

LEITFRAGE 0–7

„Bin ich sicher und geliebt?“

Humanvermögen

Wissen, Fähigkeiten, Erfahrung

Sozialvermögen

Menschen, Kontakte, Zugehörigkeit

Kapitalvermögen

Besitz, Rücklagen, Ansprüche

Zeitvermögen

frei verfügbare Zeit

Gesundheitsvermögen

Kraft, Beweglichkeit, Belastbarkeit

Unternehmensvermögen

Selbständigkeit

LEITFRAGE 7–14

„Gehöre ich dazu?“

Humanvermögen

Wissen, Fähigkeiten, Erfahrung

Sozialvermögen

Menschen, Kontakte, Zugehörigkeit

Kapitalvermögen

Besitz, Rücklagen, Ansprüche

Zeitvermögen

frei verfügbare Zeit

Gesundheitsvermögen

Kraft, Beweglichkeit, Belastbarkeit

Unternehmensvermögen

Selbständigkeit

LEITFRAGE 14-21

„Wer will ich sein?“

Humanvermögen

Wissen, Fähigkeiten, Erfahrung

Sozialvermögen

Menschen, Kontakte, Zugehörigkeit

Kapitalvermögen

Besitz, Rücklagen, Ansprüche

Zeitvermögen

frei verfügbare Zeit

Gesundheitsvermögen

Kraft, Beweglichkeit, Belastbarkeit

Unternehmensvermögen

Selbständigkeit

LEITFRAGE 21–28

„Was kann ich leisten?“

Humanvermögen

Wissen, Fähigkeiten, Erfahrung

Sozialvermögen

Menschen, Kontakte, Zugehörigkeit

Kapitalvermögen

Besitz, Rücklagen, Ansprüche

Zeitvermögen

frei verfügbare Zeit

Gesundheitsvermögen

Kraft, Beweglichkeit, Belastbarkeit

Unternehmensvermögen

Selbständigkeit

LEITFRAGE 28–35

„Wohin führt mein Weg?“

Humanvermögen

Wissen, Fähigkeiten, Erfahrung

Sozialvermögen

Menschen, Kontakte, Zugehörigkeit

Kapitalvermögen

Besitz, Rücklagen, Ansprüche

Zeitvermögen

frei verfügbare Zeit

Gesundheitsvermögen

Kraft, Beweglichkeit, Belastbarkeit

Unternehmensvermögen

Selbständigkeit

LEITFRAGE 35–42

**„Ist das wirklich mein
Leben?“**

Humanvermögen

Wissen, Fähigkeiten, Erfahrung

Sozialvermögen

Menschen, Kontakte, Zugehörigkeit

Kapitalvermögen

Besitz, Rücklagen, Ansprüche

Zeitvermögen

frei verfügbare Zeit

Gesundheitsvermögen

Kraft, Beweglichkeit, Belastbarkeit

Unternehmensvermögen

Selbständigkeit

LEITFRAGE 42–49

„Was ist wirklich wichtig?“

Humanvermögen

Wissen, Fähigkeiten, Erfahrung

Sozialvermögen

Menschen, Kontakte, Zugehörigkeit

Kapitalvermögen

Besitz, Rücklagen, Ansprüche

Zeitvermögen

frei verfügbare Zeit

Gesundheitsvermögen

Kraft, Beweglichkeit, Belastbarkeit

Unternehmensvermögen

Selbständigkeit

LEITFRAGE 49–56

**„Was habe ich wirklich
aufgebaut?“**

Humanvermögen

Wissen, Fähigkeiten, Erfahrung

Sozialvermögen

Menschen, Kontakte, Zugehörigkeit

Kapitalvermögen

Besitz, Rücklagen, Ansprüche

Zeitvermögen

frei verfügbare Zeit

Gesundheitsvermögen

Kraft, Beweglichkeit, Belastbarkeit

Unternehmensvermögen

Selbständigkeit

LEITFRAGE 56–63

„Was gebe ich weiter?“

Humanvermögen

Wissen, Fähigkeiten, Erfahrung

Sozialvermögen

Menschen, Kontakte, Zugehörigkeit

Kapitalvermögen

Besitz, Rücklagen, Ansprüche

Zeitvermögen

frei verfügbare Zeit

Gesundheitsvermögen

Kraft, Beweglichkeit, Belastbarkeit

Unternehmensvermögen

Selbständigkeit

LEITFRAGE 63–70

„Was darf ich loslassen?“

Humanvermögen

Wissen, Fähigkeiten, Erfahrung

Sozialvermögen

Menschen, Kontakte, Zugehörigkeit

Kapitalvermögen

Besitz, Rücklagen, Ansprüche

Zeitvermögen

frei verfügbare Zeit

Gesundheitsvermögen

Kraft, Beweglichkeit, Belastbarkeit

Unternehmensvermögen

Selbständigkeit

Potenzial-Call

Nächste Schritte – was in den kommenden zwölf Monaten passiert

Nr.	Was?	Mit wem / wen fragen?	Ressourcen	Wann?	Priorität
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					