

Persbericht

“Vapen sloopt je brein, je longen, je lijf en je toekomst — en bedreigt een hele generatie.”

Huisartsen dr. Alja Sluiter en dr. Stefan van Rooijen treden opnieuw naar buiten om een urgente gezondheidskwestie aan te kaarten. Na *De Glazen Spreekkamer* verlaten ze weer hun praktijk. Dit keer vanwege wat ze een ‘nicotine-epidemie’ onder kinderen noemen. Hun boodschap: zolang kinderen opgroeien in een nicotinevriendelijke omgeving, is gezond oud worden een illusie.



Dr. Van Rooijen en dr. Sluiter verlaten hun praktijk in de strijd tegen vaperen

De Nicotineval, een nieuwe aflevering binnen de documentaireserie *Lang zullen we leven* van Sluiter en Van Rooijen, laat zien hoe nicotine via vapes razendsnel jonge hersenen en longen bereikt en blijvende schade veroorzaakt. Volgens de huisartsen en de expert die ze spreken is vaperen uitgegroeid tot de grootste bedreiging voor gezond oud worden. Vapen blijkt ook geen individuele leefstijlkeuze: Onze kinderen groeien op in een omgeving die hen doelbewust richting nicotine duwt, aangestuurd door een industrie die inzet op zo jong mogelijke, levenslange klanten.

De in de documentaire gepresenteerde cijfers uit onderzoek op Nederlandse scholen zijn confronterend:



- 12,8 jaar is de gemiddelde leeftijd waarop scholieren beginnen met nicotine.
- 41% van de jongeren die vaperen of roken zegt verslaafd te zijn.
- 70% die vaperen, gaat later ook roken, waardoor de schade zich opstapelt.
- 35% van nicotineverslaafde jongeren vaperen 's nachts om te kunnen slapen.

Dr. Van Rooijen, dr. Sluiter en dr. Danielle Cohen, longpatholoog Leids Universitair Medisch Centrum

“Wat wij zien in de spreekkamer, dwingt tot actie”

Met *De Nicotineval* leggen huisartsen Sluiter en Van Rooijen de rauwe werkelijkheid van nicotineverslaving tot op de bodem bloot. Wat ze dagelijks zien in de spreekkamer – jongeren die 's nachts wakker worden voor een hijs en zelfs een kind van acht met een nicotineverslaving – dwingt hen tot actie. Hun medische autoriteit zetten ze in als publiek wapen, omdat zwijgen volgens hen medeplichtigheid betekent. Ze leggen de verantwoordelijkheid niet bij de jongeren, maar bij de tabaks- en nicotine-industrie, die systematisch inzet op verleiding, snelle online verkoop en marketing via sociale media. De aflevering roept op tot harde politieke keuzes: strengere regulering, betere handhaving en uiteindelijk een toekomstig verbod op alle nicotineproducten. Alleen zo kunnen nieuwe generaties écht worden beschermd tegen nicotineverslaving.

Om de nicotine-epidemie écht aan te pakken, pleiten de artsen voor de volgende maatregelen:

1. Voer een generationeel verbod op nicotineproducten in om te voorkomen dat fabrikanten jongeren blijven bereiken.
2. Handhaaf strenger, zodat illegale dealers en winkels zich niet langer vrij voelen om aan jongeren te verkopen.
3. Laat de industrie meebetalen – zij veroorzaken de schade, dus zij moeten bijdragen aan de zorgkosten.

Stefan van Rooijen (Asten) is huisarts, leefstijlexpert en oprichter van de stichtingen Fit4Surgery en Fit4Life. Met zijn boeken *Plan je fit* en *Dokter Peer* en via @doktersvandaag zet hij zich in voor een gezonder Nederland.

Alja Sluiter (Harderwijk) is leefstijlarts, kaderhuisarts spoedzorg en zorgbestuurder. Met haar podcast *Komt een man niet meer bij de dokter* wil ze gezonde levensjaren toevoegen aan het leven van Nederlanders. Daarnaast is ze medisch directeur bij NTS – De Nederlandse Triage Standaard.

Praktische informatie documentaire:

De Nicotineval is vanaf vandaag voor iedereen gratis te zien via www.longmaywelve.com