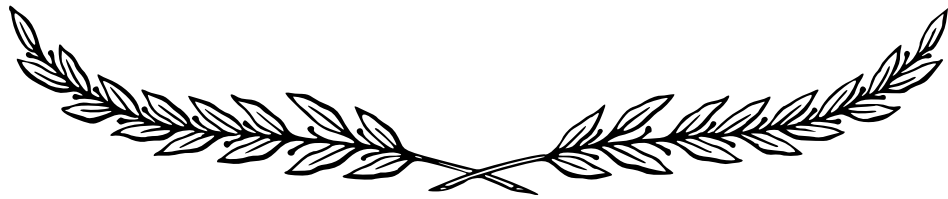


Manuel d'Utilisation
des
Bracelets de Guérison
Karmique



OSTARA
MEDITATION

Sommaire

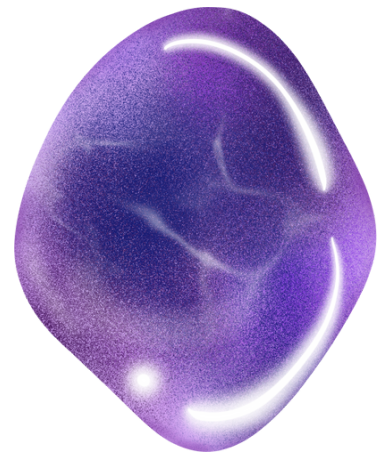


Pourquoi purifier ses pierres ?	2
Comment purifier et recharger un bracelet 7 chakras ?	4
Méthode de purification	5
Quand recharger ses pierres ?	6

Pourquoi purifier ses pierres ?

Les minéraux sont réputés pour donner des énergies positives et améliorer le bien-être.

L'énergie de chaque pierre présente sur votre bracelet est reliée à son origine, sa composition chimique, sa couleur ainsi que sa forme.



A notre contact ou bien, lorsqu'elles sont placées dans un espace de vie, à l'image d'une éponge, les pierres absorbent les énergies et les vibrations négatives que nous allons émettre.

En aspirant ces énergies négatives, les pierres se "vident" donc de leur énergie positive.

Il est donc important de décharger les pierres des mauvaises énergies qu'elles ont accumulées, sinon elles perdront de leur efficacité, ce qui veut dire que leur utilisation ne sera plus idéale.

Tout comme nous, les cristaux ont besoin de soin et d'attention.



Il est indispensable de nettoyer et de recharger les pierres de votre bracelet régulièrement pour profiter de ses bienfaits.

Comment purifier et recharger un bracelet 7 chakras ?

Les bracelets 7 chakras sont composés de 7 pierres.

Celles-ci n'ont pas toutes les mêmes méthodes de purification et de rechargement : Cornaline (**orange**), Jaspe **Rouge**, Oeil de Tigre (**marron**), , Quartz **Rose**, Améthyste (**violet**), Lapis-Lazuli (**bleu indigo**), et le Aigue-Marine (transparent).

L'Améthyste et le Lapis-Lazuli sont des pierres dites "lunaires", il est donc préférable de les recharger à la lueur de la Lune plutôt qu'à celle du Soleil.

Pour les autres pierres consacrez leur un rechargement au Soleil.

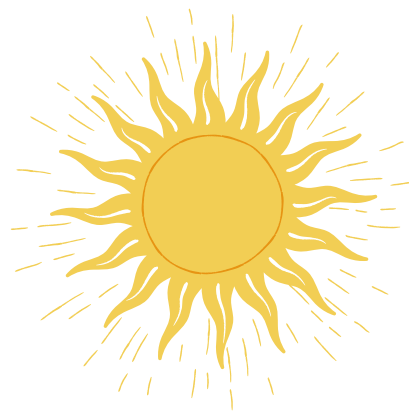
IMPORTANT : Le Lapis-Lazuli ne supporte pas le sel ou l'eau salée.

Méthode de purification

La procédure pour purifier votre bracelet est très simple...

Pour commencer, passez le bracelet sous l'eau courante est la méthode la plus simple pour le nettoyer.

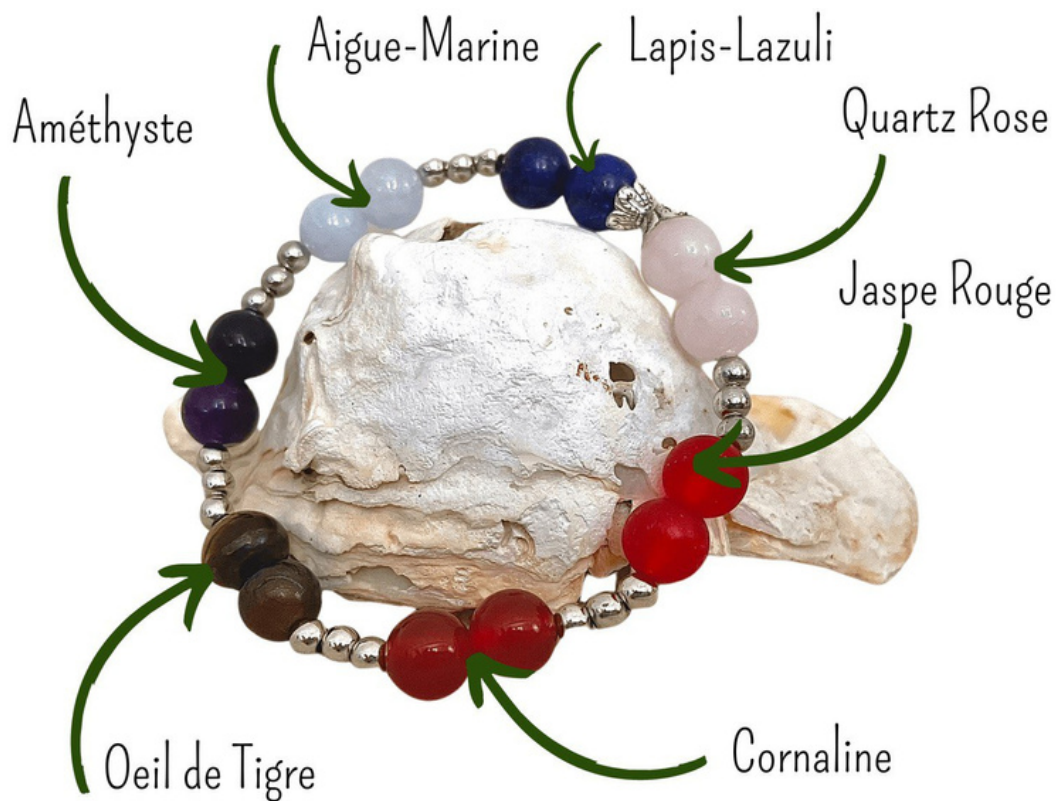
Ensuite, veillez à l'exposer au soleil pendant au moins une heure afin de recharger les pierres solaires.



De plus, vous pouvez aussi l'exposer au clair de lune pendant les pleines lunes afin de recharger les pierres lunaires.



Quand recharger ses pierres ?



Les pierres doivent être rechargées après chaque nettoyage comme expliqué au cours du chapitre précédent.

Pour rappel, afin de recharger les pierres de votre bracelet, vous devez exposer celui-ci, une heure au soleil, et une heure au clair de lune, de préférence un soir de pleine lune.

Néanmoins, je préconise de nettoyer et recharger votre bracelet au moins une fois par mois.

Attention : Si vous portez votre bracelet tous les jours, il vous faudra nettoyer et recharger celui-ci une fois par semaine.

Nettoyer et recharger les pierres de votre bracelet vous permettra d'améliorer votre santé, votre bonheur, vos relations, vos finances et votre réussite en générale.

Ce petit rituel qui ne vous prendra que quelques minutes par mois, ou par semaine en fonction de votre utilisation du bracelet, pourrait bien se révéler très utile pour améliorer votre qualité de vie.

