



Imprendi  
Tempo.

PROPOSTA

CORSO DI GESTIONE DEL TEMPO





Imprendi  
Tempo.



# CHI È PERCHÈ

Sono giornalista e imprenditore digitale.

Mamma, figlia, sorella, compagna, nonna, amica, professionista. Impegnata nel sociale e con la mente sempre in viaggio. Amo lavorare in giro per il mondo, imparare e conoscere nuove persone, condividere.

Mi chiamo Sara Cipriani e per riuscire a gestire tutto questo meraviglioso caos produttivo mi sono inventata ImprendiTempo: il metodo che oggi aiuta altri imprenditori e professionisti a gestire in modo semplice ed efficace la propria vita.



# A CHI SI RIVOLGE

Il corso di gruppo è dedicato a piccoli gruppi di imprenditori e professionisti, commercianti e artigiani. A tutti coloro che dipendono in qualche modo dalla gestione autonoma del proprio lavoro

Il corso è creato per fornire le nozioni base del metodo ImprendiTempo, con la possibilità di confrontarsi e studiare su alcune delle case history presenti in aula.

Durante le lezioni è prevista una parte pratica di attività pratiche e acquisizione di tecniche per applicare subito il metodo al proprio caso di studio



**Imprendi  
Tempo.**



**Imprendi  
Tempo.**

# LIBERA IL TUO TEMPO CREA IL TUO FUTURO

“Libera il tuo tempo”, il cuore del metodo ImprendiTempo, lavora nel qui e ora, e ti aiuta a gestire in modo pratico i tuoi impegni attraverso un’attenta consapevolezza delle tue risorse: tempo, soldi, collaborazioni, talenti. Ti offre un metodo per usare al meglio le tue ore, imparando l’arte della delega e quella dell’alleanza di cervelli passando dalle gestione delle priorità.

“Crea il tuo futuro”. Una volta "liberato" il tempo avrai finalmente la forza di decidere chi vuoi essere e cosa vuoi realizzare. In questa parte imparerai a destrutturare le tue paure, le tue credenze limitanti e i tuoi dubbi in modo molto razionale. È un invito a liberare il tuo vero potenziale espressivo, a lasciarti ispirare dalle tue intuizioni e desideri.



# IL DETTAGLIO DEGLI INCONTRI #1



Imprendi  
Tempo.

01

## Quante Vite abbiamo

La vita di ognuno di noi è fatta di ambienti, relazioni, impegni differenti che spesso ci fanno sentire divisi e chiamati contemporaneamente da più parti, impareremo a riconoscerle e organizzarle

02

## Un Cambiamento per volta

In questo incontro ci concentreremo sulla conoscenza e sulle basi che muovono in metodo ImprendiTempo, sulla valutazione delle criticità e degli step da affrontare durante il percorso e su come lavorare con le nuove abitudini.

03

## L'arte della Delega

La delega è uno dei più potenti metodi di suddivisione dei carichi a livello di team e di ottenimento dei risultati. Capiremo quali sono i più comuni blocchi e come scegliere cosa delegare attraverso l'analisi SWAT



# IL DETTAGLIO DEGLI INCONTRI #2



Imprendi  
Tempo.

04

## Gestisci le tue risorse

Che siano economiche o di energia impariamo a suddividerle e a investire nel modo corretto, così da non restare indietro con nulla e investire l' "Importo corretto" in ogni parte della nostra vita

05

## L'Alleanza di Cervelli

Condividere i propri obiettivi con la persone giuste per competenza e motivazione ci permette di raggiungere i nostri obiettivi molto più rapidamente, con minor sforzo e maggiori risultati

06

## Emergenza o Priorità

In questo modulo lavoreremo su quali sono le azioni veramente importanti da portare a compimento rispetto ai nostri obiettivi e valuteremo in quali situazioni siamo reattivi e in quali costruttivi



# IL DETTAGLIO DEGLI INCONTRI #3



Imprendi  
Tempo.

07

## L'agenda ImprendiTempo

Questa parte è il cuore della gestione pratica del corso e sarà coperto da due incontri. Lavoreremo sulla programmazione di anno, trimestre, mese e del nucleo principale della settimana

08

## Prototipazione di Futuro

Lavorare sulla visione a lungo termine ci aiuta a dare senso alle azioni che compiamo quotidianamente e a tracciare le possibili strade da percorrere per costruire il futuro che desideriamo

09

## Presentazione dei Progetti

Nell'ultimo incontro ci sarà la condivisione dei progetti realizzati in risoluzione delle criticità evidenziate nel primo incontro e i feedback sullo svolgimento del corso per la migliore applicazione del metodo nella quotidianità



# LE PROPOSTE DI FORMAZIONE

## **CORSO AZIENDALE**

**a partire da € 150,00 ora**

**DURATA:** 20 ore totali in 10 incontri (in tre mesi)

**MATERIALI:** sezione agenda ImprendiTempo e worksheet

**PARTECIPANTI:** da 8 a 15

**MODALITÀ:** in presenza (da concordare oltre i 150 Km di distanza)

## **CORSO MASTERMIND**

**€ 975,00 pax (ivato)**

**DURATA:** 20 ore totali in 9 incontri (in tre mesi)

**MATERIALI:** sezione agenda ImprendiTempo e worksheet

**PARTECIPANTI:** da 3 a 7

**MODALITÀ:** da remoto o in presenza (dipende dalla distanza) +  
giornata finale (4 ore in presenza)

## **CORSO ONE2ONE**

**SINGOLO:** da concordare



**Imprendi  
Tempo.**

# SCONTI E COMPENSAZIONI

## **CORSO AZIENDA**

Possibilità di finanziamento attraverso bandi di formazione continua regionale e nazionale - Da verificare al momento

## **SCONTO RISERVATO A MEMBRI BNI -20%**

Pagamento in tre rate anticipate sul mese di corso

## **SCONTO RISERVATO A INLIRE: -20%**

Acquistabile in compensazione al 70% - Pagamento in tre rate anticipate sul mese



**Imprendi  
Tempo.**



Imprendi  
Tempo.

# CONTATTI



**SARA CIPRIANI**

Recapito postale

Piazza Sansi, 5 | Spoleto

Indirizzo e-mail

[info@saracipriani.it](mailto:info@saracipriani.it)

Numero di telefono

333 6297478

Web

[saracipriani.it](http://saracipriani.it)

[imprenditempo.it](http://imprenditempo.it)



Imprendi  
Tempo.

Chi ha successo sa che deve  
compiere un percorso:  
quello che va  
dalla persona che è adesso  
alla persona che vuole diventare

*Sara Cipriani*