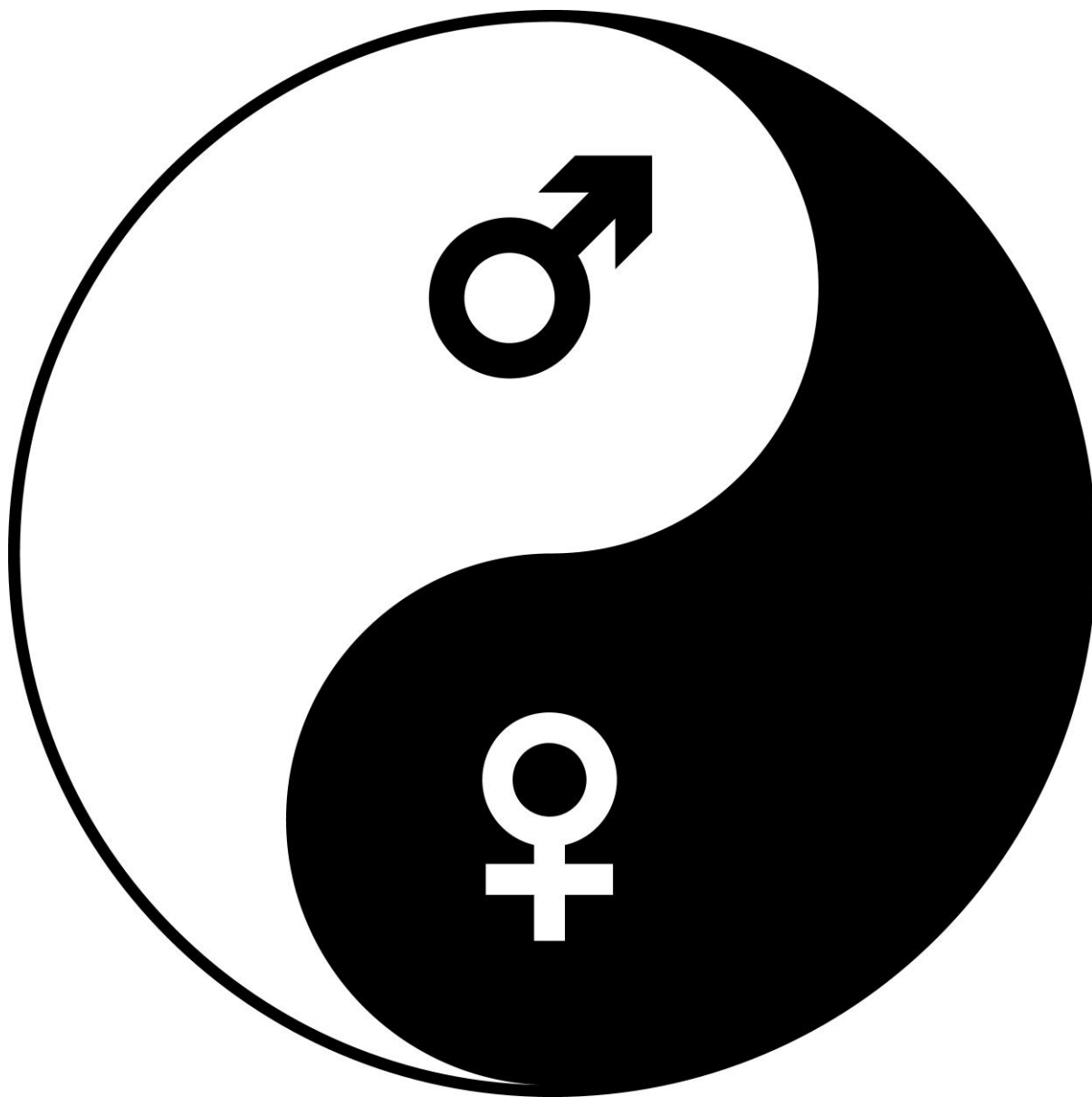


LE TAO SEXUEL



**Pour une transformation
sexuelle masculine
profonde...**

Yann N'Guyen de <https://tenirpluslongtempsaulit.fr/>

Pourquoi vous avez besoin du tao sexuel

La voie du tao est en opposition avec la vision occidentale de la société.

Et également en rupture avec la vision judéo-chrétienne dans laquelle la sexualité serait l'un des sept péchés capitaux.

En réalité, le tao constitue une éducation spirituelle et sexuelle dont nous manquons cruellement.

En France, par exemple, nous n'avons pas vraiment d'éducation à la sexualité.

Peut-être qu'on nous montre en cours de biologie comment mettre un préservatif sur une banane et qu'on nous met en garde que faire l'amour est « dangereux » car on peut attraper le SIDA mais c'est tout...

Pour être heureux sexuellement, il faut donc adopter une autre vision de la chose !

D'où vient le tao sexuel ?

Le tao sexuel vient principalement d'Inde et de Chine.

Ces enseignements sont pour la plupart datés de -3000 avant JC.

Depuis des millénaires, les Chinois et les Indous ont accordé une importance particulière à leur sexualité.

Selon eux, les organes sexuels sont le lieu de création d'un énorme patrimoine énergétique et créatif.

Ils ont appris à utiliser la sexualité pour augmenter leur énergie vitale (santé, durée de vie...)

Pour eux, la sexualité n'est pas taboue : une bonne vie sexuelle est nécessaire à l'équilibre comme l'est une bonne alimentation.

Néanmoins, ce n'est pas une incitation à la débauche : le tao sexuel prescrit les excès. La voie du milieu est toujours la meilleure : il ne faut rien faire avec manque ni avec excès.

C'est ainsi que vous pourrez vivre en harmonie avec l'univers et être épanoui.

Au-delà de ces enseignements de base, les maîtres Chinois et Indous expliquent que l'homme devrait apprendre à dissocier son éjaculation et son orgasme (afin de jouir plus souvent, sans se vider d'énergie vitale).

Ils expliquent également que l'homme devrait transmuter son énergie sexuelle en énergie vitale (c'est à partir de là que l'on peut commencer à parler d'alchimie sexuelle).

Ces connaissances avancées et précieuses ont longtemps été jalousement gardées au sein des familles royales.

Aujourd'hui, beaucoup de ces dynasties sont éteintes, et Internet permet d'accéder à tout.

Néanmoins, ces connaissances sont encore rares et souvent mal expliquées.

Imaginez quelle évolution personnelle et de couple vous auriez si vous pouviez les apprendre...

C'est ce que vous propose ce guide à travers une initiation.

Que va vous apporter le tao sexuel ?

Je pense qu'il faudrait être fou pour penser que la sexualité ne serait que « charnelle » ou « pulsionnelle ».

La dimension animale existe bien évidemment mais il y a bien d'autres dimensions.

Si vous restez coincé dans « l'ego » ou le « mental » vous risquez d'associer l'acte sexuel à de la perversion, à des tabous. C'est une vision « sale » ou « dégradante » qui fait vivre les gens dans la « frustration ».

Par contre, si vous parvenez à élever votre niveau de conscience, vous pourrez intégrer les lois universelles et réunifier le YIN (féminin) et le YANG (masculin) en vous et en l'autre. Cela est une vision « valorisante » spirituellement, « respectueuse » et « enrichissante » pour tout le monde.

Vous bénéficierez en outre d'une bonne santé physique et psychologique.

Tellement de personnes souffrent en France de dépression, prennent des anxiolytiques, etc.

Sur le plan sexuel concrètement, le tao apporte :

- De meilleures érections ;
- Un contrôle éjaculatoire (donc fin de l'éjaculation précoce) ;
- Plus de lâcher prise ;

Mais pour commencer, il faut arrêter de fantasmer ou de mystifier sa sexualité. Il faut aborder ce problème de façon franche et réaliste, ce qui est difficile.

Un autre écueil est d'avoir « peur » du manque de l'éjaculation.

Certaines femmes sont très surprises par un homme qui peut jouir 9 (chiffre très important dans le tao) fois sans éjaculer, certaines aussi sont troublées par le « manque » du sperme.

Atteindre l'orgasme cosmique

Dans un rapport sexuel ordinaire, le sperme est éjecté par des contractions involontaires et non-contrôlées du pénis.

Ce que vous devriez apprendre grâce au tao c'est à contrôler vos muscles périnéaux de façon consciente afin que le sperme ne soit plus expulsé par des contractions non-contrôlées du périnée.

Comprenez que :

- L'orgasme c'est le plaisir en vous.
- L'éjaculation c'est l'énergie sexuelle non-maîtrisée qui sort.

L'orgasme cosmique vous permettra de garder l'énergie en vous malgré les contractions involontaires qui ne feront plus sortir le sperme, et celle-ci va circuler.

En fait, ça va décharger l'énergie en vous et circuler en vous (seul ou à deux) pour vous apporter de nombreux bienfaits.

Comment s'entraîner

Mais ATTENTION, la terminaison nerveuse muscle-cerveau entre le périnée et le cerveau est faible, ce qui veut dire qu'au début, il vous sera difficile de volontairement contracter le périnée efficacement.

Il faut s'entraîner progressivement...

Il est conseillé de commencer à s'entraîner SEUL grâce à la masturbation consciente.

En Occident, la masturbation est « cachée », « honteuse », « rapide », alors qu'elle peut être un très bon moyen de se faire l'amour et de s'entraîner sexuellement.

Une fois que vous maîtriserez votre éjaculation en solitaire, vous pourrez songer à commencer à faire de la masturbation avec votre partenaire.

Et puis enfin, à le faire pendant la pénétration.

Combien de temps ça va prendre ?

Le temps que prendra votre apprentissage est variable mais ce qui est sûr c'est que la durée de votre évolution dépendra avant tout de votre évolution personnelle.

Faire partie des 0,01% d'hommes initiés qui maîtrisent leur éjaculation n'a pas de prix donc ça vaut vraiment le coup.

Oui, cela peut guérir les problèmes d'érection et de précocité mais ça va bien plus loin...

Vous allez pouvoir faire l'amour tant que vous le voulez sans vous « vider » !

Vous aurez moins l'appel de l'oreiller une fois votre coup tiré...

Vos orgasmes seront plus forts, plus longs. Et vous ne perdrez pas votre érection, qui sera renforcée.

La société des alchimistes

Dans la [Méthode Alpha](#), David Bertrand (un alchimiste du sexe) vous donne les exercices de musculation du périnée à faire pour avoir des résultats le plus rapidement et le plus simplement possible.

Il a conçu cette méthode par cycles de deux semaines.

Il est lui-même devenu homme multi-orgasmique ainsi que nombre de ses élèves.

Il accompagne aussi les couples car la finalité du tao c'est quand l'homme ET la femme savent maîtriser leur énergie sexuelle. Si les deux partenaires savent transmuter leur énergie sexuelle, ils atteindront des sphères du plaisir proche de la fusion !

En résumé, la [Méthode Alpha](#) c'est...

Seul :

Combien de fois peut éjaculer un homme en fonction de sa carrure et de son âge sans perdre son énergie vitale (vous allez être surpris, vous éjaculez sûrement beaucoup trop à cause de la masturbation !)

Comment utiliser la masturbation consciente pour muscler son périnée (respiration, visualisation, exercices de Kegel...)

Comment atteindre l'orgasme cosmique non-éjaculatoire en évitant de grosses erreurs comme l'injaculation ;

Comment transmuter cette énergie sexuelle en énergie vitale pour être en meilleure santé ;

L'interview d'un acteur porno axée durée et performance ;

Une technique naturelle et gratuite pour augmenter la taille de son pénis (sans pompe ni pilule) ;

A deux :

Comment préparer la pièce où vous allez faire l'amour pour qu'il y ait des bonnes énergies ;

Comment en parler à votre partenaire ;

La sagesse du pénis (on ne peut pas transmuter son énergie sexuelle avec une femme malsaine pour soi) ;

Les meilleures positions pour contrôler son éjaculation à deux ;

Comment atteindre l'orgasme cosmique non-éjaculatoire ;

Des conseils de sexe en couple avec contrôle de soi et connexion à l'autre ;

Si rejoindre la société des alchimistes vous intéresse, sachez que j'ai moi-même suivi la méthode Alpha pour hommes et j'ai trouvé ça super intéressant.

[Cliquez et vous pourrez faire des témoignages d'autres hommes qui ont réussi eux aussi à maîtriser leur éjaculation et à transmuter leur énergie sexuelle >>](#)