HARTA TRANSFORMĂRII

Un parcurs de 9 pași pentru înțelegere, vindecare și transformare, construit în jurul celor
TREI DIMENSIUNI ALE FIINȚEI UMANE: CORP • PSIHIC • SUFLET.

Metoda 3D
Corp - Psihic - Suflet

ETAPA 3 — SUFLET

Trăiește-ți viața ancorat în viitor, nu în trecut.

PASUL 7 — NIVELELE DE CONȘTIINȚĂ

Nivelul cel mai profund de vindecare și înțelegere a experiențelor tale este cel spiritual. ***Vei învăța să-ți trăiești viața ancorat în viitor, nu în trecut.***

PASUL 8 — INSTRUMENTE SPIRITUALE

Aici vei găsi sanctuarul tău cu meditații, breathwork, exerciții ghidate și alte instrumente pentru liniște și ***echilibrare interioară zilnică.***

PASUL 9 — EVOLUȚIE ȘI INTEGRARE

Integrăm ceea ce am învățat, prin comunitate, webinarii și tabere, ***pentru a ne continua evoluția împreună.***

ETAPA 2 — PSIHIC

Echilibrare Mentală prin Puterea Prezentului

PASUL 6 — VINDECAREA RELAȚIILOR

Pentru că majoritatea conflictelor apar în cadrul relațiilor (părinții, familia, partenerii), aici vei exersa un nou mod de relaționare și comunicare, prin care îți vei ***îmbunătăți toate relațiile relevante din viața ta, ca să previi conflicte inutile.***

PASUL 5 — CENTRAREA

Exersezi Prezența și Centrarea în Prezent, ca să poți ieși mai des de pe pilot automat, să observi imediat un conflict nou și astfel ***să poți preveni posibile recaderi.***

PASUL 4 — SCHIMBAREA PERCEPȚIEI VIEȚII

Așteptările înseamnă suferință. Aici îți vei schimba complet felul în care vezi realitatea, vei învăța ***să percepi situațiile din perspective noi și să te scutești de multă suferință autoindusă.***

ETAPA 1 — CORP

Impactul Trecutului asupra Corpului

PASUL 1 — BAZELE ÎNȚELEGERII HOLISTICE

Află cum afectează conflictele trăite, creierul și corpul nostru, conform NMG, Recall Healing și celor 5 Legi Biologice. (Curs complet de initiere in NMG.)

PASUL 2 — CAUZELE BOLILOR

După ce ai înțeles cum funcționăm, vei explora posibila cauză emoțională a afecțiunii care te interesează, ***ca să nu pierzi timp și efort cu o cauză greșită.***

PASUL 3 — DIZOLVAREA CONFLICTULUI

Pe baza a ceea ce ai descoperit a fi ascuns în spatele afecțiunii și simptomelor tale și cu ajutorul instrumentelor oferite, vei putea ***lucra la dizolvarea conflictului.***

© Paul Costea