

100 conseils pour transformer tes défauts en atouts business !

SOLO NATION

Étape 1 identifie tes défauts pour mieux les comprendre

- Liste tes 5 défauts principaux et explique pourquoi ils te posent problème.
- Demande à 3 proches de te dire tes défauts et compare avec ta propre perception.
- Repense à un échec et identifie si un de tes défauts y a joué un rôle.
- Transforme la description négative de ton défaut en phrase positive. Exemple : "Je suis perfectionniste" devient "J'ai le souci du détail et je veux offrir un travail de qualité".
- Identifie un défaut que tu considères comme un frein et cherche une situation où il a été un atout.
- Repère un moment où ton défaut a affecté une relation professionnelle et réfléchis à une autre manière de gérer la situation.
- Imagine un entrepreneur que tu admires avec ton défaut. Comment l'exploiterait-il positivement ?
- Demande à une personne qui a le même défaut que toi comment elle le gère.
- Note un moment où ton défaut t'a aidé à surmonter une difficulté entrepreneuriale.
- Crée une carte mentale associant chaque défaut à des forces potentielles.
- Prends une situation où tu as hésité à agir à cause de ton défaut et imagine ce qui aurait pu se passer si tu avais osé.
- Classe tes défauts du plus impactant au moins gênant pour ton business.
- Demande à tes clients ou abonnés ce qu'ils perçoivent de positif chez toi malgré tes défauts.
- Note trois décisions que tu aurais prises différemment si tu n'avais pas ce défaut.
- Observe comment ton environnement professionnel amplifie ou réduit l'impact de ce défaut.
- Repense à une critique reçue dans le salariat et cherche comment l'inverser en qualité.
- Identifie un entrepreneur célèbre qui partage ton défaut et note comment il l'utilise à son avantage.
- Teste une situation où tu forces ton défaut à être un atout (exemple : prendre la parole en public si tu es timide).
- Écris un journal de bord pendant une semaine sur la manière dont ton défaut influence ton quotidien.
- Prends une décision rapide sans laisser ton défaut t'empêcher d'agir.

Tu veux plus de tips
pour transformer tes
défauts en qualités
entrepreneuriales ?



Regarde l'épisode
sur la chaîne
@leboardmedia !

100 conseils pour transformer tes défauts en atouts business !

SOLO NATION

Étape 2 utilise tes défauts pour améliorer ton business

- Transforme un défaut en opportunité business (exemple : désorganisation → créativité).
- Si tu es perfectionniste, impose-toi une deadline très courte pour publier un contenu imparfait.
- Si tu es timide, entraîne-toi à poster sur les réseaux sociaux régulièrement.
- Si tu es impatient, lance une micro-offre en 48h.
- Si tu procrastines, engage un accountability partner pour t'obliger à avancer.
- Si tu es introverti, crée une stratégie de visibilité écrite (newsletter, blog).
- Si tu es tête en l'air, mets en place des rappels automatiques sur tes tâches.
- Si tu es facilement distrait, définis une routine de travail stricte.
- Si tu n'aimes pas les tâches répétitives, identifie 3 actions à automatiser immédiatement.
- Si tu es trop gentil, établis une grille de tarifs non négociables.
- Si tu as du mal à dire non, entraîne-toi à refuser poliment trois demandes cette semaine.
- Si tu es dispersé, utilise ta polyvalence pour diversifier tes sources de revenus et éviter de dépendre d'un seul canal.
- Si tu as peur du jugement, publie quelque chose d'inconfortable pour toi (ex: un post sur un échec).
- Si tu procrastines sur une tâche, applique la "règle des 3 secondes" pour te forcer à démarrer immédiatement.
- Si tu as peur de l'échec, trouve 3 entrepreneurs qui ont échoué avant de réussir.
- Si tu n'aimes pas parler en public, entraîne-toi en enregistrant un message vocal.
- Si tu es flemmard, mets en place un système de revenus passifs.
- Si tu détestes vendre, crée une offre irrésistible qui se vend d'elle-même.
- Si tu détestes être jugé, rappelle-toi que personne ne pense autant à toi que toi-même.
- Si tu détestes les réunions, structure ton travail en mode asynchrone.
- Si tu es têtu, exploite cela pour persévérer dans ton projet malgré les obstacles.
- Si tu es autoritaire, mets en place une structure claire pour gérer tes collaborateurs.
- Si tu es trop analytique, force-toi à prendre une décision rapide.
- Si tu as du mal avec la hiérarchie, opte pour un business en solo ou en partenariat égalitaire.
- Si tu es facilement anxieux, intègre un rituel de gestion du stress.
- Si tu es désorganisé, délègue la gestion administrative.
- Si tu détestes la routine, varie les types de contenus et formats dans ton business.
- Si tu as du mal à demander de l'aide, oblige-toi à solliciter un conseil cette semaine.
- Si tu as tendance à t'éparpiller, mets en place un planning éditorial fixe.
- Si tu as peur de l'engagement, teste un modèle d'abonnement flexible.

Tu veux plus de tips
pour transformer tes
défauts en qualités
entrepreneuriales ?



Regarde l'épisode
sur la chaîne
@leboardmedia !

100 conseils pour transformer tes défauts en atouts business !

SOLO NATION

Étape 3 applique les forces issues de tes défauts pour scaler son business

- Si tu as du mal à suivre une stratégie sur le long terme, mets en place un plan de 90 jours avec des objectifs précis.
- Si tu te lasses vite, construis un business model qui intègre plusieurs projets (exemple : formation + consulting + création de contenu).
- Si tu es impatient, utilise cette énergie pour tester rapidement tes idées et itérer en fonction des résultats.
- Si tu procrastines sur les tâches admin, programme une session dédiée de 30 minutes par semaine pour les gérer d'un coup.
- Si tu as du mal à gérer une équipe, opte pour des outils de collaboration comme Notion, Trello ou ClickUp.
- Si tu es perfectionniste, fixe-toi une limite de révisions avant de publier ton travail.
- Si tu manques de confiance en toi, tiens un journal des succès où tu notes chaque victoire, même petite.
- Si tu es désorganisé, applique la règle des "3 tâches essentielles" chaque jour.
- Si tu es trop analytique, teste une méthode de prise de décision rapide comme le "coin flip" : si tu ressens un soulagement ou une déception après avoir choisi, c'est un bon indicateur de ce que tu veux vraiment.
- Si tu es perfectionniste avec ton contenu, impose-toi de publier un post ou une vidéo "non parfaite" et analyse les réactions.

Tu veux plus de tips
pour transformer tes
défauts en qualités
entrepreneuriales ?



Regarde l'épisode
sur la chaîne
@leboardmedia !

100 conseils pour transformer tes défauts en atouts business !

SOLO NATION

Étape 4 optimise ton business pour qu'il fonctionne malgré tes défauts

- Si tu as du mal à gérer le stress, mets en place une routine bien-être quotidienne (sport, méditation, marche).
- Si tu es facilement débordé, utilise la matrice d'Eisenhower pour classer tes tâches en "Urgent/Important".
- Si tu as peur d'investir, commence par déléguer une tâche simple et analyse l'impact.
- Si tu es désorganisé, engage un assistant virtuel pour structurer ton activité.
- Si tu as du mal à déléguer, commence par externaliser une tâche non critique (exemple : montage vidéo, rédaction).
- Si tu es introverti, optimise ton business pour ne pas dépendre des appels clients (exemple : formations en ligne, ebooks).
- Si tu te disperses facilement, programme des journées thématiques (exemple : journée production de contenu, journée vente).
- Si tu as du mal à fixer tes tarifs, compare tes prix avec ceux de concurrents et ajuste en conséquence.
- Si tu veux éviter les appels clients, mets en place un tunnel de vente automatisé.
- Si tu n'aimes pas prospecter, utilise des stratégies inbound (SEO, contenu evergreen, partenariats).
- Si tu as du mal à gérer ton temps, utilise une méthode d'organisation comme la semaine "time-blocking".
- Si tu as du mal avec la hiérarchie, structure ton entreprise en solo ou avec des partenaires indépendants.
- Si tu procrastines souvent, applique la règle des "2 minutes" (si une tâche prend moins de 2 minutes, fais-la immédiatement).
- Si tu manques de régularité, programme automatiquement tes publications sur les réseaux sociaux.
- Si tu es trop perfectionniste, apprend à fixer un critère de "qualité minimale" et t'y tenir.
- Si tu as du mal à parler de toi, écris une bio percutante et entraîne-toi à l'utiliser en networking.
- Si tu ne sais pas gérer l'échec, note 3 leçons à tirer de chaque "échec" pour en faire un apprentissage.
- Si tu as tendance à trop travailler, bloque des jours off obligatoires dans ton planning.
- Si tu as du mal à être constant sur un projet, trouve un partenaire d'engagement (accountability partner).
- Si tu es trop impatient pour voir des résultats, adopte une approche Kaizen : améliore 1% chaque jour.

Tu veux plus de tips
pour transformer tes
défauts en qualités
entrepreneuriales ?



Regarde l'épisode
sur la chaîne
@leboardmedia !

100 conseils pour transformer tes défauts en atouts business !

SOLO NATION

Étape 5 automatise et structure ton business pour le long terme

- Si tu n'aimes pas vendre, mets en place un système de recommandations automatiques.
- Si tu es désorganisé, utilise un CRM pour suivre tes clients et prospects.
- Si tu as du mal à trouver des idées, tiens un carnet d'inspiration avec toutes tes idées business.
- Si tu es trop perfectionniste, impose-toi un planning strict avec des deadlines.
- Si tu es souvent fatigué, analyse ton sommeil et ajuste ton rythme de travail.
- Si tu es introverti, crée une stratégie de networking en ligne (LinkedIn, forums, Slack).
- Si tu veux plus de liberté, construis une offre qui se vend seule (formation, ebook, abonnement).
- Si tu procrastines sur une grosse tâche, découpe-la en micro-tâches à accomplir chaque jour.
- Si tu es stressé par la gestion financière, mets en place un suivi hebdomadaire de tes finances.
- Si tu veux éviter les tâches répétitives, documente tes process et délègue-les.
- Si tu détestes gérer une équipe, utilise des prestataires plutôt que d'embaucher.
- Si tu as peur de prendre la parole, entraîne-toi avec des vidéos courtes et privées.
- Si tu es dispersé, supprime toutes les distractions de ton espace de travail.
- Si tu es perfectionniste, apprend à dire "C'est suffisant" et passe à la prochaine étape.
- Si tu es timide, crée une routine de visibilité qui ne te met pas mal à l'aise (écrit, audio).
- Si tu veux scaler ton business, documente toutes tes stratégies pour pouvoir les automatiser.
- Si tu es mauvais en finance, prends 1h par semaine pour apprendre un nouvel aspect de la gestion d'entreprise.
- Si tu te sens seul en entrepreneuriat, rejoins une communauté de solopreneurs.
- Si tu veux arrêter de tout gérer seul, identifie la première chose à déléguer cette année.
- Si tu hésites encore, choisis un seul exercice de cette liste et applique-le dès aujourd'hui !

Tu veux plus de tips
pour transformer tes
défauts en qualités
entrepreneuriales ?



Regarde l'épisode
sur la chaîne
@leboardmedia !