

LE GUIDE 2025- 2026

RÉUSSIR SON ENTRÉE en **PRÉPA**

MÉTHODES

Astuces &
outils
essentiels

ÉTAT D'ESPRIT

Découvrir comment
aborder la prépa

PLANNING

Gérer sa rentrée



ViragePrépa

SOMMAIRE

05

Édito

07

Comprendre la
prépa et s'y préparer

14

Les erreurs à éviter en prépa

18

Préparer sa rentrée
intelligemment

23

Les réflexes "mode concours"

26

Formations

34

Les routines gagnantes

38

Conseils par matière

53

Les colles

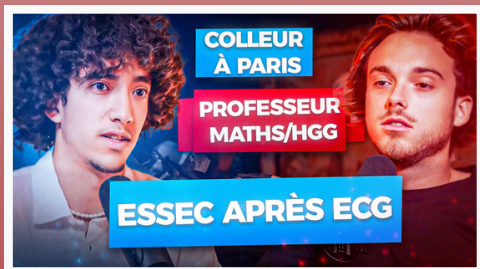
59

Témoignages

64

Nous contacter

UNE VIDÉO CHAQUE SEMAINE
POUR PROGRESSER ET
GARDER LE CAP



TOUTES LES VIDÉOS SONT DISPONIBLES
SUR NOTRE CHAÎNE

Le starter pack du champion de prépa

Les clés pour une prépa réussie !



MINDSET

On explique exactement comment se comporter pour exceller en prépa



PLANNING

On donne les plannings à suivre pour réussir (plus bas dans le guide)



MÉTHODES

Toutes les méthodes des meilleurs professeurs des grands lycées à Paris sont présentes dans le guide



EDITO

Tu viens de valider tes vœux pour une CPGE ?

Bravo, c'est officiel : tu entres dans l'arène ! Deux, peut-être trois années intenses t'attendent, et si tu lis ce guide aujourd'hui, c'est que tu veux les vivre à fond.

Chez ViragePrépa, on ne te déroulera pas un simple tapis rouge. **On te donne les clés pour transformer ton potentiel en performances, tes doutes en méthode, et ta prépa en tremplin vers les meilleures écoles.**

Parce que tu mérites, toi aussi, d'avoir toutes les armes en main. Peu importe ton lycée, ta région, ton niveau de départ.

Dans ce guide, tu trouveras :

- Ce qui t'attend vraiment en prépa
- Le mindset à adopter
- Des conseils simples pour t'organiser et performer.

”

“ Issu d'une « petite » prépa, j'ai contacté ViragePrépa avec l'espoir de maximiser mes chances aux concours”.

Résultat ? Une totale réussite : admissible aux trois parisiennes (HEC, ESSEC, ESCP) ! ”

Noah – Étudiant ViragePrépa 2023 – 2025

LE DÉPART



The background features a large, bold black number '2' on the left side. Scattered around it are several 3D isometric cubes in light gray with white outlines and a small white dot on one face. Some of these cubes have a pink square attached to their top or side. Additionally, there are large, soft pink circular shapes in the background.

*Comprendre la
prépa et s'y
préparer*



LA PRÉPA, C'EST QUOI VRAIMENT ?

La classe préparatoire, c'est avant tout deux années d'engagement total pour préparer les concours d'entrée aux meilleures écoles de commerce ou d'ingénieurs. C'est un cursus **exigeant et sélectif**, reconnu pour sa capacité à former des étudiants à la fois rigoureux, persévérants et dotés d'une solide culture générale ou scientifique.

Dès les premiers jours, le rythme peut sembler intense : un volume d'heures de cours conséquent, des colles hebdomadaires, des devoirs surveillés réguliers, et un travail personnel important à fournir chaque soir et le week-end. Pour beaucoup, cette charge peut paraître intimidante.

Mais en réalité, la **prépa n'est pas réservée à une poignée de "génies"** : elle s'adresse à tous ceux qui sont prêts à travailler avec méthode et à se dépasser. Avec une **organisation solide**, un **accompagnement adapté** et surtout **une motivation constante**, il est tout à fait possible de relever ce défi. Et au bout du chemin, la récompense est à la hauteur de l'effort : **intégrer l'une des meilleures écoles de France**, avec des perspectives professionnelles exceptionnelles et une ouverture d'esprit qui restera un atout pour toute la vie.

En bref : la prépa, c'est un défi exigeant... mais aussi l'une des plus belles opportunités de formation et de dépassement personnel.

L'ORGANISATION EN PRÉPA

*“en prépa, les
journées sont bien
remplies.”*

En prépa **commerce** (ECG / ECT), tu auras en moyenne **28 à 32 heures de cours par semaine.**

En prépa **scientifique** (MPSI / PCSI...), compte plutôt **30 à 35 heures de cours par semaine.**

À cela s'ajoutent les colles (interrogations orales hebdomadaires) à raison de 2 à 3 par semaine, ainsi qu'**environ 30 heures de travail personnel** réparties **chaque jour**, le soir et le week-end.

Et ce n'est pas tout : chaque semaine, tu passeras également un devoir surveillé de 4 heures, généralement le samedi matin ou le mercredi après-midi.

Cela peut sembler impressionnant au premier abord... mais rassure-toi ! Avec une bonne organisation, ce rythme devient gérable. C'est pourquoi nous t'avons préparé un **programme hebdomadaire clé en main** pour t'aider à structurer ton travail personnel et avancer efficacement, sans te laisser submerger.

LES DIFFÉRENCES AVEC LE LYCÉE

LE VOLUME DE TRAVAIL PERSONNEL

Au lycée, il est souvent possible de se contenter de réviser la veille d'un contrôle. En prépa, **cette approche ne fonctionne plus** : le travail personnel est **quotidien** et **conséquent**.

Chaque soir, il faut **revoir** les cours du jour, **préparer** les exercices, **apprendre** ses définitions ou formules, et **anticiper** les prochaines colles ou devoirs.

LES MÉTHODES DE TRAVAIL

La prépa impose **d'apprendre à travailler efficacement**. Il ne suffit plus de "relire" ses notes : il faut savoir synthétiser, structurer, reformuler, s'entraîner sur des sujets types et, surtout, savoir gérer son temps.

L'**organisation** et la **régularité** deviennent des armes indispensables pour progresser.

L'ENJEU À LA CLÉ

Contrairement au lycée, où chaque contrôle compte principalement pour le bulletin scolaire, **la prépa prépare à un objectif unique : les concours**. Pendant deux ans, tout ton travail vise un but précis : intégrer l'école que tu convoites.

Cela donne une motivation supplémentaire, mais aussi une pression qu'il faut apprendre à gérer.

6 IDÉES REÇUES SUR LA PRÉPA

« Deux ans de prépa, c'est trop long, je n'y arriverai pas »

Si la prépa semble longue vue de l'extérieur, elle passe en réalité très vite. La première année est la plus dense : de septembre à juin, avec un concours blanc en fin d'année pour te préparer.

La deuxième année, elle, file à toute vitesse : de septembre à mars pour finir les programmes, puis vient la période de révisions intensives avant les concours.

IDÉE REÇUE NUMÉRO 1

C'est justement cette structure qui te pousse à donner le meilleur de toi-même. L'essentiel est donc de tirer profit de chaque semaine et de chaque vacances pour arriver fin prêt au mois d'avril, au moment où tout se joue.

FAUX.



« Il faut être un génie pour entrer en prépa »

La prépa n'est pas réservée à une élite d'élèves surdoués. Ce qui compte avant tout, c'est la rigueur, la motivation et la régularité dans le travail.

Avec les bonnes méthodes et une organisation efficace, beaucoup d'élèves simplement "moyens" au lycée réussissent à faire d'énormes progrès et à atteindre un niveau exceptionnel en deux ans.

NUMÉRO 2

FAUX.

NUMÉRO 3

FAUX.

« En prépa, on n'a plus de vie »

La prépa demande un investissement important, mais cela ne veut pas dire sacrifier toute ta vie personnelle.

Les pauses, les loisirs et le repos ne sont pas du temps perdu : ce sont des moments essentiels pour recharger tes batteries, maintenir ta motivation et rester performant sur la durée.

Avec une bonne organisation, tu peux préserver des instants pour souffler, voir tes amis ou pratiquer une activité, tout en restant pleinement engagé dans tes objectifs.

« Il faut avoir fait un lycée prestigieux pour intégrer une bonne école »

Faux.

La réussite aux concours ne dépend pas uniquement du nom de ta prépa, mais de la qualité de ton travail et de ta préparation.

Chaque année, des étudiants issus de prépas peu reconnues intègrent les meilleures écoles grâce à une méthode efficace, un encadrement adapté et une motivation constante.

D'ailleurs, 94 % de nos élèves accèdent à un top 5, quelle que soit leur prépa d'origine.

NUMÉRO 4

FAUX.

The background features a large, bold, black letter 'B' on the left side. Scattered around it are several geometric shapes: pink circles, grey squares with white outlines, and pink squares. Some of these shapes are partially overlapping the 'B'.

Les erreurs à éviter en prépa

TRAVAILLER “DANS LE VIDE” SANS PLAN PRÉCIS

La prépa, ce n'est pas “je travaille beaucoup = je progresse forcément”. Sans plan clair, tu risques juste de t'épuiser. Mets en place un planning précis qui te dit quoi réviser, quand, et comment. Et pour t'éviter des heures de bricolage, retrouve notre modèle de planning prêt à l'emploi ici ➡ [DÉCOUVRIR LE PLANNING](#).



SE COMPARER EN PERMANENCE AUX AUTRES

Tu sors du lycée : chacun arrive avec un parcours différent. En première année, les niveaux vont bouger énormément. La prépa, c'est un marathon, pas un sprint !

Astuce : inspire-toi des meilleurs au lieu de les envier. Pose-leur des questions, observe leurs méthodes... et adapte-les à ta sauce.

RÉVISER "AU DS"

Le piège classique : passer toute la semaine sur la matière du DS à venir... et accumuler du retard dans les autres. Mauvaise idée !

La bonne stratégie : toucher toutes les matières chaque semaine, même si c'est juste une heure, pour ne jamais décrocher.



NÉGLIGER LE SOMMEIL, LE SPORT OU LA VIE SOCIALE

Sacrifier tes nuits pour gratter 2 heures de révisions, c'est contre-productif. Ton cerveau assimile beaucoup mieux après un vrai repos.

Objectif : des nuits régulières + micro-siestes de 20 minutes pour recharger les batteries.

Et n'oublie pas : une séance de sport ou un café avec un ami, ce n'est pas du temps perdu, c'est du carburant pour tenir deux ans.

SE FOCALISER UNIQUEMENT SUR SES MATIÈRES PRÉFÉRÉES

On adore bosser ce qu'on aime... mais ce n'est pas ce qui te fera gagner des places au concours. Organise tes révisions selon les coefficients et ton objectif d'école.

Mention spéciale pour les langues : elles font la différence à l'écrit et à l'oral. En prépa, le niveau attendu est bien plus exigeant qu'au lycée. Vise zéro faute en grammaire pour pouvoir briller sur la civilisation et l'expression.



*Préparer sa
rentrée
intelligemment*

Plan d'action spécial mi-août :

Mi-août, c'est le moment de passer en mode prépa. L'objectif est simple : avoir terminé tout le travail demandé par tes professeurs, pour démarrer avec zéro retard à la rentrée.

Et pour aller plus loin, voici nos conseils par matière pour arriver plus que prêt le jour J.

Maths : consolider tes bases et prendre de l'avance.

En maths, la priorité absolue, c'est d'être à l'aise sur tous les chapitres vus au lycée.

En maths appliquées : tu dois maîtriser parfaitement les bases de statistiques, probabilités, suites, fonctions, matrices...

En maths approfondies : revois l'analyse, l'algèbre linéaire, les suites et séries, la trigonométrie, les nombres complexes...

Astuce d'entraînement : investis dans une petite ardoise ou un tableau blanc. Utilise-le pour réviser les définitions et les démonstrations... ou pour simuler une colle comme en conditions réelles.

PREMIÈRE ANNÉE

Philosophie : soigner la culture et la méthode

En première année, tu vas revisiter tous les grands thèmes du programme de terminale.

Profite de l'été pour :

- Créer des fiches thématiques avec : citations, auteurs et œuvres.
- Te constituer une banque d'exemples personnels originaux (événements, films, lectures...).
- Apprendre à développer tes exemples dans une dissertation pour prouver leur pertinence.

Ne te contente pas de réciter les citations "classiques" : surprends le correcteur avec des références moins attendues.

Pour t'aider : consulte nos fiches philo ici ➡ [lien] et notre fiche méthodo pour maîtriser la structure d'une copie ➡ [lien].

Langues : zéro faute, maximum d'impact

Avant la rentrée, concentre-toi sur la grammaire et la correction des fautes récurrentes.

Aux concours, la précision linguistique est clé, surtout pour :

- en LVA : l'essai d'environ 500 mots
- en LVB : l'essai d'environ 350 mots

Plus tu réduiras tes fautes, plus tu pourras te concentrer sur l'argumentation et la fluidité.

Ressource utile : nos fiches de grammaire disponibles sur le site ViragePrépa.

Tu peux également commencer à te tenir au courant des grands enjeux de civilisation en lisant la presse étrangère :

- Anglais : BBC (application téléchargeable sur smartphone)
- Espagnol : ABC, El País
- Italien : La Repubblica, Corriere della Sera
- Allemand : Die Zeit, Süddeutsche Zeitung
- Arabe : Al Jazeera, Al Arabiya

Conseil d'utilisation :

- Lire 1 à 2 articles par semaine dans chaque langue, en privilégiant les rubriques culture, société et vie quotidienne.
- Noter 10 mots ou expressions clés par lecture pour enrichir son lexique civilisationnel.
- Résumer l'article oralement est un excellent exercice pour la colle de langue.

HGG / ESH : curiosité et ouverture sur le monde

En HGG comme en ESH, l'été est le moment idéal pour :

Parcourir nos fiches rédigées par nos colleurs des grands lycées parisiens ➡ [DÉCOUVRIR LES FICHES MAINTENANT.](#)

Lire la presse.

Regarder des vidéos :

- HGG : le dessous des cartes, ARTE
- ESH : Dessine-moi l'éco, Heu?reka.

Écouter des podcasts :

- HGG : RMC, les enjeux internationaux, géopolitique le débat
- ESH : L'économie en question - France Culture, Les enjeux internationaux - France Culture, Xerfi Canal Economique (version audio).

Retiens une chose : les concours ne récompensent pas seulement les connaissances, mais aussi ta vision globale du monde

En résumé : Mi-août, ce n'est pas "fin des vacances", c'est le top départ discret de ton année de prépa. Plus tu arrives armé, plus tu seras en confiance dès septembre... et cette confiance, elle se voit dans les notes dès les premières semaines.

DEUXIEME ANNÉE

La deuxième année de prépa est courte et intense : en quelques mois à peine, le programme sera bouclé et les concours approcheront déjà. Pour ne pas subir ce rythme soutenu, il est essentiel de mettre à profit l'été pour te préparer dès maintenant.

C'est pourquoi nous t'avons réuni une série de conseils concrets pour structurer ton travail, optimiser ton temps et entamer cette année décisive avec une vraie longueur d'avance.

Fais un vrai bilan de ta première année

Avant de plonger dans le programme de deuxième année, prends le temps de revenir sur ton parcours. Relis attentivement tes notes, tes copies corrigées et les remarques de tes professeurs.

Repère 3 points forts sur lesquels t'appuyer et 3 points faibles à corriger dès septembre. Cette étape te permettra de partir sur des bases solides et d'éviter de reproduire les mêmes erreurs.

Synthétise tes fiches de première année

Pour les concours, tu devras réviser l'intégralité des chapitres de première et de deuxième année. Si tes fiches sont trop longues, tu perdras un temps précieux en révisions. Profite donc de l'été pour condenser toutes tes fiches afin de ne garder que :

- Les définitions et notions clés.
- Les méthodes essentielles (raisonnement, plans types, démarches d'exercices).
- Les exemples et références de qualité que tu pourras placer à l'écrit comme à l'oral.

L'objectif : avoir un support compact et clair, que tu pourras revoir rapidement pour les concours blancs et la période d'avril.

Travaille dès maintenant avec les concours en tête

Dès le mois d'août, organise ton travail en fonction :

- Des coefficients des matières dans les écoles que tu vises.
- De tes objectifs de progression dans chaque discipline.

Les matières à gros coefficients doivent figurer chaque semaine en haut de ton planning. En parallèle, entretiens aussi les matières secondaires pour éviter tout décrochage.

Conseil : en mathématiques, commence les annales le plus tôt possible. Si tu vises un Top 3, multiplie les sujets ESSEC I et ESSEC II pour t'habituer à leur niveau d'exigence et à leur format particulier.

Mets à jour tes connaissances et ton actualité

Pendant l'été, actualise ton cahier d'exemples et tes références d'actualité. Cela t'assurera d'avoir des exemples pertinents et récents à placer dans tes copies. En ESH, HGG, culture générale ou en langues, cette mise à jour te fera gagner du temps pendant l'année, car tu pourras te concentrer sur les entraînements, la méthodologie et les concours blancs, plutôt que de courir après des références en dernière minute. (Virage prepa educato)

Travaille tes langues autrement pendant l'été

L'été est le moment idéal pour progresser en langues sans la pression des DS et des colles. Profite-en pour t'exposer à la langue de manière naturelle et variée : regarde des films ou séries en version originale, écoute des podcasts natifs, lis des articles de presse étrangère sur des sujets qui t'intéressent vraiment.

En diversifiant les supports, tu enrichiras ton vocabulaire, amélioreras ta compréhension et prendras de l'aisance à l'oral comme à l'écrit, sans avoir l'impression de "réviser" au sens scolaire du terme.

The background features a large, solid black shape on the left side, which partially obscures several stylized, isometric cubes. These cubes are composed of grey and pink faces, with white lines indicating their edges. A small white circle is visible on one of the grey faces of each cube. The central text is enclosed in a white rectangular box.

*Les réflexes
“mode
concours”*



Travailler en conditions réelles et maîtriser ton temps

Dès les révisions de première année, entraîne-toi à refaire des sujets complets dans le temps imparti, sans consulter tes fiches.

Fixe-toi des plages précises pour chaque partie et respecte-les. Apprends à passer à la suite si tu bloques et à revenir plus tard. Cet entraînement te permettra de gérer ton temps efficacement et d'éviter, le jour J, de laisser des parties inachevées - une erreur souvent relevée dans les rapports de jury.



Toujours viser la clarté et la structure

Dès la première année, entraîne-toi à rendre des copies propres et lisibles. Les correcteurs privilégient les copies où l'on comprend le cheminement dès le premier coup d'œil.

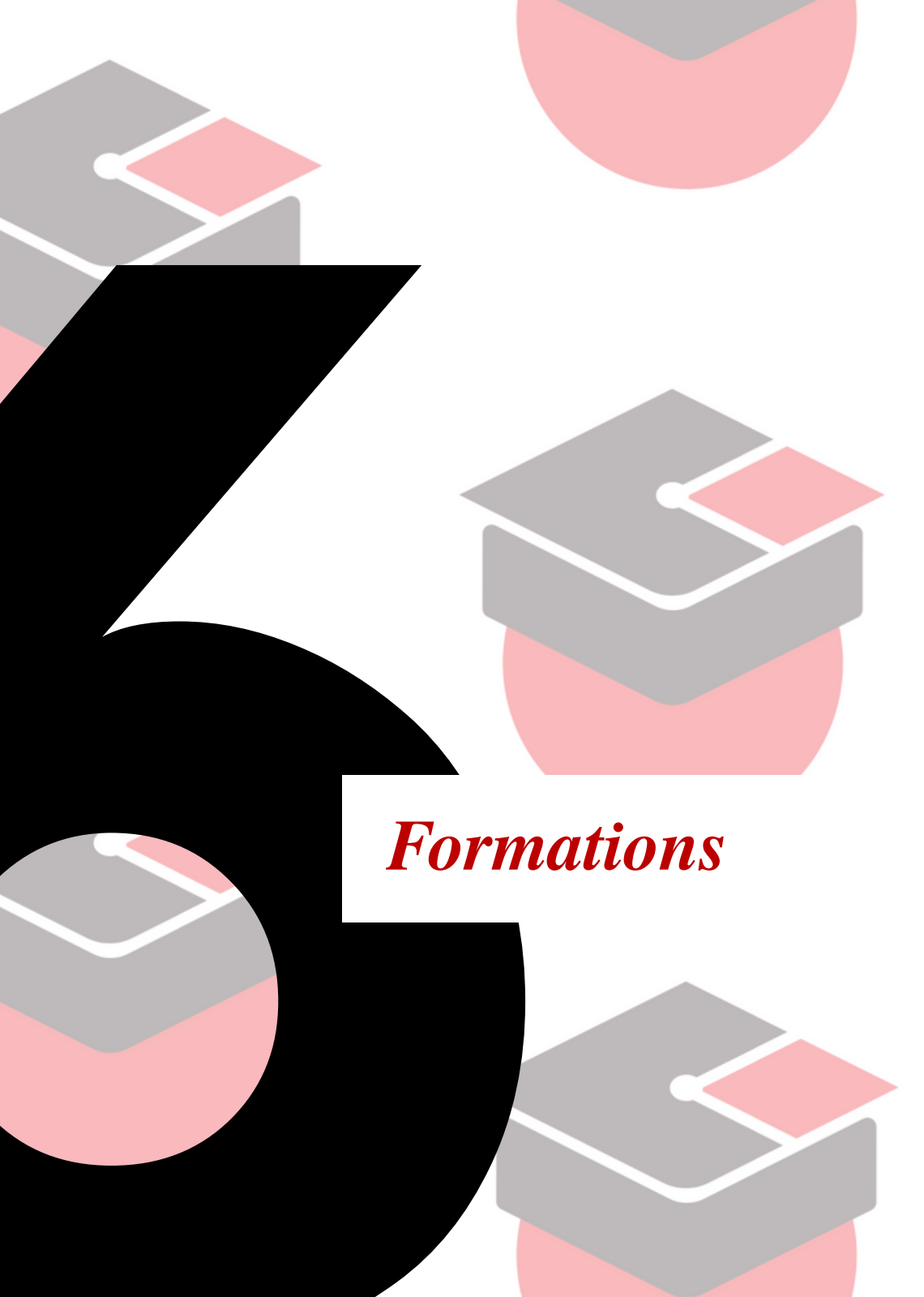
Justifier systématiquement tes réponses

Évite les affirmations brutes. Donne les étapes de ton raisonnement, cite tes sources et auteurs correctement, commente tes résultats en maths. Les jurys rappellent que la justesse sans justification ne rapporte pas (ou peu) de points.

Lire régulièrement les rapports de jury

Ils sont une mine d'informations sur les attentes précises des correcteurs, les erreurs fréquentes et les bonnes pratiques à adopter.

Consulter ces rapports dès la première année permet d'orienter tes révisions dans le sens des critères réellement évalués au concours.



Formations

PREMIÈRE ANNÉE

Décrochez votre école de rêves grâce à nos professeurs.
Élargissez vos horizons grâce à ViragePrépa :
Intégrez le top 5 des grandes écoles de commerce/ingénierie françaises grâce à notre équipe de 15 professionnels issus des plus grandes CPGE parisiennes, ayant intégré un TOP3 et aujourd'hui colleurs dans les plus grands lycées parisiens.

Développez une grande culture générale et académique grâce à des professeurs d'exception.

Profitez d'une plateforme exclusive avec des vidéos préparées par nos professeurs pour renforcer vos connaissances.

Excellez dès la première année de prépa :
Participez à des concours blancs personnalisés chaque vacances pour réussir sa première année avec brio et terminer parmi les meilleurs de votre prépa.

Atteignez le niveau des meilleures prépas parisiennes grâce à notre soutien intensif chaque semaine.

Acquérez toutes les bases nécessaires pour passer en deuxième année avec succès.

Accès à ExoPlus : Entraîne-toi intensément en maths avec notre plateforme et accède à des exercices corrigés détaillés !

Ton programme complet avec un engagement minimum de 4 mois.

UN APPEL OFFERT AVANT INSCRIPTION

.
.
.

Contenu du Programme ECG/ECTI/SCIENTIFIQUE

**COURS
MENSUELS**

Entre 4h et 8h de cours par mois dans la matière de votre choix.

**FORMAT
DES COURS**

Cours collectifs ou individualisés, selon vos préférences.

**DISPONIBILITÉ
DES COURS**

Les cours ont lieu soit la semaine, soit le week-end, entre 8h et 22h.

MENTORAT

Un mentor d'HEC/X disponible 6j/7 sur WhatsApp pour répondre à toutes vos questions, donner des conseils d'organisation et vous soutenir en cas de difficultés.

**FICHES DE
RÉVISION**

Fiches d'ESH/HGG/Économie disponibles chaque mois pour travailler intelligemment. Tous les meilleurs étudiants travaillent avec nos fiches.

DEUXIÈME ANNÉE

Décrochez votre école de rêves grâce à nos professeurs.
Brillez en deuxième année de prépa :
Votre Place Assurée dans le Top 5: Nous vous garantissons une place dans le top 5 des grandes écoles de commerce/ingénierie françaises pour tous les deuxièmes années de prépa qui s'investissent à 100%.

Professeurs de CPGE PARISIENNES: Notre équipe de 25 professionnels, issus des meilleures CPGE parisiennes et aujourd'hui colleurs dans les grands lycées, vous accompagne vers la réussite.

Concours blancs intensifs : Participez à plusieurs concours blancs à chaque période de vacances pour vous préparer efficacement aux concours et maximiser vos chances de succès.

Conférences mensuelles : Assistez à des conférences en direct, animées par nos professeurs, pour travailler sur des sujets types concours et affiner vos stratégies d'examen.

Enrichissez votre culture générale : Développez une culture générale et académique approfondie grâce à l'expertise de nos professeurs.

Accès à ExoPlus : Entraîne-toi intensément en maths avec notre plateforme et accède à des exercices corrigés détaillés !

Un programme complet avec un engagement minimum de 4/6/10 mois.

UN APPEL OFFERT AVANT INSCRIPTION

Contenu du Programme ECG2/ECT2/SCIENTIFIQUE

**COURS
MENSUELS**

Entre 4h et 10h de cours par mois dans la matière de votre choix.

**FORMAT
DES COURS**

Cours collectifs ou individualisés, selon vos préférences.

**DISPONIBILITÉ
DES COURS**

Les cours ont lieu soit la semaine, soit le week-end, entre 8h et 22h avec nos professeurs de CPGE PARISIENNES MENTORAT.

MENTORAT

Un mentor d'HEC/X disponible 6j/7 sur WhatsApp pour répondre à toutes vos questions, donner des conseils d'organisation et vous soutenir en cas de difficultés.

**FICHES DE
RÉVISION**

Fiches d'ESH/HGG/Économie disponibles chaque mois pour travailler intelligemment.

**CONCOURS
BLANCS**

Concours blancs à effectuer durant les vacances (correction par des professeurs de CPGE PARISIENNES.

ORAUX

Un programme complet pour préparer au mieux ses oraux.

UN APPEL OFFERT AVANT INSCRIPTION

Contenu du Programme

SIMULATIONS D'ENTRETIENS

7h de simulation d'entretiens pour toutes les écoles, incluant la préparation pour les langues.

RÉPARATION DU CV ET DISCOURS DE PERSONNALITÉ

Préparation personnalisée pour se présenter au mieux en fonction des écoles.

CONSEILS DE PRÉPARATEURS

Conseils de nos préparateurs pour exceller et assurer votre place dans l'école de vos rêves, ou même remonter des centaines de places.

QUESTIONS RÉCURRENTES

Un dossier de 200 questions récurrentes pour les écoles du top 5.

SUIVI PERSONNALISÉ

Suivi personnalisé pour adapter votre préparation aux exigences spécifiques de chaque école.

LYCÉE

Un programme complet pour préparer au mieux son BAC/Intégration dans les meilleurs CPGE.

UN APPEL OFFERT AVANT INSCRIPTION



Contenu du Programme

COURS MENSUELS

8h de cours par mois dans la matière de votre choix.

FORMAT DES COURS

Cours individualisés

DISPONIBILITÉ DES COURS

Les cours ont lieu soit la semaine, soit le week-end, entre 8h et 22h.

MENTORAT

Un mentor d'HEC disponible 7j/7 sur WhatsApp pour répondre à toutes vos questions, donner des conseils d'organisation et vous soutenir en cas de difficultés.

SIMULATIONS DU DOSSIER

DS de MATHS et SES durant les vacances de Décembre avec correction. Exercices de maths chaque semaine à faire.

PRÉPARATION DU DOSSIER SCOLAIRE

Conseils personnalisés pour constituer le meilleur dossier possible en vue de l'intégration des meilleures prépas en France.

LES PODCASTS

N'hésite pas non plus à aller regarder les podcasts sur Youtube que nous tournons avec des étudiants qui ont déjà performé aux concours des grandes écoles de commerce.

Dans ces vidéos, les étudiants nous livrent leurs divers secrets qui leur ont permis d'accrocher l'école de leurs rêves.

Ne rate pas l'opportunité de t'en inspirer pour toi, aussi, les imiter et intégrer les meilleures écoles de commerce !





Les routines gagnantes

Routine quotidienne : pour ne rien laisser s'accumuler

Chaque soir, consacre 20 à 30 minutes à un retour actif sur ta journée.

01

Reprends tes notes : mets-les au propre, complète-les si nécessaire, classe-les directement dans tes dossiers ou tes fiches.

02

Relis activement ce que tu as vu dans la journée : essaie de reformuler les définitions, les raisonnements ou les idées clés sans tes notes.

03

15 minutes de vocabulaire en langues, avec des flashcards papier ou numériques (ex : Anki, Quizlet). C'est la régularité qui fera la différence à l'écrit comme à l'oral.

01

Fixe-toi 3 à 5 objectifs pour la semaine à venir : fiches à finir, exercices à rendre, points à retravailler.

02

Reviens sur les objectifs de la semaine passée : qu'as-tu réussi ? Qu'est-ce qui reste à faire ?

03

Fais le point sur tes notes obtenues : comprends tes erreurs, repère tes progrès, et prends en compte les retours de tes professeurs ou colleurs.

Routine hebdomadaire : pour garder une vision claire

Le week-end (ou chaque dimanche soir), prends 30 minutes pour faire le point.

Routine mensuelle : pour faire le ménage et s'évaluer

Une fois par mois, bloque une
demi-journée pour :

01

**Te confronter à un DS blanc
maison** (dissertation, problème,
sujet de langue...) dans les vraies
conditions du concours.

02

**Mettre à jour tes fiches avec ce
que tu as appris ce mois-ci :**
nouvelles notions, erreurs
fréquentes, exemples récents.

03

**Trier ton bureau, ton sac et tes
documents numériques :** classe,
jette ce qui est inutile, réorganise.
Un espace de travail clair, c'est
un esprit plus libre.

Ces routines ne prennent que
peu de temps, mais elles
t'aideront à garder le contrôle sur
ton année. Ce sont souvent ceux
qui les respectent avec rigueur
qui arrivent à conjuguer
régularité, progression et
confiance.



*Conseils par
matière*

Pourquoi est-il crucial d'apprendre son cours de mathématiques par cœur ?

Le cours est la clé de ta réussite. Sans une maîtrise parfaite des définitions, théorèmes et propriétés, il te sera difficile d'aborder sereinement les exercices et encore plus les concours. Chaque formule, chaque démonstration doit être comprise et mémorisée jusqu'à devenir instinctive. Cela te permettra non seulement de gagner du temps, mais aussi de mieux adapter tes connaissances aux différentes questions posées en concours.

TÉLÉCHARGER NOTRE ANKI MATHS
DIRECTEMENT EN BIO INSTAGRAM

Pourquoi est-il essentiel de pratiquer régulièrement avec des exercices d'application ?

Les exercices sont indispensables pour consolider ton cours et te familiariser avec les différents types de problèmes. Refaire les exercices du TD, des devoirs sur table et ceux proposés en colle t'aidera à ancrer les méthodes et à être plus réactif pendant les examens. Il vaut mieux passer du temps sur un exercice difficile et le maîtriser, plutôt que d'en faire plusieurs rapidement sans vraiment comprendre.

MATHÉ MATIQUES

Comment structurer ma révision du cours de mathématiques ?

Le cours est la base de tout en mathématiques. Tu dois le maîtriser parfaitement, non seulement pour le comprendre, mais aussi pour le mémoriser. La clé est de l'apprendre en l'écrivant, encore et encore, jusqu'à ce que chaque définition et chaque théorème deviennent évidents pour toi. Une fois que tu as ce socle solide, tu pourras aborder les exercices avec plus de facilité.

Est-il nécessaire de faire les annales dès le début de l'année ?

Non, il n'est pas utile de commencer les annales trop tôt. Si tu n'as pas encore vu toutes les notions en classe, tu risques de te perdre et de te démotiver. Attends d'avoir maîtrisé les bases avant de t'attaquer aux annales. Une fois que tu auras bien assimilé les concepts, résoudre un sujet complet dans les conditions du concours sera une excellente façon de te préparer efficacement.

Comment développer mes capacités de réflexion pour les concours ?

Les épreuves de certaines écoles, comme l'EDHEC ou l'EM Lyon, sont axées sur la rapidité, mais celles d'HEC ou de l'ESSEC demandent plus de réflexion. Ne te précipite pas pour résoudre les problèmes. Prends le temps de réfléchir à la méthode à utiliser. En t'entraînant sur des sujets d'annales en conditions réelles (4 heures, sans regarder la correction), tu pourras perfectionner tes réflexes et affiner ta stratégie.

L'épreuve d'ESH (Économie, Sociologie, Histoire) est l'une des plus redoutées en prépa, car elle demande non seulement une bonne maîtrise des connaissances théoriques, mais aussi une capacité à structurer sa réflexion et à argumenter de manière cohérente. En fonction de la question posée, tu devras développer un raisonnement clair et fluide. Pour t'aider à réussir cette épreuve, **voici 5 conseils de méthode** qui te permettront d'aborder chaque sujet avec confiance et de maximiser tes chances de succès.

ESH

Comment bien cerner le sujet avant de commencer ?

Avant de rédiger, il est essentiel de bien définir le sujet. Identifie les bornes temporelles et théoriques pour délimiter précisément ton champ d'analyse. Cela te permettra de mieux organiser ta réflexion et de t'assurer que tu abordes tous les aspects importants sans t'égarer. Une bonne compréhension du sujet dès le départ est la clé d'un raisonnement structuré.

Comment éviter de manquer de cohérence dans mon raisonnement ?

Pour garantir la cohérence de ton raisonnement, veille à ce que chaque partie s'enchaîne de manière fluide et logique. Chaque argument doit découler directement du précédent, et chaque idée doit être reliée à l'idée principale du sujet. Les transitions entre les différentes parties sont cruciales pour maintenir cette fluidité et éviter les ruptures dans ton raisonnement.

Comment éviter de faire un simple catalogue de connaissances ?

Au lieu de simplement citer des théories ou des auteurs, il est important de développer chaque référence et de montrer son lien direct avec le sujet. Un raisonnement détaillé et argumenté autour de quelques concepts clés sera plus percutant et convaincant qu'une simple liste de connaissances non approfondies.

Pourquoi la rigueur est-elle essentielle dans la rédaction ?

La rigueur est fondamentale pour assurer la solidité de ton raisonnement. Chaque affirmation doit être soigneusement argumentée et soutenue par des références précises, qu'elles soient théoriques ou factuelles. Une rédaction rigoureuse, claire et structurée démontre non seulement ta maîtrise du sujet, mais aussi ta capacité à organiser tes idées de manière cohérente et convaincante.

Comment structurer efficacement une sous-partie ?

Une dissertation se divise en trois parties, chacune comportant des sous-parties qui permettent de développer un aspect spécifique du sujet de manière logique et structurée. Une sous-partie doit être bien organisée pour présenter tes arguments de manière claire et cohérente.

- Commence par une introduction rapide de la sous-partie, où tu définis le problème ou l'argument que tu vas développer.
- Ensuite, présente ton argument principal ou ta thèse dans un premier paragraphe.
- Dans le deuxième paragraphe, apporte une preuve ou une illustration concrète qui soutient ton argument (exemple, statistique, citation).
- Enfin, termine la sous-partie par une conclusion partielle qui résume brièvement ton point et qui prépare le passage à la sous-partie suivante.

HGG

Pourquoi l'introduction est-elle cruciale ?

L'introduction est la première étape où tu donnes le ton de ta dissertation. C'est là que tu définis clairement le sujet, que tu poses les limites temporelles et théoriques, et que tu présentes ta problématique. Une introduction bien rédigée permet non seulement de capter l'attention du correcteur, mais aussi de structurer le reste de ton raisonnement. Il est donc essentiel de prendre le temps de bien réfléchir à cette première étape, car elle conditionne la qualité de l'ensemble de ta dissertation.

Avant de commencer à rédiger ton introduction, pose-toi les questions suivantes avec l'**acronyme "Q.U.A.S.I."** pour t'aider à bien cadrer ton sujet :

- **Quand** : Quelle est la période ou le moment clé du sujet ? Cela te permettra de délimiter le cadre temporel de ta réflexion.
- **Quels acteurs** : Qui sont les principaux acteurs ou parties impliquées dans ce sujet ? (État, entreprises, société civile ?)
- **Objectifs** : Quels sont les objectifs ou les enjeux de ce sujet ? Cela t'aidera à définir ce qui est attendu dans ta réflexion.
- **Sens** : Quel est le sens ou la portée de la question posée ? Réfléchis à l'importance et à la signification de ce que tu vas traiter.
- **Impact** : Quel impact ou quelles conséquences ce sujet a-t-il ? Prends en compte l'influence ou les effets potentiels sur les acteurs ou le monde concerné.

Comment bien organiser mon plan ?

Pour éviter les erreurs dans la structuration de ton plan, il est essentiel de choisir le bon type de plan en fonction du sujet. **Il existe différents types de plans :**

- **Le plan dialectique** : Il se compose de trois parties : thèse, antithèse et synthèse. Ce plan est idéal pour traiter des sujets qui impliquent un débat ou une opposition d'idées. Par exemple, si tu dois analyser deux points de vue opposés, cette structure est la plus adaptée.
- **Le plan analytique** : Il permet de développer une question en plusieurs étapes logiques, souvent en cause/conséquences ou problème/solution. Il est utilisé quand tu dois expliquer un phénomène ou un processus en détail, comme une analyse d'évolution historique ou d'un processus économique.
- **Le plan thématique** : Ce plan sépare le sujet en thèmes ou axes distincts. Chaque partie traite un aspect spécifique du sujet. C'est une bonne option lorsque tu as plusieurs dimensions à aborder, mais qu'elles ne sont pas forcément opposées ou chronologiques.

Quel que soit le plan que tu choisis, veille à ce que chaque partie soit équilibrée et qu'elles s'enchaînent de manière logique. L'objectif est de maintenir une progression fluide et de ne pas perdre le fil du raisonnement. Une fois que tu as déterminé le type de plan, n'oublie pas de définir clairement tes sous-parties pour que chaque point soit traité de manière complète et détaillée.

02

Pourquoi est-il important d'illustrer mes propos avec des exemples précis ?

Les exemples sont essentiels pour étayer tes arguments, mais ils doivent être directement liés à ton raisonnement. En plus d'utiliser des faits, il est crucial de citer des auteurs, des articles ou des ouvrages de manière précise. Ne te contente pas de mentionner des théories ou des concepts vagues. Chaque citation doit être accompagnée du nom de l'auteur, de la date et du titre de l'ouvrage. Parfois, il peut être pertinent de consacrer un paragraphe entier à une théorie ou à un auteur, en expliquant leur point de vue et en montrant comment il s'intègre dans ton argumentation. Cela démontre ta maîtrise du sujet et ta capacité à mobiliser des références solides pour soutenir tes idées.

Comment éviter de faire une simple restitution des connaissances ?

Ne te contente pas de réciter des faits, mais prends le temps de les analyser. Chaque événement ou phénomène que tu évoques doit être expliqué et mis en perspective par rapport à la question. Prends le temps de justifier pourquoi cet événement est important pour le sujet.

Pourquoi la conclusion est-elle cruciale ?

La conclusion doit résumer tes principaux arguments de manière concise et répondre clairement à la question posée. C'est l'occasion de montrer que tu maîtrises bien le sujet et que tu sais en tirer une réflexion globale. Évite de simplement répéter ce que tu as déjà dit, mais apporte une dernière touche d'analyse qui clôt ton raisonnement de manière forte. N'oublie pas : la conclusion est cruciale car c'est la dernière impression que tu laisses au correcteur ! Elle doit donc être marquante, résumant efficacement tes arguments tout en montrant que tu maîtrises pleinement le sujet.

L'épreuve de philosophie en prépa demande une réflexion approfondie et une capacité à structurer un raisonnement cohérent. Le sujet, souvent complexe, invite à une analyse détaillée et à une problématisation. **Voici 5 conseils pour aborder cette épreuve avec méthode**, en travaillant à la fois sur ta compréhension du sujet et sur ta technique de dissertation.

Comment aborder le sujet en philosophie ?

La première étape consiste à lire attentivement le sujet. Il faut chercher à en explorer les différents sens et tenter de trouver un contre-sens ou un paradoxe qui soulève une vraie problématique. Commence par une analyse sémantique des termes clés, en définissant chaque mot et en explorant les implications. Cette réflexion initiale te permettra de clarifier les enjeux du sujet et de poser une problématique qui guidera toute ta dissertation.

PHILO

Pourquoi l'introduction est-elle cruciale ?

L'introduction est l'étape où tu poses les bases de ton raisonnement. Elle doit être claire et concise, et surtout, bien problématisée. Une accroche originale ou un paradoxe peut aider à capter l'attention, mais l'important est de définir précisément le sujet et de soulever la question qui découle de ce dernier.

Ensuite, présente ta problématique en reformulant le sujet, de manière à ce qu'il devienne un véritable défi intellectuel. Cela permettra au correcteur de voir que tu as bien saisi la complexité de la question.

RETROUVE NOTRE FICHE SUR LA
MÉTHODOLOGIE DE L'INTRODUCTION EN
PHILOSOPHIE

Comment structurer chaque partie de ma dissertation ?

Dans chaque partie de ton développement, il est essentiel de suivre un schéma clair : argument, réflexion personnelle, référence philosophique. Commence par présenter ton idée principale, puis développe-la avec ta propre réflexion. Ensuite, viens l'appuyer avec une référence philosophique ou littéraire qui soutient ton raisonnement.

Il est important de savoir qu'aux concours, pour cette épreuve, tu as autant de chances d'être corrigé par un professeur de lettres que par un professeur de philosophie. Il est donc crucial de viser un 50-50 de références philosophiques et littéraires dans ta dissertation pour satisfaire les attentes des deux types de correcteurs.

RETROUVE NOS FICHES DE RÉFÉRENCES
JUSTE ICI

Comment éviter les erreurs dans l'argumentation ?

L'erreur la plus fréquente en philosophie est de se contenter de répéter des idées sans les développer. L'argumentation doit être personnelle et analysée en profondeur. Ne t'appuie pas seulement sur des citations d'auteurs ; il est important de les intégrer dans ton raisonnement et de les discuter. Sois critique face aux idées que tu présentes, en montrant leur portée, mais aussi leurs limites. Une réflexion nuancée et argumentée est essentielle pour réussir.

Pourquoi la conclusion est-elle déterminante ?

La conclusion est ta dernière chance de marquer des points. Elle doit reprendre brièvement les grandes lignes de ton raisonnement, en répondant clairement à la question du sujet. Mais il est aussi possible de l'ouvrir vers une autre réflexion, en proposant une piste ou une question liée au sujet. Cela montre que tu sais aller au-delà de la réponse donnée et que tu maîtrises les enjeux plus larges du sujet. C'est cette ouverture qui peut faire toute la différence et donner une touche de profondeur à ton raisonnement.

L'épreuve de culture générale est l'une des plus exigeantes en prépa, car elle évalue non seulement tes connaissances, mais aussi ta capacité à réfléchir, synthétiser et argumenter de manière structurée. Que ce soit pour le résumé ou la synthèse, chaque partie de l'épreuve demande une maîtrise parfaite de la méthode. Beaucoup d'élèves se retrouvent bloqués face à cette épreuve, mais **avec les bons conseils de méthode, tu peux vraiment briller sur cette épreuve.**

CULTURE GENERALE

L'épreuve de résumé fait partie du concours ECRICOME et dure 3 heures. Elle consiste à résumer un texte ou un extrait de texte en restant fidèle aux idées principales, tout en étant précis et concis. L'objectif est de démontrer ta capacité à identifier l'essentiel du texte, à le reformuler avec tes propres mots et à en restituer le sens de manière claire, sans ajouter d'interprétation personnelle. **Voici 2 conseils pour aborder sereinement cette épreuve.**

CONSEILS POUR LE RÉSUMÉ

Numérote les paragraphes et réduis chaque paragraphe à son idée principale :

Commence par lire le texte une première fois pour comprendre l'idée générale. Ensuite, numérote chaque paragraphe et réduis-le à une idée principale. Pour chaque paragraphe, pose-toi la question : Qu'est-ce que ce paragraphe veut vraiment dire ?

Une fois cette étape terminée, regroupe les paragraphes qui abordent la même idée ou qui se rejoignent en un seul bloc. L'objectif est d'avoir 3 à 5 grands blocs de réflexion qui permettent de reconstruire l'essence du texte tout en gardant une organisation logique.

Rédige un résumé précis et concis :

Maintenant que tu as bien identifié et regroupé les idées principales, rédige ton résumé. Ne te laisse pas emporter par des exemples ou des anecdotes. Sois précis, mais aussi concis. Chaque phrase doit être un condensé de l'idée essentielle du paragraphe correspondant. Un résumé trop détaillé ou trop vague perdra en efficacité, donc garde un juste milieu : un résumé qui reste fidèle au texte sans en faire trop.

CONSEILS POUR LA SYNTHÈSE

L'épreuve de synthèse fait partie de la banque d'épreuves BCE et dure 4 heures. Elle consiste à traiter un sujet à partir de 3 textes fournis, en intégrant les idées principales de chaque texte tout en les reliant de manière cohérente. Cette épreuve peut sembler difficile sans une méthode claire, c'est pourquoi nous te proposons 3 conseils pratiques pour l'aborder avec succès.

Fais des liens entre les idées principales des différents textes :

Après avoir identifié les idées principales, commence à chercher des connexions entre elles. Regarde si les textes se complètent, se contredisent ou proposent des points de vue différents sur le même sujet. Cette étape est cruciale pour structurer ta synthèse autour de thèmes, et non de résumés séparés.

Première lecture sans surligneur et prise de notes des idées principales :

Lors de ta première lecture, prends le temps de lire chaque texte attentivement sans surligner. Note à côté de chaque texte les idées principales, en te concentrant sur l'essentiel. Cela te permettra d'avoir une vue d'ensemble claire et d'éviter de te perdre dans les détails. Une fois que tu as ces points clés, tu seras prêt à les relier et à les organiser efficacement.

Rédige d'abord au brouillon pour structurer ta synthèse :

Avant de rédiger sur ta copie finale, écris l'intégralité de ta synthèse au brouillon. Cela t'aidera à organiser tes idées, à respecter le décompte précis des mots (entre 500 et 600 mots) et à soigner ta formulation, la clarté de tes phrases et l'orthographe. Une fois le brouillon terminé, relis-le et peaufine-le avant de le rédiger proprement.

L'épreuve écrite de langue en prépa comprend la traduction, le résumé ou la synthèse, et parfois un essai argumenté, évaluant ta compréhension et ta capacité à structurer tes idées. Les oraux de langue, tout aussi cruciaux, testent ta fluidité et ta capacité à t'exprimer spontanément. Pour t'aider à aborder ces deux épreuves avec sérénité, **voici des conseils pratiques pour optimiser ta préparation.**

Maîtrise la traduction en tenant compte des nuances culturelles

Lors de l'épreuve de traduction, il est important de ne pas se limiter à une traduction mot-à-mot. Il faut aussi prendre en compte les nuances culturelles propres à chaque langue. Adapte les expressions, la syntaxe et les tournures tout en restant fidèle au sens, au ton et aux intentions de l'auteur. Pour cela, pratique avec des textes littéraires et des articles en version originale, afin de t'habituer à ces subtilités

LANGUES ETRANGERES

Révis la civilisation et la culture des pays de la langue cible

Il est essentiel de maîtriser la culture, l'histoire et les événements clés des pays de la langue étudiée. Lis des ouvrages, regarde des documentaires et suis l'actualité pour bien comprendre les contextes culturels et sociaux. Cela te permettra non seulement de mieux comprendre les textes, mais aussi de pouvoir illustrer tes propos avec des exemples pertinents et concrets lors des concours.

Entraîne-toi régulièrement au thème

L'épreuve de thème demande une précision et une bonne maîtrise des structures grammaticales. Entraîne-toi régulièrement à traduire des textes sur des thèmes variés, en te concentrant sur les nuances de vocabulaire et les constructions complexes.

Le thème demande non seulement de comprendre le texte, mais aussi d'être capable de le reformuler dans la langue cible de manière fluide et correcte. Plus tu t'entraînes, plus tu seras à l'aise pour identifier les pièges et éviter les erreurs fréquentes pendant l'épreuve.

Voir notre logiciel pour t'entraîner au thème juste ici

Enrichis ton vocabulaire avec des références culturelles

Un vocabulaire riche et spécifique est essentiel pour l'épreuve. Travaille sur des fiches de vocabulaire thématiques, en te concentrant sur les domaines liés à la civilisation, à la politique, à l'économie et à l'histoire des pays de la langue cible. Cela t'aidera à mieux comprendre les textes et à utiliser un vocabulaire précis, ce qui est particulièrement utile pour les épreuves de traduction et de synthèse.

Entraîne-toi aux essais argumentés avec des exemples culturels

Pour l'épreuve d'essai argumenté, il est crucial d'illustrer tes arguments avec des exemples tirés de la civilisation du pays concerné. Relie les textes à des événements historiques, des problématiques actuelles ou des aspects culturels spécifiques, afin de montrer ta compréhension des enjeux du sujet. Cela renforcera la pertinence et la richesse de ton raisonnement.

The background features a large, stylized black figure on the left, resembling a person with a circular head and a thick, diagonal leg. The figure's head contains a white circle with a pink segment at the top. The background is decorated with several isometric cubes in grey and pink, some of which have a small white dot on their top face. A large pink semi-circle is positioned at the top right, and another pink semi-circle is at the bottom right. The text "Les colles" is written in a red, italicized serif font, enclosed within a white rectangular box that has a small tab extending to the left, as if it were a sticky note.

Les colles

C'EST QUOI UNE COLLE ?

Une colle est un examen oral qui se passe généralement trois fois par semaine. Tu seras interrogé par un professeur sur un sujet que tu as étudié en cours. L'objectif est de tester ta compréhension des matières, ta capacité à argumenter et ta manière de réagir sous pression. Contrairement à un examen écrit, la colle se fait en face à face avec le professeur, ce qui peut être intimidant au début, mais rassure-toi, c'est avant tout un exercice de dialogue et de progression.

COMMENT ÇA SE PASSE ?

Lors de la colle, tu seras interrogé pendant environ 30 minutes/ 1 heure. Le professeur te posera des questions sur un thème précis, lié au cours de la semaine. Par exemple, en maths, tu pourrais devoir résoudre un problème en temps réel, ou en langues, il pourrait te demander d'analyser un texte. Pas de panique ! Ce n'est pas un interrogatoire mais un moment d'échange. Tu as droit à une réflexion personnelle, et même si tu ne connais pas la réponse parfaite, il est important de montrer ta capacité à raisonner et à organiser ta pensée.



COMMENT S'Y PRÉPARER ?

La préparation aux colles ne nécessite pas de méthode révolutionnaire, mais un travail constant. Voici quelques astuces pour t'y préparer sereinement :

Revois ton cours régulièrement : L'idéal est de maîtriser les concepts clés avant la colle, afin d'être prêt à réagir à n'importe quelle question.

Entraîne-toi à résoudre des exercices : Plus tu pratiques, plus tu seras à l'aise lors des colles. Entraîne-toi avec des exercices types ou en simulant avec un camarade.

Prépare-toi à expliquer ton raisonnement à voix

haute : C'est l'aspect le plus important. Lorsque tu travailles seul, habitue-toi à parler à haute voix, à expliquer tes idées comme si tu étais devant le professeur. Cela t'aidera à structurer ta pensée.

Reste calme et sois organisé : Si tu bloques sur une question, ce n'est pas la fin du monde. Prends le temps de réfléchir, exprime ton raisonnement, et avance pas à pas. La colle n'est pas là pour te juger, mais pour t'aider à progresser.

Les colles en prépa peuvent paraître intimidantes au début, mais elles sont aussi un excellent moyen de renforcer tes connaissances et de te préparer pour les concours. Avec de la préparation, tu verras que ces oraux deviendront un moment de dialogue constructif qui te permet d'aller plus loin dans ta compréhension des matières.



POURQUOI LES COLLES SONT UNE VERITABLE PLUS-VALUE ?



ELLES SONT DES OUTILS DE PROGRESSION :

Les colles en prépa ne sont pas seulement des évaluations : elles sont un outil de progression incroyable. Contrairement à un examen classique, elles te permettent de recevoir un feedback immédiat. Cela signifie que tu sauras directement où tu en es, quels sont tes points forts et les domaines à améliorer, ce qui te permet de travailler plus efficacement. Le stress est normal, mais garde à l'esprit que les colles sont là pour t'aider à progresser, pas pour te juger.



ELLES T'APPRENNENT À GÉRER TON STRESS

Les colles peuvent parfois être stressantes, surtout au début, mais avec de la pratique, tu apprendras à les gérer. C'est un peu comme un muscle : plus tu t'exposes à l'exercice, plus tu te sens à l'aise. N'oublie pas que l'objectif n'est pas de répondre parfaitement, mais de montrer ton raisonnement et ta capacité à argumenter. Apprendre à gérer la pression pendant ces épreuves est une compétence qui te servira dans toutes les situations, y compris pendant les concours.



ELLES TE PERMETTENT DE DÉVELOPPER TES COMPÉTENCES ORALES

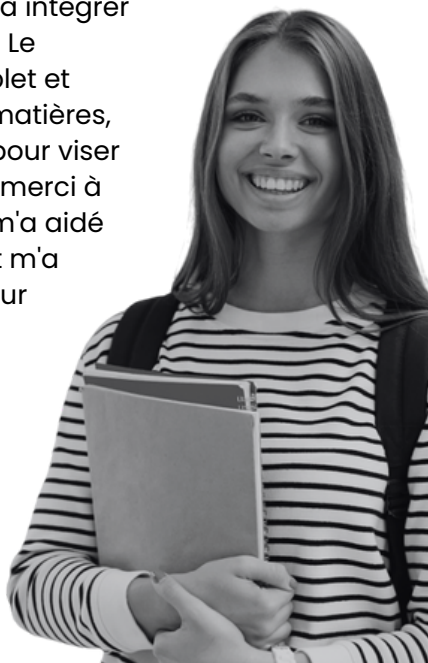
Les colles te préparent aussi à l'épreuve orale des concours. Chaque colle est un entraînement à prendre la parole en public, à bien structurer tes idées et à répondre de manière fluide et claire. Ces compétences te serviront non seulement pour les colles en prépa, mais aussi pour tes futures épreuves orales lors des concours d'entrée dans les grandes écoles.

TÉMOIGNAGES

Chloé ★★★★★

Intégration aux mines en 2024, merci pour tout

Grâce à ViragePrépa, j'ai réussi à intégrer CentraleSupélec Paris en 2024 ! Le programme est vraiment complet et chaque cours, dans toutes les matières, est d'une importance capitale pour viser les meilleures écoles. Un grand merci à mon mentor, Joseph en SI, qui m'a aidé sur tout l'aspect organisation et m'a donné des conseils précieux pour optimiser ma préparation. Je remercie aussi toute l'équipe, et tout spécialement Valentin, pour m'avoir fait intégrer ce programme qui a transformé ma façon de travailler



Une méthode gagnante pour intégrer les grandes écoles d'ingénieur
Mes difficultés en maths et en physique semblaient insurmontables avant ViragePrépa. Grâce à des cours ciblés dans toutes les matières et au soutien d'un mentor de Polytechnique pour l'organisation, j'ai vu mes résultats s'améliorer de manière spectaculaire en 4 mois. Merci à Valentin le fondateur et à mes professeurs

Charlotte



Admis à CentraleSupélec en 2024 avec ViragePrépa qui m'a appris à travailler intelligemment.

Avant, je faisais des exos dans tous les sens sans progrès. Les cours sont bien pensés, mon mentor de Polytechnique m'a aidé à tout structurer, et j'ai pris 4 points en maths et 3 en physique en quelques mois.

Résultat : j'ai été admis à CentraleSupélec en 2024.

Lila Perrault



Mehdi ★★★★★

Je suis passé de 8 à 12 en maths en deux mois grâce à l'accompagnement. Les profs sont super pédagogues et prennent le temps de revenir sur chaque difficulté. Mon mentor de Centrale m'a aussi aidé à revoir complètement ma méthode de travail.

J'ai retrouvé confiance et je progresse enfin.

MPSI, 1ère année

J'ai intégré l'ESSEC après deux ans...

J'ai intégrée l'ESSEC après deux ans d'accompagnement au sein de ViragePrépa. Je suis une ancienne ECG passée par une prépa dite de « province » et grâce à un accompagnement avec 8h de cours par mois + accès aux fiches + un mentor d'HEC j'ai donc intégré l'ESSEC. Je recommande pour tous les étudiants en difficultés et qui souhaitent intégrer une grande école de commerce

Jeanne Rose



j'ai pu rattraper mon retard avec un professeur colleur hyper pédagogue

J'avais de grosses lacunes en physique et j'étais démotivé. Grâce à ViragePrépa, j'ai pu rattraper mon retard avec un professeur colleur hyper pédagogue, et mon mentor m'a aidé à revoir toute mon organisation. En 4 mois, j'ai progressé de +4 en physique et +3 en maths. Je vise maintenant les Arts & Métiers !

Lila Normandin



Hector



L'expérience Virage Prépa
L'accompagnement réalisé par Virage Prépa durant ces deux ans a fortement contribué à mon admissibilité à HEC lors des écrits.

J'ai en effet eu recours à Virage Prépa durant ces deux ans afin d'améliorer mon organisation, ma méthode d'apprentissage, ... De plus, le regard critique d'une personne qui a réussi les concours est toujours intéressant notamment pour avoir un avis plus objectif sur nos copies, notre productivité, etc.

En somme, cet accompagnement m'a été bénéfique tout au long de ces deux années.



Intégration HEC après

ViragePrépa

J'ai suivi les cours de

ViragePrépa en première année

en ESH, et c'est clairement ce qui m'a permis d'obtenir de très bons résultats en éco, aussi bien à l'écrit qu'aux oraux d'HEC et de l'ENS.

Chaque semaine, j'avais un cours, pendant lequel on traitait un sujet de kholle, un sujet d'écrit et on reprenait des points de cours. C'est super pour mieux s'approprier la méthode, mieux cerner les attentes des concours, approfondir les cours, ...

Les méthodes, enseignements et le soutien que j'ai reçu ont été une super formation pour les concours.

En bref, merci ViragePrépa, parce que grâce à ces cours particuliers, j'intègre HEC Paris à la rentrée !!

Armand



Expérience Virageprépa

Venant d'une petite prépa, l'accompagnement Virage prépa m'a donné accès à des contenus et des conseils des plus grandes prépas parisiennes. C'est une vraie plus value pour se préparer de la meilleure façon aux écoles du top 3. Les conseils précis sur ce qu'il faut faire exactement aux concours dans chaque matière pour répondre aux attentes des correcteurs m'a permis de réaliser des progrès énormes entre l'année de carré et l'année de khûbe. J'ai fini admissible à HEC en bonne partie grâce à cela !

Camille Parent



Noah ★★★★★

Un accompagnement d'exception

Issu d'une « petite » prépa, j'ai contacté ViragePrépa avec l'espoir de maximiser mes chances aux concours et de décrocher une école parisienne. Résultat ? Une totale réussite : admissible aux trois parisiennes (HEC, ESSEC, ESCP) !

L'expérience avec ViragePrépa dépasse largement ce que j'imaginai. Les professeurs, qui sont eux-mêmes passés par la prépa et sont aujourd'hui dans les meilleures écoles de commerce, développent avec nous une relation bien plus forte qu'une simple relation prof-élève. Ils deviennent de vrais alliés, des amis, toujours là pour nous accompagner quel que soit le besoin.

Mon professeur de maths, par exemple, m'envoyait des fiches qu'il avait faites lui-même en prépa en CG, ou même des ressources en anglais, pour que je puisse travailler en autonomie en plus des cours.

Cette bienveillance, ce suivi sur mesure, et surtout cette capacité à remotiver quand le moral baisse sont des forces immenses de ViragePrépa.

Le suivi est personnalisé : on suit ses progrès annales après annales, exos après exos, cours après cours.

Les connaissances et la méthode acquises grâce à eux font réellement la différence par rapport aux autres candidats.

NOUS CONTACTER



contact@virageprepa.com

06 71 88 21 32

Virageprepa.com

LA METHODE POUR INTEGRER LE TOP 5.