

The background of the entire page is a dark navy blue or black, adorned with intricate golden-yellow celestial patterns. These include various star shapes (some with multiple points, others simple dots), crescent moons, and large sun-like symbols with radiating lines. Faint, thin golden lines form concentric circles and intersecting paths, reminiscent of a celestial map or a mandala. The overall aesthetic is mystical and dreamlike.

JOURNAL DE *Manifestation*

MANIFESTE TA VIE DE RÊVE

OSTARA MÉDITATION

"Créez la plus haute, la plus grande vision possible pour votre vie, parce que vous devenez ce que vous croyez." - **Oprah Winfrey**

"Si vous pouvez le rêver, vous pouvez le faire."
- **Walt Disney**

"Quand vous voulez quelque chose, tout l'univers conspire à vous permettre de réaliser votre désir."
- **Paulo Coelho**

Date

L M M J V S D

Affirmation positive du jour

AUJOURD'HUI JE SUIS
RECONNAISSANT POUR :

Je manifeste

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

MES TÂCHES DU JOUR

☐☐☐☐☐☐☐

AUJOURD'HUI J'ATTENDS AVEC
IMPATIENCE :

Une chose positive qui m'est
arrivée aujourd'hui

MES ENVIES PERSONNELLES

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Humeur du jour

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Négatif

Positif

Êtes vous enfin prêt à manifester votre vie rêvée ?

Que désirez-vous manifester dans votre vie ?

~~(écrivez vos manifestations en "je" - ex : "Je manifeste l'amour dans ma vie")~~

Qu'est-ce qui vous déplaît dans votre situation actuelle ?

Comment vos croyances et vos pensées vous empêchent-elles de manifester la vie dont vous rêvez ?

Êtes-vous prêt à prendre un engagement envers vous même, et à faire tout votre possible pour changer votre vie ? Si oui, comment ?

Visualisez les revenus de vos rêves

Imaginez la situation suivante : ce matin, vous allez à la banque pour retirer de l'argent. Après avoir pris l'argent et vu ce qu'il reste sur votre compte, un sourire se dessine sur votre visage. Vous avez atteint votre objectif. Vous êtes enfin à l'endroit où vous souhaitiez être sur le plan financier, et cela vous apporte une grande sérénité.

Que prévoyez-vous de faire pour le reste de la journée ? De quelle manière gagnez-vous votre vie ? Quelles sont vos émotions à ce moment précis ?

Concentrez-vous sur les sensations que vous désirez éprouver et notez vos pensées ci-dessous. Écrivez comme si tout cela était déjà votre réalité !

L'argent que vous avez sur votre compte en banque :

Ma vie est :

Les 13 mantras pour attirer l'argent

La pratique quotidienne d'affirmations positives peut vous permettre de vaincre les pensées négatives et les croyances limitatives liées à l'argent. Le pouvoir du cerveau est immense, car il transforme vos pensées en réalité ! Écrivez vos affirmations personnelles sur l'argent, en utilisant le temps PRÉSENT, comme si vous incarniez déjà la personne que vous aspirez à être. Les phrases débutant par 'Je suis' ont une force particulière !

Voici 13 mantras, affirmations positives pour attirer l'argent

- "Je suis un aimant à abondance et l'argent vient à moi naturellement et facilement."
- "Je mérite la prospérité financière et je l'accueille dans ma vie."
- "Chaque jour, je suis de plus en plus attiré par les opportunités financières."
- "Je gère mes finances avec sagesse et confiance."
- "L'argent contribue à mon bonheur, à ma santé et à ma prospérité."
- "Je suis reconnaissant pour la richesse financière qui est déjà la mienne."
- "Mes actions créent une richesse constante, stable et croissante."
- "Je suis ouvert à recevoir l'abondance sous toutes ses formes."
- "L'argent arrive dans ma vie de manières inattendues et joyeuses."
- "Je suis digne de réussite financière et de sécurité."
- "Chaque dépense que je fais est investie dans mon avenir prospère."
- "Je suis un créateur de richesse et mon patrimoine augmente chaque jour."
- "L'abondance financière est mon état naturel et je l'embrasse pleinement."

Vos affirmations positives :

Rédigez et répétez vos propres affirmations positives tous les jours afin d'entraîner votre cerveau.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

Quand désirez-vous manifester votre vie rêvée ?

Notez vos objectifs à 1 mois, 6 mois et 1 an.

1 mois

CE QUE JE DÉSIRE	COMMENT JE VEUX ME SENTIR QUAND JE L'AURAI

6 mois

CE QUE JE DÉSIRE	COMMENT JE VEUX ME SENTIR QUAND JE L'AURAI

1 an

CE QUE JE DÉSIRE	COMMENT JE VEUX ME SENTIR QUAND JE L'AURAI

Manifestez clairement vos désirs

Que voulez-vous manifester dans votre vie ?

Pourquoi voulez-vous manifester cela ?

Quelles sont les choses à faire pour l'obtenir ?

Que ressentirez-vous lorsque vous l'obtiendrez ?

Lettre à l'Univers

Écrire à l'univers peut vous aider à manifester l'argent que vous désirez dans votre vie, à condition de le faire avec positivité et gratitude. Commencez votre lettre en décrivant votre situation actuelle, parlez de vos problèmes ou inquiétudes, puis demandez humblement à l'univers ce que vous voulez. Soyez précis et décrivez le résultat souhaité au temps présent, par exemple : 'Je m'amuse tellement lors de mon voyage en Thaïlande'. Terminez la lettre en remerciant l'Univers, puis laissez-la partir ! Rangez-la, déchirez-la ou brûlez-la, mais ne vous y attardez pas. Libérez-vous de vos inquiétudes et de votre attachement, et attendez simplement que votre manifestation se réalise.

Cher Univers,

[illegible]

Le secret de la manifestation 3-6-9

La méthode 3-6-9 est une technique de manifestation par le biais d'affirmations écrites. Vous écrivez la même affirmation 3 fois le matin au réveil, 6 fois l'après-midi, et 9 fois le soir, et ce pendant 33 jours consécutifs.

Cette méthode s'inspire des théories de Nikola Tesla et d'Abraham-Hicks. Tesla, célèbre inventeur, croyait que les nombres 3, 6 et 9 étaient des nombres divins, ayant une grande signification dans la nature, chez les humains et dans l'univers.

Vous rédigerez une affirmation d'une durée de 17 secondes, soit environ 2 phrases. Selon les enseignements d'Abraham-Hicks, il est très puissant de concentrer son cerveau sur cette pensée pendant 17 secondes. Il est important de s'immerger dans l'énergie de vos pensées afin de s'aligner encore plus avec cette énergie.

Ecrivez vos manifestations :

[illegible]