



# Les Belles Adresses Mauritius

Extrait gratuit de mon guide de voyage 📖

## MES CONSEILS INDISPENSABLES POUR RÉUSSIR TON VOYAGE À L'ÎLE MAURICE



*Avec  
Anais*



Française expat'  
l'île Maurice depuis  
+ de 5 ans ! 🌸



# Andis

Avec mon copain Alexandre, nous sommes tombés amoureux de l'île Maurice lors d'un séjour et avons réussi à concrétiser notre rêve d'y habiter à la fin de l'année 2020 !

Aujourd'hui, c'est avec beaucoup de plaisir et de passion que je vous partage toute mon expérience, pour vous aider à vivre votre voyage de rêve à l'île Maurice et que vous en gardiez des souvenirs inoubliables !



# INTRODUCTION



L'île Maurice est une petite île de l'océan Indien qui s'est formée il y a environ 8 millions d'années à partir d'une activité volcanique sous-marine. Elle fait partie d'un groupe d'îles : les Mascareignes, comprenant également La Réunion et Rodrigues.

L'île Maurice est un pays d'Afrique ayant obtenu son indépendance le 12 Mars 1968. Elle regroupe un important mélange culturel et c'est dans ce petit paradis que je vis depuis bientôt 3 ans avec mon compagnon !



Dans ce guide, j'ai décidé de vous partager mon coup de coeur pour cette île, ce que j'y ai découvert et les rencontres que j'y ai faites depuis 5 ans ! Ayant la chance de travailler en ligne et gérer mes heures, j'ai eu le temps de découvrir l'île en profondeur. Je vous partage mes contacts personnels ainsi que mon expérience acquise en vivant ici afin de vous garantir un séjour sublimé par des expériences de qualité. ❤️





# À QUOI S'ATTENDRE ?

Lorsque l'on prévoit de partir en vacances sur une île, on a souvent peur de s'ennuyer, de trouver l'endroit trop petit, et de vite en faire le tour...

Si c'est votre cas, laissez moi vous dire que vous risquez d'être surpris !  
L'île Maurice est une île vivante, riche en activités et en expériences. Toutes les côtes de l'île sont intéressantes et ont leurs particularités.

Après 3 années de vie sur place, je n'en ai toujours pas fait le tour !

Il existe une multitude d'activités différentes : sorties bateau, plongées, des dizaines de randonnées, de cascades, de sports localement pratiqués, d'activités aériennes, d'hôtels, restaurants, lieux historiques et j'en passe !

Croyez-moi sur parole, vous n'allez pas vous ennuyer surtout si vous suivez mes recommandations & adresses. Je vous souhaite une bonne découverte de ce petit paradis, bonne lecture et surtout, bon voyage ! :)



# SOMMAIRE

## 1. Les questions fréquentes

- Carte de l'île et principaux endroits à connaître
- Point logistique de votre voyage
- Quelle est la meilleure période pour partir ?
- Comment interpréter la météo ?
- Les 7 erreurs que la plupart des touristes font
- Où se loger ?
- Quel moyen de transport choisir ?
- Quel forfait téléphonique choisir ?
- Faut-il changer ses euros en roupies ?
- Les indispensables à avoir dans votre valise !
- Les dangers de l'île Maurice

## 2. Vie & culture locale

- La vie locale
- La culture locale
- Les spécialités culinaires locales
- Les monuments historiques
- Les fêtes à l'île Maurice

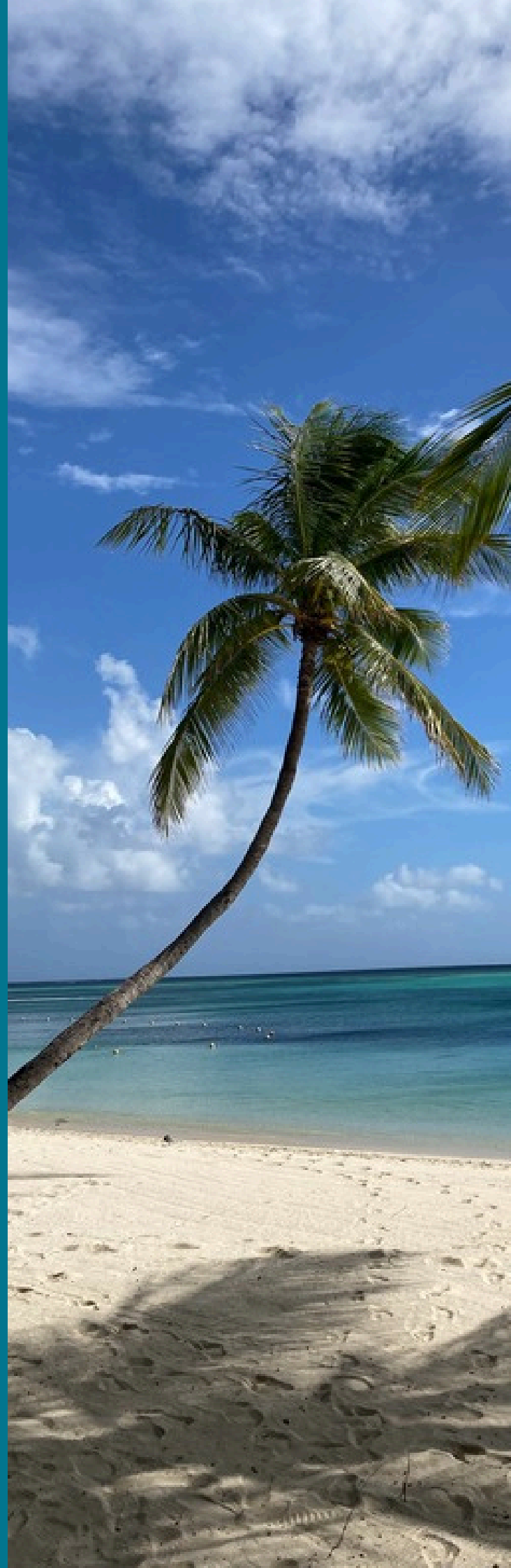
## 3. Mes recommandations

- Mes 5 Restaurants préférés (€€€)
- Mes 5 Restaurants préférés (€€)
- Mes 5 Restaurants locaux préférés (€)
- Les Clubs & Bars dansants pour le soir
- Mes 5 Plages favorites
- Top 5 des Randonnées sur l'île
- Snorkelling et plongée : mes 5 spots préférés
- Les Clubs de plongée
- Les 5 Spots de surf & de kitesurf les plus connus
- Mes Hôtels Préférés : 5 étoiles
- Mes Hôtels Préférés : 3 & 4 étoiles
- Les boutiques de souvenir 100% locales
- Panoramas & points de vue sur l'île

## 4. Les 9 journées d'activités incontournables

- Découverte des îles du Nord
- Rencontre avec les dauphins et baleines
- Excursion dans le lagon Sud Est
- Excursion dans le coeur de l'île
- Vol au dessus du lagon Ouest
- Journée à la découverte du Sud sauvage de l'île
- Journée à la découverte du Sud Est
- Journée à la découverte du Nord de l'île
- Journée à la découverte du Sud Ouest

## 5. BONUS : Les meilleurs spots photo



# I. LES QUESTIONS FRÉQUENTES



- Carte de l'île et principaux endroits à connaître
- Point logistique de votre voyage
- Quelle est la meilleure période pour partir ?
- Comment interpréter la météo ?
- Les 7 erreurs que la plupart des touristes font
- Où se loger ?
- Quel moyen de transport choisir ?
- Quel forfait téléphonique choisir ?
- Faut-il changer ses euros en roupies avant de venir ?
- Les indispensables à avoir dans votre valise !
- Les dangers de l'île Maurice

# CARTE DE L'ÎLE ET PRINCIPAUX REPÈRES

Le Nord est l'endroit le plus développé  
mais aussi le plus ensoleillé de l'île.  
Les plages sont paradisiaques : sable blanc  
et eau turquoise!

Le centre de l'île  
est moins  
développé, plus  
local et sauvage, et  
beaucoup plus  
pluvieux!

Port Louis, la Capitale  
et son marché

Le Sud Ouest est la  
2nd zone la plus  
développée de l'île, le  
lagon est splendide avec  
une vue incroyable sur  
le Morne, classé au  
patrimoine mondial de  
l'UNESCO



Le Sud, l'océan est plus sauvage  
avec l'absence de lagon

Le Sud EST, où se  
trouve le plus grand  
lagon de l'île! Le  
climat est en général  
plus venteux



# POINT LOGISTIQUE POUR VOTRE VOYAGE

- **Premier point** : le décalage horaire, même si vous partez à l'autre bout du monde, vous ne serez pas dépaysés ni jet-lagués :
- **En hiver** (en France) il y a 3h de moins qu'à l'île Maurice.  
Par exemple à 17h en France, il sera 20h à Maurice.
- **En été** (en France) il y a 2h de moins qu'à l'île Maurice.  
Par exemple à 17h en France il sera 19h à Maurice.
- Pour rejoindre l'île Maurice, vous aurez **12h de vol depuis la France**. Je vous recommande vraiment de choisir **un vol de nuit** afin que le temps passe plus vite. Vous embarquez en général en fin de journée et arrivez en fin de matinée. Si vous prenez un vol de jour, vous n'arriverez sûrement pas à dormir et le trajet vous paraîtra encore plus long.... Un autre problème du vol de jour est que vous arriverez en fin de journée sur l'île et que le soleil se couche tôt (18h30-19h). Je ne vous recommande pas d'expérimenter la conduite à gauche de nuit après 12h de vol !
- **Avant de partir, pensez à remplir le petit formulaire d'entrée sur le territoire mauricien le "All in One Form"** obligatoire pour passer la douane et la sécurité sanitaire. **Vous pouvez le trouver ici.** ➔ Vous devez également être capable de fournir votre adresse de logement sur place et un numéro de téléphone local (de votre hôtel).
- Il est également possible que la police aux frontières vous demande **le motif de votre séjour**. Vous devez aussi être en possession d'un billet de retour en France, la durée maximale du visa touriste est de 3 mois à l'île Maurice (aucune démarche à faire il vous est délivré directement sur place).

# QUELLE EST LA MEILLEURE PÉRIODE POUR PARTIR ?



- L'île Maurice est une destination agréable toute l'année, les saisons existent mais ne sont pas très marquées comme en France. Il en existe principalement deux :
  - **L'été Austral** qui s'étend de Novembre à Avril avec un **climat chaud et humide**, c'est également la période des pluies. La température extérieure varie de 24 à 28°C et la température de l'océan varie de 25 à 28°C° en moyenne.
  - **L'hiver Austral** qui s'étend de Mai à Octobre avec un **climat doux et venteux**, c'est une période plus sèche mais avec plus de vent, les nuits sont fraîches car la température varie entre 16 et 25°C et la température de l'océan entre 21 et 26 °C.
    - Personnellement, je vous déconseille de venir pendant l'hiver. Vous ne pourrez pas profiter pleinement du climat tropical car les températures seront fraîches. Pour se baigner ce ne sera pas l'idéal car l'océan sera plus agité et froid avec le vent.
    - **Je vous conseille dans l'idéal de privilégier les intersaisons et d'éviter la période de fin Janvier à Février**, car c'est le pic de l'activité cyclonique. **Les meilleures périodes sont :**  
Octobre - Novembre : transition entre l'hiver et l'été austral ou  
Avril - Mai : transition entre l'été et l'hiver austral
- Si vous venez au mois de **Novembre**, vous aurez la chance de voir fleurir les **flamboyants** à travers l'île c'est un emblème ici qui représente la couleur rouge dans le drapeau Mauricien !
- Le mois de **Décembre et de Mars** sont également des bonnes périodes mais il y a généralement plus de touristes sur ces deux mois. :)



# INTERPRÉTER LA MÉTÉO

- Ne vous fiez pas à la météo de votre téléphone, **la météo dans les îles est très changeante**, prenez donc toute prévision avec des pincettes. D'ailleurs pendant l'été austral (Décembre à Avril) il ne sert presque à rien de s'y fier, sauf en cas de cyclone.
- Je vous conseille de consulter le site de **Météo France** pour avoir une tendance et être averti(e) en cas de cyclone en approche : <https://meteofrance.re/fr/cyclone>
- Venir en vacances sur une île c'est aussi expérimenter le **climat tropical** ! De manière générale en été austral, le matin est ensoleillé et en fin d'après midi, le ciel se couvre de nuages, c'est à ce moment là qu'il peut pleuvoir.
- **Mon Astuce** : La côte Nord est la plus ensoleillée de l'île, vers Grand Baie. Il fait souvent plus beau près des côtes et sur l'eau que dans les terres.
- Le temps classique en période estivale est une température entre 25 et 30°C, un ciel bleu avec des nuages passants et de 10 à 30 minutes de pluie par jour ! **Autrement dit, vous aurez à peu près tous les temps en une journée !**
- C'est aussi ce qui fait la beauté et l'abondance de nature sur l'île, sans pluie il n'y aurait pas autant de vie !



# OÙ SE LOGER ?



- Pour éviter au maximum de faire des aller retour à travers l'île, je vous conseille si possible de prendre de préférence **un logement au Nord** (vers Grand Baie) et ou **au Sud Ouest** (vers Tamarin), qui sont les deux endroits les plus développés et animés de l'île.
- Je vous recommande si possible de “couper” votre voyage en deux pour **séjourner à deux endroits différents** : un logement au Nord pour la première partie de votre séjour et un logement plus au Sud Ouest pour la 2ème partie.
- Vous pourrez ainsi **regrouper vos activités en fonction du lieu** et vous gagnerez ainsi du temps de trajet et économiserez de l'essence.
  - La **partie Nord de l'île est en globalité plus développée** et le **Sud plus sauvage** où il pleut également plus souvent.
  - **Il y a généralement plus de vent à l'EST de l'île**, et les logements y sont un peu moins onéreux en moyenne. Mais c'est aussi une zone où vous aurez moins de choses à voir donc plus de route à faire.
  - Il existe **beaucoup d'hôtels sur l'île** : plus de 35 hôtels 5 étoiles et ils sont tous plus beaux les uns que les autres ! Il y a également beaucoup d'hôtels 3 et 4 étoiles ;)
  - Selon votre budget, vous pouvez également partir sur un Airbnb mais je vous recommande dans ce cas de **demandeur une vidéo récente du lieu** avant d'y séjourner car les photos sont souvent embellies. Privilégiez les logements récents avec de nombreux avis.



# 7 ERREURS QUE LA PLUPART DES TOURISTES FONT...

- **1.** Prendre de la crème solaire 30 en pensant que cela va suffire : à Maurice l'indice UV est de 11 en été (soit le maximum!) et croyez moi, vous allez bronzer et prendre des coups de soleil même avec un indice 50+ !
- **2.** Ne pas mettre de casquette en sortie bateau : attention aux coups de soleil sur le cuir chevelu et aux insolation !
- **3.** Prendre une seule serviette de bain : vous allez souvent être dans l'eau et parfois elle n'aura pas le temps de sécher ou d'être lavée, rien de plus désagréable que d'avoir une serviette mouillée dans son sac tout le séjour
- **4.** Ne pas réserver avant d'aller au restaurant, dans un hôtel ou pour une activité / excursion : à Maurice tout se réserve ! Vous risquez malheureusement de ne pas pouvoir aller là où vous souhaitez si vous n'avez pas réservé...
- **5.** Ne pas préciser que vous souhaitez louer une voiture avec climatisation et boîte automatique : vous habituer à la conduite de l'autre côté sera déjà un challenge suffisant !
- **6.** Boire l'eau du robinet ! Elle est potable, mais il n'est pas recommandé pour nous (européens) de boire cette eau. Achetez de l'eau en bouteille, pas de souci par contre pour vous laver les dents avec.
- **7.** Ne pas vérifier son niveau d'essence avant de partir, les stations services sont fermées la nuit ici sur toute l'île, veillez à avoir assez d'essence pour le lendemain :)

Les Biches Adresses

*M... ..*

**ACCÈDE AUX 60 AUTRES PAGES DE  
MON GUIDE COMPLET PAR ICI ➔**



*[Faded text from the background page, including a heading and several paragraphs of text.]*

