SOIN ÉNERGÉTIQUE DU JEUDI

Briser les blocages

Libérez ce qui vous freine et ouvrez-vous à de nouvelles possibilités.

Avez-vous parfois l'impression de faire du surplace ?

Vous avez des projets, des envies, des rêves… Pourtant, malgré vos efforts, quelque chose semble vous empêcher d'avancer.

Vous avez peut-être l'impression de rencontrer toujours les mêmes obstacles, de reproduire certains schémas ou de manquer d'élan pour concrétiser ce qui vous tient à cœur.

Dans une approche énergétique, ces résistances peuvent être représentées symboliquement comme des blocages qui entravent la circulation de votre énergie et votre capacité à avancer sereinement.

Que représentent les blocages dans cette approche ?

Un blocage peut être une image pour désigner une peur, une croyance limitante, une émotion difficile ou une habitude qui nous empêche de nous sentir libres d'avancer.

Ces résistances ne sont pas nécessairement des obstacles extérieurs. Elles peuvent aussi refléter notre manière de percevoir certaines situations ou de réagir à des expériences passées.

Le soin « Briser les blocages » propose un temps de recentrage autour de cette image : celle d'un bloc de pierre qui se fissure progressivement pour laisser apparaître un nouvel espace.

L'objectif n'est pas de forcer un changement, mais de vous inviter à regarder ce qui vous freine avec davantage de conscience et de douceur.

Vous reconnaissez-vous dans ces situations ?

- Vous avez l'impression d'avancer puis de revenir au même point.
- Vous hésitez à prendre une décision ou à engager un changement.
- Vous rencontrez régulièrement les mêmes difficultés dans vos projets.
- Certaines peurs ou certains doutes semblent prendre beaucoup de place.
- Vous avez du mal à vous autoriser à accueillir de nouvelles possibilités.
- Vous aimeriez retrouver confiance, clarté et élan pour avancer à votre rythme.

Si certaines de ces situations résonnent en vous, ce soin peut être l'occasion de vous accorder un moment pour explorer symboliquement ces résistances.

L’intention de ce soin énergétique

Le soin énergétique « Briser les blocages » a pour intention d’accompagner la libération symbolique des résistances intérieures et de favoriser une sensation de fluidité, de légèreté et d’ouverture.

Imaginez un bloc de pierre représentant tout ce qui vous empêche d’avancer. Dans cette visualisation, le bloc commence à se fissurer puis à se fragmenter, jusqu’à laisser place à un espace plus libre et plus léger.

Cette image symbolise la possibilité de prendre du recul, de changer de perspective et de faire de la place à de nouvelles façons d’avancer.

Sur quels domaines allons-nous travailler ?

- **Les blocages personnels :** les peurs, les doutes, les résistances au changement et les schémas répétitifs.
- **Les blocages émotionnels :** les tensions intérieures, les émotions difficiles à accueillir et le poids de certaines expériences passées.
- **Les blocages professionnels :** le sentiment de stagnation, le manque d’inspiration ou les difficultés à passer à l’action.
- **Les blocages liés à l’abondance :** les croyances limitantes concernant la réussite, la prospérité et les opportunités.
- **Les blocages relationnels :** les difficultés à exprimer ses besoins, à s’ouvrir ou à créer des liens plus équilibrés.

Ce que ce soin vous invite à cultiver

- Une sensation de légèreté et d’apaisement intérieur.
- Davantage de clarté sur ce qui vous freine.
- Un nouvel élan pour vos projets et vos choix.
- Une ouverture au changement et à de nouvelles possibilités.
- Une meilleure connexion à vos ressources personnelles.

Ces intentions ne constituent pas des résultats garantis. Chaque personne vit son expérience de manière personnelle.