



# Sådan udgiver du en bog om dit liv

*5 vigtige skridt for dig, der gerne vil trykke eller udgive en bog om dit liv*

HEIDI BOBJERG

# SKRIV OM DIT LIV

## Sådan udgiver du en bog om dit liv

1

### Kom med i et motiverende skrivefællesskab

Det er ikke alle, der har lige let ved at komme i gang med at skrive om sit liv. Men det kan også være svært at holde motivationen over længere tid. Her er det vigtigt at finde en gruppe af ligesindede – og allerhelst nogle, der også er i gang med at skrive deres livsfortælling. I sådan en gruppe kan I dele, hvad der særligt motiverer jer, og hvad der er svært.

Der findes allerede en række organiserede skrivefællesskaber, hvor man ud over at finde skrivevenner også får input fra fagpersoner, der kan hjælpe med at løfte humøret og skrivelysten samt give gode råd til, hvordan man forbedrer sin tekst og kommer i mål med sin bog.

Et af de steder er min facebookgruppe "Skriv om dit liv". Hvis du ikke allerede er medlem, kan du tilmelde dig her: <https://www.facebook.com/groups/skrivomditliv>



# SKRIV OM DIT LIV

## Sådan udgiver du en bog om dit liv

### 2

#### Vælg, hvem der er din målgruppe

Der er lige så mange årsager til, at man gerne vil skrive om sit liv, som der er mennesker. Men har du tænkt over, hvorfor du skriver, og hvem du gerne vil have til at læse det?

Da du gik i gang med at skrive, havde du måske en forestilling om, at det skulle være til dine børn og børnebørn, eller måske drømmer du om at skrive en biografi, som bliver udgivet på et stort forlag og bliver læst af rigtig mange mennesker. Det kan også være, at du ligger et sted midt i mellem, hvor du gerne vil sælge din bog og fx komme ud og holde foredrag om oplevelser fra dit liv. Uanset om din ambition ligger ved et af de to yderpunkter eller midt i mellem, så er det vigtigt, at du gør dig en forestilling om din målgruppe, da det har betydning for, hvilke skridt du skal tage undervejs, når du har skrevet din bog færdig.

Når du skal vælge målgruppe, har du højst sandsynlig brug for hjælp fra andre. For det kan godt være svært selv at vurdere, om indholdet og kvaliteten af det, man har skrevet, lever op til forventningerne hos de kommende læsere eller hos en forlagsredaktør.

Det kan være følsomt at vise sin tekst frem til andre, når man har skrevet noget personligt og har lagt mange kræfter og kærlighed i processen. Men du er nødt til at forberede dig på, at valget af målgruppe blot er det første blandt mange skridt på vejen hen imod at udgive en bog, hvor du kan få brug for andres input.

Jeg foreslår, at du tidligt i forløbet vælger et udsnit eller et kapitel, som du lader nogen i din målgruppe læse. Det kan fint være venner eller familie. Helst nogen du har tillid til.

Hvis du går efter at udgive din livsfortælling, har du brug for professionel hjælp til at finde din målgruppe og få de bedste råd til at skrive netop til disse modtagere.

## Sådan udgiver du en bog om dit liv

### 3

#### Få hjælp til at bearbejde det, du har skrevet

De fleste ved, at manglende korrekturlæsning virkelig kan ødelægge læseoplevelsen af en ellers god artikel eller bog. Men når det kommer til at skrive og udgive en bog om dit liv, så har du brug for at din tekst bliver gennemlæst på flere måder.

Uanset om du skriver til dine børn og børnebørn eller til hr. og fru Jensen, så vil din tekst blive meget bedre, hvis du lader nogen læse indholdskorrektur og bearbejde sproget. Kender du nogen i din omgangskreds, som behersker sproget godt, kan det i nogle tilfælde være en opgave, de vil påtage sig. Men oftest vil du få størst gavn af at bede en redaktør om at bearbejde teksten.

I mit arbejde som skrivecoach og redaktør har jeg bemærket, at mange finder det sårbart at overlade sin tekst i hænderne på en fremmed. Når jeg forsikrer dem om, at jeg vil se på teksten med kærlige øjne – og at målet er at løfte teksten, så læserne får en endnu bedre oplevelse – så er vi dog altid endt i en god proces, hvor jeg giver forslag til forbedringer, som forfatteren så selv kan ændre, eller jeg kan ændre med forfatterens accept.

Det, jeg ofte støder på, er steder i teksten, som kan være svært tilgængelige for udenforstående, eller hvor der kunne fortælles lidt mere på en meget spændende del af historien. Det kan også være kapitler, hvor der mangler en pointe, eller hvor der med fordel kan skrues lidt ned for mængden af uvæsentlige detaljer.

Nogle gange kommer jeg også med forslag til at strukturere teksten på en anden måde, fx at opbygge livsfortællingen tematisk i stedet for kronologisk.

## Sådan udgiver du en bog om dit liv

### 4

#### Vælg den rigtige måde at udgive på

Der er mange måder at få trykt eller udgivet sin livsfortælling på. Og her får dit valg af målgruppe stor betydning. Har du valgt at skrive udelukkende til dine venner og familie, så kan du vælge alt fra blot at sende dem en mail med et tekstdokument til at få trykt din livsfortælling som en fint indbundet bog. Det afhænger udelukkende af, hvad du ønsker at investere i det. Man kan dog sige, at en fysisk bog altid vil tiltrække sig opmærksomhed, når man får øje på den, hvor et tekstdokument lettere kan have tendens til at forsvinde i mængden af filer på computeren.

Har du lyst til, at folk skal kunne købe din bog, skal du vælge, om du selv ønsker at stå for at trykke og udgive bogen, om du vil udgive den på et medudgiverforlag, hvor du betaler dem for at stå for det, eller om du vil gå efter at komme ind hos et større forlag.

Ønsker du at udgive hos et større forlag, så er fordelene, at de står for at markedsføre bogen og få den langt ud, men da de står med den økonomiske risiko, så har de også nogle skrappe krav for, hvilke bøger de optager. Det kan derfor være rigtig svært at få sin bog igennem til et forlag.

Derfor er der mange, der i disse år vælger at udgive selv eller blive "medudgivere". Fordelen ved medudgivelse hos et forlag er, at du betaler en pakkepris for udgivelsen, hvor forlaget så hjælper dig med en redaktør og står for det tekniske omkring udgivelsen. Som regel skal du dog gøre en del selv for at markedsføre din bog.

I dag er der flere og flere, der selv trykker og udgiver bøger. Fordelen ved selv at stå for det er, at du godt nok afholder alle udgifterne, men dermed også får alle indtægterne. Der findes enkle måder at trykke på, som giver indtjening allerede ved små oplag. Du må dog regne med, at der ligger noget arbejde foran dig, men den større selvstændighed gør, at du selv kan vælge, hvad du gerne vil købe dig hjælp til fra andre.

# SKRIV OM DIT LIV

## Sådan udgiver du en bog om dit liv

### 5

#### Få hjælp til udgivelse, tryk og layout

Når dine læsere står med bogen om dit liv i hånden, er det ikke kun det, du har skrevet, der tæller. Det er også indpakningen. Du kan gøre mange ting selv, men lige netop når det gælder bogens udseende og udgivelsesform, så vil det være det ærgerligt, hvis noget trækker ned i oplevelsen af en ellers god bog.

Derfor anbefaler jeg, at du søger råd og vejledning om udgivelse, uanset om du vælger at gå til et forlag, blive medudgiver eller selv stå for processen – så du træffer de bedste valg for udgivelsen af netop din bog. I mit arbejde som skrivecoach tilbyder jeg også at hjælpe med at komme i mål med din udgivelse.

Har du valgt at gå til et større forlag, kan det være ulideligt at skulle vente længe på, om din bog bliver antaget. Derfor er det en god ide, hvis du forud for indsendelsen får hjælp til at vurdere og bearbejde din tekst, så du ved, at den har en kvalitet, du kan stå inden for.

Vælger du selv at udgive, kan processen med at lave layout og trykke bogen føles uoverskuelig, da det ikke er noget, de fleste gør til hverdag. Her er min erfaring, at man kan komme ud med et rigtig godt slutprodukt, hvis man køber hjælp til layout og vejledning i at sende til tryk. Samtidig vil man selv stadig være herre over udgivelsen.



# SKRIV OM DIT LIV



**Har du allerede skrevet om dit liv,  
og har du brug for hjælp til at udgive?**

**Skriv til mig på**

**[kontakt@heidibobjerg.dk](mailto:kontakt@heidibobjerg.dk),**

**og lad os få en snakt om,  
hvordan jeg kan hjælpe dig.**

**Gå ikke glip af dette:**

**Meld dig ind i facebookgruppen "Skriv om dit liv",  
hvor du kan finde motivation  
og møde andre, der skriver:**

**<https://www.facebook.com/groups/skrivomditliv>**