

PIERRES & ABONDANCE



OSTARA
MEDITATION

Ostara Méditation

Pierres et Abondance

Les bénéfiques des pierres de Chakra



Ostara Méditation

SOMMAIRE

SOMMAIRE

INTRODUCTION

CHAKRA RACINE – MULHADARA

CHAKRA SACRÉ – SWADHISTANA

CHAKRA DU PLEXUS SOLAIRE – MANIPURA

CHAKRA DU COEUR – ANÂHATA

CHAKRA DE LA GORGE – VISHUDDA

CHAKRA DU TROISIEME OEIL – AJNA

CHAKRA CORONAL – SAHASRARA

INTRODUCTION

Bienvenue dans ce précieux guide au sujet de la lithothérapie.

Mais avant d'aller plus loin, voyons ensemble ce qu'est la lithothérapie...

Les pierres et les minéraux ont des propriétés thérapeutiques et constituent la base d'une médecine alternative appelée lithothérapie.

Le mot lithothérapie vient des mots grecs lithos, qui signifie pierre, et therapeia, qui signifie guérison.

Les pierres ont la capacité d'émettre des vibrations et peuvent influencer le corps de manière positive en équilibrant et en guérissant la personne qui les porte ou une personne proche de ces pierres.

Les pierres portées sur le corps peuvent influencer complètement le porteur physiquement et psychiquement, l'aidant à se régénérer et à retrouver son équilibre.

C'est à dire qu'en complément de la méditation, les pierres naturelles sont très efficaces pour rétablir un équilibre perdu et harmoniser les énergies des chakras.

En fait, les pierres et les chakras sont étroitement liés.

Les pierres sont connues pour avoir un effet positif sur vos chakras.

L'énergie qu'ils libèrent peut permettre d'ouvrir un chakra trop fermé ou bien de fermer un chakra trop ouvert.

Dans les deux cas, son action permet d'équilibrer les chakras et d'harmoniser les énergies.



Pour cela :

- ★ Isolez-vous dans un endroit ou une pièce calme et allongez-vous confortablement avec vos bras près de votre corps
- ★ Prenez ensuite vos pierres et placez-les une à une sur le chakra correspondant
- ★ Maintenant, commencez à méditer
- ★ Libérez-vous de la servitude, détendez-vous et respirez lentement, en vous débarrassant de toute pensée qui pourrait perturber votre esprit.
- ★ Veillez à avoir autour de vous votre bracelet de lithothérapie, ou des pierres adaptées.

Je vous conseille d'utiliser **ce bracelet de lithothérapie** car vous pouvez l'avoir toujours sur vous, et il est très économique et simple d'accès.



Note : La méditation doit durer au moins 10 minutes.

Pour être davantage de bonne humeur, n'hésitez pas à faire brûler de l'encens ou à diffuser des huiles essentielles.

Une fois que vous atteignez cette satiété, vous pouvez arrêter l'entraînement.

Notez qu'avant de commencer à méditer avec des pierres, il est important d'abord d'identifier les chakras qui sont déséquilibrés afin de mieux les gérer.

Cependant, si cela vous semble compliqué, rien ne vous empêche d'utiliser les chakras un par un, ou, pourquoi pas, par deux.



Enfin, rappelez-vous également que pour que le réglage des chakras fonctionne, vous devez vous assurer de mettre les bonnes pierres sur les chakras correspondants...

Ou bien de porter **votre bracelet de lithothérapie**.

Maintenant, voyons ensemble quelles pierres correspondent à quel chakras.

Et pour commencer, voyons ensemble la pierre associée au chakra racine, qui est l'un des plus important car il est lié à l'abondance financière.

C'est-à-dire que si votre chakra est bloqué vous aurez des problèmes d'argent.

CHAKRA RACINE – MULHADARA

C'est le premier chakra, également connu sous le nom de chakra racine ou chakra fondamental.

Il est situé tout en bas de la colonne vertébrale, au niveau du coccyx.

Ce chakra symbolise le lien de la Terre Mère.

Associé à la vitalité et au pouvoir de survie, le chakra racine est le centre énergétique qui régit notre sagesse et nos instincts de survie.

Un déséquilibre dans le chakra de base peut vous rendre égoïste, colérique, méfiant ou sensible.



Mais ce n'est pas tout...

Ce chakra est celui qui est le plus étroitement lié aux problèmes d'argent, de survie et d'abondance.

Si vous avez des problèmes liés à l'argent, ou qu'il est compliqué pour vous de bien vous en sortir financièrement c'est à dire que votre chakra racine est probablement bloqué.

Mais comme mentionné plus haut, le pouvoir des pierres naturelles peut vous aider à rééquilibrer ce centre énergétique.

En faisant cela, vous pourrez enfin vous débarrasser de vos problèmes financiers une bonne fois pour toutes.

Les pierres du chakra racine sont **rouges**, comme par exemple voici une liste non exhaustive :

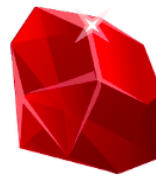
- Jaspe rouge
- Grenat
- Rubis



Jaspe rouge



Grenat



Rubis

Comme vous pouvez vous en douter il n'est pas facile de trouver du rubis, et cela peut même être très coûteux.

Mais si vous n'avez pas forcément les moyens mais que vous souhaitez à tout prix rééquilibrer votre chakra racine pour enfin dire adieu à tous vos problèmes d'argent...

Il existe une solution.

Vous pouvez obtenir un bracelet spécial lithothérapie qui regroupe l'intégralité des pierres nécessaires pour rééquilibrer vos 7 chakras.

Ce bracelet vous suit partout et vous assure une protection maximale, et tout cela à moindre coûts...

[↪ Cliquez ici pour récupérer votre bracelet spécial pour rééquilibrer vos chakras !↵](#)

CHAKRA SACRÉ – SWADHISTANA

Vous le connaîtrez également comme le chakra de la taille, le chakra du sexe ou simplement le deuxième chakra.

Il est situé entre le nombril et l'os pubien et se présente comme un chakra pour l'activité sexuelle, physique et artistique.

Le chakra sacré régit et régule votre créativité, vos connaissances et vos mouvements, et affecte également vos sens, vos organes reproducteurs et vos reins.

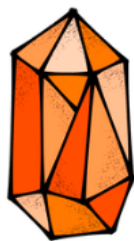


Un déséquilibre de ce chakra peut vous rendre agressif, hypersensible, ou au contraire craintif et manquer de confiance.

Les gemmes et cristaux oranges correspondent au deuxième chakra.

Voici quelques exemples de pierres qui pourront vous aider à rééquilibrer votre chakra sacré :

- Cornaline
- Héliolite
- Calcite orange



Cornaline



Héliolite



Calcite orange

Naturellement, les pierres du chakra sacré sont donc :

- La cornaline
- La calcite orange
- L'ambre
- La pierre de soleil (héliolite)
- La topaze.

Pour rétablir l'équilibre du chakra lombaire, nous vous conseillons de placer un galet de pierre chakra sacré au niveau de votre appareil reproducteur.



Gardez à l'esprit que rééquilibrer votre chakra sacré vous permettra d'équilibrer et de favoriser la sensualité, la créativité ainsi que les émotions saines.

Un chakra sacré équilibré peut favoriser une relation saine tout en aidant à créer des relations intimes et des limites saines au sein de votre couple.

Si vous êtes en couple et que vous traversez une période compliquée il serait peut-être temps de vous offrir à vous et votre partenaire un bracelet de lithothérapie afin de rééquilibrer vos chakras sacrés et mettre un terme à cette période compliquée.

→ Cliquez ici pour récupérer votre bracelet de lithothérapie ! ←

CHAKRA DU PLEXUS SOLAIRE – MANIPURA

Le troisième chakra est également connu sous le nom de chakra du plexus solaire.

Situé entre l'abdomen et le plexus solaire, il est considéré comme le carrefour des énergies de votre corps.

En fait, toutes vos énergies passent par ce chakra, qui les redistribue ensuite vers d'autres centres énergétiques.

Manipura gère ainsi l'équilibre.

Elle régule vos pensées, vos émotions, et apporte vitalité, santé et confiance pour la réalisation de vos projets.

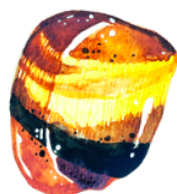
Un déséquilibre au niveau du troisième chakra peut vous rendre fier, haineux, manipulateur ou, au contraire, soumis, indécis et méfiant.

Pour rétablir l'équilibre, vous pouvez utiliser des pierres jaunes, qui sont la couleur d'identification des pierres du chakra du plexus solaire.

En voici quelques exemples : citrine, oeil de tigre, calcite, topaze, ambre citronnée...



Citrine



Oeil de tigre



Topaze

CHAKRA DU COEUR – ANÂHATA

Le quatrième chakra ou chakra du cœur se situe au niveau de la poitrine.

C'est le centre énergétique qui régit l'amour, le courage et l'acceptation.

En raison de son emplacement, il est relié au cœur et aux poumons et peut affecter leur fonction.

Le chakra du cœur a le pouvoir de promouvoir l'amour et l'empathie.

Un déséquilibre à son niveau peut vous rendre possessif, matérialiste, solitaire, égocentrique ou narcissique.

Vous pouvez l'équilibrer avec des pierres vertes ou roses.

- L'unakite
- La morganite
- L'émeraude
- La malachite
- L'aventurine verte

Toutes ces pierres sont des exemples de pierres précieuses du chakra du cœur, tout comme...

- l'opale rose
- Le chakra du quartz rose



CHAKRA DE LA GORGE – VISHUDDA

Comme son nom l'indique, le chakra de la gorge ou cinquième chakra est situé au niveau de la gorge.

C'est le centre énergétique qui régit la communication avec les autres.

Cela améliorera l'audition et vous permettra de bien communiquer avec les autres.

On dit que Visuda aide à garder vos oreilles, votre gorge et votre thyroïde en bonne santé.

Un déséquilibre dans le cinquième chakra peut vous rendre agressif, malhonnête ou timide et nerveux.

Les pierres du chakra de la gorge qui aident à le rééquilibrer sont également bleues :

- aigue-marine
- Topaze bleue
- Lapis lazuli
- Calcite bleue...

Pour obtenir leur pouvoir, placez simplement votre pierre de gorge thyroïdienne sur la zone touchée.

Laissez-moi vous présenter les bienfaits que vous obtiendrez en équilibrant votre chakra de la gorge...

- Meilleure communication interne
- Meilleure communication verbale
- Meilleure expression de vos sentiments et de vos idées créatives.



CHAKRA DU TROISIÈME OEIL – AJNA

Chakra du troisième œil, chakra frontal, chakra frontal, tels sont les noms utilisés pour désigner le sixième chakra.

Ceci est juste entre vos sourcils et a à voir avec la commande, l'intuition et l'équilibre intérieur.

C'est le centre énergétique qui régit vos commandes spirituelles, vos décisions et votre conscience.

Un déséquilibre du chakra frontal peut vous rendre irrationnel et indécis.

Pourtant, grâce aux pierres précieuses ou aux pierres semi-précieuses de couleur bleu foncé, indigo ou violet, vous pouvez toujours rétablir votre équilibre.

Cet équilibre vous conduira à l'atteinte d'un certain niveau de sagesse, tout en vous ouvrant la porte des connaissances enfouies en vous.

Un bon équilibre favorise aussi la compréhension intuitive de l'être.

Mais ce n'est pas tout, maintenir un équilibre à trouver plus facilement des solutions aux problèmes qui se présenteront à nous.

Voici quelques exemples de pierres précieuses du chakra du troisième œil :

- Lapis lazuli
- Sodalite
- Saphir bleu
- Kyanite



CHAKRA CORONAL – SAHASRARA

Enfin, le dernier et septième chakras aussi appelé chakra coronal.

Ce chakra est situé au sommet du crâne et se présente comme le chakra de la pleine conscience.

Un bon équilibre de ce chakra vous aide à maintenir une bonne relation avec l'autre côté et avec Dieu.

Si le Sahasrara est déséquilibré, vous pouvez avoir le sentiment étrange de ne pas trouver votre place dans le monde dans lequel vous vivez et d'avoir tendance à fuir vos responsabilités.

Tandis qu'avoir un chakra coronal équilibré permet de développer sa compréhension et sa connaissance du monde.

Heureusement, les pierres précieuses du chakra couronne peuvent vous aider à rétablir cet équilibre.

Ces pierres sont souvent de couleurs blanches, dorées ou violettes comme par exemple :

- L'améthyste
- La lépidolite
- Le quartz laiteux
- La pierre de lune
- Le cristal



CONCLUSION

Comme vous avez pu le découvrir tout au long de ce précieux guide numérique, chaque chakra est associé à une partie du corps et peut avoir des effets positifs mais aussi négatifs...

L'objectif étant bien évidemment de tirer un maximum d'effets positifs de nos chakras, et pour bénéficier de ces effets positifs il suffit simplement de maintenir tous nos chakras équilibrés.

En revanche, si vous n'avez ni le temps ni l'argent pour pratiquer des séances de lithothérapie, il existe une solution qui vous permettra de maintenir l'équilibre de vos chakra sans rien faire.

Cette solution est tout simplement d'utiliser un bracelet de lithothérapie.

Vous allez recevoir le vôtre dans les plus brefs délais.

Et vous allez très rapidement comprendre pourquoi est-ce que je vous parle de cela, car les bienfaits sont véridiques !

Avec tout mon amour,

Célia
Lithothérapeute
Ostara Méditation