



isabel obregón

CONTRATO PERSONAL PARA FORTALECER TU COMPROMISO

Dos preguntas y un **compromiso** que marcarán una gran diferencia. Te llevarán y te mantendrán en acción!!! Imprime este formato y complétalo o copia la estructura en un papel y completa el resto de información. Hazlo en un lugar tranquilo, crea un espacio para ti.

PREGUNTA 1 ¿Cuál la situación actual en la que te encuentras? esto en referencia a ese aspecto de tu vida que quieres atender.

.....
.....

PREGUNTA 2 ¿A qué aspiras o hacia dónde quieres moverte en referencia a ese aspecto y qué necesitas hacer para lograrlo?.

.....
.....

CONTRATO PERSONAL

Yo,, nacido/a en la ciudad de, declaro mi DECISIÓN de, lo cual implica:

.....
.....
.....

Para lograrlo, en adelante adquiero el COMPROMISO de:

CADA DIA

•
•
•

CADA SEMANA

•
•
•

CADA MES

•
•
•

Y para que conste a todos los efectos (y afectos), subscriben este contrato personal:

Firma del / de los testigos

Mi firma

NOTA: Para reforzar el poder de este contrato, te recomiendo leerlo cada mañana durante los siguientes 21 días o el tiempo que necesites en implantar el compromiso que acabas de adquirir. El compromiso en el que debes priorizar en tu vida, es en el que adquieres contigo.