

JOUR 2 : SESSION STRUCTURE

**ME STRUCTURER, CE N'EST PAS ME
LIMITER.
C'EST ME RESPECTER.**

**CHALLENGE MULTI- DONS :
DE LA DISPERSION À L'ATTRACTION CLIENTS**

**3 JOURS POUR TRANSFORMER TON TROP-PLEIN D'IDÉES ET DE
DONS EN UNE COMMUNICATION CLAIRE ET STRUCTURÉE QUI ATTIRE
NATURELLEMENT TES FUTURS CLIENTS.**

- « Beaucoup de multi-dons rejettent la structure parce qu'ils pensent qu'elle va les enfermer. »
- « En réalité, ce qui épuise, ce n'est pas la structure...
-  c'est l'absence de cadre. »

La structure, c'est ce qui permet à ton feu de ne pas se disperser.

Ce n'est pas mon énergie qui est trop forte.
C'est mon cadre qui est trop flou.

- Qu'est-ce que je ressens vraiment quand j'ai tendance à me disperser

peur de rater une opportunité ?

peur de choisir ? peur de ne pas être compris ? peur de l'échec ? peur de la réussite ?

peur de m'enfermer ? peur du regard des gens ?

peur de décevoir une partie de moi ?

autre peur ?

La dispersion est souvent une peur déguisée.

Je t'invite à noter :

-  Ce que j'aime faire ET qui me nourrit vraiment
-  Ce que j'aime faire mais qui ou quand ça m'épuise
-  Ce que je fais par habitude, peur ou pression

Quand quelqu'un vient vers moi,
qu'est-ce que je veux vraiment transformer pour lui / elle ?

- « J'aide les personnes à... »
- « Mon rôle, c'est de... »
- « Ce que les gens ressentent après m'avoir rencontrée, c'est... »
- Qu'est-ce que je veux que les gens disent de moi après m'avoir rencontrée ?

Quelles sont les personnes que j'ai envie d'aider ?

On ne structure pas par cible

On structure par problème partagé

Qu'est-ce que TOUTES ces personnes vivent en commun ?

Note :
dons, compétences, envies

Puis, pour CHAQUE élément, poser cette question :

? Est-ce que ça sert directement ma promesse ?

- AU SERVICE DIRECT de ma promesse
- AU SERVICE INDIRECT (soutien, complément)
- HORS PROMESSE (même si j'aime ça)

Quels outils servent réellement ma promesse aujourd'hui ?

Exemples :

coaching, soins, écriture, voix, visuels, organisation, rituels, contenu

✗ Un outil n'est pas une identité

✓ C'est un moyen au service de ta promesse

PROMESSE

→ (la transformation principale)

STRUCTURE

→ comment j'accompagne /qui / combien de temps

OUTILS / MULTI DONS

→ ce que j'utilise concrètement

STORY CHALLENGE

Complète cette phrase 📝

✨ J'aide les personnes qui _____
à _____.

OU

✨ Si tu te sens _____,
je peux t'aider à _____.

TAGUE MOI , je te repartage !
@cynthia_digital

[fais en un post même si tu le souhaites]

Ce soir, tu as reconnu ton super-pouvoir
Mais un pouvoir, ça s'apprend à s'incarner."

"Demain, on verra ce qui se passe
quand tu commences à lui donner de la place

QUESTIONS

&

VISUALISATION



**CONTACTE MOI SUR
INSTAGRAM**



MERCI À ROSELYNE
POUR LE VOYAGE SONORE
ET LES VIBRATIONS

**CONTACTE ROSELYNE
SUR INSTAGRAM**