé le chemin du présent. Tu crées simplement l'espace où elles peuvent être reconnues et réunies.

Mon intégration du jour

- La part de moi qui semble encore éloignée ou inaccessible
- Ce que j'ai ressenti lorsque les fragments ont été rappelés
- Les qualités, capacités ou mémoires qui semblent revenir
- Ce que je choisis de réunifier en moi

.....

.....

.....

.....

.....

MANTRA DU PORTAIL

« Je rappelle à moi ce qui est prêt à revenir. Je redeviens présence entière. »

JOUR 3 - LA GRILLE INVISIBLE

Découvrir ce qui maintient encore ta lumière sous contrôle



Aujourd'hui, tu portes un regard lucide sur ce qui limite encore ton expression. La Grille peut se manifester par des peurs, des interdits, des fidélités, des automatismes ou des structures de contrôle intégrées depuis longtemps.

Mon intégration du jour

- Ce qui cherche encore à contrôler ou réduire mon rayonnement
- La peur ou la croyance que je reconnais derrière ce mécanisme
- Ce que l'activation m'a permis de voir autrement
- Ce que je ne souhaite plus laisser décider à ma place

.....

.....

.....

.....

.....

MANTRA DU PORTAIL

« Je vois ce qui me limitait. Je retire mon énergie de ce qui n'a plus à me gouverner. »

JOUR 4 - LE RÉVEIL DE LA TRIVIENNE

Réveiller en toi la fréquence de l'Humain du Nouveau Monde



Aujourd'hui, le mouvement change. Tu ne te définis plus uniquement par ce qui doit être libéré. Tu t'ouvres à une structure humaine nouvelle, capable d'unir conscience, cœur et incarnation.

Mon intégration du jour

- Ce que je sensse réveiller ou reprendre vie en moi
- La qualité d'être que la Trivienne révèle
- Ce que mon corps et mon énergie m'ont communiqué
- La manière dont cette fréquence pourrait se vivre dans mon quotidien

.....

.....

.....

.....

.....

MANTRA DU PORTAIL

« Je laisse naître en moi l'Humain du Nouveau Monde. Ma lumière devient présence vivante. »

JOUR 5 - LE CODEX VIVANT

Réactiver ton Génome de Lumière et reprendre ta place sur Terre



Aujourd'hui, la traversée devient incarnation. Le Codex n'est pas une information extérieure : il est la mémoire vivante de ce que tu es venue porter, transmettre et mettre en mouvement sur Terre.

Mon intégration du jour

- Ce que je reconnais aujourd'hui de ma place
- Ce que mon Génome de Lumière semble vouloir remettre en mouvement
- Ce qui changerait si j'incarnais plus pleinement ma mission
- Le premier geste concret que je choisis de poser

.....

.....

.....

.....

.....

MANTRA DU PORTAIL

« Je suis un Codex vivant. Je prends ma place et je laisse ma fréquence devenir œuvre. »

LE SCEAU DE MA TRAVERSÉE

Ce qui revient, ce qui se libère, ce qui commence



Prends quelques instants pour relire les pages précédentes. Ne cherche pas à tout résumer. Observe simplement les fils qui se rejoignent.

Ce que je reconnais aujourd'hui

- Ce que j'ai retrouvé
- Ce que j'ai rassemblé
- Ce que j'ai vu derrière la Grille
- Ce qui s'est réveillé
- Ce que je choisis désormais d'incarner

.....

.....

.....

.....

.....

Mon premier engagement concret

- Dans les sept prochains jours, le geste que je choisis de poser est...

.....

.....

.....

La traversée ne se termine pas ici. Elle commence à prendre corps dans ta manière de vivre, de choisir, de créer et de te laisser voir.

*Avec amour et présence,
Yvannah*