

DE 4 PAQUETS PAR JOUR À ZÉRO, EN 4 HEURES !

Et il n'a plus touché à une cigarette depuis 6 ans !

Ceci n'est qu'un exemple parmi tant d'autres dans ce nouveau livre révolutionnaire publié par le Reader's Digest Press !

Bien entendu, ce livre ne vous promet pas que VOUS pourrez réussir à cette vitesse.

Mais il vous promet ceci :

VOUS POUVEZ ARRÊTER DE FUMER EN 14 JOURS !

Peu importe depuis combien de temps vous fumez. Peu importe combien de fois vous avez déjà essayé d'arrêter auparavant !

Une fois encore, ce livre est publié par le Reader's Digest Press, car il le considère comme extrêmement important pour votre santé, surtout si vous avez déjà essayé de cesser de fumer et :

- Que vous avez souffert d'horribles symptômes de sevrage !
- Que vous avez commencé à prendre du poids, ou vous tourner vers l'alcool !
- Que vous vous êtes retrouvé submergé par la nervosité ou par votre "volonté" qui craque après 1 ou 2 semaines de pure torture !
- Qu'il vous fallait encore « repousser le désir » des mois et même des années après avoir « éliminé » cette habitude... jusqu'à ce que finalement l'habitude de fumer reprenne votre vie et votre santé une fois de plus - encore plus puissante, plus meurtrière et plus dégoûtante que jamais auparavant !

**Et Laissez-Nous Vous Répéter Ce Fait : 14 Jours Est
Le Délai Maximum Qu'Il Vous Faudra Pour Arrêter De Fumer**

Eugène Schwartz - Les Annonces Best-Sellers

Avec Ce Livre... Ou Cela Ne Vous Coûte Rien !

Quel est le délai minimum auquel vous pouvez vous attendre ? L'histoire de ce cas documenté est résumée dans le titre ci-dessus : *De 4 paquets par jour à 0, en 4 heures... sans retoucher à une seule cigarette, au cours des 6 dernières années !*

Ceci n'est qu'un exemple de cas, qui vous est rapporté à la page 88 de ce nouveau livre révolutionnaire. Ce n'est pas un cas unique. Bien entendu, le livre ne vous promet pas que vous pourrez réussir à cette vitesse. Mais il vous promet ceci :

14 JOURS EST LE DÉLAI MAXIMUM POUR CESSER DE FUMER AVEC CE LIVRE. ..OU CELA NE VOUS COÛTE RIEN !

14 jours ! 14 petits jours! 14 jours incroyablement enrichissants ! 2 petites semaines avant la nouvelle liberté, la nouvelle santé, la nouvelle vitalité dont vous rêviez depuis tant d'années !

Vous pouvez arrêter de fumer en 14 jours ! Tout ce que vous avez à faire est de tendre la main pour obtenir cette aide !

Pourquoi ? Parce Que Ce Livre Vous Donne Des NOUVELLES MÉTHODES Cela Pourrait Surprendre Même Le Fumeur Le Plus Sophistiqué !

Nous n'allons pas décrire ces méthodes dans cette annonce. Vous devez les étudier par vous-même afin de réaliser leur plein pouvoir. Mais nous vous dirons ceci :

UNE PETITE HEURE AVEC CE LIVRE - avant que vous ne commenciez à vous arrêter - VOUS CONVAINCRAS DE SON POUVOIR ABSOLU !

Quand vous apprenez - à la page 7 - que cela ne demande pas de volonté pour arrêter de fumer !

Quelques minutes plus tard, lorsque vous apprenez que la difficulté que vous avez éprouvée pour cesser de fumer peut être votre meilleure arme à partir de ce moment !

“Chaque fumeur qui veut arrêter de fumer devrait essayer la méthode excellente décrite dans ce livre. Il fournit un plan unique et pratique, étape par étape, qui permet au fumeur de mener une vie heureuse et sans fumée.”

Donald T. Fredrickson, M.D. Directeur de projet,

SI VOUS LISEZ RIEN D'AUTRE, LISEZ CECI :

« Dans ce livre, les millions d'Américains qui veulent arrêter de fumer ont un plan solide, basé sur l'expérience et les recherches médicales et scientifiques. L'approche de réapprentissage, sur laquelle elle s'appuie, a déjà fait ses preuves pour des milliers d'anciens fumeurs. Tous les fumeurs qui veulent arrêter de fumer pourraient être aidés énormément en suivant les conseils de cet excellent livre. »

Société américaine du cancer Luther L. Terry, Médecin, ancien chirurgien général des États-Unis

Quand vous réalisez avec joie - à la page 15 - que maintenant, "abandonner cette habitude bien ancrée (quels que soient le degré de dépendance, le degré de défaite, de découragement que vous ressentez ou le nombre de fois où vous avez essayé d'arrêter de fumer) ne comporte aucun symptôme de sevrage physique !"

Lisez cette phrase à nouveau :

« ... Ne comporte aucun symptôme de sevrage physique ! »

Et puis lisez cette phrase :

« Le besoin urgent de fumer commence à s'apaiser après quelques jours seulement. »

Et ça :

« Vous n'êtes pas obligé de vous programmer pour une période d'horrible malaise. »

Et ça :

« Beaucoup de gens perdent du poids quand ils abandonnent la cigarette. »

Et ça :

« Si vous faites un écart, ce livre vous ramène sur la piste du non-fumeur sans sensation de culpabilité. »

Et ça :

« Si vous aimez vraiment fumer et considérez cela comme une récompense, il vous sera facile de trouver un substitut (de cette façon)... Les gens comme vous ne manquent jamais sérieusement de cigarettes. »

Et surtout, lisez ceci :

« ... peu importe depuis combien de temps vous fumez, *votre corps commence immédiatement à réparer les cellules et tissus endommagés. Les nombreuses cellules anormales, probablement précancéreuses, qui se trouvent dans les poumons et la gorge des fumeurs, redeviennent des cellules normales lorsque le tabagisme cesse. »*

**C'est Ce Que Vous Propose Ce Livre !
VOUS POUVEZ LE VÉRIFIER - TOUT
GAGNER - EN SEULEMENT 14 JOURS !**

Notre garantie est simple : vous arrêtez de fumer dans un délai maximum de 14 jours... ou vous êtes remboursé de chaque centime de votre argent !

Il n'y a rien d'autre à dire. Vous savez ce que vous risquez si vous continuez à fumer. Vous savez maintenant de quoi vous pouvez vous débarrasser - pour de bon - en seulement 14 jours si ce livre fonctionne ! Pourquoi ne pas le demander... aujourd'hui !

UN DERNIER MOT :

Si vous fumez 2 paquets par jour, il vous en coûtera maintenant 400 dollars par an pour continuer votre habitude.

C'est seulement pour les cigarettes. Cela n'inclut pas les primes d'assurance supplémentaire... ni les frais médicaux et les médecins, voire même les frais d'hôpitaux.

Voulez-vous économiser chaque centime de cet argent... pour de bon ? Le bon d'essai pourrait très bien le faire pour vous !

ENVOYEZ LE BON, SANS RISQUE, AUJOURD'HUI !

**IMPROVEMENT BOOKS CO., Dept. 8658
13490 N.W. 45th Ave., Opa Locka, Fla. 33059**

Messieurs : envoyez-moi, s'il vous plaît, rapidement un exemplaire de VOUS POUVEZ ARRÊTER DE FUMER EN 14 JOURS, #80152, de Walter S. Ross ! Je règle 6,98 dollars en

Eugène Schwartz - Les Annonces Best-Sellers

guise de paiement intégral. De plus, je comprends que je peux examiner ce livre pendant 30 jours à vos risques ou renvoyer le livre pour être intégralement remboursé.

Ci-joint un chèque ou Mandat Cash de _____ dollars

VOUS POUVEZ PRÉLEVER MA :
MASTER CHARGE BANKAMERICARD

Compte # _____

Inter Bank # _____
(trouvez ci-dessus votre nom)

Date d'expiration de ma carte _____

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

État : _____ Code Postal : _____

Les résidents de N.Y. & Fla., veuillez svp ajouter la taxe de vente appropriée

FROM 4 PACKS A DAY TO ZERO, IN 4 HOURS!

And he hasn't touched a cigarette again in 6 years!

This is just one case history out of many in a revolutionary new book published by the Reader's Digest Press!

This book does not promise you, of course, that YOU will be able to duplicate this speed. *But it does promise you this:*

YOU CAN QUIT SMOKING IN 14 DAYS!

No matter how long or how much you've smoked. No matter how many times you've tried to stop before!

Once again, this book is published by the Reader's Digest Press, because they consider this book so vitally important for your health - especially if you have tried to quit smoking before, and:

- have suffered horrendous withdrawal symptoms!
- started to put on weight, or turn to alcohol!
- found yourself overwhelmed by tension, or your "will power" cracking after one or two weeks of sheer torture!
- still had to "fight off the craving" months and even years after you had "sworn off" the habit... until finally it

took over your life and your health once more - even more powerful, and more deadly, and more disgusting than before!

And Let Us Repeat This Fact: 14 Days Is The Outside Limit it Will Take You To Stop Smoking With This Book... Or It Costs You Nothing!

What is the minimum time you can expect? The documented case history summarized in the headline above: From 4 packs a day to ZERO, in 4 hours. ... without touching a cigarette again, in the past 6 years!

This is just one case history, reported to you on page 88 of this revolutionary new book. It is by no means unique. The book does not promise you, of course, that YOU will be able to duplicate this speed. But it does promise you this:

**14 DAYS IS THE OUTSIDE
LIMIT IT WILL TAKE YOU TO**

**STOP SMOKING WITH THIS
BOOK . . .OR IT COSTS YOU
NOTHING!**

14 days! 14 short days! 14 incredibly rewarding days! Two tiny weeks to the new freedom, the new health, the new vitality you have been dreaming about for years!

You can quit smoking in 14 days! All you have to do is reach out your hand for this help to do it!

Why? Because This Book Gives You NEW METHODS That May Startle Even The Most Sophisticated Smoker!

We are not going to describe these methods in this ad. You must study them yourself to realize their full power. But we will say this:

**ONE BRIEF HOUR WITH THIS
BOOK-before you start to stop
— WILL CONVINCE YOU OF
ITS OVERWHELMING POWER!**

When you learn — on page 7 — that it does not take will power to quit cigarettes!

When you learn - only a few minutes later - that the very difficulty you have had getting off cigarettes before, may be the greatest weapon you have working for you from this moment on!

"Every smoker who wants to quit ought to try the excellent method in this book. It provides a unique and practical step-by-step plan that carries the smoker painlessly to a happy, smoke-free-life."

Donald T. Fredrickson, M.D.
Project Director,
Inter-Society Commission
for Heart Disease Resources

IF YOU READ NOTHING ELSE, READ THIS:

"In this book, the millions of Americans who want to stop smoking have a sound plan, based on medical and scientific experience and research. The re-learning approach, on which this is based, has already proved effective for thousands of ex-smokers. Every cigarette smoker who wants to quit could be helped enormously by following the advice of this excellent book."

American Cancer Society
Luther L. Terry, M.D.
former U.S. Surgeon General

When you realize with joy - on page 15 - that now "giving up this stabilized habit (irrespective

of how addicted, how defeated, how discouraged you may feel, or how many times you have previously tried to stop) involves no physical withdrawal symptoms!

Read that sentence again:
"... involves no physical withdrawal symptoms!"

And then read this sentence:
"Acute craving begins to subside after only a few days".

And this:
"You don't have to program yourself for a period of horrible discomfort".

And this:
"Many people actually lose weight when they give up cigarettes".

And this:
"If you suffer a lapse, this book puts you back on the non-smoker's track without pangs of guilt."

And this:
"If you really enjoy smoking and regard it as a reward, it will be easy for you to find a substitute (this way)... People like you never seriously miss cigarettes."

And - above all - read this:
"... no matter how long or how much you've been smoking cigarettes, when you stop, your body immediately begins to repair damaged cells and tissues. The numerous abnormal cells, which are probably precancerous, found in the lungs and throats of smokers, begin to

change back to normal cells when the smoking stops!"

This Is What This Book Offers You! YOU CAN PROVE IT ALL — GAIN IT ALL - IN JUST 14 SHORT DAYS!

Our guarantee is simple: you stop smoking in a maximum of 14 days ... or you get every cent of your money back!



There is nothing else to say. You know what you risk if you keep on smoking. You now know what you can get rid of-for good-in just 14 days if this book works! Why not send for it... today!

ONE LAST WORD:

If you smoke two packs a day, it now costs you \$400 a year to support your habit.

That's for the cigarettes alone. It doesn't include extra insurance premiums... or doctor and perhaps hospital bills.

Would you like to save every cent of that money... for good? The coupon could very well do it for you!

**MAIL NO RISK COUPON
TODAY**

**IMPROVEMENT BOOKS
CO., Dept. 8658
13490 N.W. 45th Ave., Opa
Locka, Fla. 33059**

Gentlemen: Please rush me a copy of YOU CAN QUIT SMOKING IN 14 DAYS, #80152, by Walter S. Ross! I enclose \$6.98 in full payment. In addition, I understand that I may examine this book for a full 30 days entirely at your risk or money back.

Enclosed is check or M.O. for \$ _____

YOU MAY CHARGE MY:
MASTER CHARGE
BANKAMERICARD

Compte # _____

Inter Bank # _____
(find above your name)

Expiration date of my card _____

Name _____

Address _____

City _____

State _____

Zip _____

N.Y. & Fla. res. please add appropriate sales tax

FROM 4 PACKS A DAY TO ZERO, IN 4 HOURS!

And he hasn't touched a cigarette again in 6 years!

This is just *one* case history out of many in a revolutionary new book published by the Reader's Digest Press!

This book does not promise you, of course, that YOU will be able to duplicate this speed.

But it does promise you this:

YOU CAN QUIT SMOKING IN 14 DAYS!

No matter how long or how much you've smoked. No matter how many times you've tried to stop before!

Once again, this book is published by the Reader's Digest Press, because they consider this book so vitally important for your health—especially if you have tried to quit smoking before, and:

- have suffered horrendous withdrawal symptoms!
- started to put on weight, or turn to alcohol!
- found yourself overwhelmed by tension, or your "will power" cracking after one or two weeks of sheer torture!
- still had to "fight off the craving" months and even years after you had "sworn off" the habit... until finally it took over your life and your health once more—even more powerful, and more deadly, and more disgusting than before!

And Let Us Repeat This Fact: 14 Days Is The Outside Limit It Will Take You To Stop Smoking With This Book... Or It Costs You Nothing!

What is the *minimum* time you can expect? The documented case history summarized in the headline above: *From 4 packs a day to ZERO, in 4 hours... without touching a cigarette again, in the past 6 years!*

This is just one case history, reported to you on page 88 of this revolutionary new book. It is by no means unique. The book does not promise you, of course, that YOU will be able to duplicate this speed. But it does promise you this:

14 DAYS IS THE OUTSIDE LIMIT IT WILL TAKE YOU TO STOP SMOKING WITH THIS BOOK... OR IT COSTS YOU NOTHING!

14 days! 14 short days! 14 incredibly rewarding days! Two tiny weeks to the new freedom, the new health, the new vitality you have been dreaming about for years!

You can quit smoking in 14 days! All you have to do is reach out your hand for this help to do it!

Why? Because This Book Gives You NEW METHODS That May Startle Even The Most Sophisticated Smoker!

We are not going to describe these methods in this ad. You must study them yourself to realize their full power. But we will say this: **ONE BRIEF HOUR WITH THIS BOOK—before you start to stop—WILL CONVINCE YOU OF ITS OVERWHELMING POWER!**

When you learn—on page 7—that it does not take will power to quit cigarettes!

When you learn—only a few minutes later—that the very difficulty you have had getting off cigarettes before, may be the greatest weapon you have working for you from this moment on!

"Every smoker who wants to quit ought to try the excellent method in this book. It provides a unique and practical step-by-step plan that carries the smoker painlessly to a happy, smoke-free-life."

**Donald T. Fredrickson, M.D.
Project Director,
Inter-Society Commission
for Heart Disease Resources**

IF YOU READ NOTHING ELSE, READ THIS:

"In this book, the millions of Americans who want to stop smoking have a sound plan, based on medical and scientific experience and research. The re-learning approach, on which this is based, has already proved effective for thousands of ex-smokers. Every cigarette smoker who wants to quit could be helped enormously by following the advice of this excellent book."

**American Cancer Society
Luther L. Terry, M.D.
former U.S. Surgeon General**

When you realize with joy—on page 15—that now "giving up this stabilized habit (irrespective of how addicted, how defeated, how discouraged you may feel, or how many times you have previously tried to stop) involves no physical withdrawal symptoms!"

Read that sentence again:

"... involves no physical withdrawal symptoms!"

And then read this sentence:

"Acute craving begins to subside after only a few days".

And this:

"You don't have to program yourself for a period of horrible discomfort".

And this:

"Many people actually lose weight when they give up cigarettes".

And this:

"If you suffer a lapse, this book puts you back on the non-smoker's track without pangs of guilt."

And this:

"If you really enjoy smoking and regard it as a reward, it will be easy for you to find a substitute (this way)... People like you never seriously miss cigarettes."

And—above all—read this:

"... no matter how long or how much you've been smoking cigarettes, when you stop, your body immediately begins to repair damaged cells and tissues. The numerous abnormal cells, which are probably precancerous, found in the lungs and throats of smokers, begin to change back to normal cells when the smoking stops!"

**This Is What This Book Offers You!
YOU CAN PROVE IT ALL—GAIN
IT ALL—IN JUST 14 SHORT DAYS!**

Our guarantee is simple: you stop smoking in a maximum of 14

**IMPROVEMENT BOOKS CO., Dept. 8658
13490 N.W. 45th Ave., Opa Locka, Fla. 33059**



days... or you get every cent of your money back!

There is nothing else to say. You know what you risk if you keep on smoking. You now know what you can get rid of—for good—in just 14 days if this book works!

Why not send for it... today!

ONE LAST WORD:

If you smoke two packs a day, it now costs you \$400 a year to support your habit.

That's for the cigarettes alone. It doesn't include extra insurance premiums... or doctor and perhaps hospital bills.

Would you like to save every cent of that money... for good? The coupon could very well do it for you!

MAIL NO RISK COUPON TODAY!

**IMPROVEMENT BOOKS CO., Dept. 8658
13490 N.W. 45th Ave., Opa Locka, Fla. 33059**

Gentlemen: Please rush me a copy of **YOU CAN QUIT SMOKING IN 14 DAYS**, #80152, by Walter S. Ross! I enclose \$6.98 in full payment. In addition, I understand that I may examine this book for a full 30 days entirely at your risk or money back.

Enclosed is check or M.O. for \$_____

YOU MAY CHARGE MY:

MASTER CHARGE BANKAMERICARD

Acc't # _____

Inter Bank # _____

(Find above your name)

Expiration date of my card _____

NAME _____

Please print

ADDRESS _____

CITY _____

STATE _____

ZIP _____

N.Y. & Fla. res. please add appropriate sales tax.

Eugène Schwartz - Les Annonces Best-Sellers