

Fiche pédagogique
Episode 321

Les pièges du mot "TRÈS" 🛑 (et comment le remplacer 💡)

🎯 Objectif du cours

Comprendre les règles d'utilisation de l'adverbe d'intensité "très", identifier les 4 pièges grammaticaux à éviter absolument, et enrichir son vocabulaire du quotidien avec 15 alternatives percutantes pour sonner plus naturel à l'oral.

PARTIE 1 : Rappel de grammaire et les 4 pièges absolus

📌 La règle de base

L'adverbe "très" s'utilise dans deux cas précis :

1. Devant un adjectif qualificatif : Il est très grand, elle est très gentille, c'est très bon.
2. Devant un adverbe : Il parle très vite, elle comprend très bien.

⚠️ Les 4 erreurs à ne plus jamais commettre :

"Très" + un verbe ❌

- Règle : On ne met jamais "très" devant un verbe.
- Alternative : On dira plutôt j'aime beaucoup ou tu adores.

L'expression "Très beaucoup" ❌

- Règle : C'est une traduction littérale incorrecte.
- Alternative : Utilisez "énormément" ou "beaucoup trop" pour exprimer une grande quantité.



"Très" + un adjectif absolu (intensité extrême) ❌

- Règle : Certains adjectifs contiennent déjà l'idée d'un maximum. Ajouter "très" crée une répétition inutile et un contresens grammatical.
- Exemples incorrects : Très magnifique, très parfait, très épuisé, très impossible.
- Correction : Dites simplement c'est magnifique, c'est parfait, ou renforcez avec absolument (c'est absolument parfait).

"Très" + un comparatif ❌

- Règle : "Très" ne s'associe pas avec un comparatif.
- Exemples incorrects : C'est très meilleur, il est très plus grand.
- Correction : Dites "c'est bien meilleur", "c'est nettement meilleur" ou "il est beaucoup plus grand".

PARTIE 2 : Guide pratique – 15 alternatives pour remplacer "très"

Pour enrichir son vocabulaire et éviter de répéter "très" à l'oral, voici 15 nuances plus précises issues du français courant :

- Très surpris ➔ Stupéfait / Sidéré (Ex : J'étais complètement sidéré par cette nouvelle.)
- Très occupied ➔ Débordé (Ex : Je ne peux pas venir, je suis débordé.)



- Très paresseux ➔ Flemmard (Familier courant - Ex : Il ne veut rien faire, il est vraiment flemmard.)
- Très amusant / Très drôle ➔ Hilarant (Ex : Ce film était tout simplement hilarant.)
- Très douloureux ➔ Atroce (Ex : J'ai une douleur atroce aux dents.)
- Très intelligent ➔ Brillant(e) (Ex : Cet étudiant est brillant, il comprend tout vite.)
- Très risqué ➔ Périlleux (Ex : Conduire sous cette tempête, c'est un trajet périlleux.)
- Très fatigué ➔ Épuisé (Ex : Après cette journée, il était épuisé.)
- Avoir très peur ➔ Être terrifié(e) / Horrifié(e) (Ex : Elle était terrifiée à l'idée de prendre l'avion.)
- Très en colère ➔ Furieux / Furieuse (Ex : Le directeur était furieux après cette erreur.)
- Très riche ➔ Fortuné(e) (Ex : C'est une famille fortunée qui vit dans cette région.)
- Très triste ➔ Dévasté(e) (Ex : Il était dévasté après la perte de son chien.)



- Avoir très faim ➔ Être affamé(e) (Ex : Je n'ai pas mangé de la journée, je suis affamé.)
- Très beau / Très belle ➔ Sublime (Ex : Ce coucher de soleil était sublime.)
- Très facile ➔ Simple / Élémentaire (Ex : Ne t'inquiète pas, c'est un exercice élémentaire.)

💬 Le coin du prof : Expressions & tournures du cours

Dans cette leçon, plusieurs expressions et tournures typiques du français parlé sont employées à l'oral :

- *« Faire mal aux oreilles »* ➔ Expression imagée signifiant qu'une faute de grammaire ou une mauvaise formulation choque ou dérange lorsqu'on l'entend.
- *« Mettre du "très" à toutes les sauces »* ➔ Expression familière très courante qui signifie utiliser un mot ou un élément de manière excessive et systématique.
- *« Faire un point de grammaire rapide »* ➔ Formule naturelle pour annoncer une révision ou un rappel théorique de manière légère et accessible.

✍️ Le mini-quiz du jour (Exercice)

Corrigez la phrase suivante dans les commentaires de la



vidéo :

💬 **« Ce repas était très magnifique et j'ai aimé le dessert. »**