⭐ LISTE DE CONTACTS PRIVÉS : Carnet d'Adresses VIP

Remarque : Tous les numéros indiqués doivent être précédés de l'indicatif +595 (Paraguay). La majorité de ces contacts sont disponibles directement via WhatsApp.

CATÉGORIE 📂	NOM 👤	COMMENTAIRE 💬	TÉL 📱
URGENCE GÉNÉRALE (POLICE, SANTÉ, INCENDIE, ETC...)	Call center	Exactement le même numéro qu'aux USA. Attention, au Paraguay, les temps d'attente sont longs. Mieux vaut appeler un autre numéro.	911
POMPIERS	Call center	Attention, au Paraguay, les temps d'attente sont longs. Mieux vaut appeler un autre numéro.	132
AMBULANCE	Call center	Attention, au Paraguay, les temps d'attente sont longs. Mieux vaut appeler un autre numéro.	141
HÔPITAL	Sanatorio San Roque	Établissement réputé pour la qualité de ses soins et son service d'urgence.	212484000
HÔPITAL	Sanatorio La Costa	Clinique privée de haut niveau avec de bons spécialistes.	212171000
HÔPITAL	Sanatorio Migone	Hôpital privé bien équipé, recommandé pour les urgences.	212170000
HÔPITAL	Hospital de Clínicas	Hôpital universitaire avec plusieurs spécialités.	213399366
MÉDECIN GÉNÉRALISTE	Dr. Helen Lopez Ovelar	Médecin généraliste, elle parle également français.	976567568
MÉDECIN GÉNÉRALISTE	Dr. David Ortiz	Médecin généraliste exerçant à la clinique EBSA.	994282386

CATÉGORIE 📂	NOM 👤	COMMENTAIRE 💬	TÉL 📱
DENTISTE RECOMMANDÉ	Dr. Vicente	Spécialiste en chirurgie dentaire (dévitalisation, traitement endodontique, etc). Vivement recommandé.	981372429
DENTISTE RECOMMANDÉ	Dr. Carlos	Spécialiste en esthétique dentaire. Vivement recommandé.	992288104
PHARMACIE OUVERTE 24H/24	Biggie Pharma	Franchise de pharmacies.	Voir sur Google Map
AMBASSADE DE FRANCE	Ambassade	Relation avec la France, utile si vous avez des questions.	(021) 212 449
CONTACT YOUTUBE	Stanislas Danjou	Je peux répondre à toutes vos questions.	994355949
APPLICATION UTILE DE CHAUFFEUR	Bolt	L'application de VTC la plus économique et rapide pour trouver des chauffeurs.	Voir sur App Store
APPLICATION UTILE DE CHAUFFEUR	Uber	L'application de VTC la plus sécurisé avec des meilleurs véhicules, un peu plus cher.	Voir sur App Store
CHAUFFEUR DE TAXI FIABLE	Jorge	Chauffeur de confiance.	983232962
SERVICE DE LOCATION DE VOITURE	Sixt Rent a Car	Bonnes notations, directement dans l'aéroport.	986700758
HÔTEL RECOMMANDÉ	Cecilia Hostel	Bon logement 40 m², buffet le matin, salle de sport et piscine. Quartier moyen. 68 € la nuit.	981133435
HÔTEL RECOMMANDÉ	Villa Floreal Hostel Boutique	Avec petit déjeuner et piscine. 52€ la nuit.	(021) 608 522
HÔTEL RECOMMANDÉ	Hostel Bristol	Hôtel correct. 60 € la nuit.	(021) 494 254
AUBERGE DE JEUNESSE	Nomada Hostel	Centre historique, Chambre à partir de 9€.	984105050
AUBERGE DE JEUNESSE	Mediterraneo Youth Hostel	Centre historique, Chambre à partir de 8€.	961199733
AUBERGE DE JEUNESSE	Isla Francia Hostel	Chambre à partir de 8€.	984393424
HÔTEL HAUT DE GAMME	La Misión Hotel Boutique	Hotel de luxe, excellente notation.	(021) 621 800
HÔTEL HAUT DE GAMME	Palmaroga Hotel Asunción	Hotel de luxe, excellente notation.	(021) 442 251
HÔTEL HAUT DE GAMME	Resort Yacht & Golf Club Paraguayo	Hotel 5 étoiles avec plage privée.	(021) 906 121

CATÉGORIE 📂	NOM 👤	COMMENTAIRE 💬	TÉL 📱
LOGEMENT D'URGENCE	Stanislas Danjou	Je peux vous accueillir, j'ai une chambre de libre si vous n'avez aucun logement.	994355949
RESTAURANT	Bolsi	Restaurant légendaire, tout est fait maison et prix corrects.	981293130
RESTAURANT	O Gaucho	Meilleur restaurant buffet à volonté. Cuisines du monde, viandes incroyables, prix raisonnables.	(021) 608 596
RESTAURANT	Patria Parrilla	Excellent restaurant (viandes et empanadas incroyables), excellent rapport qualité-prix.	981660468
RESTAURANT	Lo de Osvaldo	Excellentes viandes, prix plus élevés.	983733700
RESTAURANT	Tengra's	Meilleur restaurant asiatique d'Asuncion.	(021) 200 648
LIVRAISON DE NOURRITURE	Panambi Saludable	Service de livraison de nourriture "healthy", excellent rapport qualité-prix.	971133373
LIVRAISON DE NOURRITURE	PedidosYa	Application de nourriture la plus utilisée au Paraguay.	Voir sur App Store
LIVRAISON DE PROTÉINE	Nutrisport	Fournisseur en protéine pour le fitness, excellent rapport qualité-prix.	982103496
GROSSISTE (MAYORISTA)	Fortis	Grand magasin qui vend de l'électroménager et de la décoration. C'est aussi un supermarché.	Voir sur Google Map
GROSSISTE (MAYORISTA)	Box Mayorista	Grand magasin qui vend de l'électroménager et de la décoration. C'est aussi un supermarché.	Voir sur Google Map
DÉCORATION MAISON	Feria	C'est ici que j'achète toute ma décoration pour mon appartement.	971300200
FOURNISSEUR LIT	Fortes Fortuna Juvat	Contact fiable. Lit vraiment pas cher et qualité standard.	991865360
MAGASIN ELECTRONIQUE	Chacomer	Magasin d'électronique très varié.	(021)750626
MAGASIN ELECTRONIQUE	Luisito	Magasin très varié (électronique, alimentation). Pas cher.	Voir sur Google Map

CATÉGORIE 📂	NOM 👤	COMMENTAIRE 💬	TÉL 📱
MAGASIN ELECTRONIQUE	Kingo	Magasin très varié (électronique, alimentaire).	Voir sur Google Map
MAGASIN OUVERT 24H/24	Biggie	Franchise de magasins ouverts 24h/24. Prix élevés pour le Paraguay.	Voir sur Google Map
SUPERMARCHÉ PAS CHER	El Cacique	Supermarché le moins cher du Paraguay.	Voir sur Google Map
AIDE MENAGÈRE	Sandra	Aide ménagère.	982851648
AIDE MENAGÈRE	Juana	Aide ménagère.	975672438
TOURISME	Clément (français)	Un bon ami à moi qui organise des visites d'Asuncion et des randonnées dans l'intérieur du pays.	(+33) 648314745
TOURISME	Eco-Tourisme Bateau (français)	Il fait du tourisme en bateau. Il est français.	982257479
PROFESSEUR ESPAGNOL PARTICULIER	Ober Mejia	Un bon ami à moi colombien. Il donne des cours à distance et est très pédagogique.	(+57) 3146218249
ECOLE D'ESPAGNOL	Academy Learning Center	École d'anglais et d'espagnol. Aujourd'hui, tout est en ligne, mais vous pouvez toujours les contacter.	971323000



Stanislas DANJOU

Instagram : @Stanislas_Danjou, @ExpatParaguay
Youtube : @Stanislas_Danjou, @ExpatParaguay
Site : ExpatParaguay.com
WhatsApp : +595 994355949 🇵🇾