

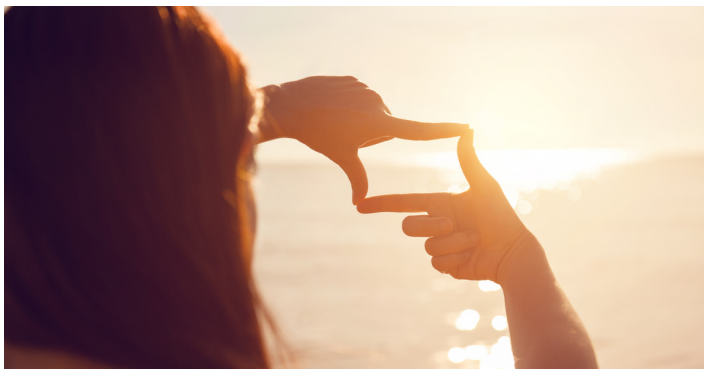


isabel obregón

PREGUNTAS SOBRE EL FUTURO PARA INSPIRAR NUESTRO PRESENTE

La invitación que se nos hace en días de tanta velocidad y automatismo, es a que frenemos y vivamos el presente, nada mejor que eso, sin embargo, en esa parada, en algún momento necesitamos conectar con nuestros anhelos y deseos, para poder inspirarnos en nuestro presente.

Te comparto estas preguntas para que reflexiones por un momento sobre el futuro, tu futuro, ese que puedes crear tu mismo/a.



1. ¿QUÉ PIENSAS?

¿Qué te preocupa sobre tu futuro, qué te ilusiona, qué ideas te surgen, qué decisiones te agobian?



2. ¿QUÉ ESCUCHAS?

¿Qué te dice tu familia o tus amigos sobre tu futuro, qué opinan tus compañeros de trabajo, qué escuchas en los medios de comunicación...



3. ¿QUÉ VES?

¿Cuando miras al futuro de los demás ¿qué ves? Cómo están tus amigos, tus familiares o tus compañeros respecto a SU futuro.?



3. ¿QUÉ HACES?

¿Qué estás haciendo para abordar tu futuro, qué actividades o acciones has puesto ya en marcha ¿han funcionado?

Espero que en las respuestas a estas preguntas hagas pequeños descubrimientos que te den claridad e inspiración.

Preguntas extraídas de un ejercicio práctico del libro FASE CERO de Chechu Salas.