

Atelier protection énergétique



WWW.ELSABIZOUARD.FR

© Elsa Bizouard

Se protéger

L'Amour

*Je baigne dans une soupe d'Amour,
J'ouvre l'espace de mon coeur, et je laisse cet Amour
remplir complètement mon corps*

L'Autorisation

*Seul ce qui me permet d'atteindre mon plus haut
potentiel peut entrer dans mon champs énergétique.*
*Puis-je intervenir sur cette personne / ce lieu, sans
danger pour moi ? / sans danger pour mes proches ?*

L'Armure

La combinaison énergétique

La bulle de protection (page suivante)

Les mantras et mots

Les prières

Faire la fermeture des failles de son champ aurique

Les accessoires : le verre d'eau, le gros sel, les pierres



Se protéger avec la bulle de protection :

Se positionner face au Nord, et visualiser une grande bulle de protection autour de soi

J'appelle le Maître ascensionné Saint Germain et lui demande protection

(ressentir son énergie en face de soi, et visualiser la couleur violette dans sa bulle)

J'appelle l'Archange Gabriel et lui demande protection

(ressentir son énergie en derrière soi, et visualiser la couleur blanche dans sa bulle)

J'appelle la Vierge Marie et lui demande protection

(ressentir son énergie à droite de soi, et visualiser la couleur Aigue Marine dans sa bulle)

J'appelle l'Archange Mickaël et lui demande protection

(ressentir son énergie à gauche de soi, et visualiser la couleur Bleu Roi dans sa bulle)

J'appelle la Source et lui demande protection

(ressentir son énergie au dessus de soi, et visualiser la couleur dorée dans sa bulle)

J'appelle la Terre Mère Gaïa et lui demande protection

(ressentir son énergie en dessous de soi, et visualiser la couleur argentée dans sa bulle)

J'appelle mon Moi Supérieur et lui demande protection

(ressentir son énergie derrière soi un peu en hauteur, et visualiser la première couleur qui vous vient à l'esprit dans sa bulle)



Se protéger avec la colonne/ spirale de protection :

Visualiser une spirale d'énergie qui part du centre de la Terre et qui vous entoure, elle va ensuite remonter jusqu'au soleil Central au centre de l'Univers.

Visualiser une boule de lumière qui part du centre de la Terre, passe par votre corps, remonte votre colonne vertébrale, s'arrête au niveau du coeur et s'élève jusqu'au Soleil Central.



Les mantras :

"J'annule tous les effets négatifs sur moi, quels qu'ils soient" (3X)
"Merci" (3X)

" Aad Guray Nameh
Jugaad Guray Nameh
Sat Guray Nameh
Siri Guru Dayvay Nameh "



Les mots :

- Protection contre les entités (de Yann Lipnick)

Prononcer 3 fois le mot **VRUMPEA**

Durée de protection : 17 min et il est possible de la réactiver plusieurs fois

- Protection générale (de Yann Lipnick)

Prononcer 3 fois le mot **SOFGHY** (se prononce SOFJI)

Protège des pensées négatives, des émotions négatives, des transferts d'énergie, des phénomènes géo biologiques négatifs. Durée de protection : 17 min, mais elle reste activée si le problème persiste

Fabriquer une armure divine

Je permets maintenant à mon cœur de s'ouvrir à l'amour de dieu.
Je permets à la lumière rayonnante de dieu de se répandre sur mon être.
Je laisse la grâce de dieu remplir mon champ énergétique d'autant de beauté, de lumière et de complétude.
JE SUIS rempli de la lumière de dieu.
JE SUIS maintenant libéré de mes liens psychiques.
Tous les câbles psychiques qui m'ont asservi sont maintenant dénoués, relâchés et libérés avec amour.
Tous les filets psychiques qui ont emprisonné mon champ énergétique sont maintenant dissous et élevés.
Ils sont expédiés dans le néant d'où ils sont issus en réalité.
Je me vois maintenant à bord d'un bateau, toutes voiles claquant au vent.
Je navigue très loin du royaume astral psychique, dans la lumière éclatante de l'amour de dieu.
JE SUIS à présent enveloppé dans une bulle de lumière remplie de dieu, magnifique, iridescente, miroitante et rayonnante.
Cette bulle remplie de dieu est une sphère dorée et multicolore, avec du blanc et un pourpre lumineux, faite de lumière rose, bleue, verte et argent remplissant, entourant, pénétrant et imprégnant mon champ énergétique.
Cette splendide sphère de lumière impénétrable me protège, m'enveloppe et me guérit maintenant.
Je sais que tous les trous, crevasses et orifices apparents qui ont déchiré mon champ énergétique à la suite d'une association avec toute personne, place, organisation, situation, circonstance ou dépendance ayant eu une influence néfaste sur moi sont maintenant scellés avec l'énergie divine du feu blanc et la belle lumière dorée de l'amour inconditionnel.
Merci dieu et ainsi soit il.

Prière de la Flamme Violette

Que la Flamme Violette descende sur moi,
A l'intérieur de mon corps dans chacune de mes cellules
Comme à l'extérieur de mon corps,
Elle me purifie, elle m'assainie, elle me protège,
Et tel un bouclier à 2 mètres autour de moi,
Je suis davantage protégé.
Aussi rapide que l'éclair, par le pouvoir du soleil central,
Merci maître ascensionné Saint Germain,
Porteur de la Flamme Violette
Et tous ceux qui la portent.

Merci, merci, merci

Prière de fermeture des failles du champ aurique

Je demande à Jéquis Christ,
Au Seigneur Sananda et à la mère Divine
de fermer toutes les portes, ouvertures, trous, portails et entrées,
partout dans mon système énergétique multidimensionnel,
et à tous les plans, planètes, domaine, dimensions, sphères, royaumes et lieux
limités
où qu'ils se trouvent dans la création.
(visualiser que vous fermez les trous)

Ces trous, portes, ouvertures, portails et entrées
sont maintenant fermés et scellés
au nom et par le pouvoir de Jesus Christ,
au nom et par le pouvoir de Sananda,
au nom et par le pouvoir de la Mère Divine.
Toute configuration énergétique ou tout mécanisme d'attraction autour de ces
trouset ouvertures sont maintenant fermés, démantelés, dissous et abandonnés.
JE SUIS complètement ouvert à l'intégralité de vérité divine,
faisant place à l'intégralité de la grâce divine.
JE SUIS aligné sur la vérité,
Merci Dieu, ainsi soit-il.

Se purifier

L'eau



- Douche : "J'entre en résonance avec l'énergie de l'eau, elle me purifie et me libère de tout ce qui ne m'appartient pas."
- Douche et gommage au gros sel : "Avec ce sel, je purifie mon corps et je laisse partir tout ce qui ne m'appartient pas. "

L'air



Fumigation avec

- de l'encens de benjoin, de Myrrhe, de Copale, de Cèdre ou d'Oliban
- de la Sauge, du Laurier ou du Romarin (avec l'intention de purifier)
- du Palo Santo

Le feu



Ecrire sur une feuille : " Ce qui me pèse : » (écrire toutes les sensations, les pensées, les lourdeurs).

Brûler cette feuille en disant : " par ce feu purificateur, je purifie et je transmute toutes les énergies négatives qui me pèsent de façon totale et définitive, dans tous les temps, dimensions, et espaces » puis "merci, merci, merci"

La terre



- S'approcher d'un arbre : demander son autorisation pour se connecter à son énergie. Se mettre dos contre son tronc, puis demander à l'arbre de récupérer les charges négatives et de les ramener au centre de la terre par le biais de ces racines. Le remercier
- Marcher pied nu sur la terre, pour se connecter à la terre, visualiser des racines qui descendent dans le centre de la Terre et laisser les charges négatives descendre dans vos racines pour être transmutes.
- Marche silencieuse en forêt et dire 'Energies et esprits de la Nature, je vous demande de prendre en charge mon énergie afin que je puisse incarner mon plein potentiel' (remerciement par une offrande)

L'éther



- Prières de dégagement
- Visualisation : bouteille d'eau renversée
- soin de Lumière [cliquez ici](#)
- faire un auto-soin ou demandez à quelqu'un de vous faire un soin

Prière de Dégagement (A DIRE A VOIX HAUTE)

Je demande à mes Guides, aux Forces de Lumière, avec l'aide des Anges et de tous les Esprits supérieurs et bienveillants concernés, de joindre leurs efforts et leur puissance afin qu'il soit maintenant procédé au nettoyage total, purification et remise en état complète de mon corps physique, mes corps énergétiques, mon Aura, et de tous les plans de mon être...

Je demande que toutes les énergies négatives et nuisibles et toutes les formes-pensées négatives, qui se trouvent actuellement dans mon corps physique, mes corps énergétiques et mon Aura soient maintenant totalement et définitivement détruites, dissoutes ou désintégrées.

Si certaines de ces entités ne peuvent ou ne doivent pas être détruites, qu'elles soient éloignées ou rejetées dans leur plan d'existence d'origine.

Que toutes les énergies négatives et nuisibles présentes soient maintenant éliminées ou purifiées,

Que toutes les mémoires négatives liées à des événements passés, à des conflits non résolus ou à des mémoires ancestrales, que toutes ces mémoires soient maintenant totalement effacées...

Que toutes les « cordes » ou liens me reliant à des entités, à des énergies nocives, à un passé contraignant, ou à des personnes néfastes pour moi soient maintenant totalement coupés.

Que tous les actes de quelque ordre, de quelque nature et de quelque origine qu'ils soient, qui ont été volontairement mis en place contre moi, ou qui m'ont atteint accidentellement, ou qui m'ont atteint à travers des tiers, à travers des entités, ou à travers mes ancêtres, que tous ces actes soient maintenant détruits, dilués, dissous ou désactivés.

Je demande que chacun de mes corps énergétiques soient maintenant minutieusement contrôlé, vérifié et restructuré, que l'ensemble soit parfaitement recentré autour de mon corps physique, équilibré et harmonisé, que les décalages et déformations soient supprimés et corrigés, que les enveloppes soient réparées, les trous bouchés, les fuites d'énergie supprimées, que toutes les brèches, déchirures, blessures, meurtrissures, et programmes erronés soient corrigés et réparés.

Je demande que l'ensemble de mon corps physique, mes corps énergétiques, mon Aura, et les divers plans de mon être soient maintenant totalement nettoyés, purifiés, équilibrés, harmonisés, débarrassés de toute entité ou présence indésirable et de toute souillure, et que l'ensemble de ma structure énergétique soit réparée et équilibrée.

Je demande à être inondée de Lumière, d'énergie positive et d'Amour Universel, et à être protégé en permanence...

Je demande que tout cela soit fait maintenant.

Par la grâce de Dieu, ainsi Soit-Il. Merci !

Je remercie mes Guides, mes Anges, je remercie tous les Esprits supérieurs et bienveillants qui ont apporté leur aide, pour l'accomplissement de ces actions et purifications, ainsi que pour leur protection et leur demande de rester présents, vigilants et actifs autour de moi jusqu'à ce que toutes les entités négatives soient détruites, écartées, ou renvoyées dans leur plan d'origine, et que toutes les énergies aient été purifiées. Merci !

Au Nom de la Lumière

Amen

Se ressourcer

Honorer son énergie de vie



Faire augmenter ta jauge d'énergie de Vie (= énergie d'Amour Universel)

- Quelles expériences font augmenter ma jauge d'énergie / quel environnement ?
- Ma jauge augmente en présence de quelle(s) personne(s) ?
- Si je voulais recharger ma jauge à fond, je ferais quoi spontanément ?

Rituels vibratoires



- Boire de l'eau dynamisée par la pleine Lune
- Bouger son corps (shaking, danse, sport)
- Mini retraite dans un lieu sacré « *dans l'Amour et la Lumière, je demande l'activation des énergies bénéfiques à mon ressourcement et à mon énergie* » ou mini retraite chez soi !
- Se ressourcer auprès d'un arbre. S'avancer à quelques mètres de lui, demander son autorisation, puis se mettre contre lui et lui demander de vous recharger en énergie. Le remercier.
- Faire un soin énergétique, ou un auto-soin.



Mes notes

Handwriting practice lines consisting of 15 horizontal dotted lines.

