PARAGUAY



Guía Esencial para una Expatriación Exitosa



Stanislas DANJOU

Aviso legal

La información contenida en este libro se basa en experiencias personales y percepciones subjetivas. No constituye asesoramiento político, jurídico ni de inversión. El autor declina toda responsabilidad por el uso que pueda hacerse de esta información. Usted es el único responsable de las decisiones que tome basándose en la información proporcionada en este libro.

De conformidad con las disposiciones del Código de Propiedad Intelectual (artículo L. 122-4), queda estrictamente prohibida toda reproducción, distribución o uso de esta obra, total o parcial, sin la autorización expresa del autor. Solo están permitidas por la ley las copias destinadas a uso privado y las citas breves con fines de análisis o ilustración (artículos L. 122-5 y L. 335-2 y siguientes).

Toda vulneración de estos derechos podrá dar lugar a acciones legales de conformidad con las leyes de propiedad intelectual aplicables.

Introducción 4
I. Paraguay en un vistazo 5
a. Lo esencial de Paraguay 5
Geografía 5
Clima 6
Naturaleza 6
Recursos Naturales 7
Demografía 7
b. Historia del Paraguay 8
El Pueblo Guaraní 8
Guaraní y Español 8
La Guerra de la Triple Alianza (1864 - 1870) 9
La Guerra del Chaco (1932 - 1935) 9
La Dictadura de Stroessner (1954 - 1989) 9
La Abolición de la Esclavitud 10
Religión y Tradiciones 10
c. Apertura Internacional 10
Influencia de los Países Vecinos 10
Influencia del Mercosur 11
Inmigrantes de Todo el Mundo 11
d. Curiosidades sobre Paraguay 12
Los Inventores del Fútbol 12
Más Vacas que Personas 12
Los Jesuitas Rebeldes 13
La Tierra de los Menonitas 13
El Naufragio Ario 13
II. Las Ventajas de Paraguay 14
a. Aspectos Económicos 14
Costo de Vida 14
Precios Inmobiliarios 14
Costos de la Vida Diaria 15
Productos Electrónicos 16
Fiscalidad Ventajosa 16
Una Economía Estable y Autónoma 17
Agricultura: Tierras Fértiles y Abundantes 17
Ganadería: Un Hato Ganadero Excepcional 17
Agua Potable: El Oro Azul de Paraguay 18
Electricidad: Una Potencia Verde 18
Un País con Recursos sin Explotar 19
Una Moneda Estable 19

Una Política Estable 19
Crecimiento Explosivo 20
Servicios Bancarios Accesibles 21
Inversión y Emprendimiento 21
b. Aspectos Sociales 22
Una Cultura Local Rica y Diversa 22
Un Pais Accesible para Hispanohablantes 22
Habitantes Amigables 23
Mujeres Tradicionales 23
c. Seguridad 24
Bajo Índice de Criminalidad 24
Poco Influencia Burocrática 25
Sin Grandes Desastres Naturales 25
Un País sin Riesgos Nucleares 25
d. Naturaleza 26
Amplios Espacios 26
Entorno Preservado 26
Aire Limpio y Baja Contaminación 26
III. Expatriarse con Éxito a Paraguay 27
a. Logística 27
Encontrar un Billete de Avión Económico 27
Conversión Dólar / Euro - Guaraní 28
Conseguir una Tarjeta SIM 28
Transporte en Paraguay 29
Encontrar Vivienda Adecuada 30
Compras y Alimentación 31
b. Seguridad y Salud 32
PELIGRO: Cómo Beber Agua de Forma Segura 32
PELIGRO: Protegerse del Sol 32
Salud y Seguro: Prepararse Eficazmente 33
Encontrar un Buen Hospital 33
Encontrar al Mejor Médico 34
Encontrar al Mejor Dentista 34
c. Vida Cotidiana e Integración 35
Aprender Guaraní para Integrarse Mejor 35
Algunas Palabras Útiles en Guaraní 35
Comunidad de Expatriados: Encontrar Apoyo 36
d. Trámites Administrativos 37
Documentos Necesarios para Establecerse en Paraguay 37
¿Cómo Obtener Estos Documentos Fácilmente? 40

Introducción



Viajero de corazón, he explorado muchos países en busca de nuevas experiencias y culturas fascinantes. Fue durante un viaje por América Latina que me topé con Paraguay, casi por casualidad. Este país poco conocido me conquistó de inmediato. Su autenticidad, su estilo de vida relajado y la calurosa acogida de su gente me hicieron querer establecerme aquí.

Hoy, tras 2 años viviendo en Paraguay, he decidido compartir mi experiencia a través de esta guía. Mi objetivo es ayudar a quienes, como yo, están considerando instalarse en Paraguay a largo plazo. He descubierto oportunidades inesperadas, desafíos por superar, pero sobre todo, un país donde realmente se vive bien. Ya sea que busques una nueva aventura, un ritmo de vida más tranquilo, un entorno favorable para los negocios, o simplemente un excelente Plan B, espero que esta guía te brinde todas las herramientas que necesitas para que tu mudanza sea un éxito.

I. Paraguay en un vistazo

Antes de considerar un proyecto de expatriación, me pareció esencial comprender bien las líneas generales de Paraguay. Este país presenta numerosas particularidades en cuanto a geografía, clima, naturaleza, cultura, historia y apertura internacional. Por ello, era indispensable dedicarle un análisis profundo.

a. Lo esencial de Paraguay

Geografía



Paraguay es un país sin litoral, lo que significa que no tiene acceso directo al mar. Su territorio de **406.700 km²** (frente a los 423.970 km² de California) se divide en dos grandes regiones geográficas: la región oriental, la más fértil y poblada, y la región occidental, formada principalmente por el Gran Chaco. Esta zona semiárida representa alrededor del 60% de la superficie del país, pero está escasamente habitada debido a sus suelos salinos e infértiles. El punto más alto de Paraguay es el **Cerro Tres Kandú**, una pequeña montaña que alcanza los 842 metros de altitud. El país está atravesado por varios ríos importantes, entre ellos el **Río Paraná**, de unos 4.880 km de longitud, el segundo más largo de Sudamérica después del Amazonas. Nace en Brasil, atraviesa varios países y desemboca en el Río de la Plata, en Argentina. Las famosas **Cataratas del Iguazú**, las más anchas del mundo, se encuentran en este río. El **Río Paraguay**, por su parte, tiene aproximadamente 2.621 km de longitud y es un afluente del Paraná. Recorre el país de norte a sur, pasando por la capital, y desempeña así un papel crucial en la economía y la logística del país.



Clima

Paraguay tiene un clima continental, lo que significa que experimenta variaciones extremas de temperatura debido a que no recibe la influencia del mar. El país presenta varias zonas climáticas, pero Asunción y la región oriental disfrutan de un **clima subtropical**. El país es conocido por sus veranos muy calurosos, con picos de calor que alcanzan entre **42 y 45 °C**. Sin embargo, el calor resulta soportable gracias al clima relativamente seco, la presencia de vientos y la abundante vegetación. En cuanto a las estaciones, están invertidas, ya que Paraguay se encuentra en el hemisferio sur: el verano va de diciembre a marzo, mientras que el invierno se extiende de junio a septiembre, y a veces puede hacer suficiente frío como para necesitar edredón y calefacción. Muy a menudo notarás que los aires acondicionados tienen función de calefacción, lo cual resulta muy práctico.

Naturaleza

Paraguay es un país donde la naturaleza está siempre presente. Incluso en las ciudades, la abundancia de árboles y espacios verdes da a menudo la sensación de estar en el campo. Fuera de las zonas urbanas, la naturaleza se vuelve aún más salvaje, con vastas extensiones casi intactas por la presencia humana. El país cuenta con una biodiversidad excepcional, en particular en las áreas protegidas conocidas como sitios **"RAMSAR"** y en la región del **Pantanal**, una de las más ricas del mundo en flora y fauna. Esta región alberga una gran variedad de animales, como aves raras, felinos como el jaguar, reptiles y numerosos peces. También desempeña un papel clave en los ecosistemas acuáticos gracias a sus humedales y ríos, que sostienen una fauna única.

Entre los animales emblemáticos del país se encuentra el armadillo, un mamífero cuyo nombre en guaraní, "tatû", significa "sexo femenino" (un detalle que conviene conocer para evitar malentendidos). Paraguay también es hogar de numerosas especies de insectos y arañas, aunque en Asunción rara vez te encontrarás con insectos peligrosos.

Recursos Naturales



Paraguay es rico en recursos naturales, aunque no dispone de petróleo ni de minas explotadas a gran escala, a diferencia de otros países de la región. Sin embargo, se beneficia de una gran parte del **Acuífero Guaraní**, una de las mayores reservas subterráneas de agua dulce del mundo, con aproximadamente **40,000 billones de metros cúbicos de agua dulce de renovación natural**. Sus poderosos ríos también se aprovechan para generar energía hidroeléctrica. De hecho, Paraguay es uno de los mayores exportadores de electricidad del mundo gracias a sus represas, en particular la represa de Itaipú, la segunda más grande del mundo, de la cual hablaremos más adelante. Por último, gracias a sus vastas tierras fértiles, el país es ideal para la agricultura, incluyendo el cultivo de azúcar orgánica, estevia, maíz, soja, trigo, algodón y tabaco, así como para la ganadería, actividades que constituyen los principales motores económicos del país.

Demografía

Paraguay tiene aproximadamente **7,1 millones de habitantes**, lo que lo convierte en uno de los países menos poblados de América Latina. La población está muy concentrada en tres ciudades principales: Asunción, la capital, y su área metropolitana, que juntas reúnen alrededor de **2,1 millones de personas**, casi un tercio de la población nacional. Ciudad del Este, ciudad fronteriza con Brasil, cuenta con unos **340,000 habitantes** y es un importante centro comercial (una de las zonas de libre comercio más grandes del mundo, con beneficios fiscales y trámites aduaneros simplificados). Encarnación, ciudad costera a orillas del lago en el sur del país, es un destino turístico popular con unos **130,000 habitantes**.

Fuera de estas ciudades, el país está muy poco poblado. Algunas regiones están tan aisladas que uno puede sentirse completamente solo, lo que le da a Paraguay un ambiente muy tranquilo y apacible.

b. Historia del Paraguay

El Pueblo Guaraní



El pueblo guaraní es uno de los grupos indígenas más antiguos de Sudamérica, con una presencia que se remonta a más de **2,000 años** en la región que hoy abarca Paraguay, el sur de Brasil y el norte de Argentina. Su cultura es rica en tradiciones, festividades y gastronomía. Entre sus platos más conocidos se encuentran la **sopa paraguaya**, la única "sopa sólida" del mundo, y el **chipa guasu**, una preparación a base de maíz y queso. Otro elemento esencial de su cultura es el **tereré**, una infusión de yerba mate que se sirve fría y que suele compartirse en grupo. La bombilla es el nombre de la pajita metálica que se usa para beberlo. Los **asados** también son una parte importante de la cultura guaraní y paraguaya. Es importante llamarlos "asado" y no "barbacoa", ya que para ellos representa mucho más que una comida: es un verdadero ritual social.



Guaraní y Español

El guaraní, lengua ancestral del pueblo guaraní, es uno de los idiomas oficiales de Paraguay. Hoy en día, aproximadamente el **90% de la población** habla esta lengua, compleja y fascinante, que representa un verdadero desafío para los europeos debido a sus raíces únicas. Se estima que existen alrededor de **6,5 millones de hablantes de guaraní** en el mundo. Por su parte, el español, lengua de la colonización, también está muy extendido, con un **95% de los paraguayos** que lo dominan. A nivel mundial, el español es hablado por más de **600 millones de personas** en **21 países** (19 de ellos en América Latina). Paraguay se destaca así como uno de los pocos países bilingües de América Latina. También es importante señalar que los habitantes suelen mezclar ambas lenguas en lo que se llama "jopará", una combinación que refleja perfectamente la identidad cultural del país, fusionando la herencia indígena con las influencias coloniales.

La Guerra de la Triple Alianza

La **Guerra de la Triple Alianza** (1864–1870) fue uno de los conflictos más trágicos de la historia de Paraguay. Enfrentó a Paraguay contra las fuerzas aliadas de Argentina, Brasil y Uruguay. Esta guerra fue devastadora para el país, que perdió una gran parte de su territorio y de su población. Los soldados paraguayos, conocidos por su resistencia, lucharon con fiereza hasta el final. El balance fue catastrófico: la población paraguaya quedó diezmada, hasta el punto de que, durante un tiempo, hubo **8 mujeres por 1 hombre**. Algunos países, como Colombia, apoyaron a Paraguay oponiéndose a las políticas expansionistas de las naciones aliadas, razón por la cual los colombianos siguen siendo muy apreciados en Paraguay hoy en día.

La Guerra del Chaco

La Guerra del Chaco (1932–1935) entre Paraguay y Bolivia fue la única guerra en América Latina en la que se utilizaron tanques. Fue un conflicto largo y mortífero, del cual Paraguay resultó victorioso. Dato controvertido: a pesar de ganar la guerra, Paraguay cedió parte del territorio en disputa a Bolivia mediante un arbitraje internacional.

La Dictadura de Stroessner

Paraguay atravesó varios períodos de dictadura, pero el más destacado fue el de **Alfredo Stroessner**, que se extendió de 1954 a 1989. Stroessner fue un líder autoritario y represivo, conocido por su extrema brutalidad y sus acciones crueles contra los opositores políticos. Se dice que eliminaba a sus enemigos comunistas de formas inhumanas, llegando incluso a ahogarlos en sus propios excrementos. Además, apoyó a regímenes nazis y facilitó la llegada de varios criminales de guerra, entre ellos **Josef Mengele**, el médico conocido por sus experimentos inhumanos con niños. Otros criminales de guerra, como **Eduard Roschmann** y **Eduardo von Tschischwitz**, también encontraron refugio en el país durante su régimen.

Sin embargo, también hay que reconocer que contribuyó al desarrollo de Paraguay a través de varios proyectos importantes, especialmente la construcción de la represa de Itaipú, la creación del Hospital de Clínicas y la construcción del Puente de la Amistad (que conecta Paraguay con Brasil).

La Abolición de la Esclavitud

Fue en la década de 1970 cuando Paraguay abolió oficialmente la esclavitud de los pueblos indígenas, mucho después que muchos otros países de América Latina. Este aspecto de la historia de Paraguay fue durante mucho tiempo ignorado en gran medida, pero sigue siendo un hito importante en el reconocimiento de los derechos de los pueblos indígenas.

Religión y Tradiciones

Paraguay es un país que es **99% cristiano**, y la religión ocupa un lugar central en la vida de los paraguayos. Las iglesias están por todas partes, y la gente practica su fe con gran devoción. Las misas, particularmente animadas, son momentos de reunión familiar. Esta fuerte influencia religiosa moldea profundamente la cultura y las tradiciones del país, afectando las estructuras familiares y los valores sociales. Paraguay sigue siendo una nación donde las tradiciones, la fe y la cultura están vivas y continúan transmitiéndose de generación en generación.

c. Apertura Internacional

Influencia de los Países Vecinos

Paraguay, aunque tiene una cultura propia y única, sigue estando profundamente influenciado por sus vecinos: Argentina, Brasil y Bolivia. Esta influencia se nota en su cultura, su gastronomía e incluso en su idioma. Por ejemplo, mucha gente toma **mate caliente** por la mañana (que podría verse como una versión caliente del tereré), una bebida tradicional originaria del pueblo guaraní y muy consumida tanto en Argentina como en Paraguay. También descubrí el **Fernet**, un licor amargo italiano que se hizo muy popular en Argentina antes de ganar popularidad en Paraguay. La gastronomía paraguaya también ha sido influenciada por Brasil: aquí se puede comer **guisado** o **feijoada** como plato principal, y **helado de açaí** de postre.

En cuanto al vocabulario, Paraguay comparte muchas palabras con Argentina, como "**anteojos**" (en lugar de "gafas") para los lentes, o "**pileta**" (en lugar de "piscina") para la piscina. Un insulto común aquí en Paraguay viene en realidad de Argentina: es "**boludo**" (que significa "idiota" en inglés). Además, en la vida cotidiana se usan palabras brasileñas y guaraníes, como "**jacaré**" para referirse al caimán. El acento argentino, bastante presente en ciertas regiones, también se nota en la forma de hablar de algunas personas.

Influencia del Mercosur

La cultura paraguaya no se limita a las influencias de sus vecinos inmediatos; también está marcada por la región latinoamericana en su conjunto. Esta apertura se debe en parte a la pertenencia de Paraguay al Mercosur (Mercado Común del Sur), una organización económica que facilita el comercio y la circulación entre los países miembros. Esta integración también favorece que personas de otros países latinoamericanos, como Colombia o Bolivia, se instalen en Paraguay, aportando sus propias tradiciones, sabores e influencias culturales.

Esta diversidad se refleja en las festividades, la gastronomía, la música e incluso en las series de televisión populares. Por ejemplo, la gente ve producciones colombianas y mexicanas como *Narcos* o *El Chapo*, disfruta de empanadas, y el reggaetón suele marcar el ritmo del día. El baile, la música y las celebraciones ocupan un lugar central en la vida cotidiana, reforzando un sentido de convivencia y familia, pilares esenciales de la cultura local.

Inmigrantes de Todo el Mundo

Más allá de la influencia de América Latina, Paraguay ha recibido, a lo largo de los años, a numerosos inmigrantes de todo el mundo. Italianos, españoles, alemanes, británicos, estadounidenses, coreanos y japoneses han contribuido todos a enriquecer el país con sus culturas. Los mennonitas, un grupo de origen europeo, también llegaron en grandes oleadas, huyendo de la persecución y buscando preservar sus tradiciones agrícolas.

La comunidad de nuevos inmigrantes provenientes de todo el mundo en Paraguay sigue creciendo. Esta diversidad ofrece numerosas oportunidades para descubrir tradiciones y costumbres de todo el mundo. Por ejemplo, gracias a encuentros con residentes rusos, he tenido la oportunidad de probar el *borsch*, un plato popular en Ucrania y Rusia, así como el *wagyu*, la famosa carne de res de Japón.

Todo esto demuestra que Paraguay es un verdadero crisol cultural, donde los intercambios y descubrimientos son constantes.

d. Curiosidades sobre Paraguay

Los Inventores del Fútbol

Según descubrimientos arqueológicos recientes, se ha demostrado que el pueblo guaraní jugaba desde hace siglos con una pelota llamada “yvyra” o “mangai”, hecha de resina de árbol. Esta pelota se usaba en un juego que se parecía mucho a lo que hoy conocemos como fútbol, codificado originalmente en el Reino Unido en el siglo XIX. En otras palabras, los guaraníes podrían considerarse los **verdaderos pioneros del fútbol**. Hoy en día, esta pasión por el fútbol persiste y sigue ocupando un lugar central en la cultura paraguaya. Los paraguayos no solo practican este deporte, sino que también lo siguen con gran entusiasmo. El fútbol se ha convertido en un verdadero fenómeno nacional, fuente de orgullo y de unión. Entre los clubes más apoyados se encuentran *Cerro Porteño*, *Olimpia* y *Guaraní*, que encarnan esta profunda pasión por el juego.

Más Vacas que Personas

Paraguay es un país vasto y poco poblado, ideal para la ganadería extensiva. Las vacas pastan libremente en grandes extensiones de tierra y viven en condiciones naturales, a diferencia de la ganadería intensiva, donde los animales suelen estar confinados en espacios reducidos. Este método permite producir carne de alta calidad y al mismo tiempo reducir los costos. En parte por esta razón, Paraguay se ha convertido en el noveno exportador mundial de carne bovina. La producción supera ampliamente las necesidades del país, con alrededor de **14 millones de cabezas de ganado para solo 7 millones de habitantes**, es decir, unas **dos vacas por persona**. En resumen, casi podría decirse que en Paraguay las vacas tienen más amigos que los humanos.

Los Jesuitas Rebeldes

Paraguay también fue sede de numerosas misiones jesuíticas, entre las más famosas se encuentran **Santísima Trinidad de Paraná**, **Jesús de Tavarangue** y **San Ignacio Guazú**. Los jesuitas desempeñaron un papel clave en la protección de las poblaciones indígenas, proporcionándoles educación e incluso armas para defenderse de los conquistadores.

Sin embargo, su influencia subversiva y su desafío a las autoridades coloniales terminaron provocando su expulsión. Finalmente fueron repatriados a Europa debido a su oposición a la dominación española y portuguesa. Estas misiones han dejado una huella duradera en la historia del país y siguen siendo una parte central del patrimonio cultural de Paraguay.

La Tierra de los Menonitas

A partir de la década de 1930, los menonitas, una comunidad religiosa procedente de Europa del Este (principalmente de Alemania), huyeron de la persecución religiosa y se establecieron en Paraguay. Buscaban tierras donde poder vivir conforme a sus principios, y se asentaron principalmente en el Chaco, una región poco poblada y de difícil acceso. Conocidos por su laboriosidad, su pericia agrícola y su rechazo a la tecnología moderna, los menonitas siguen desempeñando hoy un papel importante en la agricultura del país, especialmente en la producción de leche y carne. A veces incluso se los puede ver en Asunción: ¡su vestimenta tradicional y sus característicos sombreros los hacen fácilmente reconocibles!

El Naufragio Ario

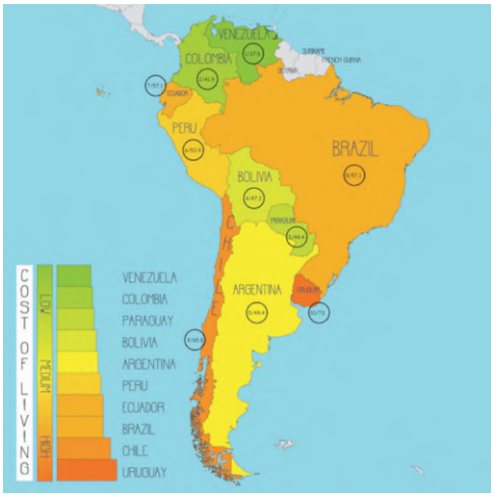
En 1887, **Elisabeth Nietzsche**, hermana del célebre filósofo alemán **Friedrich Nietzsche**, llegó a Paraguay junto a su esposo Bernhard Förster con un proyecto ambicioso: establecer una colonia aria inspirada en las teorías racialistas del siglo XIX. Impulsados por ideales extremistas, buscaban crear una comunidad de “blancos puros” en la región del Chaco. Sin embargo, la tierra, particularmente difícil de cultivar debido al agua salada, hizo imposible este proyecto. Tras varios años de lucha y decepción, Förster, abrumado por su fracaso, se suicidó. Este episodio enigmático pone de relieve tanto la dureza del Chaco como los límites de las teorías racialistas.

II. Las Ventajas de Paraguay

Tras este primer vistazo a Paraguay, descubramos juntos las numerosas ventajas que hacen de este destino algo único y atractivo. Ya sea que seas nómada digital, emprendedor, inversor, jubilado o estés buscando un nuevo comienzo, Paraguay ofrece una calidad de vida excepcional, donde se combinan oportunidades, comodidad y accesibilidad.

a. Aspectos Económicos

Costo de Vida



A primera vista de Paraguay, podrías sorprenderte por el costo de vida, en particular debido al uso de la moneda local, el guaraní (PYG). Es común pensar en miles o millones de guaraníes, lo que puede hacer que las cifras parezcan elevadas, aunque en realidad resultan bastante accesibles. Por ejemplo, el billete de mayor denominación es de 100mil guaraníes, lo que equivale a unos 14 dólares. En comparación con otros países de América Latina, Paraguay se ubica como el tercer país más barato, solo por detrás de Venezuela (1.º) y Colombia (2.º). El **salario promedio es de 370 dólares mensuales**, mientras que el **salario mínimo es de 320 dólares mensuales**.

Precios Inmobiliarios

El sector inmobiliario en Paraguay es mucho más asequible que en Estados Unidos o Europa, con precios entre **3 y 14 veces más bajos**. Personalmente, suelo decir que vendiendo una casa en Occidente, podrías comprar fácilmente tres o cuatro en Paraguay.

Aquí tienes algunos ejemplos de alquileres para que te hagas una idea:

- **Una villa suburbana**, como las que muestro en mis videos, con 5 dormitorios, se alquila por alrededor de 6.000mil guaraníes al mes (unos 830 dólares).
- **Un departamento suburbano** se alquila por alrededor de 1.200mil guaraníes al mes (unos 170 dólares).
- En pueblos más alejados, es posible encontrar **habitaciones para estudiantes** desde 250mil guaraníes al mes (entre 35 y 40 dólares).
- En **Encarnación**, una ciudad turística muy agradable ubicada al sur de Paraguay, los precios inmobiliarios son aproximadamente un 10% más bajos en el centro y un 30% más bajos en las afueras, en comparación con Asunción.

Aquí tienes algunos ejemplos de precios si deseas comprar:

- **Una villa suburbana de 5 dormitorios y 150 m²** cuesta alrededor de 120,000 dólares.
- **Un departamento suburbano de 35 m²** cuesta alrededor de 40,000 dólares.
- **Una casa de 100 m² en una zona rural alejada** cuesta alrededor de 11,000 dólares.
- **Un terreno de 100 m² en una zona rural alejada** cuesta alrededor de 3,000 dólares.

Actualmente, los precios inmobiliarios son especialmente atractivos, lo que convierte este momento en una ocasión ideal para considerar una inversión en Paraguay.

Costos de la Vida Diaria

En cuanto a las facturas o el costo de vida diario, Paraguay resulta mucho más asequible en comparación con Estados Unidos o Europa. Aquí tienes algunos ejemplos:

- **Agua**: 4 veces más económica
- **Electricidad**: 5 a 6 veces más económica
- **Gasolina**: 2 veces más económica
- **Internet**: 2 veces más económico
- **Frutas y verduras**: 2 veces más económicas
- **Carne**: de excelente calidad, comparable a la de Argentina, a precios en promedio 2 a 3 veces más económicos
- **Restaurantes**: en promedio, comer fuera resulta unas 3 veces más económico

Los servicios como personal de limpieza, jardineros o encargados del mantenimiento de la piscina también son muy accesibles, con tarifas de alrededor de **100 mil guaraníes por día.**

Productos Electrónicos

En cuanto a productos electrónicos (smartphones, tablets, computadoras, etc.), Ciudad del Este, situada en la frontera entre Paraguay y Brasil, ofrece precios muy competitivos. Esta zona es una de las mayores zonas de libre comercio del mundo, donde los productos importados de China se venden a precios muy atractivos gracias a los bajos impuestos y a los trámites aduaneros simplificados.

Fiscalidad Ventajosa

Paraguay es uno de los países con menor carga fiscal de América Latina. Su impuesto sobre la renta es progresivo, con una **tasa máxima del 8-10%**. Además, muchas compras realizadas dentro del país pueden deducirse, lo que reduce aún más la tasa efectiva de impuestos.

El sistema fiscal paraguayo se basa en el principio de territorialidad, o "impuesto territorial". Esto significa que solo los ingresos generados dentro del país (bienes inmuebles, operaciones agrícolas, negocios locales, etc.) están sujetos a una tasa del 8-10%. Todos los ingresos generados en el extranjero (negocios en línea, trading, criptomonedas, etc.) pueden estar exentos de impuestos si se estructuran a través de "*entidades de transferencia*" (pass-through entities), como una LLC estadounidense o una LLP del Reino Unido, debidamente afiliadas a Paraguay.

Otra gran ventaja, a menudo pasada por alto: no existen impuestos sobre donaciones ni sobre herencias. Por lo tanto, si eres residente fiscal en Paraguay, tus herederos pueden recibir todo tu patrimonio sin ninguna pérdida fiscal. Sin embargo, se recomienda que los propios herederos sean residentes, con su cédula paraguaya y una cuenta bancaria local, para garantizar una transferencia segura y legal.

Por último, Paraguay no forma parte del CRS (*Common Reporting Standard*), del CbC ni de FATCA, lo que ofrece un nivel de privacidad muy alto.

En resumen, Paraguay ofrece una fiscalidad ultraatractiva y una discreción total, lo que lo convierte en una excelente alternativa a destinos más conocidos como Panamá o Dubái.

Una Economía Estable y Autónoma

Paraguay goza de una economía estable y autosuficiente, basada en cuatro pilares esenciales: la agricultura, la ganadería, el agua dulce y la electricidad. Gracias a la abundancia de estos recursos, el país suele considerarse autosuficiente, es decir, capaz de cubrir sus propias necesidades con una dependencia mínima del comercio exterior.

Agricultura: Tierras Fértiles y Abundantes



La agricultura desempeña un papel importante en la economía de Paraguay, representando alrededor del **20% del PIB** y empleando a una gran parte de la población. El país se beneficia de tierras fértiles y un clima favorable para la producción agrícola, lo que lo convierte en un actor clave a nivel internacional. Según *agrolatam.com*, Paraguay ocupa varias posiciones destacadas en las exportaciones agrícolas mundiales: 1.º en azúcar orgánica, 2.º en estevia, 4.º en soja, 6.º en maíz y 10.º en trigo. Los principales destinos de estas exportaciones son China, la Unión Europea y Argentina, con flujos comerciales que sostienen la estabilidad económica del país.

Ganadería: Un Hato Ganadero Excepcional

Con una impresionante cabaña ganadera de **14 millones de cabezas** para una población de **7 millones de personas**, Paraguay se encuentra entre los principales exportadores mundiales de carne bovina (el 9.º mayor exportador a nivel global, según *agrolatam.com*). Su vasto territorio favorece la ganadería extensiva, un método que produce una carne de calidad muy cercana a la de Argentina, considerada un referente mundial. Apreciada en numerosos mercados internacionales, la carne paraguaya se exporta a países como Brasil, Argentina, Chile, Rusia, Taiwán e Israel, generando miles de millones de dólares en ingresos anuales para Paraguay.

Agua Potable: El Oro Azul de Paraguay

Paraguay posee una de las mayores reservas de agua dulce del mundo: el Acuífero Guaraní, que contiene aproximadamente **40,000 billones de metros cúbicos de agua**. Este enorme reservorio subterráneo, compartido con varios países sudamericanos, se renueva de forma natural, garantizando un suministro de agua casi ilimitado. En un mundo donde el agua se convierte en un recurso cada vez más valioso, esta riqueza coloca a Paraguay en una posición estratégicamente importante para el futuro.

Electricidad: Una Potencia Verde

Gracias a sus ríos, en particular el río Paraná, con un caudal de **17.000 m³ por segundo**, Paraguay ha invertido fuertemente en energía hidroeléctrica. Uno de los proyectos más grandes del país es la represa de Itaipú, ubicada en la frontera con Brasil. Esta gigantesca represa, que costó **30.000 millones de dólares** (el equivalente a 575 Torres Eiffel, considerando que la Torre Eiffel costó 45 millones de dólares), tiene una capacidad de producción de 14.000 MW (1 MW = 1 millón de vatios), equivalente a la producción de **15 centrales nucleares**. Para poner esto en perspectiva, Itaipú por sí sola podría abastecer de electricidad de forma continua a toda Argentina.

Otro gran proyecto es la represa de Yacyretá, la segunda más grande de Paraguay, compartida con Argentina, que también contribuye al suministro energético del país.

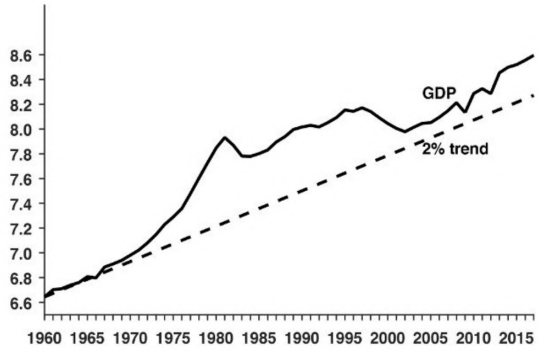
Gracias a estas infraestructuras, Paraguay es prácticamente autosuficiente en materia energética, con un **99,5% de su consumo eléctrico** proveniente de la energía hidroeléctrica. Sorprendentemente, el país **consume solo el 20%** de su producción energética, **exportando el 80% restante** a Brasil y Argentina, lo que convierte a Paraguay en un exportador neto de electricidad.

Por último, esta producción de electricidad totalmente renovable representa un activo estratégico para el futuro. En un mundo en plena transición energética, este recurso verde podría permitir que Paraguay se convierta en la “Suiza de las Américas”, un modelo de sostenibilidad y prosperidad.

Un País con Recursos sin Explotar

A diferencia de otras naciones latinoamericanas, Paraguay aún cuenta con vastas reservas naturales sin explotar, en particular en materias primas, minerales y bosques. Esta riqueza inexplorada apunta a un inmenso potencial económico para el futuro.

Una Moneda Estable



La sólida y autónoma economía de Paraguay contribuye a la estabilidad de su moneda local, el guaraní. Con más de 80 años de existencia, es la moneda más antigua de América Latina. A diferencia de muchas monedas de países en desarrollo, el guaraní nunca ha sufrido una crisis importante y se ha mantenido resiliente durante turbulencias internacionales, incluidas la crisis de las hipotecas subprime y la pandemia de COVID-19, períodos durante los cuales incluso ganó valor frente al dólar y al euro.

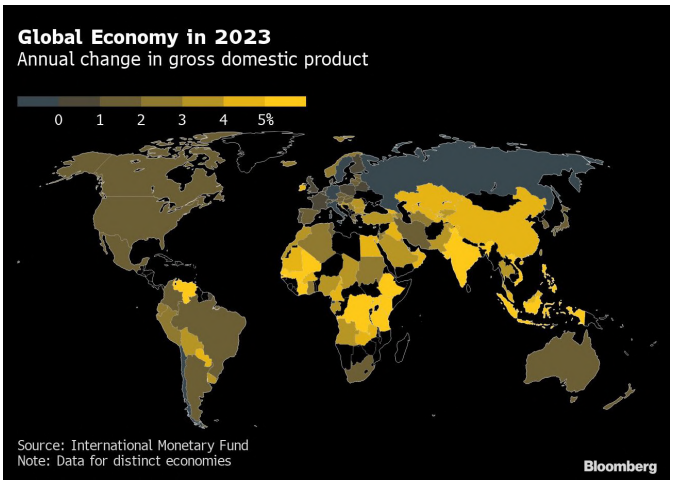
Su inflación anual se mantiene relativamente controlada, fluctuando entre el 5% y el 10%. Sin embargo, si planeas invertir en Paraguay, es importante tener en cuenta que el guaraní tiende a depreciarse más rápido que el dólar o el euro, algo que debe considerarse en tus cálculos financieros.

Una Política Estable

Paraguay ha sido gobernado por el **Partido Colorado** durante aproximadamente 75 años, con una única interrupción (**Fernando Lugo**, 2008–2013, respaldado por una coalición del Partido Liberal, aunque fue destituido tras 4 años y su vicepresidente completó el mandato). Este partido, conservador y económicamente liberal, defiende la libre circulación de capitales. El actual presidente, **Santiago Peña**, goza de un fuerte apoyo popular, en buena parte debido al contraste con la vecina Argentina, que recientemente sufrió una severa inflación.

Crecimiento Explosivo

Entre las regiones del mundo que registran un fuerte crecimiento, América Latina se encuentra constantemente entre las mejores, y Paraguay destaca como uno de los países más prometedores de la región. Según las previsiones del Fondo Monetario Internacional (FMI), se espera que el producto interno bruto (PIB) de Paraguay crezca un **3,8% en 2025**, lo que coloca al país a la cabeza del crecimiento económico en la parte sur de América del Sur. Por su parte, el Banco Mundial anticipa una expansión aún mayor, del **4,8% para el mismo año**, lo que consolida aún más la posición de Paraguay entre las naciones de más rápido crecimiento de la región.



A escala internacional, el desempeño de Paraguay es notable. Según Bloomberg, el crecimiento del **PIB de Paraguay es del 5%**, frente a apenas un 1% en Estados Unidos y un 0,5% en Europa. En otras palabras, Paraguay registra un crecimiento económico cinco veces mayor que el de Estados Unidos y diez veces mayor que el de Europa.

Además, las proyecciones demográficas son impresionantes. Se espera que la población de Asunción y su área metropolitana se duplique en las próximas décadas, pasando de **2,1 millones en 2025 a 5 millones en 2050**, lo que refleja una fuerte dinámica de crecimiento urbano.

Desde mi experiencia personal, cada año, al regresar a Europa por las vacaciones y luego volver a Paraguay, noto nuevos edificios que surgen y nuevos comercios que abren, lo que ilustra esta rápida expansión.

Finalmente, es importante destacar que la estructura de edad de Paraguay también juega a su favor. Con una **edad promedio de 27 años**, frente a los 38 de Estados Unidos y los 42 de Europa, Paraguay se beneficia de una población joven, propicia para una fuerza laboral dinámica y un crecimiento sostenido en los próximos años.

Servicios Bancarios Accesibles

En Paraguay, abrir una cuenta bancaria (por ejemplo, con UENO, Atlas, Sudameris o Continental), ya sea en guaraníes o en dólares, resulta especialmente accesible para los extranjeros. El sistema bancario paraguayo se destaca por su sencillez y flexibilidad, lo que facilita la gestión de tu negocio o de tu vida diaria en el país.

Además, algunos bancos ofrecen programas de cashback (o "*reintegro*"), que permiten **descuentos de hasta un -40%** en ciertas compras, lo que representa un beneficio concreto para los residentes.

⚠️ Atención: estos descuentos están reservados para los titulares de tarjetas de crédito. Para acceder a ellos, es necesario ser residente fiscal en Paraguay y contar con un historial de facturación con IVA, el impuesto al valor agregado local. Hablaremos de esto más adelante en el libro.

Inversión y Emprendimiento

Gracias a su bajo costo de vida, su fiscalidad favorable, su estabilidad económica y su rápido crecimiento, Paraguay ofrece un entorno particularmente atractivo para los negocios. Emprendedores e inversores encuentran aquí todas las condiciones necesarias para desarrollarse y tener éxito.

Un amigo multimillonario que vive en Paraguay me dijo una vez: "Aquí puedes invertir con los ojos cerrados en cualquier sector; el riesgo de pérdida es muy bajo." Ya sea en bienes raíces, adquisición de tierras o creación de negocios, las oportunidades son abundantes y el potencial de éxito es alto.

Entre los sectores más rentables destaca la ganadería, con rendimientos anuales promedio de entre el 30% y el 40%. Sin embargo, sigue siendo fundamental mantenerse alerta frente al robo de ganado, un problema recurrente en ciertas regiones.

b. Aspectos Sociales

Una Cultura Local Rica y Diversa

La cultura de Paraguay, como la de toda América Latina, es excepcionalmente rica y diversa. Está marcada por múltiples influencias, en particular las del resto de América Latina, del pueblo guaraní y de Brasil, lo que se refleja en la gastronomía, la música y las costumbres locales. La cultura latina, a la vez colorida y cálida, nunca deja de sorprender a quienes la descubren.

Recuerdo a un amigo australiano que me dijo que había elegido Paraguay porque la cultura anglosajona de su país de origen le resultaba "rancia", falta de diversidad y originalidad. Según él, América Latina, en cambio, estaba llena de vida y de expresiones culturales vibrantes.

Además, Paraguay se distingue por su espíritu de compartir y de convivencia. Diversas actividades sociales, como los "**asados**" (parrillas en grupo), el "**tereré**" (una bebida tradicional a base de yerba mate) compartido entre amigos, y el fútbol jugado en equipo, son tradiciones clave que ayudan a los expatriados a integrarse, ofreciendo numerosas oportunidades para relacionarse con los demás.

Un Pais Accesible para Hispanohablantes

Hablar el idioma local es esencial para una buena integración. En Paraguay, el español es hablado por el **95% de la población**, especialmente en las ciudades. Así que, si ya hablas este idioma, te adaptarás muy rápido. En Paraguay, mucha gente también habla portugués brasileño, un idioma fácil de aprender si ya conoces el español, así como inglés, particularmente entre los expatriados. Sin embargo, aunque el guaraní es hablado por el **90% de la población**, recomiendo aprenderlo solo si tienes verdadera pasión por ello, ya que es muy distante de las lenguas europeas, bastante difícil de aprender, y hablado por solo **6,5 millones de personas** en el mundo.

Habitantes Amigables

A pesar de las dificultades económicas que algunas personas enfrentan, los paraguayos son conocidos por su alegría de vivir y su gran generosidad. En su mayoría, comparten con gusto su cultura con los recién llegados. Por ejemplo, cuando llegué a mi primer Airbnb, me ofrecieron de inmediato un “asado” sin que yo lo pidiera, algo que me conmovió profundamente. También cabe destacar que Paraguay es uno de los países menos visitados de América Latina (recibe **menos de 1 millón de visitantes al año**), lo que hace que los locales sean aún más abiertos y acogedores con los extranjeros. Esto genera una dinámica distinta a la de países más saturados, y existe una verdadera disposición a recibir a quienes eligen instalarse aquí.

Mujeres Tradicionales

Las mujeres paraguayas, como muchas otras en América Latina, son bellas, positivas y muy agradables. Lo que realmente las hace especiales es su lado tradicional. En Paraguay, la familia ocupa un lugar central en la vida de las mujeres. Un dato interesante: la edad promedio para tener el primer hijo en Paraguay es de 20 años, frente a los 30 años en Europa. Esto se debe al sistema escolar paraguayo, que carece de educación sexual, y a la influencia cultural y religiosa.

También existe un fuerte respeto entre generaciones, ya sea entre hijos, padres o abuelos. Este respeto mutuo crea un ambiente familiar estable y cálido, ideal para quienes buscan construir algo sólido. Personalmente, siento que las relaciones en Paraguay se parecen a las que existían en Europa hace 70 años. Hay más confianza entre las personas y una estabilidad que es difícil encontrar en otros lugares.

c. Seguridad

Bajo Índice de Criminalidad

Comparado con otros países de la región, Paraguay tiene una tasa de criminalidad relativamente baja. Según los rankings, **Asunción es la tercera ciudad más segura de América Latina**, justo detrás de Buenos Aires en Argentina y Santiago en Chile.

Crime Comparison Between Asuncion and Paris

NUMBEO

Index	Asuncion	Paris
Crime Index:	57.17	58.06
Safety Scale:	42.83	41.94

Si comparamos Asunción y París en *numbeo.com*, los índices de seguridad son muy similares: **57,17 para Asunción** frente a **58,06 para París**. Es decir, la capital de Paraguay resulta apenas un poco más segura que la capital francesa. Sin embargo, estas estadísticas de Paraguay pueden parecer elevadas debido a la corrupción. De hecho, el país ocupa el puesto 107 de 180 en el Índice de Corrupción Global, mientras que Francia se encuentra en el puesto 28 de 180. Esta diferencia suele explicarse por la falta de leyes claras y una aplicación laxa en Paraguay, mientras que en Francia ciertas prácticas potencialmente ilegales quedan legalizadas mediante la legislación. Dicho esto, en lo que respecta a la delincuencia callejera o al terrorismo, estos son mucho menos frecuentes en Paraguay. Personalmente, me siento más seguro en ciertos barrios considerados "peligrosos" de Asunción que en el metro de París.

Sin embargo, al estar en América Latina, siempre es recomendable mantenerse alerta y adoptar buenos hábitos de seguridad. Por ejemplo, es preferible evitar caminar solo por la noche y no mostrar signos evidentes de riqueza, especialmente en barrios considerados de mayor riesgo, como ciertas zonas del centro histórico, "*Chacarita*" (el barrio más peligroso de Asunción, cerca de la Costanera, a orillas del río Paraguay), Zeballos Cué o Ñemby. En cuanto a los barrios más seguros, recomiendo zonas como Mburucuyá, Ycuá Satí, Recoleta, Villa Morra o Los Laureles, que son más tranquilas y donde se puede caminar sin preocupación, incluso con una laptop en la mochila.

Poco Influencia Burocrática

Paraguay es un país de libertad, lejos de las regulaciones estrictas que podrías encontrar en otros lugares, especialmente si te preocupa el “Nuevo Orden Mundial”. Aquí eres libre de vivir con restricciones minimas: puedes conducir sin cinturón de seguridad, escuchar música a todo volumen, dejar que tus mascotas circulen libremente, o incluso construir en tu terreno sin permisos estrictos. Las autoridades no te molestan, el gobierno te deja vivir a tu manera. Un dato interesante: el **60% del PIB del país proviene de actividades informales** (comercio ambulante, trabajadores independientes, etc.), que no están declaradas ni reguladas, lo que dificulta que el Estado controle estos sectores. Además, muchos negocios operan exclusivamente en efectivo, evitando así numerosas inspecciones.

Sin Grandes Desastres Naturales

Al ser un país sin litoral, Paraguay está naturalmente protegido contra los tsunamis. Además, se encuentra en el corazón de la placa tectónica sudamericana, lejos de las grandes zonas sísmicas, lo que reduce considerablemente el riesgo de terremotos. Para dar un ejemplo personal, cuando vivía en Turquía, viví un terremoto de magnitud 6,1 en Izmir en noviembre de 2022. Ocurrió en plena noche, a las 3 de la madrugada, con las paredes de la casa crujiendo (señal de que la casa podía derrumbarse). En resumen, fue una experiencia traumática. Afortunadamente, los terremotos son prácticamente inexistentes en Paraguay. Pueden producirse pequeñas inundaciones en algunas zonas con infraestructura deficiente durante las lluvias fuertes, lo que vuelve peligrosas las carreteras, pero nada alarmante.

Un País sin Riesgos Nucleares

Paraguay es un país de bajo perfil en el escenario internacional, lo que lo mantiene “fuera del radar” y reduce considerablemente los riesgos geopolíticos. Debido a su posición discreta a nivel mundial, es poco probable que el país se vea involucrado en grandes conflictos. Además, Paraguay forma parte de varias alianzas comerciales, entre ellas el Mercosur (Mercado Común del Sur), lo que reduce aún más el riesgo de guerra.

d. Naturaleza

Amplios Espacios

Con solo **7,1 millones de habitantes repartidos en 406.700 km²**, Paraguay es uno de los países menos densamente poblados de América Latina. Esta baja densidad de población ofrece amplios espacios naturales y una sensación de amplitud. Incluso en la capital, Asunción, el tráfico se mantiene fluido y los atascos son poco frecuentes. En algunos barrios del centro, el sonido de las hojas meciéndose con el viento casi tapa el ruido de los autos, dando la impresión de estar en el campo aunque uno se encuentre en la ciudad. Esta atmósfera contribuye a una sensación de libertad y serenidad.

Entorno Preservado



Gracias a su baja densidad poblacional, Paraguay ha conservado numerosas áreas naturales en su estado original. En Asunción, los árboles están cuidadosamente protegidos, incluso en espacios urbanos. Por ejemplo, en el estacionamiento del Shopping del Sol, tomé una foto de un árbol que se conservó a pesar de que afectaba la circulación. Fuera de las ciudades, el país está lleno de sitios protegidos, como los clasificados como RAMSAR, cuyo objetivo es preservar los ecosistemas acuáticos. La región del Pantanal, una de las áreas con mayor biodiversidad de América del Sur, también está protegida. Para los amantes de la naturaleza, Paraguay ofrece un entorno ideal, todavía en gran parte intacto por la actividad humana.

Aire Limpio y Baja Contaminación

Desde mis primeros momentos en Paraguay, incluso estando en Asunción, me sorprendió la calidad y la pureza del aire. A diferencia de muchas grandes ciudades latinoamericanas, la atmósfera aquí es notablemente menos contaminada. Esta impresión es aún más marcada en el campo, donde el entorno se mantiene preservado y el aire es de una calidad extraordinaria.

III. Expatriarse con Éxito a Paraguay

Ahora que hemos explorado los aspectos únicos de Paraguay y descubierto sus numerosas ventajas ¡Probablemente estés ansioso por comenzar una nueva aventura! Sin embargo, una buena preparación es esencial para que tu llegada se desarrolle de la mejor manera posible. Por eso, repasaremos algunos consejos prácticos que te guiarán a lo largo de tu mudanza, desde tu llegada al aeropuerto hasta una expatriación exitosa a largo plazo.

a. Logística

Encontrar un Billete de Avión Económico

Muchos extranjeros cometen el error de comprar su pasaje aéreo a un precio demasiado elevado. Es importante tener en cuenta que una tarifa razonable para un viaje de ida a Paraguay desde Estados Unidos se encuentra entre 550 y 950 dólares, y desde Europa entre 440 y 700 dólares. El truco para conseguir un precio competitivo es usar sitios comparadores de vuelos como *skyscanner.com*. Buscando con cuidado, a veces es posible encontrar pasajes alrededor de 550 dólares desde Estados Unidos y 440 dólares desde Europa, incluso durante el período de Navidad. Cabe señalar que rara vez hay vuelos directos a Asunción. Muy a menudo será necesario hacer una escala, comúnmente en Bogotá, São Paulo o Madrid.

También es importante tener precaución si haces tránsito por Brasil: el país puede exigir presentar un certificado de vacunación contra la fiebre amarilla, ya que se trata de una enfermedad transmitida por mosquitos. Sin este comprobante, podrías quedar retenido en el aeropuerto o en el país, y verte obligado a cruzar la frontera por tierra.

Conversión Dólar / Euro - Guaraní



Al llegar al aeropuerto de Asunción, encontrarás cajeros automáticos con comisiones de retiro razonables. El monto máximo por retiro es de 2.500 mil guaraníes (aproximadamente 360 dólares / 320 euros), con comisiones de alrededor de 40 mil guaraníes (6 dólares / 5,30 euros) por transacción. Para reducir las comisiones, te recomiendo usar los cajeros WEPA una vez que salgas del aeropuerto, disponibles en centros comerciales y algunas tiendas Biggie. El monto máximo de retiro sigue siendo de 2.500 mil guaraníes, pero las comisiones son más bajas, alrededor de 25 mil guaraníes (3,50 dólares / 3 euros) por retiro.

También debes tener en cuenta las comisiones de cambio aplicadas por tu banco de origen. Para minimizarlas, es recomendable abrir una cuenta en un banco en línea que no cobre comisiones por retiros en el extranjero. Las cuentas Schwab (EE. UU.) son una excelente opción, ya que reembolsan todas las comisiones de cambio de divisas. En Europa, bancos como N26 o Wise también son buenas alternativas, ya que casi no cobran comisiones por retiros en el extranjero.

En cuanto a las casas de cambio, las del aeropuerto aplican comisiones elevadas: entre un 3% y un 5% para dólares y entre un 7% y un 9% para euros. En la ciudad, la casa de cambio Norte Cambios SAECA, en la calle Palma, en el centro histórico, ofrece tasas más favorables: alrededor de un 2% a un 4% para dólares y un 4% a un 5% para euros. También existe una aplicación en línea llamada “MejorCambioPY” que permite consultar en tiempo real qué casa de cambio ofrece las mejores tasas en cada momento.

Conseguir una Tarjeta SIM

Si quieres comprar una SIM local, destacan dos operadoras: Tigo y Claro. Personalmente, considero que Claro es una excelente opción si vives en la ciudad, ya que ofrece buena calidad de conexión y mejores precios (70-80 mil guaraníes al mes). Pero si vives en el campo, Tigo sigue siendo la mejor solución, ya que cubre más zonas del país, y sus precios siguen siendo accesibles (alrededor de 100 mil guaraníes al mes). Puedes comprar fácilmente una SIM con plan prepago usando solo tu pasaporte. Te recomiendo traer un teléfono dual-SIM o un segundo teléfono. Otra opción es usar un plan internacional con tu operador habitual, que cuesta alrededor de 45 dólares al mes. Por último, si prefieres una conexión por internet satelital, Starlink de Elon Musk ofrece un servicio por unos 150 dólares al mes.

Transporte en Paraguay

Para tus desplazamientos diarios, puedes tomar el colectivo, que es muy económico, pero ya verás que va lleno como sardinas y te zarandea como en una batidora.

Para más comodidad, las apps de transporte como Uber y Bolt siguen siendo las opciones más prácticas y extendidas. Las tarifas pueden variar, especialmente en horas pico, por lo que es buena idea revisar y comparar ambas con regularidad. Puedes pagar con tarjeta o en efectivo. Si optas por pagar en efectivo, evita los billetes grandes, ya que los conductores suelen tener poco cambio. Estas apps también son adecuadas para viajes más largos, de hasta 2 horas en algunos casos, y siguen siendo muy accesibles.

Para trayectos más largos, como Asunción → Encarnación o Asunción → Ciudad del Este, recomiendo tomar un bus de larga distancia. Estos buses suelen ser más cómodos que los colectivos, con asientos espaciosos y aire acondicionado. Puedes comprar los pasajes en la Terminal de Ómnibus de Asunción (Av. Dr. Fernando de la Mora, Asunción 001424) o en línea en *plataforma10.com.py*.

Si prefieres comprar o alquilar un vehículo localmente, los precios son ligeramente más altos que en Francia, pero la gasolina cuesta aproximadamente la mitad. Sin embargo, ten en cuenta que muchos vehículos usados provienen de Japón, y algunos tienen el volante modificado, lo que puede afectar la conducción. Las carreteras en Paraguay suelen estar en mal estado, por lo que, si necesitas viajar fuera de las ciudades, se recomienda muy especialmente una 4x4 (conocida como “camioneta”).

⚠️ Los conductores paraguayos no siempre respetan las normas de seguridad, lo que aumenta el riesgo de accidentes. Paraguay registra alrededor de 15 muertes por cada 100.000 habitantes, frente a 12 por 100.000 en Estados Unidos y 4 por 100.000 en Europa. Sé especialmente prudente. Si te desplazas en moto, el riesgo es aún mayor: según la OMS, la tasa de mortalidad de los motociclistas es unas **20 veces superior** a la de los conductores de automóviles.

Encontrar Vivienda Adecuada

Para estadías cortas, Airbnb es una excelente opción, con numerosas propiedades disponibles entre 14 y 20 dólares por noche, muchas veces con piscina.

Para estadías de mediano plazo, puedes alquilar un departamento o una villa, lo cual resulta muy accesible. Por ejemplo, las casas de 5 dormitorios que muestro en mis videos se alquilan por alrededor de 830 dólares al mes, mientras que un monoambiente en las afueras cuesta unos 170 dólares al mes. Incluso he visto habitaciones para estudiantes en pueblos alejados por solo 35 a 40 dólares al mes. Cabe señalar que, para alquilar una propiedad, generalmente se necesita una cédula y un garante. Sin embargo, suele ser posible negociar directamente y de manera amistosa con el propietario. Ten cuidado con los depósitos de garantía: casi nunca se devuelven, ¡lo cual es una particularidad de Paraguay!

Para estadías de largo plazo, comprar una propiedad puede ser una excelente opción. En Asunción, una villa de 150 m² en un barrio bien ubicado pero algo alejado del centro cuesta entre 95.000 y 150.000 dólares, mientras que un monoambiente cuesta entre 35.000 y 45.000 dólares. Si buscas una casa de campo de 100 m², puedes encontrar una con terreno a un precio muy bajo, desde 8.000 hasta 17.000 dólares.

Compras y Alimentación

En Paraguay, los productos alimenticios suelen ser asequibles en comparación con los países occidentales, especialmente la carne. Entre mis cortes favoritos, recomiendo la **entraña (¡el mejor de todos los cortes!)**, el **bombón**, o la **picada parrillera**: sabrosos y con una excelente relación calidad-precio.



Entraña 🏅



Bombom



Picada Parrillera

Las verduras y frutas, como el aguacate o la banana, también tienen precios muy razonables. Sin embargo, algunos productos importados, como Ferrero Rocher o Nutella, suelen ser más caros.

💡 Consejo #1: para reducir tus gastos en alimentación, apuesta por los supermercados. Entre los más económicos están "*El Cacique*" o "*Luisito*", donde todo tiene precios bajos. También encontrarás muchos vendedores ambulantes que ofrecen frutas y verduras frescas a precios muy accesibles. Eso sí, si buscas la mejor calidad y productos importados, te recomendaría ir a "*Casa Rica*", una opción más sofisticada.
💡 Consejo #2: si tienes una cuenta bancaria local, por ejemplo en bancos como UENO, puedes beneficiarte de un cashback (o "reintegro") de **hasta un -40%** en numerosos comercios a través de su programa de fidelidad. ⚠️ Atención: estos descuentos están reservados para los titulares de tarjetas de crédito (debes ser residente fiscal en Paraguay).

En cuanto a los restaurantes en Asunción, hay una gran variedad para elegir. Entre las cadenas, me gustan especialmente **Bellini**, donde puedes hacer tu propia pasta, y **Sicilia**, que ofrece excelentes pizzas (y que también puedes pedir a domicilio a través de la app **PedidosYa**).



Si buscas una experiencia culinaria, te recomiendo especialmente mi restaurante favorito, **O Gaucho** 🏅, un buffet libre, o el Bolsi 🏅, un establecimiento legendario ubicado en el centro histórico de Asunción. Si tuviera que calificar estos dos restaurantes, ¡les daría un 20/20!

b. Seguridad y Salud

PELIGRO: Cómo Beber Agua de Forma Segura

En Paraguay, el agua del grifo es generalmente potable. Personalmente, la bebo todos los días desde hace dos años sin ningún problema de salud. Sin embargo, para garantizar una mejor calidad de agua, puede ser preferible invertir en un purificador, como un **filtro Berkey** o un **sistema de ósmosis inversa**. Otra opción es comprar agua embotellada, aunque el plástico de las botellas no es lo ideal para la salud. También existen servicios que entregan bidones de agua a domicilio semanalmente, como Bes y Seltz. En resumen, el agua en Paraguay no es tóxica, pero es recomendable tomar algunas precauciones si tienes un sistema digestivo sensible.

Hablando de bebidas, también debo mencionar el tereré. Aunque esta bebida tradicional es muy refrescante, puede tener un efecto diurético si se consume en exceso, lo que podría provocar a largo plazo una pérdida de minerales. Por ello, se recomienda alternarlo con agua regular para limitar estos efectos secundarios.

PELIGRO: Protegerse del Sol

Paraguay es uno de los países más soleados del mundo, con más de 300 días de sol al año. El sol es particularmente intenso, lo que representa un riesgo mayor para las personas de piel clara. A modo de comparación, Australia, un país con un clima similar, tiene una de las tasas más altas de cáncer de piel (**36,6 casos de melanoma por cada 100.000 habitantes**). Paraguay podría presentar riesgos similares, especialmente debido a la intensidad de su sol. Aquí tienes algunos consejos para protegerte eficazmente del sol:

- **Usa una crema solar con FPS 50+**, que bloquea aproximadamente el 98% de los rayos UV.
- **Usa sombrero, ropa de manga larga, o utiliza una sombrilla** para limitar la exposición directa.
- **Polariza los vidrios de tu auto**, especialmente si conduces con frecuencia bajo el sol.

Salud y Seguro: Prepararse Eficazmente

Tener un seguro médico en Paraguay es esencial. En caso de accidente, si te encuentras inconsciente y no tienes seguro, algunos hospitales podrían negarse a atenderte.

Proveedores de seguros locales:

- **Asismed**: amplia red de hospitales asociados, buena relación calidad-precio, aunque algunas clínicas de alta gama no la aceptan.
- **Medicina Prepaga**: menos conocida que Asismed, pero a veces más flexible en cuanto a tarifas y opciones de cobertura.
- **IPS (Instituto de Previsión Social)**: un servicio público, gratuito, pero poco recomendable por su falta de recursos (equipamiento, personal, etc.), aunque vale la pena mencionarlo.

Proveedores de seguros internacionales:

- **Allianz Care, APRIL International, MSH International**: cobertura mundial, acceso a las mejores clínicas, pero con costos más elevados.

Encontrar un Buen Hospital

Si surge un problema, es esencial saber a dónde acudir rápidamente. Aquí en Paraguay puedes llamar al 911, pero según mi experiencia (ya he ayudado a alguien en una emergencia), la respuesta puede ser muy lenta, por lo que es mejor llegar al lugar uno mismo.

- **Hospital de Clínicas**: hospital universitario con diversas especialidades - tel 0213399366 - *111421 Av. Mariscal López, San Lorenzo*
- **Sanatorio La Costa**: clínica privada de alto nivel con excelentes especialistas - tel 0212171000 - *Av. Gral. José Gervasio Artigas 1500, Asunción*
- **Sanatorio Migone**: hospital privado bien equipado, recomendado para emergencias - tel 0212170000 - *Mcal. Estigarribia 968, Asunción*
- **Sanatorio San Roque**: reconocido por la calidad de su atención y su servicio de urgencias - tel 0212484000 - *Tacuary 176, Asunción*

Encontrar al Mejor Médico

Encontrar un buen médico es esencial para garantizar una atención de calidad. Tras tomarme el tiempo de recopilar opiniones de muchas personas, aquí te comparto dos excelentes profesionales que pude identificar:

- **Dra. Helen López Ovelar**: médica general - tel: 0976567568 - *Cap Juan Genaro Lafranconi 786, Asunción*
- **Dr. David Ortiz**: médico general en la Clínica EBSA - tel: 0994282386 - *Campos Cervera 5332, Asunción*

Encontrar al Mejor Dentista

Si buscas dos excelentes dentistas en Asunción, te recomiendo especialmente:



- **Dr. Vicente** 🥇: especialista en cirugía dental (endodoncias, tratamientos de conducto, etc.) - tel: 0981372429
- **Dr. Carlos** 🥇: especialista en odontología estética - tel: 0992288104

Ambos trabajan en la misma clínica, ubicada en *San Roque González de Santacruz 552 casi*, Asunción, y también colaboran con prostodoncistas y ortodoncistas.

Los recomiendo especialmente porque yo mismo utilicé sus servicios para un problema serio: un nervio casi expuesto tras la pérdida de una obturación. En lugar de optar directamente por una endodoncia, me ofrecieron una solución más conservadora colocando un “escudo” para salvar mi diente. El procedimiento fue complejo, pero gracias a su experiencia, todo salió perfectamente.

Los considero extremadamente competentes y muy agradables. Ya he recomendado sus servicios a muchos extranjeros, y todos han quedado completamente satisfechos.

c. Vida Cotidiana e Integración

Aprender Guaraní para Integrarse Mejor

El guaraní, hablado por el 90% de la población local, no es esencial aprenderlo en su totalidad, ya que la gran mayoría de los paraguayos domina el español (alrededor del 95%). Además, dado que el guaraní tiene raíces muy alejadas de las lenguas europeas, puede resultar difícil de aprender. Sin embargo, los paraguayos están muy apegados a su idioma, por lo que te recomiendo aprender un poco para una mejor integración social.

Algunas Palabras Útiles en Guaraní

Si quieres complacer a los paraguayos aprendiendo algunas palabras en guaraní, aquí tienes algunas palabras que vale la pena conocer:

- **Haupei** (haou-pei): saludo informal, “hola”
- **Mba'éichapa** (mba-é-icha-pa): “Hola, ¿cómo estás?”
- **Aguyje** (a-goo-ye): gracias
- **Kapé** (ka-pé): amigo, compañero o “che”
- **Kuña** (koo-nya): mujer
- **Nderakore** (de ra co-ré): palabrota que significa “tu trasero” o “mierda”
- **Tavy** (Tabhui): significa “tonto”, con variantes como Tavyron (Tabhuiron), el más tonto del grupo, y Tavycho (Tabhuisho), tonto cariñoso/dulce
- **Ja’ú** (ya-oo): “vamos a comer / vamos a tomar”

Comunidad de Expatriados: Encontrar Apoyo



Es interesante notar que Paraguay es un país cada vez más conocido, con un número creciente de extranjeros de todo el mundo que vienen a instalarse aquí o simplemente a establecer un Plan B, lo cual brinda excelentes oportunidades para conocer gente nueva y crear vínculos. Con bastante frecuencia, junto con la comunidad de Expat Paraguay, nos reunimos para un asado típico o para cenar en algún restaurante local. Así que, si en algún momento te interesa unirte a nosotros, ¡será un placer compartir una copa o una comida juntos!

d. Trámites Administrativos

Documentos Necesarios para Establecerse en Paraguay

La ventaja de elegir Paraguay para la expatriación es que muchos documentos son fáciles de obtener y te otorgan derechos muy similares a los de los locales (a diferencia de muchos otros países). Para instalarte en el país o establecer un Plan B, tres documentos son esenciales: la **Tarjeta de Residencia**, la **Tarjeta de la Policía Nacional** y la **Cédula**.





La **Tarjeta de Residencia** (Temporal o Permanente) te permite permanecer legalmente en Paraguay. En un mundo incierto y en constante cambio, ofrece una verdadera seguridad en caso de problemas: muchas personas la solicitan simplemente para tener un Plan B. También es esencial para obtener la Cédula, un documento clave para los trámites administrativos. La Residencia Temporal tiene una validez de 2 años y requiere regresar a Paraguay al menos una vez cada 365 días para mantenerla vigente. La Residencia Permanente tiene una validez de 10 años y requiere regresar a Paraguay al menos una vez cada 3 años para que siga vigente.



La **Tarjeta de la Policía Nacional** es un documento de registro ante la Policía. Permite verificar tus antecedentes penales a nivel nacional y constituye un paso obligatorio para obtener la Cédula.



La **Cédula** es el documento más importante. Es el número de identificación paraguayo, esencial para numerosos trámites: abrir una cuenta bancaria, obtener una licencia de conducir, alquilar o comprar bienes inmuebles, iniciar un negocio, contratar empleados, poder trabajar localmente o convertirte en residente fiscal con un impuesto territorial del 10%. También te permite formar parte del MERCOSUR, lo que brinda mayor movilidad dentro de los países miembros. En resumen, suelo explicar que la Cédula te otorga casi los mismos derechos que a un ciudadano paraguayo, excepto el derecho al voto.

¿Cómo Convertirse en Residente Fiscal en Paraguay?

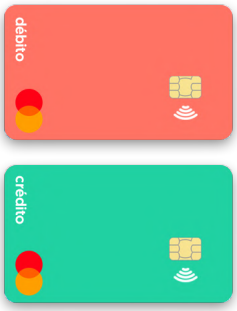


Convertirse en **Residente Fiscal** en Paraguay (que no debe confundirse con ser simplemente residente), mediante un **número de RUC** ("Registro Único del Contribuyente", un identificador fiscal nacional), permite beneficiarse de un sistema de tributación territorial. Esto significa que, por un lado, si generas ingresos fuera de Paraguay, por ejemplo a través de actividades en línea, trading o criptomonedas, no pagas impuestos. Por otro lado, si generas ingresos dentro del país, pagas solo entre un 8% y un 10% en impuestos.

Para obtener este estatus, es obligatorio contar con tu Residencia y tu Cédula. Luego, debes declarar tus facturas mensualmente a través de la **plataforma Marangatú** para gestionar tus impuestos en Paraguay.

MARANGATU

¿Cómo Abrir una Cuenta Bancaria y obtener la Tarjeta de Débito/Crédito en Paraguay?

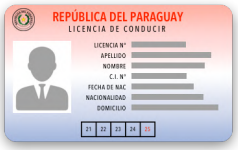


En Paraguay, para abrir una **Cuenta Bancaria**, se recomienda, con el fin de evitar trámites innecesarios, contar ya con tu **Cédula**. Entre los bancos del mercado, recomendamos: UENO (excelente para tarjetas de crédito), ITAU (un banco brasileño muy sólido), Atlas (accesible para tarjetas de crédito), Sudameris (un banco de origen franco-italiano), Continental, Banco Familiar y Basa Banco.

En Paraguay existen dos tipos de cuentas: las cuentas "básicas", que pueden tener un saldo de hasta aproximadamente 1.000 dólares (puedes abrir hasta 4 por persona), y las cuentas "avanzadas", que no tienen límite. Generalmente, para abrir una cuenta avanzada, es necesario haber tenido un RUC activo durante más de 5 a 6 meses.

En cuanto a las tarjetas bancarias, está la Tarjeta de Débito, que solo permite gastar el dinero que ya tienes en tu cuenta, y la Tarjeta de Crédito, que te permite tomar dinero prestado y beneficiarte del cashback (*"Reintegro"* en español). Bancos como UENO pueden ofrecer descuentos de hasta -40% en numerosos comercios asociados locales, como Biggie o Stock (cadenas de supermercados muy conocidas en Paraguay). Un verdadero cambio de juego para ahorrar dinero. Para obtener una Tarjeta de Crédito, es necesario haber tenido un RUC activo durante más de 5 a 6 meses.

¿Cómo Obtener la Licencia de Conducir en Paraguay?



En Paraguay, los ciudadanos de países exentos de visa (como Estados Unidos, Canadá, Australia o la Unión Europea) pueden usar la licencia de conducir de su país de origen mientras tengan estatus de turista, es decir, generalmente dentro del período de 90 días otorgado al ingresar. Una vez vencido ese período, es obligatorio contar con una **Licencia de Conducir Paraguaya** para conducir legalmente en el país.

¿Cómo Obtener un Pasaporte Paraguayo?



Antes que nada, es importante entender que para instalarse de forma permanente en Paraguay, no es indispensable contar con un **Pasaporte Paraguayo**. La **Tarjeta de Residencia** y la **Cédula** ya te permiten vivir y actuar casi como un ciudadano paraguayo, excepto en lo relativo al derecho al voto o a trabajar para el gobierno. Sin embargo, estos documentos deben renovarse: cada dos años en el caso de la Residencia Temporal, y cada diez años en el caso de la Residencia Permanente, con un requisito mínimo de presencia de una vez al año para la residencia temporal y una vez cada tres años para la permanente, a fin de mantenerlas vigentes. Por eso, dependiendo de tu estilo de vida y tus planes, puede valer la pena obtener un pasaporte paraguayo, ya que, una vez emitido, tiene validez de por vida.

Para solicitarlo, es necesario **haber tenido la Residencia Permanente durante al menos 3 años** y **aprobar un examen de español sobre la historia y la cultura de Paraguay.**

¿Cómo Obtener Estos Documentos Fácilmente?

Ya sea que te mudes de forma permanente a Paraguay, establezcas tu residencia fiscal, o busques un Plan B, **contar con los documentos correctos no es negociable.** ExpatParaguay.com ha ayudado a expatriados de todo el mundo a navegar este proceso sin complicaciones, con conocimiento local, asesoramiento transparente y un equipo dedicado a tu lado en cada paso del camino.



Para reservar tu lugar, se requiere un depósito de 100 €. El saldo restante deberá pagarse en el lugar, una vez en Paraguay.

Para más información sobre el Paquete Esential, HAZ CLIC AQUÍ >>>>>

Expat Paraguay **PLUS**



- 📞 Llamada de 30 min (Presupuesto y Garantía) + Asistencia Ilimitada
- ✅ Tutoriales + **Verificación de Documentos**
- 📘 Paraguay: Guía Esencial para una Expatriación Exitosa (Libro)
- 🛬 **Aterrizaje Suave V2 (Mini-formación de 2h30)**
- 🏅 **Lista de 50 Contactos Privados de Paraguay**
- 🛫 **Recepción en el aeropuerto**
- 📱 **Ayuda para obtener la Tarjeta SIM**
- 🏨 **2 Noches de Alojamiento cerca de las oficinas**
- 🚗 Transporte a todas las oficinas
- 🌐 Traducciones Certificadas
- ✍️ Poder Notarial (Procuración)
- ⏳ Residencia Precaria
- 🆔 **Tarjeta de Residencia Temporal**
- 📬 Recepción de la Tarjeta de Residencia Temporal
- 🆔 **Tarjeta de Policía Nacional** *(documento intermedio para tramitar la Cédula)*
- 🆔 **Tarjeta de Cédula**
- 📬 Recepción de la Tarjeta de Cédula
- 💳 **Cuenta bancaria en Gs (UENO) con Tarjeta de Débito**
- 💼 El servicio incluye solo los honorarios (los gastos son aparte)
- 🇪🇸 Asistencia completa en español

ExpatParaguay.com

Para reservar tu lugar, se requiere un depósito de 100 €. El saldo restante deberá pagarse en el lugar, una vez en Paraguay.

Para más información sobre el Paquete PLUS, HAZ CLIC AQUÍ >>>>>

El

Expat Paraguay **ELITE**



- 📞 Llamada de 30 min (Presupuesto y Garantía) + Asistencia Ilimitada
- ✅ Tutoriales + **Verificación de Documentos**
- 📘 Paraguay: Guía Esencial para una Expatriación Exitosa (Libro)
- 🛬 **Aterrizaje Suave V2 (Mini-formación de 2h30)**
- 🏅 **Lista de 50 Contactos Privados de Paraguay**
- ✈️ **Recepción en el aeropuerto**
- 📱 **Ayuda para obtener la Tarjeta SIM**
- 🏨 **3 Noches de Alojamiento cerca de las oficinas**
- 🚗 Transporte a todas las oficinas
- 🌐 Traducciones Certificadas
- ✍️ Poder Notarial (Procuración)
- ⏳ Residencia Precaria
- 🆔 **Tarjeta de Residencia Temporal**
- 📬 Recepción de la Tarjeta de Residencia Temporal
- 🆔 **Tarjeta de Policía Nacional** *(documento intermedio para tramitar la Cédula)*
- 🆔 **Tarjeta de Cédula**
- 📬 Recepción de la Tarjeta de Cédula
- 💳 **Cuenta bancaria en Gs (UENO) con Tarjeta Débito y Tarjeta Crédito cashback (-40%)**
- 💸 **Creación del número fiscal RUC**
- 🏛️ **Registro en la SET**
- 📍 **Relocalización del domicilio fiscal**
- 💻 **Tutoriales de facturación y contabilidad**
- 🌎 **Asistencia para sociedad offshore (ej.: LLC)**
- 📈 **Configuración de cuenta Interactive Brokers (tutorial)**
- 💼 El servicio incluye solo los honorarios (los gastos son aparte)
- 🇪🇸 Asistencia completa en español

ExpatParaguay.com

Paquete ELITE es compatible con el **programa SUACE** (inversión de 70.000 dólares en un negocio + 5 empleados locales) y con el **Investor Pass** (inversión de $200,000 en bienes inmuebles, inversión de $200,000 en el mercado bursátil, o inversión de $150,000 en un proyecto turístico).

Para reservar tu lugar, se requiere un depósito de 200 €. El saldo restante deberá pagarse en el lugar, una vez en Paraguay.

Para más información sobre el Paquete ELITE, HAZ CLIC AQUÍ >>>>>

Conclusión

A lo largo de esta guía, has descubierto un Paraguay rico en historia, cultura y oportunidades. Este país, a menudo pasado por alto, ofrece un terreno fértil para tus proyectos de expatriación. Su estabilidad económica, su agradable entorno de vida y la calidez de su gente son grandes ventajas para que tu aventura sea un éxito.

Te deseo mucho éxito en este nuevo capítulo de tu vida, y que Paraguay se convierta para ti en un lugar de crecimiento personal y nuevas oportunidades.



Stanislas DANJOU
📩 stanislas@expatparaguay.com (correo electrónico)
📞 +595 994355949 (WhatsApp)