

Huisarts lanceert kookboek tegen obesitas: "Voedingsindustrie, blij van onze kinderen af"



In een directe oproep aan de voedingsindustrie, politiek, en ouders, presenteert huisarts Stefan van Rooijen uit Asten, samen met zijn dochter Emme, een nieuw kookboek genaamd 'Dokter Peer & zijn vriendjes – Receptenboek'. Dit initiatief is een reactie op de toenemende kinderobesitas in Nederland en biedt gezinnen eenvoudige, snelle en betaalbare recepten voor een gezondere leefstijl. Het boek wordt op 2 november 2025 gelanceerd in de Bibliotheek in 't Kwartier in Asten.

Ondanks eerdere waarschuwingen van artsen en brandbrieven aan de politiek, blijft het probleem van kinderobesitas in Nederland groeien. Dr. Stefan van Rooijen, bekend van zijn leefstijladviezen en gezondheidsinitiatieven, benadrukt de urgentie van het probleem en roept verschillende sectoren op tot actie. "Voedingsindustrie en supermarkten, blij van onze kinderen af! Politiek, neem verantwoordelijkheid en bescherm onze gezondheid. Ouders, jullie kunnen vandaag al beginnen met gezonde keuzes," aldus Van Rooijen.

Het kookboek 'Dokter Peer & zijn vriendjes' is ontworpen om gezond eten leuk, snel en betaalbaar te maken voor gezinnen. Met recepten die in drie eenvoudige stappen te bereiden zijn, variërend van soepen en smoothies tot snacks, biedt het boek een praktische oplossing voor dagelijkse gezonde maaltijden. De lancering van het boek gaat gepaard met een evenement vol activiteiten zoals een voorleessessie, kleurwedstrijd, live Q&A met Dr. Stefan en Emme, en workshops soep & smoothies maken.

Dr. Stefan van Rooijen roept op tot een gezamenlijke verantwoordelijkheid in de strijd tegen kinderobesitas. Hij benadrukt de rol van de voedingsindustrie in het promoten van gezonde keuzes, de noodzaak voor politiek en gemeenten om gezondheid en bescherming van kinderen als topprioriteit te zien, en de invloed van scholen, sportverenigingen, zorgprofessionals, media, influencers, en ouders in het stimuleren van een gezondere levensstijl.

Met 'Dokter Peer & zijn vriendjes' hoopt Dr. Stefan van Rooijen een positieve bijdrage te leveren aan het verminderen van kinderobesitas in Nederland. Het boek is niet alleen een verzameling recepten, maar ook een oproep tot actie voor een gezondere toekomst voor onze kinderen.

****Over Dr. Stefan van Rooijen****

Dr. Stefan van Rooijen is een huisarts en expert op het gebied van leefstijl en gezondheid. Hij is de oprichter van de stichtingen Fit4Surgery en Fit4Life en heeft zich met zijn projecten, waaronder Dokter Peer, ingezet om Nederland gezonder te maken. Via sociale media platforms @doktersvandaag en @huisartsstefan deelt hij betrouwbare gezondheidsinformatie met meer dan 120.000 volgers.

****Voor meer informatie en aanmelden voor het lanceringsevenement, bezoek www.dokterpeer.nl.****

****Einde persbericht****

Noot voor de redactie, niet voor publicatie:

Voor meer informatie een (digitaal) recensie-exemplaar of interviewaanvraag: info@drvanrooijen.com

<https://www.gezondegeneratie.nl/kinderartsen-en-gezondheidsorganisaties-luiden-de-noodklok/>

<https://www.unicef.nl/wat-we-doen/nieuws/2025-09-10-child-nutrition-report>



 **Hardcover A4**

 **Gezond en gemakkelijk**

 **Voor het hele gezin**

DOKTER PEER & VRIENDJES

DOKTERPEER.NL



- ✓ Gezonde recepten
- ✓ Voor het hele gezin
- ✓ Snel en gemakkelijk
- ✓ Soepen, smoothies en snacks
- ✓ Kleurplaten en challenges
- ✓ Spannende avonturen