

PROFILAGE EMOTIONNEL AVEC BACH TO ESSENTIAL

Trouve ta fleur de Bach idéale



<https://bach-to-essential.com/>

Qu'est ce que la florithérapie

La florithérapie, également appelée thérapie florale, est une forme de médecine douce qui utilise les élixirs floraux pour traiter les troubles émotionnels et physiques. Elle a été développée dans les années 1930 par le médecin anglais Edward Bach, qui a identifié 38 fleurs ayant chacune des propriétés thérapeutiques spécifiques.

Les élixirs floraux sont fabriqués à partir de fleurs sauvages ou de plantes sauvages spécialement choisies pour leurs propriétés curatives. Les fleurs sont cueillies à un moment spécifique de la journée et placées dans de l'eau de source pure (Chez Bach To Essential c'est de l'eau de zamzam). Elles sont ensuite exposées au soleil ou à la chaleur pour libérer leurs propriétés curatives. Le liquide obtenu est ensuite dilué et dynamisé pour renforcer ses propriétés thérapeutiques.

Les élixirs floraux sont utilisés pour traiter une variété de troubles émotionnels tels que l'anxiété, la dépression, le stress, la peur, la colère, la tristesse, le manque de confiance en soi et le sentiment d'être dépassé. Ils peuvent également être utilisés pour traiter des troubles physiques tels que les douleurs, les maux de tête, les troubles digestifs, les allergies et les problèmes de sommeil.

Il existe 38 élixirs floraux qui agissent pour rétablir l'équilibre émotionnel et favoriser le bien-être.

Découvre à travers ce petit test ton profil émotionnel et créer ton bouquet personnalisé.



Qui suis je ?



Il y a quelques années, je traversais une période très difficile dans ma vie : stress, surmenage, dépression alors que j'avais tout pour être heureuse. Le travail, les enfants, la maison, le développement d'autres projets professionnels en parallèle... Toute cette gestion a créé en moi un stress intense. J'étais fatiguée, tendue et particulièrement irritable. Les choses n'avançaient pas aussi vite que je le souhaitais. J'étais devenue très impatiente.

En plus de ces émotions négatives envahissantes, je culpabilisais de ne pas accorder de temps de qualité à mes enfants.

Je décide alors de me ressaisir pour ne pas atteindre le « burn-out ».

Portée par mes recherches et mes différentes lectures, je découvre les bienfaits des Fleurs de Bach. Je teste ces essences de fleurs « surprenantes » sur moi. Et, en quelques jours seulement, je retrouve un calme et une sérénité intérieure que je n'avais jamais ressenti auparavant !



Ces élixirs floraux m'ont tellement apportée que j'ai voulu partager aux autres ce que j'ai moi-même vécu. Je trouvais tellement dommage, que cette méthode si simple et efficace, soit également si peu utilisée.

J'ai d'abord commencé à mettre ces nouvelles connaissances apprises au service de mes amis, ma famille.

Après 6 ans d'expérience et plus d'une dizaine de collègues thérapeutes formés, aujourd'hui j'ai décidé de partager les secrets des fleurs de Bach avec vous !

Je suis yasmina et je suis fondatrice et formatrice de Bach To Essential.



✧ Pourquoi j'ai créé ma marque de fleurs de Bach ?

J'ai créé ma propre marque de fleurs de Bach BACH TO ESSENTIAL, il y a maintenant 5 ans.

Je voulais proposer un produit de qualité supérieure, en utilisant des ingrédients naturels de haute qualité pour accentuer leur efficacité.

En premier lieu, j'ai cherché à proposer un produit sans alcool, afin de répondre aux besoins des personnes sensibles ou qui ne tolèrent pas l'alcool que ce soit pour des croyances religieuses, pour des préférences personnelles, à cause d'antécédents familiaux d'alcoolisme ou à cause de problèmes de santé .

J'ai donc travaillé pour élaborer une formule qui ne contient pas d'alcool tout en préservant les propriétés curatives des essences florales.

Par la suite, j'ai décidé d'aller plus loin en cherchant à améliorer l'efficacité de mes produits. C'est ainsi que j'ai remplacé l'eau de source traditionnelle par l'eau de Zamzam, une eau sacrée qui provient d'un puits sacré en Arabie Saoudite et qui est connue pour ses propriétés curatives et vibratoires. Cette eau est très prisée dans la médecine traditionnelle et a été utilisée pendant des siècles pour ses bienfaits thérapeutiques.

✧ En utilisant de l'eau de Zamzam dans mes produits, j'ai réussi à accentuer leur efficacité et à offrir à mes clients un produit de haute qualité qui répond à leurs besoins.

Ma marque BACH TO ESSENTIAL est ainsi devenue une référence pour les personnes soucieuses de leur bien-être émotionnel et qui cherchent des produits naturels de qualité supérieure pour les aider à surmonter les défis émotionnels de la vie quotidienne.



ADVERTISEMENT

Je suis ravi de vous présenter ce quizz "Trouve ta fleur de Bach idéale", qui vous permettra de découvrir quelle fleur de Bach correspond le mieux à votre état émotionnel actuel. Cependant, je tenais à préciser que ce quizz n'est pas un bilan émotionnel complet et ne remplace en aucun cas l'avis d'un professionnel ou d'une conseillère formée et expérimentée.

La Florithérapie est une pratique sérieuse qui nécessite une analyse approfondie de l'état émotionnel de la personne avant de sélectionner les fleurs de Bach les plus adaptées. Ce quizz est conçu comme une introduction ludique à cette pratique, mais il ne doit pas être considéré comme un diagnostic émotionnel complet.

Je recommande fortement à tous ceux qui sont en difficulté émotionnelle de consulter pour obtenir un bilan émotionnel complet et une prescription personnalisée de fleurs de Bach.

La Florithérapie peut être une aide précieuse pour surmonter les émotions négatives, mais elle doit être pratiquée avec sérieux et responsabilité.

Nous espérons que notre quizz vous sera utile pour découvrir de nouvelles fleurs de Bach et en apprendre davantage sur la Florithérapie.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions ou des préoccupations.

Prenez soin de vous !

Yasmine

- Pour certaines questions Il peut y avoir plusieurs réponses possibles.
- Il est également possible de sauter une question, si vous ne vous sentez pas à l'aise d'y répondre ou si vous ne savez pas quoi répondre.



CHOIX MULTIPLES

TEST TON PROFIL ÉMOTIONNEL ET CRÉER TON BOUQUET PERSONNALISÉ.



1 - QUELLES SONT VOS ÉMOTIONS DOMINANTES ?

- A. ANXIÉTÉ, PEUR, INQUIÉTUDE
- B. COLÈRE, IRRITABILITÉ, FRUSTRATION
- C. DÉCOURAGEMENT, DÉSESPOIR, TRISTESSE



2 - QUELLES SONT VOS HABITUDES DE SOMMEIL ?

- A. DIFFICULTÉ À S'ENDORMIR, CAUCHEMARS FRÉQUENTS
- B. SOMMEIL AGITÉ, RÉVEILS NOCTURNES
- C. SOMMEIL PROFOND, DIFFICILE À RÉVEILLER



3 - AVEZ-VOUS DES PROBLÈMES DE CONCENTRATION ET D'ATTENTION ?

- A. OUI, ÇA PEUT M'ARRIVER QUAND JE SUIS SURMÈNÉ
- B. J'AI UN TROUBLE DE L'ATTENTION, DONC JE SUIS CONFRONTÉ À CE PROBLÈME
- C. C'EST PLUTÔT UN SOUCI DE MÉMOIRE. JE NE RETIENS RIEN



CHOIX MULTIPLES



4 - QUELS SONT VOS TRAITS DE PERSONNALITÉ DOMINANTS ?

- A. PERFECTIONNISTE, INQUIET, EXIGEANT ENVERS SOI-MÊME
- B. IMPATIENT, INTOLÉRANT, DOMINATEUR CRITIQUE ENVERS LES AUTRES
- C. INDEPENDANT, NE SAIT PAS DELEGUER, PREFERE REGLER TOUT PAR VOUS MEME



5 - COMMENT GÉREZ-VOUS LE STRESS ?

- A. AVEC DES TECHNIQUES DE RELAXATION ET DE MÉDITATION
- B. EN PRENANT DU TEMPS POUR VOUS-MÊME ET EN VOUS RELAXANT
- C. EN CHERCHANT LE RÉCONFORT AUPRÈS D'AMIS OU DE LA FAMILLE



6 - COMMENT VOUS SENTEZ-VOUS GÉNÉRALEMENT ?

- A. NERVEUX, TENDU, AGITÉ
- B. EN COLÈRE, FRUSTRÉ, IRRITÉ
- C. TRISTE, DÉCOURAGÉ, MÉLANCOLIQUE



REPONSES

1. SI TU AS RÉPONDU :

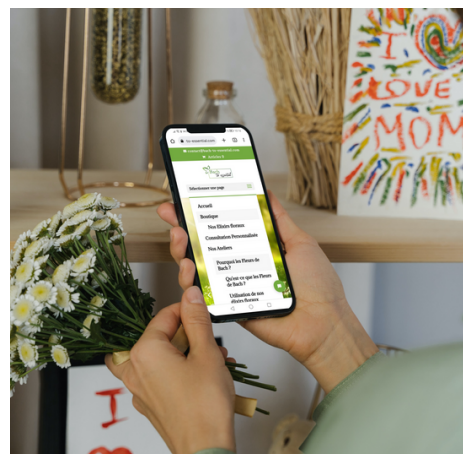
- A- Aspen (N°2)
- B- Holly (N°15)
- C- Sweet Chesnut (N° 30)

2. SI TU AS RÉPONDU :

- A- White Chesnut (N°35)
- B- Cherry Plum (N°6)
- C- Agrimony (N° 1)

3. SI TU AS RÉPONDU :

- A- White Chesnut (N°35)
- B- Cémathis (N°9), Olive (N°23),
White Chesnut (N°35)
- C- Chesnut Bud (N°7),
Scléranthe (N°28)



*Pour plus
de détails sur
la fleur de ton bouquet
Rendez vous
ICI.*

- YASMINA





Commande ton
 élixir personnalisé
 Bach to essential
 Sans alcool
 Eau de ZamZam
 100% naturelle
 Vegan
ICI
 - YASMINA

4. SI TU AS RÉPONDU :

- A- Rock Water (N°27)
- B- Vine (N°32)
- C- Water Violet(N° 34)

5 SI TU AS RÉPONDU :

- A- Oak (N°22), Rock Water (N°27)
- B- White Chesnut (N°35),
Vervain (N°31)
- C- Gorse (N° 13), Gentian (N°12)

6. SI TU AS RÉPONDU :

- A- Cherry Plum (N°6),
Vervain (N°31)
- B- Holly (N°15), Impatiens (N°18)
- C- Mustard (N° 21), Gorse (N°13)



Avez-vous apprécié ce petit quizz ?

Si vous cherchez à découvrir une approche naturelle pour gérer vos émotions, la florithérapie et les Fleurs de Bach peuvent être la solution que vous recherchez.

Vous souhaitez approfondir vos connaissances sur les fleurs de Bach ?

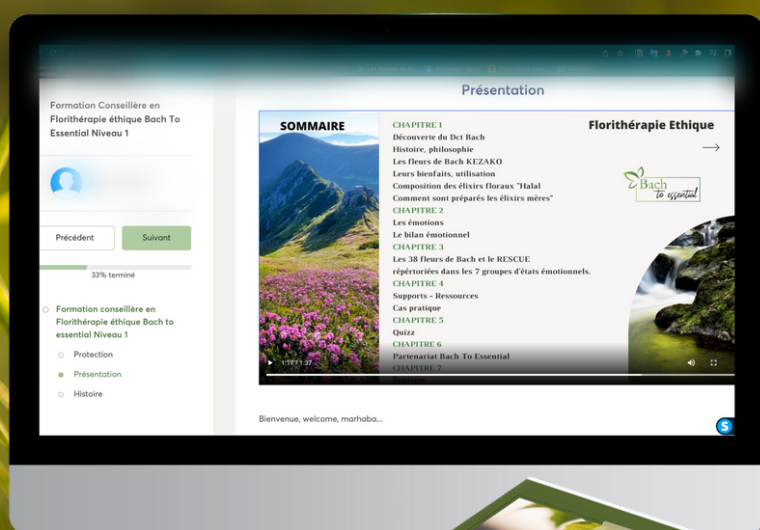
La formation Florithérapie niveau 1 BACH TO ESSENTIAL pourrait être un outil complémentaire dans votre pratique en tant que thérapeute, consultant ou même à titre personnel.

Cette formation est conçue pour fournir une compréhension approfondie des Fleurs de Bach et de leur utilisation pour traiter une variété de problèmes émotionnels. Je vous apprendrai comment établir un bilan émotionnel complet, comment sélectionner les Fleurs de Bach qui conviennent le mieux à votre état, les utiliser correctement, et comment les intégrer dans votre routine quotidienne.

Si vous avez été séduit par mon approche éthique des fleurs de bach, je serais ravis de vous présenter ma nouvelle formation :

PREMIÈRE FORMATION EN LIGNE Bach To Essential La florithérapie éthique Niveau 1

Connaitre - Comprendre - Savoir utiliser les fleurs de Bach



Je veux en savoir plus

