



isabel obregón

## INFORMACIÓN DE **SESIONES 1:1**



¡Hola hola!

Ante todo gracias por la oportunidad de presentarte esta propuesta, la misma te la hago llegar como una opción dentro de mis servicios profesionales. A continuación te detallo el enfoque de las sesiones e inversión:

### ENFOQUE

Las sesiones estarán orientados a ayudarte tanto a generar ideas, como a organizar y aterrizar ideas de proyectos o emprendimientos para accionar al respecto. El enfoque es principalmente para la ideación, proyección y planeación de acciones en función de las ideas generadas.

En las sesiones, mi rol principal será acompañarte y guiarte a través de dinámicas y herramientas prácticas para que puedas ordenar tus ideas, encontrar claridad y establecer un plan. Para ello pongo a disposición del encuentro, no solo las herramientas de coaching sino también de facilitación de aprendizajes y de activación de la creatividad, más toda mi experiencia como creativo y emprendedora.

Es importante el compromiso de tu parte para con los procesos que quieras trabajar, de manera que mi guía y apoyo pueda serte útil, ya que estamos hablando de trabajar en equipo, de mi parte, cuentas conmigo!!!

### SESIONES

Las sesiones serán de 1 hora a través de la plataforma ZOOM, el día y hora lo fijaremos con anticipación en mutuo acuerdo, así como la frecuencia de las mismas (la recomendación sería semanal o cada 15 días).

Los aspectos trabajados en cada sesión los documentamos con una herramienta digital de mapa mental y/o en un muro digital. Las sesiones serán grabadas si tú lo autorizas, por lo tanto contarás con ambos recursos. Puede que se generen asignaciones para ti luego de las sesiones, según los aspectos que trabajemos.

### INVERSIÓN

3 SESIONES / INVERSIÓN 101 Dólares / 4.040 Pesos Uruguayos

#### MEDIOS DE PAGO

Paypal, Transferencia Bancaria y Mercado Pago\*  
(\*hasta 12 cuotas s/r)

Promoción válida hasta el 13 de mayo/ Las sesiones deben ser programadas antes del 30 de junio.

Quedo a disposición ante cualquier consulta a través de mi whatsapp <https://wa.me/59898943383>

@isabelobregon





isabel obregón

## SOBRE MÍ



Soy Licenciada en Comunicación, Certificada como Coach en PNL, Practitioner en PNL y Facilitadora de Experiencias de Aprendizaje. Cuento además con un Diplomado en Comunicación Corporativa y un Programa Gerencial del IGEZ.

Poseo una trayectoria profesional de más de 20 años, en principio en Venezuela como líder de equipos; durante 6 años como Creativo y Directora de Arte, luego como Gerente Corporativa de Marketing para una empresa Binacional durante 10 años, y desde que estoy radicada en Uruguay, hace 8 años, tengo varios roles vinculados al área académica y de experiencias de aprendizaje para particulares y empresas.

Me considero una persona entusiasta, creativa, apasionada por el aprendizaje, el desarrollo personal y profesional a través del liderazgo.

Como resultado de formaciones y experiencias en organizaciones durante mi carrera profesional, he cumplido roles para comunicar, liderar, crear y guiar. Actualmente, me desempeño como profesional independiente en el rol de Coach - Facilitadora - Mentora, trabajando con sesiones individuales, actividades grupales y programas para particulares y empresas, además, como Docente de Soft Skills o habilidades blandas para el instituto BIOS (<https://www.biosportal.com/>).

Promuevo el liderazgo personal a través de diferentes iniciativas, entre ellas, mi programa \*CLIC\* Crear, Liderar y Conectar, enfocado en ayudar a profesionales que se encuentran desmotivados y desean reconectar consigo mismos nuevamente, para recuperar el entusiasmo y llevar adelante algún proyecto manteniendo un balance y propósito en sus vidas.

En dicho Programa, cursos e iniciativas que realizo, combino mi experiencia de 15 años como líder de equipos en organizaciones, 5 años como docente de habilidades blandas, 4 años como coach y facilitadora de talleres. Y, además, se suma mi propia experiencia de vida como emigrante y emprendedora, que me ha llevado a reinventarse personal y profesionalmente.

Mi propósito es usar mi pasión por crear y comunicar, motivando y guiando personas para que desarrollen su liderazgo y puedan tener una vida con sentido, dejando una estela positiva en el mundo desde un elevado nivel de consciencia y amor por los demás.

Me apasiona acompañar a empresas, emprendedores y profesionales en el desarrollo personal y organizacional, desde una mirada más integral y teniendo claro la importancia del propósito o IKIGAI.

**En este enlace comparto las opiniones de quienes han trabajado conmigo:**

<https://www.isabelobregon.com/testimonios>



@isabelobregon