

LES 10 ERREURS À ÉVITER



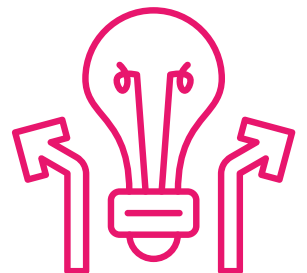
Anthony

- Expert Mariage

01

"ON IMPROVISE LE JOUR J" : LA FAUSSE BONNE IDÉE

- ✓ PRÉVOYEZ AU MOINS QUELQUES RÉPÉTITIONS
- ✓ DÉFINISSEZ UNE STRUCTURE SIMPLE ET FLUIDE
- ✓ CHOISISSEZ UNE MUSIQUE ADAPTÉE À VOTRE NIVEAU
- ✓ ANTICIPEZ L'ESPACE DISPONIBLE SUR LA PISTE
- ✓ ENTRAÎNEZ-VOUS AVEC VOTRE JUPON



02

"ON CHOISIT UNE MUSIQUE QUI NOUS PLAÎT... SANS LA TESTER"

- ✓ VÉRIFIEZ SI LA MUSIQUE EST FACILE À DANSER
- ✓ ÉCOUTEZ SI ELLE A UN BON TEMPO POUR VOTRE NIVEAU
- ✓ FAITES UN TEST EN DANSANT DESSUS AVANT DE VALIDER
- ✓ OPTEZ POUR UNE VERSION RACCOURCIE SI LONGUE
- ✓ ASSUREZ-VOUS QU'ELLE CORRESPOND
À L'AMBIANCE QUE VOUS SOUHAITEZ



03

"LES CHAUSSURES NE SONT PAS TRÈS IMPORTANTES"

- ✓ TESTEZ VOS CHAUSSURES À L'AVANCE EN DANSANT
- ✓ OPTEZ POUR DES CHAUSSURES CONFORTABLES
- ✓ ENVISAGEZ DES CHAUSSURES DE RECHANGE
- ✓ VÉRIFIEZ VOS CHAUSSURES AVEC LA ROBE
- ✓ PRÉVOYEZ SI LE SOL EST GLISSANT



04

"ON APPREND UNE CHORÉ COMPLIQUÉE QUI IMPRESSIONNE"

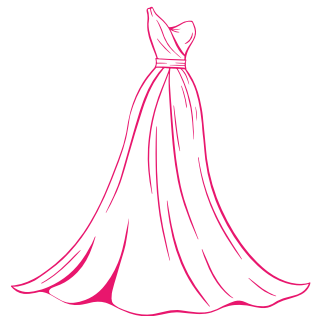
- ✓ OPTEZ POUR UNE CHORÉ SIMPLE MAIS ÉLÉGANTE
- ✓ AJOUTEZ DES MOUVEMENTS FACILES À RETENIR
- ✓ CONCENTREZ-VOUS SUR LA CONNEXION ET LE PLAISIR
- ✓ PRÉVOYEZ UN "PLAN B" EN CAS D'OUBLI
- ✓ GARDEZ EN TÊTE QUE L'ÉMOTION PRIME SUR LA TECHNIQUE



05

"ON N'A PAS PENSÉ À LA ROBE : C'EST TROP TARD !"

- ✓ ENTRAÎNEZ-VOUS AVEC UNE COUETTE À LA MAISON
- ✓ VÉRIFIEZ QU'ELLE NE SOIT PAS TROP LONGUE
- ✓ POUVEZ-VOUS TOURNER, RECULER, LEVER LES BRAS
- ✓ TESTEZ L'AMPLEUR DU JUPON ET DE LA TRAÎNE
- ✓ PENSEZ À UN SYSTÈME POUR RELEVER
LA TRAÎNE SI NÉCESSAIRE



06

"ON SE MET TROP DE PRESSION AU LIEU DE S'AMUSER"

 GARDEZ EN TÊTE QUE C'EST UN MOMENT DE PLAISIR

 NE VISEZ PAS LA PERFECTION MAIS L'ÉMOTION

 LA TECHNIQUE NE SE VOIT VRAIMENT PAS LE JOUR J

 RIEZ DE VOS ERREURS, ELLES RENDENT NATURELS

 SOUVENEZ-VOUS QUE VOS INVITÉS NE SONT

PAS DES JUGES NI DES CONNAISSEURS AGUÉRRIS



07

"ON OUBLIE DE BRIEFER LE DJ SUR NOTRE ENTRÉE"

- ✓ DONNEZ AU DJ LA BONNE VERSION DE LA MUSIQUE
- ✓ INDIQUEZ CLAIREMENT QUAND LANCER LA MUSIQUE
- ✓ DITES LUI DE METTRE LE SON FORT DÈS LE DÉBUT
- ✓ DITES LUI À QUEL MOMENT METTRE LES FEUX FROIDS
- ✓ COORDONNEZ-VOUS AVEC LES LUMIÈRES
ET LA MISE EN SCÈNE



08

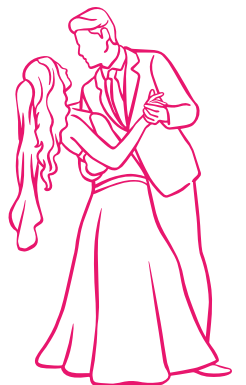
"ON VEUT UNE VRAIE DANSE TECHNIQUE"

- ✓ OPTEZ POUR DU VISUEL TRÈS BEAU SUR LA PISTE
- ✓ FOCALISEZ-VOUS SUR CE QUI SE VOIT LE JOUR J : STYLE
- ✓ VISEZ L'AISANCE, LA FLUIDITÉ, LE STYLE, LES REGARDS
- ✓ CHOISISSEZ UN(E) PROFESSEUR(E) QUI CONNAÎT LA
PROBLÉMATIQUE DES FUTURS MARIÉS
- ✓ PRÉVOYEZ LE TEMPS CONSACRÉ AUX RÉPÉTITIONS



"ON NE PRÉVOIT PAS UNE TRANSITION FLUIDE JUSTE APRÈS"

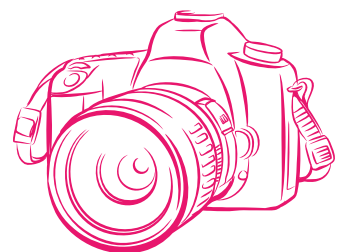
- ✓ DÉCIDEZ COMMENT TERMINER VOTRE DANSE
- ✓ ÉVITEZ DE RESTER FIGÉS À LA FIN SANS TRANSITION
- ✓ AJOUTEZ UNE RÉVÉRENCE, UN BAISER OU UN SALUT
- ✓ COORDONNEZ VOTRE SORTIE AVEC LE DJ
- ✓ PRÉVOYEZ ET CONNAISSEZ DE LA MUSIQUE
D'APRÈS VOTRE DANSE



10

"ON NE PREND PAS EN COMPTE LES PHOTOS ET VIDÉOS"

- ✓ PRÉPAREZ VOTRE DANSE AVEC DES MOMENTS CLÉS
- ✓ CHOISISSEZ DES ANGLES BIEN PRÉCIS
- ✓ VÉRIFIEZ L'ÉCLAIRAGE POUR ÉVITER DES OMBRES
- ✓ PRÉVOYEZ DES MOMENTS PHOTOGÉNIQUES
- ✓ DEMANDEZ AU VIDÉASTE DE FILMER
SOUS DIFFÉRENTS ANGLES





"Merci de votre confiance, j'espère que mon guide vous plaira. J'ai eu plaisir à le préparer pour vous aider."

Anthony

- Danse Mariage



mariages.net