

ASTUCES

Pratiquez
l'anglais
au quotidien!

IMMERGEZ-VOUS sans partir !
Be smart!

Let's Talk Ladies
by Isabelle Suquet
www.isabellesuquet.com

Let's
Talk
LADIES

LISTENING - écouter

Ecouter de l'anglais quotidiennement est essentiel pour améliorer votre anglais. Vous devez entraîner votre oreille à l'anglais, ceci vous permettra de perfectionner votre compréhension, votre vocabulaire et prononciation.

- **Ecouter des podcasts** via Spotify, iTunes, Deezer...

Vous pouvez écouter des podcasts pour apprendre l'anglais comme Voice of America, 6 Minutes English, The English We Speak... mais aussi des podcasts sur des sujets qui vous intéressent. N'hésitez pas à varier vos écoutes. Quand? En voiture, dans la cuisine, dans le bain, en bricolant etc...

- **Ecouter des radios anglophones**

Afin d'appréhender les différents accents anglophones, écoutez des radios anglaises, américaines, australiennes... Le lien suivant vous propose plusieurs stations de radio : www.radio-uk.co.uk

- **Ecouter/regarder des chaînes anglophones** (BBC, CNN...)

Entendre les news en anglais est doublement intéressant pour s'approprier le vocabulaire et s'habituer aux différents accents.

- **Regarder des séries, des films, des dessins animés...**

Suivre une série anglophone en VO sur Netflix par exemple. Vous pouvez commencer avec le sous-titrage en anglais, mais surtout pas en français. Choisissez une série, un film ou même un dessin animé adapté à votre niveau avec un dialogue clair et articulé comme The Big Bang Theory ou the "old school" Friends, le dessin animé Simon... Vous avez le choix !

- **Suivre des blogueurs anglophones, des conférences TED**

Suivre un blogueur sur YouTube sur un sujet qui vous intéresse.

"A different language, is a different vision of life" - Federico Fellini

SPEAKING - parler

Parlez, parlez, parlez c'est primordial. Vous devez saisir toutes les occasions pour vous exprimer à l'oral, c'est en parlant qu'on s'améliore peu importe si vous faites des erreurs. Vous devez habituer les muscles de votre bouche à prononcer les mots/sons anglais.

- Parler à voix haute

Il est très facile de parler dans sa tête, vous devez vous entraîner à voix haute. Comment? Par exemple en fin de journée, récapitulez votre journée en anglais à voix haute, cuisinez en parlant en anglais, faites le résumé d'un film en anglais... Au début, c'est compliqué, don't worry! Vous allez rapidement vous habituer et gagner confiance en vous. Puis, pensez à bien détailler votre journée, le film... c'est dans le détail qu'on s'améliore, qu'on enrichit son vocabulaire. Il y a une différence entre "j'ai pris des céréales au petit-déjeuner" et "j'ai pris des céréales au blé complet avec du lait chaud demi-écrémé"...

- Participer à des événements

Renseignez-vous, vous trouverez sûrement des événements en anglais dans votre ville comme des petits-déjeuners en anglais, des apéros, des lectures de livres... N'hésitez pas à vous y rendre, vous rencontrerez des personnes désireuses de pratiquer l'anglais dans une ambiance conviviale. Vous aurez même la chance de rencontrer des natifs.

- Visiter des monuments & attractions touristiques

Visitez ou revisitez les trésors de votre ville en anglais : les musées, les monuments, les caves de Champagne...

"Every language we learn is a door opening up a new world..." Steve Kaufmann

READING - lire

Après l'écoute, le parler, c'est la lecture! Lire apporte plusieurs avantages, la répétition des mots est importante pour ne pas les oublier. C'est un grand pas pour améliorer ou affiner votre anglais.

- Assimiler les sons anglais, les fameux "phonics"

La lecture sera plus simple si vous apprenez les sons des lettres comme nous avons appris à lire en français.. Vous pouvez découvrir la méthode Read in English.

- Lire des livres en anglais

La lecture enrichira votre vocabulaire et votre fluidité à l'oral. Sélectionnez des livres adaptés à votre niveau. Si vous êtes débutant, choisissez des livres "first readers", vous pouvez aussi lire des comptines à vos enfants ou petits-enfants. Variez vos lectures avec des magazines tels que "English Now", des journaux, des BD, le menu du restaurant en anglais... Soyez curieux in English ! Vous pouvez lire à voix haute ou écouter des livres sur YouTube. Prenez plaisir à lire !

- Acquérir le vocabulaire du quotidien

Votre maison est une mine d'or de vocabulaire. Amusez-vous à nommer tous les objets, meubles, vêtements, tout ce qu'il y a dans votre maison en anglais. Mettez des post-it sur tous les meubles, les pièces de la maison, les murs, les portes, faites-en un jeu !

+ Pensez à faire vos listes de courses, vos to-do listes en anglais, à régler le GPS en anglais... **Good luck!**

"With languages, you are at home anywhere." Edward De Waal

NOTES

Notez vos idées, vos actions, vos inspirations et vos questions. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions ou besoin de renseignements.

SHARE - partager

N'hésitez pas à partager ces astuces avec des personnes qui apprennent l'anglais comme vous. Ce guide a été écrit pour servir au plus grand nombre. Si vous pensez qu'il peut aider quelqu'un autour de vous, share-it !

-Nous contacter

Vous pouvez nous contacter à l'adresse contact@isabellesuquet.com

-Nous suivre

Sur Instagram :

@isabellesuquet

@mortimer_english_club_chalons

Sur Facebook :

Isabelle Suquet

Mortimer English Club Chalons

The World is Yours!

