

Quelle apprenante en anglais êtes-vous ?

Découvrez votre profil pour progresser en anglais selon votre rythme,
votre motivation et vos habitudes !

Temps et régularité d'apprentissage

1. Combien de temps pouvez-vous consacrer à l'anglais par jour ?

- ☐ **A** - Plus d'une heure
- ☐ **B** - 20 à 45 minutes
- ☐ **C** - Moins de 15 minutes

2. À quelle fréquence êtes-vous prêt(e) à pratiquer ?

- ☐ **A** - Tous les jours
- ☐ **B** - Quelques jours par semaine
- ☐ **C** - Quand j'ai le temps

Contact avec l'anglais au quotidien

3. Regardez-vous des vidéos, séries ou films en anglais ?

- ☐ **A** - Oui, très souvent
- ☐ **B** - De temps en temps
- ☐ **C** - Rarement ou jamais

4. Lisez-vous des articles, livres ou contenus en anglais ?

- ☐ **A** - Régulièrement
- ☐ **B** - Occasionnellement
- ☐ **C** - Presque jamais

5. Parlez-vous anglais avec quelqu'un (amis, collègues, voyages...) ?

- ☐ **A** - Oui, souvent
- ☐ **B** - Oui, mais rarement
- ☐ **C** - Pas du tout

Motivation et objectifs

6. Pourquoi voulez-vous apprendre l'anglais ?

- ☐ **A** - Pour des projets clairs : travail, voyage, diplôme
- ☐ **B** - Pour enrichir mes connaissances ou par curiosités
- ☐ **C** - Parce que je "dois", mais ce n'est pas encore très clair

7. Comment vous sentez-vous face à l'apprentissage de l'anglais ?

- ☐ **A** - Motivé.e et prêt.e à faire des efforts
- ☐ **B** - Intéressé.e mais facilement découragé.e
- ☐ **C** - Un peu bloqué.e ou intimidé.e

Votre profil d'apprenant

8. Vous apprenez mieux quand...

- ☐ **A** - Vous pratiquez à l'oral ou en situation réelle
- ☐ **B** - Vous regardez ou écoutez des contenus intéressants
- ☐ **C** - Vous lisez ou répétez seule à votre rythme

9. Quand vous ne comprenez pas quelque chose en anglais...

- ☐ **A** - Vous cherchez à comprendre activement (mots clés, contexte, etc.)
- ☐ **B** - Vous passez à autre chose, en espérant comprendre plus tard
- ☐ **C** - Vous bloquez et perdez facilement confiance

10. Comment décririez-vous votre niveau d'anglais actuel ?

- ☐ **A** - Je comprends bien et je peux m'exprimer
- ☐ **B** - Je me débrouille dans certaines situations
- ☐ **C** - J'ai un niveau débutant ou très scolaire

Attitude face à l'apprentissage

11. Lorsque vous faites une erreur en anglais...

- ☐ **A** - Vous essayez de la corriger et de comprendre
- ☐ **B** - Vous continuez sans trop y penser
- ☐ **C** - Vous vous découragez rapidement

12. Pour apprendre, vous préférez...

- ☐ **A** - Avoir un programme avec des étapes et des objectifs
- ☐ **B** - Apprendre selon votre humeur ou vos envies
- ☐ **C** - Être accompagné.e, sinon vous vous démotivez

13. Dans quelle situations utilisez-vous

- ☐ **A** - Travail, échanges, voyages, jeux
- ☐ **B** - Réseaux sociaux, films, loisirs
- ☐ **C** - Aucune ou très rarement

14. Lorsque vous entendez parler anglais, vous vous sentez...

- ☐ **A** - Curieux.se et motivé.e
- ☐ **B** - Intéressé.e mais hésitant.e
- ☐ **C** - Stressé.e ou largué.e

C'est le moment de découvrir votre profil !

Votre majorité de **A, B ou C révèle votre profil en anglais.**

Découvrez quel type d'apprenant.e vous êtes et recevez des conseils adaptés !

Profil A - L'Exploratrice Passionnée

Vous êtes motivé.e, actif.ve, curieux.se, et vous avez déjà intégré l'anglais dans votre quotidien.

Vos forces :

- Vous êtes régulièrement exposé.e à l'anglais (vidéos, livres, échanges...).
- Vous êtes prêt.e à vous investir sur le long terme.
- Vous êtes capable de gérer votre apprentissage de manière autonome.
- Vous êtes résilient.e face aux erreurs : elles ne vous freinent pas, vous les utilisez pour progresser.

Points à améliorer :

- Votre apprentissage manque peut-être de structure pédagogique claire.
- Vous avez tendance à privilégier la réception passive (écouter, lire), au détriment de la production active (parler, écrire).

Conseils personnalisés :

- Élaborez un plan de progression sur 3 mois : objectifs, thèmes, durée.
- Passez à l'action : participez à un groupe de conversation ou tenez un journal de bord en anglais.
- Utilisez des outils adaptés à votre profil :
BBC Learning English, Speakly, Italki (échange oral)
Write & Improve pour vous exercer à l'écrit
Un tableau de suivi hebdomadaire pour maintenir votre régularité

Profil B – La Curieuse Tranquille

Vous êtes intéressé.e par l'anglais, vous avez de bonnes bases et vous faites des efforts spontanés, mais votre régularité reste à consolider.

✓ Vos forces :

- Vous êtes ouvert.e à la langue, même si elle n'est pas encore présente chaque jour.
- Vous connaissez ce qui vous plaît (vidéos, chansons, voyages...) : vous avez des motivations personnelles solides.
- Vous avez un bon potentiel de progression, à condition de trouver le bon rythme.

🔍 Points à améliorer :

- Votre pratique est irrégulière : vous avez tendance à laisser passer plusieurs jours sans contact avec l'anglais.
- Vous manquez parfois de confiance à l'oral.
- Vous restez souvent dans votre zone de confort (contenus faciles, sous-titres en français, etc.).

💡 Conseils personnalisés :

- Mettez en place une mini-routine accessible : 15 minutes par jour ou 30 minutes tous les deux jours.
- Fixez-vous un petit objectif hebdomadaire : 1 podcast, 1 épisode de série, 1 article à lire.
- Relevez un défi simple :
"Je parle anglais 2 minutes chaque jour devant mon miroir."
- Outils recommandés :
Luke's English Podcast, EnglishClass101
Duolingo, LingQ pour l'exposition progressive
Un agenda d'apprentissage ou Bullet Journal avec cases à cocher pour garder la motivation

Profil C – La Rêveuse Bloquée

Vous souhaitez apprendre l'anglais, mais vous ne savez pas vraiment par où commencer.

Vous vous sentez peut-être bloqué.e, peu à l'aise ou démotivé.e.

✓ Vos forces :

- Vous avez l'envie d'apprendre, même si elle est encore hésitante.
- Vous avez peut-être déjà tenté d'apprendre, sans trouver la méthode qui vous correspond vraiment.
- Vous pouvez progresser rapidement dès que la confiance s'installe.

🔍 Points à améliorer :

- Vous êtes peu exposé.e à l'anglais dans votre quotidien.
- Vous avez tendance à éviter l'anglais, car cela vous semble difficile, scolaire ou inaccessible.
- Vous vous découragez facilement lorsque vous ne comprenez pas ou que vous faites une erreur.

💡 Conseils personnalisés :

- Commencez par des supports simples et agréables, accessibles sans pression :

Chansons, vidéos YouTube avec sous-titres, histoires illustrées

- Adoptez une posture bienveillante envers vous-même :

"Je ne comprends pas encore... mais j'avance."

- Visez une exposition douce mais régulière, sans viser la perfection.

- Créez un "coin anglais" dans votre journée :

5 minutes d'écoute (comptine, chanson, vidéo simple)

3 mots à retenir par jour

- Outils recommandés :

English Addict with Mr Steve, Peppa Pig en VO, Little Fox English

Applis très accessibles : Drops, Duolingo Stories, Mondly Kids

(même pour adultes débutants)

Vous connaissez maintenant mieux votre profil en anglais et la façon d'apprendre qui vous correspond.

Des questions ? Notre équipe est là pour vous accompagner.

Contactez-nous par e-mail : contact@isabellesuquet.com