



DU 12 AU 16 JANVIER

POUR THÉRAPEUTES & COACHS

5 JOURS POUR PASSER DE
INVISIBLE

à **VUE**, **COMPRIS** & **CHOISIE**



CHALLENGE THÉRAPEUTE VISIBLE – GRATUIT



Challenge Thérapeute Visible

ÊTRE TROUVÉE ET COMPRISE SUR GOOGLE

Thérapeute
Visible
challenge

ISABELLE MAESTRATI



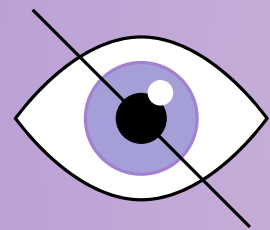
JEUDI, 15 JANVIER 2026 – DE 08:45 À 09:30

ON VA VOIR
COMMENT T'AIDER À ÊTRE VISIBLE
SUR GOOGLE
ET TROUVER DES CLIENTS
SANS BUDGET, MÊME SI TU PARS DE ZÉRO.

**TU VAS DÉCOUVRIR AUJOURD'HUI UNE MÉTHODE
SIMPLE POUR DEVENIR VISIBLE RAPIDEMENT, SANS
T'ÉPUISER.**



OBJECTIF DU CHALLENGE



EN 5 JOURS : INVISIBLE → VISIBLE



Obtenir tes premiers clients SANS :

✗ 15h/jour sur les réseaux

✗ 10 000 abonnés

✗ Danser sur TikTok

Thérapeute Visible challenge

AGENDA DU CHALLENGE

- JOUR 1 : INVISIBLE (LE DIAGNOSTIC)**
12 JANVIER Avec Isabelle Maestrati - Live 8h45
- JOUR 2 : MINDSET ET LEGITIMITÉ**
13 JANVIER Avec Céline Noslère - Live 8h45
- JOUR 3 : OFFRE QUI SE VEND**
14 JANVIER Avec Crista Roduit - Live 8h45
- JOUR 4 : ÊTRE TROUVÉE ET COMPRIS SUR GOOGLE**
15 JANVIER Avec Isabelle Maestrati - Live 8h45
- JOUR 5 : ÊTRE CHOISIE POUR REMPLIR TON AGENDA**
16 JANVIER Avec Isabelle Maestrati - Live 8h45

TEHRAPPY

OU EST CE QUE L'ON EN EST

JOUR 1 : POURQUOI TU ES INVISIBLE

- *DIAGNOSTIC DE TA VISIBILITÉ ACTUELLE*
- *LES 3 ERREURS QUI TE COÛTENT DES CLIENTS*
- *LE PARCOURS RÉEL DE TES FUTURS CLIENTS*

JOUR 2 : FORGE-TOI UN MINDSET DE THÉRAPEUTE VISIBLE

- *DÉBLOCAGE AVEC CÉLINE NOSLIÈRE*
- *TU ES TON PREMIER SOUTIEN*
- *DEMANDER DES AVIS SANS HONTE*

JOUR 3 : CONSTRUIS TON OFFRE IRRÉSISTIBLE

- *CLARIFICATION AVEC CRISTA RODUIT*
- *QUI TU AIDES, QUEL PROBLÈME, QUEL RÉSULTAT*
- *TON OFFRE NE FAIT PLUS PEUR, ELLE DONNE ENVIE*

JOUR 4 : COMPRENDS ET RENDS-TOI VISIBLE SUR GOOGLE

- *INTENTION DE RECHERCHE & MOTS-CLÉS*
- *OPTIMISE GMB + SITE*
- *ÊTRE TROUVÉE ET COMPRISE*

JOUR 5 : TES CLIENTS TE VOIENT ET RÉSERVENT UN CRÉNEAU

- *CONVERTIR AVEC UNE LANDING PAGE*
- *GOOGLE ADS ACCÉLÉRATEUR*
- *ÊTRE CHOISIE*



TU AS PARCOURU UN CHEMIN IMMENSE

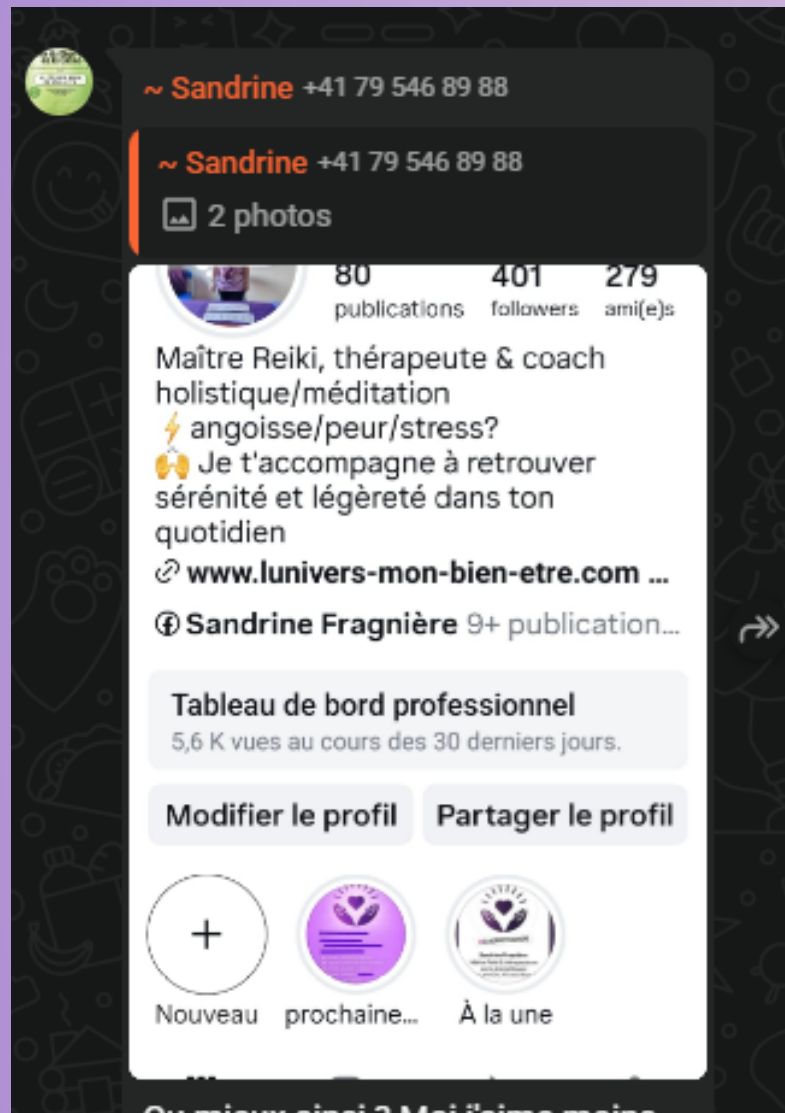
EN PLUS DES LIVES

DES QUÊTES TOUS LES JOURS

Pour actionner les apprentissages...



MAIS D'ABORD BRAVO POUR CELLES D'HIER



~ Sandrine +41 79 546 89 88

~ Sandrine +41 79 546 89 88

2 photos

80 publications 401 followers 279 ami(e)s

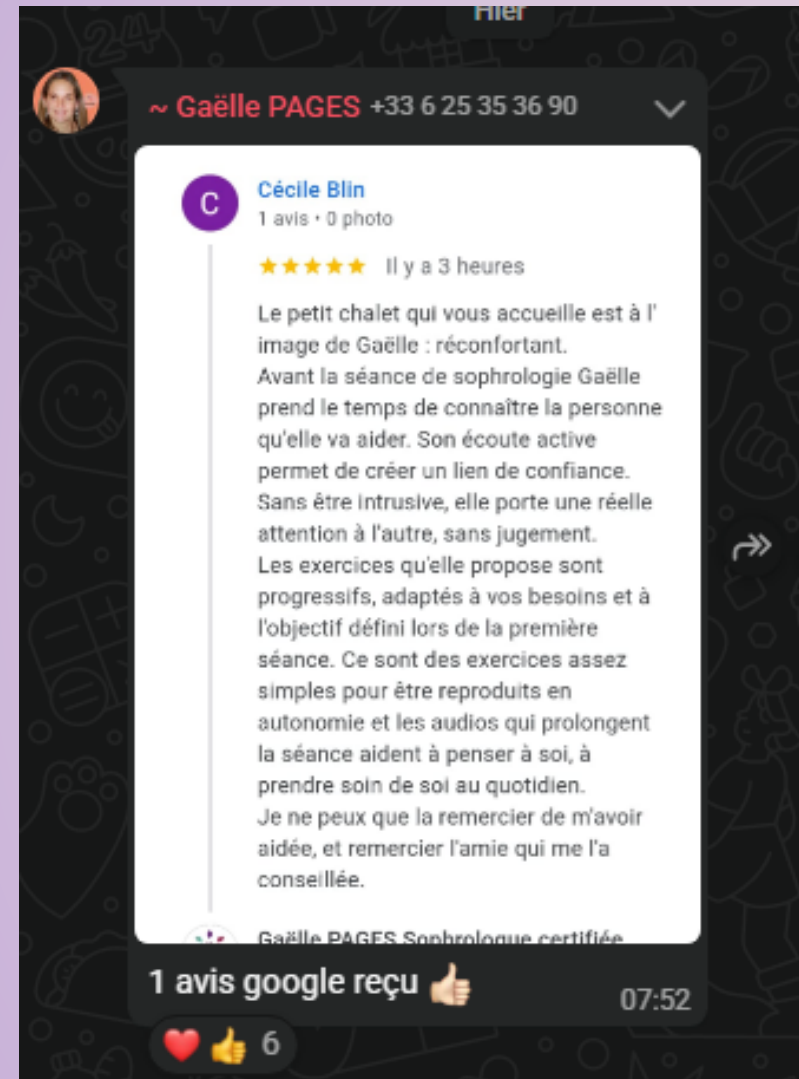
Maître Reiki, thérapeute & coach holistique/méditation
⚡ angoisse/peur/stress?
🧘 Je t'accompagne à retrouver sérénité et légèreté dans ton quotidien
🌐 www.lunivers-mon-bien-etre.com ...

📍 Sandrine Fragnière 9+ publication...

Tableau de bord professionnel
5,6 K vues au cours des 30 derniers jours.

Modifier le profil Partager le profil

Nouveau prochaine... À la une



~ Gaëlle PAGES +33 6 25 35 36 90

Cécile Blin
1 avis • 0 photo

★★★★★ Il y a 3 heures

Le petit chalet qui vous accueille est à l'image de Gaëlle : réconfortant. Avant la séance de sophrologie Gaëlle prend le temps de connaître la personne qu'elle va aider. Son écoute active permet de créer un lien de confiance. Sans être intrusive, elle porte une réelle attention à l'autre, sans jugement. Les exercices qu'elle propose sont progressifs, adaptés à vos besoins et à l'objectif défini lors de la première séance. Ce sont des exercices assez simples pour être reproduits en autonomie et les audios qui prolongent la séance aident à penser à soi, à prendre soin de soi au quotidien. Je ne peux que la remercier de m'avoir aidée, et remercier l'amie qui me l'a conseillée.

1 avis google reçu 👍 07:52



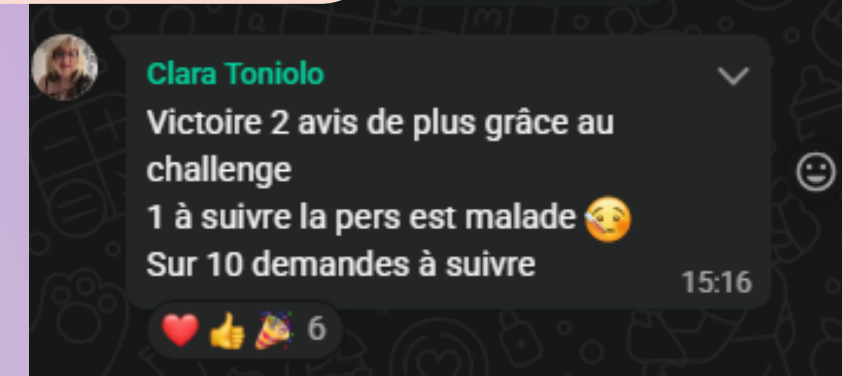
~ Mathilde Devienne +33 6 64 17 87 60

Laly Fouré
9 avis

★★★★★ il y a 2 heures

Un moment qui m'a fait beaucoup de bien, Mathilde et très gentille, très douce, avec de nombreux conseils, je me suis senti très à l'aise. J'ai adoré passer un moment avec toi. Le nouveau lui est très mignon, et super sympa ! Je vous recommande Mathilde les yeux fermés ! À bientôt Mathilde 🥰

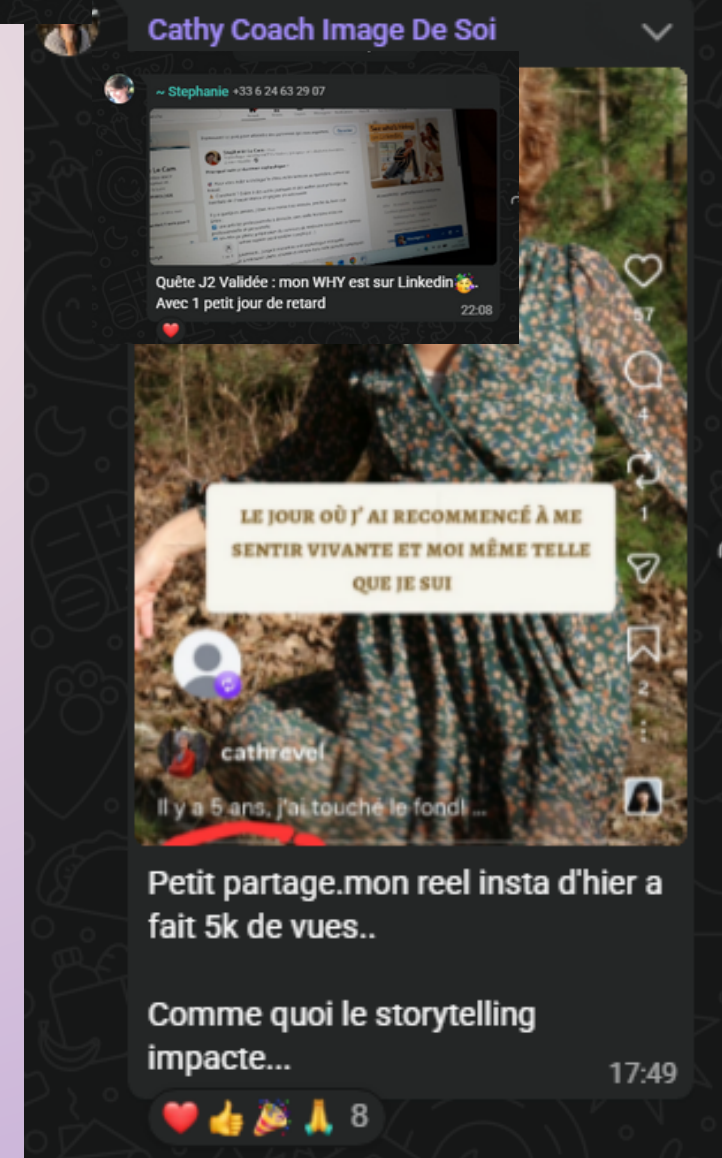
Un bel avis sur ma page Google 🥰 12:56



Clara Toniolo

Victoire 2 avis de plus grâce au challenge
1 à suivre la pers est malade 🥲
Sur 10 demandes à suivre

15:16



Cathy Coach Image De Soi

~ Stephanie +33 6 24 63 29 07

Quête J2 Validée : mon WHY est sur LinkedIn 🏆
Avec 1 petit jour de retard

LE JOUR OÙ J'AI RECOMMENCÉ À ME SENTIR VIVANTE ET MOI MÊME TELLE QUE JE SUIS

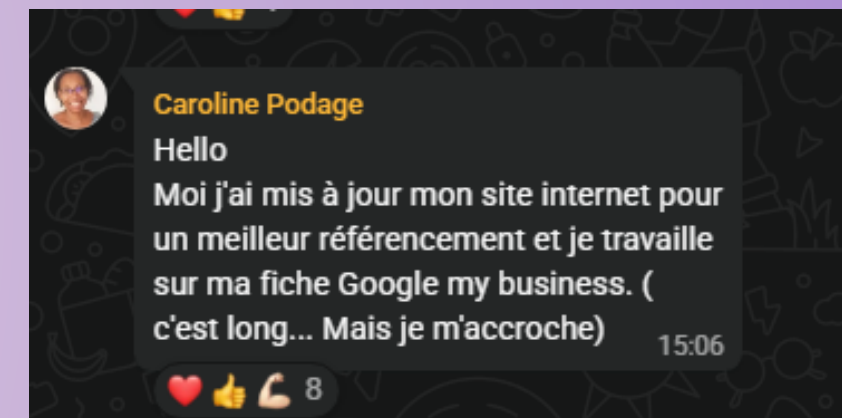
cathrevel

Il y a 5 ans, j'ai touché le fond...

Petit partage. mon reel insta d'hier a fait 5k de vues..

Comme quoi le storytelling impacte...

17:49

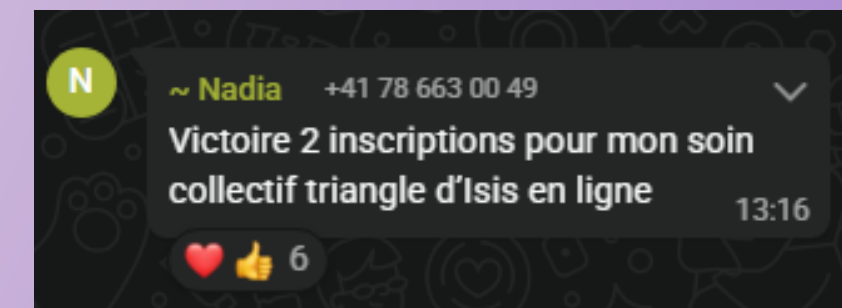


Caroline Podage

Hello

Moi j'ai mis à jour mon site internet pour un meilleur référencement et je travaille sur ma fiche Google my business. (c'est long... Mais je m'accroche)

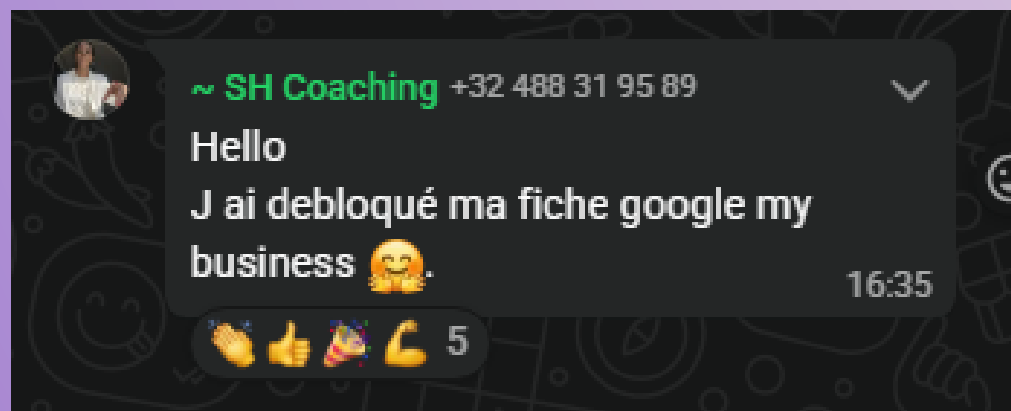
15:06



~ Nadia +41 78 663 00 49

Victoire 2 inscriptions pour mon soin collectif triangle d'Isis en ligne

13:16

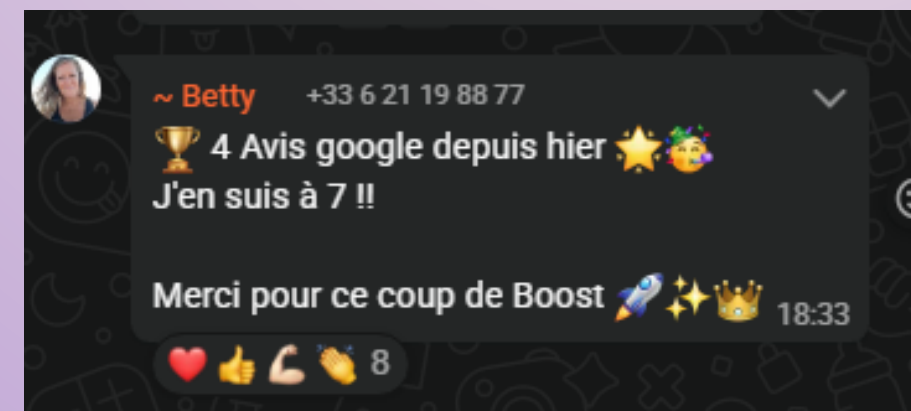


~ SH Coaching +32 488 31 95 89

Hello

J'ai débloqué ma fiche google my business 🥰

16:35

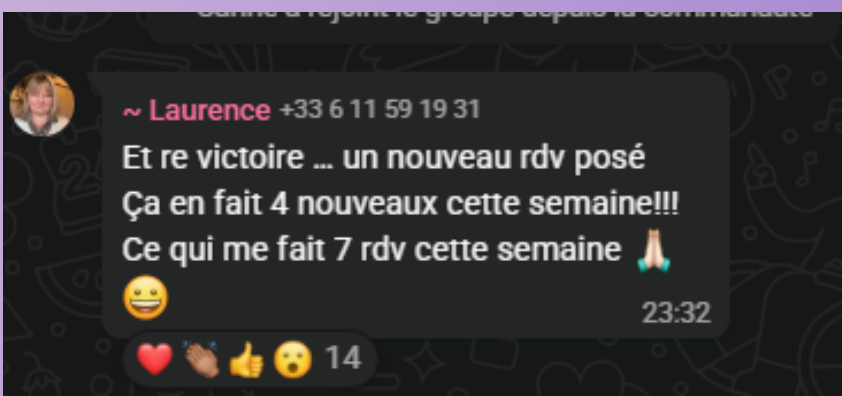


~ Betty +33 6 21 19 88 77

🏆 4 Avis google depuis hier 🌟🌟
J'en suis à 7 !!

Merci pour ce coup de Boost 🚀🌟👑

18:33



~ Laurence +33 6 11 59 19 31

Et re victoire ... un nouveau rdv posé
Ça en fait 4 nouveaux cette semaine!!!
Ce qui me fait 7 rdv cette semaine 🙏

23:32



& EN PLUS



DONNE ACCÈS À UN JEU CONCOURS

Jeu Concours.



TIRAGE AU SORT LE 01/02

+ DE 2 100€ DE CADEAUX À GAGNER

1



2



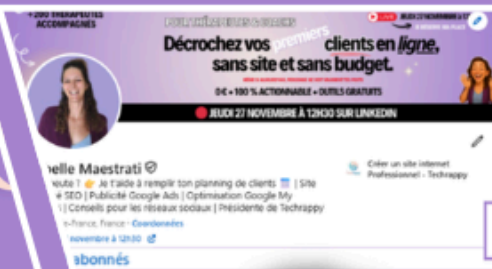
3

Inscris-toi

participe
activement

tu es
automatiquement
dans le tirage au sort

HEURE
DE
COACHING
OFFERT



PACK VISIBILITÉ
EXPRESS'

CHALLENGE EN LIGNE GRATUIT DU 12 AU 16 JANVIER 2025 • 5 JOURS DE CHALLENGE

6 MOIS
LIVES
DE GROUPE

JEU CONCOURS + DE 2100€ À GAGNER

- LOT 1 : PACK VISIBILITÉ EXPRESS (500€) – 1 GAGNANT
- LOT 2 : 6 MOIS LIVES DE GROUPE (780€) – 2 GAGNANTS
- LOT 3 : COACHING 1:1 AVEC MOI (200€) – 1 GAGNANT

4 GAGNANTS AU TOTAL

COMMENT?

JE VOUS EXPLIQUE PLUS TARD
DONC RESTER JUSQU'À LA FIN

ANNONCE SPÉCIALE

SI TU REMPLIS LES 2 CONDITIONS :

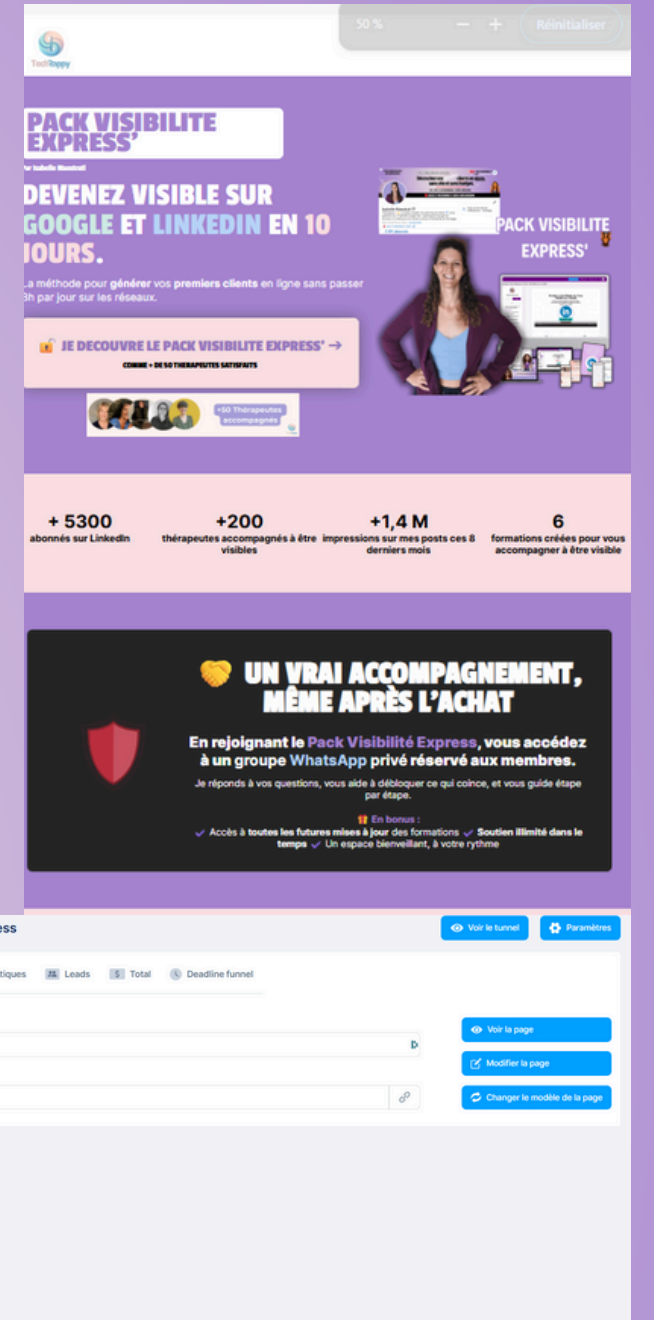
**TU PARTICIPES AU JEU CONCOURS ET GAGNE LE
TIRAGE AU SORT
(PRÉSENTE AUX LIVES + FAIS LES QUÊTES)**

**TU AS REJOINS L'ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTE
VISIBLE**

 **BONUS EXCLUSIF :**

TUNNEL DE VENTE PERSONNALISÉ SUR SYSTEME.IO

VALEUR : 750€



The image shows two screenshots related to the 'Pack Visibilité Express' offer. The top screenshot is the landing page, which features a purple header with the TechTappy logo and a navigation bar. The main content area has a white background with a purple banner that says 'PACK VISIBILITE EXPRESS' and 'DEVENEZ VISIBLE SUR GOOGLE ET LINKEDIN EN 10 JOURS.' Below this, there's a call to action 'JE DECOUVRE LE PACK VISIBILITE EXPRESS' and a list of benefits: '+ 5300 abonnés sur LinkedIn', '+200 thérapeutes accompagnés à être visibles', '+1,4 M impressions sur mes posts ces 8 derniers mois', and '6 formations créées pour vous accompagner à être visible'. A dark purple box at the bottom of the landing page says 'UN VRAI ACCOMPAGNEMENT, MÊME APRÈS L'ACHAT' and 'En rejoignant le Pack Visibilité Express, vous accédez à un groupe WhatsApp privé réservé aux membres.' The bottom screenshot shows the 'Liste des tunnels de vente' in Systeme.io, with the 'Pack Visibilité Express' funnel selected. The funnel configuration shows a sequence of pages: 'Page capture Live', 'Page de remerciement', 'Page capture Live', 'Pack Visibilité Express', 'Bon de commande (500)', 'Page de remerciement', 'Bon de commande (300)', and 'Page inactive'. The 'Pack Visibilité Express' page is currently active.

POURQUOI ?

- PARCE QUE TU AS LES LOTS EN DOUBLE
- DONC ON TE DONNE QUELQUE CHOSE EN PLUS
- QUI VA ENCORE PLUS LOIN DANS TA VISIBILITÉ

⚡ MINUTE TRANSPARENCE

CE CHALLENGE EST GRATUIT
MAIS SI TU VEUX ALLER PLUS LOIN...

MON TOUT NOUVEAU PROGRAMME

ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTE VISIBLE

Portes ouvertes jusqu'au 25 JANVIER

35 PLACES MAX (qualité maximale)

SÉLECTIF (on ne prend pas tout le monde)

🔥 10 PREMIÈRES INSCRITES (BONUS EXCLUSIF 600€ offert)

DÉTAILS COMPLETS PLUS TARD

Postules avec un appel de clarté

Mon accompagnement
Thérapeute
visible



THÉRAPEUTE VISIBLE

✓ UN SITE DE THÉRAPEUTE QUI CONVERTIT ET SE POSITIONNE SUR GOOGLE

✓ FORMATION SEO & RÉFÉRENCIEMENT WEB

✓ PACK VISIBILITÉ EXPRESS – FORMATION GOOGLE MY BUSINESS & LINKEDIN

✓ 6 MOIS D'ACCOMPAGNEMENT EN LIVE COACHING DE GROUPE (12 LIVES)

✓ COACHING INDIVIDUEL PERSONNALISÉ

✓ ACCÈS AUX OUTILS EN DÉVELOPPEMENT & VISION 2026

✓ GOOGLE ADS GÉRÉ POUR TOI POUR LES **10 PREMIERS** INTEGRANT L'ACCOMPAGNEMENT

35 PLACES SEULEMENT

PORTES OUVERTES JUSQU'AU 25 JANVIER 2026



10 PREMIÈRES INSCRITES

→ BONUS EXCEPTIONNEL 600€ DIRECT



INSCRIPTION OUVERTE - TIDYCAL.COM/TECHRAPPY/REUNION-DE-30-MINUTES

**IL NE RESTE PLUS BEAUCOUP DE
PLACES POUR**

LE BONUS GOOGLE ADS

D'UNE VALEUR DE 600€

APPELS DE CLARTÉ DISPONIBLES

30 min GRATUIT pour voir :

- ✓ Ou tu en es de ta visibilité en ligne
- ✓ Si ta profession est recherché dans ta ville
- ✓ Quel levier tu peux appliquer dès maintenant avec Google
 - ✓ Si l'accompagnement est fait pour toi
 - ✓ Si c'est le bon timing
 - ✓ Si tu fais partie des 35 qu'on veut

→ HONNÊTETÉ TOTALE

→ On ne prend PAS tout le monde que 35 places

<https://tidycal.com/techrappy/reunion-de-30-minutes>

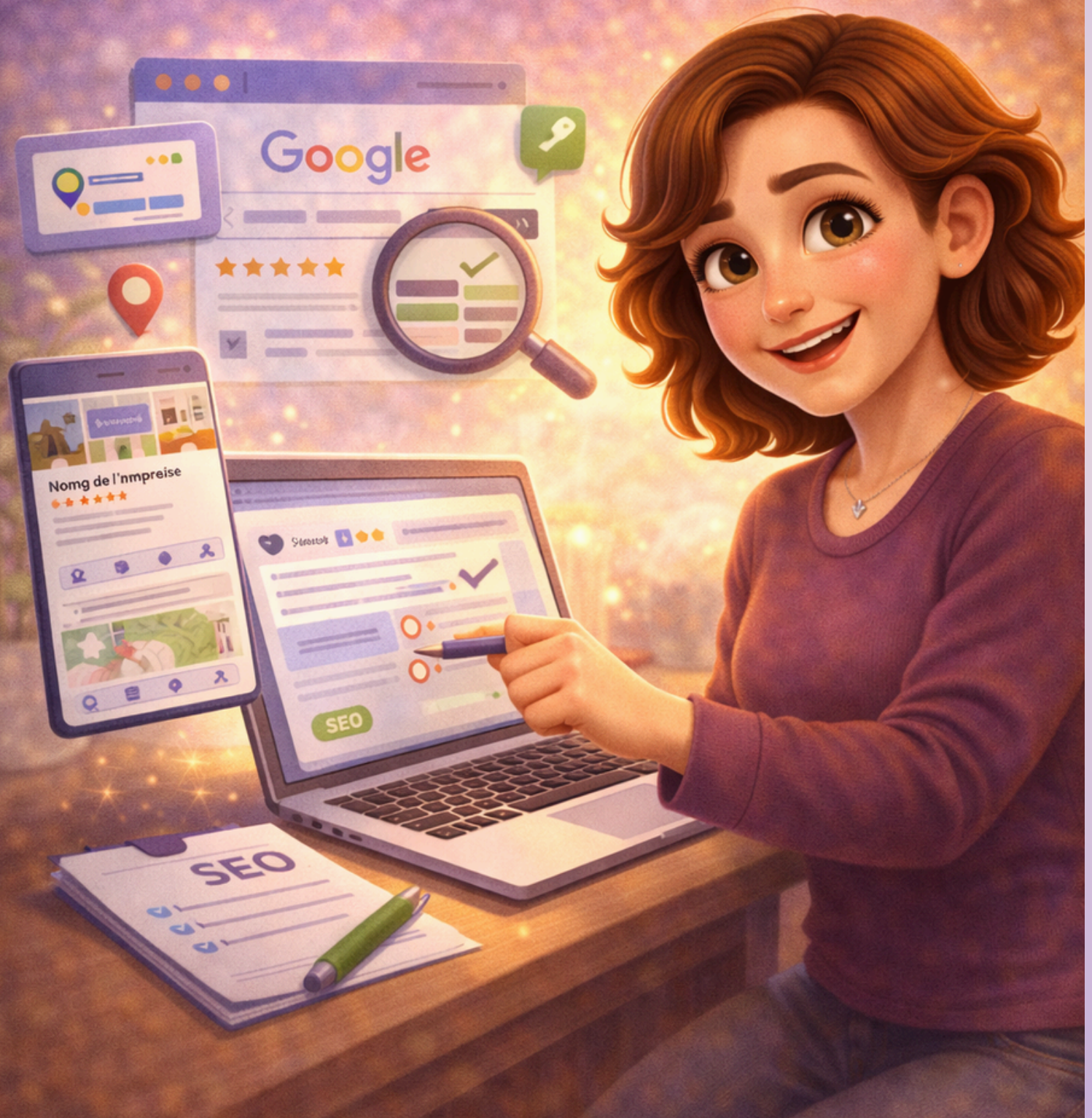
APPELS DE CLARTÉ DISPONIBLES

30 min **GRATUIT**

- ✓ Si c'est fait pour toi
- ✓ Si c'est le bon timing



AUJOURD'HUI - JOUR 4 :
Comprends et rends-toi
visible sur Google
→ Mots-clés + GMB + Site SEO



REPRENONS L'OBJECTIF DU JOUR

AUJOURD'HUI – JOUR 4

COMPRENDIS ET RENDS-TOI VISIBLE SUR GOOGLE

→ MOTS-CLÉS

+ GMB

+ OPTIMISATION SITE SEO

**QU'EST CE QUE VOUS
SEREZ CAPABLE DE FAIRE
APRÈS CE LIVE ?**

TU SAURAS EXACTEMENT QUOI FAIRE DÈS CET APRÈS-MIDI

TU VEUX ÊTRE VISIBLE SANS T'ÉPUISER

Optimiser ta fiche Google My Business en 45 min

→ Avec la checklist des 15 éléments essentiels

Trouver tes 5 mots-clés qui convertissent

→ Avec Ubersuggest (outil gratuit)

Comprendre pourquoi tu n'es pas trouvée sur Google

→ Et savoir exactement quoi corriger

Analyser l'intention derrière chaque recherche

→ Pour cibler les gens qui veulent ACHETER

Savoir si ton site est bien référencé

→ Et connaître les 3 piliers à optimiser

Rédiger une description qui parle à Google ET aux humains

→ Le messager à deux écoutes

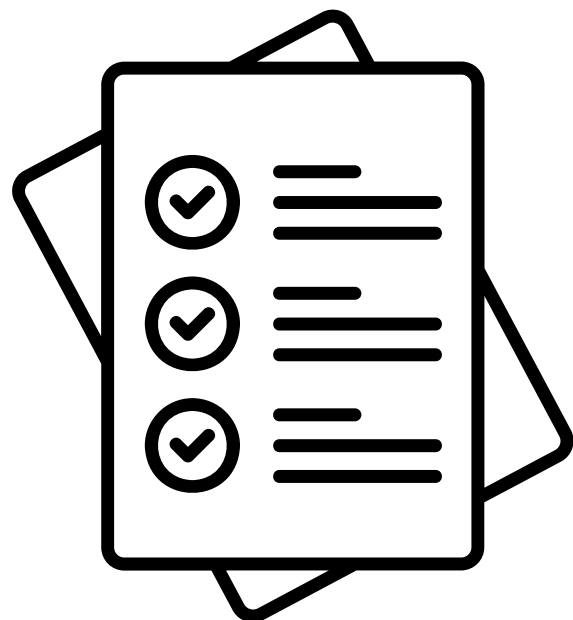


L'OBJECTIF, CE N'EST PAS D'EN FAIRE PLUS.
C'EST DE FAIRE LES BONNES CHOSES, DANS LE BON ORDRE.



COMMENT ÇA VA SE PASSER?

1. FONDATIONS
2. INTENTION & MOTS-CLÉS
3. CANAUX GOOGLE
4. GOOGLE MY BUSINESS
5. SITES INTERNET
6. RÉDACTION SEO
7. MON ACCOMPAGNEMENT
8. QUÊTES DU JOUR



JUSQU'A MAX 10H30

1

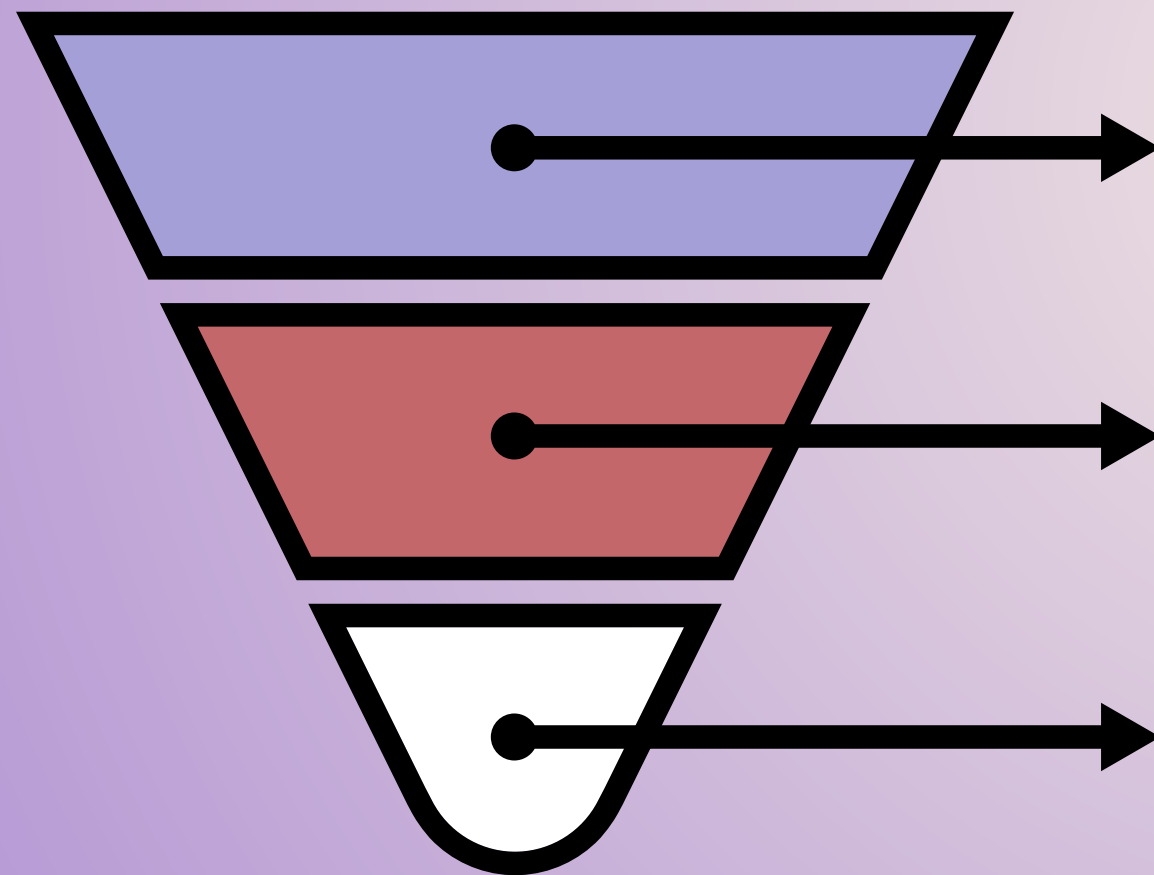
FONDATIONS



LE TUNNEL DE VENTE

4 ÉTAPES

Définir sa cible + son offre



1 Être trouvé → Acquérir (Google my business, Site internet, réseaux sociaux)

2 Être compris → Qualifier

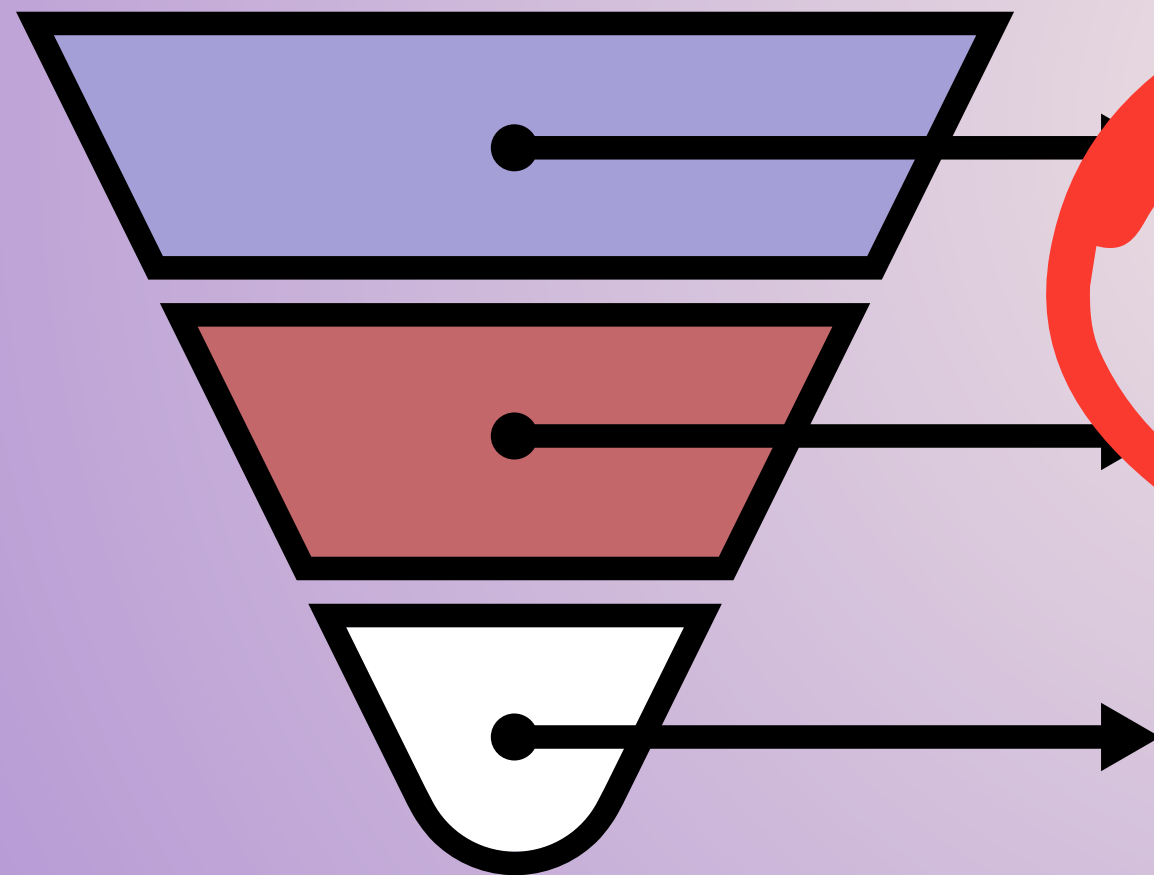
3 Être choisi → Convertir

+ Ensuite : Fidéliser

LE TUNNEL DE VENTE

4 ÉTAPES

AUJOURD'HUI



➊ Être trouvé → Acquérir (Google my business, Site internet, réseaux sociaux)

➋ Être compris → Qualifier

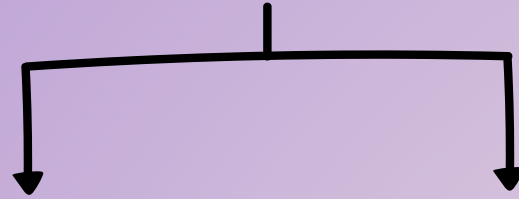
➌ Être choisi → Convertir

+ Ensuite : Fidéliser

CANAUX DIGITAUX

GRATUIT

PAYANT



1. Recherche (intention active)

👉 Tes clients te cherchent déjà.

Exemples : Site web, Google My Business, SEO local

- Objectif : Être trouvé quand la personne tape “sophrologue Marseille”, “coach reconversion Paris”...

⚠️ Nécessite d’avoir une fiche ou un site bien référencé avec les bons mots-clés.

📍 Canal idéal si ton offre répond à un besoin déjà conscient.



2. Réseaux sociaux (création de besoin)

👉 Tes clients ne te cherchent pas encore, mais peuvent te **découvrir**.

Exemples : Instagram, Facebook, LinkedIn, YouTube

- **Objectif** : Inspirer, éduquer, créer une connexion émotionnelle → puis donner envie de passer à l’action.

⚠️ Demande du temps régulier, mais pas besoin d’avoir 10 000 abonnées pour vendre.

📍 Canal puissant pour les professions où le lien humain compte (thérapeutes, coachs, etc.)

3. Publicité (accélérateur)

👉 Tu veux aller plus vite et toucher plus de monde.

Exemples : Google Ads (intention), Facebook/Instagram Ads (ciblage comportemental)

- **Objectif** : Obtenir des rendez-vous ou des inscriptions rapidement.

⚠️ Nécessite une stratégie claire et un message précis pour éviter de perdre de l’argent.

📍 Canal idéal pour tester une offre ou booster sa visibilité rapidement.



POURQUOI J'AI CHOISI GOOGLE POUR CE CHALLENGE

5 RAISONS SIMPLES

LE MOINS CHRONOPHAGE

Instagram : 10h/semaine

Google : 45 min setup + 30 min/mois

→ 20X moins de temps

ACTIF 24H/24

Google travaille pour toi pendant que tu dors

INTENTION D'ACHAT

Instagram : Tu CRÉES le besoin

Google : Tu RÉPONDS au besoin

STABLE

Pas dépendant des changements d'algorithmes

IMMÉDIAT

Pas besoin de communauté pour avoir des clients



2

INTENTION & MOTS- CLÉS



QU'EST CE QU'UN MOT CLEF?

DÉFINITION

Un mot-clé = Ce que les gens TAPENT sur Google quand ils cherchent ce que tu fais

EXEMPLES CONCRETS

❌ PAS un mot-clé : "Bien-être holistique" (Personne ne tape ça)

✅ UN BON mot-clé : "Sophrologue Marseille" (720 personnes tapent ça chaque mois)

❌ PAS un mot-clé : "Accompagnement methode PEAO" (Jargon d'expert)

✅ UN BON mot-clé : "Naturopathe Lyon" (1300 personnes tapent ça chaque mois)



L'INTENTION DE RECHERCHE

RENTRE DANS LA TÊTE DE TON CLIENT

L'intention de recherche = Ce que la personne VEUT vraiment quand elle tape sur Google

LE PIÈGE

- ✗ Tu penses : "Je vais expliquer ma méthode"
- ✓ Il faut penser : "Qu'est-ce qu'il veut VRAIMENT savoir ?"

EXEMPLE

Il tape : "Qu'est-ce que la sophrologie"

- ✗ CE QUE TU VEUX DIRE : L'historique, la méthode, Alfonso Caycedo, 1960...
- ✓ CE QU'IL VEUT VRAIMENT : "Est-ce que ça peut régler MON problème ?"

LA RÈGLE

Entre dans SA tête

Pas dans TA formation

Réponds à SA vraie question

Pas à ce que TOI tu veux expliquer

C'EST ÇA, L'INTENTION DE RECHERCHE



LES 4 TYPES D'INTENTION DE RECHERCHE

MAINTENANT QUE TU COMPRENDS L'INTENTION...

INFORMATIONNELLE (Cherche de l'info)

NAVIGATIONNELLE (Cherche quelqu'un de précis)

COMMERCIALE (Compare avant d'acheter)

TRANSACTIONNELLE ★ (Veut acheter MAINTENANT)





INTENTION TRANSACTIONNELLE

EXEMPLE DE MOTS CLEFS

*Sophrologue Marseille
Thérapeute Lyon
Hypnothérapeute Saint Etienne
Energéticienne Bordeaux*


FORME FRÉQUENTE

PROFESSION + VILLE

POUR TES ÉCRITS SOIT LE MESSAGER À DEUX ÉCOUTES

CHAQUE ÉLÉMENT DE TA COMMUNICATION DOIT ÊTRE À L'ÉCOUTE DE DEUX PERSONNES :

 L'HUMAIN (qui visite et décide)

 L'ALGORITHME (qui montre ou cache)

Si tu n'écoutes qu'UN SEUL... → L'autre ne te répond pas

Si tu écoutes LES DEUX... → Google te montre + Les clients te choisissent

LE MESSAGER À DEUX ÉCOUTES



LE MESSAGER À DEUX ÉCOUTES

LA DOUBLE CONVERSATION

TU MÈNES DEUX CONVERSATIONS SIMULTANÉES :

**CONVERSATION #1 : AVEC TES CLIENTS → MESSAGE CLAIR,
RASSURANT, HUMAIN**

**CONVERSATION #2 : AVEC GOOGLE → MOTS-CLÉS PRÉCIS,
STRUCTURE TECHNIQUE**

**UNE SEULE CONVERSATION = ÉCHEC
LES DEUX CONVERSATIONS = SUCCÈS**



LE PONT ENTRE DEUX MONDES

TON SITE/TA FICHE DOIT ÊTRE UN PONT :

🌍 MONDE #1 : LES HUMAINS → ÉMOTIONS, CONFIANCE, CLARTÉ

**🌍 MONDE #2 : LES ALGORITHMES → DONNÉES, STRUCTURE,
PRÉCISION**

**PAS DE PONT = LES DEUX MONDES NE SE RENCONTRENT JAMAIS
AVEC UN PONT = TU CONNECTES LES DEUX**

NEILPATEL FR Blog Tarifs Résultats Formation Outils Conseil en stratégie Contact S'identifier

Ubersuggest Plans & Tarifs Inscrivez-vous gratuitement

Découvrez ce que les gens recherchent sur ChatGPT et sur Google

Imposez votre stratégie SEO avant même que vos concurrents aient commencé.

sophrologue paris

Ubersuggest appartient à NP Digital, société de marketing aux performances reconnues et utilisées par TOYOTA Mercedes-Benz ALL Canon hp L'OREAL LEVINS Cartier NIKE

1 TAPE TON MOT CLEF



ATELIER UBERSUGGEST

Idées de prompts d'IA pour sophrologue paris

Prompt	Marques mentionnées
Trouver un sophrologue près de chez moi à Paris	Obtenez des réponses de l'IA
Avis sur les meilleurs sophrologues à Paris	Obtenez des réponses de l'IA
Quels sont les tarifs moyens d'une séance de sophrologie à Paris ?	Obtenez des réponses de l'IA
Comment se déroule une séance de sophrologie en cabinet parisien ?	Obtenez des réponses de l'IA
Sophrologue à domicile à Paris, quels services sont proposés ?	Obtenez des réponses de l'IA
Meilleures écoles de sophrologie à Paris pour se former	Obtenez des réponses de l'IA
Sophrologue spécialisé en gestion du stress à Paris, où consulter ?	Obtenez des réponses de l'IA
Prendre rendez-vous en ligne avec un sophrologue à Paris	Obtenez des réponses de l'IA
Sophrologie pour enfants à Paris : quels cabinets recommandés ?	Obtenez des réponses de l'IA
Séances de sophrologie en groupe à Paris, où s'inscrire ?	Obtenez des réponses de l'IA

[Suivez votre marque](#)

Idées de mots-clés pour sophrologue paris

Saisie automatique Google	Vol. SD
+ sophrologue paris 16	390
+ sophrologue paris 11	390
+ sophrologue paris 15	260
+ sophrologue paris 13	210
+ sophrologue paris 12	140

[Afficher 82 >](#)

Prépositions	Vol. SD
+ sophrologue paris 14	170
+ sophrologue paris 7	90
+ sophrologue paris 9	70
+ sophrologue paris 5	30
+ sophrologie a paris	0

[Afficher 12 >](#)

Questions	Vol. SD
Aucune correspondance. Recherchez un mot-clé similaire.	

Comparaisons	Vol. SD
+ sophrologue paris 10eme	0
+ sophrologue paris 1er	0

[Afficher 2 >](#)

4

RÉCUPÈRES DES IDÉES

Abonnez-vous pour découvrir 15 suggestions de mots-clés pour "sophrologue paris"

ou continuer avec l'adresse e-mail

Email

Mot de passe

Vous avez déjà un compte ? [S'identifier](#)

Ashlee White

"Ubersuggest est un super outil SEO ! Je l'utilise depuis deux ans et j'ai réussi à classer mon site dans les premières pages de Google. Il offre des outils précieux pour l'analyse concurrentielle, la recherche de mots-clés et la création de contenu. Vivement recommandé !"

2 millions utilisateurs satisfaits Excellent En fonction de 256 avis

2 SE CONNECTER

Entrez un mot-clé ou essayez l'Analyse groupée Langue * Français

Vous utilisez une version gratuite de Ubersuggest | 1 sur les 3 recherches quotidiennes gratuites

Résumé pour sophrologue

VOLUME RECHERCHE / MOIS

Volume de recherche de mot-clé **2.4K MOYEN**

Intention des prompts / Intention de recherche

Intention des prompts

Informative 21% / Navigationnelle 25% / Commerciale 37%

DIFFICULTÉ / CONCURRENCE (-25)

Difficulté SEO **30 FACILE**

Il y a 2 semaines

3 ANALYSE LES DATAS

**MIEUX VAUT ÊTRE TRÈS VISIBLE SUR UN PETIT MOT-CLÉ
QUE INVISIBLE SUR UN GROS**

GOOGLE RÉCOMPENSE LA PERTINENCE, PAS L'EGO.

✓ **Être dans les 3 premiers résultats**
sur un mot-clé à 70 recherches / mois

✗ **Plutôt que 89^e**
sur un mot-clé à 500 000 recherches / mois

**D'OU L'IMPORTANCE DU RATIO DIFFICULTÉ /
VOLUME**



3

CANAUX Google



LES 4 CANAUX POUR ÊTRE VISIBLE SUR GOOGLE

Tous ne demandent ni le même temps,
ni le même effort,
ni le même niveau de stratégie.

GOOGLE MY BUSINESS
SITE INTERNET (SEO)
ANNUAIRES (SITE DE LIEUX)
GOOGLE ADS

SITE INTERNET

GOOGLE MY BUSINESS

Adresses

- Sophrologie et Hypnose ...
5.0 ★★★★★ (82) Praticien d...
Bât A Étage 4 Les Terrasses de ...
Fermé · Ouvre à 09:00
Sophie est super, j'ai consulté p...
- Sophrologue Relationnell...
5.0 ★★★★★ (40) Praticien d...
28 Rue Raphael · +33 6 16 49 7...
Fermé · Ouvre à 08:00
Une sophrologue remarquable
- Soline KUNDURIAN sophr...
5.0 ★★★★★ (101) Service d'...
67 Cr Gouffé · +33 6 64 71 49 28
Fermé · Ouvre à 09:00
La séance de sophrologie m'a b...

GOOGLE ADS

Google search results for "sophrologue marseille". The "Résultats sponsorisés" section is circled in red. It lists several practitioners with their names, addresses, and contact information.

- Carole Chabouté - coach de vie Toulon et...
5.0 ★★★★★ (10) Coach de vie · Fermé · Ouvre à 09:00
17 Rue Jeanne Hachette, 83000 Toulon
Téléphone +33 6 13 25 41 95 · Coaching professionnel · Point d'in...
la confiance en soi · Téléchargez votre guide gratuit et retrouvez...
- hypnose-evrard.fr
https://www.hypnose-evrard.fr
Delphine Evrard Hypnothérapie Marseille Hypnose et PNL. Delphine Evrard
Marseille. Parlons en. 04 12 10 00 03. Services: Hypno-Magnétisme, Praticienne...
- laurence-legrand-hypnotherapeute.fr
https://www.laurence-legrand-hypnotherapeute.fr
hypnothérapeute Marseille | libérez ses émotions | calmer l...
Libérez vos émotions grâce à des séances d'hypnose personnalisées. Apaisement
durable. Gérez...
Service d'hypnothérapie · Marseille · Fermé · Ouvre à 09:00 ven.
- sophrologie-meditation.com
https://www.sophrologie-meditation.com · séance_en_ligne
Amandine Hugodot | Comment maitriser ses émotions | Téléséances
Réservez une séance de sophrologie méditation en ligne: stress, émotions, sommeil. Ecoute et
professionnalisme au service de votre mieux-être.
Prenez Rdv pour une séance · Sophrologie en ligne · Séances individuelles · Votre sophrologue

SITE INTERNET

Autres questions :

- Quel est le tarif d'une séance de sophrologie ?
- Qu'est-ce que soigne la sophrologie ?
- Dans quel cas consulter un sophrologue ?
- Est-ce que c'est mieux, un sophrologue ou un psychologue ?

Run SEO report

Trend Data For sophrologue mar: (Global)

ANNUAIRE

Sites de lieux

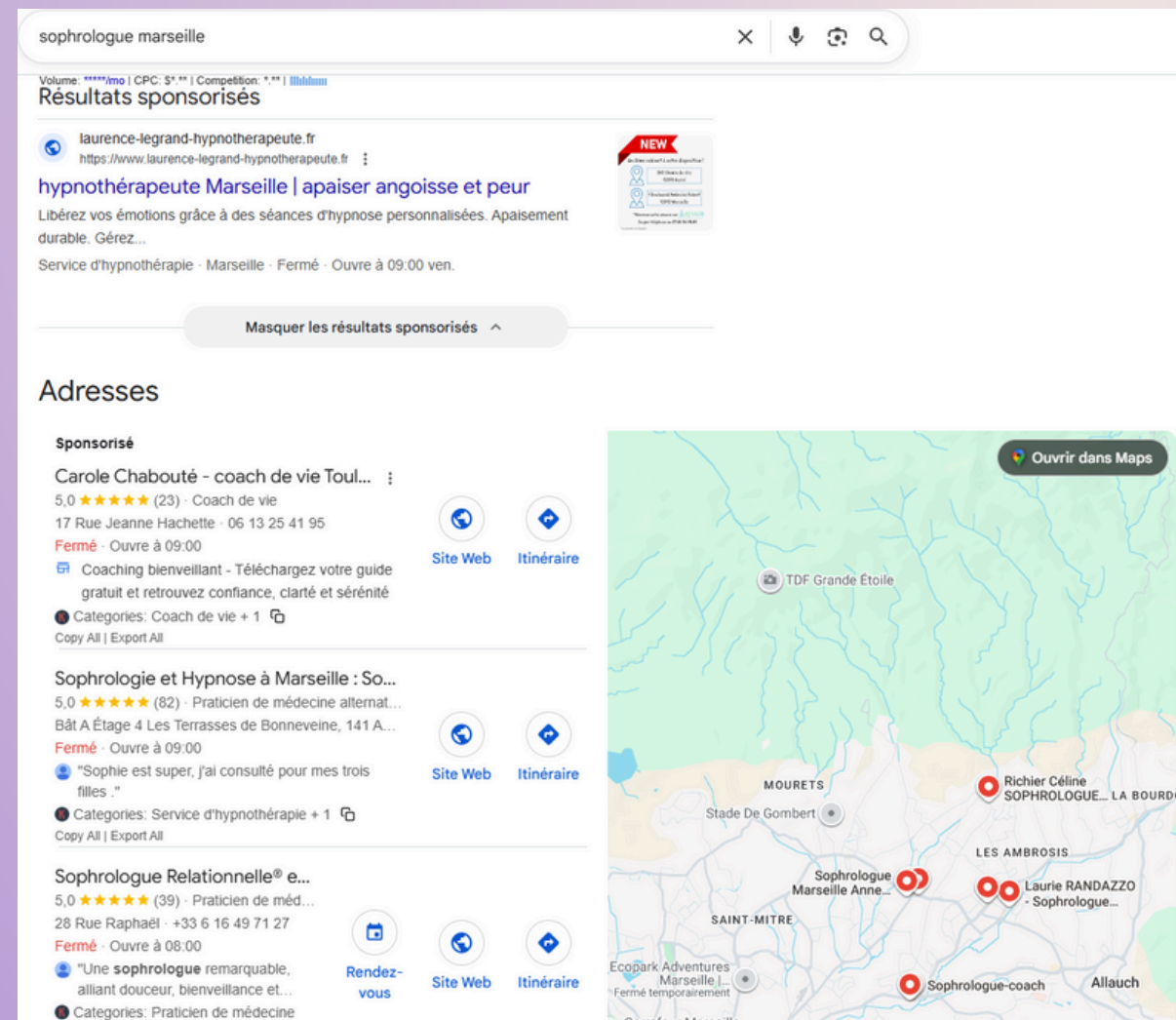
- Opticien BONNET
Optical Center
- Opticien, 31
Rue Trompoltz,
33000 Bordeaux
- Opticien BONNET
- Opticien BONNET
- Opticien BONNET

AUJOURD'HUI

PILIER #1 : GOOGLE MY BUSINESS

- Ta fiche sur Google Maps
- Apparaît dans les 3 PREMIERS résultats
- Gratuit, rapide, puissant

C'est LA BASE
Sans ça, tu n'existes pas



PILIER #2 : TON SITE (OU PAGE EN LIGNE)

- Pour capter les recherches plus larges
- Pour donner confiance
- Pour expliquer ton offre

IL FAUT LES DEUX

GEO : OÙ LES IA VONT CHERCHER L'INFO

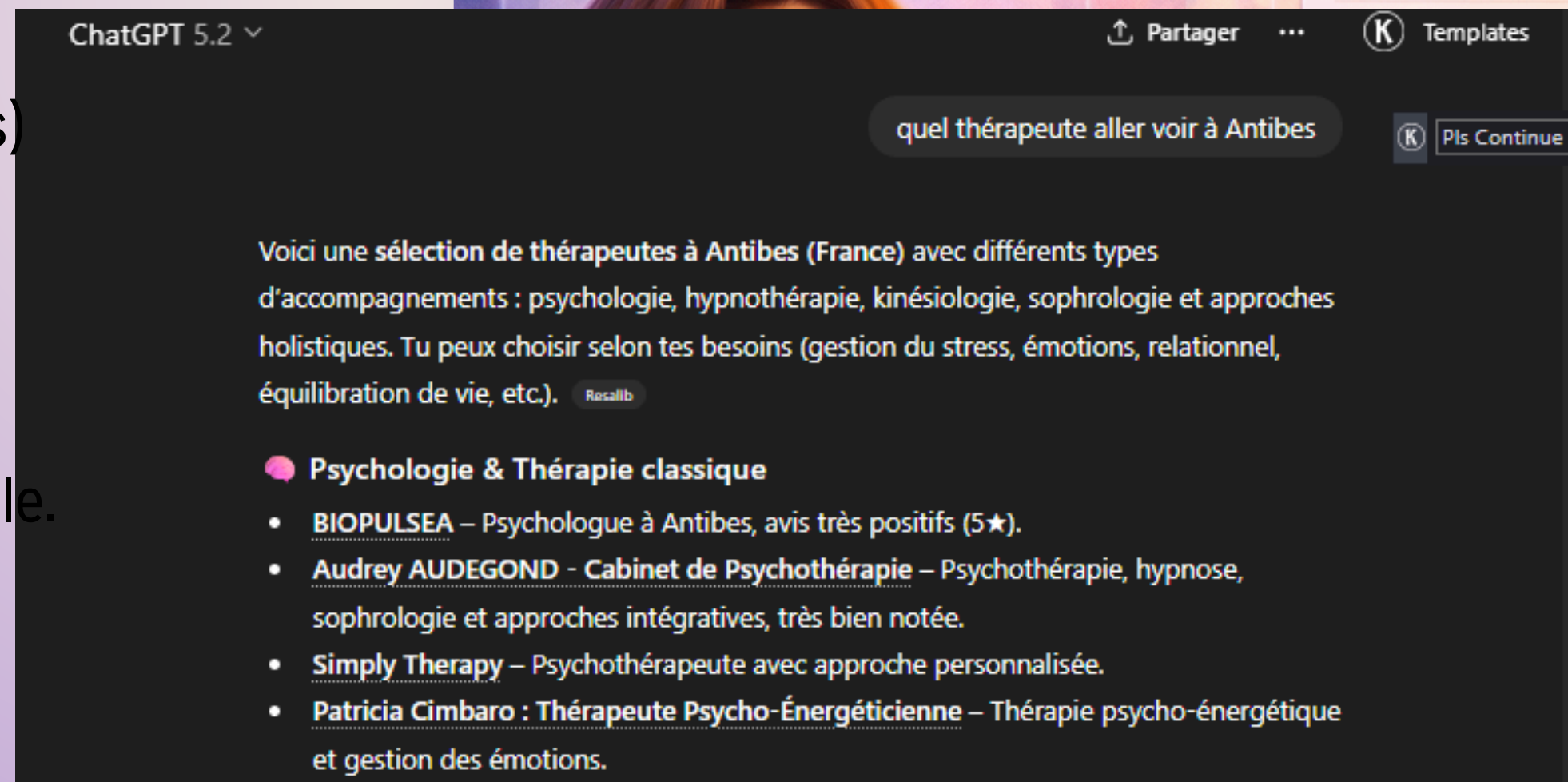
(CHATGPT, GOOGLE AI, ASSISTANTS VOCAUX)

Les IA ne devinent pas.
Elles recourent des sources fiables.

Elles vont chercher l'info sur :

- 🌐 Ton site internet
- 📍 Google My Business
- 💬 Les forums (Reddit, questions/réponses)
- 💼 LinkedIn (profil + contenus)
- 📖 Les annuaires & sites de référence

👉 Plus tu es présente et cohérente,
plus l'IA te considère comme une source crédible.



ChatGPT 5.2 ▾ Partager ... Templates

quel thérapeute aller voir à Antibes Pls Continue

Voici une sélection de thérapeutes à Antibes (France) avec différents types d'accompagnements : psychologie, hypnothérapie, kinésiologie, sophrologie et approches holistiques. Tu peux choisir selon tes besoins (gestion du stress, émotions, relationnel, équilibrage de vie, etc.). Recalib

- **Psychologie & Thérapie classique**
 - **BIOPULSEA** – Psychologue à Antibes, avis très positifs (5★).
 - **Audrey AUDEGOND - Cabinet de Psychothérapie** – Psychothérapie, hypnose, sophrologie et approches intégratives, très bien notée.
 - **Simply Therapy** – Psychothérapeute avec approche personnalisée.
 - **Patricia Cimbaro : Thérapeute Psycho-Énergéticienne** – Thérapie psycho-énergétique et gestion des émotions.

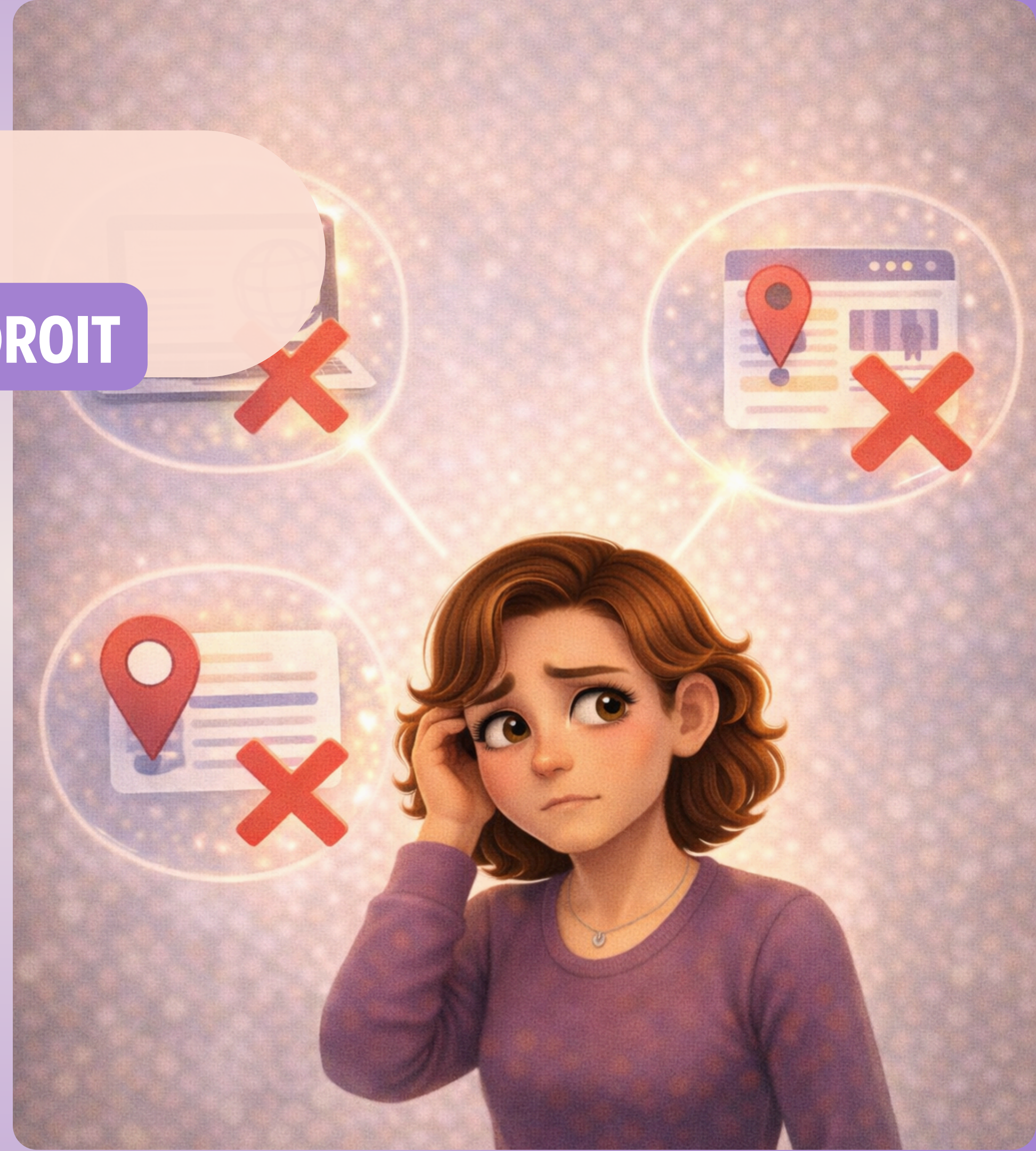


L'ERREUR CLASSIQUE

✗ ÊTRE VISIBLE À UN SEUL ENDROIT

- UN SITE SEUL (NON OPTIMISÉ) ✗
- UNE FICHE GMB SEULE (MAL OPTIMISÉ) ✗
- UN RÉSEAU SOCIAL SEUL (PAS FORCEMENT LE BON) ✗

👉 LES IA FONT CONFIANCE À CE QUI EST CONFIRMÉ À PLUSIEURS ENDROITS.



LA RÈGLE D'OR GEO

👉 POUR ÊTRE RECOMMANDÉ PAR UNE IA

Il faut être :

- clair sur qui tu aides
- clair sur ton métier
- clair sur ta localisation
- cohérent partout

👉 MÊME MESSAGE

👉 MÊME VOCABULAIRE

👉 MÊME POSITIONNEMENT



★ Mème message

★ Mème vocabulaire

★ Mème positionnement



VOUS ?

Lequel utilisez-vous ?

4

GOOGLE MY BUSINESS



ERREUR : PAS DE FICHE GOOGLE (OU FICHE VIDE)

LA VÉRITÉ

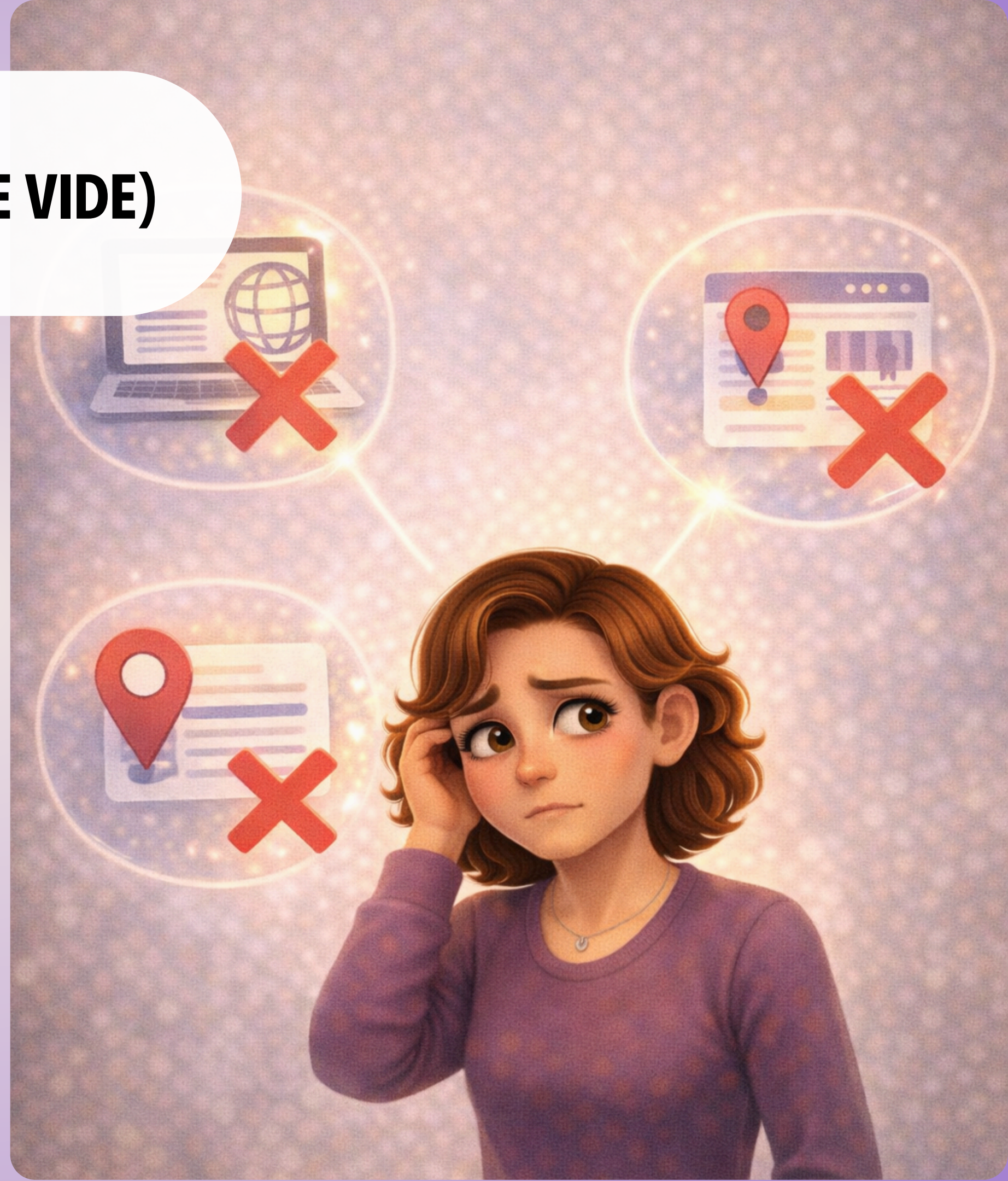
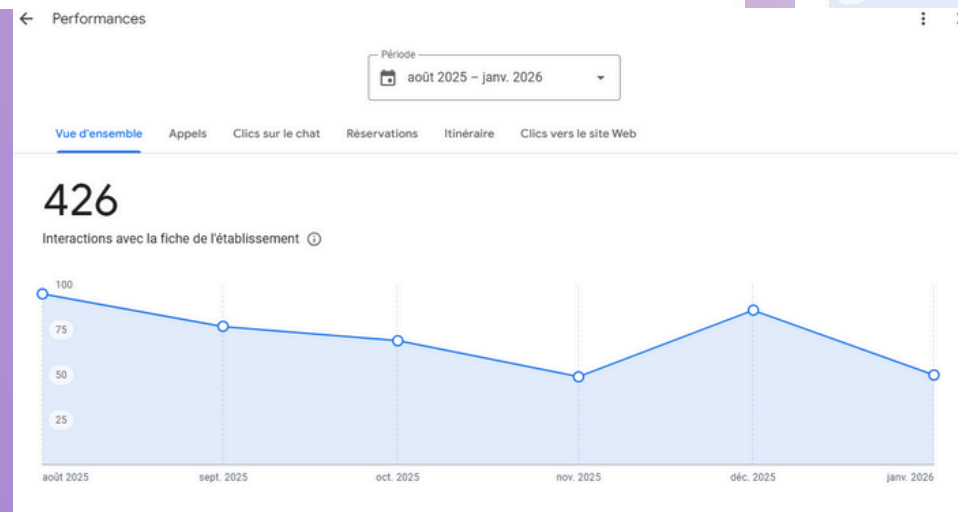
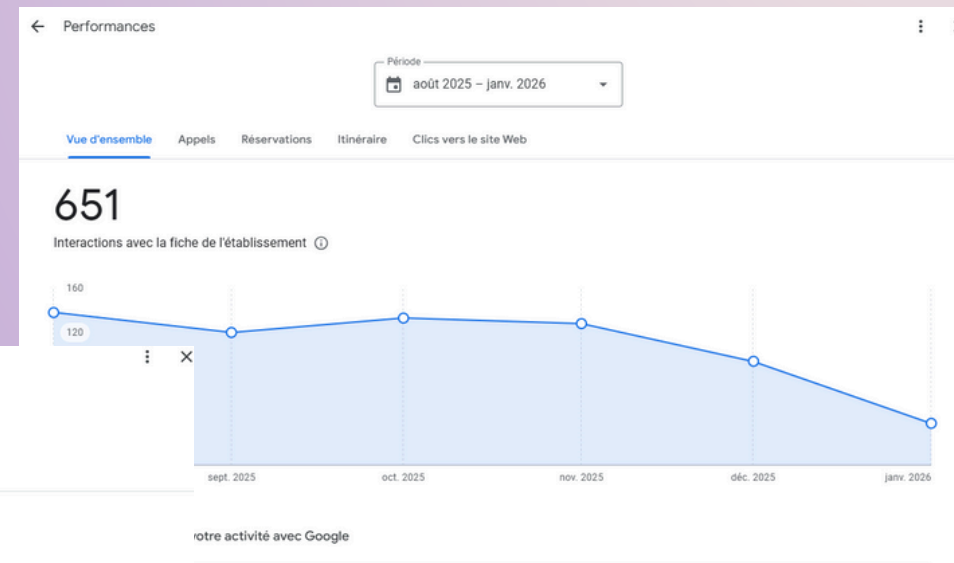
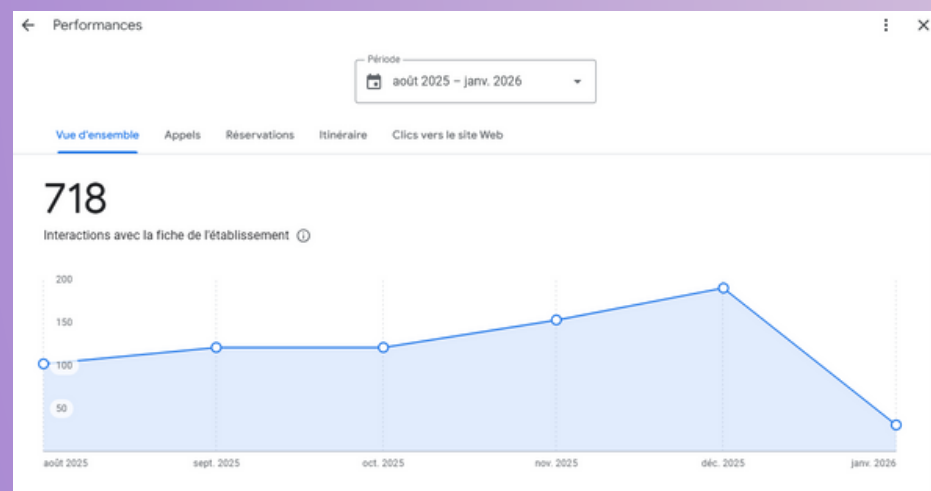
Google montre :

Les 3 premiers résultats Google Maps

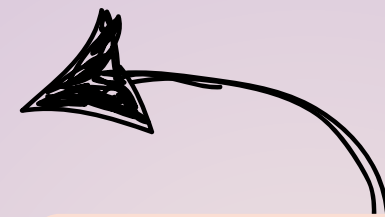
Puis les sites bien référencés

PAS DE FICHE = TU N'EXISTES PAS

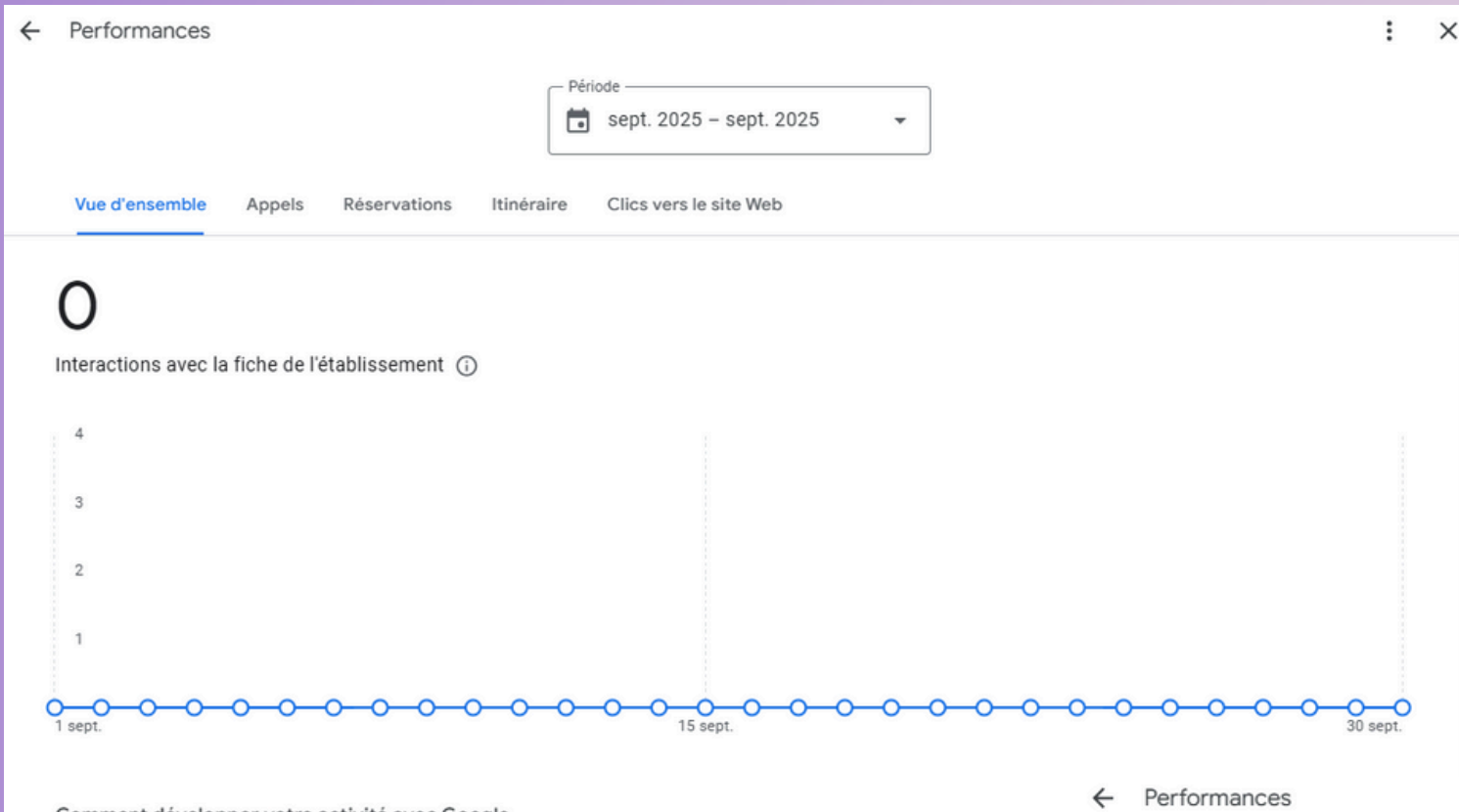
FICHE BIEN OPTIMISE = VUE PAR TES CLIENTS



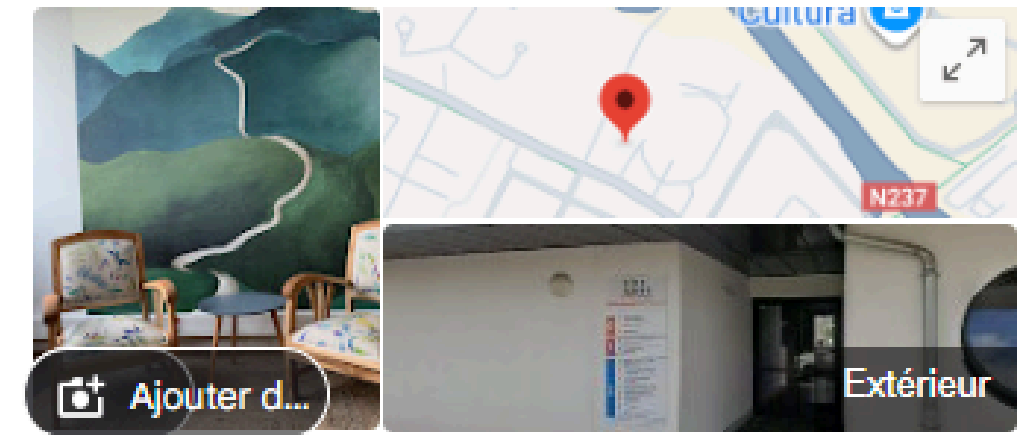
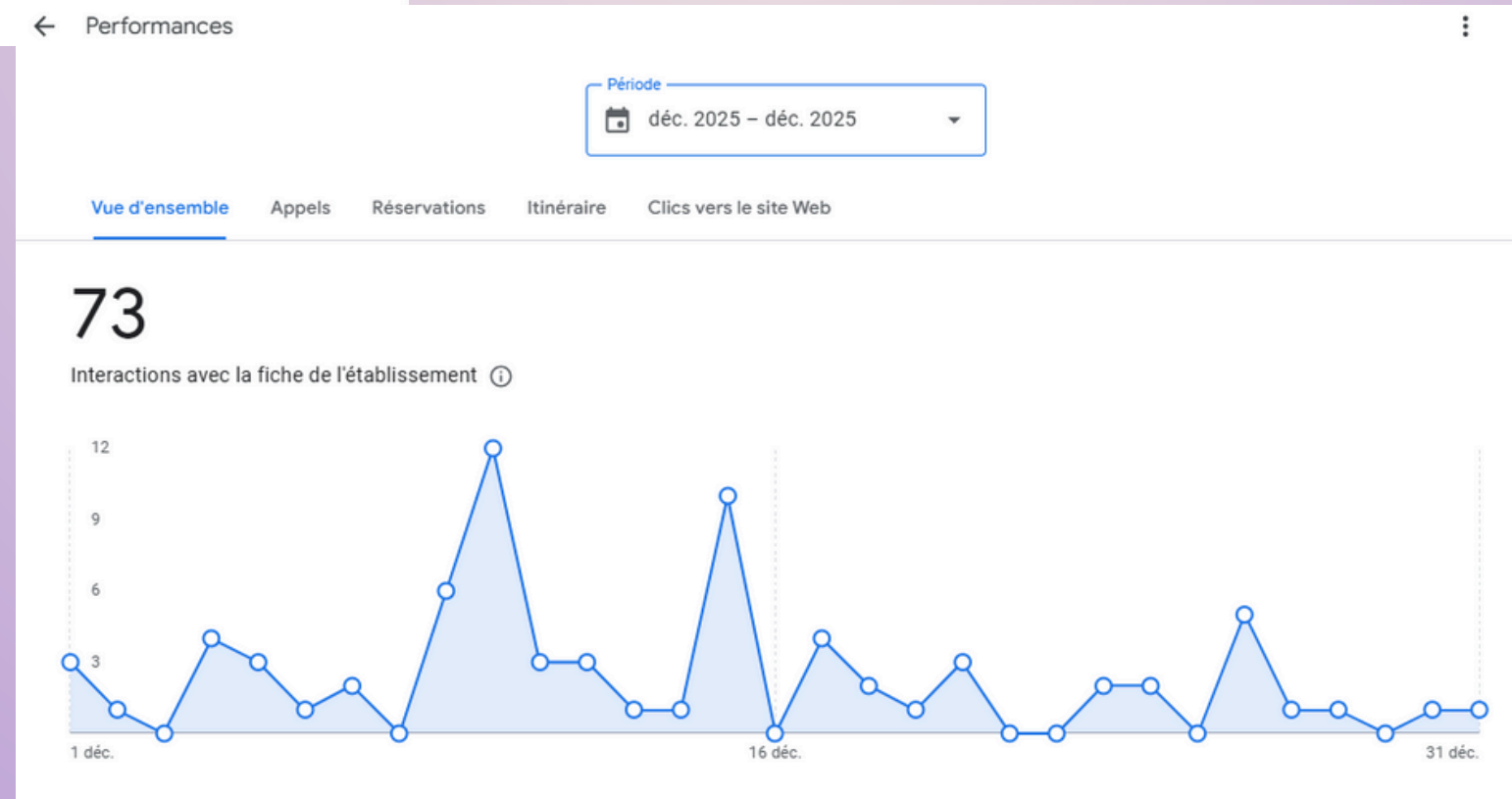
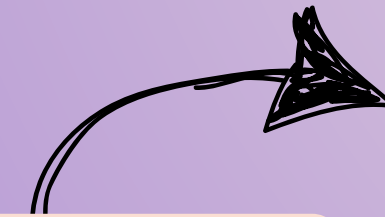
AVANT / APRÈS



AVANT OPTIMISATION



APRÈS OPTIMISATION



Lydie Videgain - sophrologue La Rochelle

5,0 ★★★★★ 12 avis Google

Praticien de médecine alternative à Puilboreau, France

Vous gérez cette fiche d'établissement ⓘ

- Site Web
- Itinéraire
- Enregistrer
- Partager
- Appeler

Adresse : 36 Rue Moulin des Justices, 17138 Puilboreau, France

Téléphone : +33 6 74 02 50 27

Horaires : **Fermé** · Ouvre à 07:30 · Plus d'horaires
Mis à jour par l'entreprise il y a 12 semaines

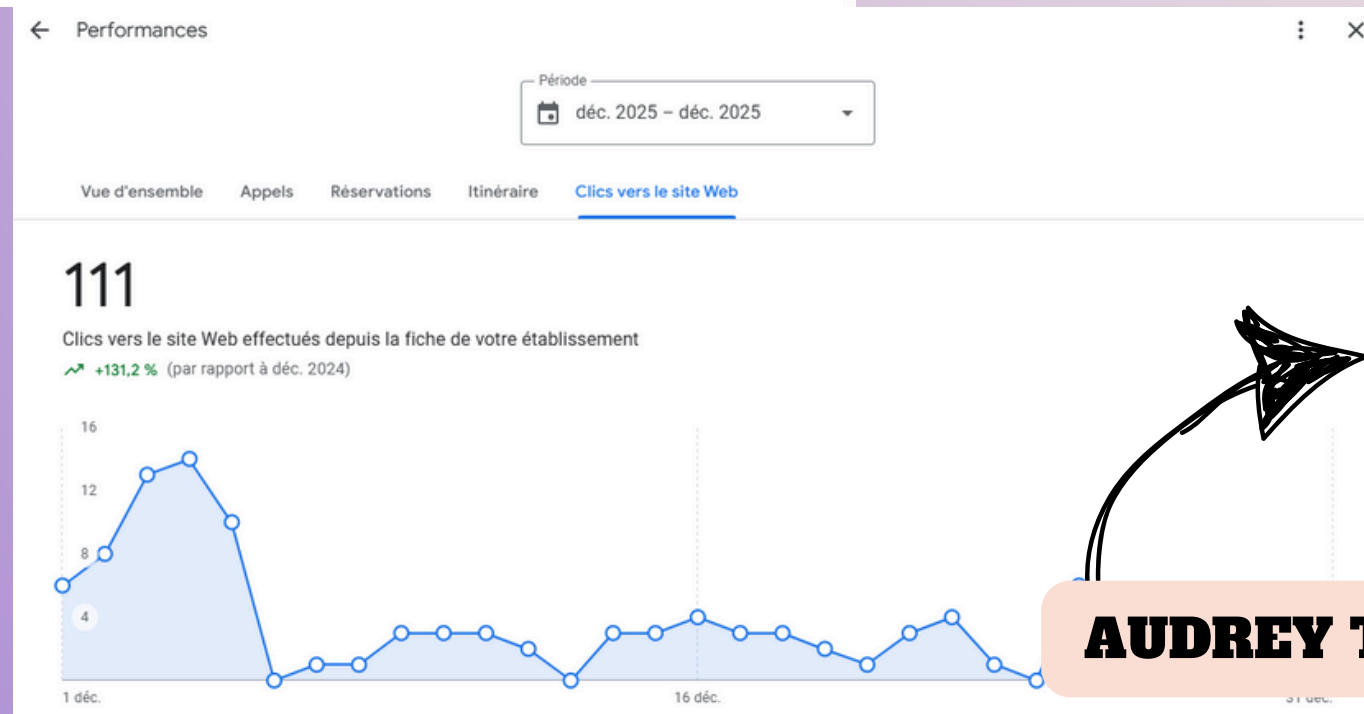
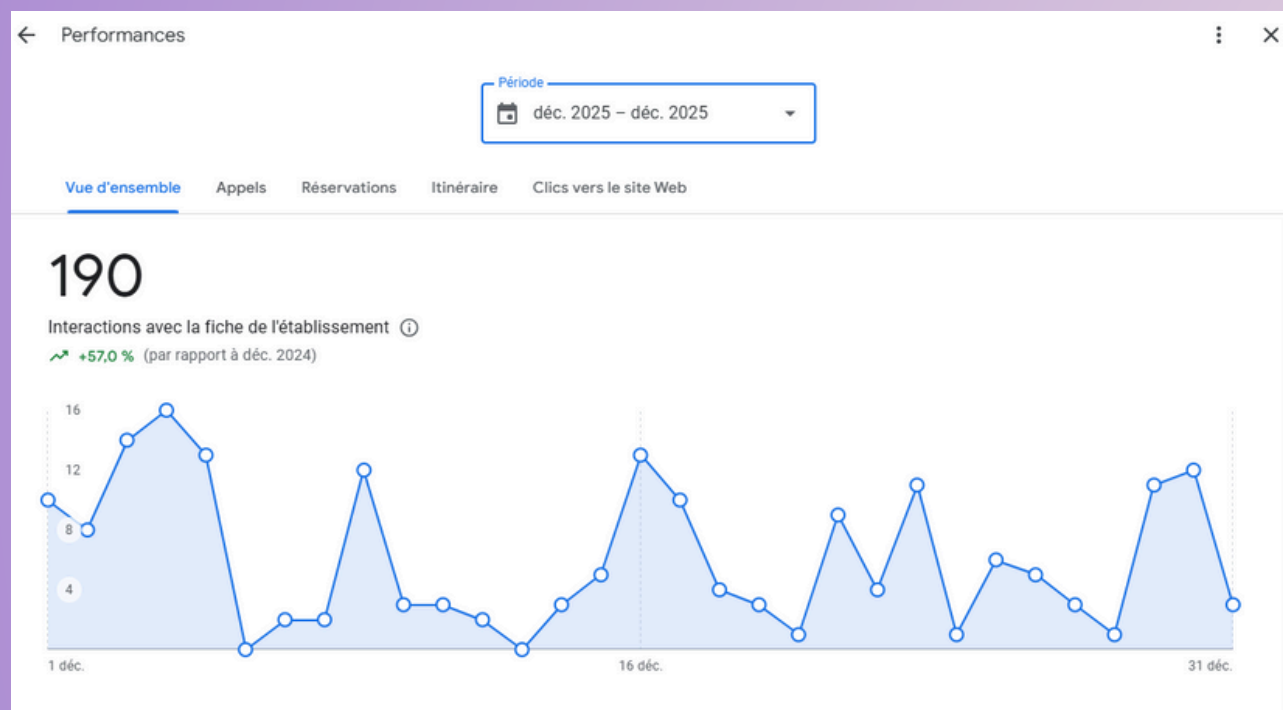
[Modifier les infos](#)

Avis

Avis Google ⓘ [Recevez plus d'avis](#) [Ajouter une photo](#)

5,0 ★★★★★ 12 avis Google

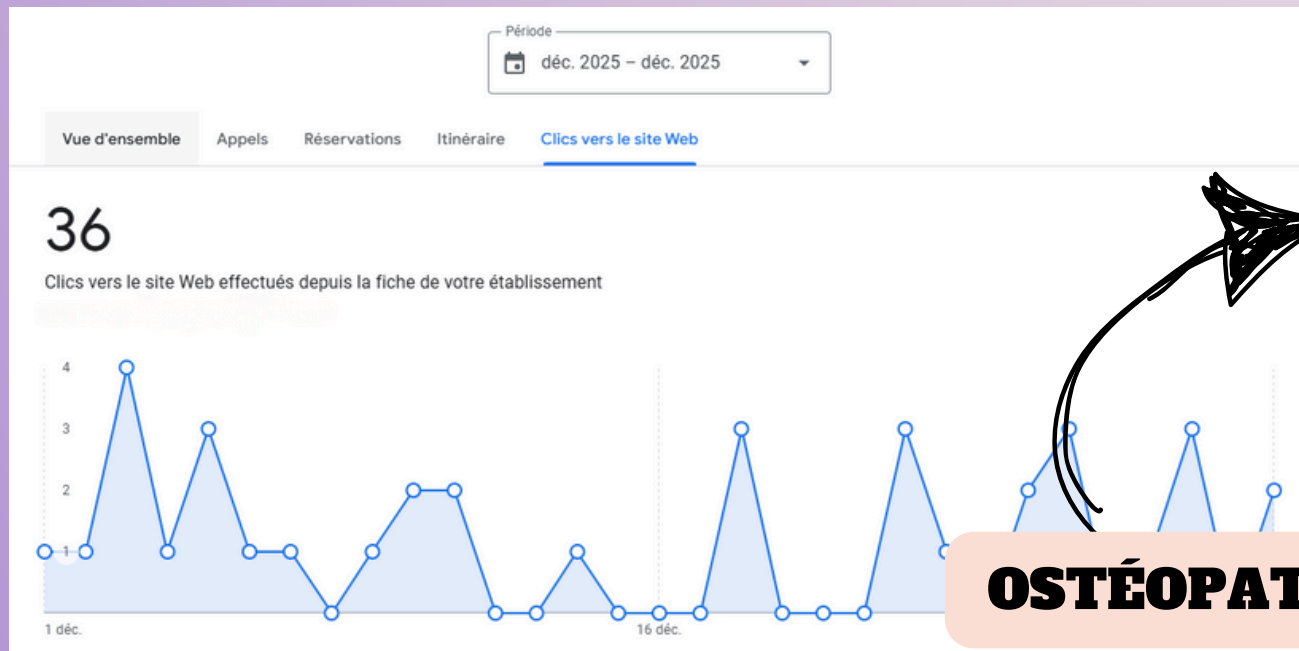
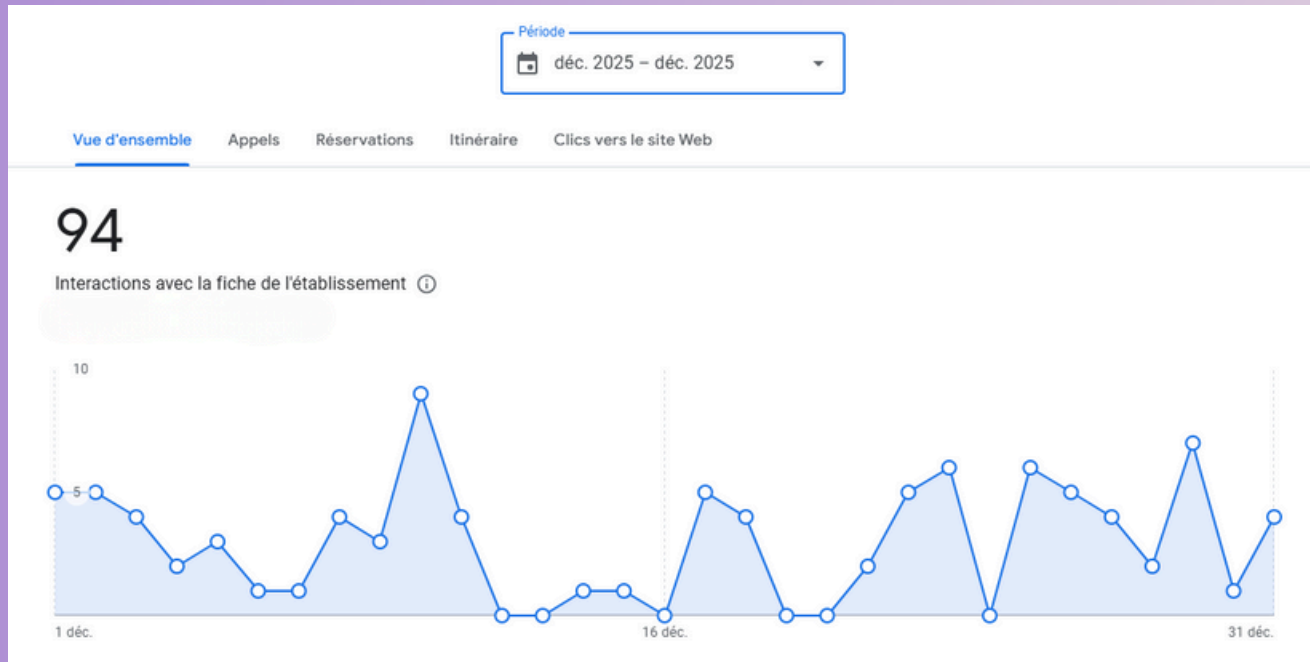
ÉTUDE DE CAS RÉSULTAT : 190 INTERACTIONS EN DECEMBRE SUR SA FICHE GMB



AUDREY THÉRAPEUTE

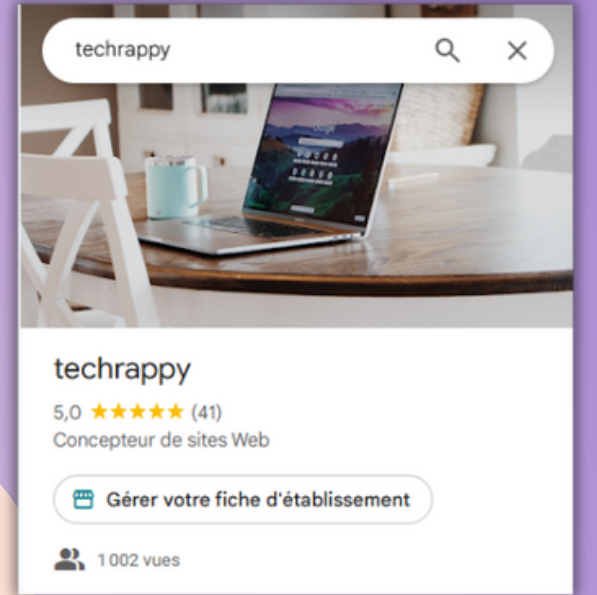


ÉTUDE DE CAS RÉSULTAT : 94 INTERACTIONS EN DÉCEMBRE SUR SA FICHE GMB



OSTÉOPATHE BEAUZELLE





TA FICHE GOOGLE
= TON COMMERCIAL
24/7



UN PETIT CADEAU POUR CELLES & CEUX QUI RESTENT JUSQU'À LA FIN...

TON PLAN D'ACTION GOOGLE MY BUSINESS EN 10 POINTS CLÉS.

10

10 points à optimiser Sur ton Google My Business



1 Un titre optimisé

Le mot clé de ton activité + nom d'entreprise



2 Une identité claire

Nom, adresse, téléphone, site internet, calendly



3 Des informations à jour

Horaires, services, événements : tout doit être à jour.



4 Des photos de qualité + renommées

Renomme ta photo avec un mot clé et ajoutes en régulièrement (lieu, équipe, produits)



5 Demande des avis + Réponds-y

Demande à chaque fois que c'est possible + réponds y (positif ou négatif)



6 Publies du contenu régulier

Offres, actualités, événements..



7 Les bons mots-clés

Dans ta description et services utilises les bons mots clés



8 Appel à action

Ajoutes dans ta description des "Appeler maintenant" "Réserver"



9 TA/TES bonnes catégories

Sélectionnes la ou les bonnes catégories

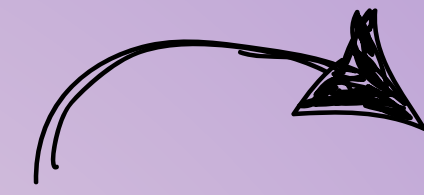


10 Analyse tes performances

Débutez la journée avec une routine.



Isabelle Maestrati
Accompagnatrice
digitale pour Thérapeute



DIAGNOSTIQUE DE VOTRE SITUATION

 ÉCRIS DANS LE CHAT

 Sur une échelle de 1 à 5, comment est-ce que vous évaluez l'état de votre fiche Google ?

- 1. = inexistante
- 2. = peu remplie
- 3. = correcte
- 4. = complète
- 5. = optimisée avec des avis

90 % DES FICHES GOOGLE SONT MAL OPTIMISÉES

LA MAJORITÉ DES FICHES GOOGLE NE SONT PAS OPTIMISÉES CORRECTEMENT

Des informations incohérentes entre les plateformes brouillent Google et font chuter ta visibilité.

Sans avis clients (et sans réponses), Google ne te fait pas confiance... et tes prospects non plus.


Une fiche non validée, c'est une fiche que Google ne priorise pas.

Des photos absentes ou de mauvaise qualité réduisent fortement les clics.

Des mots-clés trop génériques empêchent Google de te positionner localement.

Une fiche inactive est progressivement mise de côté par Google.

Ignorer la recherche vocale, c'est rater une partie croissante des recherches locales.



90% DES FICHES GOOGLE SONT MAL OPTIMISÉES



15 Points d'Importance des optimisations Sur ton Google My Business



	Très Important	Important	Peu Important
Titre de la fiche	✓		
Photos / vidéos	✓		
Description	✓		
Avis clients	✓		
Téléphone	✓		
Adresse	✓		
Catégorie	✓		
Services		✓	
Zones déservies		✓	
Google post		✓	
Horaires		✓	
Réseaux sociaux		✓	
FAQ		✓	
Produits			✓
Publicité		?	

Dépend de votre situation



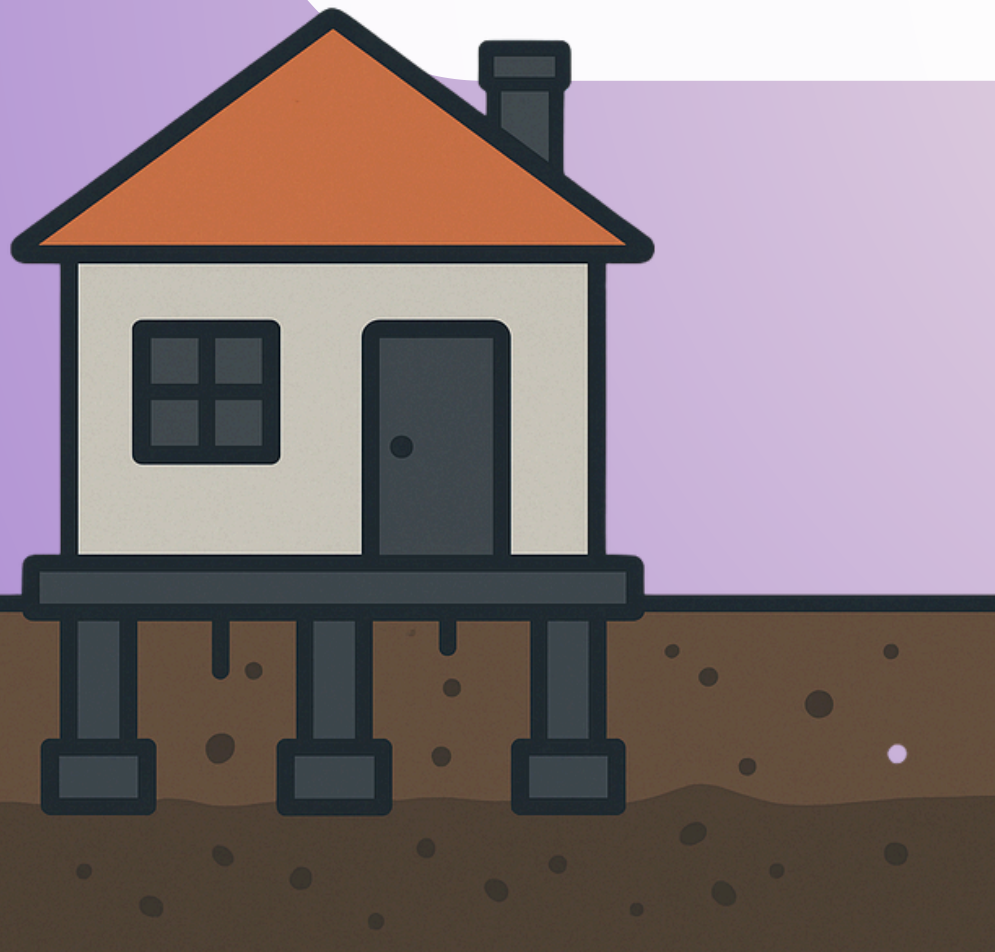
LA MATRICE DE PRIORITÉ

TOUT N'A PAS LA MÊME IMPORTANCE

Le vrai problème avec Google My Business,
ce n'est pas le manque d'actions.
C'est le manque de priorités

JE VOUS ENVOIE CETTE CHECKLIST

FONDATIONS NON NÉGOCIABLES




Chion

5,0 ★★★★★ (13)

Service d'hypnothérapie

**UN NOM CLAIR
UN MESSAGE COMPRÉHENSIBLE
ZÉRO SUR-OPTIMISATION**

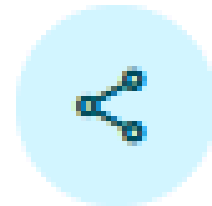
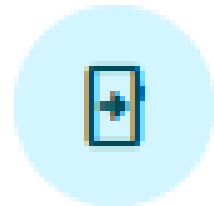
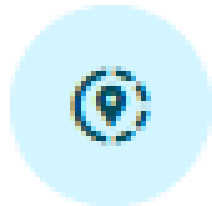
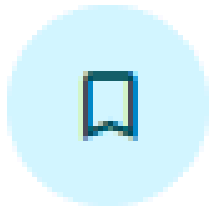
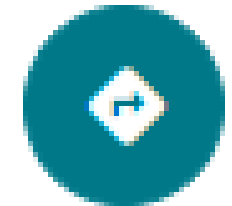
 **Gérer votre fiche d'établissement**

 2 888 vues

Présentation

Avis

À propos



Itinéraires

Enregistrer

À proximité

Envoyer

Partager

1. Un bon titre avec mot-clé + ville













vers un
téléphone



3bis Rue des Visitandines, 64100 Bayonne,
France

TITRE DE TA FICHE

OU ?

 Éditer la fiche	 Voir les avis	 Photos	 Posts	 Performances	 Publicité
 Éditer produits	 Éditer services	 Réservations	 Questions	 Demander d...	 Profils

QUOI ?

Nom de l'entreprise

Indiquez le nom public de l'établissement. [En savoir plus](#)

Enregistrer **Annuler**

VOTRE ACTIVITÉ + VOTRE NOM D'ENTREPRISE

- ⚠ NE TOUCHE PAS À TON TITRE SI :
- TON MOT CLÉ EST DÉJÀ DEDANS
- IL EST LONG > CA PEUT FAIRE SAUTER TA FICHE
- TU AS DÉJÀ EU DES SOUCIS DE VALIDATION ET SUSPENSION AVEC TA FICHE

CATÉGORIE PRINCIPALE

Catégorie d'activité

Aidez les clients à trouver votre entreprise par secteur. ↗

Catégorie principale

Psychothérapeute

Catégorie supplémentaire

Service d'hypnothérapie



Catégorie supplémentaire

Praticien de médecine alternative



**UNE CATÉGORIE PRINCIPALE CLAIRE
DES CATÉGORIES SECONDAIRES
COHÉRENTES**

Service d'hypnothérapie

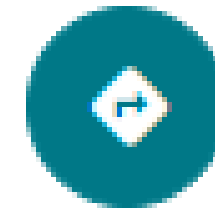
Gérer votre fiche d'établissement

2 888 vues

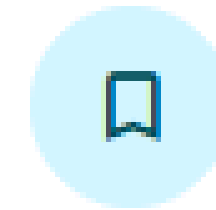
Présentation

Avis

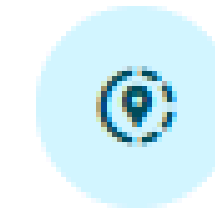
À propos



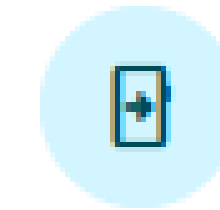
Itinéraires



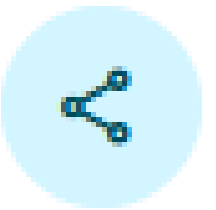
Enregistrer



À proximité



Envoyer
vers un
téléphone



Partager



3bis Rue des Visitandines, 64100 Bayonne,
France



Ouvert · Ferme à 19:00

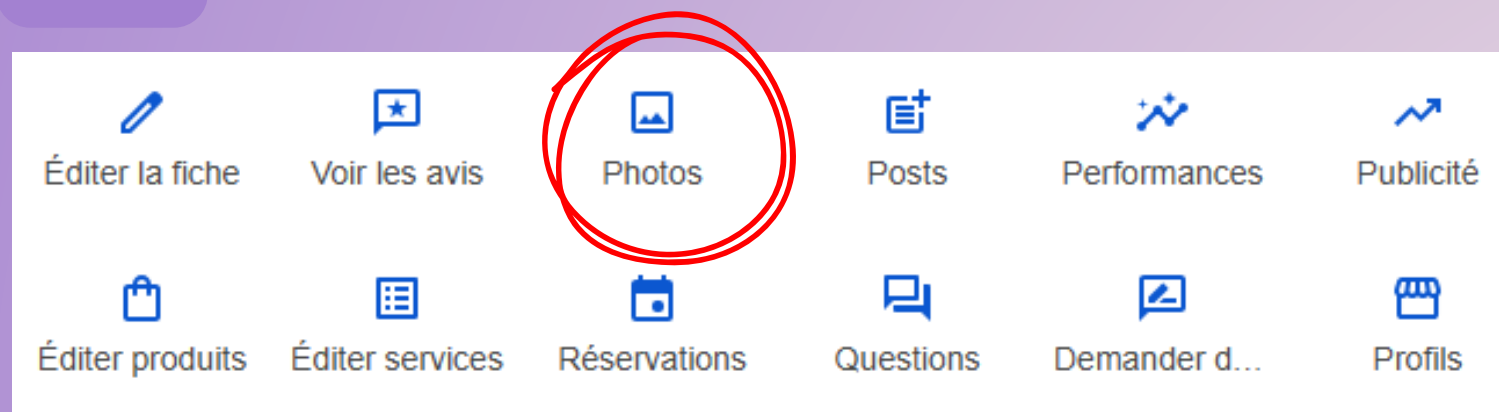


calendly.com

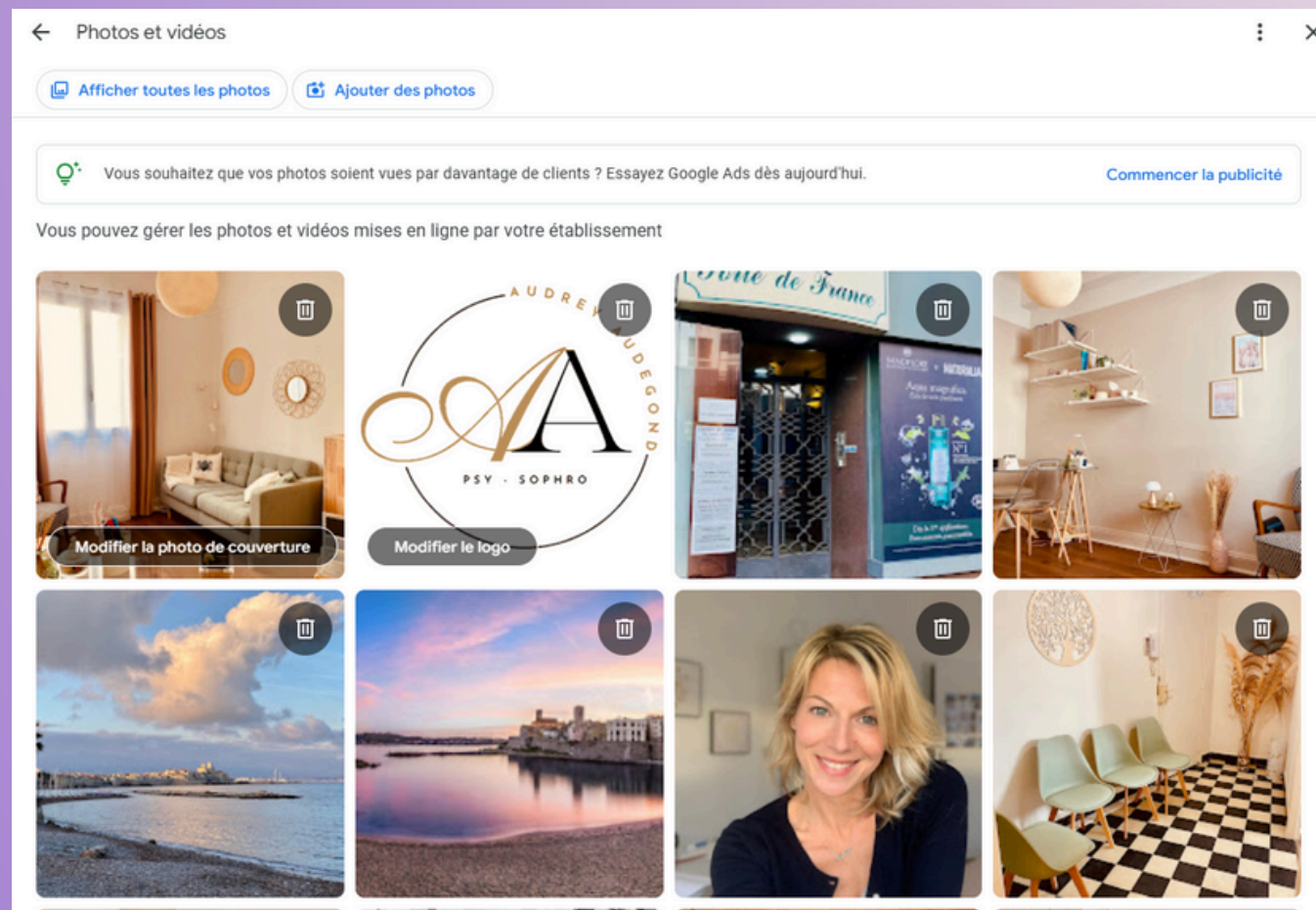
PHOTOS / VIDÉOS

GOOGLE EST DEVENU VISUEL

OU ?



QUOI ?



RECOMMANDATIONS :

→ IL FAUT EN METTRE

→ IL FAUT LES RENOMMER AVEC UN MOTS CLEFS

(PROFESSION + VILLE + CONTEXTE DE LA PHOTO)

→ AJOUTER DES MÉDIAS DE QUALITÉS.

→ AJOUTER VOTRE LOGO ET UNE PHOTO DE COUVERTURE.

→ AJOUTER DES MÉDIAS. DE MANIÈRES RÉGULIÈRES.

→ AVEC UN OUTIL ADÉQUATE, COMPRESSER SES IMAGES ET

AJOUTER DES DONNÉES DE GÉOLOCALISATION DE PRISE DE

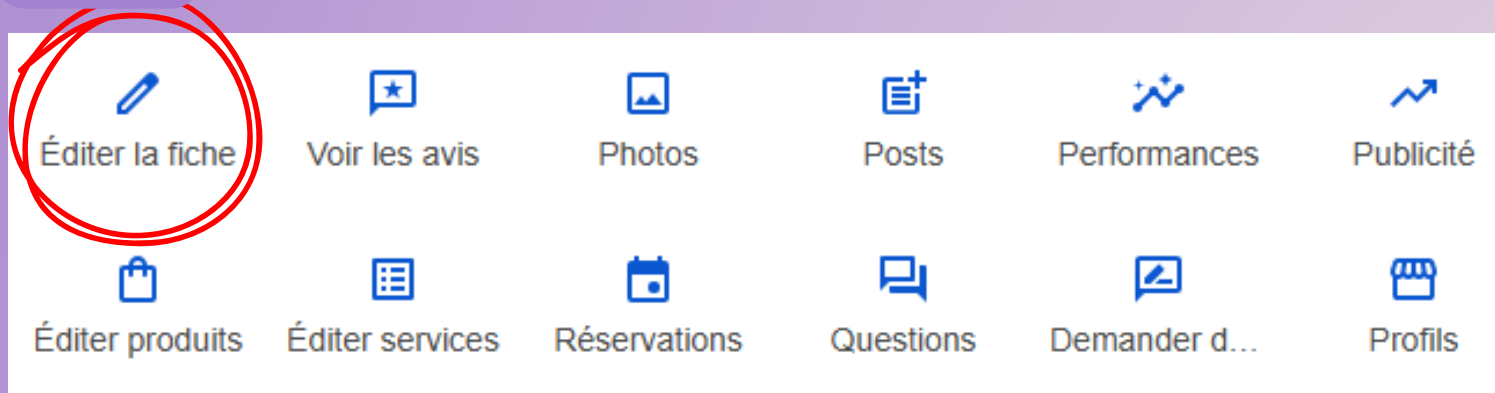
PHOTOS PERMETTRA D'AJOUTER DES OPTIMISATIONS SUR VOTRE

LOCALISATION ET GAGNER EN CRÉDIBILITÉ POUR GOOGLE.

DESCRIPTION

OU ?

RASSURER + QUALIFIER



- Éditer la fiche
- Voir les avis
- Photos
- Posts
- Performances
- Publicité
- Éditer produits
- Éditer services
- Réservations
- Questions
- Demander d...
- Profils

QUOI ?

Description

Je suis Audrey Audegond, votre psy à Antibes, spécialisée en psychanalyse, hypnose, EFT, sophrologie, et coaching PNL.

Je propose un accompagnement sur mesure pour enfants, adolescents, adultes et femmes enceintes, avec une spécialisation en HypnoNatal® pour une grossesse et un accouchement sereins.

Mon approche inclut la thérapie individuelle, de couple et familiale, le soutien à la parentalité, ainsi que le développement personnel.

J'offre des solutions pour la gestion des acouphènes, du stress, des émotions, et des problèmes tels que l'anxiété, les phobies et les addictions. Mon objectif est de renforcer l'estime de soi et la confiance en soi.

Consultations disponibles en cabinet Antibes, en visio, à domicile sur Valbonne et proximité.

Date de création

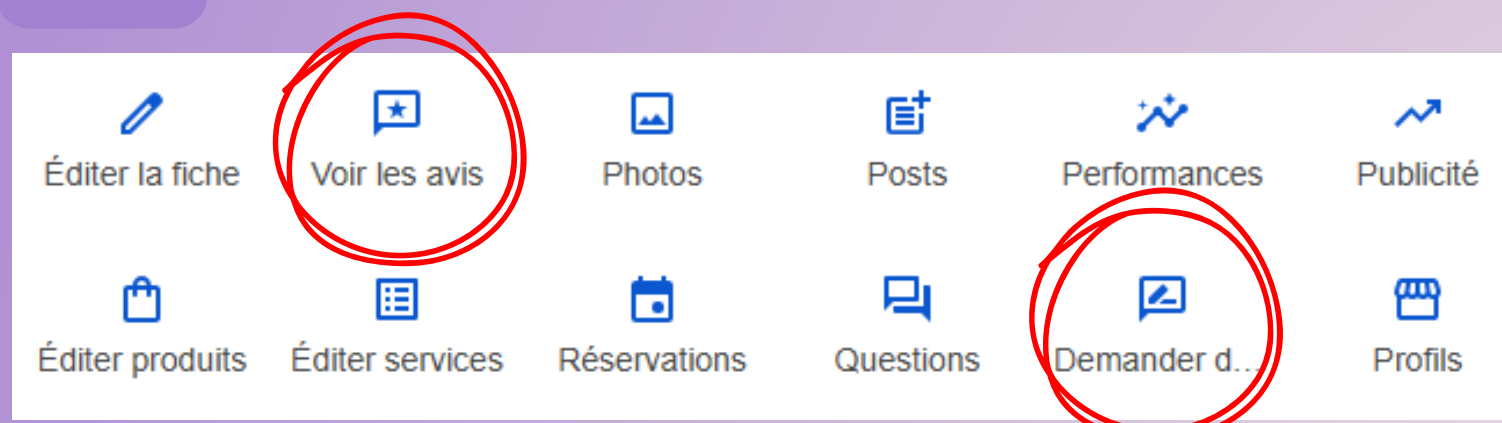
Ajouter

RECOMMANDATIONS :

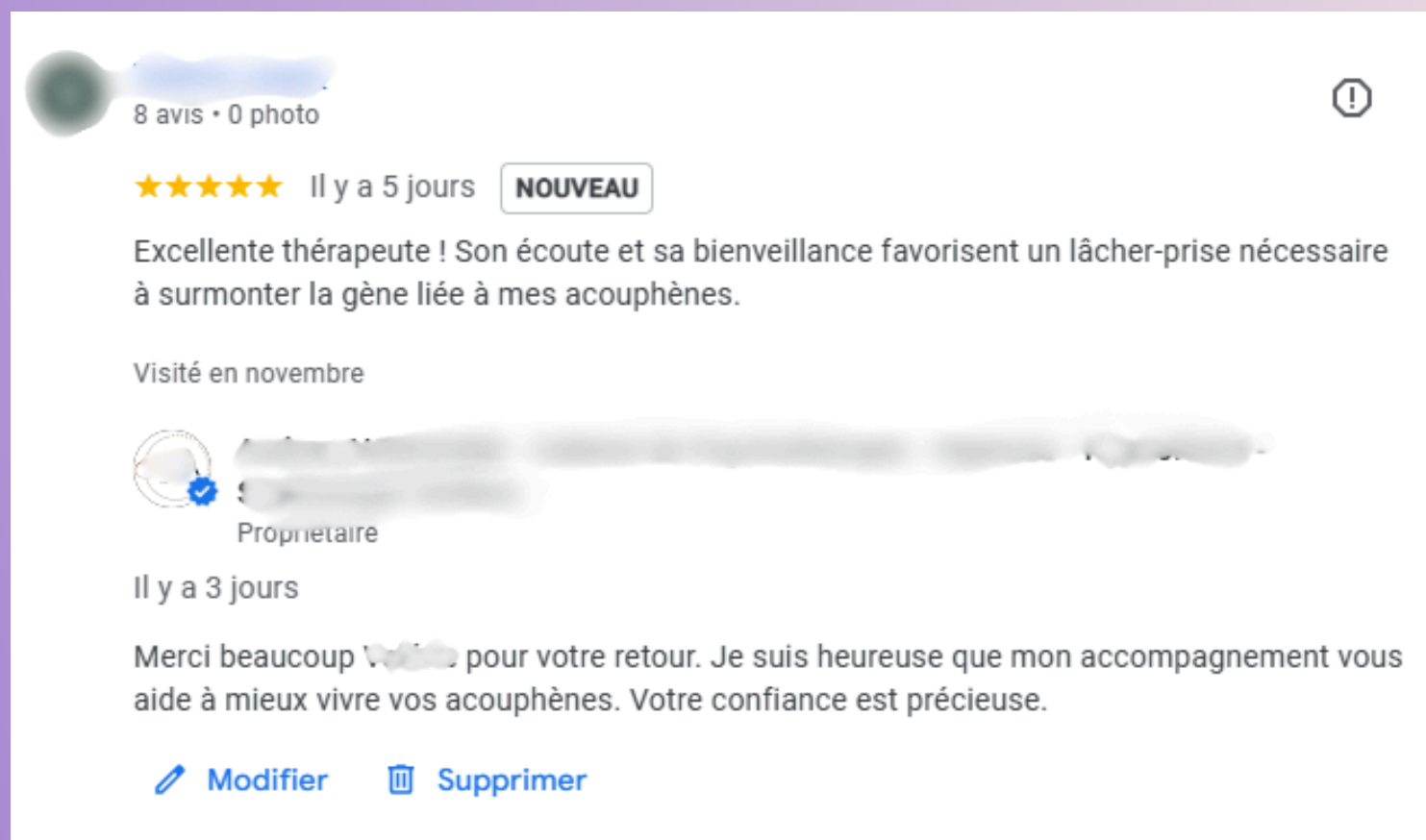
- IL FAUT LA COMPLETER
- METTRE LE MOT CLÉ ET LA LOCALITÉ DANS LA PREMIÈRE PHRASE DE VOTRE CONTENU.
- POSSIBILITÉ D'ALLER JUSQU'À 750 CARACTÈRES = METTRE AU MOINS 650 CARACTÈRES POUR AVOIR UN TEXTE FOURNI.
- RENSEIGNER VOS SERVICES/MOTS CLÉS SATELLITES.
- AJOUTER DATE DE CRÉATION

LES DEMANDER + Y RÉPONDRE

OU ?



QUOI ?



AVIS CLIENTS

SANS AVIS, PAS DE CONFIANCE

RECOMMANDATIONS :

→ RÉPONDRE À TOUS LES AVIS

→ RÉPONDRE AVEC MANQUE DE PROFESSIONNALISME AUX AVIS NÉGATIFS

→ SOYEZ RÉACIF : NE LAISSEZ PAS DES MOIS AVANT DE RÉPONDRE

→ DEMANDER DES AVIS À CHAQUE FIN DE PRESTATION OU RETOUR POSITIF

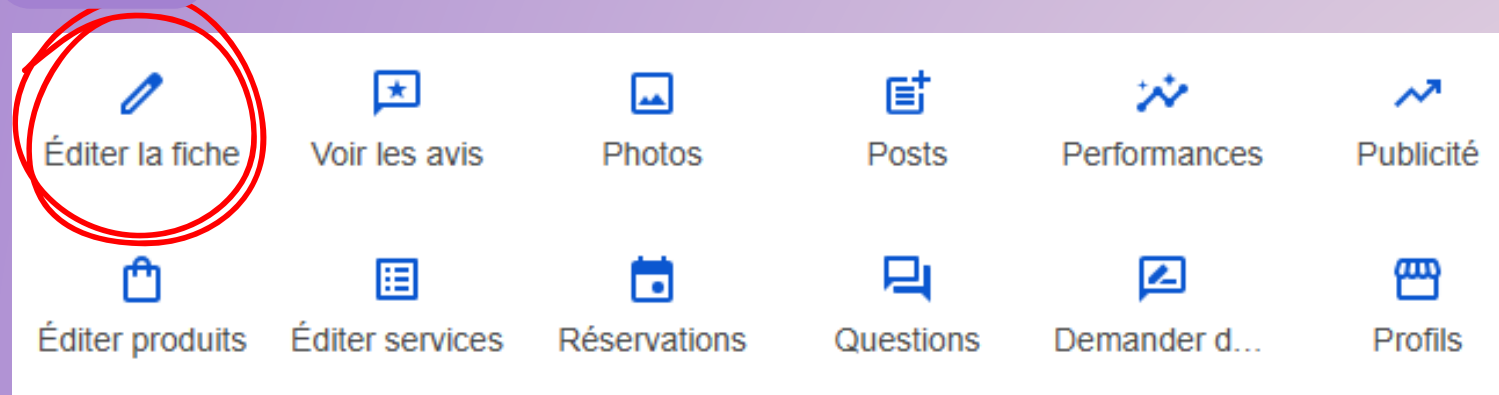
→ DEMANDER À INCORPORER SUBTILEMENT LE MOT CLÉ DE VOTRE ACTIVITÉ ET VOTRE

LOCALITÉ

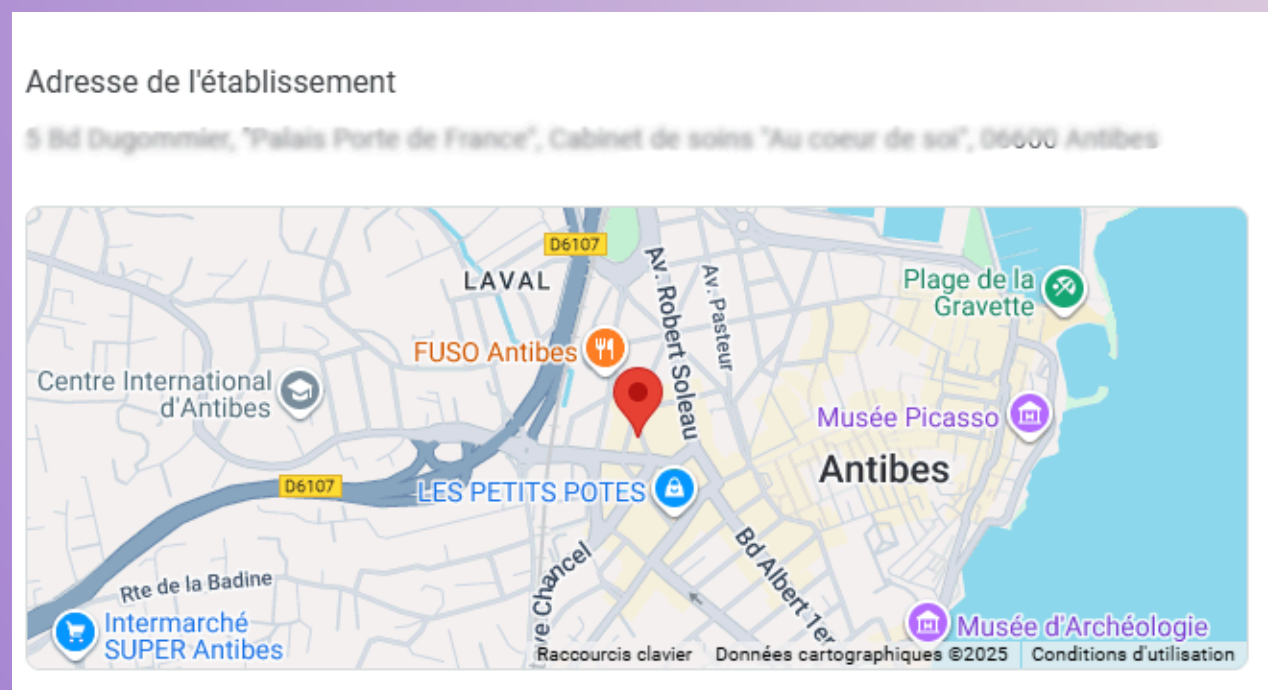
TÉLÉPHONE & ADRESSE

OU ?

GOOGLE DOIT POUVOIR TE VÉRIFIER



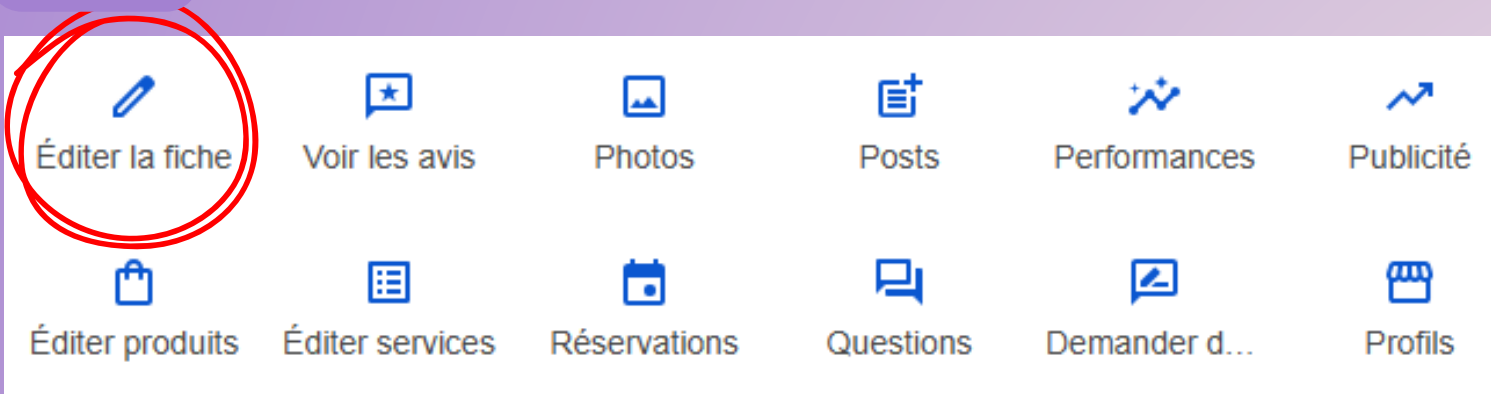
QUOI ?



RECOMMANDATIONS :

- IL FAUT LES COMPLETER
- RENSEIGNER L'ADRESSE DU SIÈGE SOCIAL DE VOTRE ENTREPRISE.
- OU CELLE DE VOTRE LOCAL DÉCLARÉ.
- NE CHERCHEZ PAS À PRENDRE UNE BOITE POSTALE AILLEURS QUE VOTRE ADRESSE RÉELLE.
- RENSEIGNER LE NUMÉRO SUR LEQUEL VOTRE ENTREPRISE PEUT LE PLUS FACILEMENT ÊTRE JOIGNABLE.
- SI VOUS AVEZ UN STANDARD, UN(E) RÉCEPTIONNISTE : METTEZ LE NUMÉRO FIXE

OU ?



QUOI ?

Site Web

<https://therapeute-antibes.com/>

SITE INTERNET

AUTORITÉ

RECOMMANDATIONS :

→ ON EN MET UN !

→ METTRE TON SITE PROPRIÉTAIRE, SI POSSIBLE.

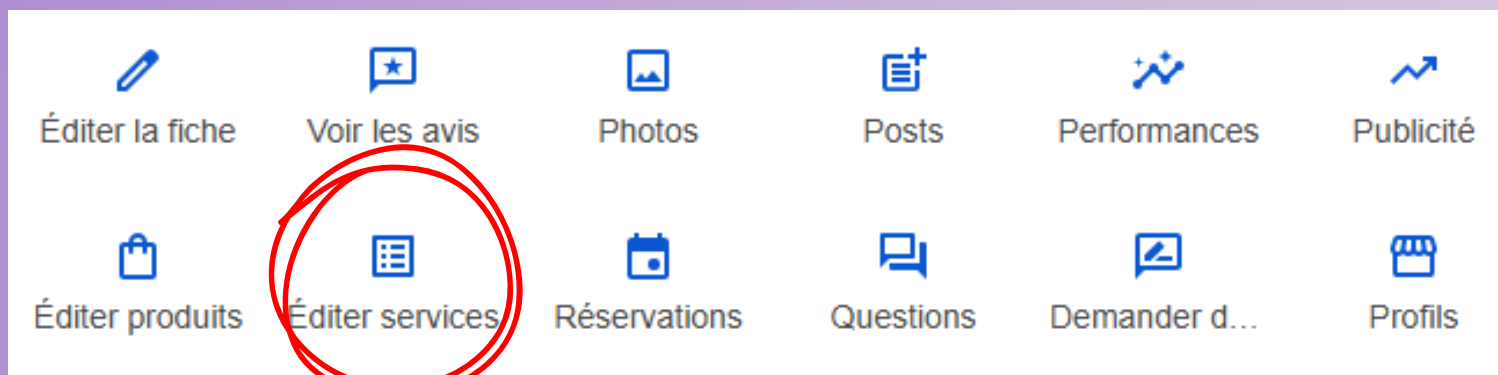
→ SI PAS DE SITE PROPRIÉTAIRE = METTRE VOTRE PAGE WEB AVEC VOS
INFORMATIONS, COORDONNES ET SERVICES.

→ SI PAS DE PAGE WEB = METTRE VOTRE PAGE PROFESSIONNEL CRÉÉ SUR LES
RÉSEAUX SOCIAUX.

**SI UNE FONDATION EST BANCALE,
LE RESTE NE COMPENSE PAS.**

GOOGLE COMPREND. LE CLIENT AUSSI.

OU ?



RECOMMANDATIONS :

→ FAUT DÉTAILLER

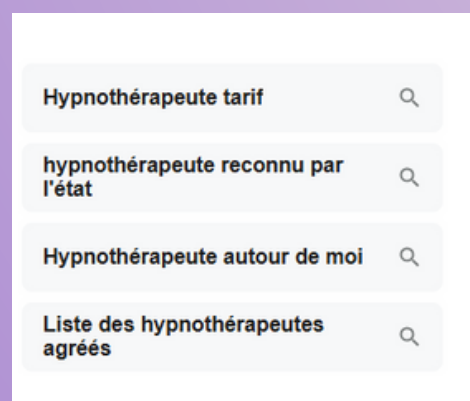
→ AJOUTER DES MOTS CLÉS ISSUS DE VOTRE MOTS CLÉS PRINCIPAL.

EXEMPLE SI VOUS ÊTES “HYPNOTHÉRAPEUTE” : SÉANCE D’HYPNOSE ENFANT →

DÉTAILLER CHAQUE SERVICE AJOUTÉ.

→ TAPER VOTRE MOT CLÉ DANS GOOGLE, ET ALLER VOIR EN BAS DE PAGE “RECHERCHES

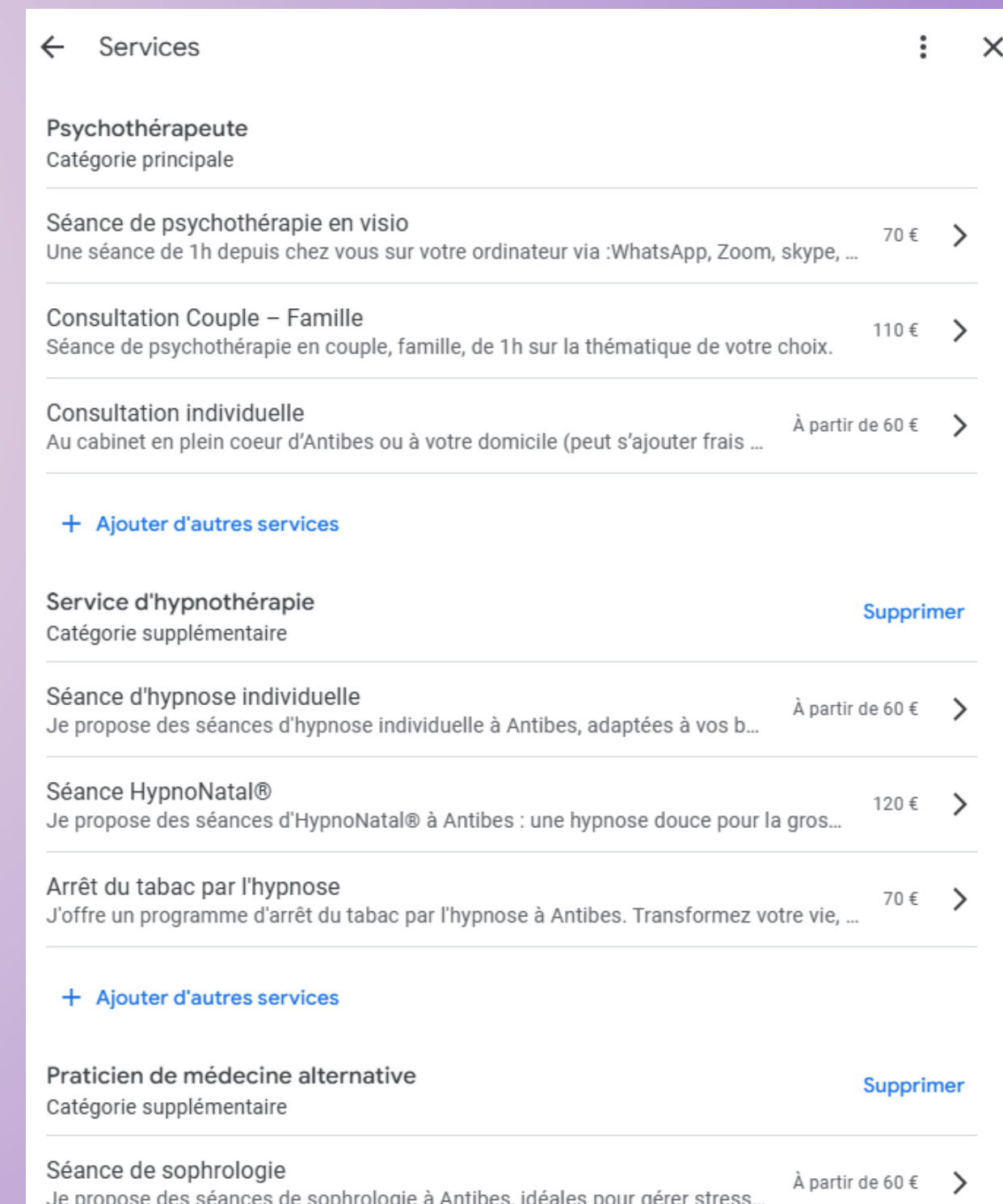
ASSOCIÉES”



SERVICES

COMPRÉHENSION IMMÉDIATE

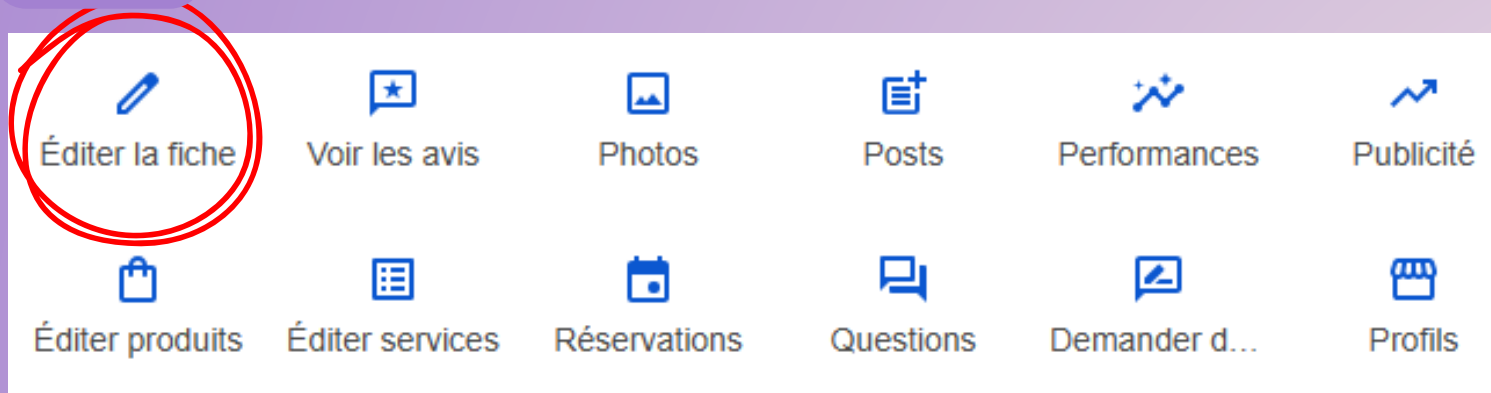
QUOI ?



ZONES DESSERVIES

OU ?

PRÉCIS > LARGE



QUOI ?

Zones desservies

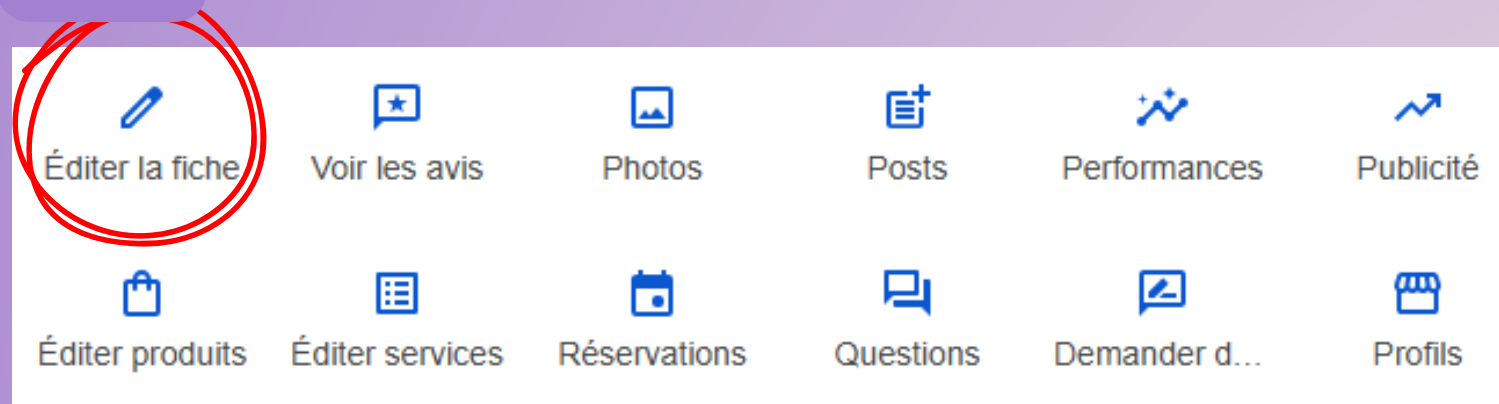
Antibes, France
 06410 Biot, France
 06250 Mougins, France
 06560 Valbonne, France
 06220 Vallauris, France
 Sophia Antipolis, France
 Roquefort-les-Pins, France
 06370 Mouans-Sartoux, France

RECOMMANDATIONS :

- IL FAUT LES COMPLETER
- METTRE LA LOCALITÉ LA PLUS PRÉCISE POSSIBLE.
- NE METTRE QUE TA VILLE AU DÉPART SI TA FICHE EST INVISIBLE.
- OUVRIR LE SECTEUR UNE FOIS QUE TU AS GAGNER EN NOTORIÉTÉ.
- ARRÊTER DE METTRE 40 ZONES = ÇA SERT À RIEN.
- MÊME SI TON CHAMP D'ACTION EST LA FRANCE ENTIÈRE, RESTE CIBLÉ SUR TON SECTEUR = GOOGLE MAPS, C'EST POUR LA VISIBILITÉ LOCALE

UNE FICHE FIABLE JUSQUE DANS LES DÉTAILS

OU ?



RECOMMANDATIONS :

- FAUT DÉTAILLER
- REMPLIR CHAQUE CHAMP AVEC VOS HORAIRES.
- ÊTRE COHÉRENT
- RESTER OUVERT UN PEU PLUS LONGTEMPS QUE VOS CONCURRENTS POUR PRENDRE L'AVANTAGE.
- AJOUTER DES DATES DES JOURS FÉRIÉS CONCERNÉS.

HORAIRES DÉTAILS = SÉRIEUX

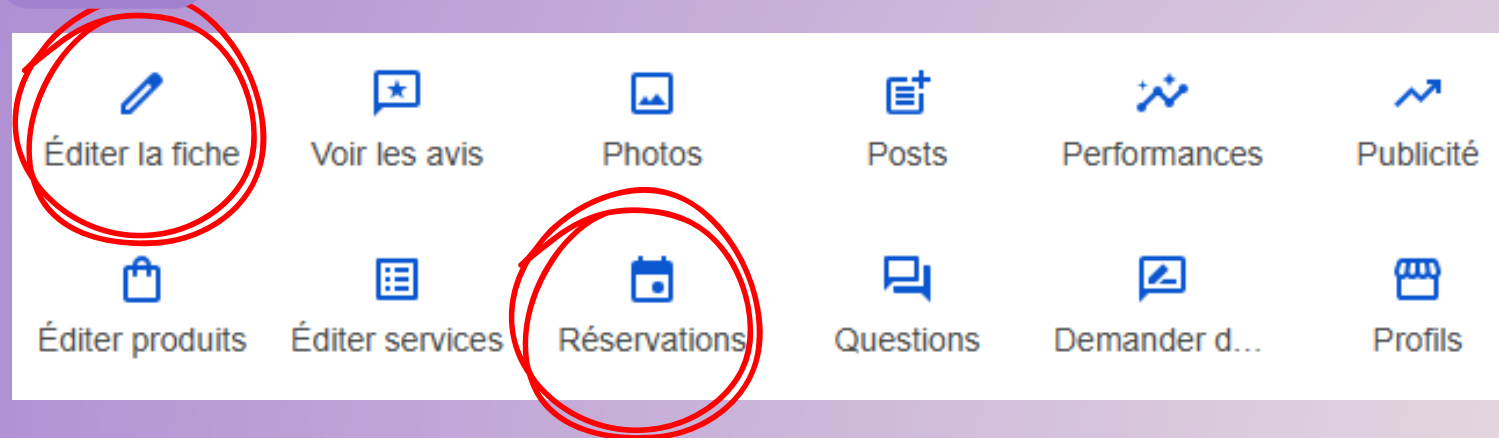
QUOI ?

Horaires d'ouverture	
Ouvert avec horaires standards	
Dimanche	Fermé
Lundi	08:00–19:30
Mardi	08:00–19:30
Mercredi	08:00–19:30
Jeudi	08:00–19:30
Vendredi	08:00–19:30
Samedi	08:00–12:00
Horaires d'ouverture exceptionnels	
1 nov. 2025	Toussaint Fermé
11 nov. 2025	Armistice Fermé
Service en ligne	
Dimanche	Non défini
Lundi	Ouvert 24h/24
Mardi	Ouvert 24h/24
Mercredi	Ouvert 24h/24
Jeudi	Ouvert 24h/24
Vendredi	Ouvert 24h/24
Samedi	Ouvert 24h/24

RÉSEAUX SOCIAUX & APPEL À L'ACTION

OU ?

AUTORITÉ CROISÉE

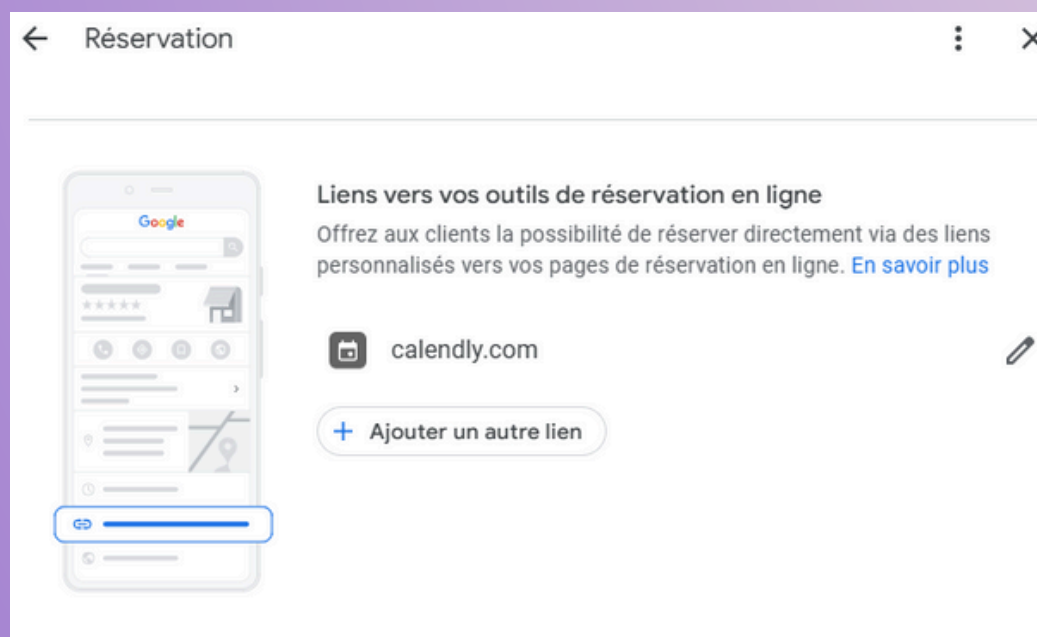


QUOI ?

Profils sur les réseaux sociaux

<https://www.facebook.com/creersiteinterneprofessionnel>

<https://www.linkedin.com/company/81902324/>



RECOMMANDATIONS :

→ IL FAUT LES COMPLETER

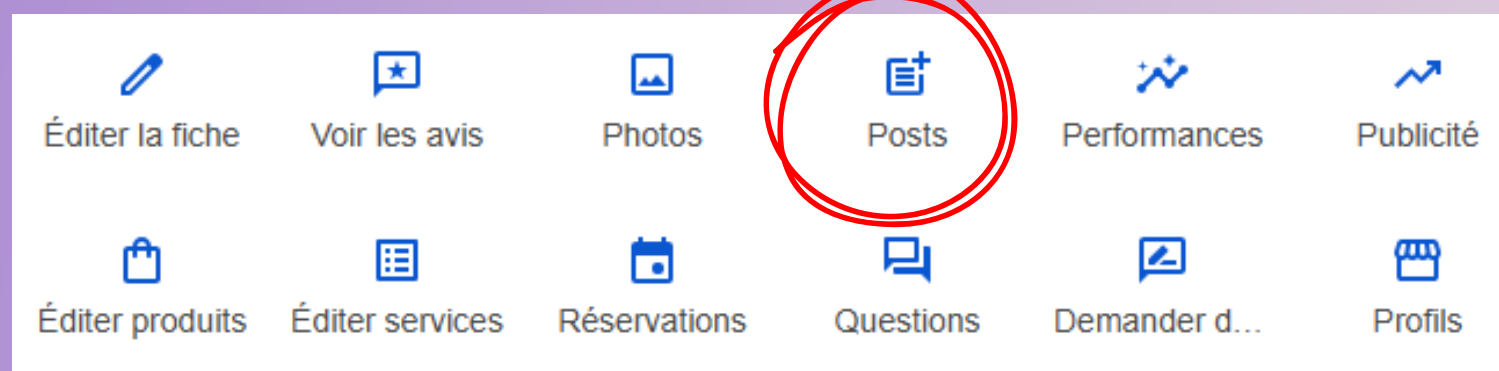
→ AJOUTER LES LIENS DE VOS PAGES DE RÉSEAUX SOCIAUX ACTIVES POUR FAIRE LE

LIEN ENTRE VOTRE FICHE GOOGLE ET CESDERNIERS

→ AJOUTER VOS CALENDRIER DE PRISE DE RENDEZ-VOUS

ÊTRE VISIBLE NE SUFFIT PAS IL FAUT GUIDER L'ACTION

OU ?



RECOMMANDATIONS :

→ EN CRÉER RÉGULIÈREMENT

→ REMPLIR LES CHAMPS. →

VARIER LES CONTENUS.

→ PUBLIER MINIMUM 1X/MOIS.

→ METTRE UNE PHOTO DE QUALITÉ.

→ AJOUTER UN APPEL À L'ACTION CLAIR (BOUTON)

GOOGLE POSTS INFORMER ≠ CONVERTIR

QUOI ?

The image shows the Google Posts interface. At the top, there's a header 'Vos posts' with a close button. Below it, a button '+ Ajouter un post' is visible. The main area displays a list of posts with columns for 'Post', 'Date de création', 'Type', and 'État'. Each post entry includes a thumbnail, a title, a 'Réserver' button, and a status. An inset window titled 'Ajouter un post' is open, showing options for 'Actualité', 'Offre', and 'Événement'. It has a 'Description' field (0/1500), a 'Programmer ce post' toggle, and a 'Sélectionnez des images et des vidéos' button. A 'Post' button is at the bottom right of the modal.

Post	Date de création	Type	État
On me demande souvent : « Quelle est la différence entre... Réserver	il y a 2 mois	Actualité	Enregistré
Le soleil chauffe les murs d'Antibes, les cigales chantent à... Réserver	il y a 6 mois	Actualité	Enregistré
À toutes les mamans... et de maman à maman. Je vous vois... Réserver	l'année dernière	Actualité	Enregistré
APPUYEZ SUR On est entre la fin d'année scolaire, les bilans pro... et les... Réserver	l'année dernière	Actualité	Enregistré
Des fiches bristol... du stress à 200% Et oui, c'est la saison des fiches bristol, des stylos qui fuient... et du stress ... Réserver	l'année dernière	Actualité	Enregistré

FAQ

OU ?

UN LEVIER DISCRET POUR LES MOTS-CLÉS

QUOI ?

Source : Audrey AUDEGOND - Cabinet d...

"Je suis Audrey Audegond, votre psy à Antibes, spécialisée en psychanalyse, hypnose, EFT, sophrologie, et coaching PNL. Je propose un accompagnement sur mesure pour enfants, adolescents, adultes et femmes enceintes, avec une spécialisation en... Plus

Profils



Facebook



Instagram



LinkedIn

Contact

Rendez-vous: calendly.com

Fournisseurs ⓘ

Questions et réponses

[Afficher toutes les questions \(2\)](#)

Audrey AUDEGOND - Cabinet de Psy...

Palais Porte de France Cabinet de soins "Au coeur de soi, 5 Bd Dugommier, Antibes...

Y a-t-il des parkings disponibles pour le stationnement durant la consultation ?

J'aime Répondre

Audrey AUDEGOND - Cabinet de Psychothérapie - Hypnose - HypnoNatal - Sophrologie Antibes (Propriétaire) il y a un an

Oui tout à fait :
-Parking le plus proche :
JM Poirier, 8 Avenue Tourre, 06600 Antibes. La sortie « piétons » du parking donne accès directement au boulevard Dugommier, juste en face du cabinet. (La première heure est gratuite pour tout achat au Monoprix situé juste au-dessus du parking)....

J'aime

Je ne sais pas quelle thérapie choisir, puis-je venir et vous laissez me diriger?

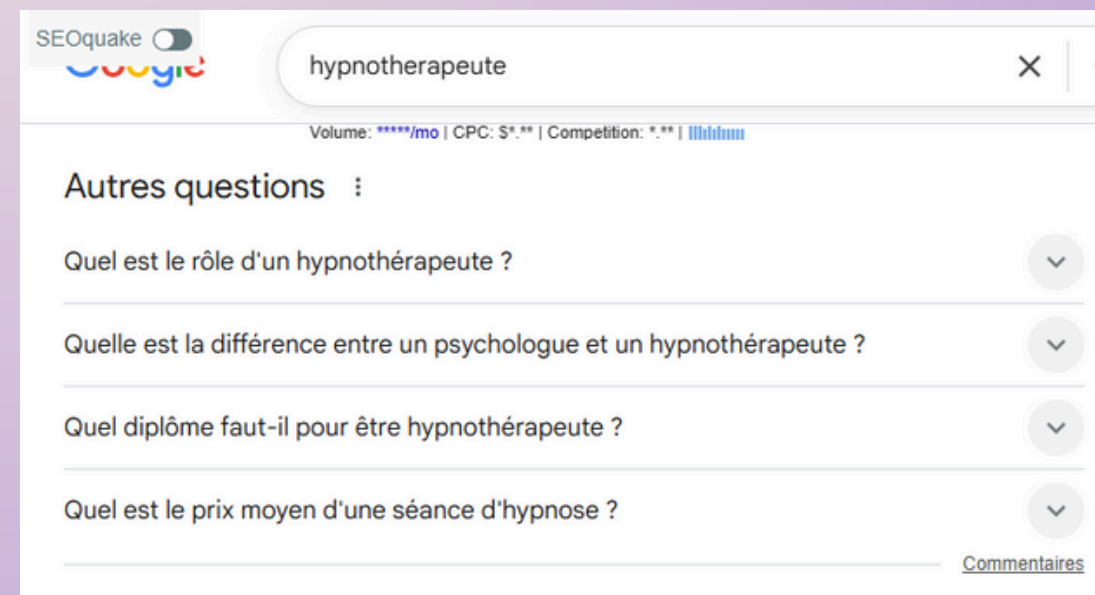
J'aime Répondre


Audrey AUDEGOND - Cabinet de Psychothérapie - Hypnose - HypnoNatal - Sophrologie Antibes (Propriétaire) il y a un an

Absolument, c'est une approche tout à fait envisageable.
Lors de notre première rencontre, nous prendrons le temps de discuter ensemble de vos besoins, de vos attentes et de votre situation actuelle. Cela me permettra de comprendre ce que vous recherchez et comment je peux vous aider au mieux.
Ensemble, nous pourrons déterminer la thérapie ou la combinaison de thérapies qui vous...

RECOMMANDATIONS :

- IL FAUT SOIT Y RÉPONDRE SOIT LES COMPLETER
 - UTILISER DES QUESTIONS RÉELLES, ISSUES DE GOOGLE
 - INCORPORER DES MOTS CLÉS DANS LES CONTENUS AJOUTÉS
- ICI.
- PROPOSER DU CONTENU POUR LES UTILISATEURS

SEOquake  hypnothérapeute

Volume: *****/mo | CPC: \$*.** | Competition: **.** | [libidini](#)

Autres questions :

- Quel est le rôle d'un hypnothérapeute ?
- Quelle est la différence entre un psychologue et un hypnothérapeute ?
- Quel diplôme faut-il pour être hypnothérapeute ?
- Quel est le prix moyen d'une séance d'hypnose ?

[Commentaires](#)

UTILE... MAIS PAS EN PREMIER

PRODUITS

OU ?

VOIR L'OFFRE EN UN COUP D'ŒIL

Éditer la fiche	Voir les avis	Photos	Posts	Performances	Publicité
Éditer produits	Éditer services	Réservations	Questions	Demander d...	Profils

RECOMMANDATIONS :

- RENSEIGNE TON OFFRE
- AJOUTER VOS DIFFÉRENTES OFFRES ICI.
- MÊME SI CE N'EST PAS DES "PRODUITS PHYSIQUES", RENSEIGNER SES OFFRES ICI PERMETTRA D'AVOIR PLUS DE CLARTÉ POUR LES UTILISATEURS D'UN PREMIER COUP D'ŒIL, ET DE POUVOIR INCORPORER DU CONTENU SUPPLÉMENTAIRE POUR GOOGLE.
- VOS SERVICES ET VOS PRODUITS DOIVENT ÊTRE DIFFÉRENTS.

QUOI ?

Produits

Ajoutez des produits à la fiche de votre établissement pour permettre aux utilisateurs de vous trouver dans la recherche Google et sur Maps.

[Ajouter un produit](#)

Tous les produits

<p>ATELIERS DE GESTION DU STRESS EN ENTREPRISE</p> <p>25 110,00 €</p>	<p>Ateliers "Sophro-Kids" Récréatifs et Ludiques</p> <p>40,00 € - 60,00 €</p>	<p>Réflexologie Périnatale</p> <p>40,00 € - 60,00 €</p>
<p>ATELIER Découverte Reflexologie "Sommeil e...</p> <p>0,00 €</p>	<p>Atelier Sophro Enfants</p> <p>25,00 € - 100,00 €</p>	<p>Hypnose - PNL enfants, Adolescents</p> <p>60,00 € - 65,00 €</p>

Ajouter un produit

Nom du produit* 0/58

Sélectionnez une catégorie*

Faire glisser une photo ici
ou
[Sélectionner une photo](#)

Prix produit (EUR) Facultatif

Description du produit 0/1000 Facultatif

URL de la page de destination du produ... 0/1500

[Publier](#)

LA PUBLICITÉ AMPLIFIE
CE QUI EXISTE DÉJÀ

PUBLICITÉ

AMPLIFIER ≠ RÉPARER

LA PUBLICITÉ GOOGLE N'EST PAS UNE SOLUTION MIRACLE.

ELLE NE CORRIGE PAS UNE FICHE GOOGLE MAL OPTIMISÉE.

ELLE AMPLIFIE CE QUI EXISTE DÉJÀ.

👉 UNE FICHE FLOUE + DE LA PUBLICITÉ

= PLUS DE CLICS... MAIS PEU DE RÉSULTATS.

👉 UNE FICHE CLAIRE, COHÉRENTE ET OPTIMISÉE

= LA PUBLICITÉ DEVIENT UN ACCÉLÉRATEUR PUISSANT.

The screenshot shows a Google search for "sophrologue marseille". The search bar at the top contains the text "sophrologue marseille". Below the search bar, there are statistics: "Volume: *****/mo | CPC: \$*.** | Competition: *.**". The search results are listed below, with the word "Sponsorisé" circled in red. The first result is "Spa Le Norvégien", which is marked as "Sponsorisé". It has a 4.7-star rating from 553 reviews and is located in Marseille. The second result is "Sophrologie et Hypnose...", which has a 5.0-star rating from 82 reviews. The third result is "Sophrologue R...", which has a 5.0-star rating from 39 reviews. The fourth result is "Sophrologue Marseille An...", which has a 5.0-star rating from 40 reviews. To the right of the search results is a map of Marseille, France, showing several red location pins for "Sophrologue" services. The map includes labels for "Les Pennes-Mirabeau", "Septèmes-les-Vallons", "L'ESTAQUE", "Allauch", "Carnoux-", "Cassis", and "Parc national des Calanques". A button "Ouvrir dans Maps" is visible in the top right corner of the map area.

ÊTRE VISIBLE AU MOMENT EXACT OÙ LA PERSONNE CHERCHE

PUBLICITÉ

ON EN PARLE

GOOGLE ADS PERMET D'APPARAÎTRE EN HAUT DE GOOGLE

QUAND UN PROSPECT TAPE UNE RECHERCHE PRÉCISE

LIÉE À TON ACTIVITÉ.

ON NE PAIE QUE QUAND QUELQU'UN CLIQUE

→ CIBLAGE PRÉCIS :


- MOTS CLÉS COMME “HYPNOSE ARRÊT TABAC MARSEILLE”,
“HYPNOTHÉRAPEUTE MARSEILLE”
- ZONE GÉOGRAPHIQUE : UNIQUEMENT MARSEILLE ET ALENTOURS PROCHES


TU APPARAIS EN HAUT DE GOOGLE PILE AU MOMENT OÙ LA PERSONNE CHERCHE

TU CIBLES UNIQUEMENT DES GENS PRÈS DE CHEZ TOI

TU PAIES UNIQUEMENT AU CLIC (ENVIRON 0,80 € À 1,50 € LE CLIC)

Sponsorisé

 Elisa Murat
<https://elisa-murat-sophrologue.com/sophrologie/seance-sophro>




{Keyword:Sophrologue autour de moi} - Besoin d'u...

Je suis sophrologue à Dunières, noté 5/5 sur Google. Rejoignez mes patients satisfaits ! À la recherche d'un sophrologue ? Noté 5/5 sur Google, je propose des séances abordables.

• Séances Près de Chez Vous. Réservez Votre Séance. Votre Bien-être Mental. Bien-être à Dunières. Séances de Sophrologie. Sérénité Proche de Vous. Sophrologue Proche. Sophrologie et Vous. Votre Sophrologue Local. Sophrologue à Dunières.

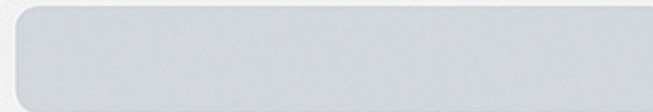
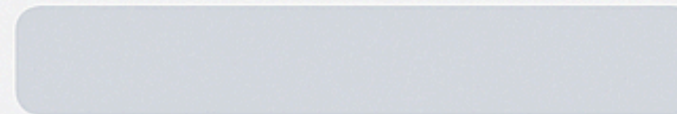
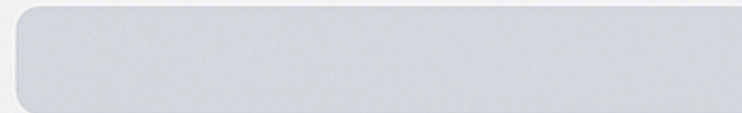
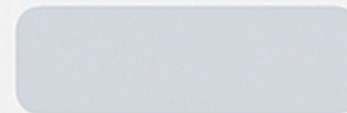
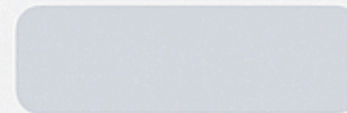
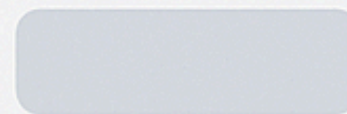
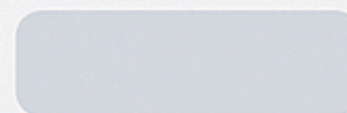
[Tari séance sophrologie](#) · [Qui suis-je?](#) · [Sophrologie](#) · [Sophrologie enfant et ado](#)

 Nous appeler



ERREURS FRÉQUENTES

- ✗ CATÉGORIE PRINCIPALE MAL CHOISIE
- ✗ NOM DE FICHE SUR-OPTIMISÉ OU NON CONFORME
- ✗ INFORMATIONS INCOHÉRENTES (NAP)
- ✗ AVIS CLIENTS ABSENTS OU NON RÉPONDUS
- ✗ PHOTOS INEXISTANTES OU DE MAUVAISE QUALITÉ
- ✗ SERVICES FLOUS OU MAL RENSEIGNÉS
- ✗ ZONES DESSERVIES TROP LARGES
- ✗ FICHE INACTIVE (AUCUN POST, AUCUNE MISE À JOUR)
- ✗ HORAIRES INCOMPLETS OU FAUX
- ✗ FAQ VIDE OU MAL UTILISÉE



DANS NOTRE ACCOMPAGNEMENT PACK VISIBILITÉ EXPRESS



💡 Investis en toi et en ta visibilité pour seulement

🔒 J'ACCÈDE À LA MÉTHODE



COMME PLUS DE 50 MEMBRES

✅ Vous accédez immédiatement à

- 4 formations complètes pour :
 - Être visible sur **Google My Business** (valeur 150 €)
 - Devenir impactant-e sur **LinkedIn** (valeur 150 €)
 - Identifier **ton offre idéale & ta cible** (valeur 50 €)
 - Maîtriser **les bons outils digitaux** (valeur 150 €)
- +40 vidéos courtes et pratiques pour passer à l'action sereinement
- Des templates prêts à l'emploi :
 - Posts LinkedIn à copier-coller
 - Bannières pour les réseaux sociaux
 - Textes pour Google My Business
 - Réponses types aux avis
- 3 assistants IA pour t'épauler au quotidien :
 - Générateur de posts
 - Détecteur de persona
 - Optimiseur de profil LinkedIn
- 46 prompts IA pour thérapeutes pour clarifier ton message, écrire tes mails, prospecter et fidéliser (valeur 90 €)
- Groupe WhatsApp privé pour poser toutes tes questions (valeur 150 €)
- 1h de coaching personnalisé offerte (valeur 100 €)
- Accès à vie, avec mises à jour incluses

UN PACK DE FORMATION PENSÉ POUR TE
RENDRE VISIBLE DE MANIÈRE DURABLE,

- Formation Google my business pas à pas
- Formation LinkedIn pas à pas avec comment créer du contenu
- Formation création d'offre
- Formation outil idéale (systeme io, canva, calendly)
- Templates, assistants ia, prompt et pleins de bonus

SI ÇA VOUS INTERESSE APPEL DE CLARTÉ

APPELS DE CLARTÉ DISPONIBLES

30 min GRATUIT pour voir :

- ✓ Ou tu en es de ta visibilité en ligne
- ✓ Si ta profession est recherché dans ta ville
- ✓ Quel levier tu peux appliquer dès maintenant avec Google
 - ✓ Si l'accompagnement est fait pour toi
 - ✓ Si c'est le bon timing
 - ✓ Si tu fais partie des 35 qu'on veut

→ HONNÊTETÉ TOTALE

→ On ne prend PAS tout le monde que 35 places

<https://tidycal.com/techrappy/reunion-de-30-minutes>

APPELS DE CLARTÉ DISPONIBLES

30 min **GRATUIT**

- ✓ Si c'est fait pour toi
- ✓ Si c'est le bon timing

