

Huisartsen onderzoeken juridische stappen tegen de Staat om gezondheid kinderen: 'Nederland wacht tot kinderen ziek worden'

Alja Sluiter en Stefan van Rooijen presenteren tien voorstellen voor een Deltaplan Preventie

Op belangrijke gezondheidsindicatoren staan Nederlandse kinderen en jongeren er slechter voor dan twintig jaar geleden. (Bron: onder andere RIVM, CBS en Gezondheidsraad). Volgens de huisartsen neemt de Staat onvoldoende verantwoordelijkheid voor het beschermen van de gezondheid van kinderen. Ze wijzen daarbij op artikel 24 van het Internationaal Verdrag inzake de Rechten van het Kind (IVRK), waarin het recht van kinderen op de grootst mogelijke mate van gezondheid is vastgelegd. Ook artikel 22 lid 1 van de Nederlandse Grondwet stelt: 'De overheid treft maatregelen ter bevordering van de volksgezondheid.'



"We zien dat kinderen opgroeien in een omgeving die hun gezondheid steeds meer onder druk zet." – dr. Alja Sluiter.

"Het recht van kinderen op gezondheid is vastgelegd. Waarom doet de overheid daar zo weinig mee?" – dr. Stefan van Rooijen.

Daarom onderzoeken zij of ze juridische stappen tegen de Staat kunnen zetten.

Tegelijkertijd presenteren zij een manifest met tien concrete voorstellen voor een gezonder Nederland. Daarmee roepen zij politiek en samenleving op om gezondheid en preventie structureel prioriteit te geven.

Nederland heeft geen zorgcrisis, maar een preventiecrisis

Volgens huisartsen Alja Sluiter en Stefan van Rooijen investeren we vooral in zorg als mensen al ziek zijn en veel te weinig in het voorkómen daarvan: 5,1% gaat naar curatieve zorg, tegenover slechts 0,3% naar preventie. (Bron: CPB). Ook in de op Prinsjesdag gepresenteerde begroting zien zij te weinig ambitie: voor de preventie van tabaks-, alcohol- en drugsgebruik is slechts 22,4 miljoen euro uitgetrokken, terwijl accijnsverhogingen uitblijven. De verantwoordelijkheid voor gezondheid kan volgens hen bovendien niet langer alleen bij mensen zelf worden gelegd.

"Voor de behandeling van ziekte hebben we rechten, wetten, verzekeringen, toezichthouders en miljoenenbudgetten georganiseerd. Voor het voorkómen van die ziekte werken we nog te vaak met akkoorden, programma's en politieke ambities." En zolang concrete, meetbare langetermijndoelen voor gezondheid niet wettelijk zijn vastgelegd, kan een volgend kabinet die ambities weer loslaten.

Gezondheid als cultuur, niet als zorgprobleem

Voor hun documentaire Lang zullen we leven reisden Sluiter en Van Rooijen door Japan en Okinawa om te onderzoeken wat Nederland kan leren over gezond oud worden. Ze zagen hoe gezondheid er veel sterker is verweven met het dagelijks leven: van voeding en preventie tot beweging, gemeenschap en de rol van ouders. "Japan is geen blauwdruk. Ook daar zijn grote uitdagingen. Maar het laat zien wat er mogelijk is als gezondheid onderdeel is van de cultuur."

Tien stappen naar een Deltaplan Preventie

De huisartsen vertalen hun bevindingen naar tien concrete adviezen voor een gezonder Nederland. Ze willen onder meer gezondheidseducatie verankeren in het onderwijs, kinderen beter beschermen tegen ongezond voedsel en nicotineproducten, wijken gezonder inrichten en preventie structureel financieren. Hun belangrijkste politieke oproep is een Deltaplan Preventie, met landelijke doelen, regionale uitvoering en een onafhankelijke deltacommissaris voor gezondheid. Die doelen moeten wettelijk worden vastgelegd, met duidelijke verantwoordelijkheden en verantwoording over de resultaten. Preventie moet volgens de huisartsen even stevig worden georganiseerd als de behandeling van ziekte.

Volgens de huisartsen vraagt preventie om een brede aanpak, waarvan vaccinatie tegen gordelroos één onderdeel is. Ook het terugdringen van nicotinegebruik onder jongeren verdient volgens hen een stevige aanpak. Zij wijzen

ook op de recente Kamerbrief waarin minister Sophie Hermans afziet van een generationeel rookverbod, onder meer omdat nog te veel jongeren roken en veel nicotineproducten via illegale kanalen worden verkregen.

“Dat er al veel jongeren roken, kan natuurlijk geen argument zijn om stevige preventie uit te stellen. Dat is de wereld op zijn kop,” aldus de huisartsen.

Stefan van Rooijen (Asten) is huisarts, leefstijlexpert en oprichter van de stichtingen Fit4Surgery en Fit4Life. Met zijn boeken Plan je fit en Dokter Peer en via @doktersvandaag zet hij zich in voor een gezonder Nederland.

Alja Sluiter (Harderwijk) is leefstijlarts, kaderhuisarts spoedzorg en zorgbestuurder. Met haar podcast Komt een man niet meer bij de dokter wil ze gezonde levensjaren toevoegen aan het leven van Nederlanders. Daarnaast is ze medisch directeur bij NTS De Nederlandse Triage Standaard.

Het manifest is te lezen en te ondertekenen via longmaywelive.com

Voor media:

- Bijlage: Deltaplan Preventie – 10 adviezen voor een gezonder Nederland
- Bijlage: rechtenvrije foto's, Word-document van dit persbericht
- Sluiter en Van Rooijen zijn te interviewen over hun lessen uit Japan, zorg- en preventiekeuzes rond Prinsjesdag, hun tien adviezen en de mogelijke juridische stappen tegen de Staat. :
mariskahoksbergen@casema.nl T: +31 6 55 34 01 98