



DESbloQUEA TU

Creatividad

para Liderar tu Vida



@isabelobregon

Punto inicial...

La Creatividad
está presente en todos en
mayor medida a la que se cree.
Habilidad que todos pueden
potenciar.

Habilidad del FUTURO



Nuestro cerebro y la creatividad...



El cerebro está diseñado para formar patrones estables para ahorrar energía...

Es menos del 5% de la masa corporal

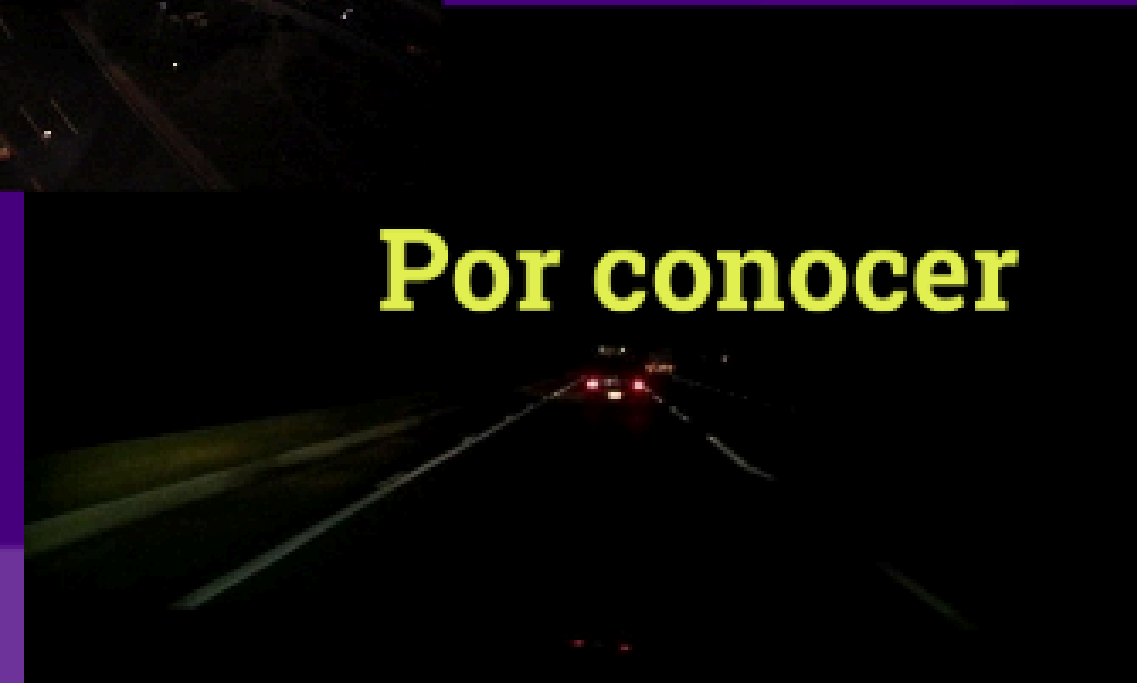
Consume en torno al 20% de la glucosa y del oxígeno de nuestro cuerpo.



Conocido

Surcos neurales =
Avenidas Iluminadas

Experiencias, certezas y Cultura



Por conocer

Nuevas conexiones Neuronales =
Posibilidades de Iluminación

Nuevos Aprendizajes, Neuroplasticidad

Sentidos



Creencias
Valores
Experiencias



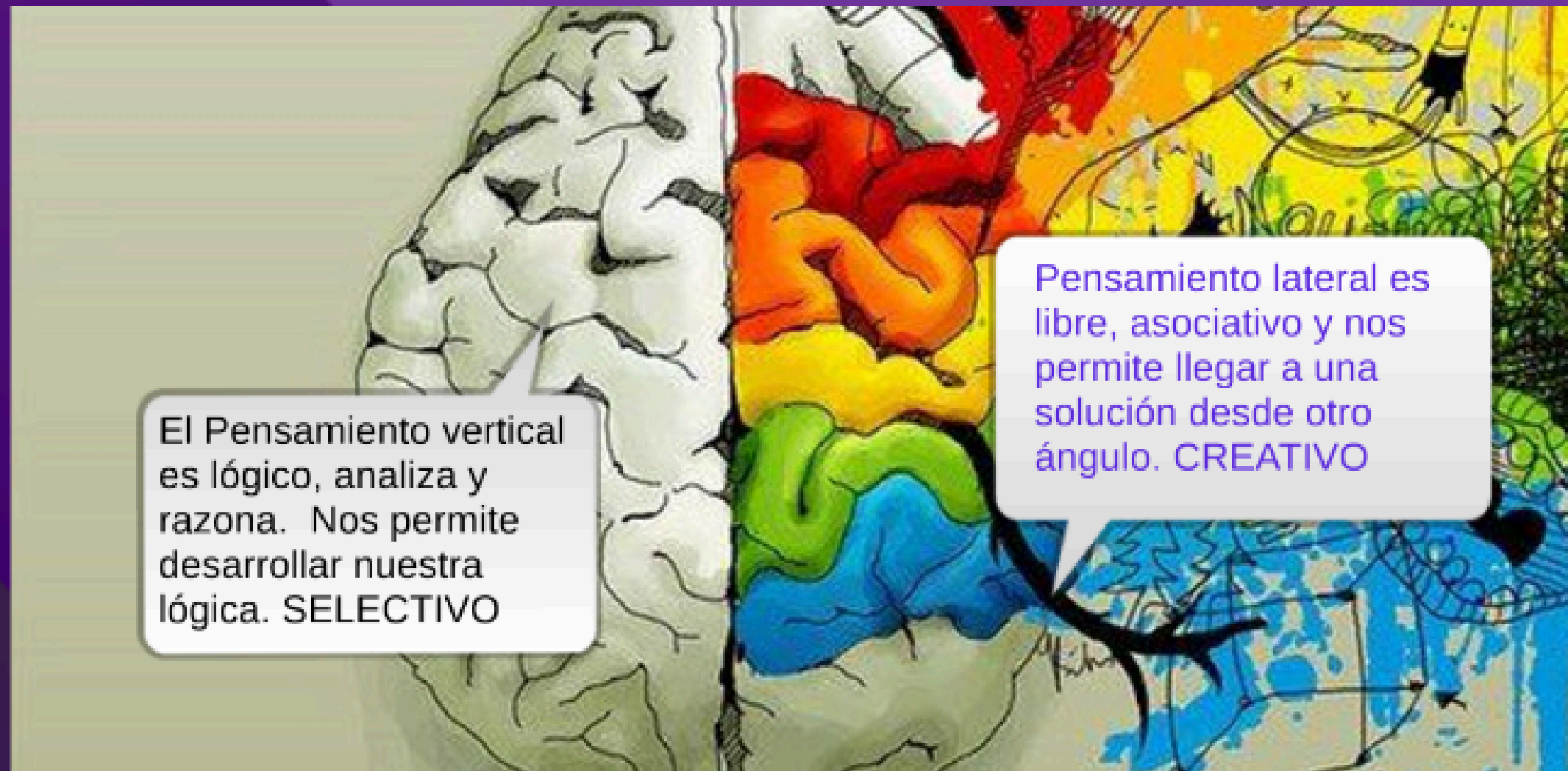
PERCEPCIÓN

Contexto
Entorno

Comportamientos

Lo que decimos y hacemos





“El pensamiento vertical confiere mayor profundidad a un hoyo ya iniciado. El pensamiento lateral inicia un nuevo hoyo.” De Bono.

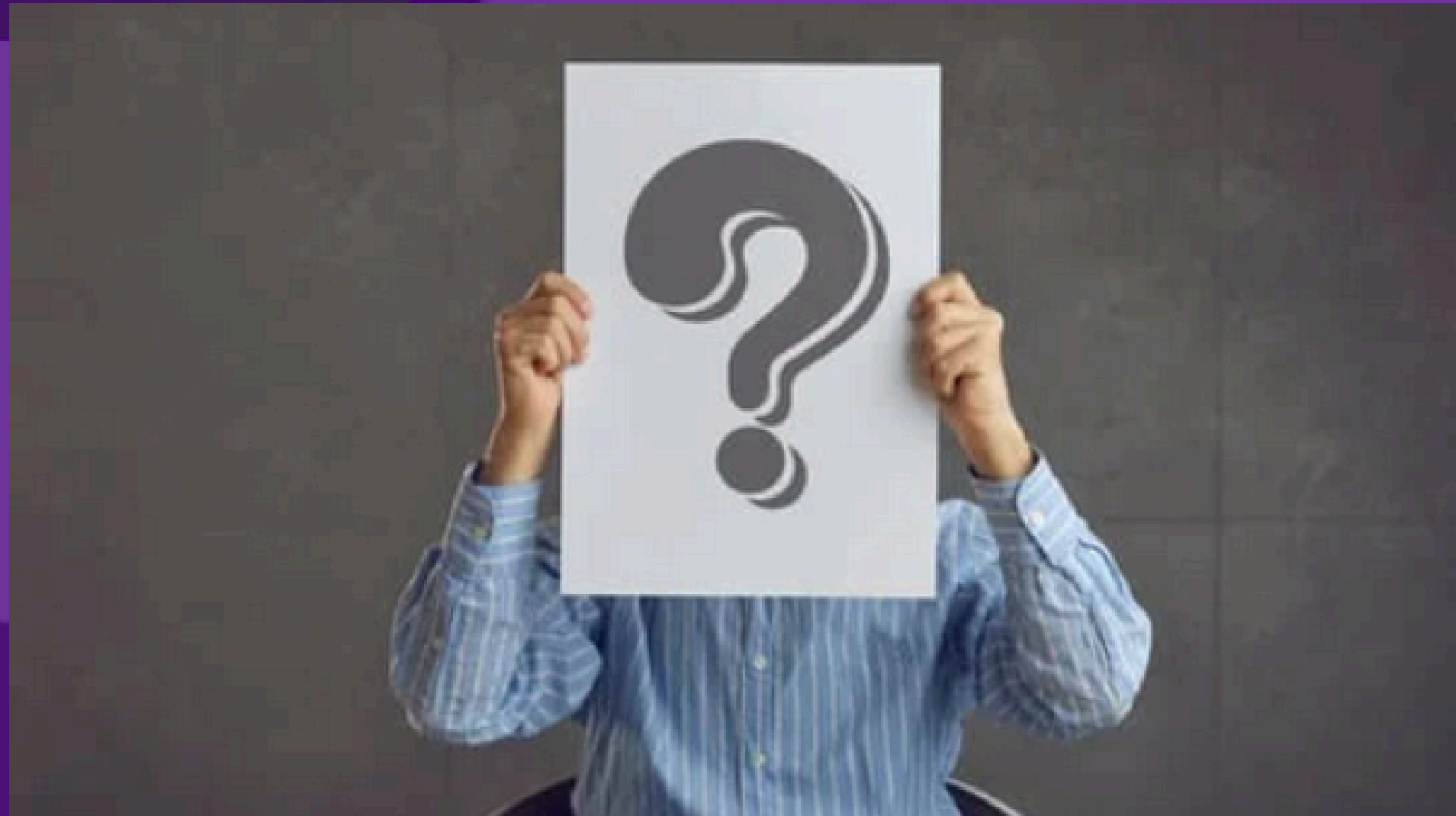
Creactividades

Inspirado en el Pequeño Libro de Magia Cotidiana de Anna Sólyom, opciones para abrir tu flujo de inspiración hoy mismo:

1. Crea un collage con fotos y frases significativas para un proyecto o sueño que tengas.
2. Pinta con tus dedos sin pensar en algo concreto, solo déjate llevar.
3. Intenta dibujar o moldear alguna forma con masa o plasticina con la luz apagada.
4. Escribe un poema sobre lo que sientes en este momento de tu vida.
5. Sal a caminar y toma fotos de todo lo que te llame la atención y resuene de forma especial contigo.



Cuál es la persona a quien más admiras....



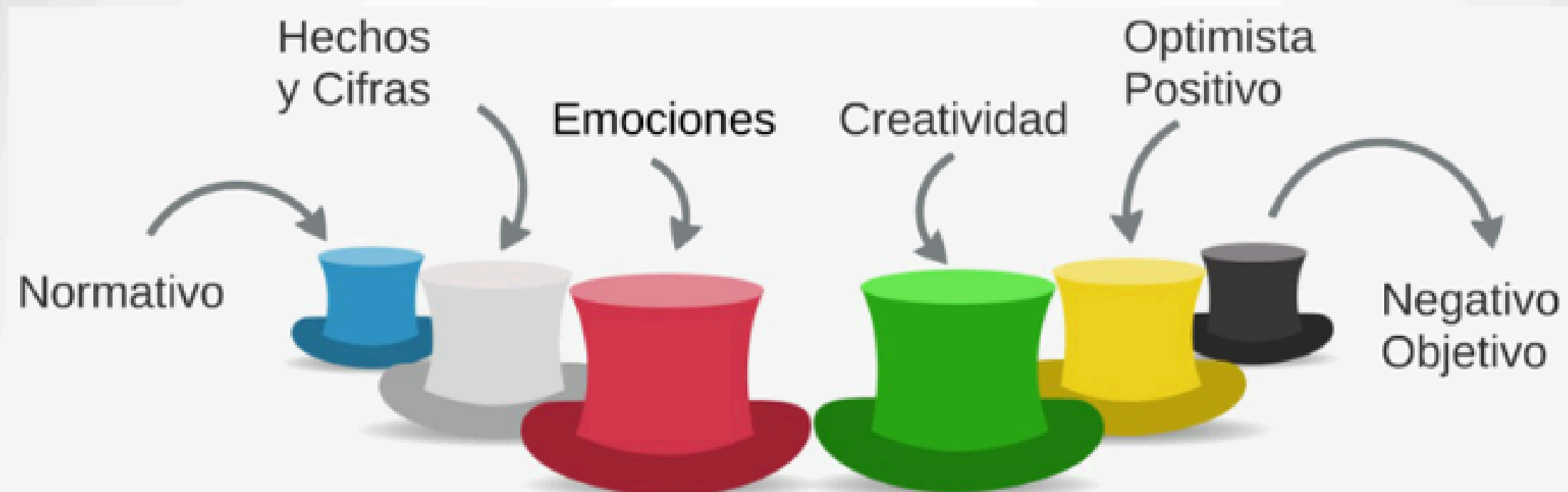
¿Qué haría esa persona en tu situación?

Descubre cómo puedes generar nuevas ideas y soluciones cuando usas los zapatos de la persona a quien más admiras...

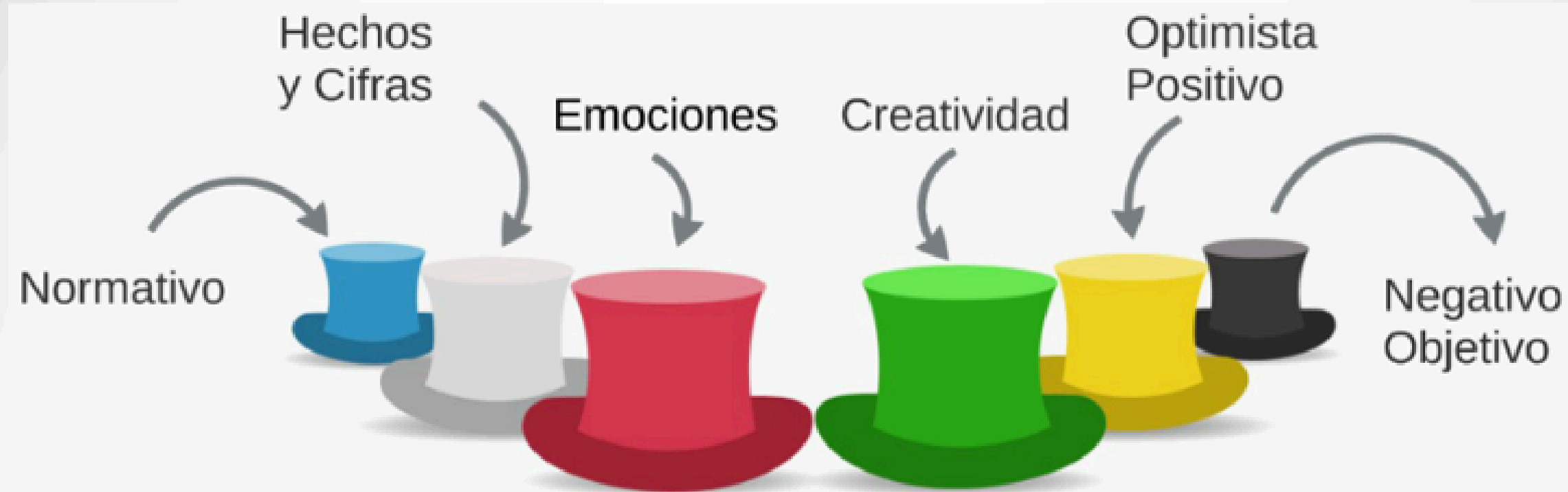
Dinámica de los 6 Sombreros para Pensar

Aplica la dinámica de los 6 sombreros para pensar de Edward de Bono y explora nuevas formas de abordar desafíos

6 Sombreros para pensar (Edward de Bono)

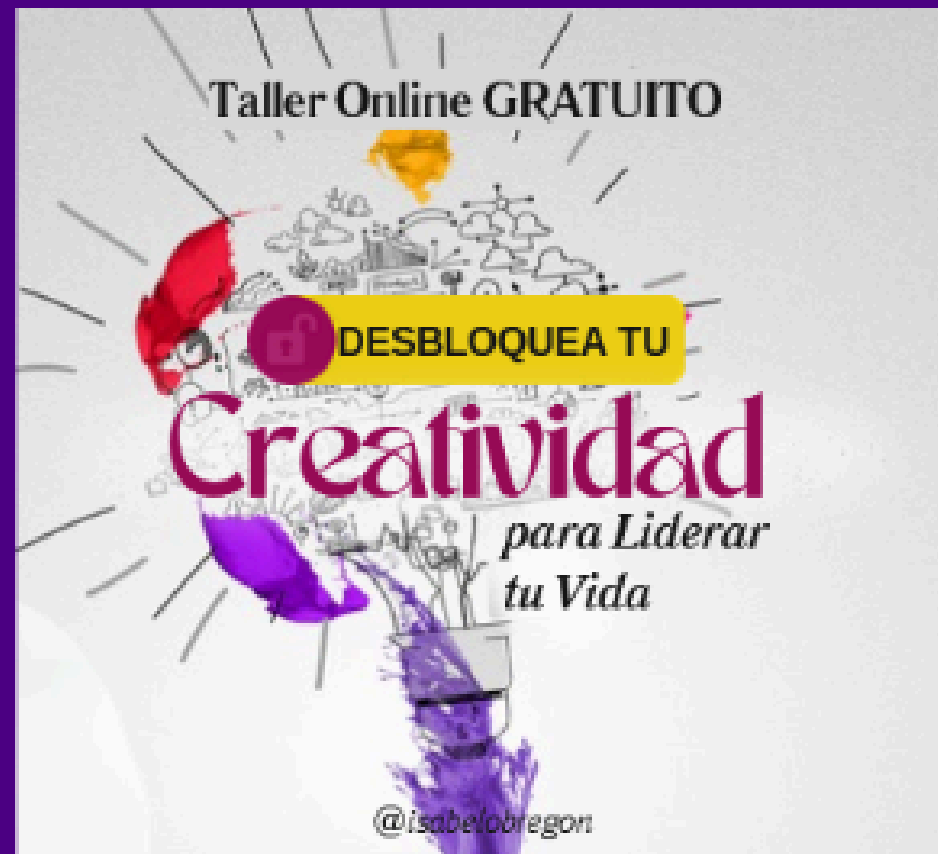


6 Sombreros para pensar (Edward de Bono)



- ⊙ El **blanco** representa los hechos, es neutral y objetivo; solicita información, hechos verificados y probados.
- ⊙ El **rojo** representa las emociones y los sentimientos; hace visible la afectividad, explora los sentimientos de los demás sin necesidad de justificarlos.
- ⊙ El **verde** representa las alternativas, es lo creativo; se atreve al cambio, a lo nuevo; es fértil y le gusta crecer.
- ⊙ El **amarillo** es positivo y optimista, representa las críticas positivas; el pensador indaga, explora y busca el valor y el beneficio; es un pensamiento constructivo y generativo, da propuestas concretas.
- ⊙ El **negro**, las críticas negativas; señala lo que está mal, lo incorrecto y erróneo; anuncia por qué no va a funcionar, señala los riesgos y los peligros, los errores del proceso.
- ⊙ El **azul** es el responsable de la síntesis. El pensador de sombrero azul es responsable de la síntesis, la visión global y las conclusiones. Establece el foco, define los problemas y elabora las preguntas.

Gracias



DESBLOQUEA TU
Creatividad
para Liderar
tu Vida

@isabelobregon



Desbloquea tu
Potencial Creativo

