



Les bâtonnets de l'âme



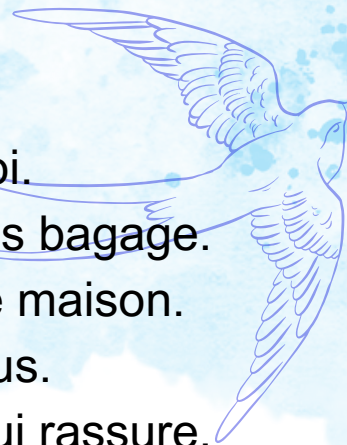
Bonjour,

Je suis très heureuse de t'offrir ce fichier des 100 bâtonnets de l'âme, 100 phrases simples, intuitives, pensées comme des clés pour t'aider à créer ton propre outil divinatoire, à ta façon, selon ton ressenti et ton univers.

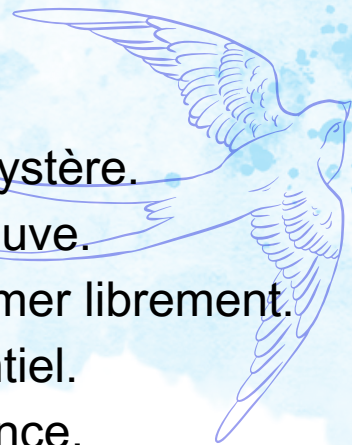
Utilise-les librement, tu peux aussi t'en inspirer, laisser ton intuition guider la forme sur d'autres supports.

C'est à toi de jouer 🎉

Carina (Natahi Altai).



1. Reviens à ton souffle, il sait avant toi.
2. Le zéro t'invite à recommencer, sans bagage.
3. Ancre-toi : ton corps est ta première maison.
4. Le feu sacré s'éveille dans ton plexus.
5. Écoute ce qui pulse plutôt que ce qui rassure.
6. Le 1 te rappelle que tu es à l'origine.
7. Ta racine demande sécurité, pas perfection.
8. La Lune éclaire ce que tu refuses encore de voir.
9. Le 2 t'apprend l'art du lien juste.
10. Honore tes émotions, elles sont messagères.
11. Le chakra sacré veut créer, pas contrôler.
12. Le 3 danse avec la joie retrouvée.
13. Ta maison IV murmure une mémoire à guérir.
14. Ce qui te touche te transforme.
15. Le 4 t'invite à poser des fondations souples.
16. Ta colère est une boussole mal comprise.
17. Mars montre où agir avec courage.
18. Le 5 ouvre la voie du changement conscient.
19. Libère ton enfant intérieur par le jeu.
20. Ton rythme est sacré, respecte-le.
21. Le chakra du cœur demande vérité et douceur.
22. Le 6 te parle d'amour incarné.
23. Vénus révèle ta valeur oubliée.
24. Ce que tu donnes te revient autrement.
25. La maison VII reflète ton miroir relationnel.



26. Le 7 t'invite à faire confiance au mystère.
27. Ton intuition n'a pas besoin de preuve.
28. Le chakra de la gorge veut s'exprimer librement.
29. Mercure t'encourage à dire l'essentiel.
30. Le 8 transforme l'ombre en puissance.
31. Regarde où tu te retiens encore.
32. Pluton guide les mues nécessaires.
33. Le 9 annonce une fin féconde.
34. Laisse mourir ce qui n'est plus vivant.
35. La maison VIII parle d'alchimie intérieure.
36. Ton troisième œil s'ouvre par la présence.
37. Le 10 t'appelle à incarner ta place.
38. Saturne enseigne la sagesse du temps.
39. Ce qui est lent s'ancre durablement.
40. Ta vision mérite d'être honorée.
41. Le chakra couronne relie ciel et terre.
42. Le 11 murmure l'équilibre juste.
43. Uranus secoue pour te libérer.
44. Ose être différent, c'est ton génie.
45. La maison XI parle de tribu d'âme.
46. Le 12 invite au lâcher-prise profond.
47. Neptune dissout les illusions persistantes.
48. Repose-toi dans l'invisible.
49. Le 13 transforme sans demander la permission.
50. Une mue est en cours, fais-lui confiance.



51. Accueille la mort symbolique nécessaire.
52. Le 14 harmonise tes polarités.
53. Cherche la voie du juste milieu.
54. La maison V ravive la créativité.
55. Ton feu créateur veut circuler.
56. Le 15 révèle tes attachements cachés.
57. Ce que tu fuis te lie encore.
58. Libère-toi par la conscience.
59. Le 16 brise les structures obsolètes.
60. Ce qui s'effondre te libère.
61. Accueille le chaos comme passage.
62. Le 17 rallume l'espérance.
63. Ton étoile intérieure te guide.
64. La maison IX appelle l'expansion.
65. Enseigne ce que tu incarnes.
66. Le 18 éclaire les peurs inconscientes.
67. La nuit révèle des trésors.
68. Fais confiance à tes rêves.
69. Le 19 rayonne sans effort.
70. Tu es autorisé à briller.
71. Le Soleil nourrit ta vitalité.
72. La maison I te rappelle qui tu es.
73. Le 20 invite à l'appel de l'âme.
74. Réponds à ce qui te réveille.
75. Une renaissance est possible maintenant.



76. Le 21 célèbre l'unité retrouvée.
77. Tout est déjà en toi.
78. La maison XII parle de guérison invisible.
79. Le 22 ouvre la voie du fou sacré.
80. Avance léger, le cœur ouvert.
81. Ton âme connaît le chemin.
82. Reviens à l'essentiel.
83. Écoute les signes subtils.
84. Ce tirage est un rappel, pas une injonction.
85. Tu n'es pas en retard.
86. Ce qui t'appelle te reconnaît.
87. Honore ton unicité stellaire.
88. La réponse est dans ton ressenti.
89. Fais un pas, l'univers fera le reste.
90. Crée comme tu respires.
91. Ton énergie précède tes actions.
92. Rien n'est à forcer.
93. Accueille ce qui est.
94. Ta sensibilité est un don.
95. Laisse la vie te traverser.
96. Ce message agit déjà.
97. Tu es guidé, même dans le flou.
98. Fais confiance au timing divin.
99. Ton chemin n'est comparable à aucun autre.
100. Souviens-toi : tu es lumière en mouvement.



Merci d'avoir téléchargé ces 100 citations.

J'espère qu'elles t'accompagneront, te guideront et t'aideront à écouter un peu plus cette voix intérieure qui sait déjà.

Si tu as envie de suivre le fil de mes écrits, de mes créations et de mes guidances, je t'invite à t'abonner et à rejoindre le collectif ou mon compte ci-dessous.

L'aventure continue, et tu y as toute ta place 🌟

Carina (Natahi Altai).

Clique ici

