



Ce guide
t'appartient.

Le mindset
**D'UNE
FREEDOM**

BESTIE

TON MINDSET

DÉTERMINE TON SUCCÈS

Le CONTENU

1. **COMPRENDRE LE MINDSET D'UNE
FREEDOM BESTIE**
2. **LA CONFIANCE EN SOI**
3. **MENTALITÉ DE CROISSANCE ET DE
DÉPASSEMENT**
4. **MINDSET DE SUCCÈS**
5. **JOURNALING**
6. **CONCLUSION**

**TOUT EST UNE
QUESTION DE MINDSET.**



HEY !

Si tu as ce eBook, c'est probablement parce que tu as choisi de rejoindre MRR (Master Resell Rights). Félicitations ! Tu viens d'adhérer à la formation la plus complète et avantageuse pour moins de 500 \$ US.

Mais... si ce n'est pas encore le cas, cours vite acheter la formation. Tu sais que ce choix peut littéralement changer ta vie ?

Pour ce faire, tu dois travailler une chose : TON MINDSET.

Ce eBook est là pour ça ! Tu peux le consulter aussi souvent que tu le souhaites pour te remettre dans l'énergie.

Et bonne nouvelle ! Tu peux le revendre.

Prix minimum : 49,99 \$ US ou l'inclure GRATUITEMENT dans ta revente de MRR.

LET'S DO IT!

Ta Freedom Bestie



Freedom Freedom Freedom Freedom freedom.

Comprendre LE MINDSET **D'UNE FREEDOM BESTIE**

Le mindset d'une Freedom Bestie est celui d'une personne qui aspire à plus de liberté, d'indépendance et de succès. C'est un état d'esprit puissant, caractérisé par la confiance en soi, la détermination et la conviction que tout est possible avec le bon état d'esprit.

Une Freedom Bestie croit en ses capacités et en son potentiel illimité. Elle voit les défis comme des opportunités de croissance et de développement personnel. Son mindset est axé sur l'action et la persévérance, elle est prête à surmonter les obstacles et à relever les défis avec résilience.

Une Freedom Bestie est également une visionnaire. Elle sait ce qu'elle veut dans la vie et elle est prête à travailler dur pour l'obtenir. Son mindset est orienté vers le succès et elle est prête à prendre des risques calculés pour atteindre ses objectifs.

Enfin, le mindset d'une Freedom Bestie est également empreint de générosité et de partage. Elle croit au pouvoir de l'entraide et de la collaboration, et elle est prête à partager ses connaissances et son expérience pour aider les autres à réussir également.

Freedom Freedom Freedom Freedom freedom Freedom Freedom

PETIT RAPPEL

POTENTIEL
illimité



LA CONFIANCE EN SOI

Renforcer ta confiance en toi, c'est comme armer ton esprit pour conquérir chaque défi avec une détermination inébranlable. Voici quelques "SKILLS" qui peuvent t'aider à développer cette confiance en toi qui te propulsera vers tes objectifs :

1. **Self-love et Acceptation** : Commence par t'aimer et t'accepter tel que tu es. Tu es unique et incroyablement précieux, alors célèbre chaque partie de toi-même avec amour et gratitude.
2. **Mindset Positif** : Transforme ton dialogue intérieur en un flux de pensées positives et inspirantes. Remplace les "Je ne peux pas" par des "Je peux" et les "Je suis faible" par des "Je suis fort".
3. **Assertivité et Communication** : Affirme-toi avec confiance et respect. Exprime tes opinions et tes besoins de manière claire et directe, sans craindre le jugement des autres.
4. **Action et Responsabilité** : Prends des mesures audacieuses vers tes objectifs et assume la responsabilité de tes décisions. Chaque pas que tu fais te rapproche un peu plus de ta grandeur.
5. **Gestion du Stress** : Apprends à calmer ton esprit et à gérer les pressions de la vie avec grâce. Pratique la méditation, la respiration profonde et d'autres techniques de relaxation pour te recentrer et retrouver ton équilibre intérieur.
6. **Apprentissage Continu** : Cultive une soif insatiable de connaissances et de développement personnel. Chaque nouvelle compétence que tu acquiers et chaque obstacle que tu surmontes renforce encore plus ta confiance en toi.

En adoptant ces "SKILLS" et en les intégrant dans ton quotidien, tu deviendras une véritable Freedom Bestie, prête à conquérir le monde avec audace, assurance et une confiance inébranlable en toi-même.



Petit rappel **CONFIANCE EN SOI**

01

SELF-LOVE ET ACCEPTATION

02

MINDSET POSITIF

03

ASSERTIVITÉ ET COMMUNICATION

04

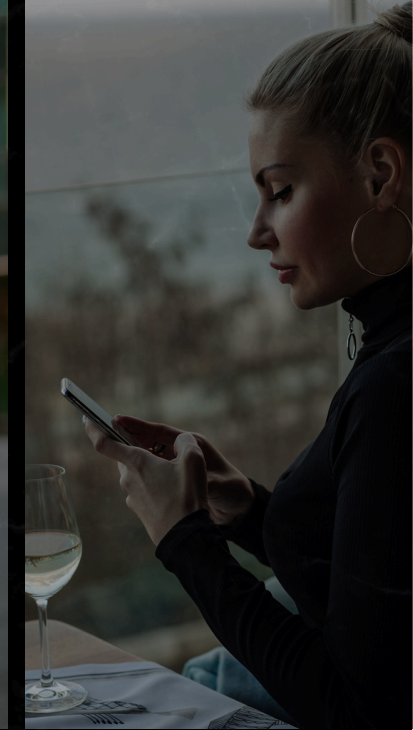
ACTION ET RESPONSABILITÉ

05

GESTION DU STREE

06

APPRENTISSAGE CONTINU



MENTALITÉ DE CROISSANCE ET DE DÉPASSEMENT

Hey Future Freedom Bestie ! Mon conseil pour cultiver une mentalité de croissance et de dépassement est de toujours rester ouverte aux défis et aux opportunités d'apprentissage. Chaque situation, que ce soit un succès ou un échec, peut être une occasion de grandir et de s'améliorer.

N'aie pas peur des défis et des obstacles qui se présentent sur ton chemin. Au contraire, vois-les comme des occasions d'apprendre et de te renforcer. Accepte que le chemin vers le succès ne soit pas toujours facile, mais que chaque défi surmonté te rapproche un peu plus de tes objectifs.

Sache également que l'apprentissage est un processus continu. Ne te limite pas à ce que tu sais déjà, mais cherche constamment de nouvelles connaissances et de nouvelles expériences qui te permettront de te développer en tant que personne.

Enfin, entoure-toi de personnes qui partagent cette mentalité de croissance et de dépassement. Trouve des mentors, des amis et des partenaires qui t'inspirent et te poussent à aller toujours plus loin.

Avec cette attitude positive et cette volonté inébranlable de te développer, il n'y a rien que tu ne puisses pas accomplir. Alors, avance avec confiance et détermination vers tes rêves et tes aspirations. Tu es destinée à réussir !

INSPIRATION

MINSDET



Succès

INSPIRATION

La TO DO LIST Mindset de succès



DÉFINIR DES OBJECTIFS CLAIRS

Prends le temps de définir des objectifs spécifiques, mesurables, atteignables, pertinents et temporellement définis (SMART). Avoir des objectifs clairs te donne une direction précise à suivre.



VISUALISER LE SUCCÈS

Visualise-toi déjà en train d'atteindre tes objectifs. Imagine les sensations, les émotions et les résultats que tu ressentiras une fois tes objectifs réalisés. La visualisation aide à renforcer ta conviction et ton engagement envers tes objectifs.



ADOPTER UNE ATTITUDE POSITIVE

Choisis d'adopter une attitude positive face aux défis et aux obstacles. Transforme les pensées négatives en affirmations positives et focalise-toi sur les solutions plutôt que sur les problèmes.



SE FIXER DES DÉFIS STIMULANTS

Cherche activement des défis qui te sortent de ta zone de confort. Les défis stimulants te permettent de grandir et de développer tes compétences, te rapprochant ainsi de tes objectifs.

La Suite **TO DO LIST** Mindset de succès



D'APPRENDRE CONTINUELLEMENT

Sois toujours avide de nouvelles connaissances et d'apprentissage. Investis dans ta formation et ton développement personnel pour améliorer tes compétences et élargir tes horizons.



CULTIVER LA PERSÉVÉRANCE

Sache que le chemin vers le succès est rarement linéaire. Il y aura des hauts et des bas, des échecs et des revers. La clé est de persévérer malgré les obstacles et de rester déterminé à atteindre tes objectifs.



S'ENTOURER DE PERSONNES POSITIVES

Choisis soigneusement les personnes avec lesquelles tu t'entoures. Entoure-toi de personnes positives, inspirantes et qui partagent tes valeurs. Leur soutien et leur influence positive renforceront ton propre mindset de succès.



PRATIQUER LA GRATITUDE

Prends le temps chaque jour pour reconnaître et apprécier les choses positives dans ta vie. La gratitude nourrit un état d'esprit positif et te permet de rester concentré sur tes objectifs avec une attitude de reconnaissance.

En suivant cette "to-do list", tu te prépares activement à adopter un mindset de succès et à transformer tes rêves en réalité.



LE
Journaling

Calendrier CRÉATION DE CONTENU

INSTAGRAM :

JOUR
01

JOUR
02

JOUR
03

JOUR
04

JOUR
05

JOUR
06

JOUR
07

Calendrier **CRÉATION DE CONTENU**

TIKTOK :

JOUR
01

JOUR
02

JOUR
03

JOUR
04

JOUR
05

JOUR
06

JOUR
07

Calendrier **CRÉATION DE CONTENU**

FACEBOOK :

JOUR

01

JOUR

02

JOUR

03

JOUR

04

JOUR

05

JOUR

06

JOUR

07

Calendrier CRÉATION DE CONTENU

AUTRE :

JOUR
01

JOUR
02

JOUR
03

JOUR
04

JOUR
05

JOUR
06

JOUR
07

Merci **DE CROIRE EN TOI**

JE SUIS CONVAINCUE QUE TU AS MAINTENANT TOUS LES OUTILS NÉCESSAIRES POUR CULTIVER UN MINDSET DE SUCCÈS ET RÉALISER TES RÊVES LES PLUS AUDACIEUX. EN EMBRASSANT UNE ATTITUDE POSITIVE, EN DÉFINISSANT DES OBJECTIFS CLAIRS ET EN PRENANT DES ACTIONS AUDACIEUSES, TU PEUX CRÉER LA VIE QUE TU DÉSIRES VRAIMENT.

RAPPELLE-TOI TOUJOURS QUE LE CHEMIN VERS LE SUCCÈS PEUT ÊTRE SEMÉ D'EMBÛCHES, MAIS CHAQUE DÉFI EST UNE OPPORTUNITÉ D'APPRENTISSAGE ET DE CROISSANCE. FAIS CONFIANCE À TON INTUITION, RESTE FIDÈLE À TES VALEURS ET ENTOURE-TOI DE PERSONNES POSITIVES ET INSPIRANTES QUI CROIENT EN TOI. N'OUBLIE JAMAIS LE POUVOIR DE LA GRATITUDE, DE LA VISUALISATION ET DE LA LOI D'ATTRACTION DANS LA CRÉATION DE TA RÉALITÉ. EN PRENANT SOIN DE TOI PHYSIQUEMENT, MENTALEMENT ET ÉMOTIONNELLEMENT, TU SERAS MIEUX ÉQUIPÉE POUR FAIRE FACE AUX DÉFIS ET POUR RAYONNER DE TON PLEIN POTENTIEL.

JE TE SOUHAITE LE MEILLEUR DANS TA QUÊTE VERS LA LIBERTÉ ET LE SUCCÈS.

Ta Freedom Bestie
