

RETO ~~0~~ **x3**  
dias

*Reconexión*

*Reenfoque*

*Reinvención*



isabel obregón

DÍA

3

# *Reinvención*



**Todo aquello que has  
hecho en tu vida,  
tiene un gran valor...**

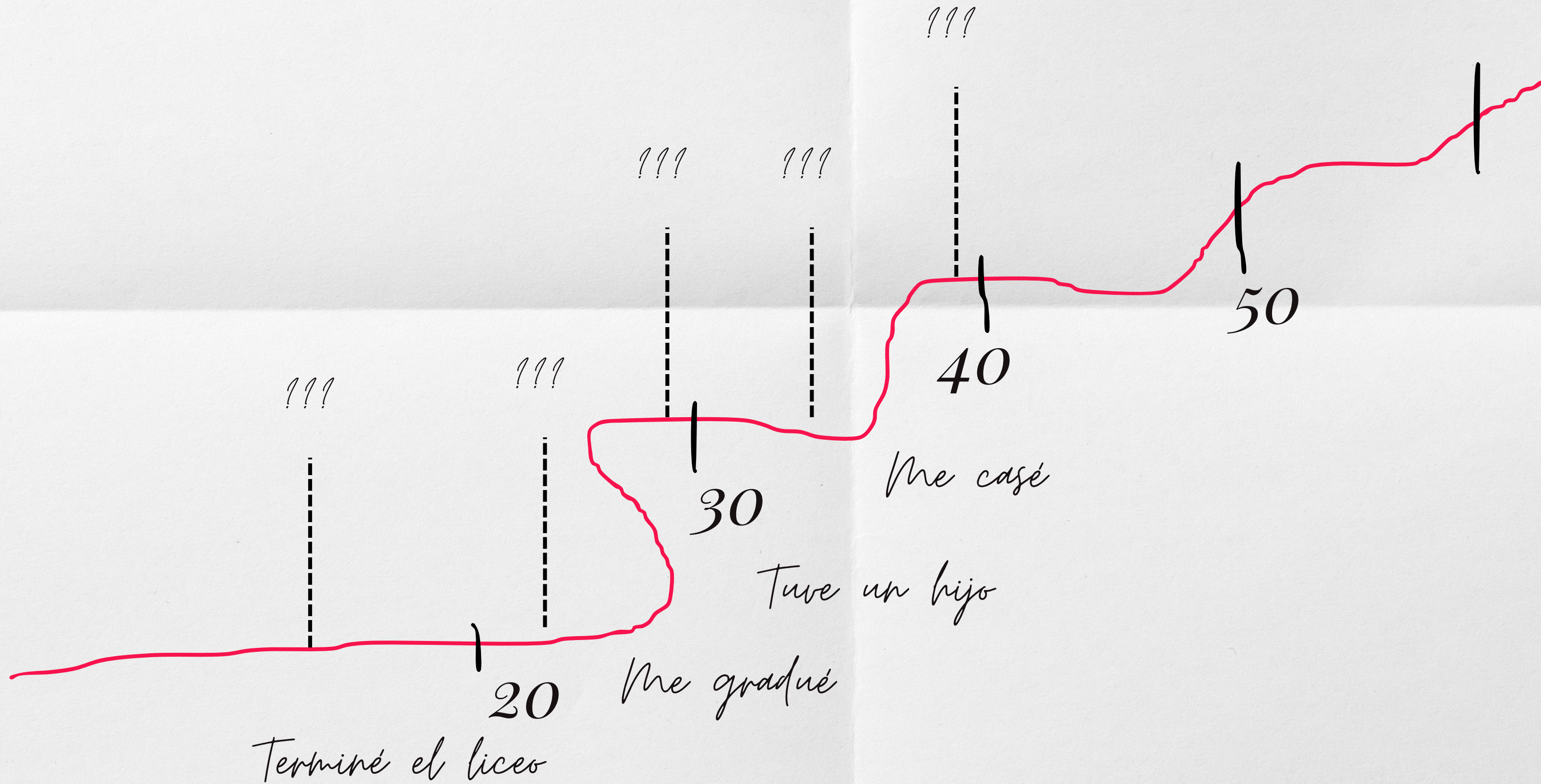
Reinventarse no es  
empezar de cero, es  
empezar de nuevo tantas  
veces sea necesario,  
reconociendo tu valor.



*Lo que ahora estés haciendo es una clave  
para el **futuro**, y lo que hiciste en el  
pasado, una clave para tu **presente**...*



# La línea de la vida



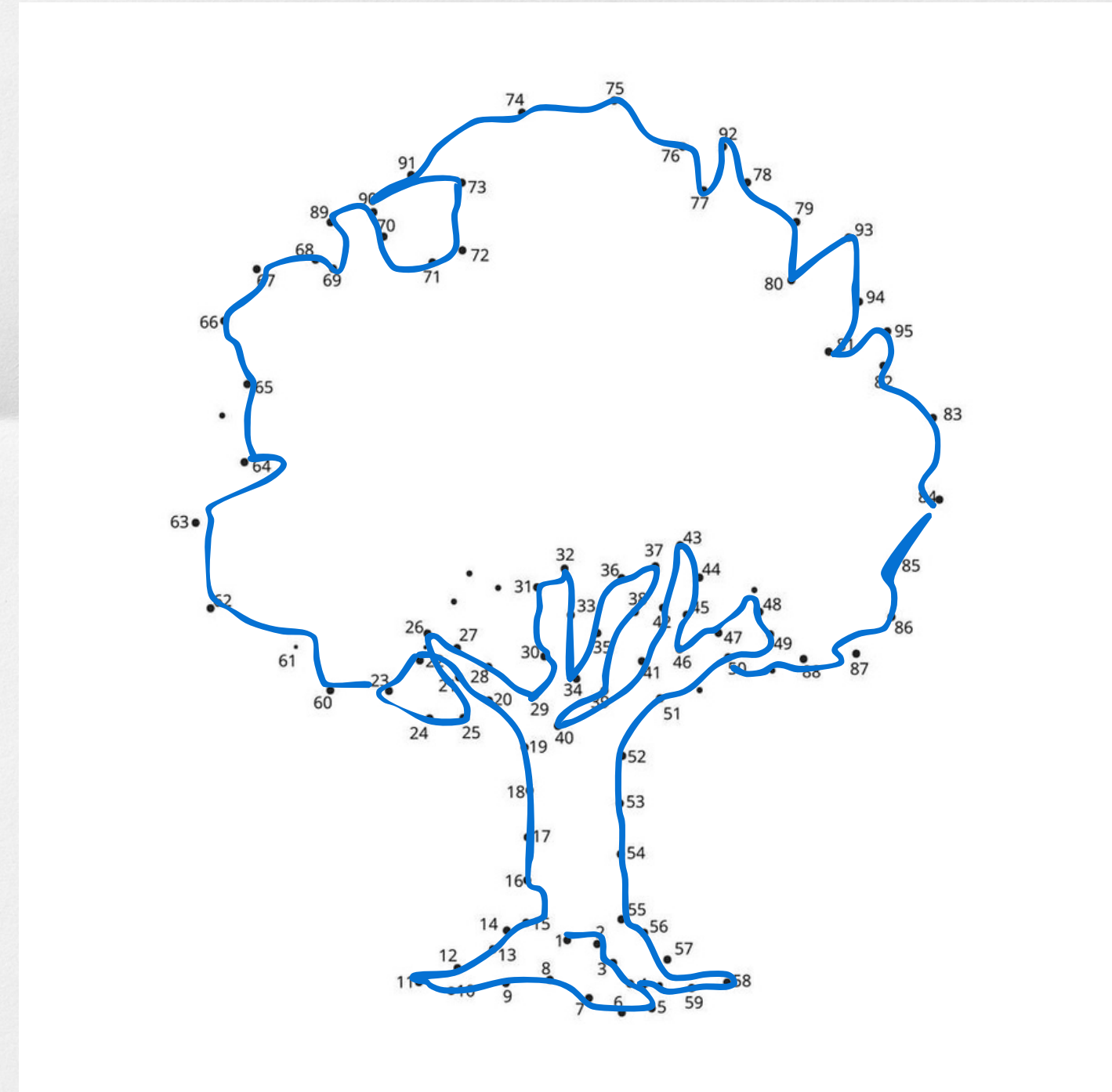
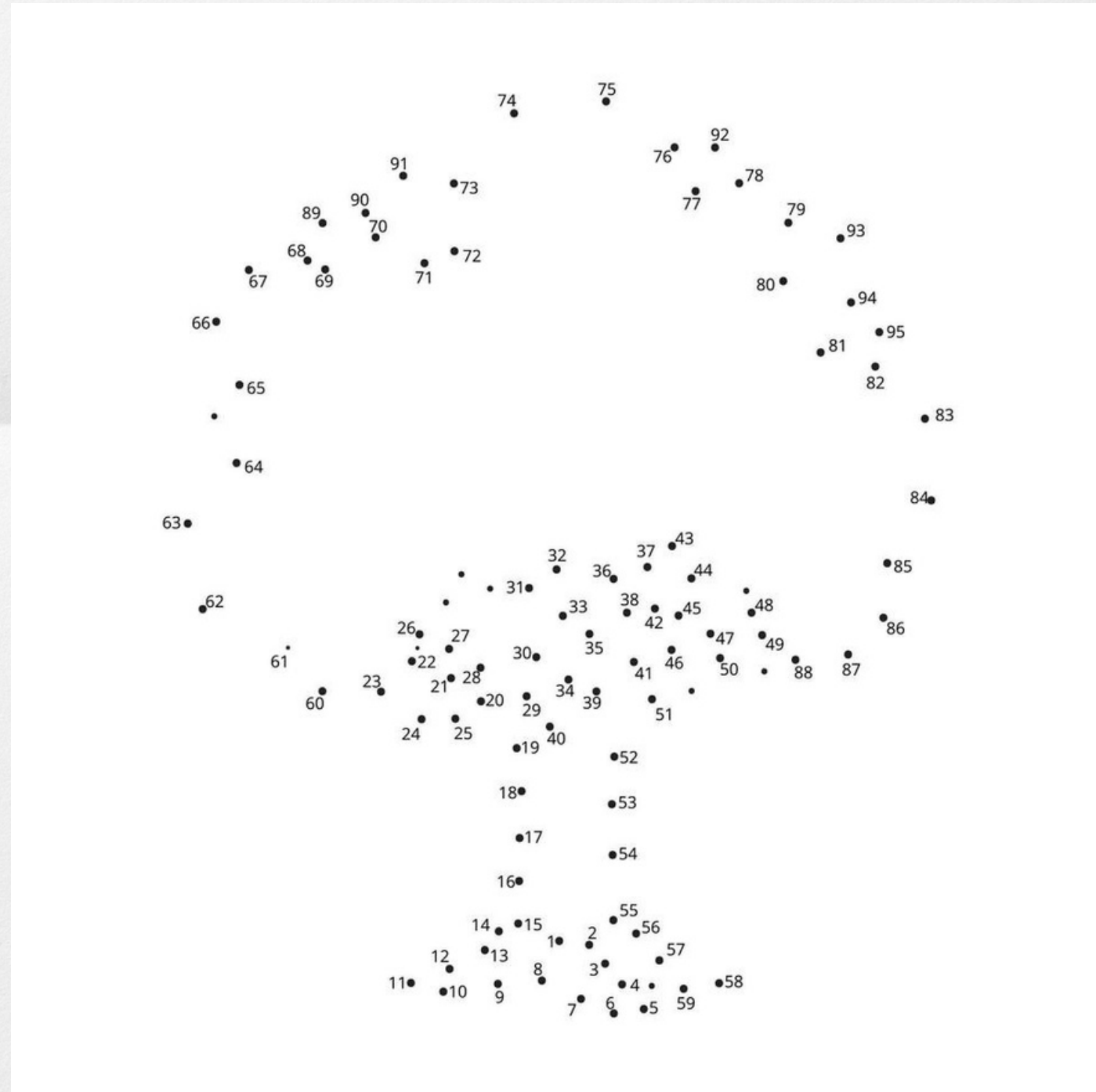
# La línea de la vida

¿Qué es? Esta técnica consiste en resaltar momentos de cambio o experiencias significativas a lo largo de la vida de la persona, así como poder proyectar vivencias en el futuro.

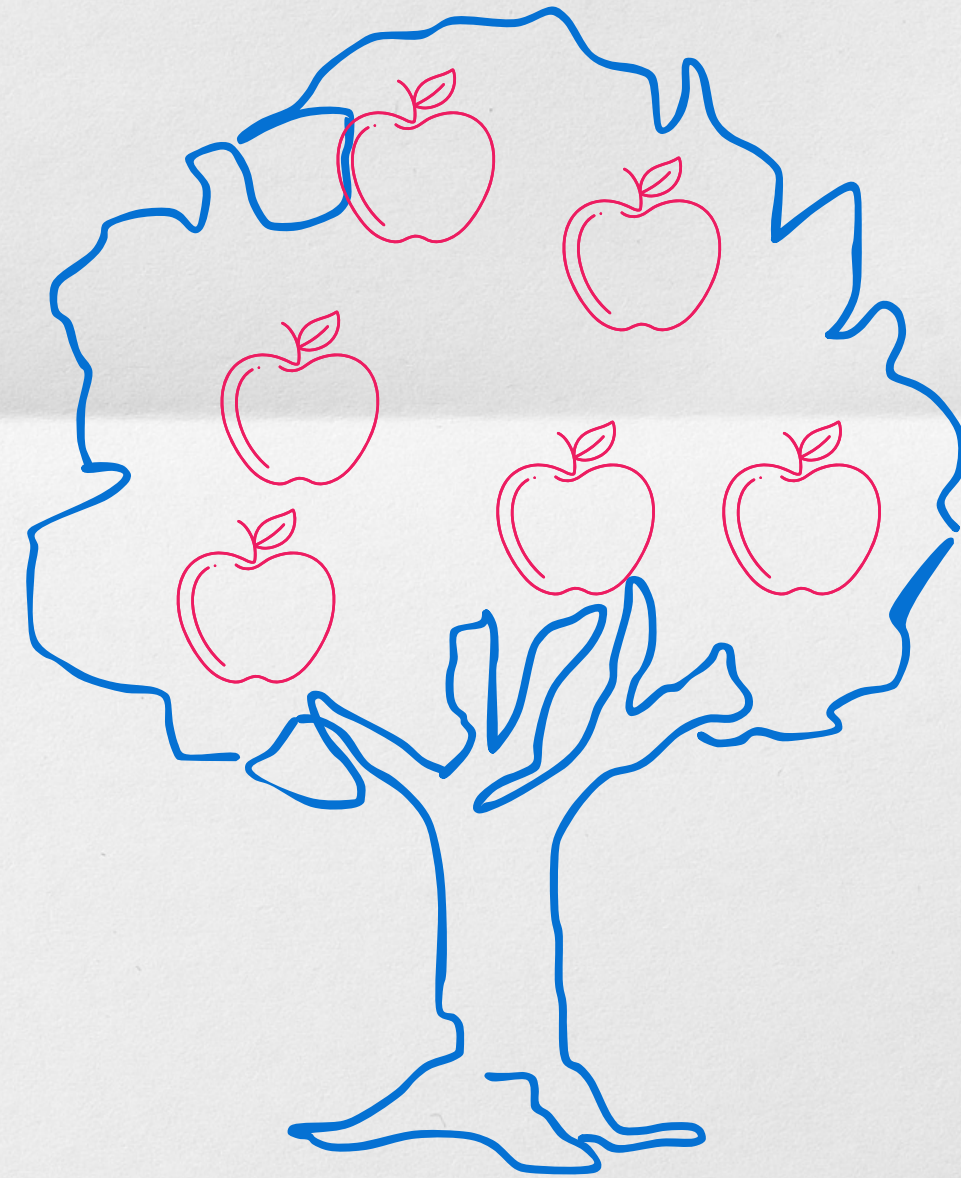
A través de ésta se intenta recapitular sobre las experiencias para poder dar un sentido y obtener un aprendizaje.



# Uniendo los puntos...



La línea de la vida que voy a trazar en adelante...



La línea de la vida que voy a trazar en adelante...

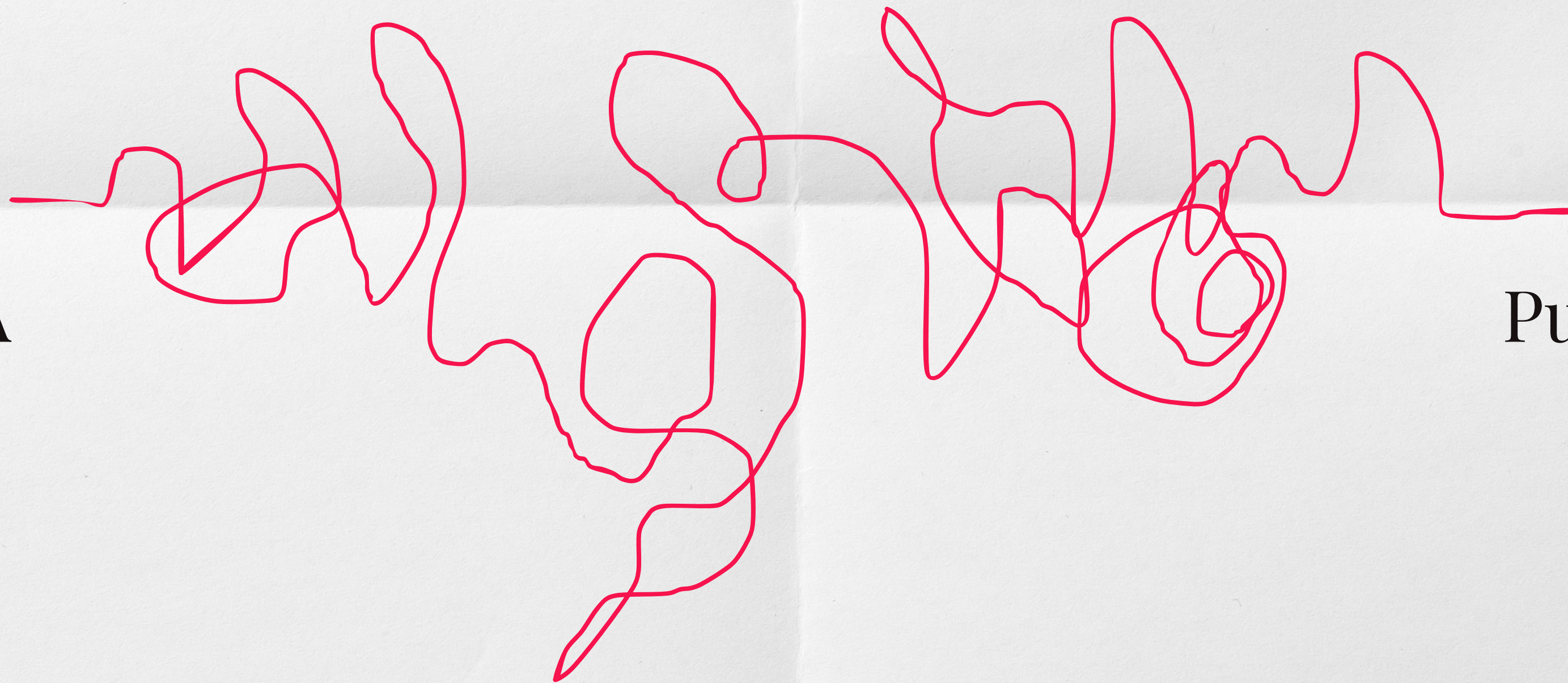
Punto A



Punto B



Punto A



Punto B



La línea de la vida que voy a trazar en adelante...



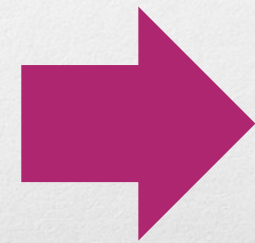
Punto A

Punto C

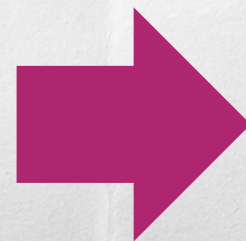




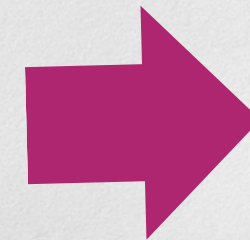
*Pensamiento*



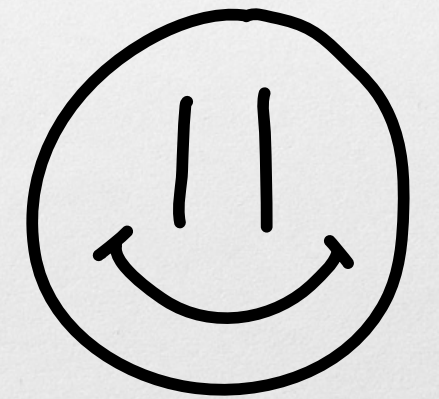
*Emoción*



*Compor-  
tamiento/  
acción*



Resultado

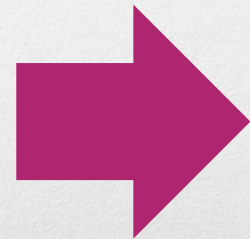


**DECIDIR**  
Liderazgo personal

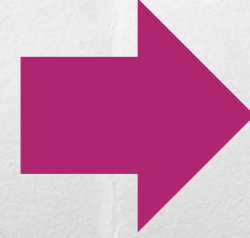




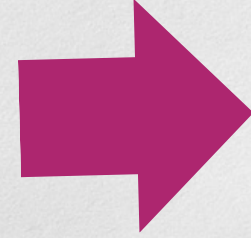
*Pensamiento*



*Emoción*

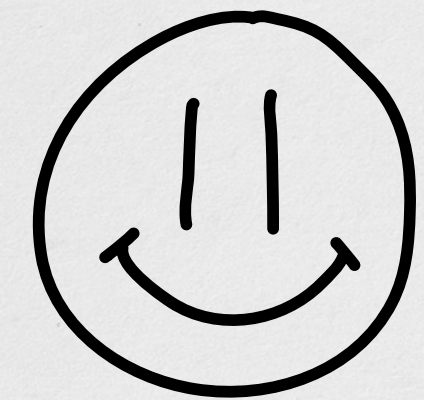


*Compor-  
tamiento/  
acción*

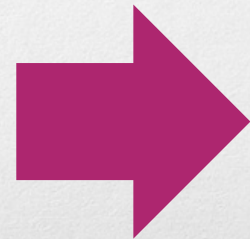


Resultado

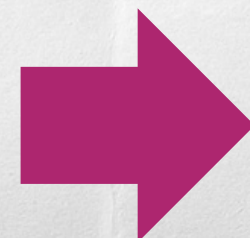




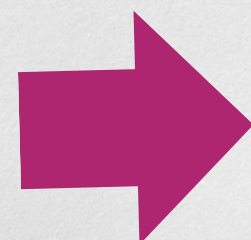
*Pensamiento*



*Emoción*



*Compor-  
tamiento/  
acción*



Resultado



*Prácticas conscientes y deliberadas*

***Accionar***



***Reaccionar***



*Patrones de pensamiento, lenguaje y conducta*

*Gracias!!!*

