



Obtenir un cheval
Respectueux

Conscience Etho – Sarah Esteve

Sommaire



Qui suis-je ?	02
Qu'est ce que le respect ?	03
Le besoin de sécurité	04
Savoir si mon cheval me respecte	07
Exercices de base à mettre en place	08
Conclusion	09

Qui suis-je ?

Je m'appelle Sarah, je suis enseignante en équitation comportementale, dite "éthologique".

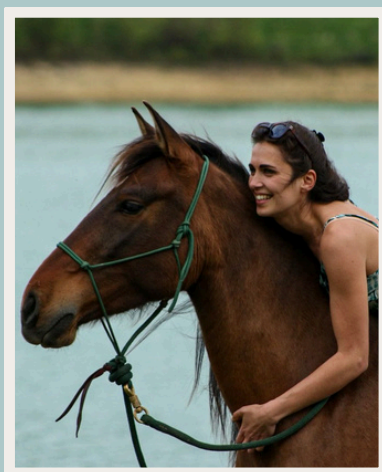
Mon approche est à la fois technique, je vous apprend les bons gestes et les différentes méthodes pour progresser avec votre cheval, mais elle est aussi basée sur la connaissance et le travail sur soi. Je suis intimement convaincue que notre état intérieur influence énormément le comportement du cheval et donc de notre relation avec lui. Ainsi, en plus de la technique, je vais rechercher beaucoup plus en profondeur dans le lien qui vous unit, afin de vous aider à être en parfaite harmonie avec votre partenaire.

Comment tout a commencé :

Sensible depuis très jeune au bien être animal, je me lasse assez rapidement des cours d'équitation classique pour me tourner vers l'équitation éthologique et le travail en liberté.

A 15 ans, j'ai la chance de devenir propriétaire d'un petit poney shetland, que j'éduque en autodidacte en suivant à travers différents ouvrages les principes de l'équitation éthologique.

Au fil des mois, une belle complicité s'est développée, ce qui nous permet aujourd'hui de travailler en liberté.



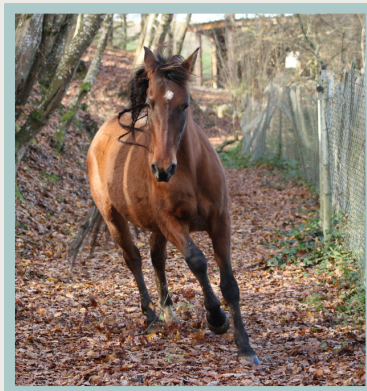
A l'âge de 18 ans, j'entreprends de partir 3 mois au Texas, dans l'objectif de me former au "Natural Horsemanship", sous l'autorité d'Aaron England, lui même formé par Pat Parelli. A cette occasion, j'ai aussi la chance d'accompagner Aaron en Pennsylvanie pour observer et éduquer des Nokotas Sauvages. J'ai ainsi pu valider mon level 1 de natural Horsemanship. De retour en France, j'obtiens mon BPJEPS Tourisme Equestre, mes 3 premiers savoirs d'équitation éthologique et mon BFEE1.

Sarah Esteve

Qu'est ce que le respect ?

Chaque être vivant a des besoins à combler afin de vivre sereinement. Ces besoins sont propres à chaque espèce, mais aussi à chaque individu.

Ainsi, un cheval n'aura pas exactement les mêmes besoins qu'une chèvre ou qu'un chien et 2 chevaux peuvent avoir des besoins très différents en terme de soin, d'alimentation, d'exercice, de gestion d'émotion ...



→ Le respect c'est savoir prendre conscience des besoins de l'autre et les respecter

Il est donc important de bien connaître et savoir lire le cheval pour y répondre au mieux.

Le respect va dans les deux sens



En tant qu'être vivant, nous avons nous aussi des besoins et le cheval va devoir en respecter certains.

Notamment **le besoin de sécurité**.

Bien entendu, il n'en n'a absolument pas conscience et il va devoir apprendre grâce à l'éducation que nous allons lui apporter.

Le besoin de sécurité

Parmi les différents besoins que nous avons, la sécurité en fait partie.

Le cheval étant un animal assez imposant, le manque de sécurité peut vite devenir très dangereux.

→ Il est très important d'expliquer au cheval ce qu'il a le droit de faire ou non.

Respect = Education

Un cheval non respectueux est bien souvent un cheval pas bien éduqué.

Il ne faut pas avoir peur de mettre un cadre clair et ferme, car les débordements peuvent vite devenir dangereux pour tout le monde.

- Mon cheval ne s'est pas arrêté net à côté de moi : il a marché sur un serpent.
- Mon cheval a eu peur de quelque chose et ne connaît pas la bulle : Il m'a renversé et marché dessus
- Mon cheval ne respecte pas les pressions au licol : il m'a tracté ou a tiré au renard et s'est enfuit.



Un détail peut, dans certaines circonstances, avoir de grosses conséquences.

Un gros problème comportemental est souvent une accumulation de petits problèmes qui nous ont semblé trop peu important pour y prêter attention et les travailler.

→ Généralement, revenir aux bases, les préciser et les alléger permet déjà d'améliorer beaucoup de choses du quotidien.

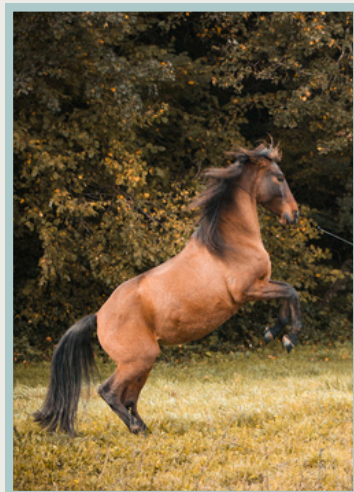


Savoir si mon cheval me respecte

Différentes situations peuvent permettre de savoir si votre cheval vous respecte ou s'il faut travailler certains points.

Voici différentes situations que l'on ne devrait pas, ou très peu, rencontrer au quotidien :

- Mon cheval ne s'arrête pas à côté de moi lorsque je marche avec lui. Voir même, tire sur la longe pour continuer d'avancer.
- Il tire pour aller brouter.
- Il passe son temps à rentrer dans mon espace, à me bousculer, fouiller les poches ...



- Il présente des signes d'agressivité (hors douleur)
- Il me marche dessus
- Il ne coopère pas pour les soins vétérinaires (hors soins très désagréables)
- Il tire au renard
- Il n'embarque pas dans le van
- Il tape lorsque je lui prends les pieds

Le cheval doit être un maximum adapté à sa vie avec les humains, pour la sécurité de tout le monde

4 Exercices de base à mettre en place

- **Céder aux pressions du licol :**

Vous pouvez commencer par exercer une pression progressive au niveau du bas du licol pour faire baisser la tête du cheval. Il doit répondre de manière très légère (phase 1) . Vous pouvez ensuite faire la même chose pour le faire reculer et avancer.

- **Le jeu du yoyo de Pat Parelli :**

Vous devez pouvoir faire sortir le cheval de votre bulle à distance. Commencez en augmentant légèrement votre énergie corporelle. Encore une fois, demandez lui doucement puis augmentez la pression petit à petit en ajoutant des mouvements avec la longe ou le stick.

Le cheval doit attendre patiemment le code de rappel pour revenir vers vous. S'il le fait avant ça, reculez le de nouveau de quelques pas.

- **Pousser les hanches et les épaules :**

Il est très important que vous puissiez avoir un contrôle sur les pieds de votre cheval. Si vous marchez à côté de lui et qu'il marche sur vous, il va falloir lui pousser les épaules. Si vous êtes face à lui et qu'il commence à tirer pour vous tourner le dos, nous allons pousser les hanches.

- **Le stick to me :**

En marchant à coté de lui, votre cheval doit adapter sa vitesse à la votre et non pas l'inverse. Ainsi, dès qu'il vous dépasse ou ne s'arrête pas lorsque vous vous arrêtez, agissez au niveau du poitrail avec le stick. Si à l'inverse il est un peu lent, vous pouvez lui demander d'accélérer en utilisant le stick en direction des fesses

Ces 4 exercices de bases permettent bien souvent de résoudre plus de problèmes que ce que l'on pense. Ils doivent pour cela être parfaitement acquis, très légers et réactifs et entretenus par le travail quotidien.



CONCLUSION

Un travail au quotidien

Pour conclure, avoir un cheval qui respecte les humains qui l'entourent c'est avoir un cheval qui sait ce qu'il a le droit de faire ou non. C'est donc un cheval éduqué.

L'approche dite "éthologique" permet grâce à différents exercices, d'apprendre au cheval des codes pour se faire comprendre et des limites qu'il ne doit pas franchir. Mais attention, pour rester très clair et cohérent pour le cheval, il ne faut pas se limiter à la séance en carrière. En effet, une fois nos limites posées et nos codes acquis, il faut bien les garder en tête et les faire respecter quotidiennement.

Les 4 exercices donnés sont souvent la source d'un ou plusieurs petits manques de respect. en les travaillant, vous réduirez ainsi quelques comportements indésirables.

Pour les cas un peu plus délicats, notamment lorsqu'il y a agressivité ou émotion, il est préférable de vous faire accompagner par un professionnel spécialisé dans l'éducation du cheval.

- Sarah
ESTEVE



