





Le Sportif en 2024







Équilibre Métabolique

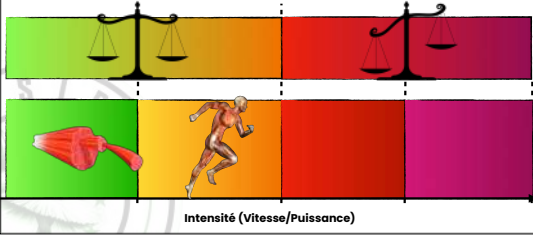
Seuil #2



Intensité (Vitesse/Puissance)

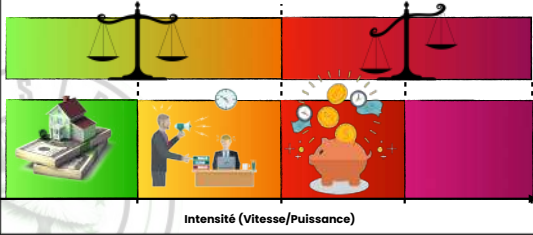
Équilibre Métabolique

Seuil #2



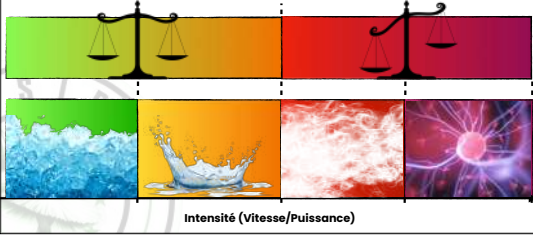
Le Spectre d'Intensité

Seuil #2



Le Spectre d'Intensité

Seuil #2



Le Spectre d'Intensité

Seuil #2

